

## 成年後見制度啓発講演会

アニメキャラクターを題材に、成年後見制度の基礎知識を学びます。

- とき** 2/27(木)13:30~15:30  
**ところ** ライフポートとよはし  
**講師** 渡辺哲雄さん(日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問)  
**定員** 300人(先着順)  
**問合せ** 豊橋市成年後見支援センター(豊橋市社会福祉協議会内 ☎57・6800)  
**HP** 6521

## 岩屋緑地でシイタケの菌打ちに挑戦しよう

原木にシイタケの菌を打ち、持ち帰ります。

- とき** 2/23(祝)9:00(小雨決行)  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**講師** 岩屋緑地に親しむ会  
**定員** 70人程度(申込順)  
**料金** 1,000円(原木は1人1本まで)  
**申込み** 2/14(金)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2655 ☎56・1230)  
**HP** 114824

## マンション管理まちかど相談会

マンション管理の悩み事をマンション管理士に相談できます。

- とき** 2/1(土)13:30~16:30(1組45分)  
**ところ** 市役所東121会議室  
**対象** 分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、入居者ほか  
**定員** 4組(申込順)  
**申込み** 1/7(火)~1/24(金)に電話で愛知県建築局公共建築部住宅計画課(☎052・954・6569) ※受け付けは月~金曜日9:00~12:00、13:00~17:00  
**問合せ** 愛知県建築局公共建築部住宅計画課、豊橋市住宅課(☎51・2604)  
**HP** 14208

## おもちゃ図書館 ボランティア養成講座

おもちゃの魅力や子どもとの関わり方を学びます。

- とき** 2/1(土)13:30~15:30  
**ところ** 総合福祉センター「あイトピア」  
**講師** 高村豊さん(愛知県おもちゃ図書館連絡協議会会長)  
**定員** 20人(申込順)  
**申込み** 1/20(月)までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## がん患者・家族のためのつどい

### ■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 1/8(水)10:00~12:00

### ■がん患者サロン ひまわり

①リハビリに関する講座②参加者同士で交流します。

- とき** 1/20(月)① 13:30~13:50 ② 14:00~15:00

**定員** ①②各30人(先着順)

### [共通事項]

- ところ** 市民病院  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

## 認知症家族介護者交流会

- とき** ①2/1(土)、3/1(土)13:30~16:30  
 ②2/19(水)13:30~15:30③3/11(火)13:30~15:00④3/12(水)10:00~12:00⑤3/19(水)10:00~12:00

**ところ** ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③総合福祉センター「あイトピア」④つつじが丘地域福祉センター⑤保健所・保健センター

**料金** ①各500円

**申込み** ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は南部(☎25・7100)③中央(☎54・7170)④東部(☎64・6666)⑤南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター

**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

**HP** 24204

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

## 催し・講座

### コンテで学ぶやさしい日本語 ワークショップ

やさしい日本語を使ったコンテを通して、外国人への伝え方を学びます。

**とき** 1/25(土)13:00~15:00

**ところ** まちなか図書館

**講師** やさしい日本語劇団

**定員** 30人(申込順)

**申込み** 1/19(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

### 物忘れ介護家族支援講座

介護の悩みなどへのアドバイスを受け、参加者同士で交流します。

**とき** 2/1(土)13:00~16:00

**ところ** 総合福祉センター「あイトピア」

**対象** 認知症の疑いのある方の家族、認知症の介護者

**講師** 桑原高史さん(可知記念病院認知症疾患医療センター)、尾之内直美さん(HEART TO HEART 理事長)

**定員** 20人(申込順)

**申込み** 1/24(金)までに長寿介護課(☎51・3139)

**HP** 24204

## リユース家具展示・販売会

小型・中型・大型家具、ソファを先着順で販売します。

**とき** 1/25(土)9:30~14:00

**ところ** 市役所市民ホール

**その他** 大型家具とソファはホームページでも閲覧可。全ての家具は当日持ち帰り

**問合せ** 収集業務課(☎61・4136)

HP 9259

## ちょこっと講座 バスボムでリラックスしよう

お風呂に入れると泡が出るバスボムを作ります。

**とき** 1/26(日)10:00~11:00

**ところ** 青少年センター

**定員** 10人(抽選)

**料金** 500円

**申込み** 1/4(土)~1/18(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 節分企画 こおにちゃんのお豆ケース

節分で使う、かわいい鬼の形の豆入れケースを作ります。

**とき** 2/2(日)9:00~16:30

**ところ** 交通児童館

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**定員** 30人(先着順)

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## 四季の行事教室 節分のつどい

節分にちなんだ工作やゲームなどが家族で楽しめます。

**とき** 2/2(日)13:00~15:00

**ところ** 青少年センター

**対象** 小学生と家族

**定員** 10組(抽選)

**料金** 1人100円

**申込み** 1/4(土)~1/18(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせが楽しめます。

**とき** 2/1(土)14:00~14:30

**ところ** 交通児童館

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**講師** わっぱの会

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

## 交通児童館 正月企画

### ■教えて!けん玉上達のコツ

けん玉の技に挑戦できます。

**とき** 1/4(土)13:00~14:30

**講師** こども未来館職員

### ■書き初め掛け軸を作ろう!

墨や絵の具を使って一年の抱負や目標を書き初めます。

**とき** 1/5(日)9:00~15:00

**定員** 60人(先着順)

### [共通事項]

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)

# 三遠南信 お出かけ情報

## 手仕事でおいしく育つ 浜名湖産のカキとノリ

**問合せ** 舞阪町観光協会  
(☎053・592・0757)

冬は、浜名湖で養殖されているカキやノリが旬を迎えます。

浜名湖の南側は酸素がたっぷり含まれた海水が入り込み、北側は栄養分となるプランクトンが豊富です。カキの養殖では、南側の今切口付いまぎれぐち近から北側の奥浜名湖まで、成長段階に応じて移動させます。カキは、水揚げした後、その日のうちに熟練の職人の手でむき身にして出荷されます。

また、浜名湖産のノリは、鮮やかな緑と磯の香りが特徴です。ノリは、水中で成長が早まるものの、水に入っている時間が長すぎると弱るため、潮や天候を見て養殖の網の高さを微調整しながら大事に育てられます。生のノリは、酢の物やみそ汁の具として地元で親しまれています。そのほかにもパスタやパンケーキ、トーストなど、さまざまな料理に加えるのもおすすめです。

2月には、浜名湖畔にある浜名湖ガーデンパークで「おいしい舞阪まると体験フェア」を開催し、カキやノリ、ウナギなどを販売するほか、あら汁無料配布やカキむき体験、ノリ炙りコーナーなども登場しますので、ぜひお越しください。



### おいしい舞阪まると体験フェア

**とき** 2/2(日)9:00~14:00

**ところ** 浜名湖ガーデンパーク イベント広場

**その他** 詳細は舞阪町観光協会ホームページ参照

**問合せ** 舞阪町観光協会  
(☎053・592・0757)