

スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



上手に滑ろう！



スケート ワンポイントレッスン

氷上での歩き方や滑り方、転んだ時の立ち方を学びます。

とき:1月の土・日曜日、祝日12:00、14:00(1/1祝を除く。各15分程度) ところ:アクアリーナ豊橋 料金:無料(施設使用料と貸靴利用料が必要) その他:日曜日のみ初心者エリアを設置
問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31-4781)

エリアワンスプリントクリニック

とき:3/2(日)9:00~11:00(8:30から受け付け) ところ:陸上競技場 対象:小学6年生~中学生 講師:増田智実さん(陸上女子200m日本選手権優勝経験者) 定員:30人(申込順) 申込み:1/7(火)~2/20(木)に陸上競技場(☎53-8811)

市民スポーツ祭 インディアカ大会

とき:2/16(日)9:20 ところ:二川地区体育館 対象:市内在住で今年度中に16歳以上になる方 申込み:1/25(土)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-0832岩田町1-2岩田運動公園内)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

大人のスケート教室

初級クラスと上級クラスに分かれてレッスンをを行います。
とき:1~4月の火曜日14:00~14:55、19:00~19:55、木曜日11:00~11:55、19:00~19:55 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:13歳以上の方 定員:各15人(申込順) 料金:月額4,700円(別途、入会初期費用が必要) 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31-4781) ☎ 114890

スポーツ教室 スケート

とき:2/2(日)、2/9(日)、2/16(日)、2/23(祝)8:30~10:00(全4回) ところ:アクアリーナ豊橋 対象:年長児以上 定員:150人(申込順) 料金:中学生以下2,500円、高校生以上3,000円 申込み:1/7(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

令和7年度学校体育施設の使用希望者は登録をしてください

4月1日(火)以降、市立小・中学校、くすのき特別支援学校、市内の県立高校の体育施設(体育館、武道館、校庭)の使用を希望する団体は、2月1日(土)から岩田運動公園内市民クラブハウス、総合運動場管理事務所、総合体育館、各地区体育館で登録手続きをしてください。

その他:登録手続きの方法など詳細はホームページ参照 問合せ:[スポーツのまち]づくり課(☎51-2485) ☎ 114807

新春イベント

健康づくりスタート&地区体NO.1決定戦!

スクワットなどのトレーニングを記録し、各地区体育館で記録を競います。

とき:1/5(日)、1/8(水)、1/11(土)9:00~21:00 ところ:浜道・下五井・石巻・二川地区体育館 対象:トレーニング室利用者 料金:無料(トレーニング室利用料が必要) 持ち物:室内用運動靴 その他:1/4(土)~1/11(土)にトレーニング室がある各地区体育館で、特別価格の回数券を販売 問合せ:総合体育館(☎32-9611) ☎ 114891

演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



ワークショップ 縁日 えんげきとあそぼう

とき: 2/15(土)10:00~13:00、2/16(日)10:00~12:00(全2回) ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 小学生 講師: すずきこーたさん(演劇デザインギルド) 定員: 15人(申込順) 申込み: 2/2(日)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 問合せ: プラットチケットセンター(☎39・3090)

今月のポイント

穂の国とよはし芸術劇場がお届けするワークショップ 縁日「えんげきとあそぼう」は、台本のないところから、演劇的な遊びや表現力を生かし、自由な発想で子どもたち自身がオリジナルの物語を作り上げるプログラムです。

1日目は、演劇のゲームを通して身体をほぐしながら、オリジナルの物語を作ります。2日目は、その物語をもとに演劇を創作し、発表する時間です。進行役のファシリテーターがサポートするので、初めて参加する子どもたちでも安心して楽しむことができます。この2日間を通じて、心と身体を使いながら、思いっきり演劇で遊びましょう!



プラットのアートスペースをご利用ください

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」では、演劇やコンサートが行える小劇場「アートスペース」を貸し出しています。ダンスなどの練習ができるほか、移動観覧席を格納して展示会などにも利用できますので、ぜひご利用ください。申込方法など詳細はプラットホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



MONO デマゴギージャズ

明治初期と現代を行き来しながらデマの正体に迫る物語です。

とき: 3/15(土)、3/16(日)14:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 土田英生 出演: 金替康博、水沼健、奥村泰彦ほか 料金: 全席指定。一般各4,000円、25歳以下各2,000円 チケットの販売: 会員先行は随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は1/4(土)10:00からプラットチケットセンターほか



2024年「御菓子司 亀屋権太楼」 撮影: 井上嘉和

学校でのワークショップ&ファシリテーター養成講座報告会

小・中学校で行っているワークショップや講座の活動報告が聞けます。

とき: 2/15(土)14:00~16:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 高校生以上 講師: 柏木陽さん(演劇百貨店)、すずきこーたさん(演劇デザインギルド)、吉野さつきさん(愛知大学文学部メディア芸術専攻教授) 定員: 40人(申込順) 申込み: 2/13(木)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、「文化のまち」づくり課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 問合せ: プラットチケットセンター(☎39・3090)

