

8. 運動やスポーツについて（問22～問24）

問22 この1年間、どのくらいの頻度でスポーツをしていますか。（競技スポーツやレクリエーションスポーツに加え、ウォーキングなど健康維持のための軽い運動も含まれます。）

【あてはまるもの1つに○】

(n=2,341)

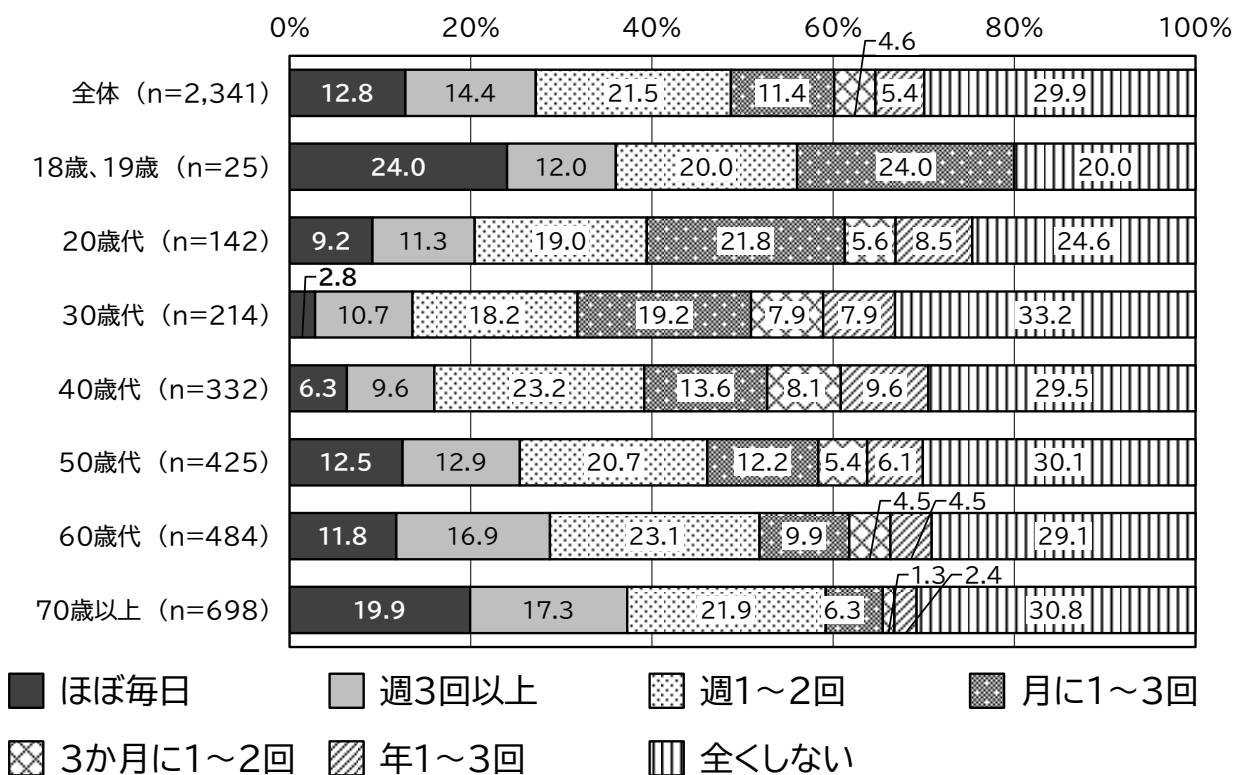
(1) 全体的傾向

「全くしない」と回答した人の割合が 29.9%と最も高く、次いで「週1～2回」が 21.5%となっている。なお、「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」を合わせた、週に1回以上のスポーツをする人の割合は 48.7%となっている。

(2) 年代別にみた特性

60 歳代以上では、「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」を合わせた週1回以上のスポーツをしている人の割合は 51.8～59.1%と5割を超えている。

なお、20 歳代から 40 歳代では、週1回以上のスポーツをしている人の割合は 31.7～39.5%と4割を下回っており、特に 30 歳代では、31.7%と他の年代に比べて低くなっている。



問23 よく行っているスポーツは何ですか。

【あてはまるものを3つまで選びその番号を記入】(n=1,632)

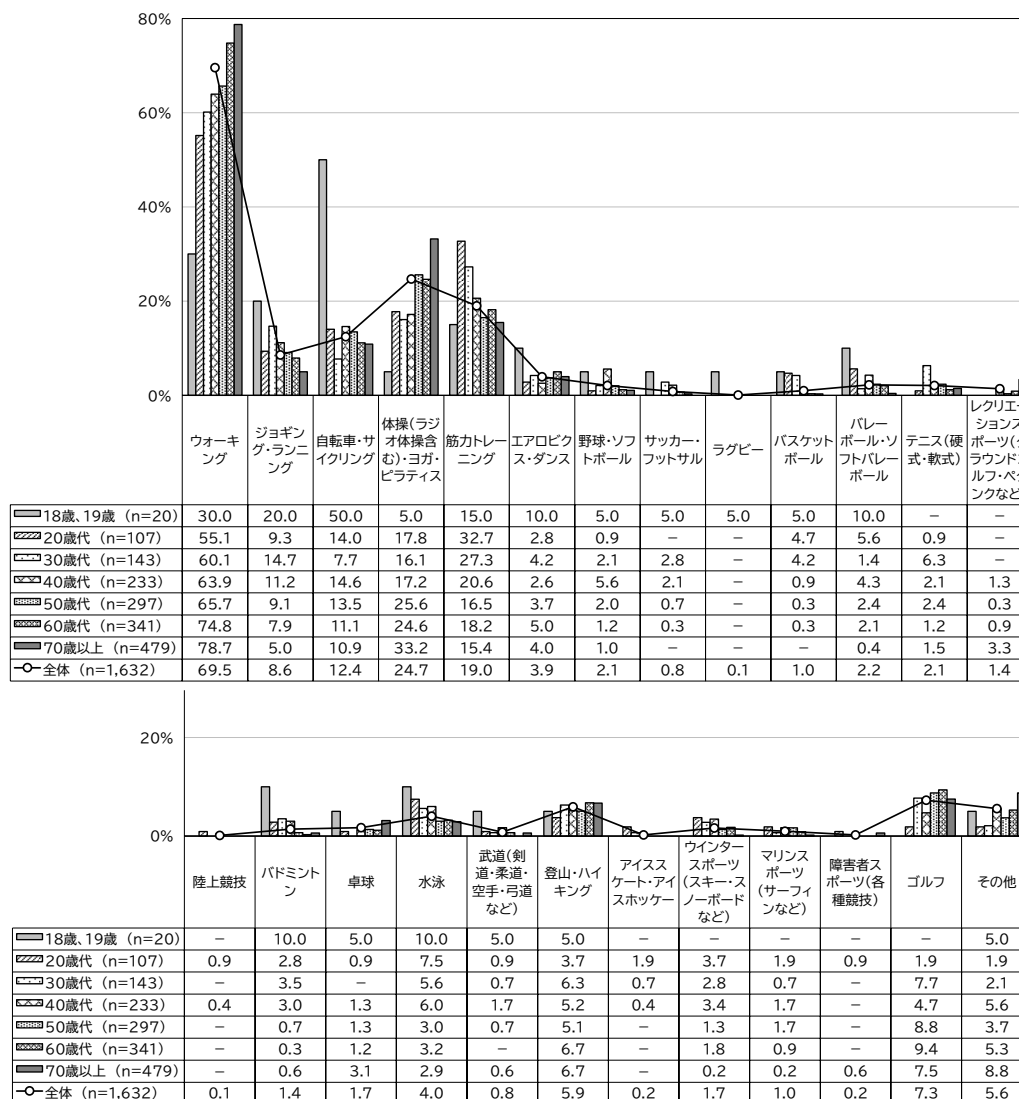
(1) 全体的傾向

「ウォーキング」と回答した人の割合が69.5%と最も高くなっている。次いで「体操(ラジオ体操含む)・ヨガ・ピラティス」が24.7%、「筋力トレーニング」が19.0%となっている。

(2) 年代別にみた特性

18歳、19歳では、「自転車・サイクリング」と回答した人の割合が50.0%と最も高くなっている。20歳代以上では、「ウォーキング」が55.1~78.7%で最も高く、年代が上がるほど高くなっている。

なお、20歳代以上では、「体操・ヨガ・ピラティス」と回答した人の割合が16.1~33.2%、「筋力トレーニング」が15.4~32.7%と高くなっている。年代が上がるほど「体操・ヨガ・ピラティス」と回答した人の割合が概ね高くなり、「筋力トレーニング」は概ね低くなる傾向にある。



問24 豊橋市のスポーツ環境に満足していますか。

【あてはまるもの1つに○】
(n=2,141)

(1) 全体的傾向

「満足」、「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 56.4%と 5 割を超えており、特に、「どちらかといえば満足」が 52.1%と最も高くなっている。

(2) 年代別にみた特性

すべての年代で、「満足」「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が、50.6～82.6%と 5 割を超えて高くなっている。特に、18 歳、19 歳で 82.6%と他の年代と比べて高くなっている。

なお、50 歳代と 60 歳代では、「どちらかといえば不満」と回答した人の割合がそれぞれ 41.1%、40.4%と他の年代と比べて高くなっている。

