



glad!
😊

Vol.62

各種イベント・講座のご案内

2024.10 - 2025.3

生涯学習情報紙 glad!

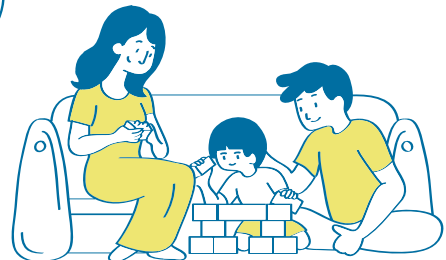
グラッド

学びゴコロを 育てる本

TAKE
FREE

ご自由にお持ちください

「知りたい」「やってみたい」を応援します!



学びゴコロを 育てる本



ずっと続けたい!
深めたい!

STEP 3

豊橋市にある
いろいろな施設で
活動しよう。

14・15ページへ

STEP 1

まずは気軽に
イベントに
参加してみよう。

3~4ページへ

STEP 2

講座や
教室に通って
みよう。

5~13ページへ

講師に
なれる

ボランティア
活動できる

仲間が
できる

発表
できる

知識を
増やせる

もっと
知りたい!
広げたい!

何か
始めたい!





生涯学習のススメ

「だれでも」、「いつでも」、「どこでも」、「何でも」、
生涯を通じて自由に学ぶ…。それが生涯学習。

この本では、イベント情報、講座・教室情報、活動できる施設など
様々な生涯学習に関する情報をご紹介します。

あなたの中にある「学びゴコロ」を育て、
新しい自分へと一歩踏み出してみませんか？

マークの見方

-  市民大学トラム
-  知っトク!豊橋ゼミナール
-  親子向け
-  豊橋の魅力再発見

事前申込が必要な場合があります。
詳細は広報とよはしままたは各団体のホームページを確認
してください。



イベント

まずは、気軽に参加・体験してみよう！

●公演

●チケットの購入方法については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
オペラシアターこんやく座 オペラ『あん』	世界中で翻訳され、映画にもなり、多くのひとびとの心に希望の光を灯してきた小説が原作者本人による台本でオペラになりました。	令和6年10月26日(土) 14:00開演	未就学児不可/ 約700人/ S席5,000円 A席3,000円 S席 U25 2,500円 A席 U25 1,500円 18歳以下無料(要事前申込)	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	プラット チケットセンター 39-3090
高校生と創る演劇 『Journey Over the Rainbow ードロシーとワタシー』	下司尚実を作・演出・振付に 迎え、東三河の高校生とプロ のスタッフがともに新作を 創作します。	令和6年11月2日(土)・3 日(日)・4日(月)・振休 2日(土) 13:00開演、18:00開演 3日(日)・祝 13:00開演、18:00開演 4日(月)・振休 13:00開演	未就学児不可/ 各約200人/ 一般2,000円 U25 1,000円 高校生以下500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	
松竹大歌舞伎	演目:双蝶々曲輪日記 引窓、 身替座禪 出演:中村錦之助、中村隼人ほか	令和6年11月16日(土) 昼の部 12:00開演、 夜の部 16:30開演	未就学児不可/ 各約700人/ S席昼の部10,000円 S席夜の部9,000円 A席7,000円 B席5,000円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	
マームとジブシー 『equal』	北海道伊達市などのリサー チで得た史実から、今と向き 合う物語です。	令和6年12月7日(土)・ 8日(日) 14:30開演	未就学児不可/ 各約200人/ 一般4,000円 U25 2,000円 18歳以下無料(要事前申込)	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	
二兎社 『こんばんは、父さん』	年齢も境遇も考え方もまる で違う男たちによる「特別な 一夜」を描きます。 出演:風間杜夫、萩原聖人、 豎山隼太	令和7年2月11日(火)・祝 13:00開演	未就学児不可/ 約700人/ S席7,000円 A席5,000円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	

●コンサート

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
Makoto Ozone No Name Horses ～20年目のthe Day 1～	小曽根真率いるビッグバンド No Name Horses。結成20周 年の節目に新メンバーを迎えて お送りします。	令和7年1月16日(木) 18:30開演	未就学児不可/ 約700人/ S席一般7,000円 S席U25 3,500円 A席一般4,500円 A席U25 2,200円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	プラット チケットセンター 39-3090

●展示会・展覧会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
源氏物語ゆかり展 ～三河・遠江と南信の 古典籍・文物～	三河・尾張・南信地域にゆかり を持つ『源氏物語』関連史資料・ 古典籍を展示・紹介します。	令和6年9月20日(金)～ 12月20日(金)の平日 ※祝日・大学休業日は休館 10:00～16:00	どなたでも	愛知大学豊橋 キャンパス 大学記念館	愛知大学総合 郷土研究所 0532-47- 4190
第20回 自然史博物館自由研究展	市内の小中学生による生物・ 地学分野の優秀な自由研究 作品を展示します。	令和6年10月26日(土) ～11月24日(日) 9:00～16:30	どなたでも/ 総合動植物公園入園料 必要	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
再始動記念展 ー東海道の描きかたー	再開館を記念し、東海道を描 いた屏風や絵図、浮世絵から、 様々な街道の描き方を紹介 します。	令和6年11月3日(日)・ 祝)～12月15日(日) ※月曜日休館、11月4 日(月)・振休は開館し 翌5日(火)休館 9:00～17:00	どなたでも/ 大人400円、小学生～高 校生100円/ 二川宿本陣資料館	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
センター・スペシャル・ ウィークス	展示のほか、イベントを行 います。この2週間はスペシ ャルウィークス！	令和6年11月12日(火) ～11月24日(日) 9:00～21:00	どなたでも	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
企画展「巳」	2025年は巳年。へびをはじめ、 干支の生きものにまつわるい ろいろな標本を紹介します。	令和6年12月14日(土) ～令和7年1月19日(日) 9:00～16:30	どなたでも/ 総合動植物公園入園料 必要	自然史博物館	自然史博物館 41-4747

※U25:25歳以下


行事

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
とよはし緑の日	毎年10月第一日曜日は「とよはし緑の日」として、秋の花植え体験を行います。	令和6年10月5日(土)・6日(日)※小雨決行 9:30~15:00	小学生以上/ 各100人(先着順)/ 500円※別途入園料必要	総合動植物公園	(公財)豊橋みどりの協会 41-7400
大ホールひとりじめ ~スタインウェイをひこう~	反響板を設置し、コンサート照明を仕込んだ大ホールの舞台上でスタインウェイ(D-274)で演奏を行い、コンサート体験をすることができます。	令和6年10月11日(金)・12日(土) 10:00~21:00 10:00~18:00	小学生以上/ 申込順/ 1区分(30分)1,000円 ※最大2区分まで	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
オレンジフェスタ	市民活動団体の活動紹介や、活動体験、スタンプラリーなどを行います。	令和6年10月27日(日) 10:00~16:00	どなたでも	豊橋市民センター	市民活動プラザ (豊橋市民センター内) 56-5160
おさんぽマルシェ	ハンドメイドアクセサリー等の雑貨を販売するマルシェを開催します。	令和6年10月27日(日) 11:00~16:00	どなたでも/ 雑貨等有料	萱町通り	まちなか活性化課 55-8101
秋の豊橋まちなか歩行者天国	広小路通りやときわアーケードを交通規制し、歩行者天国を開催します。	令和6年10月27日、11月17日の日曜日(全2回) 11:00~16:00	どなたでも/ 飲食等有料	広小路一丁目・二丁目(二日目は11/17のみ開催)・ときわアーケード	
とよはしクリスマスマーケット	クリスマス雑貨やフード販売、ワークショップ等を開催します。	令和6年12月14日(土)~12月24日(火) 平日16:00~21:00 土日11:00~21:00	どなたでも/ 飲食・体験等有料	豊橋駅南口駅前広場	
 春の七草展 一人日の節句一	1月7日の人日の節句に合わせて、春の七草やお正月をイメージしたつるし飾りを展示します。	令和6年12月21日(土)~令和7年1月13日(月・祝) ※12月23日(月)・29日(日)~1月1日(水・祝)・6日(月)休館 9:00~17:00	どなたでも/ 大人400円、 小学生~高校生100円	二川宿本陣資料館	二川宿本陣資料館 41-8580
 二川宿本陣のひなまつり	江戸期から現代までの様々なひな人形や学問の神様天神、色とりどりのつるし飾りなどを展示します。	令和7年2月1日(土)~3月16日(日)※月曜日休館、2月24日(月・振休)は開館し翌25日(火)休館 9:00~17:00	どなたでも/ 大人400円、 小学生~高校生100円		
アイブラザ豊橋フェスティバル	アイブラザ豊橋の利用者によるステージショー、ものづくり体験、ギャラリーなど楽しいイベントが盛りだくさんです!	令和7年2月16日(日) 10:00~16:00	どなたでも	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
まちなかマルシェ	毎回異なるテーマのマルシェを開催します。	令和6年10月13日(日)・14日(月祝) 10:00~16:00 10月26日(土)・27日(日) 10:00~17:00	どなたでも/ 飲食・体験等有料	豊橋駅南口駅前広場	(株)豊橋まちなか活性化センター 55-6666
まちなかGarden	交流・滞在が楽しめるイベントを開催します。	令和6年10月26日(土)・11月4日(月祝)・12月7日(土)・8日(日) 10:00~17:00	どなたでも/ 飲食・体験等有料	豊橋市まちなか広場	



地元の企業・団体とつながろう! 知っつく! 豊橋ゼミナール

R6後期に生涯学習センターで開催予定の講座一覧

※詳細は各分野のページ  参照

開催地域	テーマ	ジャンル	頁
豊岡地区	本格コーヒーを楽しむワルツコーヒータイム	趣味・実技	11
杉山地区	ロケ地豊橋の魅力を探る	くらし・社会	5
石巻地区	“すてきな町おこし”歴史ある姫街道をおしゃれにプロデュース	文化・芸術・歴史	10
羽根井地区	おうちカフェで至福のひとつ	くらし・社会	5
吉田方地区	地元味わい!酒屋店主の酒のコンシェルジュ	くらし・社会	5
南部地区	農家主婦が起業した「彩えんずキッチン(弁当屋)」人気のヒミツ	くらし・社会	5
豊城地区	手話って何だろう?	指導者・ボランティア	8
東陵地区	江戸・化政文化を覗く~北斎・写楽を生んだ時代~	文化・芸術・歴史	10

豊橋市の22生涯学習センターで、地元の企業・団体を講師とした「知っつく!豊橋ゼミナール」を令和3年度から開催しています! 普段なかなか知ることができない企業・団体の取り組みや理念について学びつつ、実際に現地へ見学に行ったりします。新たな学びを通して地元の企業・団体とつながるきっかけとなりますので、ぜひ参加してみてください!



実施した講座の様子

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。



講座・教室

講座・教室に通ってみよう！

● 暮らし・社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
【地域力向上講座】 いざという時どう動く 夜の避難所で危機管理 を実体験	避難所にある資材確認、設営等から、 地域が担う危機管理について体験、学 びます。	令和6年11月2日(土) 19:30~20:45	どなたでも/ 20人(抽選)	南部生涯学習 センター	南部生涯学習 センター 47-0974
【地域力向上講座】 前松山校区自治会長が 語る「柳生川流域の治水 災害対策について」	柳生川地下河川整備事業ならびに前 田南雨水調整池等の治水災害対策の 現状について学びます。	令和6年11月2日(土) 10:00~11:30	どなたでも/ 50人(抽選)	中部生涯学習 センター	中部生涯学習 センター 53-0638
【地域力向上講座】 看護師で防災士が教える 知って得する危機管理！	家庭にある身近な備品を使用した応急 手当や災害時の衛生管理を学びます。	令和6年11月3日(日・祝) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	南陽生涯学習 センター	南陽生涯学習 センター 48-6576
【地域力向上講座】 今すぐ防災！災害待たなし	豊橋市南海トラフ地震被害予測や防 災ガイドブックを基に、自助・共助の 大切さについて学びます。	令和6年11月9日(土) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	五並生涯学習 センター	五並生涯学習 センター 21-2729
60歳からの「初めての」 かんたんスマホ講座	高齢者を対象に、「スマホ」の基本的な 操作方法について学びます。	令和6年11月14日~12 月12日の木曜日(全5回) 10:00~11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 1,500円	豊城生涯学習 センター	豊城生涯学習 センター 53-3304
おうちカフェで至福の ひととき	「ワルツ」の会社の歴史や業務内容を 知り、家庭でもできるおいしいコー ヒーの淹れ方を学びます。	令和6年11月14日~ 28日の木曜日(全3回) 10:00~12:00	どなたでも/ 16人(抽選)/ 2,000円	羽根井生涯学 習センター	羽根井生涯学 習センター 32-5050
【地域力向上講座】 災害時の医療体制	不安を解消！大規模災害時にケガを したらどうする？	令和6年11月19日(火) 10:00~11:30	どなたでも/ 40人(抽選)	豊岡生涯学習 センター	豊岡生涯学習 センター 61-5632
【地域力向上講座】 “マルシェ開催で認知度 アップ”憩いの場所づく りは草刈りから	住民の協力で荒地を憩いの広場へと 変身させた事例を当事者たちから学 びます。 ※イベント参加あり	令和6年①9月22日(日) ②11月23日(土・祝)(全 2回)※②雨天中止 ①13:30~15:00 ②10:30~13:30	どなたでも/ 40人(抽選)	①石巻生涯学 習センター ②三ツ口池広場	石巻生涯学 習センター 88-1317
ロケ地豊橋の魅力を探る	ロケ地誘致に向けた取り組み、撮影時の 裏話等を聞き、豊橋の魅力を探ります。	令和6年11月24日~12 月8日の日曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	杉山生涯学習 センター	杉山生涯学習 センター 23-2216
【地域力向上講座】 防災運動会	災害時のノウハウを習得するために 老若男女が運営の技や速さ、正確性を 競います。	令和6年11月30日(土) 10:00~11:30	どなたでも/ 50人(抽選)	浜道体育館	本郷生涯学習 センター 46-8487
地元味わい！酒屋店主 の酒のコンシェルジュ	会社見学をはじめ、ワインの歴史やカ クテルジュースの作り方を学びます。	令和6年12月①1日 (日)②15日(日)(全2 回)※②は会社見学 9:30~11:00	どなたでも/ 20人(抽選)	①吉田方生涯 学習センター ②(株)森田屋	吉田方生涯学 習センター 32-3978
【地域力向上講座】 豊橋に伝わるこわい話	主に南稜地区に古くから伝えられて いるこわい話を学びます。	令和6年12月7日(土) 10:00~11:30	概ね3歳児~小 学生と保護者/ 20組(抽選)	南稜生涯学習 センター	南稜生涯学習 センター 26-0010
公開講演会 『ふるさと「私」の始原』	武田圭太非常勤所員がブックレット 『ふるさと「私」の始原』をテーマに講 演を行います。	令和6年12月7日(土) 13:30~15:00	どなたでも/ 200人(先着順)	愛知大学豊橋 キャンパス	愛知大学総合 郷土研究所 0532-47- 4190
農家主婦が起業した 「彩えんず kitchen(弁 当屋)」人気のヒミツ	お弁当を食べながら起業について学 び、2・3回目で人気のパンを焼いたり、 季節野菜の常備菜作りをします。	令和7年①1月31日② 2月7日③14日の金曜 日(全3回) ①12:30~14:00 ②③13:30~15:00	どなたでも/ 16人(抽選)/ 1,600円	南部生涯学習 センター	南部生涯学習 センター 47-0974

STEP 1

STEP 2


STEP 3

講座・教室

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用		問合せ先
”空家対策” 放っておかない3箇条	空家を「管理する」「利活用する」「相続する」空家として放置しないためのノウハウを学びます。	申込者と調整 60分程度	どなたでも/ 概ね10人以上	申込者が用意	建築物安全 推進課 51-2561
命を守る家づくり	大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます。	申込者と調整 60分程度	どなたでも/ 概ね10人以上	申込者が用意	建築物安全 推進課 51-2579

●健康・福祉

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用		問合せ先
トラム 【地域力向上講座】 シニア向け！健康に動き続けるためのサポート講座	柔道整復師から、足腰の機能低下を防ぐ運動など健康アップを目指して学びます。	令和6年10月1日～15日 の火曜日(全3回) 13:30～15:00	おおむね60歳以上/ 15人(抽選)	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810
トラム バランスボールでカラダとこころを整えよう！	ふだん体を動かす機会の少ない方を対象としたバランスボールの体験により、筋力、筋持久力、柔軟性、バランス能力を向上させる講座です。	令和6年10月12日・26日、11月9日・23日(祝) の土曜日(全4回) 10:00～11:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
認知症について 学びましょう	介護経験者の体験談を聞き、認知症サポーター講座を受講します。	令和6年10月27日(日) 10:00～11:00	市内在住、在学、在勤者/ 40人(申込順)	つつじが丘 地域福祉センター	長寿介護課 51-2338
こども水泳教室	年齢や熟練度によって複数の教室があります。詳細は、りすば豊橋のホームページでご確認ください。	①令和6年11月初旬～12月下旬(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬(全8回) ※曜日は教室により異なる 教室により異なる	3歳児～中学生/ 各20～45人 (教室により異なる、申込順、空き状況により抽選)/ 各8,800円		
大人水泳教室(初級)	水泳が初めての方から参加可能です。クロールと背泳ぎの25m完泳を目標にしたプログラムです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の水曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の水曜日(全8回) 13:00～14:00	16歳以上/ 各15人(申込順)/ 各6,600円		
大人水泳教室(中・上級)	クロールと背泳ぎがどちらも泳げる方が対象です。4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)習得を目標としたプログラムです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の金曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の金曜日(全8回) 13:00～14:00	16歳以上/ 各15人(申込順)/ 各6,600円		
ZUMBA GOLD	ラテン音楽を中心に世界中の音楽リズムダンスに合わせて行う誰でも楽しめるダンスフィットネスです。(初心者向けクラスです。)	①令和6年11月初旬～12月下旬の火曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の火曜日(全8回) 火13:30～14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ZUMBA	ラテン音楽を中心に世界中の音楽リズムダンスに合わせて行う誰でも楽しめるダンスフィットネスです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の木・金曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の木・金曜日(全8回) 木10:30～11:30 金19:15～20:15	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151 
ヨガ教室	呼吸を意識しながらヨガ独特の様々なポーズをとり、全身をゆっくりほぐすプログラムです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の水・金曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の水・金曜日(全8回) 水10:30～11:30 金13:00～14:00	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ピラティス教室	体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えるプログラムです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の水・木・金曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の水・木・金曜日(全8回) 水・木19:15～20:15 金10:30～11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ボディバランス教室	ヨガ・太極拳・ピラティス等の動きを心地良い音楽とともにを行うプログラムです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の火曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の火曜日(全8回) 10:30～11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		

*定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

*申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用		問合せ
免疫UP健康教室	健康維持を目的とした簡単な運動を行います。どなたでも参加可能なプログラムです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の水曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の水曜日(全8回) 13:30～14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
太極拳	筋力、持久力、柔軟性、神経筋協応向上が見込まれるプログラムです。	①令和6年11月初旬～12月下旬の火・木曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の火・木曜日(全8回) 火19:15～20:15 木13:30～14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151 
こどもK-POPダンス教室	ダンスが初めてのお子様からもっとダンスを頑張りたいお子様まで幅広く楽しめます。	①令和6年11月初旬～12月下旬の木曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の木曜日(全8回) 15:30～16:30 16:40～17:40	4歳児～中学生/ 各18人(申込順)/ 各11,000円		
ボディコンバット・テック教室	音楽に合わせて様々な格闘技の動きを行うプログラムとなります。ウエストの引き締めやストレス発散に最適です。	①令和6年11月初旬～12月下旬の火曜日(全8回) ②令和7年1月中旬～3月初旬の火曜日(全8回) 11:45～12:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
トラム 【地域力向上講座】 「ボディメイク」のための はじめの一歩	仕事や育児のすきま時間にできる、本気で体を変えるきっかけとなるエクササイズを体験します。	令和6年12月12日(木) 10:00～11:30	どなたでも/ 10人(抽選)	羽根井生涯学習センター	羽根井生涯学習センター 32-5050
トラム 【地域力向上講座】 人生100年時代 ～メンズピラティス～	男性講師による男性のためのピラティスです。健康づくり・仲間づくりを図り、地域力の向上を目指します。	令和7年1月11日・18日、 2月8日・22日、3月8日・ 22日の土曜日(全6回) 18:30～20:00	社会人男性/ 20人(抽選)	青陵生涯学習センター	青陵生涯学習センター 61-9285
どきどき挑戦講座 「やさしいヨガ」	ゆったりした音楽に合わせて心身がリラックスできます。	令和7年1月17日～2月 21日の金曜日(全6回) 19:30～21:00	18歳以上/ 20人(抽選)/ 1,200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
リラックスヨガ	初心者の方でも安心。からだをリラックスさせながらヨガを学びます。	月曜日(3回/月) 19:30～20:30	18歳以上/ 25人(先着順)/ 3,000円 (体験料1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
すっきりヨガ	レベルに合わせて行うので、体の硬い方、高齢の方、初心者の方でも安心して始められます。	木曜日(3回/月) 10:00～11:00	18歳以上/ 25人(先着順)/ 3,000円 (体験料1,200円)		
腰痛改善教室	運動初心者大歓迎！ 運動のプロが正しいトレーニングを 教えてください。	金曜日(3回/月) 9:20～10:10	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円	飯村地区体育館	飯村地区体育館 62-7010
足腰楽々トレーニング 教室	運動初心者大歓迎！ みんなで楽しく運動習慣を身につけて 体力UPを目指しましょう。	金曜日(3回/月) 10:25～11:15	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円		
腰痛改善教室	運動初心者大歓迎！ 運動のプロが正しいトレーニングを 教えてください。	火曜日(3回/月) 9:20～10:10	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円	浜道地区体育館	浜道地区体育館 47-4986
足腰楽々トレーニング 教室	運動初心者大歓迎！ みんなで楽しく運動習慣を身につけて 体力UPを目指しましょう。	火曜日(3回/月) 10:25～11:15	一般/ 20人(申込順)/ 1,980円		

CLOSE UP

02

市民大学トラム大学連携

愛知大学「読み継がれる『源氏物語』の世界」

大学連携講座は、より高度な内容の講座を受講していただけるよう、豊橋創造大学、愛知大学、豊橋技術科学大学の3つの大学の協力を得て企画した生涯学習講座です。

今回愛知大学では、紫式部によって書かれた『源氏物語』の魅力に3人の講師が歴史・文学・言葉から迫ります。紫式部が生きた時代や物語の受容史を視野に入れ、21万語ほどの王朝の言葉が紡ぎ出す物語世界について解き明かします。

対象 どなたでも **受講料** 無料

申込 各講座前日までに電子システムに入力または生涯学習課にFAX(0532-56-5105)

●開催予定の講座一覧

回	日時	テーマ	場所
1	12月7日(土) 10時30分～12時	トリミングされ盛られる『源氏物語』 —国策・教育・古典という虚構—	愛知大学 豊橋キャンパス 2号館221教室
2	12月14日(土) 10時30分～12時	『源氏物語』の背景 —平安時代中期はどんな時代か—	愛知大学 豊橋キャンパス 2号館221教室
3	12月21日(土) 10時30分～12時	歌物語としての『源氏物語』 —歌枕「園原」「駿河」「伊勢」 による表象—	愛知大学 豊橋キャンパス 2号館221教室

*12/21(土)に綜合郷土研究所企画「源氏物語のゆかり展」の図録を無料配布いたします。

●指導者・ボランティア

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
知っの手話って何だろう？	豊橋市聴覚障害者協会から手話通訳者の方を講師に迎え、初心者向けの「手話」を学びます。	令和6年10月9日～23日の水曜日(全3回) 10:00～11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 220円	豊城生涯学習センター	豊城生涯学習センター 53-3304
人にやさしいまちづくり啓発講座	体験やグループワーク等を通して、誰もが暮らしやすいまちづくりについて考えます。	令和6年11月の土・日曜日(全3回予定) 10:00～15:30(予定)	どなたでも/ 各50人(先着順)	市役所(予定)	建築指導課 51-2587
ボランティア養成講座	ボランティア活動、ボランティア団体運営に必要なスキルを学びます。	令和7年1月～2月の土曜日に実施予定(全3回) 13:30～15:00	どなたでも/ 20人(先着順)/ 500円(回)	豊橋市民センター	市民活動プラザ(豊橋市民センター内) 56-5160
PC・タブレット講座	市民活動の活性化に役立つ広報力・書類作成能力をUPさせるためにWord・Excel・PowerPoint・タブレット端末の使い方を学びます。	第1土曜日 13:30～15:00	市民活動団体の方/ 10人(先着順)		
日本語ボランティア養成講座	外国人への日本語指導法とボランティア活動について学びます。	令和7年1月～3月 13:30～15:00	どなたでも/ 30人(抽選)/ 未定	まちなか図書館	豊橋市国際交流協会 55-3671

●ダンス・スポーツ


●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
バレーボール教室	初心者から学べるバレーボール教室です。	令和6年10月5日～11月9日の土曜日(全6回) 14:00～16:00	小・中学生/ 小学生20人 中学生20人 (申込順)/ 各3,000円	前田南地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ハンドボール前期ジュニアコース	初心者から学べるハンドボール教室です。	令和6年10月9日(水)・10日(木)・17日(木)・23日(水)・24日(木)・30日(水)・31日(木)(全7回) 18:30～20:30	小・中学生/ 120人(申込順)/ 3,500円	総合体育館 第一アリーナ	
乗馬教室(3コース)	初心者から学べる乗馬教室です。	令和6年10月20日、11月17日、12月15日の日曜日 14:00～16:00	小学5年生～70歳/ 各5人(申込順)/ 各2,000円	高師緑地公園内馬場	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
SPかけっこ教室	スタートダッシュ、かけっこフォーム修正、中間走、25走測定等、かけっこに特化した教室です。	令和6年10月～令和7年3月(1回/月) ※詳細日時は未定 年長児～小学2年生 10:00～10:50 小学2～6年生 11:00～11:50	年長児～小学6年生/ 各25人(申込順)/ 各1,100円	アクアリーナ 豊橋	アクアリーナ 豊橋 31-4781
ATスポーツ教室	なわとび、跳び箱、ボール運動、鉄棒の4つの運動を学ぶことができる教室です。	令和6年10月～令和7年3月(1回/月)※詳細日時は未定 年中・年長児 10:00～10:55 小学1～3年生 11:00～11:55	年中児～小学3年生/ 各25人(申込順)/ 各1,100円		
スポーツ塾	トランポリンやラダー等を使って「跳ぶ」「走る」「投げる」「踊る」など楽しく運動神経を伸ばすことを目的とした教室です。	令和6年10月～令和7年3月(1回/月)※詳細日時は未定 年中・年長児 10:00～10:50 小学1～5年生 11:00～11:50	年中児～小学5年生/ 各20人(申込順)/ 各1,100円	豊橋市総合体育館他	豊橋市総合体育館 32-9611
空手道教室(10コース)	初心者から学べる空手道教室です。	令和6年10月～各曜日(全7回) 18:00～21:00	小学生～成人/ 各30人(申込順)/ 各3,500円	新栄地区体育館ほか9会場	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ロコモ解消！簡単トレーニング(8コース)	初心者から楽しめるフィットネスです。	令和6年10月、11月、令和7年1月～2月、3月の火曜日(4回/月) 9:30～10:30 10:45～11:45	成人女性/ 各20人(申込順)/ 各2,000円	牛川地区体育館	
ジュニアチャレンジ講座「小学生のための走り方教室」(長距離走)	走るのが苦手な子も大歓迎。長距離の走り方を楽しく学べます。	令和6年11月2日・16日の土曜日(全2回) 9:30～11:00	小学3～6年生/ 20人(抽選)/ 200円	青少年センター	青少年センター 46-8925

*定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。


*申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
陸上 秋季コース	初心者から学べる陸上教室です。	令和6年11月3日(祝)・10日・17日・24日・12月1日・8日・22日の日曜日(全7回) 9:00~11:00	小学3~6年生/ 200人(申込順)/ 3,500円	陸上競技場とその周辺	
スケート教室	初心者から学べるスケート教室です。	令和6年11月~令和7年3月の日曜日(4回/月) ※11月のみ10日(日)・17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)開催 8:30~10:00	年長児~成人/ 150人(申込順)/ 中学生以下 2,500円 高校生以上 3,000円	アクアリーナ豊橋	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031 
ソフトテニス 後期女性コース	初心者から学べるソフトテニス教室です。	令和6年12月4日・11日・18日、令和7年1月8日・15日・22日・29日の水曜日(全7回) 10:00~11:30	女性/ 40人(申込順)/ 3,500円	市営軟式庭球場(美術博物館東)	
ジュニアチャレンジ講座「卓球」	冬休みに行う小学生向けの卓球講座。これから卓球をはじめの方大歓迎です。	令和6年12月24日(火)~27日(金)(全4回) 10:00~11:30	小学生/ 20人(抽選)/ 500円	青少年センター	青少年センター 46-8925
ASランニング	年間を通してランニングの基礎から実践練習まで行い、少数精鋭でお客さまに寄り添ったレッスンです。	令和6年12月~令和7年3月(2回/月) ※詳細日時は未定 13:00~14:30	中学生以上/ 12人(申込順)/ 1,000円 ※別途施設利用料500円	アクアリーナ豊橋	アクアリーナ豊橋 31-4781
青年講座冬「ヒップホップダンス」	カッコいい振付を覚えて楽しくダンシング! 初心者の方も大歓迎です。	令和7年1月11日~2月15日の土曜日(全6回) 19:30~21:00	18歳以上/ 15人(抽選)/ 1,200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
ハンドボール 後期ジュニアコース	初心者から学べるハンドボール教室です。	令和7年1月15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)・30日(木)・2月5日(水)・6日(木)(全7回) 18:30~20:30	小・中学生/ 120人(申込順)/ 3,500円	総合体育館第一アリーナ	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031 
スポーツ吹矢教室 後期コース	初心者から学べるスポーツ吹矢教室です。	令和7年1月15日・22日・2月5日・12日・19日の水曜日(全5回) 10:00~12:00	成人/ 15人(申込順)/ 2,500円	総合体育館研修室	
青年講座冬「バドミントン」	大人のためのバドミントン講座。初心者の方も大歓迎。基礎から楽しく学べます。	令和7年1月17日~2月21日の金曜日(全6回) 19:30~21:00	18歳以上/ 20人(抽選)/ 1,500円	青少年センター	青少年センター 46-8925
大人のためのクラシックバレエ	身体が硬い方でも安心。あなたもしなやかなボディラインに!	火曜日(3回/月) 10:00~11:15 11:45~13:00	18歳以上/ 各10人(先着順)/ 各4,500円 (体験料1,800円)		
ファーストピラティス	しなやかさはピラティスから。女性らしく美しい身体を目指しましょう。	金曜日(3回/月) 10:00~10:55	18歳以上/ 20人(先着順)/ 3,000円 (体験料1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
ベリーダンス	健康や美容にも良く、腰痛の改善や下半身の引き締めなどダイエット効果も!	金曜日(3回/月) 11:10~12:10	18歳以上/ 20人(先着順)/ 5,400円 (体験料1,800円)		
テーマパークダンス	テーマパークのショーやパレードを経験した講師によるレッスン。ダンスが初めてのお子様でも♪	木曜日(2回/月) 17:30~18:30	年少児~小学2年生/ 30人(先着順)/ 3,000円		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ バレエ・エクササイズ	ヒーリング音楽を聴きながらバレエの要素を取り入れたストレッチ中心のエクササイズです。	第1.3木曜日 13:30~14:40	どなたでも/ 25人(申込順)/ 6,600円 (3か月分)		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ バレトンでシェイプアップ	バレエ、ヨガ、フィットネスの三大要素を取り入れたエクササイズで健康保持に役立てます。	第2.4金曜日 19:30~20:30	どなたでも/ 25人(申込順)/ 9,900円 (3か月分)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋カルチャークラブ リフレッシュヨガ	体の疲れや緊張をヨガの動きでほぐし、心身をリフレッシュさせ、体の疲労回復させましょう!!	第1.3水曜日、第1.3木曜日 19:30~20:30	どなたでも/ 各15人(申込順)/ 各6,600円 (3か月分)		
子供能力開発スクール	1年を通して6月~9月はプール、11月~4月はスケート、5月・10月はダンスを行います。	①火・水・木・金曜日(3回/月) ②土曜日(3回/月) ①16:30~17:25 17:30~18:25 ②14:00~14:55 15:00~15:55 16:00~16:55	4歳児以上/ 各45人(申込順)/ 各4,700円 ※別途入会金・事務手数料必要	アクアリーナ豊橋	アクアリーナ豊橋 31-4781

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
キッズ・ジュニア・ティーンダンス	曲に合わせて体を動かし、協調性や瞬発力、独創性、リズム感を養い、楽しくダンスする教室です。	土曜日(3回/月) キッズ(3~5歳児) 9:10~9:55 ジュニア(小学1~3年生) 10:00~11:00 ティーン(小学4年生~中学生) 11:05~12:05	3歳児~中学生/ キッズ25人、 ジュニア・ティーン各30人 (申込順)/ キッズ4,180円、ジュニア・ティーン各4,700円 ※別途事務手数料1,040円必要	アクアリーナ豊橋	アクアリーナ豊橋 31-4781
 キッズスポーツスクール PENTA+ 無料体験	ゴールデンエイジ(5歳~12歳)の期間に体の動かし方、動作、技術を身に付けます。	令和6年10月~令和7年3月の火・水曜日 年少~年長児 16:00~16:45 小学1~3年生 17:00~17:50 小学4~6年生 18:00~18:50	年少児~小学生/ 各5名	豊橋市陸上競技場	豊橋市陸上競技場 53-8811



● 語学・国際社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 洋楽を歌っちゃおう!	ビートルズなどの洋楽を通して英語に親しんでいただけます。	令和7年2月8日・22日、3月8日の土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東陵生涯学習センター	東陵生涯学習センター 64-8088
語学講座	韓国語、ポルトガル語など学びます。	令和7年1月~3月(各10回) 講座により異なる	どなたでも/ 講座により異なる/ 未定(講座により異なる)	まちなか図書館	豊橋市国際交流協会 55-3671
国際交流サロン	世界各国の衣食住など身近な話題をテーマに、外国人や海外経験のある日本人から学び、異文化に対する理解を深めます。	未定 未定	どなたでも/ 25~30人(先着順または抽選)/ 未定(講座により異なる)		
現地レポーターとオンラインでつなぐ海外バーチャルツアー	現地在住レポーターの、臨場感あふれるライブ映像配信により生の現地の暮らしに触れ、異文化理解を深めます。	未定 未定	どなたでも/ 30人(抽選)		

● 文化・芸術・歴史

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 “すてきな町おこし” 歴史ある姫街道をおしゃれにプロデュース	高山地区在住の講師に姫街道の歴史と魅力を紹介していただけます。	令和6年①9月14日②28日③10月19日の土曜日(全3回) ①②13:30~15:00 ③10:30~13:30	どなたでも/ 40人(抽選)	①②石巻生涯学習センター ③姫街道沿各所	石巻生涯学習センター 88-1317
 江戸・化政文化を覗く ~北斎・写楽を生んだ時代~	化政文化の時代背景と老中(吉田藩主)松平信明、浮世絵・美術などを学びます。	令和6年10月26日、11月9日・16日の土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	東陵生涯学習センター	東陵生涯学習センター 64-8088
古文書講座	「松平記」をテキストとし、古文書の読み方を学びます。	令和6年11月17日、12月1日・15日、令和7年1月12日・26日の日曜日(全5回) 未定	高校生以上/ 30人(申込順)/ 400円	二川宿本陣資料館	二川宿本陣資料館 41-8580
読み継がれる『源氏物語』の世界	今を遡ること約千年、紫式部によって書かれた『源氏物語』の魅力に三人の講師が歴史・文学・言葉から迫ります。	令和6年12月7日~21日の土曜日(全3回) 10:30~12:00	どなたでも/ 100人(先着順)	愛知大学豊橋キャンパス	愛知大学広報課 052-564-6180



豊橋市勤労者会館ワークピアをご利用ください。

市内に在住または就労する45歳以下の勤労者や、労働組合など勤労者福祉団体は、おトクに施設をご利用できます。一般の方々もご利用大歓迎!
勉強会や会合に会議室3室、茶華道のお稽古などに和室、合唱や楽器のおけいこに音楽室、工芸・工作などに実習室、ヨガや体操、ダンスのおけいこなどに軽運動室、パネルの吊り下げ展示が可能な展示室といったお部屋を用意しております。
ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/8989.htm>)をご覧ください。

豊橋市勤労者会館

豊橋市神野ふ頭町3-22 ライフポートとよはし内
お問い合わせ TEL 0532-33-0555(AM9:00~PM9:00)
休館日 ●年末年始・毎月第3日曜日
(当該日が国民の休日または振替休日になるときはその翌日)


豊橋市勤労者会館

検索



●自然科学・環境

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 名古屋大学出前授業 動物のからだを彩るしくみ	メダカの色素細胞の研究からわかったことを中心に解説します。	令和6年11月3日(日・祝) 14:30~16:00	小学3年生以上/ 60人(申込順)	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
 名古屋大学出前授業 小惑星探査機はやぶさ2の冒険	はやぶさ2の旅と「リュウグウ」の岩石からわかったことを紹介します。	令和6年11月16日(土) 14:30~16:00	小学3年生以上/ 60人(申込順)		
 名古屋大学出前授業 昆虫ともっと小さな生き物の不思議な関係	カミキリムシやクワガタムシなどの昆虫の体の中には、どんな微生物がいるのでしょうか？	令和6年11月23日(土・祝) 14:30~16:00	小学3年生以上/ 60人(申込順)		
 【家庭教育セミナー】 出張科学教室	楽しく学ぶ理科実験！マイナス196℃でどうなる？	令和6年12月14日(土) 10:00~11:30	小学生と保護者/ 20組(抽選)	豊岡生涯学習センター	豊岡生涯学習センター 61-5632
 こども植物教室	ゲームや実験、クラフトをしながら植物について楽しく学びます。	年数回開催予定(決定次第HP掲載) 9:30~11:30	年中児~小学生/ 各10人(先着順)/ 300円※別途入園料必要	総合動植物公園	(公財)豊橋みどりの協会 41-2185

●趣味・実技

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 産後ピラティス	出産により衰えた骨盤回りを鍛え、尿漏れや腰痛、姿勢の歪みを改善することを目的とします。	令和6年9月3日・24日、10月8日・22日、11月5日・19日の火曜日(全6回) 13:00~14:00	※HPにて注意事項要確認/ 6人(申込順)/ 9,000円 (3か月分)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
どきどき挑戦講座 「ペーパークイリング」	細長い紙をくるくる巻いてパーツをつくるペーパークラフトで、素敵な作品をつくりまします。	令和6年10月17日~11月7日の木曜日(全4回) 10:00~11:30	18歳以上/ 10人(抽選)/ 1,800円	青少年センター	青少年センター 46-8925
どきどき挑戦講座 「やさしいパステル和アート」	パステルチョークを粉状にしたものを指で描く素材で温かみのあるアートです。	令和6年10月18日・25日、11月8日の金曜日(全3回) 10:00~11:30	18歳以上/ 10人(抽選)/ 2,000円		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ 寄せ植え講座	季節の草花を寄せ植えします。植え方も1から丁寧に、ゆっくりとご説明しますので初めての方でも安心して作れます。	令和6年10月25日、11月15日、12月13日・20日、令和7年3月21日の金曜日(全5回) 10:00~11:30	小学高学年生~成人/ 各12人(申込順)/ 各1,800円 (実費別)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
 「健康華」作り講座 ~檜の香り「木の花」を作ろう~	さまざまな健康効果が期待できる「健康華」を通して心と体の健康を感じる木の花を作ります。	令和6年11月9日・23日(祝)、12月7日の土曜日(全3回) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 3,500円	東陽生涯学習センター	東陽生涯学習センター 61-7741
 はじめての三味線	初心者を対象に、三味線の構え方やバチの持ち方などを習い、簡単な曲を弾けるように学びます。	令和6年11月14日・28日、12月5日・12日・26日の木曜日(全5回) 13:30~15:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
ちょこっと講座 「筆ペンで名前書き」	芳名帳、慶弔袋に自分の名前を綺麗に書くコツをちょこっと学びます。	令和6年11月24日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00	どなたでも/ 各10人(抽選)/ 各200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
ちょこっと講座「絵手紙」	絵手紙を書くちょこっとしたコツを学びます。	令和6年12月15日(日) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 200円		
ちょこっと講座 「ミニ門松づくり」	自作のミニ門松をつくって、新年を迎えよう！	令和6年12月15日(日) 13:00~15:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,000円		
 【家庭教育セミナー】 春の七草を学ぶ ~寄せ植え体験~	親子で春の七草を学び、寄せ植え体験をします。	令和6年12月21日(土) 9:30~11:30	小・中学生と保護者/ 10組(抽選)/ 500円(組)	高豊生涯学習センター	高豊生涯学習センター 21-2824
 本格コーヒーを楽しむ ワルツコーヒータイム	世界のコーヒーの種類、風味の違い、おいしいコーヒーの淹れ方を学びます。	令和7年1月11日~25日の土曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 2,000円	豊岡生涯学習センター	豊岡生涯学習センター 61-5632

STEP 1

STEP 2




STEP 3

講座・教室

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 【地域力向上講座】 ”笑”タイム!	笑いヨガと落語により、”笑い”を満喫していただきます。	令和7年1月11日:25 日の土曜日(全2回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	東陵生涯学習 センター	東陵生涯学習 センター 64-8088
三世代講座 「プログラミング基礎と 頭の体操」	小学生(1~3年)と高齢者が一緒に学 べる交流講座です。	令和7年1月25日(土)・ 26日(日)(全2回) 13:00~15:00	小学1~3年生、 60歳以上/ 各5人(抽選)/ 200円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
ちょこっと講座 「バスボムでリラックス しよう」	寒い日にはオリジナルのバスボムで 温まってください。	令和7年1月26日(日) 10:00~11:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 未定		
 ギネス記録に挑戦! 大人の紙飛行機教室	紙飛行機が飛ぶ原理と調整方法を理 解し実際に製作しギネス記録に挑戦 します。	令和7年2月12日~3 月5日の水曜日(全4回) 13:30~15:00	どなたでも/ 16人(抽選)/ 2,100円	本郷生涯学習 センター・浜 道体育館	本郷生涯学習 センター 46-8487
おとなのためのパンクラブ	簡単なパン作りを仲間と一緒に楽し みましょう!	金曜日(1回/月) 10:00~12:30	18歳以上/ 16人(先着順)/ 3,000円~(回) ※内容により変動有	こども未来館	こども未来館 21-5527
みどりの講座	初めての方にも参加しやすい色々な 園芸講座を開催しています。	年10回開催予定 未定	市内在住、通 勤通学者/ 未定/ 未定	豊橋みどりの 協会	(公財)豊橋み どりの協会 41-7400
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ ペン習字	ボールペン、筆ペン、つけペンを習い 美しい文字が身につきます。	火曜日(4回/月) 10:00~12:00 14:00~16:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各18,000円 (3か月分、実費別)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 書道	楷書、行書、草書、かなを基礎から実力 に応じ指導します。	第1,2,3金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各13,500円 (3か月分、実費別)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 日本画	初心者には顔彩を用いて色紙に絵を描 きます。経験度に応じて大作を描ける よう指導します。	第2,4土曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各9,420円 (3か月分、実費別)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 面打ち	面を角材から制作し、彫刻刀やのみの 使い方から面の塗りまで指導します。	第1,3土曜日 9:30~12:00 13:00~15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各12,000円 (3か月分、実費別)	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 二胡入門編	小人数のグループレッスンです。初心 者を対象に楽器に触れることから始 めます。	第2,4日曜日、第1,3火曜日 日曜:13:00~ 火曜:14:00~	どなたでも/ 各8人(申込順)/ 各13,200円 (3か月分、実費別)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 水彩画	水彩画の基礎、スケッチ表現などを学 び、光あふれる風景画、静物画を描 きます。 金曜講座は、10号以上、アクリル水彩 画も描きます。	第1,3水曜日、金曜日 9:30~12:00	どなたでも/ 各10人(申込順)/ 各9,420円 (3か月分、実費別)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ あみもの時間	初めて編み物をされる方は、かわい い雑貨から。ベテランの方には、本格的 なウェアや流行の編み物をご紹介します。	第1,3水曜日 13:00~15:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 7,800円 (3か月分、実費別)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ リボン刺しゅう	美しく仕上げるための道具選びや手 指の動きなど丁寧にお伝えしますの で、初心者さんも安心してご参加い たできます。	第4木曜日 13:30~15:30	どなたでも/ 10人(申込順)/ 2,200円 (実費別)		

子育て

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 【子育てお悩み解決塾】 やる気アップ!~しか り方と適切なフォロー を学びましょう~	子育てネットワークカーによるセミナー です。同時開催で子どもワークとして スライムづくりを行います。	令和6年10月5日(土) 10:00~11:30	小学生の保護者/ 保護者20人、小学 生20人(抽選)/ 100円	東部生涯学習 センター	東部生涯学習 センター 63-3810
 【家庭教育セミナー】 出勤!親子消防隊	中消防署の施設や消防車両を見学し たり、消防署職員の仕事を学んだり体 験したりします。	令和6年10月5日(土) 10:00~11:30	小学生と保護者/ 10組20人(抽選)	中消防署	豊城生涯学習 センター 53-3304
 【家庭教育セミナー】 親子で学ぶ会社のしくみ 「チャレンジ!おかの 株式会社」	株式会社の仕組みやお金の流れなど を、親子で体験しながら学びます。	令和6年12月1日(日) 10:00~12:00	小学生と保護者/ 10組(抽選)	青陵生涯学習 センター	青陵生涯学習 センター 61-9285

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報およびこの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先		
 【家庭教育セミナー】 作って飾ろう！親子で しめ縄作り	お正月の伝統飾りであるしめ縄を、親子と一緒に楽しみながら作ります。	令和6年12月8日(日) 10:00~11:30	小学生と保護者/ 10組(抽選)	牟呂生涯学習 センター	牟呂生涯学習 センター 32-4615		
 四季の行事教室 「クリスマスのつどい」	クリスマスにちなんだお話やゲームなどを楽しみます。	令和6年12月8日(日) 13:00~15:00	小学生と家族/ 10組(抽選)/ 100円(人)	青少年 センター	青少年 センター 46-8925		
 【家庭教育セミナー】 楽しもう！親子でフラ ワーアレンジメント	クリスマスとお正月に向けて、親子でフラワーアレンジメントを制作します。	令和6年12月21日(土) 10:00~11:30	小学生以上と 保護者/ 6組(抽選)/ 3,000円	南稜生涯学習 センター	南稜生涯学習 センター 26-0010		
 【子育てお悩み解決塾】 キッズフードマスター！ ～成長力を引き出す栄 養バランスレシピ～	成長期子どもたちに必要な栄養バランスのとれた食事のレシピを学びます。同時開催で、子どもワークとしてラムネづくりを行います。	令和7年1月25日(土) 9:30~11:00	小学生の保護者/ 保護者12人、小学 生20人(抽選)/ 保護者600円程 度、小学生300円	吉田方生涯学習 センター	吉田方生涯学習 センター 32-3978		
 四季の行事教室 「節分のつどい」	節分にちなんだゲームや歌、お話を家族で楽しめます。	令和7年2月2日(日) 13:00~15:00	小学生と家族/ 10組(抽選)/ 100円(人)	青少年 センター	青少年 センター 46-8925		
 【家庭教育セミナー】 ゲームで楽しく親子で 防災	子どもの年齢や家族構成などによって異なる防災対策。お子さんと一緒に楽しく学びます。	令和7年2~3月の土曜 日(未定・1回) 13:30~15:00	子育て世代の 親子/ 15組(抽選)	石巻生涯学習 センター	石巻生涯学習 センター 88-1317		
 基本のベビーマッサージ	赤ちゃんの生命力を活発にすると同時に心や体の発達を促します。	月曜日(1~2回/月) 10:00~11:00	3~10か月未満 児と保護者/ 10組(先着順)/ 1,100円(回)	こども未来館	こども未来館 21-5527		
 ゆるっと♪知育教室	お父さんが楽しみながらできる「全脳教育」を織り込んだ、食育、知育、アートの教室です。	月曜日(1~2回/月) 10:30~11:30	0~2歳児と保 護者/ 10組(先着順) ※申込多数の 場合抽選/ 2,700円(回)				
 おやこヨガ	親子で楽しく、心と体のストレッチ！かけがえの無い時間を楽しく過ごすお手伝いをします。	木曜日または金曜日 (1回/月) 10:30~11:15	7か月~1歳半 児と保護者/ 15組(抽選)	交通児童館	交通児童館 61-5818		
 ベビWARAリズム	わらべうたを取り入れたベビーマッサージで親子のスキンシップを楽しみます。	火曜日(1回/月) 10:30~11:15	4か月~1歳未 満児と保護者/ 15組(抽選)				
 リトミックあそび	音やリズムに合わせて、体を動かして遊びます。	木曜日(1回/月) 10:30~11:30	1歳半~3歳児 と保護者/ 20組(抽選)				
 運動あそび	跳び箱、マット運動など、運動を苦手とする子どももそうでない子どもと一緒に身体を動かします。	土曜日(2回/月) 9:40~10:40 11:00~12:00	年少~年長児 小学1~3年生/ 各15組(抽選)				
 めざせ！わっぱなし	補助輪なし自転車に乗れるよう、親子で練習するとともに、交通安全について学びます。	土曜日または日曜日 (1回/月) 9:15~10:30	年中児~小学生/ 15組(抽選)				
 おやこ英語あそび	歌や絵本の読み聞かせなどを通して英語に親しみます。	水曜日または金曜日 (1回/月) 10:00~10:25 10:30~10:55 ※2部制	0~3歳児と保 護者/ 各15組(抽選)				
 すくすく広場	親子でリズム遊びや読み聞かせを楽しみながら発達に関する知識を学びます。	水曜日(1回/月) 10:30~11:15	0~3歳児と保 護者				
 つどいの広場	親子のふれあい、子育て情報の交換や相談など、0~3歳児とその保護者を対象にした広場です。	火・水・金(児童館休館 日、祝日を除く) 9:30~12:30	0~3歳児と保 護者				
 リズム体操教室	親子の笑顔が10倍増えるリズム体操教室です。同世代の親子ともふれあい、入園前の不安を解消しましょう。	木曜日(3回/月) 赤ちゃんクラス 9:30~10:15 親子クラス 10:30~11:15	赤ちゃんクラス 5~15か月児 親子クラス 1~3歳児と保 護者/ 各10組(申込順)/ 各3,300円			牛川地区体育館	牛川地区体育館 53-0950

STEP 03

活動しよう!

豊橋市にはずっと続けたい・もっと深めたい人のための“場”がたくさん!
さあ、出かけてみませんか?

みんなが集う・みんなで学ぶ・人と人を結ぶお手伝いをする

「生涯学習センター」「校区市民館」 「青少年センター」

生涯学習センター(全22館)

- 開館時間:午前9時～午後9時
- 休館日:月曜日・12月29日～1月3日

校区市民館(全50館)

- 開館時間:午前9時～午後10時
(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ)
- 休館日:12月29日～1月3日

※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、
月曜日・12月29日～1月3日は休館日

こんな活動ができます

市の各種講座が受講できます

幅広い分野の講座を「市民大学トラム」として提供しています。また、高齢者を対象に健康で楽しい生活を送っていただくための学習機会を提供する「高齢者セミナー」を開催しています。

子育てを応援する場があります

子育て中のママやパパたちが交流し、仲間づくりができる「幼児ふれあい教室」、「家庭教育セミナー」、「パパママ子育て講座」を開催しています。「赤ちゃんの駅」にも登録されていますので、お気軽にご利用ください。

自主サークル(グループ)活動ができます

現在、約2000ものグループが元気に楽しく活動しています。各施設に登録しているサークルは、ヒップホップ、ヨガ、料理、語学、手芸、絵画、俳句・短歌、絵手紙、郷土史、書道、生け花、カラオケなど幅広い分野にわたります。

本を借りることができます

市民館の図書室には各種図書を備え、貸出しも行っています。図書ネットワーク館(裏表紙◎印)は、中央・向山・大清水図書館と共通の貸出券で利用できます。

詳しくは… [豊橋市役所生涯学習課](#) [検索](#)



生涯学習センター・校区市民館で 一部の**営利活動**ができるようになりました！

☑ OK!

営利団体や企業、個人事業者なども、生涯学習に関する各種教室の開催が可能になりました。
例えば…
ダンス、フィットネス、料理、楽器、書道、絵画、外国語、学習塾など

☒ NG!

物品の販売・紹介・展示、試食、実演、契約行為などの直接的な営利活動はできません。

部屋の予約

	非営利活動 自主グループ・自治会・地域の公共的団体など	営利活動 営利団体・企業・個人事業者など
予約受付	使用する日の2ヶ月前の1日から	使用する日の1ヶ月前の1日から
使用料	通常料金 ※お住まいの地域の校区市民館を利用する場合は無料	通常料金の3倍

会議室・集会室



各種会議やサークル活動など幅広い用途に利用できます。

和室



舞踊、茶道、華道、書道など日本の伝統文化を学んだり体験する場として利用できます。

実習室



料理を作りながら学ぶことができます。工芸などに利用できる実習室もあります。

プレイルーム



おもちゃが常備しており、自由にお子さんと遊ぶことができます。
※一部の館のみ

学習室



事前の申込み不要で、無料で利用できます。
※一部の館のみ

多目的室



ダンス・ヨガなど体を動かしたり、合唱など多人数で使用できます。

青少年センター

こんなところですよ

青少年の健全育成の拠点となっています

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)
- 問合せ先 施設予約 TEL 46-8925
FAX 46-8975



生涯学習センター、校区市民館、青少年センターの連絡先

生涯学習センター 各センターのホームページもあります。 ● 開館時間：午前9時～午後9時 ● 休館日：月曜日、12月29日～1月3日

館名	所在地	電話番号
○ 二 川	大岩町字東郷内111-1	41-0551
豊 岡	西岩田四丁目2-9	61-5632
東 陽	多米中町一丁目6-1	61-7741
○ 南 稜	大清水町字彦坂10-7	26-0010
○ 青 陵	南牛川二丁目4-1	61-9285
杉 山	杉山町字孝仁11	23-2216
○ 石 巻	石巻本町字市場110	88-1317
羽 根 井	羽根井本町131	32-5050
吉 田 方	高洲町字高洲122-7	32-3978
五 並	細谷町字上大附98-9	21-2729
○ 牟 呂	東脇二丁目8-23	32-4615

館名	所在地	電話番号
高 豊	伊古部町字多岸田302	21-2824
○ 北 部	大村町字仲川原48-5	53-4212
○ 南 部	北山町95-1	47-0974
豊 城	今橋町16	53-3304
中 部	東松山町23(中消防署6階)	53-0638
高 師 台	西幸町字浜池332-2	48-1321
東 部	岩屋町字岩屋下66-1	63-3810
飯村分館	飯村南四丁目6-3	64-5261
南 陽	草間町字平東89	48-6576
本 郷	浜道町字桜50-7	46-8487
東 陵	牛川町字乗小路32-31	64-8088

◎図書ネットワーク館

校区市民館

● 開館時間：午前9時～午後10時(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ) ● 休館日：12月29日～1月3日

館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号
東 田	61-9822	植 田	25-2046	福 岡	45-9680	玉 川	88-5441
松 葉	53-4794	牛 川	53-9533	栄	45-9675	細 谷	21-2943
津 田	31-9644	西 郷	88-1422	嵩 山	88-1412	飯 村	61-9892
磯 辺	46-9440	石 巻	88-1424	二 川	41-1240	富 士 見	23-1402
大 崎	25-2045	金田分館	88-5757	高 根	21-2941	中 野	48-4003
鷹 丘	61-9821	小 沢	21-2844	老 津	23-1485	八 町	53-9472
下 条	88-1420	豊 南	21-2845	下 地	53-4481	二 川 南	41-4964
多 米	61-9823	賀 茂	88-1421	牟 呂	31-9650	汐 田	47-4761
旭	53-4795	芦 原	45-9718	吉 田 方	31-9651	松 山	56-5818
谷 川	41-4963	岩 田	61-9861	天 伯	45-9709	つつが丘	64-5109
花 田	31-9612	豊	61-9860	大 清 水	25-1243	新 川	54-1590
高 師	45-9716	大 村	53-9658	向 山	53-4477	前 芝*	32-3750
野 依	25-2146	幸	45-9666				

*前芝校区市民館は午前9時～午後9時、月曜日・12月29日～1月3日は休館日

青少年センター

牟呂町字東里26
施設予約 TEL 46-8925・FAX 46-8975 HP <http://toyohashi-yc.jp/>

- 開館時間：午前9時～午後10時
- 休 館 日：月曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

(以下は広告スペースです)



愛知大学
AICHI UNIVERSITY

(名古屋キャンパス) ■法学部 ■経済学部 ■経営学部
■現代中国学部 ■国際コミュニケーション学部 ■大学院

(豊橋キャンパス) ■文学部 ■地域政策学部 ■短期大学部 ■大学院

(車道キャンパス) ■法科大学院

豊橋キャンパス 〒441-8522 豊橋市町畑町1-1 <https://www.aichi-u.ac.jp/>

11.16 秋のオープンスクール **桜丘中学**
(土曜日) 対象：小学生全学年児童・保護者
申込受付期間：10月10日(木)9時～

12.14 入試対策勉強会 
(土曜日) 対象：小学6年生 児童・保護者
申込受付期間：11月14日(木)9時～

詳細は桜丘中学校ホームページをご覧ください
学校法人桜丘学園 桜丘中学校 TEL.0532-64-5577
〒440-8516 豊橋市南牛川2丁目1-11