



Pessoa alvo: Municipais de Toyohashi que não têm como fazer os exames pela empresa que trabalha, ou que a pessoa de quem é dependente trabalha.

As reservas congestionam após dezembro.
Recomendamos realizar os exames com antecipação!

Não se enquadram as pessoas que estão recebendo tratamento ou acompanhamento para a específica doença do exame. E, se você já estiver sentindo sintomas, ao invés de realizar o exame, consulte o médico o quanto antes.

1 Escolher o local para realizar os exames e fazer a reserva

< Realizar o(s) exame(s) em Instituição Médica >

- Fazer a reserva diretamente com a Instituição Médica.
- Antes de realizar o(s) exame(s), escreva sem falta o número de telefone na lacuna "電話番号" da parte da frente do cupom e responda o questionário do verso.

< Realizar o(s) exame(s) em Exame Coletivo >

- Verificar a data, local e observações pelo comunicado dos Exames Coletivos anexo.
- Fazer a reserva por Internet ou enviando o cartão postal exclusivo para reserva. (Poderá realizar o(s) exame(s) somente com reserva.)
- Favor preencher o questionário preliminar "問診票" que será enviado via correio, 5 a 7 dias antes da data do(s) exame(s).

Caso fizer o mesmo tipo de exame mais de 1 vez no mesmo ano adm., será necessário pagar a taxa do exame que foi realizado pela segunda vez em diante.

2 Submissão ao exame

< O que levar >

- Cupom do exame "Jushinken"**
- Taxa do exame "Jushinryou"**
Se estiver escrito "有料" no cupom do exame, a taxa do exame deverá ser paga.
 - ※ Gratuito às pessoas de famílias isentas do imposto residencial e famílias que recebem Seikatsu Hogo.
 - ※ Situação de tributação de imposto do ano R7 Nendo (referente à renda de 2024) e composição familiar no dia 01/MAR/2026.
- Cartão do My Number coligado com o seguro de saúde ou Comprovante do seguro de saúde**
 - ※ Caso acrescentar exames ou realizar tratamentos que não estão inclusos no exame de saúde, estes serão cobrados à parte.
- Questionário preliminar** (Somente para as pessoas que fizeram a reserva para o Exame Coletivo.)

3 Confirmar o resultado

< Realizou o(s) exame(s) em Instituição Médica >

- Será informado pela própria instituição médica. (A prefeitura não enviará o resultado.)

< Realizou o(s) exame(s) em Exame Coletivo >









- O resultado será enviado por correio, dentro de 4 semanas.

< Realizou o exame do intestino grosso (exame de fezes) >

- O resultado será enviado por correio, aproximadamente 2 semanas após a entrega das amostras do exame.

Caso o resultado do exame for "要精密検査/ Necessário fazer exame detalhado":
Faça sem falta o exame detalhado, para obter diagnóstico na fase inicial e, se necessário, começar o tratamento o quanto antes. (O fato do resultado pedir para fazer o exame detalhado, não significa necessariamente que esteja com câncer.)

Tipo de exame	Idade alvo (No dia 31/MAR/2027)	Local de submissão	Taxa	Conteúdo	Observação	Exames detalhados
Pulmão (Tuberculose / Câncer pulmonar) 肺/Hai (結核/ Kekkaku・肺がん/ Hai gan)	Maiores de 40 anos (1 vez por ano) <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;"> Mortalidade 1º lugar em homens 2º lugar em mulheres </div>	Instituição Médica	500 ienes	Radiografia do tórax Será tirado o raio X do tórax. Os fumantes acima de 50 anos, cuja quantidade diária de cigarros multiplicado pela quantidade de anos que fuma, ultrapassa 600 unidades de cigarro, podem também realizar o exame de escarro. Para prevenir o câncer pulmonar, é extremamente importante parar de fumar!!	Às pessoas que, nos últimos 6 meses apresentaram sintomas como sangue no catarro, etc., recomendamos consultar um médico, ao invés de realizar o exame de saúde. Às pessoas maiores de 65 anos, recomendamos realizar o exame de saúde todos os anos, para descobrir a tuberculose em fase inicial. <div style="background-color: orange; padding: 2px;"> Pessoas que não podem realizar o exame </div> <ul style="list-style-type: none"> • Mulheres gestantes ou com possibilidade de estarem grávidas. • Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia). 	<ul style="list-style-type: none"> • Tomografia do tórax • Broncoscopia
		Exame Coletivo	200 ienes			
Câncer do intestino grosso 大腸がん/ Daichou gan	Maiores de 40 anos (1 vez por ano) <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;"> Mortalidade 2º lugar em homens 1º lugar em mulheres </div>	Ver observação	200 ienes	Exame de sangue oculto nas fezes (Amostra de 2 dias) É um exame que verifica se não há sangue nas fezes coletadas em 2 dias distintos.	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentar o cupom do exame <u>quando for receber</u> o kit e <u>quando for entregar</u> as amostras. • Após coletar as amostras, guardar em local escuro e fresco e entregar dentro de 5 dias. • < Receber o kit das amostras > Poderá receber o kit nas Instituições Médicas que realizam o exame (Ver a lista acessando o código QR), ou nos locais que realizam exame coletivo. • < Prazo de entrega das amostras > Até o final de fevereiro de 2027. • Entregar nas instituições médicas que realizam os exames ou na Associação Médica "Toyohashi Ishi-Kai" (1º andar, Sala Rinshou Kensa Center). ※ Não poderá ser entregue nos locais de exame coletivo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Colonoscopia ✗ Inadequado realizar um reexame de sangue oculto nas fezes.
Câncer do estômago 胃がん/ I gan	Maiores de 40 anos Idades pares (1 vez a cada 2 anos) <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;"> Mortalidade 3º lugar em homens 5º lugar em mulheres </div>	Instituição Médica	3,000 ienes	Endoscopia (câmera) ou Radiografia (com bário) < Endoscopia (câmera) > O endoscópio é inserido pelo nariz ou boca, para examinar o interior do estômago. Caso houver suspeita de câncer, será coletado uma amostra do tecido para exame.	< Em comum para ambos os tipos de exame > <ul style="list-style-type: none"> • Necessário estar de jejum desde o dia anterior. • Verificar as instruções da instituição realizadora do exame. <div style="background-color: orange; padding: 2px;"> Pessoas que não podem realizar o exame </div> <ul style="list-style-type: none"> • Mulheres gestantes ou com possibilidade de estarem grávidas. • Pessoas alérgicas ao sulfato de bário. • Pessoas que tiveram ou estão recebendo tratamento de obstrução intestinal (íleo), colite ulcerativa, doença de Crohn ou diverticulite. • Pessoas que estão recebendo tratamento de gastroenterite aguda (vômito, diarreia). • Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia). • Pessoas com sintomas de paralisia devido a AVC, etc., distúrbio de deglutição ou distúrbio dos movimentos devido a doença de Parkinson, etc. • Pessoas com peso acima de 120kg. • Pessoas que, nos últimos 7 dias, removeram pólipos de órgãos do aparelho digestivo (estômago, intestino grosso, etc.). 	<ul style="list-style-type: none"> • Endoscopia digestiva (Poderá ser pedido uma biópsia.)
		Exame Coletivo	1,000 ienes	Radiografia (com bário) < Radiografia (com bário) > Será pedido para tomar um remédio para inflar o estômago e depois a suspensão de sulfato de bário (agente de contraste) para fazer a radiografia do estômago e observar a mucosa gástrica.		

Tipo de exame	Idade alvo (No dia 31/MAR/2027)	Local de Submissão	Taxa	Conteúdo		Observação	Exames Pormenorizados
Câncer do Colo do Útero 子宮頸がん/ Shikyuu Kei Gan	Mulheres maiores de 20 anos Idades pares (1 vez a cada 2 anos) 5º lugar de incidência em mulheres. Aumento rápido entre as jovens !	Instituição Médica	1,600 ienes		Papanicolau Utilizando uma escova específica, é realizado a raspagem para coletar células da entrada do útero. Estas são analisadas com microscópio para verificar se não há células anormais.	Se a pessoa nunca teve relação sexual, a probabilidade de ter câncer no colo do útero é extremamente baixa, portanto não é necessariamente preciso realizar o exame preventivo. <Levar> Absorvente feminino (Há a possibilidade de ocorrer sangramento após o exame.) Não podem realizar o exame • Gestantes (O exame preventivo é realizado no exame de saúde para gestantes) • Pessoas que estão no período menstrual (Intervalo ideal para realizar o exame: desde 1 semana após o período menstrual até o início do próximo ciclo.) • Pessoas que retiraram o útero e o colo do útero (histerectomia total). (Se o colo do útero estiver intacto poderá realizar o exame, por favor, consulte o médico que acompanha o seu tratamento.)	• Colposcopia • Teste de HPV (Poderá ser pedido uma biópsia.)
		Exame Coletivo	1,000 ienes				
Câncer da Mama 乳がん/ Nyu Gan	Mulheres maiores de 40 anos Idades pares (1 vez a cada 2 anos) Mortalidade 4º lugar em mulheres 1º lugar de incidência ※As mulheres nascidas no dia 01/ABR/1986, não será enviado o cupom do câncer da mama junto com os outros, pois será enviado um cupom gratuito no final de junho.	Instituição Médica	1,300 ienes		Ultrassom (Ecografia) O aparelho de ultrassom é passado na superfície dos seios para examinar se há alterações mamárias, com base nos padrões de reflexo do ultrassom.	A mamografia é o exame periódico recomendado pelo governo. Para diminuir a dor, evite realizar o exame na semana anterior ao período menstrual. <Mamografia> Não podem realizar o exame • Mulheres gestantes ou com possibilidade de estarem grávidas. • Pessoas que estão amamentando ou pararam de amamentar há menos de 6 meses (ou, por algum motivo, estiver saindo leite do peito no dia do exame). • Pessoas que usam marcapasso cardíaco ou usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia). • Pessoas com implante de Shunt VP ou Catéter Venoso Central. • Pessoas que fizeram mamoplastia de aumento.	• Mamografia • Ultrassonografia • Ressonância magnética • Exame das células, etc.
			Exame Coletivo	2,300 ienes (Faixa dos 40) 1,400 ienes (Maiores de 50 anos) 1,000 ienes			
Câncer da Próstata 前立腺がん/ Zenritsusen Gan	Homens com 50, 55, 60, 65 e 70 anos	Instituição Médica	300 ienes (Junto com o exame Tokutei Kenkou Shinsa de Toyohashi) 1,200 ienes (Exame de sangue avulso)		Exame de sangue Examina o nível de PSA presente no sangue para verificar se há anormalidade na próstata.	• Quando o segurado do Kokumin Hoken de Toyohashi realiza este exame junto com o "Tokutei Kenkou Shinsa/Exame Específico de Saúde", será cobrado a taxa de exame de 300 ienes. • Quando não é segurado do Kokumin Hoken de Toyohashi ou for realizar o "Tokutei Kenkou Shinsa/Exame Específico de Saúde" junto com o Ningen Dock/Check-up médico do Kokumin Hoken de Toyohashi, será considerado como exame de sangue avulso e cobrado 1,200 ienes.	• Exame de toque retal • Ultrassonografia • Ressonância magnética • Biópsia, etc.
Periodontite 歯周病/ Shishuubyou	Pessoas com 20, 25, 30, 35, 40, 50, 60 e 70 anos	Dentista	Gratuito		Inspeção bucal / Orientação Checado o estado da cavidade oral, a presença e grau de progressão da periodontite e a acumulação de placa e tártaro dentário.	• Após ser examinado, caso houver necessidade de tratamento de cárie, periodontite, etc., poderá receber o tratamento no mesmo dia. • O exame de periodontite é gratuito, mas caso no mesmo dia, realizar outros procedimentos como remoção de tártaro, etc., há a possibilidade de ser cobrado custos referentes aos exames complementares, etc.	* Consulte o dentista que realizou o exame de periodontite.
Osteoporose 骨粗しょう症/ Kotsu Soshoushou	Mulheres com 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70 anos	Exame Coletivo	300 ienes		Radiografia do braço Medido a densidade óssea do antebraço por radiografia.	Não podem realizar o exame • Mulheres gestantes ou com possibilidade de estarem grávidas. • Pessoas que têm algum metal implantado em ambos os braços (antebraços). • Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia).	• Densitometria óssea • Exame de sangue, etc.
Oftalmo 眼科/ Ganka	Pessoas com 60 e 65 anos	Instituição Médica	900 ienes		Tonometria • Fundoscopia Biomicroscopia ocular※ Exames realizados para descobrir doenças dos olhos que aumentam após os 60 anos de idade. ※ Checar com biomicroscópio se há anormalidade nas córneas ou cristalinos.	• Como é usado um colírio para dilatar a pupila, os olhos ficam sensíveis à luz. • É extremamente perigoso dirigir após o exame, portanto pedimos para não dirigir durante algumas horas. • Maiores informações, contate a instituição médica. • As pessoas que recebem tratamento médico ou realizam os mesmos exames periodicamente, não são alvo deste exame.	Consulte a instituição médica que realizou o exame.
Hepatite viral 肝炎ウイルス/ Kan-en Virus	① Pessoas com 40 anos. ② Maiores de 40 anos que nunca fizeram o exame de hepatite. ③ Maiores de 40 anos que tiveram anormalidade no resultado do exame do fígado deste ano administrativo.	Instituição Médica	Gratuito		Exame de sangue Exame de Hepatite B Exame de Hepatite C ※Dependendo do resultado do exame, será realizado o exame NAT HCV. Exame para checar a presença de antígeno HBs ou anticorpo HCV no sangue e verificar se tem hepatite viral.	• A hepatite viral é transmitida através de contato com sangue e fluidos corporais. Mesmo que tiver contagiado a doença, na maioria dos casos não apresenta sintomas, ocorrendo da infecção avançar para hepatite crônica, cirrose ou chegar a desenvolver câncer do fígado, sem perceber. • Pelo hemograma (exame de sangue) realizado nos exames de saúde padrão, não é possível detectar se está ou não infectado pelo vírus da hepatite. • Se for realizar somente o exame de hepatite viral, não é preciso estar de jejum. ※ O cupom do exame é enviado somente para as pessoas com 40 anos de idade. Aqueles que se enquadram no perfil ② ou ③ da esquerda e desejam realizar o exame, favor contatar o setor Kenkou Zoushin-Ka (contato abaixo).	Exames realizados em instituições médicas especializadas para doenças hepáticas. (Há casos que podem receber ajuda de custo dos exames.)

Em caso de dúvidas ou preocupações relacionadas ao conteúdo ou modo de realização do exame de saúde, favor contatar-nos antes de realizar a reserva.

<Contato> **Posto de Saúde – Toyohashi Hokenjo (HOIPPU), Kenkou Zoushin-Ka** TEL.: 0532-39-9136 FAX.: 0532-38-0770
〒441-8539 Toyohashi-shi Nakano-cho Aza Nakahara 100 Banchi (Dentro do HOIPPU)
Site da Prefeitura de Toyohashi [Toyohashi câncer](#) [Pesquisar](#)

