

食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

ボランティア活動に必要な健康や食育、調理方法などを学びます。

- とき** 1～3月の指定日(全8回)
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住の方
講師 管理栄養士、歯科衛生士ほか
定員 20人(申込順)
料金 1,800円
申込み 12/27(金)までに健康増進課(☎39・9117)
HP 109187

知的障害者サポートボランティア講習会

知的障害者の生活や余暇支援ボランティアの活動を学びます。

- とき** 1/19(日)13:30～15:30
ところ 総合福祉センター「あいトピア」
講師 村田賢太郎さん(元特別支援学校教諭)
定員 10人(申込順)
その他 1/26(日)に任意の実習あり。時間など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照
申込み 1/6(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

知ってク!豊橋ゼミナール

■本格コーヒーを楽しむ

ワルツコーヒータイム

- とき** 1/11(土)、1/18(土)、1/25(土)10:00～11:30(全3回)
料金 2,000円
申込み 12/20(金)までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632)

■人気弁当屋から楽しく学ぶ

起業の方法&パンと総菜作り

- とき** ①1/31(金)12:30～14:00②2/7(金)③2/14(金)13:30～15:00(全3回)
料金 1,600円
申込み 1/10(金)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

[共通事項]

- ところ** 申込先
HP 23387

おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 12/13(金)、1/16(木)13:30～15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもを持つ家族
その他 新規の方は事前に保健師などとの面談が必要
申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

市民大学トラム

■ビートルズなどの洋楽を歌っちゃおう!

- とき** 2/8、2/22、3/8、3/15、3/29の土曜日13:30～15:00(全5回)
申込み 1/19(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

■ギネスに挑戦!大人の紙飛行機教室

- とき** 2/12～3/5の水曜日13:30～15:00(全4回)
申込み 1/5(日)までに本郷生涯学習センター(☎46・8487)

[共通事項]

- ところ** 申込先
料金 1,500円
HP 23387

養育費・親子交流のための個別相談会

元家庭裁判所調査官に養育費や調停、裁判などの相談ができます。

- とき** ①1/18(土)②1/29(水)13:00、13:45、14:30、15:15(各45分)
ところ ①こども若者総合相談支援センター「ココエール」②子育て支援課
対象 離婚前の親、ひとり親
定員 各1人(申込順)
その他 託児希望者は要事前相談
申込み 1/6(月)までに希望日時、住所、氏名(フリガナ)、年齢、メールアドレス、電話番号を子育て支援課(☎51・2321)☎ koso date@city.toyohashi.lg.jp)
HP 100121

催し・講座

子育てお悩み解決塾

■キッズフードマスター 成長力を引き出す栄養バランスレシピ

- とき** 1/25(土)9:30～11:00
ところ 吉田方生涯学習センター
対象 小学生の保護者
料金 600円程度
その他 小学生が対象のラムネづくり教室を同時開催(300円が必要)
申込み 1/14(火)までに吉田方生涯学習センター(☎32・3978)
HP 23387

ボランティア養成講座

ボランティア活動に必要な技術などを学びます。

- とき** 1/25(土)、2/15(土)、3/15(土)13:30～15:30(全3回)
ところ 市民センター「カリオンビル」
講師 新井野洋一さん(元愛知大学地域政策学部長)ほか
定員 20人(申込順)
申込み 随時、市民活動プラザ(☎56・5160)
問合せ 市民活動プラザ、市民協働推進課(☎51・2188)
HP 4075

ミニお正月飾り作りを体験しよう

間伐した^{もろこすちく}孟宗竹や松、千両などを使って正月飾りを作ります。

- とき** 12/21(土)9:30～12:00(小雨決行)
ところ 岩崎広場(岩崎町)
講師 岩崎里山の会
定員 15組程度(申込順)
料金 500円
申込み 12/13(金)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2651)☎56・1230)
HP 114360

ひとり親家庭の親子アウトドア&ワークショップ体験

野外でのカレー作りやレジンキーホルダー作りを体験します。

とき 1/19(日)10:30~14:30

ところ 少年自然の家

対象 ひとり親家庭の親と年中児~中学生

定員 15組(抽選)

料金 1人800円

申込み 12/26(木)(必着)までに参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・写真撮影の可否(後ろ姿のみ可の場合はその旨を記載)を豊橋市母子福祉会(〒440-0806八町通五丁目9 ☎56・7100 ※火・木曜日 9:00~15:00)、子育て支援課(〒440-8501住所不要 ☎51・2321)

HP 83066



アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 新年を華やかに!新春の寄せ植え

ビオラやガーデンシクラメンジュリアンなどを植えます。

とき 12/20(金)10:00~11:30

講師 越替道子さん(グリーンアドバイザー)

定員 12人(申込順)

料金 5,800円

申込み 12/12(木)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



ジオツアー 東三河砂紀行

表浜の砂浜をはじめとする身近な砂の世界を探ります。

とき 1/25(土)9:00~16:30

ところ 田原市ほか

対象 小学4年生以上

講師 自然史博物館学芸員

定員 20人(抽選)

その他 集合・解散は総合動植物公園※バス使用

申込み 1/9(木)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

問合せ 自然史博物館(☎41・4747)

もしかしてこれってただの思い込み?

性別に関する無意識の思い込みに気づくことの大切さを学びます。

とき 1/19(日)13:30~15:00

ところ 男女共同参画センター「パルモ」

講師 吉田あけみさん(椋山女学園大学人間関係学部教授)

定員 30人(抽選)

その他 6か月児~小学3年生までの託児あり(要予約。1人1回150円が必要)

申込み 1/9(木)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可

HP 114926

聴いて寄り添う 傾聴ボランティア講座

傾聴の方法とボランティア活動の内容などを学びます。

とき 1/28(火)、2/4(火)13:30~15:30(全2回)

ところ 総合福祉センター「あイトピア」

対象 月1回以上傾聴ボランティアとして活動可能な方

講師 鎌倉利光さん(愛知大学文学部教授)

定員 20人(申込順)

申込み 1/17(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

古多米で くど・うす体験をしよう

くどで米を蒸し、^{うす}臼で餅つきをします。

とき 1/18(土)9:30~11:30

ところ 民俗資料収蔵室

対象 市内在住の小中学生と家族

定員 10組(申込順。1組5人まで)

申込み 12/10(火)~12/20(金)に参加者全員の氏名・電話番号を美術博物館(☎51・2882)



史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク

案内を受けながら国史跡馬越長火塚古墳群などをめぐります。

とき 1/11(土)10:00、13:30

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 文化財センター学芸員ほか

定員 各50人(抽選)

その他 プレゼント(文化財グッズ)あり。集合・解散は馬越町集会所前

申込み 12/25(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1)※12/2(月)~12/25(水)に美術博物館ホームページからも申し込み可

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



馬越長火塚古墳の横穴式石室