



## 救急車が来るまでにできる応急処置！ 応急処置法を楽しく学べるカードゲーム“ナースdeナイス”



愛知県豊橋市の「健康サポート いきものがたり工房」岡田は産業看護師として、経営者・人事・総務部向けのメンタルヘルス対策、熱中症予防対策、健診データの見方、腰痛予防対策などの健康安全研修や従業員の休職や復職支援、メンタル相談等の産業保健のコンサルタント業を行っております。

事業継続計画（BCP）に基づく労働安全衛生の重要性を理解し、従業員が緊急事態に的確に対応できる能力を身につけることを目的として、2024年6月よりナースdeナイス研修部を立ち上げサービスを開始しました。

### 【応急処置カードゲームの流れ】

一例として、ケガの応急処置の項目では、「ケガをした時まず何をしたらいいの？」「血を止めるには何が使える？」など項目ごとの手順で応急処置を知っていれば、1回聞いて誰がやってもケガや出血等の対処法ができるようになるのが“ナースdeナイス”です。

また、このゲームではグループで互いにセッションしながら楽しめる内容にして応急処置の知識を楽しく身につけてもらう。まるで職場や家庭が病院化して、この疑似体験を通じて緊急事態に直面する場面での応急処置ができるようになっていただくことを目指しています。

**1**  
問題を出题



怪我・骨折などの応急処置を想定した問題を出题します。

**2**  
みんなで意見を出し合う



みんなでワイワイ楽しく問題を解いていきます。

**3**  
すぐに使えるワザを習得！



長年の看護師としての知識、技術を踏まえて解答します。

### 【主な取組み】

- ◎『豊橋市SDGs推進パートナー制度』：豊橋市と共にSDGsの取組みに賛同し豊橋市SDGs推進パートナー制度登録
- ◎『学校と企業をつなぐパートナー制度』：豊橋市南陽中学にて生徒の皆さんとSDGsをテーマにした出前授業を実施
- ◎『豊橋市生涯学習講師』：飯村分館生涯学習センター・南陽生涯学習センターにて「ナースの専門知識・技術が学べる“救急車が来るまでにできる応急処置法カードゲーム”」を実施

## 2030年SDGsのゴールに向けて

労働安全衛生の向上、BCPとの連携、メンタルヘルスへの配慮、ナースdeナイス応急処置カードゲームの活用を通じて、今後の研修プログラムを進化させ、企業現場における安全性と応急対応力を高めていきたいと考え行動していきます。



住所：愛知県豊橋市牟呂町  
電話番号：090-6082-3558  
主要業務：コンサルタント業  
ホームページURL：<https://nsdenice.jimdofree.com/>

