

# スポーツ

ハマダスポーツ企画株式会社



## かけっこ

意外な動きが走る秘訣!?  
速く走るコツを知ろう!!

戦略がカギ!!  
お宝を勝ち取れ!!

## スポーツ鬼ごっこ

## プログラミングダンス

正しく体を動かして  
ダンスをマスター!!

運動神経が良くなる!!  
ジャンプレッスン!!

## トランポリン

## 投てき

君はどこまで飛ばせる??  
意外なもので投力向上!!

**スポーツ**

**サーラスポーツ**



**音楽を使って楽しく遊びながらリズム感や運動神経  
など子供たちの様々な能力を引き出します♪♪**

☆ **レベル分けして行うから運動が苦手な子も安心**

☆ **ゲーム感覚で身体を動かして体力アップ**

☆ **子供のチャレンジを全力応援！**



スポーツ

お友達と **全力で** 楽しく

ボールで運動遊び！



あきら **め** ぐせ  
「諦め癖」を今からなくそう！



失敗 するから 大成功 に繋がる！

まずはみんなでチャレンジ👍



【担当】 NPO法人アンドエス and S

# スポーツ



## 医療法人整友会

江崎病院 鷹丘クリニック 向山クリニック

小学生の健康・体力向上に繋がる多様な動きを  
「俊敏性」や「持久性」などをテーマに、仲間を応援しながら楽しく運動します！

420  
分

→ 子どもに推奨する**1週間の運動時間**です！

スマホやゲーム、コロナウイルスなどの影響で子供の運動時間が減少しています。  
運動能力が高いと学業成績もよくなるという研究結果もあり、運動時間を増やすことで  
様々なよい効果が期待できます。



### 体力テスト成績アップ



### 元気に学校へ行ける



### 学業成績ものびる

江崎病院



鷹丘クリニック



向山クリニック

国家資格を保有する  
私達が担当します！



# スポーツ

Back Foot Crewダンサーズ

かっこいい音楽と一緒に！



元気に楽しくLet's Dance！



\* 流行りの邦楽や洋楽を使ってリズムに合わせて踊ります。

→BTSやTWICEなどのK-POPも踊ります♪

\* 運動が苦手でも楽しく踊っちゃおう！

→ゆっくり丁寧に進んでいくので初心者さんでも安心！

子供の『できた！』という**達成感**が『楽しい』に繋がります。

\* 自分を表現する力が身につきます。

→ダンスでたくさん遊んで楽しみながら学ぶ事で自然とリズム感、体力向上に期待でき、新しい自分に出会えます。



# スポーツ



## Dance School Pluto

ゼロから始めるHIP HOPダンスで  
ダンスの楽しさを体験しよう！♥

- 本格派な音楽とダンスに触れ  
基本的なリズムとステップでダンスの仕組みを学びます！
- 音楽を聴きながら全身運動で脳の活性化！
- 練習した振付をみんなで披露！  
「できた！」「悔しい！」をみんなでシェアして「楽しい！」に♪



**スポーツ**

**たいかん先生**



KOBA's TAIKAN BALANCE  
**KOBA★トレ** S License  
©KOBASPORTSENTERTAINMENT / 本権栄也

© 2012 KOBASPORTSENTERTAINMENT / 高橋 隆一

『**KOBA式体幹バランストレーニング**』とは

**サッカー元日本代表  
長友佑都が腰痛で悩んでいた時期に。  
そして日本代表久保建英が  
小学5年生から取り入れた  
トレーニングです。**

**成長著しい小学生のいわゆる  
“ゴールデンエイジ”  
にこそ伸ばしたい**

『**脳から身体に伝える力を鍛えています。**』



# 🏀 スポーツ



豊橋市をホームタウンに活動する  
プロバスケットボールクラブ  
[三遠ネオフェニックス]です！

## 全ての子どもにもスポーツの楽しさを！

身長2メートルの元プロバスケット選手と、楽しく遊ぼう！



皆さんこんにちは！株式会社フェニックスの鹿毛誠一郎です。  
元プロ選手の自分と、バスケを通じて楽しく遊びましょう！  
運動が苦手でも大丈夫、難しい事はやりません。  
参加してくれたみんなが「身体を動かすのが楽しいな」  
「スポーツが面白いな」と思ってくれ、ちょっとだけ健康に幸せに  
なってくれるよう、頑張ります。みんなの参加、待ってるぜ！

カゲっちだよおー。  
みんなと会えるのを楽しみにしてるよおー。  
カゲっちカード、もらってねえー



# スポーツ



## ラグビーボールに触れてみよう

丸くないボールはどんな触り心地かな？

どんな跳ね方をするかな？

上手にパスやキャッチができるかな？

実際にさわって確かめてみよう♪



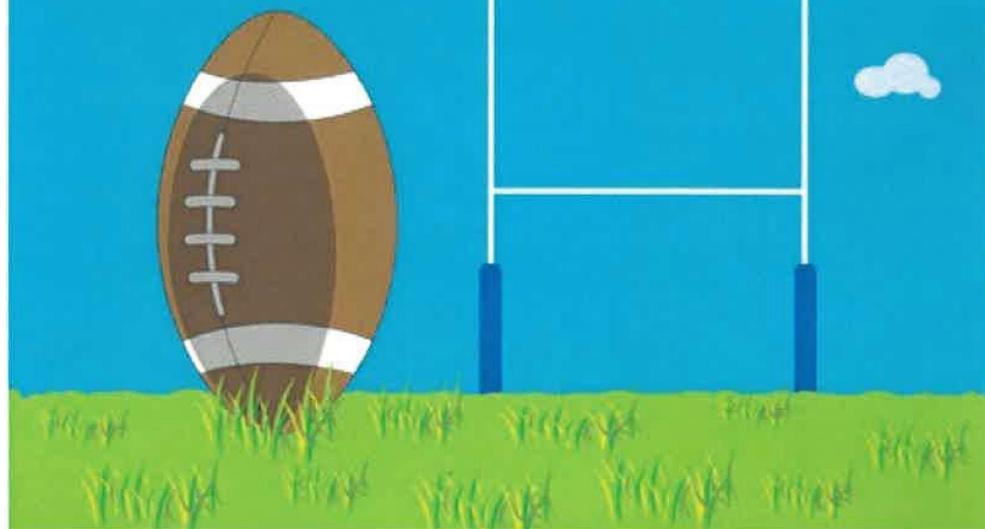
## 体当たりしてみよう

普段できない体験できるよ!!!

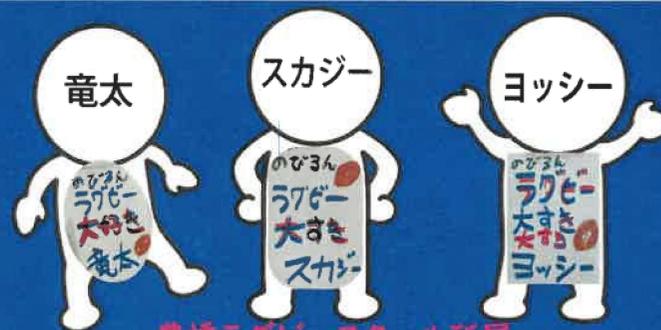
思いっきりタックルバックに体当たりしてみよう♪



## ラグビー大好きな 熟練コーチによるレッスン



## 豊橋ラグビー協会



豊橋ラグビースクール所属

※いずれのプログラムも熟練コーチによる安全に配慮したコーチングを行っております。

# スポーツ



株式会社 GENKI I

## 元気スポーツ教室

### 「運動能力と運動脳力を楽しく学ぼう!!」

★身体を元気に動かして「**運動能力**」を養おう!!

★頭を楽しく使って「**運動脳力**」を養おう!!

「能力」はもちろん、「脳力」も養うことで、どのスポーツをはじめるとしても結果に結びつきやすい基盤をつくります。  
「元気教室」を通じて、社会に必要な礼儀や協調性や思いやりなども教室の中で学んでもらいます。

君たち、ひとりひとりが

# ヒーロー

だっ!!



スポーツ



豊橋南ブレッツァ

足を使ってボールで遊ぼう！

サッカーの楽しさを体験しよう 

- ボールを足や手で扱う簡単で楽しいメニューなので運動が苦手な子、初心者でも安心！
- 簡単な競争なども取り入れているので楽しく盛り上がれます！

子供達の発想力は無限大

