

スマホ 写真撮影講座

&

ノルディック ウォーキング

スマホで写真を撮るコツとノルディックウォーキングを学んで
紅葉撮影に出かけませんか？



2024
12/6
[金]

イベント詳細

日時	2024.12.6 [金] 12:30~15:45	定員	20名	参加費	無料
対象	18歳以上・スマホをお持ちの方	申込	豊橋市ホームページから申込 ▶申込締切：2024.11.24 [日]		
コース	ドコモショップ豊橋二川店 →岩屋緑地	持ち物	飲み物・スマートフォン ※ノルディックポール当日貸出可		
集合 解散	ドコモショップ豊橋二川店 📍豊橋市大岩町西郷内145-5 ▶JR二川駅 徒歩6分	その他	雨天の場合、一部プログラムを 変更します		

申込は
こちらから



タイムスケジュール

12:30 13:00		ドコモショップ豊橋二川店
13:00 13:05		イベント説明
13:05 13:55		スマホ写真撮影講座
13:55 14:10		ストレッチ
14:10 14:10		ノルディックウォーキング
15:30 15:30		紅葉撮影
15:30 15:45		クールダウン
15:45 15:45		スマホ相談 (希望者)

GOAL

参加特典

「あいち健康プラス」で使える！
マイレージポイントを
20ポイントプレゼント!

健康づくり支援アプリ
あいち健康プラス
の詳細はこちらをチェック!



※「あいち健康プラス」は日々の健康づくりでポイントが貯まる、健康づくり支援アプリです。
アプリは愛知県と豊橋市が協働で運営しています。

共催 豊橋市・株式会社菱和テレコム

協力 ハマダスポーツ企画株式会社

お問い合わせ

豊橋市保健所 健康増進課

☎ 0532-39-9117