



特集

市民税・県民税の申告と所得税の
確定申告は3月17日(月)が期限です… 4

G Iレース 読売新聞社杯 全日本選抜競輪…………… 3

二川宿本陣のひなまつり…………… 9

あいち電子申請・届出システムが新しくなります…………… 22





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 **特集**
市民税・県民税の申告と所得税の
確定申告は3月17日(月)が期限です

06 豊橋ニュース

07 のんほいパーク

08 公共施設イベント

12 スポーツ

13 演劇・コンサート

14 健康

15 防災・安全

16 パパママ

17 暮らし情報

24 相談

26 緊急医



表紙の写真

石巻山山頂から見た豊橋市街の景色

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

**住みます芸人 吉村・ASANAの
「幸せになろうよ!」(30分間)**

金曜日 12:00

SNSで情報を発信しています

市政お役立ち情報(X・旧ツイッター)

広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



防災・安全・安心情報(X・旧ツイッター)

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



とよはしの魅力情報(ユーチューブ)

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の  番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます





令和7年4月採用 保育課 会計年度任用職員を募集します

- 職種** 病児保育室看護師、認定こども園看護師(医療的ケア)、病児保育室保育士、保育所調理員、窓口通訳者、相談支援専門員
- 定員** 各若干名
- 給与** 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給
- その他** 募集要項は保育課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布。申込方法など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 保育課(☎51・2315)
- HP** 90888



GILEース 読売新聞社杯 全日本選抜競輪

競輪界のトップ選手が揃うGILEースが楽しめます。

- とき** 2/21(金)~2/24(振休)
- ところ** 豊橋競輪場
- その他** とにかく明るい安村、鬼越トマホークによるお笑い芸人ライブショーなどあり。日程など詳細は豊橋競輪場ホームページ参照
- 問合せ** 豊橋競輪場(☎61・3136)



カモメリア春まつり2025

工場見学バスツアーや税関・海上保安署のブースが楽しめます。

- とき** 3/8(土)9:00~16:00
- ところ** ポートインフォメーションセンター「カモメリア」
- その他** 工場見学の申込方法など詳細はホームページ参照
- 問合せ** みなと振興課(☎34・3710)
- HP** 115258



1月31日(金)から 豊橋市空家相談窓口を開設します

市内に空家をお持ちの方を対象に、相続・売却・賃貸などの悩みを相談できる無料相談窓口を開設します。専門のアドバイザーとの話を通して、現状課題を整理し、事業者を紹介するなど解決まで寄り添います。豊橋市空家相談窓口(☎0120・830・634受け付けは10:00~17:00※土・日曜日、祝日、年末年始を除く)、または豊橋市空家相談窓口ホームページからお気軽にご相談ください。なお受け付けは、空き家活用㈱(アキカツカウンター)が行います。

- 問合せ** 建築物安全推進課(☎51・2561)
- HP** 115142



豊橋市空家相談窓口
ホームページ

特集

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告は 3月17日(月)が期限です

問合せ [市民税・県民税の申告] 市民税課 (☎51・2200)、[確定申告] 豊橋税務署 (☎52・6201※自動音声案内)、
[e-Tax] ヘルプデスク (☎0570・01・5901) HP 5782

市民税・県民税の申告

● 申告が必要な方

令和7年1月1日時点で、市内在住かつ確定申告をしない、次のいずれかに該当する方

- (1) 給与・公的年金などの源泉徴収票に記載されていない控除を追加する
- (2) 収入が雇用保険・遺族年金・障害年金などの非課税所得のみ
- (3) 給与所得(退職所得を含む)や公的年金などに係る雑所得以外の所得(営業・農業・不動産など)がある
- (4) 令和6年中に収入がなかった(市内在住の親族の配偶者控除や扶養控除の対象者を除く)

市ホームページの「市税 あなたの申告は?」から質問に答えることで、市民税・県民税や所得税の申告が必要かどうかを簡易的に判断できます。



● 申告方法

郵送で提出

申告書を作成し、市民税課(〒440-8501 住所不要)
※申告書は、ホームページ内の「税額シミュレーション&申告書作成ツール」で必要事項を入力し、作成できます。



税額シミュレーション&申告書作成ツール



会場の混雑を避けるため、郵送での提出にご協力ください。

会場で申告

■ 市役所会場

- とき** 2/17(月)~3/17(月)の月~金曜日8:30~16:00(2/24(振休)を除く)
- ところ** 市民税課
- その他** 当日8:00から、市民税課窓口で整理番号の記載された整理券を配布。
2/3(月)~2/14(金)は市民税・県民税の申告のみ受け付け可(2/11(祝)を除く。所得税の申告不可)

■ 出張受付会場

時間 9:30~15:30(受け付けは15:00まで)



全ての会場がバリアフリーに対応しています

ところ	とき	ところ	とき
視聴覚教育センター	2/18(火)~2/20(木)	石巻生涯学習センター	3/6(木)、3/7(金)
アイプラザ豊橋	2/26(水)~2/28(金)	本郷生涯学習センター	3/11(火)、3/12(水)
とよはし産業人材育成センター	3/4(火)、3/5(水)		

その他 当日、各会場で整理番号の記載された整理券を配布。配布開始時間など詳細はホームページ参照
※整理券の配布時間前の順番待ちは控えてください

[共通事項]

持ち物 マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類、本人確認書類(運転免許証など)、給与・公的年金の令和6年分源泉徴収票、配偶者・扶養親族の収入金額が分かるもの、各種控除(社会保険料控除、生命保険料控除など)を受けるための証明書、筆記用具、医療費控除を受ける方は医療費控除の明細書



2/17(月)~3/17(月)に市の申告会場で所得税の申告(給与や年金など簡易なもの)を希望する方は、上記に加え、本人名義の預貯金通帳、マイナンバーカードの写し(確定申告書に添付用)もご用意ください。

● 申告に関する注意事項

✓ 医療費控除の明細書を事前に作成してください

医療費控除を受けるためには、医療費控除の明細書の提出が必要です。領収書では受け付けることができないため、必ず事前に作成してください。なお、医療費控除の明細書様式(添付書類台紙・医療費控除の明細書)は市民税課、ホームページで配布しています。



医療費控除の明細書様式

✓ 申告会場への来場について

- 混雑する時期(2/17(月)~2/21(金))や時間帯(開場直後)、各出張受付会場の初日はなるべく避けてください
- 受付開始時間まで会場に入らないでください

✓ 障害者控除対象者認定について

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上で、要介護1以上の方または、おむつ使用証明書の交付を受けている方は、障害者控除の対象となる場合があります。本人、親族または扶養者で認定書が必要な方は、長寿介護課へ申請してください。

問合せ 長寿介護課(☎51・3131)

HP 21486

所得税の確定申告

次のいずれかに該当する方は、税務署で申告相談をしてください。

- (1) 営業・農業の事業所得、不動産所得、土地・家屋・株式などの譲渡所得の確定申告をする
- (2) 損失の確定申告をする
- (3) 所得税の住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- (4) 準確定申告をする



● 申告方法

e-Tax(電子申告)または郵送で提出

スマートフォンやパソコンから、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」などで確定申告書を作成し、e-Taxまたは郵送で名古屋国税局業務センター豊橋分室(〒440-8535 住所不要)



確定申告書等作成コーナー

税務署で申告

- とき** 2/17(月)~3/17(月)の月~金曜日(2/24(振休)を除く)、3/2(日) 9:00~17:00
- ところ** 豊橋税務署
- その他** 入場整理券(当日配布または国税庁LINE公式アカウントで事前発行)が必要。必要書類など詳細は国税庁ホームページ参照



国税庁LINE公式アカウント

税理士による無料税務相談

確定申告に関する相談ができます。

とき 2/17(月)~2/28(金)の月~金曜日(2/24(振休)を除く) 9:30~12:00、13:00~16:00

ところ 市民税課

対象 次のいずれかに該当する方①前年分の所得金額が300万円以下の事業所得者、不動産所得者(消費税課税事業者の場合は、令和4年分の課税売上高が3,000万円以下の方)②給与所得者③年金受給者

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。



NEWS 01



ここにこ ジャンボカルタ大会

1/5
(日)

こども未来館「ここにこ」

「いいとこ発見!とよはしカルタ」のジャンボサイズ版を使ったカルタ大会に、小学生以下の子どもたちが参加しました。子どもたちは、読み札が読まれると一斉に走り出し、芝生上の絵札を探していました。

楽しかったです!



尾湯さん

1/3
(金)

子どもライブ書芸

商家「駒屋」

ギターとバイオリンの演奏が流れる中、10人の子どもたちが書道に挑戦しました。「夢の実現」「笑門来福」など、今年の目標や抱負を丁寧に書き、気持ちを新たにしました。

一番いい作品になるように書きました。



鋤柄さん



NEWS 02



NEWS 04

もっと使えるようになりたい! スマホでフレイル予防教室

12/19
(木)

アイプラザ豊橋

参加者19人が、アプリを使った写真の投稿やプロフィール画像の変更などスマートフォンの操作方法を学び、和気あいあいと互いに教え合っていました。



NEWS 03

12/21
(土)

お正月用のし餅づくり

少年自然の家

12家族37人が参加し、せいろを使って蒸したもち米を杵と臼でつき、のし餅を作りました。重い杵の扱いなどに苦戦しながらも、家族で作業を楽しんでいました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

のんほいパークの ひな祭り

手作りのおひな様やぬり絵を、生花や吊るし飾りと展示します。

と き 2/20(木)~3/2(日)
と ころ 温室内憩いのへや
問 合 せ 動植物園

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

読み聞かせ会 おはなしミュージアム

自然史に関する絵本や紙芝居の読み聞かせが楽しめます。

と き 2/22(土)13:30、
14:30

と ころ 自然史博物館
問 合 せ 自然史博物館



博物館のウラワザ見せます!

岩石・鉱物の標本を研究するようすが見学できます。

と き 2~3月の土・日
曜日 13:30~
14:30

と ころ 自然史博物館
問 合 せ 自然史博物館



自然史博物館 収蔵庫見学会 岩石・鉱物

収蔵庫に保管されている未公開資料が見学できます。

と き 2/15(土)11:00~11:30、13:30~14:00

講 師 自然史博物館
学芸員

定 員 各15人(先着
順)

問 合 せ 自然史博物館



オープンガーデン豊橋写真展

市内で一般公開している個人の庭を写真で紹介いたします。

と き 2/11(祝)~2/24(振休)

と ころ 温室内イベントのへや

問 合 せ 動植物園



みんなで飾ろう!かわいいおひな様

おひな様のぬり絵が楽しめます。

と き 2/1(土)、2/8(土)、2/15(土)10:30~15:00

と ころ 温室内憩いのへや

対 象 小学生以下

定 員 各100人(先着順)

その他 プレゼント(花の種)あり

問 合 せ 動植物園



休園日 月曜日(2/24(振休)を除く)、2/25(火) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、
まちなか図書館 ☎21・5518

休館日 [中央]月曜日(2/24(振休)を除く)、第4金曜日、2/25(火)
[大清水]月曜日、第4金曜日 [まちなか]第4金曜日 [向山]
3/31(月)まで休館



『理由がわかればもっと面白い!』
西洋絵画の教科書

監修:田中 久美子
ナツメ社 2021.3

スタッフの おすすめ本

2月

誰もが知るあの絵画の
生まれた背景など、あなた
はどれだけ知っていますか?
西洋絵画の基本の知識が
ギュッと詰まったこの1冊
を読めば、西洋絵画を見る
のがもっと楽しくなるかも!?

おはなしのへや

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
2/8(土)10:30	南部生涯学習センター
2/15(土)11:00	東陵生涯学習センター
2/22(土)11:00	青陵生涯学習センター
2/28(金)11:00	南陽生涯学習センター
3/1(土)10:30	二川生涯学習センター
3/1(土)11:00	本郷生涯学習センター
	前芝校区市民館

ふるさと探訪 人や物の行き来のはなし

古代から現代までの豊橋の交通の変化を、パネルなどで学びます。

とき 2/8(土)～3/16(日)

記念講座

とき 2/22(土)14:00～15:30 **講師** 二川宿本陣資料館長

定員 50人(抽選)

申込み 2/8(土)～2/16(日)に中央図書館※図書館ホームページからも申し込み可

【共通事項】

ところ 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

みんなで書こう!マケインの舞台で作家体験!!

①執筆体験②「負けヒロインが多すぎる!」の著者の話が聞けます。

とき ①2/15(土)13:30～15:30②2/22(土)13:30～15:00(全2回)

ところ まちなか図書館 **対象** 高校生以上

講師 ①愛知大学ミステリー同好会②雨森たきびさん(作家)

定員 16人(抽選)

申込み 2/6(木)までに図書館ホームページで必要事項を入力

問合せ まちなか図書館

雑誌リサイクルフェア

図書館所蔵の保存年限が過ぎた雑誌を無料で配布します。

とき 2/8(土)10:30～16:00

ところ 中央図書館

その他 配布数約2,000冊(1人10冊まで。なくなり次第終了)

問合せ 中央図書館

大清水図書館 一般向け講座 和綴じメモ作り講座

綴装技法ていしようそうを用いてメモ帳を作成します。

とき 2/26(水)10:00～11:30

ところ 南陵生涯学習センター

講師 図書館司書

定員 8人(申込順)

申込み 2/4(火)から大清水図書館

02 美術博物館

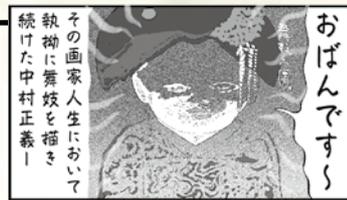
問合せ ☎51・2882

休館日 月曜日(2/24(振休)を除く)、2/25(火)

中村正義展 記念トーク **Pick Up**

とき	イベント	講師
2/22(土)14:00~15:30	中村正義とは何者だったのか	山田諭さん(美術史家)、中村倫子さん(中村正義の美術館館長)
3/1(土)14:00~15:30	中村正義の模索と葛藤	野地耕一郎さん(泉屋博古館東京館長)ほか
3/8(土)14:00~15:00	ギャラリートーク	大野俊治さん(碧南市藤井達吉現代美術館特任学芸員)
3/15(土)14:00~15:30	中村正義の造形	藪内佐斗司さん(彫刻家)ほか
3/20(祝)14:00~15:00	中村正義・漫画化計画	河井克夫さん(漫画家)

料 金 無料(3/8(土)のみ観覧料が必要)



©河井克夫

二川宿本陣のひなまつり **Pick Up**

江戸時代~現代までの内裏雛、御殿飾り、つるし飾りを展示します。

と き 2/1(土)~3/16(日)



二川宿本陣資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(2/24(振休)は開館)、2/25(火)

ひなあられプレゼント

大名行列の雅姫・琴姫があられをプレゼントします。

と き 2/22(土)10:00 ところ 二川宿本陣資料館

対 象 小学生以下 定 員 100人(先着順)

問合せ 二川宿本陣資料館

和み塾①ペーパークイリング教室②笑いヨガ

と き ①2/27(木)10:00~11:30②3/6(木)10:00~11:30

ところ 駒屋 定 員 各10人(申込順)

料 金 ①1,000円②700円

申込み ①2/6(木)②2/19(水)10:00から電話で駒屋

おひめさま、おとのさまになろう

内裏雛の衣装を着て、写真が撮影できます。

と き 2/8(土)、2/9(日)、2/11(祝)、2/15(土)、2/16(日)、2/24(振休)、3/8(土)、3/9(日)、3/15(土)、3/16(日)9:00~11:00、13:30~15:30

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 身長90~140cmの小学生以下(1組5人まで)

持ち物 スマートフォンやカメラ

問合せ 二川宿本陣資料館

雅楽の演奏会

と き 2/23(祝)11:00、13:30

ところ 二川宿本陣資料館 出 演 雅楽二重奏 菊理

問合せ 二川宿本陣資料館

琴の演奏会

と き 3/1(土)14:00 ところ 二川宿本陣資料館

出 演 二川南小学校 琴クラブ

問合せ 二川宿本陣資料館

駒屋のひなまつり 福よせ雛

と き 2/1(土)~3/30(日)

福よせ雛づくり体験講座

と き 2/15(土)10:00~12:00、13:00~15:00

定 員 各15人(先着順)

おひなさまになろう

と き 2/22(土)10:00~15:00

対 象 身長①100~110cm②120~130cmの小学生以下

定 員 各15人(申込順) 申込み 2/5(水)10:00から駒屋



金属生物の創造銀河系 **Pick Up**
メタルクリーチャー2025
 金属を扱う作家による架空の生き物の展示が楽しめます。

と き 2/8(土)~2/24(振休) 9:30~17:00

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(3歳児以下)の情報は今号16ページの「パパママ」に掲載しています。

クレープフェス&ワークショップ

クレープなどの購入や、スイーツキーホルダー作りが楽しめます。

と き 2/15(土)、2/16(日) 10:00~16:00
(荒天中止)

ところ 芝生広場

その他 体験は有料



だいすきなみらいのまちづくり

パトカーとの記念撮影や交通安全教室の受講ができます。

と き 2/24(振休) 10:00~16:00

その他 こども服を中心としたフリーマーケットを同時開催



できた!フェスタ!

8種類の習い事体験と5種類の習い事の成果発表会が楽しめます。

と き 2/11(祝) 10:00~16:00

その他 習い事体験は要申込み。申込方法など詳細は、こども未来館ホームページ参照



05 視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 **休館日** 月曜日(2/24(振休)を除く)、2/25(火)

目には見えない宇宙のひみつ

宇宙の暗黒成分

最新の観測で明らかになった宇宙の研究成果を紹介します。

と き 3/23(日) 13:30~14:30

対象 小学4年生以上

講師 嵯峨承平さん(名古屋大学素粒子宇宙起源研究所特任助教)

定員 40人(申込順)

申込み 2/10(月)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



実験ショー 空気砲で遊ぼう

煙を使った実験を通して、空気砲から出る空気の動きなどを学びます。

と き 2/1(土)~3/30(日)の土・日曜日、祝日 13:40~14:10(2/23(祝)、3/23(日)を除く)

星を見る会

天体望遠鏡で月や惑星、春の星座などを観察します。

と き 3/8(土) 18:00~19:00

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(抽選)

申込み 2/10(月)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

アストロサイエンスクラブ 季節があるのはなぜ?

特製日時計作りを通して、季節が移り変わる仕組みを学びます。

と き 3/20(祝) 9:30~10:30

対象 小学4年生~中学生

定員 10人(申込順)

料金 100円

申込み 2/10(月)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

プラネタリウムで星を撮ろう

と き 3/9(日) 15:30~17:00

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 10人(申込順) **料金** 1,000円

持ち物 一眼レフまたはミラーレスカメラ、三脚

申込み 2/10(月)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

GIレースにご注目!

豊橋競輪場で5年ぶりに開催される読売新聞社杯 全日本選抜競輪(GI)では、競輪界で最高峰のランクであるS級S班に在籍する9選手をはじめ、各都道府県と各地区で優れた成績を収めたトップ選手が揃います。時速70kmともいわれる一流選手たちの迫力あるトップスピードを間近で体感できるこの機会に、ぜひ競輪場へお越しください。



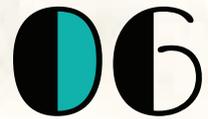
CALENDAR

2月

1日		
2日		
3日	川崎(FI)	
4日	ジャパンカップ	
5日		小倉(FI) ナイター
6日	岐阜(FI)	
7日		
8日	奈良記念(GIII)	静岡(FI) ナイター
9日		
10日		
11日	宇都宮(FI)	松山(FI) ナイター
12日	宇都宮(FI)	
13日		岐阜(FI)
14日		玉野(FI) ナイター
15日		
16日	静岡記念(GIII)	
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日	豊橋 全日本選抜(GI)	伊東温泉(FI)
23日		
24日		
25日		
26日	松戸(FI)	
27日	ジャパンカップ	
28日		

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 ☎53・3200 ☎32402

休館日 月曜日、祝日 申込み 2/5(水)9:00から、さくらピア

3.11を忘れない集い PickUp 災害情報を「自分ごと」に変換する

身近な例から風速や雨量を学び、必要な備えを考えます。

とき 3/11(火)13:30~15:00

講師 島崎敢さん(近畿大学生物理工学部准教授)

定員 30人(申込順)

その他 手話通訳・要約筆記などあり



寄せ植え講座

季節の花苗を使った寄せ植えを作ります。

とき 3/21(金)13:30~14:30

講師 越替道子さん(寄せ植え講師)

定員 20人(申込順)

料金 1,500円

その他 手話通訳・要約筆記などあり。完成作品は3/22(土)~3/26(水)に、さくらピア春こいまつりで展示



07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 ☎9815 休館日 月曜日

春のアウトドアパンづくり PickUp

ダッチオーブンなどを使い、コーンパンや鬼まんじゅうを作ります。

とき 3/22(土)9:30~14:00

対象 年中児~中学生と保護者

講師 中野恵子さん(HAPPY BREAD)

定員 10組(抽選) 料金 1組3,000円

申込み 2/1(土)~2/15(土)に電話で少年自然の家



少年自然の家をご利用ください

少年自然の家は、自然の中で野外炊飯や宿泊など非日常を体験できる施設です。バンガローやテントで宿泊できるほか、キャンプ場や体育館を利用できます。テントや炊事用具も貸し出していますので、お気軽にご利用ください。

とき 随時(月曜日、12/29(月)~1/3(土)を除く)

対象 年中児~中学生を含む10人以上の団体(18歳以上の引率者または指導者の同伴が必要。年少児以下の利用不可)

その他 料金など詳細はホームページ参照

申込み 希望日の1か月前までに電話で少年自然の家



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



思い出を作ろう!



1年間の集大成を仲間と共に！ 野球の終業式 青春1000本ノック

SNSで人気の年中夢球 本間一平さんからのノックが受けられます。
とき:3/20(祝)14:00~18:00 ところ:市民球場 対象:小学3~6年生
定員:40人(申込順) 料金:3,000円 申込み:2/20(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

KOBA式 体幹トレーニング教室

とき:毎月指定する火曜日11:00~12:00 ところ:武道館 対象:18歳以上の方 定員:20人(申込順) 料金:月額4,500円
その他:教室は月3回開催 申込み:随時、武道館(☎56・6023) ☎ 115234

地区体育館マシン リニューアル!

新しい器具を
\\ 使おう! //

ところ:トレーニング室がある地区体育館 対象:中学生以上 料金:[平日]一般200円、中学・高校生100円[土・日曜日、祝日]一般300円、中学・高校生150円 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎ 115228



エンジョイ!バスケ練習会

シューティングなどの練習のほか、実際の試合を体験できます。
とき:2/12(水)、2/26(水)18:00~21:00 ところ:総合体育館 対象:小学生以上 料金:高校生以下各100円、大人各200円 持ち物:バスケットボール、室内用運動靴 その他:20:00~20:50はゲームタイム 問合せ:総合体育館(☎32・9611) ☎ 115229

アクアリーナ豊橋 アイスカーニバル

スケートリンクで玉入れなどの競技が楽しめます。
とき:2/24(振休)9:00~10:30 対象:小学生~中学生 定員:50人(申込順) 料金:1,500円(別途、施設利用料、貸靴料が必要) 持ち物:手袋、ヘルメットまたはニット帽、ひじあて、ひざあて 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 115232



TOKAI RADIO ガッツナイター2025 JERA セ・リーグ公式戦

中日ドラゴンズ対東京ヤクルトスワローズ戦を観戦できます。
とき:5/13(火)18:00 ところ:市民球場 入場料:[内野席(指定)]SS席(上段)7,000円(下段)7,500円、S席(上段)5,500円(下段)6,000円、A席4,500円[外野席]大人2,500円、中学生以下500円(3歳児以下は無料) その他:駐車場の利用不可 チケットの販売:3/8(土)から中日新聞販売店、チケットぴあ、豊橋市スポーツ協会(S席のみ)ほか 問合せ:東海ラジオ放送(株)(☎052・962・6151)、「スポーツのまち」づくり課(☎51・2867) ☎ 115190



演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



2020年度 樋口ミュ 作・演出「凜然グッドバイ」



ワークショップ&ショーイング 赤鬼 成果発表会

演劇ワークショップの参加者が戯曲「赤鬼」の一部を披露します。

とき:2/23(祝)14:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:野田秀樹 脚色・演出:樋口ミュ 定員:60人(申込順) 料金:全席自由。500円 申込み:2/1(土)からプラットチケットセンター(☎39・3090)※プラットホームページからも申し込み可

🎵 プラットの託児サービスをご利用ください

豊橋文化振興財団主催の公演を観劇する場合、公演の開場時間から終演まで、未就学児1人につき500円で託児サービスを利用できます。利用可能日は公演チラシやプラットホームページをご確認ください。利用日の15日前までにプラットチケットセンター(☎39・3090)へ予約してください。



🎹 グロリアンピアノを弾いてみよう

とき:3/4(火)~3/8(土)10:00~20:00、3/9(日)10:00~17:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 料金:1時間あたり1,000円(最大2時間) 申込み:2/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)



🎵 ライフポートとよはしコンサートホール貸し切り体験

ホールを貸し切り、スタインウェイピアノを演奏できます。

とき:3/15(土)、3/20(祝)10:00~12:00、13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~20:00 ところ:ライフポートとよはし 対象:市内を中心に文化活動をしている団体、個人 料金:各3,000円 申込み:2/14(金)9:00からライフポートとよはし(☎33・2111)



🎵 プラットの創造活動室をご利用ください

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」では、演劇・舞踊・音楽の稽古や発表会ができる活動室(4室)、ドラムセットやエレクトリックピアノ、ギター・ベースアンプを常設した活動室(3室)を貸し出していますので、ぜひご利用ください。申込方法など詳細は、プラットホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



🎵 プラットワンコインコンサート デュオ・ネリネ めくるめくチューバの世界

とき:3/1(土)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 曲目:ヴォカリーズ(ラフマニノフ)、チューバコンチェルト作品77(クーツィール) 出演:渡邊望(チューバ)、中條響(ピアノ) 料金:全席自由。整理番号付き。500円 チケットの販売:随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)



渡邊 望

中條 響

🎵 プラットフレンズになりませんか

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」では、入会金・年会費無料の会員「プラットフレンズ」を募集しています。会員登録をすると、インターネットで24時間いつでもチケットの予約が可能になります。また、公演情報がメールで受け取れるほか、チケットの一般販売に先駆けて会員先行予約ができます。登録は随時、プラットホームページまたはプラットチケットセンター窓口で受け付けています。問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

睡眠の謎に挑む 基礎研究から睡眠ウェルネスへ

睡眠のメカニズムや良質な睡眠習慣を得る方法を学びます。

- とき** 3/15(土)14:00~16:00 **ところ** 公会堂
 - 講師** 柳沢正史さん(筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長)
 - 定員** 300人(申込順)
 - 申込み** 2/19(水)~3/12(水)にホームページで必要事項を入力
 - 問合せ** 健康増進課(☎39・9116)
- ☎ 115982

睡眠は
大切!



とよはし睡眠ウィーク 春の睡眠セミナー

睡眠とハーブティー・睡眠とナイトウェア
とき:3/10(月)14:00~15:00 対象:市内
在住・在学・在勤の方 講師:昭和製薬(株)、
(株)TENTIAL 定員:20人(申込順)

睡眠と免疫
とき:3/16(日)14:00~15:00 対象:市内
在住の中学生以下と保護者 講師:アサ
ヒ飲料(株) 定員:10組(2人1組。申込順)

[共通事項]
ところ:まちなか図書館 申込み:2/19(水)
から電話で健康増進課(☎39・9116)
☎ 113490



市民病院健康教室 高血圧と心臓病のおはなし

とき:2/22(土)10:00~11:30 ところ:
市民病院 講師:深谷兼次(循環器内
科副部長) 定員:70人(申込順) 申
込み:2/19(水)までに住所、氏名、電話番
号を電話で予防医療センター(☎33・
6271)※市民病院ホームページからも
申し込み可

ヨガ教室

とき:毎月指定する金曜日【初級クラス】
10:00~10:45【フロークラス】11:15~
12:00 ところ:武道館 対象:20歳以上
の方 定員:各20人(申込順) 料金:各月
額6,000円(別途、初回のみ手数料500
円が必要) その他:教室は月3回開催。
クラスの詳細は武道館(☎56・6023)
申込み:随時、武道館 ☎ 115233



問合せ 健康増進課(☎39・
9145) ☎ 156692

ストレスが解消できないと
感じる時や心がつらい時は、
ホームページに相談先が掲載
されていますので、ご利用くだ
さい。

- 睡眠をしっかりとる
- 適度な運動をする
- 親しい人に話を聞いてもらう
- ゆつくりと湯船につかる
- 楽しいこと、好きなことを
する

適度なストレスは作業効率
を上げ、心地よい興奮や緊張を
与えてくれることがあります
が、過度なストレスは、抑うつ
や不安、睡眠不足、ミスの増加
など生活に支障をきたします。
ストレスを溜めすぎないた
めに、次のことを生活に取り入
れてみましょう。



ストレスとの
付き合い方



PICK UP

とよはし防災フェスティバル in イオン豊橋南店

起震車などの防災体験のほか、消防車に乗ることができます。

とき 3/1(土)10:00~15:00

その他 スタンプラリーでスタンプを集めた方にプレゼント(防災グッズ)あり

問合せ 防災危機管理課(☎51・3182)

HP 115164

交通安全推進市民大会

交通安全功労団体の表彰や、交通安全に関する講話などを行います。

とき:2/14(金)14:30~16:00 **ところ**:公会堂 **問合せ**:安全生活課(☎51・2550) **HP** 98051

火災注意喚起のためサイレンを鳴らします

とき:3/1(土)~3/7(金)20:00から1分間 **問合せ**:予防課(☎51・3115) **HP** 88264



廃棄消火器を回収します

とき:2/21(金)~3/14(金)※予防課は土・日曜日、祝日を除く **ところ**:各消防署、予防課 **対象**:個人所有の消火器で10型以下のもの **料金**:1本1,000円(期限切れでないリサイクルシールが貼付してあるものは1本500円) **問合せ**:予防課(☎51・3115) **HP** 88264

掘削工事や作業を行うときはガス会社に相談しましょう

家屋解体工事、駐車場の整備工事や防草シートの設置作業などで、地中に埋められたガス管を損傷させてしまう事故が増えています。ガスが漏れると火災や爆発などの事故につながるおそれがありますので、工事発注時または作業前には必ず自分でご利用のガス会社に相談しましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115) **HP** 100496

防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

市民大学トラム 技科大連携講座 子どもの安全と安心

子どもの行動を知り、事故や犯罪から子どもを守る方法を学びます。

とき:3/1(土)、3/8(土)10:00~11:30(全2回) **ところ**:豊橋技術科学大学 **定員**:100人(申込順) **申込み**:2/28(金)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ**:生涯学習課(☎51・2850) **HP** 23387

女性同士で気軽に学ぼう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

とき:3/2(日)9:00~12:00 **ところ**:中消防署 **対象**:中学生以上の女性 **講師**:消防救急課女性職員 **定員**:30人(申込順) **その他**:修了証を交付 **申込み**:2/3(月)~2/17(月)8:30~17:15に消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日、祝日を除く **HP** 32127



自動車や自転車の車上ねらいに注意しましょう

昨年の市内における車上ねらい発生件数は69件(令和6年11月末時点)でした。また、被害にあった車両の無施錠率は約52%と高いことがわかっています。車の中にある財布や、かばんが盗まれる事例が増えているため、車両を離れるときは必ず鍵をかけましょう。また、自転車の前かごに置いた荷物をそのままにしないなど、自転車の車上ねらいの対策もしましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) **HP** 7255



パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



音楽で遊ぼう！



幼児ふれあい教室

保健師さんによるベビーマッサージ

とき:3/5~3/26の水曜日(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:500円

親子リトミック教室

とき:3/7~3/28の金曜日(全4回) ところ:石巻生涯学習センター 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

【共通事項】

申込み:2/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ㊟ 93322

アイプラザ豊橋カルチャークラブ 産後ピラティス講座

骨盤回りを鍛え、尿漏れや腰痛、姿勢の歪みを改善します。

とき:3/11(火)、3/25(火)、4/8(火)、4/22(火)、5/6(振休)、5/20(火)13:00~14:00(全6回) 講師:柿木敏恵さん(フィットネスインストラクター) 定員:6人(申込順) 料金:9,000円 申込み:アイプラザ豊橋ホームページで参加条件を確認のうえ、随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

パパママレポーターブログ・ インスタをご活用ください

パパママレポーターブログとインスタグラムでは、子育てをしているパパやママが、実際に子育てで役立った情報や参加したイベントの感想などを発信しています。パパママレポーターによる親しみやすい文章と、たくさんの写真を使って紹介していますので、ぜひご活用ください。

問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ㊟ 72088



ブログ



インスタグラム

パパママ子育て講座 出張ちくわ焼き体験教室

とき:2/23(祝)10:00、12:30、14:30 ところ:道の駅とよはし 対象:年少~年長児と保護者 定員:各10組(抽選) 料金:各300円 申込み:2/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ㊟ 115983

あかちゃん集まれー! リズム体操教室

とき:2/6(木)、2/13(木)、2/20(木)9:30~10:15 ところ:牛川地区体育館 対象:腰座り・ずり這い~よちよち歩きの子と保護者 定員:各10組(申込順) 料金:各1,100円 その他:1~3歳児、親子クラスも開催。日程など詳細はホームページ参照 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ㊟ 115230

こども未来館 子育て講座

問合せ:こども未来館(☎21・5528) 申込み:②~④は2/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

①フーさんのわくわくシアター

とき:2/22(土)11:00~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:上手富美子さん(ここにごボランティア)

②ふたごのくまさん 交流会

とき:3/6(木)10:00~11:00 対象:3歳児以下の双子・三つ子と保護者、多胎を妊娠の方 定員:8組(抽選)

③手作りおもちゃで遊ぼう

とき:3/7(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 講師:志村貴子さん(おもちゃコンサルタントマスター) 定員:20組(抽選)

④ねんねのお話

とき:3/25(火)10:30~11:30 対象:1歳6か月以下と保護者 講師:黒柳あやかさん(睡眠コンサルタント) 定員:20組(抽選)

暮らし情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

とよはしの巨木・名木を見学しよう

野依八幡社のシダレザクラなどをバスと徒歩で見学します。

- とき** 3/15(土)9:00～12:00(雨天中止)
- 定員** 15人(抽選)
- その他** 集合・解散は市役所東館正面玄関前
- 申込み** 2/20(木)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要)
- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)
- HP** 53487



神田ふれあいセンター交流事業 設楽のそば打ち体験

そば打ちなどの体験を通じて地元の方と交流します。

- とき** 3/9(日)8:30～17:00
- ところ** 神田ふれあいセンター(設楽町神田)
- 対象** 市内在住・在学・在勤の方
- 定員** 40人(抽選)
- 料金** 1,000円
- その他** 集合・解散は上下水道局前駐車場※バス使用
- 申込み** 2/14(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 生涯学習課(☎51・2846)
- HP** 5270



文化財センター企画展示 再発見!豊橋の遺跡展

市内の縄文遺跡・小浜貝塚などの歴史を、出土資料などで紹介します。

- とき** 2/22(土)～3/16(日)9:30～19:00
※土・日曜日・祝日は17:00まで
- ところ** 中央図書館
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

天下の奇祭 鬼祭

赤鬼と天狗のからかいや、厄除飴まきなどを行います。

- とき** 2/10(月)、2/11(祝)
- ところ** 安久美神戸神社
- その他** 駐車場なし。タンキリ飴は200円で販売(なくなり次第終了)
- 問合せ** 安久美神戸神社(☎52・5257)、観光プロモーション課(☎51・2430)
- HP** 90679



50代60代からの 保育のおしごと相談サロン

市内の保育園・認定こども園での働き方や就職相談ができます。

- とき** 2/22(土)13:30～15:30
- ところ** 三の丸会館
- 対象** 50歳以上の方(資格不要)
- 講師** 古林育恵(くるみ保育園長)
- 定員** 10人程度(先着順)
- 料金** 550円
- その他** 抹茶・和菓子付き
- 申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 保育課(☎51・2365)
- HP** 83416



催し・講座

アイプラザ豊橋フェスティバル

ダンスなどのステージショーや、キッチンカーグルメなどが楽しめます。

- とき** 2/16(日)10:00～16:00
- その他** 家政高等専修学校生によるファッションショーや、ものづくり体験(一部材料費が必要)などを同時開催
- 問合せ** アイプラザ豊橋(☎46・7181)

春まつり(うめ)

- とき** 1/31(金)～3/2(日)
- ところ** 向山緑地内梅林園
- その他** 駐車場なし。2/16(日)に苗木の無料配布などあり。開花状況など詳細は豊橋市観光公式インスタグラム「toyohashi_kanko」で閲覧可
- 問合せ** 春まつり実行委員会(観光プロモーション課内☎51・2430)
- HP** 100977



在宅医療おたすけ市民公開講座

①創作落語②講演会

在宅医療などに関する創作落語と講演会が聞けます。

とき 3/9(日)13:00～15:00

ところ 保健所・保健センター

講師 ①柘植勇人さん(つげ耳鼻咽喉科院長)②永井康德さん(ゆうの森理事長)

定員 120人(先着順)

問合せ 豊橋市医師会事務局(☎45・4911)

HP 107536

介護入門講座

介護の知識や技術などを基礎から学びます。

とき 3/4(火)、3/5(水)、3/10(月)、3/11(火)、3/12(水)10:00～15:00(全5回)

ところ 中部福祉保育医療専門学校(豊川市)

対象 東三河在住・在勤の方

定員 40人(申込順)

申込み 2/25(火)までに中部福祉保育医療専門学校(☎0533・83・4000)

問合せ 東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)

HP 114839

簡単な読み書き・計算で認知症予防! 脳の健康教室

とき 4～8月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日9:30～11:00(牟呂地域福祉センターは13:30～15:00)の30分程度

ところ ①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③総合福祉センター「あイトピア」、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター

対象 70歳以上の方

定員 各20人(申込順)

料金 各月1,600円

申込み 2/27(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

初めてでも分かる! 福祉の仕事

福祉の仕事の現状や魅力などが聞けます。

とき 3/9(日)13:30～15:00

ところ 総合福祉センター「あイトピア」

講師 小塩高志さん(愛知県福祉人材センターキャリア支援専門員)ほか

定員 30人(申込順)

申込み 2/28(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

高校生1日看護体験 in 豊橋市民病院

白衣を着て、病棟看護の見学や体験をします。

とき 3/24(月)10:00～15:30

対象 高校1・2年生

定員 30人(申込順)

申込み 2/18(火)～2/21(金)に市民病院ホームページで必要事項を入力

問合せ 市民病院看護局業務科(☎33・6223)



KTJおはなし広場

季節の絵本の読み聞かせが親子で楽しめます。

とき 2/23(祝)10:30～11:00

ところ 交通児童館

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



催し・講座

ミラクルひかる×ほいけんた 爆笑ものまねライブ in 豊橋

とき 3/16(日)15:00(開場は14:15)

ところ アイプラザ豊橋

料金 全席指定。4,600円(未就学児入場不可)

その他 購入方法など詳細はアイプラザ豊橋ホームページ参照

問合せ アイプラザ豊橋(☎46・7181)

消防団観閲式

とき 3/9(日)10:00

ところ 市役所東館正面玄関前

問合せ 消防本部総務課(☎51・3111)

HP 115176



豊橋駅花壇の植え付け

とき 3/20(祝)10:00～12:00(小雨決行)

ところ 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 30人(抽選)

その他 プレゼント(草花)あり

申込み 2/17(月)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会(☎41・7400)



ボランティアはじめの一步セミナー

ボランティア団体の紹介のほか、活動者から体験談が聞けます。

- とき** 3/5(水)14:00~16:00
ところ 総合福祉センター「あいトピア」
定員 30人(申込順)
申込み 2/3(月)~3/4(火)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

バレンタイン企画 ハートの仕掛けメッセージ

- とき** 2/11(祝)9:00~16:30
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
定員 40人(先着順)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



ひなまつり企画 ピョンピョンひなまつり

紙で作ったひし餅をはじいて遊ぶおもちゃを作ります。

- とき** 3/2(日)9:00~16:30
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 2/7(金)、3/7(金)13:30~15:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもを持つ家族
その他 新規の方は事前に保健師などとの面談が必要
問合せ 健康増進課(☎39・9145)
HP 6779

子どもの心の育て方

幼児心理学の視点から、子どもとの関わり方を学びます。

- とき** 3/1(土)10:00~12:00
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
講師 芳賀亜希子さん(浜松学院大学短期大学部教授)
定員 30人(抽選)
その他 6か月児~小学3年生までの託児あり(要予約。1人1回300円が必要)
申込み 2/14(金)までに男女共同参画センター(☎33・2822)※ホームページからも申し込み可
HP 115984

アイプラザ豊橋 フラワーアレンジメント講座

スプレー菊や桃、苔木などを使ってお雛様の節句飾りを作ります。

- とき** 2/22(土)10:00~12:00
講師 金井三千代さん(華道家)
定員 12人(申込順)
料金 6,500円
申込み 2/14(金)までに直接、アイプラザ豊橋
問合せ アイプラザ豊橋(☎46・7181)



がん患者・家族のためのつどい

■がん患者サロン ひまわり

①子宮がんに関する講座②参加者同士で交流します。

- とき** 2/7(金)①13:30~13:50②14:00~15:00
定員 各30人(先着順)

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 2/12(水)10:00~12:00

[共通事項]

- ところ** 市民病院
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を座学と実技で学びます。

- とき** 2/19(水)13:30~17:00
ところ 総合福祉センター「あいトピア」
対象 介護の仕事への復帰を考えている方
定員 10人(申込順)
その他 再就職準備金(上限40万)が利用できる場合あり。条件など詳細は電話で豊橋市社会福祉協議会
申込み 2/13(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 3/19(水)13:00~15:30
ところ つつじが丘地域福祉センター
対象 認知症の方の介護者や家族、認知症の心配のある方の家族
講師 伊刈弘之さん(福祉村病院副院長)
定員 10人(申込順)
申込み 3/12(水)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)
HP 24204

農業者のための 労働力確保セミナー

雇用のために必要な職場環境の整備などの話が聞けます。

- とき** 2/27(木)10:30~11:30
ところ 市役所東85会議室
講師 村井真子さん(村井社会保険労務士事務所)
申込み 2/20(木)までに氏名、電話番号、農業者は営農類型を農業支援課(☎51・2459) info_nogyoshien@city.toyo-hashi.lg.jp
HP 115015

性の多様性について 理解を深める研修会

性の多様性を学び、カミングアウトへの対応方法などを考えます。

- とき** 2/25(火)10:00~12:00、13:30~15:30
ところ 公会堂
対象 市内在勤の方
講師 松岡成子さん(ASTA共同代表理事)
定員 各100人(抽選)
申込み 2/17(月)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
HP 108012

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

国勢調査調査員

市内の世帯を訪問し、調査票の配布や記入依頼、回収を行います。

- とき** 8月上旬~11月上旬
対象 20歳以上の方(警察・選挙の関係者などを除く)
報酬 1調査区(約50世帯)で約52,000円
その他 1人1~2調査区。面接あり
申込み 3/19(水)までに行政課(☎51・2029)
HP 115222

明るい家庭づくり推進大会

明るい家庭づくりをテーマとした作文・壁新聞を小・中学生が発表します。

- とき** 2/2(日)13:30
ところ 公会堂
定員 400人(先着順)
その他 2/3(月)~2/10(月)に、こども未来館で壁新聞の優秀作品を展示
問合せ 生涯学習課(☎51・2846)
HP 89748

手話入門・基礎講習会

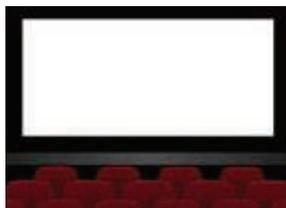
日常会話レベルの手話を学びます。

- とき** 4/12~来年3/7の土曜日18:30~20:30(5/3、10/18、1/3を除く。全45回)
ところ 総合福祉センター「あいつピア」
対象 市内に在住・在学・在勤の方
定員 30人(抽選)
料金 6,050円
その他 インターネットで動画の配信あり
申込み 2/4(火)~2/28(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

さくらピア お楽しみ映画会

貸し切りで「映画ドラえもん のび太の絵世界物語」が鑑賞できます。

- とき** 3/27(木)10:00~12:00
ところ ユナイテッド・シネマ豊橋18
対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、付添者
定員 80人(申込順)
料金 600円
申込み 2/5(水)~3/19(水)に直接、料金を、さくらピア
問合せ さくらピア(☎53・3153)53・3200
HP 32402



催し・講座

事業承継セミナー

若手後継者による、経営戦略や体験談などが聞けます。

- とき** 2/28(金)14:00~15:00
ところ 市役所東121会議室
講師 大谷政也さん(株式会社イクモ専務取締役)
定員 50人(申込順)
その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講可
申込み 2/24(振休)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 商工業振興課(☎51・2431)
HP 115813



ゼロカーボン普及啓発セミナー

家庭や事業所で温暖化を防ぐためにできることを学びます。

■脱炭素普及啓発セミナー

- とき** 2/18(火)15:00~17:00
ところ 市役所講堂
対象 市内事業者
定員 100人(申込順)

■家庭生活に役立つ省エネセミナー

- とき** 3/1(土)14:00~15:30
ところ まちなか図書館
定員 50人(抽選)

[共通事項]

- その他** オンライン会議システム「Zoom」でも受講可。申込方法など詳細はホームページ参照
問合せ ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2418)
HP 115283



市民意見提出制度 パブリックコメント

2/25(火)～3/27(木)

■豊橋市文化財保存活用地域計画(案)

とき 2/5(水)～3/7(金)

その他 計画(案)は各窓口センター、美術博物館、ホームページほかで閲覧可

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

HP 116067

■豊橋市都市計画公園の未整備区域の見直し方針(素案)

とき 2/26(水)～3/28(金)

その他 資料は公園緑地課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 公園緑地課(☎51・2434)

HP 115163



動物園ボランティア

来園者への動物ガイドなどを行います。

とき 4月～来年3月

対象 18歳以上の方

定員 20人程度(申込順)

その他 2/22(土)、2/23(日) 13:30～14:15に実施するいずれかの説明会へ参加が必要

申込み 2/14(金)までに総合動植物公園ホームページで必要事項を入力

問合せ 動植物園(☎41・2555)



その他

りすば豊橋 施設点検のため休館します

とき 2/3(月)～2/10(月)

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)

HP 34316

自然史博物館 教育普及ボランティア

常設展示や特別企画展での解説やイベントの補助をします。

対象 月2回以上活動できる18歳以上の方

定員 若干名(選考)

その他 3/29(土)14:00～15:00に説明会を開催

申込み 3/14(金)までに、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



令和7年4月採用 学校教育課 会計年度任用職員など

職種 外国人児童生徒教育、バイリンガル相談員、外国人スクールアシスタント

定員 各若干名

給与 報酬月額215,393円のほか、期末手当など各種手当を支給

試験 [第1次]履歴書、作文[第2次]2/15(土)に筆記、面接

その他 募集要項などは学校教育課、ホームページで配布

申込み 2/7(金)15:00(必着)までに履歴書、作文「外国人児童生徒の日本語指導に対する支援のあり方について」(具体的な事例を想定して、自筆800字程度)を学校教育課(〒440-8501住所不要)

問合せ 学校教育課(☎51・2826)

HP 21955



国家公務員(特別職)自衛官

対象 日本国籍を有する18～32歳の方

その他 採用形態など詳細は防衛省自衛隊豊橋地域事務所(☎80・5104)

問合せ 防衛省自衛隊豊橋地域事務所

HP 66251

令和7年4月採用 生涯学習課 会計年度任用職員

職種 児童クラブ支援員

定員 10人程度

給与 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給

その他 募集要項は生涯学習課、ホームページで配布

申込み 2/3(月)～2/7(金)(必着)に必要な書類を生涯学習課(〒440-8501住所不要)

問合せ 生涯学習課(☎51・2856)

HP 82918



脳の健康教室 学習サポーター

認知症予防のための簡単な読み書き、計算を補助します。

とき 4～8月の週1回。午前中(一部午後)の3時間程度

ところ 総合福祉センター「あイトピア」、八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター

その他 3/13(木)13:00～16:45に、あイトピアで実施する研修会への参加が必要

申込み 2/27(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



公共下水道事業計画変更案の縦覧

- とき 2/3(月)~2/17(月)
- ところ 上下水道局下水道整備課
- その他 市内在住の方、利害関係のある方は期間中に、豊橋市長宛てに意見書を提出可
- 問合せ 下水道整備課(☎51・2781)
HP 53612

固定資産税 第4期分 国民健康保険税 第8期分の納期限は2月28日金です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料が必要です。

- 問合せ 納税課(☎51・2235)
HP 5742

軽自動車税は4月1日時点で登録のある方に課税されます

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で所有者として登録している方に課税されます。譲渡や解体、盗難などの理由で所有していない場合でも、名義変更や廃車、一時抹消の手続きをしていないと課税されますので、3月31日(月)までに手続きをしてください。年度途中で廃車した場合でも、月割による税金の還付制度はありません。なお、原動機付自転車は、しばらく乗らないことを理由とした登録の一時的な抹消はできません。

- 問合せ 資産税課(☎51・2210)
HP 6110



その他

あいち電子申請・届出システムが新しくなります

現在のあいち電子申請・届出システムは、4月1日(火)から新システムに変わります。これに伴い、現在のURLや申請フォームを変更します。また、利用者登録をされている方は、2月1日(土)以降に新システムでの登録が必要です。登録方法など詳細はホームページをご確認ください。

- 問合せ 行政デジタル推進室(☎51・2081)
HP 115785



- とき 3/29(土)、3/30(日)
10:00~17:00
- 料金 [前売券]2,000円
[当日券]2,200円
- その他 前売券は道の駅とよはし総合インフォメーションコーナー、チケットぴあほかで販売。販売場所など詳細は道の駅とよはしホームページ参照

例年大好評をいただいている、肉の祭典「ニクラバ!」が今年も開催されます。昨年引き続き、豊橋と田原を中心に営業するさまざまな飲食事業者が集まり、牛タン串やソーセージなどに加え、麺類などを販売します。1枚200円、11枚つづりのフードチケット制なので、お1人での参加はもちろん、友達や家族とも分け合ってお楽しみください。

今年も肉の祭典「ニクラバ!」
がやってきました!



道の駅
とよはし

- 問合せ ☎21・3500

- 休業日 あぐりパーク食彩村
花マルシェ
第1水曜日



大規模小売店舗立地法に基づく 出店計画を閲覧できます

今春に出店予定の「(仮称)バロー豊橋
菰口店」の出店計画を閲覧できます。

- とき** 2/25(火)まで
ところ 商工業振興課
その他 期間中、愛知県知事宛てに意見
書を提出可
問合せ 商工業振興課(☎51・2431)
HP 33475

令和6年12月16日(月)から愛知県 特定最低賃金を改定しました

愛知県特定最低賃金の時間額が製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業は1,111円、輸送用機械器具製造業は1,081円になり、対象の事業所で働く労働者に適用されます。

- 問合せ** 豊橋労働基準監督署(☎54・1192)、商工業振興課(☎51・2437)
HP 115981

豊橋市中小企業振興基本条例を 4月1日(火)から施行します

中小企業の振興を推進することにより、地域経済の持続的な発展および市民生活の向上に寄与するための条例です。条例の詳細はホームページをご確認ください。

- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2431)
HP 113502

豊橋市太陽光発電設備の適正な 設置等に関する条例の施行

太陽光発電設備の設置や維持管理に必要な事項を定めることにより、災害の防止や生活環境などの保全を図るための条例を7月1日(火)から施行します。条例の詳細はホームページをご確認ください。

- 問合せ** ゼロカーボンシティ推進課(☎51・2418)
HP 115108

マイナンバーカードの申請受付 臨時窓口を開設します

顔写真の無料撮影や申請書の記入サポートを行い、初めてカードを取得する方の発行申請を受け付けます。

- とき** 2/8(土)、2/15(土)[午前]10:00～12:30(受け付けは12:00まで)
[午後]13:00～16:00(受け付けは15:30まで)
ところ 大清水まなび交流館「ミナクル」
その他 郵送でのカードの受け取りは本人確認書類などが必要。必要書類など詳細はホームページ参照
問合せ 豊橋市マイナンバーコールセンター(☎43・5505)
HP 115992



よしもと住みます芸人 活動レポート!!

1月7日(火)、大清水小学校の始業式にASANAが参加しました。卒業や進級を控えた児童達に向けて漫才や大喜利対決を行い、会場を盛り上げました。大喜利対決でASANAに勝った児童は「芸人さんに勝って嬉しいです!1年の良いスタートが切れました!」と笑顔で喜んでいました。

問合せ 広報戦略室(☎51・2169)



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	2/5(水)、2/19(水)、2/26日(水)13:30～16:00	建築指導課	☎51-2588 予
	宅地建物取引士による不動産相談	2/17(月)、3/3(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51-2304 予 2w
	弁護士による法律相談	2/27(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52-7337 予 2w
		2/27(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会
		3/14(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	☎54-0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51-2304 予 2w
	司法書士による相続・登記等相談	3/10(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51-2304 予 2w
	行政書士による遺言書などの作成相談	3/14(金)13:00～15:00		
市民相談	月～金曜日9:00～16:30	☎51-2300 電		
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	☎51-2304 電		
健康	禁煙相談	2/20(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39-9136 予
	生活習慣病予防の栄養相談	2/27(木)9:00～16:00		☎39-9171 予
	公認心理師によるこころの健康相談	3/6(木)、3/27(木)13:00～16:00		
	精神保健福祉相談	3/12(水)13:30～15:30		☎39-9145 予
	思春期精神保健相談	3/26(水)13:30～15:30		
子育て	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	☎54-7830 電
	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30(2/8(土)を除く)	教育会館	☎33-2115 予
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51-2320
女性	悩みごと面接相談	2/14(金)、2/28(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33-3098 予
	悩みごと電話相談	月～木曜日、土曜日(第3月曜日、2/8(土)、2/10(月)、2/22(土)を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室☎33-3098
	看護師による女性相談	月～金曜日8:30～17:00		市民病院 女性相談担当☎33-6232 電
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合消費生活総合センター	☎51-2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052-962-0999 電
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナー プッシュホン☎#9110
	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33-9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室☎33-9980 予
その他	中小事業者向け金融相談	2/10(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53-7211 予
	農家(農事)相談	2/17(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51-2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	3/5(水)、3/19(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課☎51-2431 予
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 電
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合消費生活総合センター	☎51-2305 電
	男性のための悩みごと面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課
	LGBT等性的少数者の面接相談			☎51-2188 予
ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院患者総合支援センター	☎33-6111 予	

頭のストレッチ!

漢字パズル

□に入る漢字を並べ替えてできる四文字の言葉は何でしょう？

- 中央の□に漢字を入れて4つの二字熟語を完成させましょう。
- 矢印(→↓)の方向に熟語が読めるように□の漢字を考えましょう。
- 最後に①～④の漢字を並べ替えて、四文字の言葉を完成させましょう！

忠 → □ → 知 ↓ 白	限 → □ → 価 ↓ 番
答 → □ → 請 ↓ 述	的 → □ → 約 ↓ 率

答え

(ヒント)
 期日は3月17日まで
 ※①～④は順不同

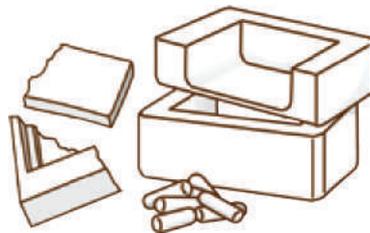
1月号の答え:大名行列

めざせ!

ごみ分け名人

Q このごみは、
 何のごみでしようか?

発泡スチロール



A 正解は **こわすごみ** です。
 プラマークの有無に関わらず、こわすごみ用の指定ごみ袋に入れて捨ててください。45Lの指定ごみ袋に入らない場合は、紐などで縛って出してください。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69-0530)

人物紹介

吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



© 佐野 妙/竹書房

BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
 だって言っとるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
 佐野妙さんが、広報とよはし
 のために描き下ろした特別編!

2月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター ☎ 63・1133
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター ☎ 052・681・9900 ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話) 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話
 上記時間帯以外は豊橋医療センター ☎ 62・0301・成田記念病院 ☎ 31・2167・市民病院 ☎ 33・6111

1(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601	15(土)	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888
2(日)	昼 大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013	16(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 江崎病院(新川町)	☎ 55・2525		夜 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
8(土)	ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37・7010	22(土)	クリニックいちょう(草間町)	☎ 35・7117
9(日)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760	23(祝)	昼 いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
	夜 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925		夜 花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
11(祝)	昼 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484	24(振休)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33・8688
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565		夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話 左記時間帯以外は市民病院 ☎ 33・6111
 とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

1(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	15(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
2(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212	16(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
3(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588	17(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
4(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	18(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
5(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815	19(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
6(木)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要		20(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	21(金)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
8(土)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815	22(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
9(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212	23(祝)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
10(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306	24(振休)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
11(祝)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	25(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
12(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550	26(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
13(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588	27(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
14(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020	28(金)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	

竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00※要事前電話 左記時間帯以外は市民病院 ☎ 33・6111

2(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001	16(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
9(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033	23(祝)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

眼科

時間 9:00~17:00※要事前電話 左記時間帯以外は市民病院 ☎ 33・6111

2(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63・7755	16(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
9(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717	23(祝)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777

柔道整復師

時間 8:00~20:00※要事前電話

2(日)	ここはる鍼灸整骨院(浜道町)	☎ 35・6261	16(日)	永井接骨院(小松町)	☎ 48・6088
9(日)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434	23(祝)	夏目接骨院(西幸町)	☎ 48・6597
11(祝)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128	24(振休)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎ 41・7510

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、
取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面
広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、русский、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



スマートフォンアプリ「マチイロ」で、本紙を閲覧できます。また、行政情報を通知する機能のほか、豊橋市以外の自治体の広報紙も読むことができます。

