

オレンジカフェ岩屋



～立ち上げから現在に至るまでの活動報告～

オレンジカフェ岩屋統括
岩屋病院デイケアひだまり 作業療法士 小沢由基

オレンジカフェ岩屋の概要

オレンジカフェ岩屋は2024年4月から
新たに認知症カフェとして開設。
毎月第3土曜日14:00～15:00
訪問看護ステーションクローバー



オレンジカフェ岩屋の特色

母体は岩屋病院

精神科病院ならではの心の癒やしに重点を置き

看護師や精神保健福祉士、作業療法士といった
様々な資格を持った医療従事者がいます。

また市役所や認知症地域支援推進委員の皆さんと
連携して運営を行っています。



オレンジカフェ岩屋の目的・意義

地域の皆さんが気軽に立ち寄れて、憩いの場所や交流の場所として
利用して頂ける場所を目指して運営しています。

オレンジカフェ岩屋では参加者で飲み物やお茶菓子を楽しみなが
ら歓談できる場の提供やアロマを用いたハンドマッサージの提供、
作業療法士によるレクリエーションの提供などを行っています。

看護師や精神保健福祉士、作業療法士など様々な資格を持った
医療従事者がいることで参加者の様々な相談に対応しています。



オレンジカフェ岩屋運営スタッフ



これまでの活動の報告

2024年4月 第1回目オレンジカフェ岩屋

オレンジカフェ岩屋についての紹介、ズンドコ節体操、ハンドマッサージ、
カフェ形式での飲食物の提供など

2024年5月 第2回オレンジカフェ岩屋

お花紙でのカーネーション作り、ハンドマッサージ、カフェ形式での飲食物の提供

2024年6月 第3回オレンジカフェ岩屋

てるてるバレー、ハンドマッサージ、カフェ形式での飲食物の提供

2024年7月 第4回オレンジカフェ岩屋

ともの会と共同開催、おはじきゲーム、昔の遊びの展示、駄菓子つかみ取り、ハンドマッサージ

2024年8月 第5回オレンジカフェ岩屋 夏祭り、羽根飛ばしゲーム、かき氷、ハンドマッサージ



ORANGE CAFE IWAYA



4/27(土)
1st 今後は毎月第3土曜日OPEN
 場所：訪問看護ステーションクローバー
 参加費：無料(予約不要)
 出入り自由 お気軽にご来室

14:00～15:00

認知症に興味のある方が交流できるカフェです
 カフェタイム～認知症に関心のある方はどなたでも参加できます
 何でも相談～精神保健福祉士、看護師、作業療法士と交流できます
 レクリエーション～作業療法士によるレクをお楽しみください

精神科ならではの癒しを皆さまに…
 アロマオイルのハンドマッサージでリラクゼーション 先着10名様！
 4月特別レクリエーションは…
 『きよしのズンドコ節』に合わせて楽しく体を動かす体験です！

「オレンジカフェ岩屋」
 OPEN記念！
 オリジナル田バッチプレゼント！

オレンジカフェ岩屋
 in 訪問看護ステーションクローバー

TEL: 0532-61-7100
 E-mail: iwaya-cafe@iwaya-hospital.org




オレンジカフェ 岩屋
5/18(土)
 14:00～15:00
毎月第3土曜日OPEN
 場所：訪問看護ステーションクローバー
 参加費：無料(予約不要)
 出入り自由 お気軽にご来室

● 認知症に興味のある方が交流できるカフェです ●
 カフェタイム～認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます
 何でも相談～精神保健福祉士、看護師、作業療法士と交流できます
 ● レクリエーション～作業療法士によるレクをお楽しみください ●




岩屋病院 作業療法士 小沢由基
 TEL 0532-61-7100
 iwaya-cafe@iwaya-hospital.org




病院が開催する認知症カフェ
認知症に興味のある方が交流できるカフェです
 SINCE 2024.4



3rd. オレンジカフェ 岩屋
 6月15日(土) 14:00～15:00

毎月第3土曜日OPEN!
 場所：訪問看護ステーションクローバー
 参加費：無料(予約不要)
 出入り自由 お気軽にご来室！

6月のレクリエーションは…『てるてるバレー!』
 ～風船を使って、皆さんで身体を動かしながら梅雨を吹き飛ばしましょう!!～

～カフェタイム～
 認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます
 ～何でも相談～
 精神保健福祉士、看護師、作業療法士と交流できます
 ～レクリエーション～
 作業療法士によるレクをお楽しみください

Access
 岩屋病院
 訪問看護ステーションクローバー

岩屋病院 作業療法士 担当：小沢 由基
 TEL: 0532-61-7100 E-mail: iwaya-cafe@iwaya-hospital.org




病院が開催する認知症カフェ
オレンジカフェ岩屋
 認知症に興味のある方が交流できるカフェです

with 子どもの会
 毎月第3土曜日 OPEN
7/20(土)
 14:00～15:00

今月のレクリエーションは…
 レドは遊び大会！
 レドは遊び大会は、お楽しみながら、
 集中力や記憶力、観察力、
 思考力を鍛えながら、
 秋葉子のつがみ取りもあり
 秋葉子のつがみ取りもあり

～カフェタイム～
 認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます
 ～何でも相談～
 精神保健福祉士、看護師、作業療法士と交流できます
 ～レクリエーション～
 作業療法士によるレクをお楽しみください

岩屋病院 作業療法士 担当：小沢 由基
 TEL: 0532-61-7100 E-mail: iwaya-cafe@iwaya-hospital.org

病院が開催する
認知症カフェ

2024
8.17
【土】

14:00~15:00
毎月第3土曜BOPEN!
場所：訪問看護ステーション
クローバー

**オレンジ
カフェ岩屋**

参加費：無料！
出入り自由！
お気軽にどうぞ！

認知症に興味のある方が交流できるカフェです

夏祭りのような
楽しいゲームとかき氷を
ご用意しています！

～メニュー～
・コーヒー
・紅茶
・オレンジジュース
・ミネラルウォーター

～カフェタイム～
認知症に関心のある方ならどなたでも
参加できます
～なんでも相談～
精神保健福祉士、看護師、作業療法士
と交流できます
～レクリエーション～
作業療法士によるレクをお楽しみくだ
さい

岩屋病院 作業療法士 担当：小沢 由基
TEL: 0532-61-7100 E-mail: iwaya-cafe@iwaya-hospital.org

病院が開催する認知症カフェ

毎月第3土曜
OPEN!
参加費無料!
出入り自由!
お気軽に
どうぞ!

**オレンジ
カフェ岩屋**

認知症に興味のある方が交流できるカフェです

9月21日(土)
14:00~15:00
場所：訪問看護ステーションクローバー
今月のレクリエーションは
お月見にちなんだゲームを企画しています!

～メニュー～
・コーヒー
・紅茶
・オレンジジュース
・ミネラルウォーター

～カフェタイム～
認知症に関心のある方ならど
なたでも参加できます
～なんでも相談～
精神保健福祉士、看護師、作業
療法士と交流できます
～レクリエーション～
作業療法士によるレクをお楽し
みください

岩屋病院 作業療法士 担当：小沢 由基
TEL: 0532-61-7100 E-mail: iwaya-cafe@iwaya-hospital.org

5月レク:カーネーション作り



6月レク:てるてるバレー



7月レク:おはじき大会



7月レク: 駄菓子つかみ取り



8月レク: 羽飛ばしゲーム・かき氷



9月のオレンジカフェ岩屋

日時

9月21日(土)14:00~15:00

場所

訪問看護ステーションクローバー

活動内容

ハンドマッサージ

カフェ形式での飲食物の提供

お月見にちなんだゲームを提供。

病院が開催する認知症カフェ 毎月第3土曜 OPEN!
参加費無料!
出入り自由!
お気軽にどうぞ!

オレンジカフェ岩屋
認知症に興味のある方が交流できるカフェです

9月21日(土)
14:00~15:00
場所: 訪問看護ステーションクローバー
今月のレクリエーションは
お月見にちなんだゲームを企画しています!

～カフェタイム～
認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます
～なんでも相談～
精神保健福祉士、看護師、作業療法士と交流できます
～レクリエーション～
作業療法士によるレクをお楽しみください

メニュー
・コーヒー
・紅茶
・オレンジジュース
・ミネラルウォーター

岩屋病院 作業療法士 担当: 小泉 尚基
TEL: 032-61-7100 E-mail: iwaya.cafe@iwaya-hospital.org

ハンドマッサージ



アロマの香りを感じながら心地良いマッサージすることでリラクゼーション効果が期待されます。

アロマには様々な香りを用意しています。

手肌の保湿や疲れが和らいだりします。

是非体験して見てください。



salon 岩屋

アロマの香りを疲れた心と身体に癒しのハンドマッサージ体験

限定10名様

10分程度の施術です



ハンドマッサージは手のツボを刺激することによって疲労回復やリラックス効果が期待されます。

オレンジカフェ岩屋

カフェで提供している飲み物やお茶菓子

オレンジカフェ岩屋では
カフェ形式で飲み物や
お茶菓子を提供してい
ます。

お茶菓子については毎月
違う内容の物を提供
しています。

6月はロールケーキを
提供しました。



10・11月のオレンジカフェ岩屋について

10月19日(土)のオレンジカフェは
10月26日(土)に開催されるRUN伴への
出張のため中止となります。
RUN伴会場でお会いできるのを心待ちにしています。

11月オレンジカフェ岩屋

日時 11月16日(土)14:00~15:00

場所 訪問看護ステーションクローバー

活動内容

ハンドマッサージ、喫茶、その他レクは未定
岩屋病院ホームページなどでお知らせします。
皆様のお越しをお待ちしています。



今後の展望①

今年の4月から試行錯誤しながら運営を行ってきたのでまだまだ発展途上。

現在はオレンジカフェ岩屋についてより多くの人に認知して貰うために様々な場所や人に向けて広報活動を行っています。

まずは安心して過ごせる居場所、気軽に通える場所、認知症に興味のある方へも幅広く開かれたイメージを持ってもらう。様々な医療従事者がいるのでその専門性を活かしたカフェ作りを目指しています。

参加者が増えて運営が軌道に乗ってきたら、参加者からアンケートを取ったり希望要望などを取り入れていきながらより良いカフェを提供していきたい。



今後の展望②

チームオレンジとよはしと連携を行いオレンジカフェ岩屋をよりいっそう盛り上げていきたい。

※チームオレンジとよはしとは？

認知症の方やご家族の思いを聞き、その思いに沿った活動を行うボランティアチームです。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちづくりを推進することを目的として結成されました。

チームオレンジとよはし

が誕生しました！

【今まで】
支援者側が考える
最適な支援



【これから】
認知症の方やご家族の
希望に沿った取り組み



メンバーは？

認知症サポーター講座を受講後、さらにチームオレンジメンバー養成講座を受講し、チームオレンジとよはしのメンバーとして登録をした方です。

どうやって活動する？

月に1回定例会を行い、メンバーで活動について話し合っ方針を決めていきます。今後は、認知症の方や家族も定例会に参加してくれると嬉しいです。

活動内容

例えば・・・

- ☆ 一緒に外出する
- ☆ 認知症カフェと一緒に過ごす
- ☆ 話し相手
- ☆ 見守り・声かけ など
が想定されます。

認知症の方やご家族の希望をきき、検討していきます。



皆様のお越しを
心よりお待ちしております♪

オレンジカフェ岩屋
は毎月第3土曜
14:00～15:00開催
です♪

