

## 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業

### 「健康長寿の“コツ”はここにある！！」出前講座申込書

令和 年 月 日

豊橋市役所 長寿介護課 あて

「通いの場」団体名

代表者 氏 名

代表者 電話番号

次のとおり「健康長寿の“コツ”はここにある！！」出前講座を申し込みます。

希望する講座に○をつけてください	講師	テーマ	開催を希望する日時を記入してください 原則全3回（1、2か月ごと） 1講座あたり20～40分で開催します
	1回目 管理栄養士	たんぱく質とバランスの良い食事実践 ～今の食事に一工夫！！～	令和 年 月 日（ ） 午前・午後 時 分～ 時 分
	2回目 歯科衛生士	いつまでも素敵な笑顔で ～お口と歯の健康を大切に！～	令和 年 月 日（ ） 午前・午後 時 分～ 時 分
	3回目 保健師	フレイル予防について	令和 年 月 日（ ） 午前・午後 時 分～ 時 分
	(テーマを	骨粗しょう症予防について	
	1つ選択)	認知症予防について	
		その他（内容 ）	

・開催日時の変更などをご相談させていただく事があります。ご理解ください。

以下もご記入ください。

会 場	
所在地	
参加者	名（男性          名   女性          名）          主に          歳代
会場設備	<p>【会場に設置されている機材に○をつけてください】</p> <p>スクリーン ・ プロジェクター ・ 大型テレビ ・ HDMI ケーブル 延長コード ・ マイク</p>
備 考	<p>【回数や実施時間、内容などご要望などがありましたらお書きください】</p>

・開催希望日の1か月前までに長寿介護課またはお近くの地域包括支援センターにご提出ください。

・令和6年度開催分の締め切りは12月20日とさせていただきます。