

パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



たくさん遊ぼうね!



PICK UP



おそとであそぼ

幼児ふれあい教室

やさしいおやこヨガ

とき:10/1(火)、10/15(火)、10/29(火)(全3回) ところ:豊岡生涯学習センター 対象:7か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:14組(抽選)

身近な食材で強い骨を作ろう!!

とき:10/9(水)、11/13(水)、12/11(水)(全3回) ところ:南稜生涯学習センター 対象:2歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:6組(抽選) 料金:1,500円

おそとであそぼ

とき:10/17(木)、11/21(木)、12/19(木) ところ:岩屋緑地 対象:未就園児と保護者 定員:各10組(抽選)

【共通事項】

その他:時間など詳細はホームページ参照 申込み:9/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎93322

子育てサロン・物品交換会 トリカエッコ

発達を促す抱っこの方法や注意点を学びます。

とき:9/19(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:白川美緒さん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:10/3(木)、10/23(水)、11/7(木)、11/20(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、子ども保健課(☎39・9160) ☎45213

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:10/4(金)、10/24(木)、11/8(金)、11/21(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、子ども保健課(☎39・9160) ☎45212

小学校入学予定の子どもに 健康診断を実施します

9月27日(金)以降、住民基本台帳をもとに、対象の子どもと保護者へ健康診断の通知を送付します。健康診断実施日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに通知が届かない場合はご連絡ください。健康診断の日程など詳細はホームページ、市内幼稚園・保育園・認定こども園で確認できます。

問合せ:保健給食課(☎51・2815) ☎9021

子育てミーティング 気軽にフリートーク

専門家から子育てに関する助言を受け、参加者同士で交流します。

とき:①10/31(木)②11/20(水)③11/21(木)10:00~12:00 ところ:①②あイトピア③保健所・保健センター 対象:未就学児の保護者 講師:保健師ほか 定員:各20人(申込順) その他:6か月児以上の託児あり(要予約) 申込み:各開催日の10日前までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

パピママ子育て講座 親子で焼き芋づくりを体験しよう

とき:10/12(土)10:00~14:00 ところ:少年自然の家 対象:年中~年長児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:子ども1人500円 申込み:9/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎112859

こども未来館 子育てプラザ

①みんなあつまれ おそとであそぼう
とき:9/30(月)、10/1(火)10:00~11:00 (雨天中止) 対象:3歳児以下と保護者

②プレママ・パパ交流会
とき:10/12(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫(パートナー)※妊娠中の方だけの参加も可 定員:10組(抽選)

③断乳・卒乳のおはなし会
とき:10/22(火)10:30~11:30 対象:断乳・卒乳に関心のある方 定員:15組(抽選)

【共通事項】

申込み:②③は9/15(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

今年度100歳になる方へご長寿のお祝いをお届けします

祝金5万円をお届けします。

とき:9/15(日)~9/21(土) 対象:9月15日(日)時点で市内在住の、
大正13年4月1日~大正14年3月31日に生まれた方 問合せ:長寿介護課(☎51・2337) ☎ 52196

市民大学トラム 60歳からの初めてのスマホ講座

とき:11/14~12/12の木曜日10:00~11:30(全5回) ところ:豊城生涯学習センター 料金:1,500円
申込み:10/11(金)までに豊城生涯学習センター(☎53・3304) ☎ 23387

豊橋介護予防大会 パネル展示 活動発表者(①団体②個人)募集

介護予防の取り組みを写真やイラストなどで紹介します。

対象:市内で介護予防に取り組む、おおむね65歳以上の方 定員:①10団体②8人(各申込順) 申込み:9/2(月)~9/30(月)に長寿介護課 問合せ:長寿介護課(☎51・2339) ☎ 105373

理学療法士がアドバイス! 気軽に♪シニアの体力測定会

とき:①10/4(金)②10/10(木)③10/16(水)④10/22(火)⑤10/30(水)13:00~15:30の1時間程度(受け付けは14:40まで) ところ:①市役所講堂②あイトピア③中央図書館④保健所・保健センター⑤アイプラザ豊橋 対象:市内在住で65歳以上の方 定員:各30人(申込順) その他:持病のある方は主治医に確認の上参加 申込み:9/2(月)~各1週間前までに長寿介護課(☎51・2339) ☎ 57266

知って安心、食とお口の健康講座

認知症予防につながる栄養と口の健康を学びます。

とき:①10/3(木)②10/10(木)13:30~14:30③10/17(木)10:00~11:00 ところ:①西幸集会所②北部生涯学習センター③牟呂生涯学習センター 対象:③市内在住の65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:①②30人③10人(各申込順) 申込み:各2日前までに住所、氏名、電話番号を①は幸王寿園(☎38・0300)②は喜寿苑(☎35・6770)③は真寿苑(☎39・3989)の各地域包括支援センター ☎ 5499

おひとりさま歓迎! みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

とき:①9/24~11/26の火曜日(10/22、11/12を除く)②9/25~11/27の水曜日(10/16、11/20を除く)③9/27~12/6の金曜日(10/18、11/1、11/29を除く)13:30~15:30(各全8回) ところ:①青陵生涯学習センター②本郷生涯学習センター③旭校区市民館 対象:市内在住で65歳以上の方 定員:各15人(申込順) 申込み:9/2(月)~各初日の1週間前までに長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027

