

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



ぜひご利用ください!

## ワンコイン!家事代行サービスをご利用ください

出産後の子育て世帯を応援するため、民間の登録事業者が提供する家事代行サービスを1回500円で利用できるクーポンを配布しています。クーポンは出生届提出時に受け取り、子どもが1歳を迎える誕生日の前日までに6回利用することができます。登録事業者ごとの予約方法など詳細はホームページをご確認ください。なお、他市で出生届を提出した場合や転入した場合のクーポン交付には申請が必要になりますので、お問い合わせください。  
**問合せ:**子育て支援課(☎51・2233) ☎ 102046

## 就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への就学にあたり、入学準備金などを援助します。  
**対象:**3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方 **その他:**認定基準など詳細はホームページ参照  
**申請:**11/1(金)~11/29(金)に直接、振込先の預貯金通帳(保護者名義)を学校教育課※令和6年1月1日時点で本市に住民登録がない場合は、世帯全員の令和6年度の所得証明書が必要 **問合せ:**学校教育課(☎51・2818) ☎ 21988

## パピママ子育て講座 親子で食品サンプルを作ろう

**とき:**12/22(日)10:00~11:30 **ところ:**東部生涯学習センター飯村分館 **対象:**年少~年長児と保護者 **定員:**15組(抽選) **料金:**1,000円 **申込み:**11/15(金)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ:**子育て支援課(☎51・2233) ☎ 113730



## 豊橋創造大学短期大学部学生によるステンドアートシアター

幼児教育を学ぶ学生による劇を鑑賞し、ステンドアートを作ります。  
**とき:**11/20(水)14:00~15:00 **ところ:**美術博物館 **対象:**未就学児と保護者 **講師:**加藤克俊さん(豊橋創造大学短期大学部准教授)ほか **定員:**15組30人程度(申込順) **申込み:**11/1(金)から美術博物館ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**美術博物館(☎51・2882)

## 幼児ふれあい教室

**親子で楽しむ無制限あそび**  
**とき:**12/9(月)、12/17(火)10:30~11:30 **ところ:**アイプラザ豊橋 **対象:**6か月以上の未就園児と保護者 **定員:**各10組(抽選) **料金:**各100円  
**ベビタッチ&産後ママのセルフケアヨガ**  
**とき:**12/24、来年1/7、1/21、2/4の火曜日10:30~11:30(全4回) **ところ:**五並生涯学習センター **対象:**3か月~1歳未満の未就園児と保護者 **定員:**10組(抽選)  
**[共通事項]**  
**申込み:**11/15(金)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ:**子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

## こども未来館 子育て講座

**問合せ:** こども未来館(☎21・5528) **申込み:**②~⑤は11/15(金)までにホームページで必要事項を入力

- ① **みんなあつまれ おそとであそぼう**  
**とき:**11/18(月)、11/19(火)10:00~11:00(雨天中止) **対象:**3歳児以下と保護者
- ② **親子で作ろう どんぐりデコケーキ**  
**とき:**11/29(金)10:30~11:30 **対象:**2・3歳児と保護者 **講師:**子育てプラザスタッフ **定員:**10組(抽選)
- ③ **プレママ・パパ交流会**  
**とき:**12/7(土)14:00~15:30 **対象:**妊娠24~36週の方と夫(パートナー)※妊娠中の方のみの参加可 **講師:**鈴木佐和子さん(助産師) **定員:**10組(抽選)
- ④ **0歳児の体幹トレーニング**  
**とき:**12/10(火)10:30~11:30 **対象:**4~6か月児と保護者 **講師:**福井祐衣さん(WARAリズムアドバイザー) **定員:**15組(抽選)
- ⑤ **親子で楽しむわらべうた**  
**とき:**12/13(金)10:30~11:30 **対象:**3歳児以下と保護者 **講師:**林吉子さん(おはなしろうそくの会) **定員:**12組(抽選)

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

**とき:**12/6(金)、12/19(木)、来年1/9(木)、1/24(金)10:15~11:30  
**ところ:**保健所・保健センター **対象:**5・6か月児の保護者 **定員:**各15組(申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ:**コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

**とき:**12/5(木)、12/18(水)、来年1/8(水)、1/23(木)9:30~11:30 **ところ:**保健所・保健センター  
**対象:**9~11か月児の保護者 **定員:**各10組(申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込み:**随時、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



### PICK UP

#### おひとりさま歓迎！みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

**とき:**①来年1/7~3/4の火曜日(2/11(祝)を除く)②1/8~3/12の水曜日(1/22、2/19を除く)③1/9~3/6の木曜日(2/20を除く)13:30~15:30(各全8回) **ところ:**①東部生涯学習センター飯村分館②幸校区市民館③牟呂校区市民館 **対象:**市内在住で65歳以上の方 **定員:**各15人(申込順)  
**申込み:**11/1(金)~12/20(金)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027

#### もっと使えるようになりたい！ スマホでフレイル予防講座

スマートフォンに入れたアプリを使って、チームで交流します。

**とき:**12/12(木)13:15~15:00、12/19(木)、来年1/16(木)、3/13(木)13:30~14:30(全4回) **ところ:**アイプラザ豊橋  
**対象:**市内在住のおおむね65歳以上の方 **定員:**20人(申込順) **持ち物:**スマートフォン **申込み:**11/1(金)~11/29(金)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 106069



#### 高齢者セミナー

①漫談で学ぶ 悪質商法・特殊詐欺②歌う健康法  
③ウォーキングで自然観察

**とき:**① 11/15(金)② 11/22(金)③ 11/29(金)13:30~15:00 **申込み:**各前日までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

#### 大正琴の演奏会

**とき:**11/29(金)13:30~15:00 **申込み:**11/10(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

#### 二胡が奏でるなつかしのメロディー

**とき:**12/5(木)10:00~11:30 **申込み:**前日までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

#### クリスマス飾り作り

**とき:**12/5(木)13:30~15:00 **申込み:**11/28(木)までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

#### 【共通事項】

**ところ:**申込先 ☎ 23387