

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



上手に描けるかな？

PICK UP



## パピママ子育て講座

### 親子で焼き芋づくりを体験しよう

とき:2/1(土)10:00~14:00 ところ:少年自然の家 対象:年中~年長児と保護者 料金:子ども1人につき500円

### 親子でアイシングクッキー

とき:2/9(日)10:00~12:00 ところ:東陵生涯学習センター 対象:年少~年長児と保護者 料金:600円

### 【共通事項】

定員:10組(抽選) 申込み:1/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 71615

## 幼児ふれあい教室

### 親子で参加!ヨガや英語あそびなど人気の講座を体験しよう

とき:1/29(水)、2/5(水)、2/18(火)、2/25(火)(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:12組(抽選)

### 助産師さわちゃんとおっぱいマッサージ

とき:2/13、2/27、3/13、3/27の木曜日(全4回) ところ:東部生涯学習センター飯村分館 対象:6か月未満の未就園児と保護者 定員:20組(抽選) 料金:500円

### 【共通事項】

その他:バランスボールdeリフレッシュや親子で楽しくすまいるリトミック教室も別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:1/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



## 子育てサロン・物品交換会 トリカエッコ

抱っこの方法を学ぶほか、持ち寄ったおもちゃなどを交換します。

とき:1/23(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:白川美緒さん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## あそび場・まなび場講座 保育園・こども園・幼稚園の違い

とき:1/23(木)10:00~11:00 ところ:南部生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:生涯学習課(☎51・2850) ☎ 23387



## こども未来館 子育て講座

問合せ:こども未来館(☎21・5528) 申込み:②~④は1/15(水)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

### ①みんなあつまれ さむいけどおそとであそぼう

とき:1/20(月)、1/21(火)10:00~11:00(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者

### ②プレママ・パパ交流会

とき:2/1(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫(パートナー)※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

### ③断乳・卒乳のおはなし会

とき:2/10(月)10:30~11:30 対象:断乳・卒乳に関心のある方 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:15組(抽選)

### ④妊婦さんへの睡眠講座

とき:2/28(金)10:30~11:30 対象:妊娠中の方と夫(パートナー) 講師:黒柳あやかさん(睡眠コンサルタント) 定員:30組(抽選)

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:2/7(金)、2/27(木)、3/14(金)、3/27(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) 45212

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき:2/6(木)、3/13(木)、3/26(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) 45213



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



### PICK UP

#### シルバー優待制度をご利用ください

市内在住で70歳以上の方(昭和30年以前に生まれた方)は、総合動植物公園や自然史博物館、美術博物館などの公共施設が優待料金で利用できます。施設利用時にマイナンバーカード、運転免許証などの身分証明書の提示が必要です。優待料金など詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課(☎51・2337) 52197

#### 運転免許証の自主返納を支援します

対象:市内在住の70歳以上で、有効期限内の運転免許証を自主返納した方 補助額:タクシー料金助成券・交通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)・元気パス購入助成券のいずれか5,000円分 申請:返納から1年以内に申請書などを安全生活課(☎51・2550)※申請書などは安全生活課、ホームページほかで配布 70188



#### 火災や救急事故などを予防するための冊子を配布しています

高齢者が火災や救急事故などを起こさないために、調理中や就寝前に気を付けるべきことなどをイラストでわかりやすく解説した冊子「高齢者のための住宅防火」を、各校区市民館や市内郵便局ほかで配布しています。なお、英語やポルトガル語、タガログ語に翻訳した冊子は予防課で配布していますので、ご活用ください。

問合せ:予防課(☎51・3115) 79251

