

## 知っク! 豊橋ゼミナール

### 吉田方 地元味わい! ～酒屋店主の酒のコンシェルジュ～

地元の魅力を再発見しながら、楽しくお酒の知識を深めてみませんか。

★日時：12/1, 12/15 の日曜日

(全2回) 各回とも 9:30～11:00

★内容：会社見学をはじめ、お酒にまつわる話やカクテルジュースの作り方(実演)を学びます。

★場所：吉田方生涯学習センター(12/1)  
森田屋(12/15)

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：森田屋 代表取締役社長  
森田浩平さん

★申込：11/19(火)までに吉田方生涯学習センターへ

☎/FAX 32-3978 e-mail:yoshi-da@tees.jp



## 地域力向上講座

### 東陵 “笑”タイム

落語と笑いヨガで新春初笑い

★日時：①1/11②1/25の土曜日

(全2回) 各回とも 13:30～15:00

★内容：①笑いヨガ

②落語

★場所：東陵生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：30名(抽選)

★受講料：無料

★講師：①小柳津恵子さん(笑いヨガ指導員)  
②成田家紫蝶さん(豊橋落語天狗連会長)

★申込：12/15(日)までに東陵生涯学習センターへ

☎64-8088 e-mail:toryo@tees.jp



### 本郷 防災運動会

“待ったなしの防災・減災”活動を小中学生と共に実践します!

★日時：11/30(土)10:00～11:30

★内容：防災!いざという時の対処法

防災グッズ進呈

★場所：浜道体育館

★対象：どなたでも

★定員：100名(抽選)

★受講料：無料

★講師：防災危機管理課と岩田庸宏さん(高師校区自治会長)

★申込：11/15(金)までに本郷生涯学習センターへ

☎46-8487 e-mail:hongo@tees.jp



### 羽根井 「ボディメイク」のための はじめての一步

健康で若々しいボディを維持するための方法を知ることができる、初心者向けの体験講座です。

★日時：12/12(木)10:00～11:30

★内容：仕事や子育てのすき間時間を活用して、本気で体を変えるためのきっかけとなるエクササイズを体験します。

★場所：羽根井生涯学習センター

★対象：どなたでも

★定員：10名(抽選)

★受講料：無料

★講師：辻本江梨さん(パーソナルトレーナー)

★申込：11/24(日)までに羽根井生涯学習センターへ

☎32-5050 e-mail:ha-nei@tees.jp



# 家庭教育セミナー

**豊岡**

## 出張科学教室！

親子で楽しく科学の面白さに触れてみませんか？

- ★日時：12/14（土）10:00～11:30
- ★内容：液体窒素を使ってマイナス196℃を体験。
- ★場所：豊岡生涯学習センター
- ★対象：小学生と保護者
- ★定員：20組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★講師：科学教育センター職員さん
- ★申込：11/30（土）までに豊岡生涯学習センターへ

☎61-5632 email:toyo-oka@tees.jp



**南稜**

## 楽しもう！親子でフラワーアレンジメント

クリスマスとお正月に向けてフラワーアレンジメントを作ります。

- ★日時：12/21（土）10:00～11:30
- ★内容：フラワーアレンジメントを親子で楽しく作ります。
- ★場所：南稜生涯学習センター
- ★対象：小学生と保護者
- ★定員：6組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：3,000円/組
- ★講師：小林雅代さん（フラワーアレンジメント愛好家）
- ★申込：12/7（土）までに南稜生涯学習センターへ



☎26-0010 e-mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

**牟呂**

## 作って飾ろう！親子でしめ縄作り

お正月の伝統飾り「しめ縄」を親子で一緒に作ることで、家庭の温かさにふれ、明るい新年を迎えられるようにします。

- ★日時：12/8（日）10:00～11:30
- ★内容：青刈りをした藁を使って、親子で協力して楽しくしめ縄を作ります。
- ★場所：牟呂生涯学習センター
- ★対象：小学生と保護者  
稲アレルギーの方は不可
- ★定員：10組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：無料
- ★講師：牟呂生涯学習センター  
センター長 伊藤功二さん
- ★申込：11/22（金）までに牟呂生涯学習センターへ



**高豊**

## 春の七草を学ぶ ～寄せ植え体験～

春の七草を学び、寄せ植え体験を通して、日本古来の食文化にふれます。

- ★日時：12/21（土）9:30～11:30
- ★内容：親子で春の七草の寄せ植え体験を行います。
- ★場所：高豊生涯学習センター
- ★対象：小・中学生と保護者
- ★定員：15組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：500円
- ★講師：伴野剛三さん
- ★申込：11/29（金）までに高豊生涯学習センターへ

☎21-2824 e-mail:taka-toyo@tees.jp