

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業

「健康長寿のコツはここにある～フレイル予防に挑戦！～」出前講座申込書

令和 年 月 日

豊橋市役所 長寿介護課 あて

団体名

代表者 氏名

代表者 電話番号

「健康長寿のコツはここにある～フレイル予防に挑戦！～」出前講座を以下のとおり申し込みます。

希望する講座に 2つOを つけてください	講座名	テーマ	開催を希望する日時を記入してください ・原則全2回(1、2か月ごと)。1講座あたり1時間程度 ・開催可能期間:令和7年4月7日～令和8年2月27日
	栄養編	たんぱく質とバランスの良い食事実践 ～今の食事に一工夫！！～	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分
	口腔編	いつまでも素敵な笑顔で ～お口と歯の健康を大切に！～	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分
	健康編 ※テーマを 1つ選択して ください	フレイル予防について	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分～ 時 分
		骨粗しょう症予防について	
		認知症予防について	
		その他()	

※開催日時の変更などをご相談させていただく事がありますのでご了承ください。

会場(部屋名)	
所在地	
参加者	名(男性 名 女性 名) 主に 歳代
会場設備	【会場に設置されている機材にOをつけてください】 スクリーン・プロジェクター・大型テレビ・HDMIケーブル 延長コード・マイク・ホワ………イトボード
備考	【回数や実施時間、内容などご要望などがありましたらお書きください】

- ・開催希望月の約1か月前までに長寿介護課またはお近くの地域包括支援センターにご提出ください。
- ・令和7年度開催分の締め切りは **12月19日(金)**とさせていただきます。