

## 9. 校区別ウォーキングマップについて (問25～問27)

問25 現在、ウォーキングをしていない人がウォーキングを始める、または、ウォーキングをしている人が今後もウォーキングを継続するためには、何があればいいと思いますか。

【あてはまるものすべてに○】  
(n=2,295)

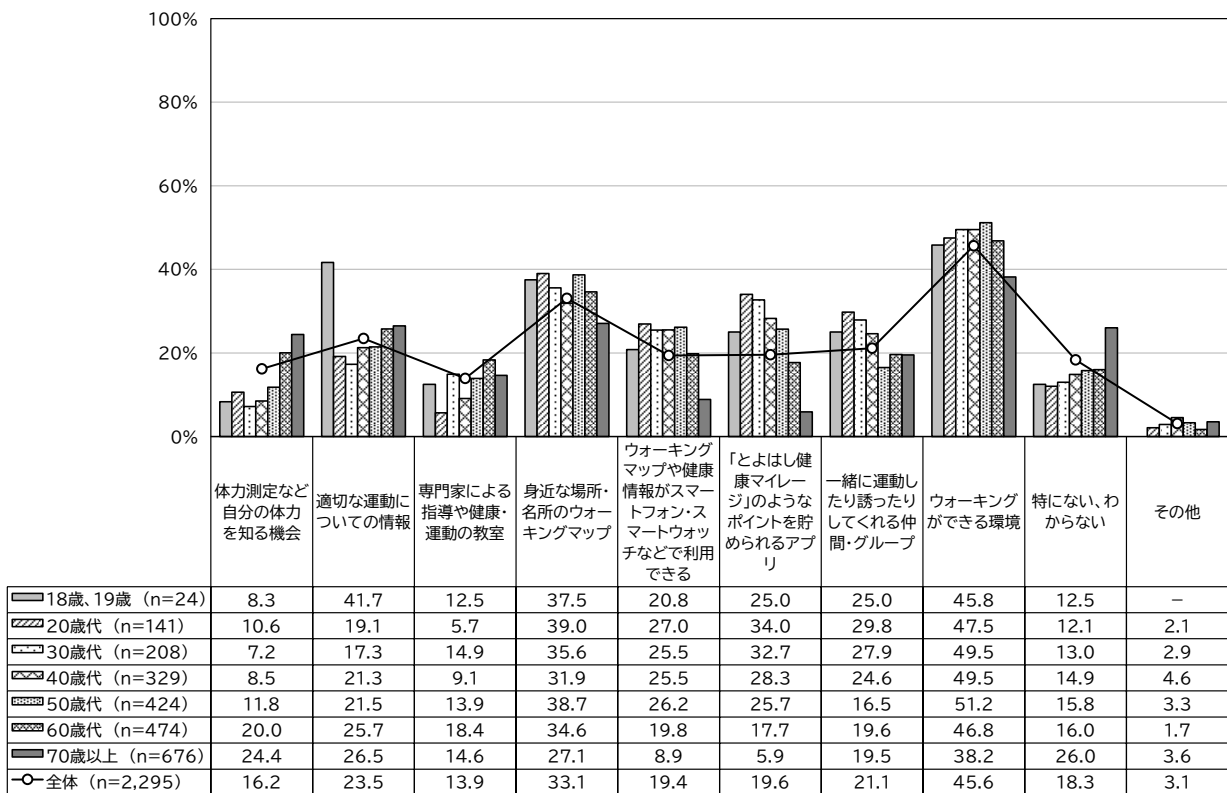
### (1) 全体的傾向

「ウォーキングができる環境」と回答した人の割合が 45.6%と最も高くなっている。次いで「身近な場所・名所のウォーキングマップ」が 33.1%、「適切な運動についての情報」が 23.5%となっている。

### (2) 年代別にみた特性

すべての年代で、「ウォーキングができる環境」と回答した人の割合が 38.2~51.2%と最も高くなっている。また、「身近な場所・名所のウォーキングマップ」についても 27.1~39.0%と高くなっている。

なお、18 歳、19 歳で「適切な運動についての情報」と回答した人の割合が 41.7%と他の年代と比べて高くなっている。



問26 校区の見所や名所が掲載された校區別ウォーキングマップ(豊橋いきいき健康マップ)を21校区で作成しています。日頃のウォーキングで校區別ウォーキングマップを活用していますか。

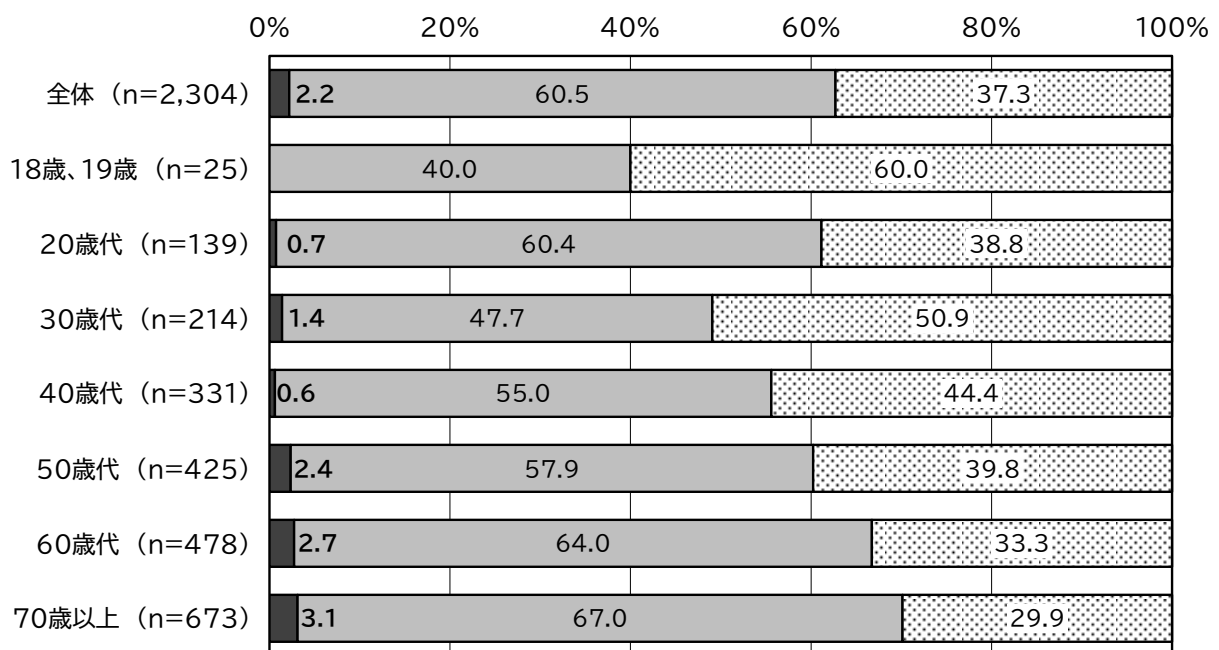
【あてはまるもの1つに○】  
(n=2,304)

(1) 全体的傾向

「活用している」と回答した人の割合が 2.2%となっている。

(2) 年代別にみた特性

すべての年代で、「活用している」と回答した人の割合が 0~3.1%となっている。



■ 活用している    □ 活用していない    ▨ ウォーキングをしていない

<問 26 で「活用していない」と回答した方にお聞きます>

問27 校区别ウォーキングマップを知っていましたか。

【あてはまるもの1つに○】  
(n=1,363)

(1) 全体的傾向

「知っていた」と回答した人の割合が 12.8%となっている。

(2) 年代別にみた特性

すべての年代で、「知っていた」と回答した人の割合が 10.0~13.9%となっている。

