



**特集**

令和7年 豊橋の暦 ..... 4

ここにこジャンボカルタ大会 ..... 10

リユース家具展示・販売会 ..... 19

電気工事に伴い  
ライフポートとよはしなどを休館します ..... 23





もくじ contents

03 イチオシ情報

特集

04 令和7年 豊橋の暦

06 豊橋ニュース

07 のんほいパーク

08 公共施設イベント

12 スポーツ

13 演劇・コンサート

14 健康

15 防災・安全

16 パパママ

17 シニア

18 暮らし情報

24 相談

26 緊急医



市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

住みます芸人 吉村・ASANAの「幸せになろうよ!」(30分間)

金曜日 12:00

SNSで情報を発信しています

市政お役立ち情報(X・旧ツイッター) 広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



防災・安全・安心情報(X・旧ツイッター) 災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



とよはしの魅力情報(ユーチューブ) 旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



●掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です

●広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

●市ホームページ( https://www.city.toyohashi.lg.jp/ )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☐番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます





## 合格祈願 下水道マンホール 応援グッズを配布します

下水道マンホールふたの特徴「丸い・落ちない・滑らない」  
にちなんで缶マグネット・缶バッジを配布します。

- とき** 1/8(水)10:00
- ところ** 上下水道局営業課
- 対象** 受験生(代理可)
- 配布数** 缶マグネット150個、缶バッジ100個(先着順。1人  
いずれか1つ)
- 問合せ** 営業課(☎51・2761)
- HP** 70940



昨年度のマンホールグッズ

## 視聴覚教育センター開館 50周年記念 科学捜査展2

毛髪・指紋鑑定や塗膜分析など、科学的な犯罪捜査を紹介  
します。

- とき** 1/11(土)~2/11(祝)9:00~16:30(1/11(土)は  
10:30から)

### 科学捜査体験

タブレット端末を使って、架空事件の捜査が体験できます。

- とき** 1/11(土)~2/11(祝)①火~金曜日9:30~16:00  
(随時、参加可。11:30~13:00を除く)②土・日  
曜日、祝日9:10、9:50、10:30、11:10、11:50、  
13:10、13:50、14:30、15:10、15:50(9:00か  
ら受け付け。1/11(土)は10:30から。各約30分)
- 対象** どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員** 各12組(先着順。1組2人まで)
- 料金** 各1組500円
- その他** タブレット端末は1組1台
- [共通事項]**
- 問合せ** 視聴覚教育センター  
(☎41・3330)

## 鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2025 小学生800m競走参加者を募集します

- とき** 3/22(土)10:00
- ところ** 陸上競技場
- 部門** 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生(各男  
子・女子)
- 定員** 各学年男子15人、女子15人(抽選)
- 申込み** 1/7(火)12:00~1/31(金)18:00に大会ホームペ  
ージで必要事項を入力
- 問合せ** 穂の国・豊橋ハーフマラソン実行委員会(豊橋市  
スポーツ協会内☎63・3031)



## ここにこ場所 相撲大会参加者& 絵画・書道作品を募集します

### 相撲大会参加者

大会に参加する子どもを募集します。

- とき** 2/23(祝)12:00~15:00
- 部門** 年長児、小学1年生、小学2年生、小学3年生
- 定員** 各30人(抽選)
- 申込み** 1/31(金)までに、こども未来館ホームページで必  
要事項を入力

### 絵画・書道作品

相撲をテーマにした絵画と書道を募集し、展示します。

- とき** 2/10(月)~2/23(祝)15:00
- 対象** 中学生以下
- その他** 作品規定など詳細は、こども未来館ホームペ  
ージ参照
- 申込み** 1/4(土)~1/19(日)に作品を直接、こども未来館
- [共通事項]**
- ところ** こども未来館「ここにこ」
- 問合せ** こども未来館(☎21・5526)

# 7年 の 暦



## 4月

- 1日(火) つつじが丘保育園(仮称) 開園
- 8日(火) 小学校入学式
- 9日(水) 中学校入学式
- 中旬 春まつり(つつじ)

## 5月

- 3日(祝)~5日(祝) 花交流フェア
- 4日(祝)・5日(祝) とよはしアートフェスティバル
- 5日(祝) 2025 大道芸 in とよはし
- 上旬 春の豊橋まちなか歩行者天国
- 下旬~ 花しょうぶまつり



## 6月

- 18日(水) 豊橋・学校いのちの日

## 1月

- 11日(土) 消防出初式
- 12日(日) 二十歳の集い
- 下旬 春まつり(うめ)

## 2月

- 1日(土) 二川宿本陣のひなまつり
- 10日(月)、11日(祝) 豊橋鬼祭



- 21日(金)~24日(振休) 読売新聞社杯 全日本選抜競輪(GI)

## 3月

- 7日(金) 中学校卒業式
- 19日(水) 小学校卒業式
- 23日(日) 鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋 ハーフマラソン2025
- 下旬~ 春まつり(さくら)

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

私は昨年11月より豊橋市長として市政をお預かりすることとなりました。皆様からの期待と信頼にお応えできよう、全力で市政運営に努めてまいります。

私が最優先に進めたいのは、「楽しい子ども時代を過ごせるまちづくり」でございます。このまちの子どもたちが、明るく元気よく過ごせることができるまち、大人になっても帰ってきたくなるまちの実現に向けて政策を進めてまいります。

昨年は、アニメなどの作品と連携したイベントや観光PRなどを行い、まちに新たな賑わいが生まれました。また、まちなかで自動運転バスの実証実験を行うなど、未来を感じさせる取組も進めてまいりました。

今年、国道23号名豊道路が全線開通し、物流や人の往来が活発になり、本市の産業や観光の発展が期待されます。また、4月につつじが丘保育園(仮称)を開園し、秋頃に豊橋市動物愛護センター(仮称)を開所いたします。

市民の皆様との信頼を大切に、このまちの未来のため、すべての方々の叡智をひとつにして、新たなまちづくりを進めてまいりますので、ご支援のほど、よろしくお願いたします。

本年が皆様にとって、希望に満ちた幸多い年となりますよう心よりご祈念申し上げます。

令和7年元旦

豊橋市長 長坂尚登

豊

賀

10月

4日(土)・5日(日)

羽田祭

18日(土)・19日(日)

ええじゃないか豊橋まつり

上旬 豊橋市動物愛護センター(仮称)開所

11月

2日(日) 豊橋みなとシティマラソン

二川本陣まつり 大名行列

11日(火) 豊橋市民愛市憲章  
市民の日式典

下旬 とよはしキラキラ☆イルミネーション



12月

中旬

とよはし  
クリスマスマーケット2025

7月

11日(金) 自然史博物館 特別企画展  
侵略的外来植物対策展(仮称)18日(金)~20日(日)  
豊橋祇園祭21日(祝) 豊橋みなとフェスティバル2025  
下旬~ のんほいパーク ナイトZOO

8月

1日(金) 市制施行日

2日(土)・3日(日)  
子どものための平和のつどい

9月

中旬 秋の豊橋まちなか歩行者天国

※日程・名称などは予定で、変更や中止の場合あり

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、元日の能登半島地震や線状降水帯の発生による大雨被害など、自然災害の脅威を強く思い知らされた年でした。道路の寸断、河川の氾濫といった被災地の光景を目にして、あらためて最新の知見を活かした防災対策、インフラ整備が重要だと痛感しました。

さて、令和7年は巳(蛇)年です。蛇は脱皮する習性を持つことから、変化や成長の象徴とされています。

今年は、東三河地域にとって待望の国道23号名豊道路の全線開通が予定されています。これにより物流の効率化や人流の増加による地域の活性化、何より災害時には「命の道」として、迅速な救援活動や緊急物資輸送を支えて防災減災・国土強靱化に資するなど、この地域にさまざまな効果をもたらされます。事業着手から半世紀、国道23号名豊道路の全線開通によって、この地域が、蛇が脱皮するかの如く大きく変化し、さらなる発展に繋がることと大いに期待しています。

豊橋市議会は今年も、魅力と活力に溢れた、次代へ繋ぐまちの実現に向け、率先垂範を矜持とした議論を重ねてまいります。引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年1年が皆様にとりまして、輝かしい年となりますことを心からお祈り申し上げます。

令和7年元旦

豊橋市議会議員  
伊藤篤哉



NEWS

01



## 奥三河 ファミリーフェスタ

11/23  
(祝)

豊橋駅南口駅前広場

安全器具を付けて、地上2メートルの高さで揺れる綱渡りなど8種類が楽しめる「フォレストアドベンチャー・モバイルコース」が設置されました。参加した子どもたちは楽しみながらアスレチックに挑戦していました。

TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

森の中でも  
やってみたい!



水野さん兄弟

## 市民スポーツ祭 タスポニー大会

12/1  
(日)

新栄地区体育館

スポンジボールを手で打ち合うタスポニー大会が行われ、男女別・男女混合ダブルスに25チームが参加しました。参加者は生き生きとした表情でプレーを楽しみ、交流を深めていました。



伊藤さん、田中さん

年齢に関係なくできる  
スポーツです。

NEWS

02



NEWS

04

## 漫談で学ぶ 悪質商法・特殊詐欺

11/15  
(金)

南部生涯学習センター

悪質な訪問販売や通信販売の手口と対応方法を講師の軽快な語り口で学びました。講師と受講者との掛け合いでは鋭いツッコミもあり、大きな笑いが起こりました。



NEWS

03

12/7  
(土)

## 土人形 絵付け体験

二川宿本陣資料館

子どもから大人まで31人の参加者が土人形に絵付けをしました。参加者は真剣な表情で色を塗り、千支の巳やおひな様を色鮮やかに仕上げました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 今年は巳年!

### グリーティングスネークを実施します

1月2日(木)~1月5日(日)に、ひだまり交流館でボールニシキヘビの球ちゃん<sup>きゅうちゃん</sup>が、みなさんをお出迎えする「グリーティングスネーク」を行います。また、会場で募金をした方に限定3,000枚の「へび御朱印」をプレゼントします。開催時間など詳細は、総合動植物園ホームページをご確認ください。正月は1月2日(木)から開園していますので、ぜひ遊びに来てください!

PICK UP



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 未来公園写生会 作品展示

子どもたちが自由に描いた未来の公園の作品約20点を展示します。

と き 1/15(水)~1/26(日)

ところ 温室イベントのへや

問合せ 豊橋みどりの協会



### 植物園のお正月

#### お正月を飾る植物展

庭園風にアレンジした松竹梅や花などを鑑賞できます。

と き 1/2(木)~1/13(祝)

ところ 温室イベントのへや

#### 門松展示

各入場門の入り口付近に大型の門松を設置します。

と き 12/27(金)~  
1/7(火)

#### 【共通事項】

問合せ 動植物園



### 植物園の園芸講座

樹木剪定の基本を学び、低木苗を植えて持ち帰ります。

と き 1/26(日)9:30~11:00

ところ 東門講義室

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 動植物園樹木医

定員 20人(申込順)

料金 300円

申込み 1/4(土)から電話で動植物園



### みどりの講座 早春の寄せ植えを楽しもう

と き 2/1(土)9:00~10:00、11:00~12:00

ところ 東門講義室

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 みどりの協会職員

定員 各20人(抽選) 料金 各500円

申込み 1/10(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(1/13(祝)を除く)、1/1(祝)、1/14(火) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、  
まちなか図書館 ☎21・5518

**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く。中央図書館は1/13祝は開館)、第4金曜日、  
12/29日～1/3金、1/14火(中央図書館のみ)※向山図書館は3/31月まで



『あるかしら書店』  
著:ヨシタケ シンスケ  
ポプラ社 2017.6

### スタッフの おすすめ本

1  
月

あるかしら書店は、お客さんの「あったらいいな」に応える本やグッズが揃う小さな本屋。月明りの下だけで読める「月光本」や、読書に付き合ってくれる「読書サポートロボ」など、ユニークな発想にワクワクする1冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

**とき** 1/24(金)11:00～11:30

**ところ** 南陽生涯学習センター

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

### 豊橋市図書館×開校10周年くすのき特別支援学校 美術作品展

子どもたちの作った絵画や立体作品約50点を展示します。

**とき** 1/4(土)～1/23(木)

**ところ** 大清水図書館

**その他** 点字や手話に関する本の展示あり

**問合せ** 大清水図書館



### きてみて豊橋 花のまち

市内の桜やしょうぶなどが咲く場所をパネルで紹介します。

**とき** 1/7(火)～2/11(祝)

**ところ** 中央図書館

**その他** 2/8(土)に関連イベントあり

**問合せ** 中央図書館

### まちなかブッククラブ この本について語ろう

くどうれいんの「うたうおばけ」を読んだ感想などを参加者同士で共有します。

**とき** 1/25(土)14:00～15:00

**ところ** まちなか図書館

**問合せ** まちなか図書館



### まちなか脱出ゲーム

図書館に隠された謎解きに挑戦します。

**とき** 1/19(日)14:00～16:00(受け付けは15:30まで)

**ところ** まちなか図書館

**対象** 小学4年生以上

**協力** 愛知大学クイズ愛好会

**問合せ** まちなか図書館

# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(1/13祝は開館)、  
12/29日~1/3金、1/14火

## 生誕100年 中村正義

PickUp

日本画家の正義を中心とした絵画約180点を全館で展示します。

とき [前期]2/22(土)~3/9(日)[後期]3/11(火)~3/30(日)

料金 一般1,200(1,000)円、小学生~高校生600(500)円

※( )内は前売り・団体料金

その他 前期・後期展示で一部作品の入れ替えあり



中村正義《おねえちゃん》右隻 1968年 愛知県美術館蔵

## 豊橋市民展

日本画、洋画、彫刻・立体造形、デザイン

とき 1/28(火)~2/2(日)

その他 2/1(土)14:00から表彰式あり

## 写真・書道

とき 2/4(火)~2/9(日) その他 2/8(土)14:00から表彰式あり

## びはく講座 カルタで見る豊橋

豊橋に関する4種類のカルタから、豊橋の見どころが聞けます。

とき 2/9(日)14:00~15:00 講師 美術博物館学芸員

定員 50人(申込順) 料金 100円

申込み 1/7(火)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

## 見どころコラム

舞妓たちのドタバタ群像を描いた本作は、正義が大腸がん手術を受けた翌年に手がけられた金屏風。底抜けに明るく、死を笑い飛ばすような生命力にあふれています。本作は2/22(土)~3/9(日)に展示されますので、ぜひご覧ください。

## 和創作 季節の布遊び

はるがすみひな 春霞 雑

PickUp

とき 1/15(水)13:00~16:00

ところ 駒屋

定員 10人(申込順)

料金 3,500円

申込み 1/3(金)10:00から電話で駒屋



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋

# 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(1/13祝は開館)、  
12/29(日)~1/1(祝)、1/14(火)

## 正月に舞う 飽海人形浄瑠璃 in 二川宿本陣

とき 1/4(土)13:30~14:00

ところ 二川宿本陣資料館

出演 吉田文楽保存会

演目 二人三番叟

料金 無料(入館料が必要)

問合せ 二川宿本陣資料館

## 蔵ギャラリー 書芸展

子どもライブ書芸で書かれた書道作品を鑑賞できます。

とき 1/18(土)~2/2(日)

問合せ 駒屋

## 和菓子づくり体験講座 フルーツ大福

とき 2/5(水)13:30~16:00

ところ 駒屋

定員 16人(申込順)

料金 1,500円

申込み 1/7(火)10:00から電話で駒屋

## 和み塾①張り子面の絵付け体験

## ②切り絵体験

とき ①1/23(木)10:00~12:00、13:00~15:00②  
2/13(木)10:00~12:00、13:00~15:00

ところ 駒屋

定員 各10人(申込順)

料金 各1,000円

申込み ①は1/4(土)②は1/28(火)10:00から電話で駒屋



### ここにジャンボカルタ大会



ジャンボサイズのとよはしカルタを使ってカルタが楽しめます。

とき 1/5(日) ①13:00~13:20  
②14:00~14:20(荒天中止)

ところ 芝生広場

対象 ①未就学児②小学生

その他 各10分前から受け付け

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日、12/29日~1/1(祝)  
(子育てプラザは12/29日~1/3(金))

子育てプラザ(3歳児以下)の情報は今号16ページの「パパママ」に掲載しています。

### ハットおばさんのたのしい手品

身近なものを使った手品が見られるほか、簡単な手品体験ができます。

とき 1/13(祝)11:00~11:30

### 青少年のための科学の祭典2024 東三河大会

科学や数学などの分野における実験や工作体験ができます。

とき 1/25(土)、1/26(日)10:00~16:00

その他 一部体験は各10日前までに要申込み。申込方法など詳細は、こども未来館ホームページ参照

### 日中友好児童生徒 書初展

中国の南通市在住の小・中学生による書道作品を展示します。

とき 2/1(土)、2/2(日)9:30~17:00

### ユーモとよはし2025 in ここにこ

高校生・高等専門学校生による、ものづくり・造形・創作作品が楽しめます。

とき 1/18(土)、1/19(日)10:00~17:00

### ふわふわフェスタ

ふわふわのエア遊具で、体を動かして遊べます。

とき 1/2(木)~1/5(日)10:00~16:00

対象 小学生以下

料金 10分500円(1,000円で1日参加可)



# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(1/13(祝)を除く)、12/29(日)~1/3(金)、1/14(火)

### 豊橋警察署特別企画 鑑識の仕事って?



鑑識現場で使用する機材を使って、指紋・足跡採取体験ができます。

とき 2/1(土)9:30~10:10、11:00~11:40

対象 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

講師 豊橋警察署警察官

定員 各20人(申込順)

申込み 1/10(金)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 透明骨格標本を観察してみよう

標本を観察して生き物の体のつくりを学びます。

とき 2/1(土)13:30~14:30

対象 小学4年生以上

定員 40人(申込順)

申込み 1/10(金)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 豊橋技術科学大学出前授業

#### わたしたちの身近な電池と未来の電池

リチウム電池の作動原理実験を通して、未来の電池を紹介します。

とき 2/2(日)11:00~12:00

対象 小学4年生以上

講師 松田厚範さん(豊橋技術科学大学教授)

定員 40人(申込順)

申込み 1/10(金)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### 大人のためのナイトプラネタリウム

バレンタインデーの星空を天文学芸員のライブ解説で楽しめます。

とき 2/14(金)19:00~20:00

対象 高校生以上

定員 50人(抽選)

料金 300円(特別席は別途700円が必要)

その他 投影開始後の入場不可

申込み 1/10(金)~1/17(金)に視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

# 豊橋競輪場

OS

問合せ ☎61・3136

## リニューアルしたポスターが反響を呼んでいます

令和6年9月から、レース開催の告知ポスターを「ポスターの主役を“お客さま”に」をコンセプトとしたデザインにリニューアルしました。普段から競輪場に足を運ぶファンをモデルとした上で、取材の中で語られた言葉をもとにキャッチコピーを作成し、SNSなどで注目を集めました。ポスターは、市内各所に掲示していますので、ぜひご注目ください。



## CALENDAR 1月

1祝	豊橋(FI)	岸和田(FI)	武雄(FI) ナイター
2木			伊東温泉(FI) ナイター
3金	岸和田(FI)		
4土		高知(FI)	
5日	立川記念(GⅢ)		いわき平(FI) ナイター
6月			
7火		高松(FI)	
8水	高松(FI)		豊橋(FI) 別府(FI) ナイター ナイター
9木		静岡(FI)	
10金			四日市(FI) ナイター
11土	和歌山記念(GⅢ)		
12日		取手(FI)	
13祝			
14火	取手(FI)		松山(FI) ナイター
15水		大垣(FI)	
16木			
17金	大宮記念(GⅢ)		玉野(FI) ナイター
18土			
19日		熊本(FI)	
20月			静岡(FI) ナイター
21火		岸和田(FI)	
22水		西日本カップ	
23木			松山(FI) ナイター
24金			
25土	松阪記念(GⅢ)		
26日			
27月			
28火			
29水			
30木			
31金			

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、祝日、12/29(日)~1/3(金)、1/14(火)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 1/7(火)9:00から、さくらピア

## さくらカフェ ひなまつりレクリエーション **PickUp**

ひなまつりにちなんだゲームやクラフトが楽しめます。

とき 2/26(水)13:30~15:00

講師 東三河レクリエーション支援者グループ ぱびぷべ・ポン

定員 20人(申込順)



## バレンタインクッキング

しっとり濃厚なガトーショコラを作ります。

とき 2/5(水)10:00~11:30

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

講師 野田麻由さん(料理教室講師)

定員 8人(申込順)

料金 800円



# 07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815

休館日 月曜日、12/29(日)~1/3(金)

申込み 1/7(火)~1/21(火)に電話で少年自然の家

## 冬のほかほかアウトドア炊飯体験 **PickUp**

鍋料理や飯ごうなど、焚き火を使った野外炊事体験ができます。

とき 2/15(土)10:00~14:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 小原章さん(キャンプディレクター)

定員 9組(抽選)

料金 1人500円



## 初心者向けアウトドアライフ講座

ダッチオーブンを使用したパエリア作りや自然体験が楽しめます。

とき 3/2(日)9:30~15:00

対象 18歳以上の方

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 20人(先着順)

料金 1人800円



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



上手に滑ろう！



## スケート ワンポイントレッスン

氷上での歩き方や滑り方、転んだ時の立ち方を学びます。  
とき:1月の土・日曜日、祝日12:00、14:00(1/1祝を除く。各15分程度) ところ:アクアリーナ豊橋 料金:無料(施設使用料と貸靴利用料が必要) その他:日曜日のみ初心者エリアを設置  
問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31-4781)

## エリアワンスプリントクリニック

とき:3/2(日)9:00~11:00(8:30から受け付け) ところ:陸上競技場 対象:小学6年生~中学生 講師:増田智実さん(陸上女子200m日本選手権優勝経験者) 定員:30人(申込順) 申込み:1/7(火)~2/20(木)に陸上競技場(☎53-8811)

## 市民スポーツ祭 インディアカ大会

とき:2/16(日)9:20 ところ:二川地区体育館 対象:市内在住で今年度中に16歳以上になる方 申込み:1/25(土)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-0832岩田町1-2岩田運動公園内)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

## 大人のスケート教室

初級クラスと上級クラスに分かれてレッスンをを行います。  
とき:1~4月の火曜日14:00~14:55、19:00~19:55、木曜日11:00~11:55、19:00~19:55 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:13歳以上の方 定員:各15人(申込順) 料金:月額4,700円(別途、入会初期費用が必要) 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31-4781) ☎ 114890

## スポーツ教室 スケート

とき:2/2(日)、2/9(日)、2/16(日)、2/23(祝)8:30~10:00(全4回) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:年長児以上 定員:150人(申込順) 料金:中学生以下2,500円、高校生以上3,000円 申込み:1/7(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

## 令和7年度学校体育施設の使用希望者は登録をしてください

4月1日(火)以降、市立小・中学校、くすのき特別支援学校、市内の県立高校の体育施設(体育館、武道館、校庭)の使用を希望する団体は、2月1日(土)から岩田運動公園内市民クラブハウス、総合運動場管理事務所、総合体育館、各地区体育館で登録手続きをしてください。

その他:登録手続きの方法など詳細はホームページ参照 問合せ:[スポーツのまち]づくり課(☎51-2485) ☎ 114807

## 新春イベント

### 健康づくりスタート&地区体NO.1決定戦!

スクワットなどのトレーニングを記録し、各地区体育館で記録を競います。

とき:1/5(日)、1/8(水)、1/11(土)9:00~21:00 ところ:浜道・下五井・石巻・二川地区体育館 対象:トレーニング室利用者 料金:無料(トレーニング室利用料が必要) 持ち物:室内用運動靴 その他:1/4(土)~1/11(土)にトレーニング室がある各地区体育館で、特別価格の回数券を販売 問合せ:総合体育館(☎32-9611) ☎ 114891

# 演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## ワークショップ 縁日 えんげきとあそぼう

とき: 2/15(土)10:00~13:00、2/16(日)10:00~12:00(全2回) ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 小学生 講師: すずきこーたさん(演劇デザインギルド) 定員: 15人(申込順) 申込み: 2/2(日)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 問合せ: プラットチケットセンター(☎39・3090)

## 今月のポイント

穂の国とよはし芸術劇場がお届けするワークショップ縁日「えんげきとあそぼう」は、台本のないところから、演劇的な遊びや表現力を生かし、自由な発想で子どもたち自身がオリジナルの物語を作り上げるプログラムです。

1日目は、演劇のゲームを通して身体をほぐしながら、オリジナルの物語を作ります。2日目は、その物語をもとに演劇を創作し、発表する時間です。進行役のファシリテーターがサポートするので、初めて参加する子どもたちでも安心して楽しむことができます。この2日間を通じて、心と身体を使いながら、思いっきり演劇で遊びましょう!



## プラットのアートスペースをご利用ください

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」では、演劇やコンサートが行える小劇場「アートスペース」を貸し出しています。ダンスなどの練習ができるほか、移動観覧席を格納して展示会などにも利用できますので、ぜひご利用ください。申込方法など詳細はプラットホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



## MONO デマゴギージャズ

明治初期と現代を行き来しながらデマの正体に迫る物語です。

とき: 3/15(土)、3/16(日)14:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 土田英生 出演: 金替康博、水沼健、奥村泰彦ほか 料金: 全席指定。一般各4,000円、25歳以下各2,000円 チケットの販売: 会員先行は随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は1/4(土)10:00からプラットチケットセンターほか



2024年「御菓子司 亀屋権太楼」 撮影: 井上嘉和

## 学校でのワークショップ&ファシリテーター養成講座報告会

小・中学校で行っているワークショップや講座の活動報告が聞けます。

とき: 2/15(土)14:00~16:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 高校生以上 講師: 柏木陽さん(演劇百貨店)、すずきこーたさん(演劇デザインギルド)、吉野さつきさん(愛知大学文学部メディア芸術専攻教授) 定員: 40人(申込順) 申込み: 2/13(木)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 問合せ: プラットチケットセンター(☎39・3090)



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 食改さんのヘルシーフッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

- とき** ①2/15(土)②3/17(月)10:00~12:30
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住の方(未就学児の同伴不可)
- 講師** 食生活改善推進員 **定員** 各20人(抽選) **料金** 各600円
- 申込み** ①は1/27(月)②は2/21(金)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、この講座の参加回数を健康増進課(☎39・9171 ☖kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)
- HP** ①108682②108681

楽しく  
作ろう!



## りすば豊橋 已年生まれ・ 20歳の方の利用料無料デー

- とき** ①1/4(土)②1/13(祝) **対象** ①已年生まれの方②令和6年4月1日から令和7年3月31日に20歳になる方 **その他** 運転免許証などの本人確認書類が必要
- 問合せ** りすば豊橋(☎38・5151) **HP** 34316

## アイプラザ豊橋カルチャークラブ

- バレトンでシェイプアップ**
- とき** 1/10、1/24、2/14、2/28、3/14、3/28の金曜日19:30~20:30(全6回)
- 講師** 柿木敏恵さん(バレトンインストラクター) **料金** 9,900円
- バレエ・エクササイズ**
- とき** 1/16、1/30、2/6、2/20、3/6、3/20の木曜日13:30~14:40(全6回)
- 講師** 浅野純子さん(ASANOインターナショナル・バレエ) **料金** 6,600円
- [共通事項]**
- 定員** 20人(申込順) **申込み** 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

# 健康レシピ

良質なたんぱく質やビタミン、ミネラルを含んだうずら卵を使用した「簡単! 地産地消レシピ」を紹介します。

## うずらのポテトサラダ



- 材料(2人分)
- ・じゃがいも(男爵) …… 3個
  - ・ベーコン …… 30g
  - ・うずら卵の水煮 …… 10個
  - ・マヨネーズ …… 大さじ4(お好みでキュウリやタマネギ)

### 作り方

- ① じゃがいもを竹串が通るまで中火で20分ほど茹でる。
- ② ベーコンを好きなサイズに切って炒める。
- ③ ①と②、うずら卵の水煮とマヨネーズをボウルに入れ、フォークで潰しながら混ぜる。
- ④ 塩こしょうを振って完成。





PICK UP

## もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

- とき** 2/15(土)9:00~12:00
- ところ** 中消防署
- 対象** 中学生以上
- 定員** 30人(申込順)
- その他** 修了証を交付
- 申込み** 1/6(月)~1/17(金)8:30~17:15に消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日、祝日を除く
- HP** 15401

## 家庭教育セミナー

親子で参加!防災ゲームで疑似体験

- とき** 2/22(土)10:00~11:30 **ところ** 石巻生涯学習センター
- 対象** 中学生以下と保護者
- 申込み** 2/6(木)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317) **HP** 23387



## 防火管理講習(①甲種②乙種)

- とき** ①2/1(出)9:30~16:00、2/2(日)9:30~15:00(全2回)②2/1(出)9:30~16:30 **ところ** ライフポートとよはし **対象** 東三河地域に在住または在勤の方
- 定員** ①②あわせて100人(申込順) **料金** ①6,000円②5,500円 **申込み** 1/15(水)~1/17(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282

## ①甲種防火管理再講習 ②防火・防災管理再講習

- とき** 1/28(火)①9:30~11:50②13:30~16:50 **ところ** 男女共同参画センター「パルモ」 **対象** 一定規模以上の建物を管理している①甲種防火管理者②防災管理者
- 定員** ①70人②30人(各申込順) **料金** ①2,600円②3,300円 **申込み** 1/7(火)~1/10(金)に予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119) **HP** 64282

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 文化財を火災から守りましょう

文化財を火災から守るために、建物内や周囲の火の元の確認、電気配線の確認や消防用設備を点検しましょう。また、文化財の周辺でたき火などを行うときは、火の取り扱いに十分注意しましょう。

### 文化財消防訓練

訓練のようすを見学できます。 **とき** 1/17(金)9:00 **ところ** 安久美神戸神明社

### 【共通事項】

**問合せ** 予防課(☎51・3115) **HP** 89235



## 歩行中・運転中の「ながらスマホ」は絶対にやめましょう

近年、「ながらスマホ」による交通事故が増えています。歩行中や自転車・自動車の運転中に、スマートフォンや携帯電話などを使用すると、画面に意識が集中するため、周囲の状況を把握しきれず、重大な交通事故を引き起こす可能性があります。また、道路交通法の一部改正により令和6年11月1日から、運転中のながらスマホと酒気帯び運転に対する罰則が、自転車にも適用されるようになりました。改めてルールを確認し、安全運転を心がけましょう。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550) **HP** 114803



# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



上手に描けるかな？

PICK UP



## パピママ子育て講座

### 親子で焼き芋づくりを体験しよう

とき:2/1(土)10:00~14:00 ところ:少年自然の家 対象:年中~年長児と保護者 料金:子ども1人につき500円

### 親子でアイシングクッキー

とき:2/9(日)10:00~12:00 ところ:東陵生涯学習センター 対象:年少~年長児と保護者 料金:600円

### 【共通事項】

定員:10組(抽選) 申込み:1/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 71615

## 幼児ふれあい教室

### 親子で参加!ヨガや英語あそびなど人気の講座を体験しよう

とき:1/29(水)、2/5(水)、2/18(火)、2/25(火)(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:12組(抽選)

### 助産師さわちゃんとおっぱいマッサージ

とき:2/13、2/27、3/13、3/27の木曜日(全4回) ところ:東部生涯学習センター飯村分館 対象:6か月未満の未就園児と保護者 定員:20組(抽選) 料金:500円

### 【共通事項】

その他:バランスボールdeリフレッシュや親子で楽しくすまいるリトミック教室も別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:1/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



## 子育てサロン・物品交換会 トリカエッコ

抱っこの方法を学ぶほか、持ち寄ったおもちゃなどを交換します。

とき:1/23(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:白川美緒さん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## あそび場・まなび場講座 保育園・こども園・幼稚園の違い

とき:1/23(木)10:00~11:00 ところ:南部生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:生涯学習課(☎51・2850) ☎ 23387



## こども未来館 子育て講座

問合せ:こども未来館(☎21・5528) 申込み:②~④は1/15(水)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

### ①みんなあつまれ さむいけどおそとであそぼう

とき:1/20(月)、1/21(火)10:00~11:00(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

### ②プレママ・パパ交流会

とき:2/1(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫(パートナー)※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

### ③断乳・卒乳のおはなし会

とき:2/10(月)10:30~11:30 対象:断乳・卒乳に関心のある方 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:15組(抽選)

### ④妊婦さんへの睡眠講座

とき:2/28(金)10:30~11:30 対象:妊娠中の方と夫(パートナー) 講師:黒柳あやかさん(睡眠コンサルタント) 定員:30組(抽選)

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:2/7(金)、2/27(木)、3/14(金)、3/27(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) 45212

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:2/6(木)、3/13(木)、3/26(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) 45213



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



### PICK UP

#### シルバー優待制度をご利用ください

市内在住で70歳以上の方(昭和30年以前に生まれた方)は、総合動植物公園や自然史博物館、美術博物館などの公共施設が優待料金で利用できます。施設利用時にマイナンバーカード、運転免許証などの身分証明書の提示が必要です。優待料金など詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課(☎51・2337) 52197

#### 運転免許証の自主返納を支援します

対象:市内在住の70歳以上で、有効期限内の運転免許証を自主返納した方 補助額:タクシー料金助成券・交通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)・元気パス購入助成券のいずれか5,000円分 申請:返納から1年以内に申請書などを安全生活課(☎51・2550)※申請書などは安全生活課、ホームページほかで配布 70188



#### 火災や救急事故などを予防するための冊子を配布しています

高齢者が火災や救急事故などを起こさないために、調理中や就寝前に気を付けるべきことなどをイラストでわかりやすく解説した冊子「高齢者のための住宅防火」を、各校区市民館や市内郵便局ほかで配布しています。なお、英語やポルトガル語、タガログ語に翻訳した冊子は予防課で配布していますので、ご活用ください。

問合せ:予防課(☎51・3115) 79251



## 成年後見制度啓発講演会

アニメキャラクターを題材に、成年後見制度の基礎知識を学びます。

- とき** 2/27(木)13:30~15:30  
**ところ** ライフポートとよはし  
**講師** 渡辺哲雄さん(日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問)  
**定員** 300人(先着順)  
**問合せ** 豊橋市成年後見支援センター(豊橋市社会福祉協議会内 ☎57・6800)  
**HP** 6521

## 岩屋緑地でシイタケの菌打ちに挑戦しよう

原木にシイタケの菌を打ち、持ち帰ります。

- とき** 2/23(祝)9:00(小雨決行)  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**講師** 岩屋緑地に親しむ会  
**定員** 70人程度(申込順)  
**料金** 1,000円(原木は1人1本まで)  
**申込み** 2/14(金)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2655 ☎56・1230)  
**HP** 114824

## マンション管理まちかど相談会

マンション管理の悩み事をマンション管理士に相談できます。

- とき** 2/1(土)13:30~16:30(1組45分)  
**ところ** 市役所東121会議室  
**対象** 分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、入居者ほか  
**定員** 4組(申込順)  
**申込み** 1/7(火)~1/24(金)に電話で愛知県建築局公共建築部住宅計画課(☎052・954・6569) ※受け付けは月~金曜日9:00~12:00、13:00~17:00  
**問合せ** 愛知県建築局公共建築部住宅計画課、豊橋市住宅課(☎51・2604)  
**HP** 14208

## おもちゃ図書館 ボランティア養成講座

おもちゃの魅力や子どもとの関わり方を学びます。

- とき** 2/1(土)13:30~15:30  
**ところ** 総合福祉センター「あイトピア」  
**講師** 高村豊さん(愛知県おもちゃ図書館連絡協議会会長)  
**定員** 20人(申込順)  
**申込み** 1/20(月)までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## がん患者・家族のためのつどい

### ■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 1/8(水)10:00~12:00

### ■がん患者サロン ひまわり

①リハビリに関する講座②参加者同士で交流します。

- とき** 1/20(月)① 13:30~13:50② 14:00~15:00

**定員** ①②各30人(先着順)

### [共通事項]

- ところ** 市民病院  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

## 認知症家族介護者交流会

- とき** ①2/1(土)、3/1(土)13:30~16:30  
 ②2/19(水)13:30~15:30③3/11(火)13:30~15:00④3/12(水)10:00~12:00⑤3/19(水)10:00~12:00

**ところ** ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③総合福祉センター「あイトピア」④つつじが丘地域福祉センター⑤保健所・保健センター

**料金** ①各500円

**申込み** ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は南部(☎25・7100)③中央(☎54・7170)④東部(☎64・6666)⑤南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター

**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 24204

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

## 催し・講座

### コンテで学ぶやさしい日本語 ワークショップ

やさしい日本語を使ったコンテを通して、外国人への伝え方を学びます。

**とき** 1/25(土)13:00~15:00

**ところ** まちなか図書館

**講師** やさしい日本語劇団

**定員** 30人(申込順)

**申込み** 1/19(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

### 物忘れ介護家族支援講座

介護の悩みなどへのアドバイスを受け、参加者同士で交流します。

**とき** 2/1(土)13:00~16:00

**ところ** 総合福祉センター「あイトピア」

**対象** 認知症の疑いのある方の家族、認知症の介護者

**講師** 桑原高史さん(可知記念病院認知症疾患医療センター)、尾之内直美さん(HEART TO HEART 理事長)

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 1/24(金)までに長寿介護課(☎51・3139)

**HP** 24204

## リユース家具展示・販売会

小型・中型・大型家具、ソファを先着順で販売します。

**とき** 1/25(土)9:30~14:00

**ところ** 市役所市民ホール

**その他** 大型家具とソファはホームページでも閲覧可。全ての家具は当日持ち帰り

**問合せ** 収集業務課(☎61・4136)

HP 9259

## ちょこっと講座

### バスボムでリラックスしよう

お風呂に入れると泡が出るバスボムを作ります。

**とき** 1/26(日)10:00~11:00

**ところ** 青少年センター

**定員** 10人(抽選)

**料金** 500円

**申込み** 1/4(土)~1/18(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 節分企画

### こおにちゃんのお豆ケース

節分で使う、かわいい鬼の形の豆入れケースを作ります。

**とき** 2/2(日)9:00~16:30

**ところ** 交通児童館

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**定員** 30人(先着順)

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## 四季の行事教室 節分のつどい

節分にちなんだ工作やゲームなどが家族で楽しめます。

**とき** 2/2(日)13:00~15:00

**ところ** 青少年センター

**対象** 小学生と家族

**定員** 10組(抽選)

**料金** 1人100円

**申込み** 1/4(土)~1/18(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせが楽しめます。

**とき** 2/1(土)14:00~14:30

**ところ** 交通児童館

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**講師** わっぱの会

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## 交通児童館 正月企画

### ■教えて!けん玉上達のコツ

けん玉の技に挑戦できます。

**とき** 1/4(土)13:00~14:30

**講師** こども未来館職員

### ■書き初め掛け軸を作ろう!

墨や絵の具を使って一年の抱負や目標を書き初めます。

**とき** 1/5(日)9:00~15:00

**定員** 60人(先着順)

### [共通事項]

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

# 三遠南信 お出かけ情報

## 手仕事でおいしく育つ 浜名湖産のカキとノリ

**問合せ** 舞阪町観光協会  
(☎053・592・0757)

冬は、浜名湖で養殖されているカキやノリが旬を迎えます。

浜名湖の南側は酸素がたっぷり含まれた海水が入り込み、北側は栄養分となるプランクトンが豊富です。カキの養殖では、南側の今切口付近から北側の奥浜名湖まで、成長段階に応じて移動させます。カキは、水揚げした後、その日のうちに熟練の職人の手でむき身にして出荷されます。

また、浜名湖産のノリは、鮮やかな緑と磯の香りが特徴です。ノリは、水中で成長が早まるものの、水に入っている時間が長すぎると弱るため、潮や天候を見て養殖の網の高さを微調整しながら大事に育てられます。生のノリは、酢の物やみそ汁の具として地元で親しまれています。そのほかにもパスタやパンケーキ、トーストなど、さまざまな料理に加えるのもおすすめです。

2月には、浜名湖畔にある浜名湖ガーデンパークで「おいしい舞阪まると体験フェア」を開催し、カキやノリ、ウナギなどを販売するほか、あら汁無料配布やカキむき体験、ノリ炙りコーナーなども登場しますので、ぜひお越しください。



### おいしい舞阪まると体験フェア

**とき** 2/2(日)9:00~14:00

**ところ** 浜名湖ガーデンパーク  
イベント広場

**その他** 詳細は舞阪町観光協会  
ホームページ参照

**問合せ** 舞阪町観光協会  
(☎053・592・0757)

## とよはし歴史座 歴史的な建造物の魅力

市内の歴史的な建造物の特徴と魅力を紹介します。

**とき** 1/25(土)14:00～16:00  
**ところ** 市民センター「カリオンビル」  
**講師** 村瀬良太さん(建築史家)  
**定員** 99人(先着順)  
**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

## 市杵嶋神社古墓群シンポジウム

戦国時代の墓の古人骨を、人類学をもとに考察した話が聞けます。

**とき** 2/8(土)13:00～16:30  
**ところ** 市民センター「カリオンビル」  
**講師** 谷畑美帆さん(明治大学兼任講師)、文化財センター所長ほか  
**定員** 99人(先着順)  
**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

## 東三河広域連合設立10周年記念式典

地方創生と広域連携をテーマにした講演が聞けます。

**とき** 1/30(木)13:30  
**ところ** 公会堂  
**講師** 片山善博さん(大正大学特任教授)  
**定員** 400人(先着順)  
**問合せ** 東三河広域連合総務課(☎35・6000)、豊橋市政企画課(☎51・2180)  
**HP** 114310

## 市民大学トラム

### ■オンライン講座

**福島市古閑裕而記念館から生中継!**

**とき** 3/1(土)13:30～15:00  
**ところ** 各生涯学習センター  
**定員** 各30人(抽選)  
**申込み** 2/10(月)までに申込書を生涯学習課、各生涯学習センター※申込書は生涯学習課、各生涯学習センターで配布。ホームページからも申し込み可  
**問合せ** 生涯学習課(☎51・2850)  
**HP** 23387

## 育児休業取得支援セミナー

育児取得を推進する企業側のメリットや事例などが聞けます。

**とき** 2/4(火)14:30～16:00  
**ところ** 市役所東86会議室  
**対象** 市内に事業所がある企業・法人の経営者、事務担当者など  
**定員** 30人(申込順)  
**申込み** 1/29(水)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 子育て支援課(☎51・2325)  
**HP** 115479

## 手話体験講習会 手話ってなあに?

聴覚障害者の日常や手話の表現方法を学びます。

**とき** 2/9(日)① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00  
**ところ** 総合福祉センター「あイトピア」  
**対象** ①小学生(保護者も参加可)②中学生以上  
**定員** 各30人(申込順)  
**申込み** 1/6(月)～1/30(木)に電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## マザーズパソコンセミナー

WordやExcelの基本操作を学びます。

**とき** 2/12(水)、2/13(木)、2/14(金) 10:00～16:00(全3回)  
**ところ** ライフポートとよはし  
**対象** 中学生以下のお子さんを子育て中で、早期就職を目指す女性  
**定員** 15人(申込順)  
**その他** ハローワークへ求職申込みが必要。6か月以上の未就学児の託児あり(2/7(金)までに要予約)  
**申込み** 1/6(月)～2/7(金)までに申込書をハローワーク豊橋※申込書はハローワーク豊橋、子育て支援課で配布  
**問合せ** ハローワーク豊橋(☎52・7193)  
**HP** 107848

## 催し・講座

### お抹茶の愉しみ方講座

お茶席での作法や、お抹茶の点て方などを学びます。

**とき** 2/21(金)、2/28(金)10:00～12:00(全2回)  
**ところ** 三の丸会館  
**講師** 後藤豊子さん(宗偏流豊橋支部)ほか  
**定員** 12人(申込順)  
**料金** 2,000円  
**申込み** 1/14(火)から三の丸会館(☎56・6022)

### とよはし女性応援プロジェクト 講演 幸福創造経営

多様な人材を活かした経営から女性活躍の推進などを学びます。

**とき** 2/6(木)14:00～16:00  
**ところ** 市役所講堂  
**講師** 富安德久さん(㈱ティア代表取締役社長)  
**定員** 50人(抽選)  
**申込み** 1/31(金)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)  
**HP** 66387

### 三世代交流講座 プログラミング基礎と頭の体操

小学生と高齢者で交流しながらプログラミングの基礎を学びます。

**とき** 1/25(土)、1/26(日)13:00～15:00(全2回)  
**ところ** 青少年センター  
**対象** ①小学1～3年生②60歳以上の方  
**定員** ①②各5人(抽選)  
**料金** 200円  
**申込み** 1/4(土)～1/18(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 第20回アジア競技大会・第5回アジア パラ競技大会 ボランティア

2026年に開催される大会をサポートします。

**対象** 令和8年4月1日時点で18歳以上の方

**その他** 1/31(金)までに要応募。応募方法など詳細はホームページ参照

**問合せ** 愛知・名古屋2026大会ボランティアコールセンター(☎050・1808・0542)

HP 115492

## 市民意見提出制度 パブリックコメント

### ■豊橋市こども計画(案)

**とき** 1/10(金)～2/10(月)

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2382)

HP 112036

### ■令和7年度豊橋市食品衛生監視指導 計画(案)

**とき** 1/14(火)～2/13(木)

**問合せ** 生活衛生課(☎39・9124)

HP 114463

### [共通事項]

**その他** 計画(案)は各問合せ先、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

## 市民ふれあい農園 令和7年度利用者

家庭菜園として耕作できる菜園(1区画30m)を貸し出します。

**とき** 4/1(火)～来年3/31(火)(1年間に限り更新可)

**ところ** 神野新田町、多米西町、石巻本町

**対象** 市内在住の方

**料金** 10,000円(年額)

**その他** 共用の農具(鍬・備中鍬・一輪車など)・水道・トイレ・駐車場あり

**申込み** 1/16(木)～2/5(水)(必着)に申請書を農業支援課(〒440-8501住所不要)※申請書は農業支援課、各窓口センターほかで配布。ホームページからも申し込み可

**問合せ** 農業支援課(☎51・2459)

HP 9399

## 東三河広域連合 介護人材活用促進事業

介護事業所で職場実習を受けながら、無料で介護職員初任者研修の資格を取得し、就職を目指します。

**対象** 介護職への就職を希望する介護の資格を持っていない方

**その他** 実習期間中は給与を支給。事業説明会への参加が必要。日程など詳細はホームページ参照

**申込み** 1/31(金)までに(株)東海道シグマ(☎21・7228)

**問合せ** 東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)

HP 114839

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 植物園 イベントのへや 令和7年度出展者

寄せ植えや生け花、盆栽など植物に関する展示会を希望する団体を募集します。

**とき** 4/1(火)～来年3/31(火)

**その他** 展示期間は原則6日以上1か月未満

**申込み** 1/4(土)～1/19(日)に展示会名、内容、希望期間、団体名、代表者氏名、連絡先を動植物園(☎41・2185)

## 市営住宅の入居者(1月分)

**入居日** 3/1(土)

**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などが無い

**その他** 選考方法はポイント制

**申込み** 1/6(月)～1/14(火)に申込書などを直接、豊橋市営住宅管理センター※申込書などは1/6(月)から豊橋市営住宅管理センターで配布

**問合せ** 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)

HP 14208

## 豊橋男女共生フェスティバル

団体の活動発表やセミナーのほか、バザーなどが楽しめます。

**とき** 1/19(日)10:00～15:00

**ところ** ライフポートとよはし

**その他** 稲垣えみ子さん(元朝日新聞記者)による講演会あり。講演内容など詳細はホームページ参照

**問合せ** 豊橋男女共生フェスティバル実行委員会事務局(市民協働推進課内☎51・2188)

HP 109541

## 支援

### 子ども医療費受給者証は小学校入学前と中学校卒業前に手続きが必要です

1月中旬に、対象となる子どもの保護者に更新申請書を送付します。2月10日(月)までに手続きをしてください。1月31日(金)を過ぎても更新申請書が届かない方は、お問い合わせください。

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2335)

HP 83079

### 離婚前後の養育費の取り決めに かかった費用を助成します

公正証書や調停により養育費の取り決めを行った市内在住のひとり親家庭の親で、20歳未満の子どもを養育している方に、養育費の取り決めにかけた費用を助成します。

**対象** 養育費の取り決めのための公正証書(強制執行認諾文があるもの)作成にかかった手数料など(令和3年4月1日以降に負担した費用。弁護士費用を除く)

**助成額** 全額(上限27,000円)

**その他** 助成の対象となる経費など詳細はホームページ参照

**申請** 公正証書作成日などから1年以内に、申請書などを直接、子育て支援課※申請書は子育て支援課、ホームページで配布

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2320)

HP 83075

## 渥美半島駅伝競走大会に伴う 交通規制にご協力ください

2月2日(日)のアニーグローバル杯第71回渥美半島駅伝競走大会の開催に伴い、当日11:50～14:00に駅伝大会コース一帯(サンテパルクたはら～万場庭球場)の交通規制を実施します。交通規制場所など詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

**問合せ** 渥美半島駅伝競走大会実行委員会事務局(豊橋市スポーツ協会内 ☎63・3031)

**HP** 114887

## 電車やバスで絵本が読める 絵本の駅をご利用ください

絵本の貸出・返却ができる場所「絵本の駅」を設置します。電車・バスの待ち時間や移動中の車内などで、ぜひご利用ください。

**とき** 1/22(水)～5月末

**ところ** 渥美線新豊橋・南栄・高師・大清水・三河田原駅、豊橋駅バスセンター、市役所東館1階キッズスペース

**その他** 貸出期間は2週間程度。1回2冊まで貸し出し可

**問合せ** 都市交通課(☎51・2463)

**HP** 115490

## 使用済マンホール鉄ふたを 販売します

交換により使用しなくなった鉄ふたを販売します。

**枚数** 10枚(入札。1人1枚まで)

**料金** 3,300円～

**その他** 販売する鉄ふたはホームページで閲覧可

**申込み** 1/17(金)(必着)までに申込書を下水道整備課(〒440-8502 住所不要 ☎ gesuseibi@city.toyohashi.lg.jp) ※申込書はホームページで配布。ホームページからも申し込み可

**問合せ** 下水道整備課(☎51・2774)

**HP** 92520

## 市営墓地(貸出)利用者

返還された墓所を貸し出します。

**ところ** 向山霊苑、飯村墓地、野依台墓地、東細谷墓地

**対象** 市内在住の世帯主で、次のいずれかに該当する方①焼骨はあるが墓がない②市外に墓をもっており、市内に改葬を希望する

**その他** 申込区画が重複した場合は抽選

**申込み** 1/20(月)～2/14(金)に申込書を直接、福祉政策課※申込書は福祉政策課、ホームページで配布。ホームページからも申し込み可

**問合せ** 福祉政策課(☎51・2369)

**HP** 6503

## 図書館 知の伝道師

講座やイベントなどで得意分野の知識や情報を発信します。

**対象** 東三河地域に関わりのある個人・団体・企業

**その他** 登録要件など詳細は図書館ホームページ参照

**申込み** 随時、直接、申込書を中央図書館※申込書は図書館ホームページで配布。図書館ホームページからも申し込み可

**問合せ** 中央図書館(☎31・3131)

## その他

### 労働安全衛生法関係法令が 改正されました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制がされています。労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から化学物質管理者を選任する必要があるなど、職場での化学物質規制が大きく見直されました。改正内容など詳細はホームページをご確認ください。

**問合せ** 事業者のための化学物質管理無料相談窓口(☎050・5577・4862)

**HP** 114758

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 令和7年4月採用 会計年度任用職員

#### ■小学校英語スクールアシスタント

市内小学校3・4年生の外国語活動の授業で、担任の授業の補助を行います。

**対象** 日本語と英語の日常会話ができる方、年間150時間程度指導ができる方

**定員** 若干名

**試験** 2/7(金)に教育会館で英語での面接・実技

**その他** 年間指導時間の相談可。募集要項はホームページで配布

**申込み** 1/10(金)(必着)までに履歴書を教育会館(〒440-8075 神野ふ頭町3-22)

**HP** 65762

#### ■小・中学校図書館司書

学校図書館の環境整備や読書活動の支援、選書などを行います。

**対象** 図書館司書の資格を有する、または3/31(月)までに取得見込みの方

**定員** 若干名

**試験** 2/25(火)に教育会館で面接

**その他** 募集要項はホームページで配布

**申込み** 1/31(金)(必着)までに必要書類を教育会館(〒441-8075 神野ふ頭町3-22)

**HP** 92573

#### ■とよはしほっとプラザ ふれあいフレンド

不登校児童・生徒への学習や運動の支援などを行います。

**任期** 4/1(火)～来年3/31(火)

**定員** 15人程度

**試験** 書類選考、面接

**その他** 募集要項はホームページで配布。勤務時間など詳細はホームページ参照

**申込み** 1/31(金)(必着)までに必要書類を教育会館(〒441-8075 神野新田町3-22)

**HP** 80612

#### [共通事項]

**給与** 報酬のほか、各種手当を支給

**問合せ** 教育会館(☎33・2113)

## 丸山薫「帆・ランプ・鷗」賞 受賞者が決まりました

### ■小学生の部

林美瑠さん(豊橋市)

### ■中学生の部

土屋舞桜さん(豊橋市)

### ■高校生の部

須佐真衣さん(豊橋市)

#### [共通事項]

**その他** 1/21(火)～2/14(金)に受賞作品を市役所市民ギャラリーで展示

**問合せ** 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

**HP** 99736

## 電気工事に伴いライフポート とよはしなどを休館します

**とき** 1/23(木)、1/24(金)、2/8(土)～2/11(祝)、2/22(土)～2/24(振休)

**ところ** ①ライフポートとよはし②男女共同参画センター「パルモ」③勤労者会館「ワークピア」④教育会館

**問合せ** ①「文化のまち」づくり課(☎51・2873)②市民協働推進課(☎51・2188)③商工業振興課(☎51・2437)④教育会館(☎33・2113)

**HP** 115056

## 固定資産税の申告期限は 1月31日(金)です

### ①償却資産の申告

事業を営むために用いる償却資産を所有している方は、令和7年1月1日現在の所有状況を申告してください。

### ②住宅用地の申告

令和6年1月2日～令和7年1月1日に、建物の新築・増改築・建て替えや利用方法を変更した場合、または住宅用地の取得や利用方法の変更があった場合などで申告書を提出していない土地所有者は申告してください。

#### [共通事項]

**ところ** 資産税課

**問合せ** 資産税課(①☎51・2226②☎51・2215)

**HP** 52915

## システムメンテナンスにより 証明書コンビニ交付サービスを終日停止します

**とき** 1/15(水)

**問合せ** 市民課(☎51・2272)

**HP** 80851

## 小型特殊自動車の 申告をしてください

フォークリフトや農耕作業車などの小型特殊自動車は、公道走行の有無にかかわらず所有していることに対して軽自動車税(種別割)が課税されます。事業所構内のみで使用する場合であっても課税対象になりますので、車両を取得した際には、資産税課に申告し、ナンバーの交付を受けてください。交付を受けていない車両を現在お持ちの場合は、申告してください。

**問合せ** 資産税課(☎51・2210)

**HP** 20726

## 高校生ものづくりアイデアコンテストの 受賞者が決まりました

### ■作品部門 最優秀賞

たぐりよせ君(豊橋工科高校 電気科3年 中野朋希さん、佐藤士虎さん)

### ■アイデア部門 最優秀賞

ワンタッチごみ箱「コケポン」(藤ノ花女子高校 普通科1年 芳村満里奈さん)

#### [共通事項]

**その他** 入賞作品・アイデアはホームページに掲載。1/16(木)まで市役所市民ギャラリーで、1/25(土)・1/26(日)に、こども未来館で入賞作品のパネル展示あり

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2437)

**HP** 9148



たぐりよせ君

## 新1年生への就学通知を送付します

令和7年度に市立小・中学校へ入学予定の子どものご保護者宛てに就学通知を送付します。必要事項を記入し、新小学1年生は指定の小学校へ、新中学1年生は現在通学している小学校へ提出してください。1月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

**問合せ** 学校教育課(☎51・2817)

**HP** 6500

## 2025年 農林業センサスにご協力ください

農林業・農山村地域の実態を明らかにする調査を実施し、農林業施策の基礎資料として活用します。1月中旬から2月中旬ごろまでに、統計調査員証を携帯する調査員が、農林業関係者を訪問して調査を行いますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

**問合せ** 行政課(☎51・2029)

**HP** 108597

## 市県民税 第4期分、国民健康保険税 第7期分の納期限は1月31日(金)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料が必要です。

**問合せ** 納税課(☎51・2235)

**HP** 5742

## 公園で伐採した木を販売します

**とき** 3/7(金)、3/8(土)

**ところ** 高師緑地、岩屋緑地

**その他** 入札で購入者を決定し、後日購入者が運搬

**申込み** 2/3(月)～2/20(木)(必着)に申込書を公園緑地課(〒440-8501住所不要)※申込書はホームページ、市役所じょうほうひろばで配布

**問合せ** 公園緑地課(☎51・2654)

**HP** 104578

# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	1/15(水)、1/22(水)、1/29(水)13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	1/20(月)、2/3(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304 予 2w
	司法書士による相続・登記等相談	1/27(月)、2/10(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	1/23(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		1/23(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337 予 2w
		2/14(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304 予 2w
	行政書士による遺言書などの作成相談	2/14(金)13:00～15:00	安全生活課	☎51・2304 予 2w
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		☎51・2300 電
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		☎51・2304 電
健康	禁煙相談	1/9(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	1/23(木)9:00～16:00		☎39・9171 予
	公認心理師によるこころの健康相談	2/6(木)、2/20(木)13:00～16:00		☎39・9145 予
	思春期精神保健相談	2/27(木)9:30～11:30		
子育て	母子・父子自立支援員による離婚前相談	1/21(火)10:00、11:00、13:00、14:00	子育て支援課	☎51・2320 予
	小・中学生教育相談	2/28(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33・2115 予
		月～土曜日9:00～18:30(1/23(木)を除く)	教育会館	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター	☎54・7830 電
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会☎56・7100	
女性	悩みごと面接相談	1/10(金)、1/24(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098 予
	悩みごと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日、1/23(木)を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室☎33・3098
	農家(農事)相談	1/14(火)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950 予
	弁護士による法律相談	1/17(金)13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」	☎33・2822 予
	看護師による相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232 電
	安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—
DV面接相談		火～木曜日9:30～15:30	DV相談室☎33・9980 予	
消費生活相談		月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合消費生活総合センター	☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999 電
警察安全相談		月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	1/10(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211 予
	農家(農事)相談	1/20(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	2/5(水)、2/19(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課☎51・2431 予
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110 電
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合消費生活総合センター	☎51・2305 電
	男性のための悩みごと面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	
	ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院患者総合支援センター	☎33・6111 予

頭のストレッチ!

# 漢字パズル

□に入る漢字を並べ替えてできる四文字の言葉は何でしょう？

- 中央の□に漢字を入れて4つの二字熟語を完成させましょう。
- 矢印(→↓)の方向に熟語が読めるように□の漢字を考えましょう。
- 最後に①～④の漢字を並べ替えて、四文字の言葉を完成させましょう！

寛 ↓ 偉 → ① → 雨 ↓ 根	続 ↓ 流 → ② → 動 ↓ 事
有 ↓ 芸 → ③ → 札 ↓ 字	参 ↓ 配 → ④ → 島 ↓ 車

答え


(ヒント)  
二川宿本陣まつりといえは？  
※①～④は順不同

12月号の答え: 手筒花火

めざせ!

# ごみ分け名人

Q このごみは、  
何のごみでしようか?

おせち料理の食べ残し



A 正解は **生ごみ** です。生ごみはバイオマス利活用センターで電気に生まれ変わります。食品ロスを出不さないよう、美味しく食べ切りましょう。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69-0530)

## 人物紹介

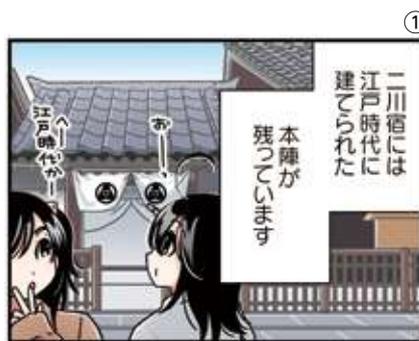
吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS

だもんで  
**豊橋**が好き  
って言うっとなるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家佐野妙さんが、広報とよはしのために描き下ろした特別編!

© 佐野 妙/竹書房

# 1月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了。12/28(土)は通常診療。12/29(日)~1/3(金)は休日診療  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話) 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。12/28(土)は通常診療。12/29(日)~1/5(日)は休日診療  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

## 外科

**時間** 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話  
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	昼	ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010	12(日)	昼	木村整形外科(牧野町) ☎ 45・9925
	夜	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201		夜	とよはしにし整形リハクリニック(花田町) ☎ 39・7888
2(木)	昼	殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601	13(祝)	昼	佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
	夜	まつお乳腺クリニック(築地町) ☎ 32・9287		夜	岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100
3(金)	昼	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291	18(土)	夜	鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300
	夜	積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565		昼	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
4(土)	夜	きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688	19(日)	夜	福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001
	昼	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411		25(土)	夜
5(日)	夜	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411	26(日)		昼
	11(土)	江崎病院(新川町) ☎ 55・2525		夜	大島整形外科クリニック(東田町) ☎ 62・5511

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)  
 とよはしウイメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

1(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	17(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
2(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	18(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
3(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	19(日)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
4(土)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	20(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
5(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	21(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
6(月)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	22(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
7(火)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	23(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
8(水)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	24(金)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
9(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	25(土)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
10(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	26(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
11(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	27(月)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
12(日)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	28(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
13(祝)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	29(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
14(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	30(木)	とよはしウイメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要
15(水)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	31(金)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815
16(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212		

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00※要事前電話 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) ☎ 29・3433	12(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688
2(木)	飯塚医院(札木町) ☎ 52・3768	19(日)	井澤医院(東新町) ☎ 55・8936
5(日)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201	26(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733

## 眼科

**時間** 9:00~17:00※要事前電話 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

1(祝)	小島眼科医院(西小池町) ☎ 45・4908	12(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2) ☎ 63・5139
2(木)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) ☎ 25・7111	19(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町) ☎ 45・1555
5(日)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211	26(日)	ハタノ眼科(上地町) ☎ 39・3366

## 柔道整復師

**時間** 8:00~20:00※要事前電話

1(祝)	さかうえ接骨院(東郷町) ☎ 61・1681	12(日)	望月接骨院(南大清水町) ☎ 25・5355
2(木)	まほろば接骨院(向山台町) ☎ 56・7400	13(祝)	おうかん接骨院(往完町) ☎ 26・8133
3(金)	小松接骨院(小松町) ☎ 39・8688	19(日)	どんくんの接骨院(富士見台4) ☎ 75・9229
5(日)	岡田接骨院(下地町) ☎ 75・9787	26(日)	すこやか整骨院(西高師町) ☎ 73・5577

**全面広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面  
広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

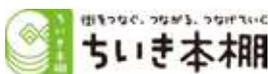
# 全面広告



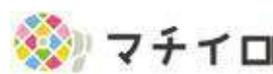
広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、русский、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



スマートフォンアプリ「マチイロ」で、本紙を閲覧できます。また、行政情報を通知する機能のほか、豊橋市以外の自治体の広報紙も読むことができます。

