

令和7年8月予定

※グループ名は簡略化している場合があります。

7月16日現在

日	曜	午 前 (9時～)	午 後 (1時～)	夜 間 (5時～)
1	金	9月10月部屋利用抽選会 cozy ヨガ リフレッシュ体操 オカリナライリッシュ ヨムイク(図書館)	手まりづくりの会 ポニー	
2	土	ヨガサークル美々 らく楽川柳の会 ヒグチグループ おはなしのへや(図書館)	アロマテラピー 美楽会 わくわく実験教室(図書館)	
3	日	ヒグチグループ Twinkles		
4	月	＊ 生涯学習センター・図書館 休 館 日 ＊		
5	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ とよはし地球体験学校	にぎやか会 とよはし地球体験学校 夏休み教室	ヨガサークル美々
6	水	キッズ&ババママ交流会 豊橋なかおやこ劇場	キッズ&ババママ交流会 サボステ 夏休み教室	フラKiele
7	木	ハーモニーグリーン スペイン語サークル バレエエクササイズ ちぎり絵 歴史とはずがたり	うえた活元会 夏休み教室	ヨガトゥーラ パレトンサークル
8	金	リフレッシュ体操 彩々	ポニー	R F グループひこさか
9	土	ヨガサークル美々 ヒグチグループ ろうそくの会(図書館)	美楽会	スポーツ推進委員会 10 ブロッ ク
10	日	英語多読・多聴多観相談室		
11	月	＊ 生涯学習センター・図書館・窓口センター 休 館 日 ＊		
12	火			
13	水		歌声サロン	
14	木			
15	金		手まりづくりの会	
16	土	ミナクルわっぱ(図書館)	美楽会	
17	日	大清水図書館日曜シネマ (株)フジミブックライナー	大清水図書館日曜シネマ 豊川キリスト恵み協会	
18	月	＊ 生涯学習センター・図書館 休 館 日 ＊		
19	火	ハッピースマイル ヨガアムリタ カンパニュー		ヨガサークル美々
20	水	ミナクル赤ちゃん(図書館)	フラKiele サボステ	フラKiele
21	木	ハーモニーグリーン つまみ細工さくら会 スペイン語サークル バレエエクササイズ ましゅまろ 歴史とはずがたり	うえた活元会 ましゅまろ	ヨガトゥーラ
22	金	図書館休館日 cozy ヨガ リフレッシュ体操 楽料理クラブ	ポニー	ロココ 主任児童委員南ブロック
23	土	あにまるあいず子ども食堂 ヨガサークル美々 高校生おはなし会(図書館)	あにまるあいず子ども食堂 ヨガサークル平川 美楽会 高校生おはなし会(図書館)	シンクロナイズドスケーティン グクラブ
24	日	すまいるリトミック いるかの輪 高校生おはなし会(図書館) テーブルゲームであそぼう(図書館)	ともの会 いるかの輪 高校生おはなし会(図書館) テーブルゲームであそぼう(図書館)	
25	月	＊ 生涯学習センター・図書館 休 館 日 ＊		
26	火	ヨガアムリタ 草笛の会	歌声サロン	ヨガサークル美々
27	水	CHALUMI	合同補導会議 ハッピー会健康体操	MAX 瞑想会
28	木	ロスアンヘリートス 歴史リレー講座③(図書館)		ヨガトゥーラヨガ パレトンサークル
29	金	リフレッシュ体操 オカリナライリッシュ	ポニー	
30	土	ヨガサークル美々 シンクロナイズドスケーティングクラブ		
31	日			

回
覧

ミナクル通信

第
124
号

令和7年8月号

南校生涯学習センター26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

豊橋市大清水まなび交流館 ミナクル 〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7

http://www.city.toyohashi.lg.jp/l7157.htm mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

合唱コンクールの記憶から ～練習はうそをつかない～



合唱コンクールが終わった。会場のいたるところで、中学生たちが泣いている。会場に応援にきていた親たちも、もらい泣きしている。長女が中学3年生のとき、学校の合唱コンクールを、ライブポート豊橋に観に行った。コンクールは、1年から3年全9クラス対抗だった。本番が始まる前、各クラスは、ホール内の様々な場所で、熱を帯びた最終の練習を行っていた。目指すは一つ「優勝」であることが、その姿からひしひしと伝わった。1年生のクラスからコンクールがスタートし、素晴らしい合唱が続いた。3年生になり、レベルがグッと上がり、身震いがした。自分が中学生の頃を思い出したがレベルが違うと感じた。なぜ、こんなに素晴らしい合唱が聴けるのか。そんな疑問を持った。家に帰り、妻にこの疑問を話したところ、「この中学校は、生徒と生徒の関係がよく、まとまりがあるのと、開校当時から、音楽を大切にしたい取り組みを続けていて、その音楽の先生(指導者)の指導が他の学校とは違うんだよ」とのことだった。確かに、入学式や卒業式で全校生徒で歌う校歌は、迫力ある、それはそれは見事な合唱であった。これが出来るのは、確かな技術と理論、そして愛情と熱意を持った指導者がいて、それについていく素直で積極的な生徒がいて実現するものだ。ミナクルの自主グループの多くが、まさに、そうなのだと思う。やる気と努力の積み重ねができる個人が、良き指導者に出会い、さらに支え合える仲間を増やし、互いに支え合う力がますます高まっていく中で、研鑽を積み、確かな技術と豊かな心が育まれていく。11月15日、16日に、ミナクルまつりがある。そこでは、それぞれのグループの素敵な、心に響く姿を見られることだろう。とても楽しみでしかたがない。それまで心待ちにしたい。

の
世
代
間
指
導
論

巨人の星世代(昭和30年～40年代生まれ):根性・努力・上下関係、結果重視 指導=鍛えるもの 厳しさこそ愛
スパルタな指導を、耐え抜いて、這い上がったものが一流になる。
Z世代(1990年代後半～2010年代生まれ):自分らしさを大切にし、理解、共感、対話のある指導を好む。結果よりも
プロセス重視 可視化される評価や承認になれているため、無反応、
放置はモチベーション低下につながる。指導は、寄り添い、傾聴を重視。

愛情指導の記憶 南大清水町の某高校在学中のお話です。洋裁や和裁の授業中、その日の到達点まで授業時間内にほとんどの生徒は縫い終わりません。持ち帰りは禁止(親が手伝ってしまうので)6限が終わってから被服の先生の下、綺麗に縫えるまで何回もやり直しさせられ部活動に遅れて参加するという生活をしました。今思えば時間外に綺麗に縫い終えるまで毎回ご指導いただき、生徒も大変でしたが、綺麗に縫えない生徒が縫い終わるまで時間を割いて指導していただき教える側はもっと大変であつたろうと思う今日この頃です。 指導教員は、指導中、右手に長い定規を持って、それを巧に操って指導されていました。



願いごとを書いた短冊で埋め尽くされました。織姫、彦星の姿が、短冊で覆われました。多くの方が、セタかざりの前に立って、どのような願いごとが書いてあるのか、興味津々で見られていました。

セタかざり

6月28日から7月13日まで、ミナクルで多くの方に、願いごとを書いた短冊を飾っていただきました。

小さなお子さん、お父さん、お母さんや小学生が何を願おうか悩みながら短冊に向き合っている姿に、思わず笑みがこぼれました。願いごとがかないますように。

★★夏休みのイベント in 大清水図書館★★

- 「宿題応援特設」コーナー
「ポスター」「自由工作」「自由研究」「読書感想文」の本を集めたコーナーを8/21（木）まで設置しています。
- セルフ工作「すうじの10をデザインしよう」
大清水図書館は今年で開館10周年です。数字の「10」に色をぬったり、模様を書いたり、いろんな「10」を作ってみよう！図書館に飾ります。
- おすすめ本をリレーしよう！（小学生以下）
大清水図書館にある本で、おすすめしたい本をカウンターに持ってきてくれたお子さんは、楽しいおみくじが引けます。本は他の子が借りるまで入口に展示します。
- 「高校生のおはなし会」（8/23・8/24 各日11時～、14時～）
「テーブルゲームであそぼう」（8/24 10時～12時、14時～16時）もあります。ぜひ遊びにきてください。
- 8月の「日曜シネマ」
8/17（日）10:00～、14:00～ 第1会議室
『ラーゲリより愛を込めて』を上映



司書が贈る
今月の一冊

『教えて!クラゲのほんと』

鶴岡市立加茂水族館／編著 緑書房

世界一のクラゲ水族館が SNS に投稿し、話題となった「クラゲに関する100の質問」が1冊の本に。館長がクラゲに刺されて倒れてしまった・・・などの驚きエピソードや裏話、さらには貴重な飼育情報や美しい写真も満載。クラゲの「謎」を、楽しく知ることができる1冊。



★★マイナンバーカード電子署名の更新★★

← 注目してね！！

窓口センター

- マイナンバーカードの有効期限は10年ですが、カードに搭載されている電子証明書の有効期限は5年です。
- 電子証明ってなに？と思われる方もいらっしゃるでしょうが、カードを交付する時に設定した「暗証番号」です。
- 暗証番号の有効期限が近付くと更新のお知らせが届きます。電子証明書の更新は窓口センターでもできます。また、暗証番号をロックした、忘れてしまったときも窓口センターで再設定できますので、お問合せ下さい。
- カードの交付の際にお渡ししている暗証番号控えをお持ちいただくとスムーズにお手続きいただけます。
- なお、暗証番号はご本人さましかわかりませんので市役所では確認できません。番号がわからなくなってしまった場合は再設定となります。



地域教育力向上講座
「防災（地震）、防犯の対策は大丈夫？」
を開催しました！！



日々の生活の中で、災害への備えや、犯罪に巻き込まれないために大切なことを、経大亭勝笑さんの漫談や微笑亭さん太さんの落語などを通して、楽しく学びました。

- ・水や食料の防災備蓄品7日間分を確保しておく（少なくとも3日分）
- ・一人暮らしは詐欺に狙われやすい。家族がいるように見せる環境をつくり、行動をする。
- ・警察、金融機関、孫などを名乗る電話が来たら、まず、疑う。そして、一呼吸おいて、自分だけで判断せずに、友人などに相談する。

などなど、講座に参加した方も参加されなかった方も、日々、気にかけて、備えましょう。

自主活動グループの活動を支える指導者さんをご紹介します。

ハーモニーグリーン指導者

中川 由美子さん



- 指導をはじめのきっかけ
もともと小、中学校の音楽教師でした。退職後、大学で学生に指導をしていましたが、それが一区切りした際に、ハーモニーグリーンさんから声をかけいただきました。
- 指導の工夫とやりがい
合唱は押し付けた指導ではなく、自主性をもとに、それぞれの考えや思いを引き出すことに心掛けています。合唱指導を通して、メンバーが明るい表情で楽しく伸び伸びと歌い、どんどん合唱が上手になっていく姿をみることは幸せです。
- 歌、合唱が持つ力
息を吸い、そして歌を通して声を体の中から出すことは、心身の健康につながります。また大勢で行う合唱は、互いを思いやるのが大切です。一人でも違う方向を向いていたら、いいハーモニーは奏でられません。歌、合唱は人と人をつなげていく力があると思います。
- グループへの思い
暗い表情では暗い声になります。明るい表情で明るい声をこれからも出し続け、長く活動を続けてほしいと思います。
- 今後の展望とメッセージ
市内の合唱祭やコーラスの集いなどに、積極的に参加していきたいです。それぞれのメンバーが健康で、目が輝き続ける、自主性を持った活動のお力になりたいです。

リフレッシュ体操指導者

吉津 恵子さん



- 指導をはじめのきっかけ
自分の健康のためダンスや整体を学んでいましたが、そこで得た知識や技術、経験を、健康に関心をもっての方へ還元したいとの思いから始めました。
- 指導の工夫とやりがい
指導歴は43年になりますが、ダンスや整体も時代とともに進化していきます。最先端の情報や知識、技術を伝えるように心掛けています。そのため、週末は東京や大阪に、勉強に行っています。
- リフレッシュ体操の特徴
中高年女性のための健康づくりを目標にしています。①認知症予防運動 ②筋肉の衰えを防ぐ運動 ③腰痛、くび肩こり、ひざ痛などの不調改善のセルフケア運動 などを取り入れています。
- グループへの思い
健康であることの喜びに感謝し、互いに励まし合えることがグループ活動の良い点です。一人では続けることが難しくても仲間がいるからこそ続けられます。教室に入れば日常を忘れ、元気と笑顔を分け合うことができる事を素晴らしいと思います。
- 今後の展望とメッセージ
「健康が一番の幸せ」と誰もが思っていると思います。年を重ねるごとに生じる体の不調は自分で予防と改善ができる時代です。不調改善に焦点を合わせた「セルフケア講座」の取り組みを考えています。

お二人のお話を聞いて、自分のためより、人のために何ができるかという想いの強さを感じました。グループやメンバーさんたちの日々が充実されること、そしてお二人の更なるご活躍を願います。

大清水まなび交流館（ミナクル）あるある [施設編]

- ヘルストロンに座って20分たって、さあ、終わりと立ち上がったら、ヘルストロンの電源が入っていなかった。なんで気づかなかったのだろう？
→ヘルストロンをした際、人により、また時には、ビリビリを感じないことがあります。故障ではありません。ヘルストロンは故障すると交換部品がないため大事に使っていききたいですね。
- ミナクル内で多くの時計を見ます。なぜですか？
→ミナクルは、多くの方が、さまざまな目的でフロアを利用します。いろいろな場所から時間が確認できるように設置しています。利用者の利便性向上や講座や活動の時間管理がしやすくなります。高齢の方や視力の弱い方にも見えやすく、誰もが使いやすい空間を目指しています。ちなみにミナクル1階で、利用者の方が目にするのができる時計の数は16あります。