

夫婦カウンセラーに聞く！

パートナーとの幸せな関係の築き方

R6 11/9 (土) 13時30分～15時

豊橋市では、さまざまな相談を行っており、パートナーとの関係に悩みを抱える方からの相談などもあります。夫婦・パートナー関係をよりよくするために必要なことを学びましょう！



講師：夫婦カウンセラー

リボン 代表 今枝 朱美

日々頑張っている分、時にはイライラしたり感情をうまく表現できなかったりパートナーと気持ちのいい話しあいができなかったりすることもありますよね。性別に関係なく夫婦・パートナーとのよりよい関係づくりに興味がある方はぜひお越しください！

定員：30名

(申込者多数の場合は抽選)

18歳以上の方(未婚の方、友人、家族の方も参加可)

場所：男女共同参画センター
(ライフポートとよはし内)

豊橋市神野ふ頭町 3-22

託児：1人1回150円
(6ヶ月～小学3年生)
※予約制

R6 10/31 (木) までにお申込みください！

参加費無料！

【申込み】

〒440-8501 (住所不要) 豊橋市役所 市民協働推進課

TEL : 0532-51-2188 FAX : 0532-56-5128

E-mail : shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

こちらからもお申込できます↓



申込書 (FAX: 0532-56-5128)

ライフアップセミナー『夫婦カウンセラーに聞く パートナーとの幸せな関係の築き方』

住所	<small>〒</small>	年齢	歳
フリガナ 氏名	電話番号	() -	
メールアドレス			
一緒に参加される方がありましたら 氏名、年齢をご記入ください。 氏 <small>フリガナ</small> 名 : _____ 年 齢 : _____ 歳			
このチラシをどこで手に取られましたか？			
a 男女共同参画センター b 市役所じょうほうひろば c 窓口センター d 図書館			
e 地区市民館 f 校区市民館 g ここにこ h プラット i その他 ()			
<託児を希望される場合> 予約制です。1人1回 150円			
子どもの <small>フリガナ</small> 氏名 : _____ /年齢: _____ 歳 ヶ月 /アレルギー: 有 () ・無			
子どもの <small>フリガナ</small> 氏名 : _____ /年齢: _____ 歳 ヶ月 /アレルギー: 有 () ・無			
(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません)			

男女共同参画センター「パレモ」のご案内

開館時間 午前9時～午後9時

住 所 豊橋市神野ふ頭町3番地の22 (ライフポートとよはし内)

休 館 日 毎月第3月曜日

電 話 0532-33-2800

ロビー、図書室、ギャラリーで無料Wi-Fiがご利用いただけます。テレワーク、Web会議等にご活用ください。
(ご利用の際は、事務室までどうぞ。)

図書貸し出しサービス

女性活躍の本など蔵書多数

- おひとり3冊まで、2週間借りられます。
- ゆっくり読書ができる図書コーナーもあります。
- 返却は、市役所東館1階のじょうほうひろばでも可能です。



こんなこともできます！

- 会議室 (定員 25 人) ……集会や研修の場として利用できます。
- 第1～3研修室 (各定員 30 人) ……パーティションを外せば定員 100 人で利用できます。
- 美術工芸室 (定員 40 人) ……イーゼル、大工道具等を備えています。
- 調理実習室 (定員 40 人) ……調理設備のほか、実習後に落ち着いて会食ができる部屋を備えています。
- 和室 (30 畳、10 畳) ……茶華道、着付け、舞踊などの練習に利用できます。
- フィットネスルーム (定員 40 人) ……エアロビクス、ジャズダンスなどの軽運動に利用できます。

男女共同参画を推進する団体の交流室、講師控室、託児室もあります。

利用申請や利用料金などの詳細は、豊橋市 HP をご覧ください♪

「豊橋 パレモ」で検索！