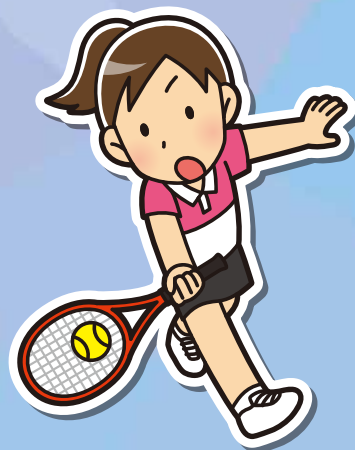
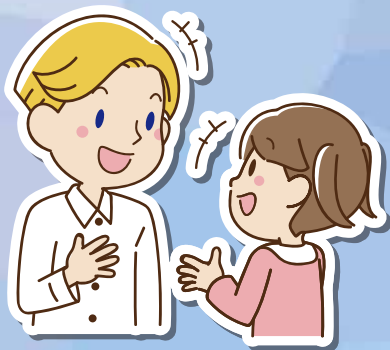




各種イベント・講座のご案内

グラッド

生涯学習情報紙 glad!

学びゴコロを 育てる本

Vol.65

2026.4 - 2026.9

TAKE
FREE

ご自由にお持ちください

「知りたい」「やってみたい」を応援します!



学びゴコロを 育てる本



生涯学習のススメ

「だれでも」、「いつでも」、「どこでも」、「何でも」、
生涯を通じて自由に学ぶ…。それが生涯学習。

この本では、イベント情報、講座・教室情報、活動できる施設など
様々な生涯学習に関する情報をご紹介します。

あなたの中にある「学びゴコロ」を育て、
新しい自分へと一歩踏み出してみませんか？

マークの見方

- 市民大学トラム
- 知っトク!豊橋ゼミナール
- 親子向け
- 豊橋の魅力再発見

事前申込が必要な場合があります。
詳細は広報とよはしままたは各団体のホームページを確認
してください。

STEP
1

イベント

まずは、気軽に参加・体験してみよう！

STEP 1

STEP 2

STEP 3

イベント

●公演

●チケットの購入方法については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
プラット2026年度 プログラム説明会	2026年度、PLATが主催・共催するプログラムを紹介！	令和8年4月26日(日) 14:00開演	未就学児不可／ 約200人／ 入場無料(要整理券) ※整理券はプラットチケットセンターにて配布 (先着順)	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090
とよはしアートフェスティ バル2026 「大道芸inとよはし」	ゴールデンウィークは豊橋に 大道芸がやってくる！ 世界で活躍する大道芸人た ちが市内各所を劇場に大変身さ せます。	令和8年5月4日(月・祝) 5月5日(火・祝) 11:00～17:00(予定)	どなたでも	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT ほか	
講談 一龍斎貞鏡独演会	芸道と子育てを両立しながら、 様々な挑戦を続ける今話題の 講談師がプラットに初登場！	令和8年5月30日(土) 14:00開演	未就学児不可／ 約200人／ [全席自由] 一般3,500円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	
カンパニーデラシネラ 『はだかの王様』	マイムをベースにした独自の 演出で、身体性に富んだ作品 を創作するカンパニーデラシ ネラ。デンマークの童話作家、 アンデルセンの『はだかの王様』 を完全無言劇として舞台化！	令和8年6月 20日(土)13:00開演 21日(日)13:00開演	約200人／ 未定	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	
木ノ下歌舞伎 『心中天の網島』 アクセシビリティ特別版	近松門左衛門の傑作と名高い 「心中天の網島」を、原作を緻 密に検証する木ノ下裕一の補 綴と、演出の糸井幸之介によっ て音楽劇として上演します。	令和8年7月4日(土) 14:00開演	未就学児不可／ 約700人／ [全席指定] S席5,000円、 A席3,500円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	
プラット 親子わくわくプログラム アガット&アドリアン 『ノルムズーふたりの バランスー』	カナダのケベック州を拠点に 活動するアガット&アドリアン による、強さと優しさにあふれ たアクロバットステージ！	令和8年7月25日(土)～ 26日(日) 25日(土)15:00開演 26日(日)13:00開演 (予定)	約200人／ 未定	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	
アル☆カンパニー 『その後、火を焚いて 踊ろう』	俳優の平田満と井上加奈子の プロデュースユニットによる 演劇公演です。	令和8年8月 8日(土)14:30開演 9日(日)14:30開演	未就学児不可／ 約200人／ [全席指定] 一般4,500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	
舞台手話通訳付き公演 『楽屋』	清水邦夫の代表作を、舞台手 話通訳付き公演として上演し ます。	令和8年9月22日(火祝) ～23日(水祝) 未定	未就学児不可／ 約200人／ [全席指定] 一般4,500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	

●コンサート

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
プラットワンコインコ ンサート 鈴木びあ乃 「めぐりゆく旋律」	オーディションで選抜された 若手フルート奏者によるコン サートです。	令和8年5月24日(日) 19:00開演	未就学児不可／ 約200人／ 全席自由 500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090
小曽根真トリオ TRiNFiNITY+ featuring 松井秀太郎	小曽根真の最新トリオ、TRiN- FiNITY。トランペット界の新星 として注目を集める松井秀太 郎をゲストに迎えて熱いス テージを繰り広げます。	令和8年6月11日(木) 18:30開演	未就学児不可／ 約700人／ 全席指定 S席一般7,000円、 A席一般4,500円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	
プラットワンコインコ ンサート 中村由紀子 「記憶とウタ」	オーディションで選抜された 若手マリンバ奏者によるコン サートです。	令和8年6月30日(火) 11:30開演	未就学児不可／ 約200人／ 全席自由 500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	

※U25:25歳以下

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
井垣壮太&ミケーレ・イエニングス ピアノコンサート	豊橋市出身のピアニスト井垣壮太と、イタリア人ピアニスト、ミケーレ・イエニングスとのジョイントコンサートです。	令和8年7月11日(土) 14:00開演	未就学児不可/ 約200人/ 全席自由 一般3,500円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090
サマーコンサート	豊橋市内の中学生・高校生などによるコンサートを開催します。	令和8年7月25日(土) 未定	どなたでも/ 1,000人(先着順)	アイブラザ 豊橋	文化課 51-2875
プラットワンコインコンサート トリット TiiIT 「気炎万丈 一燃え上がる音楽の夜一」	オーディションで選抜された若手音楽家によるコンサートです。クラリネット・ピアノ・ドラムによるトリオです。	令和8年8月21日(金) 19:00開演	未就学児不可/ 約200人/ 全席自由 500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090
プラットワンコインコンサート レゾナント Resonants 「シュトラウスに寄せて」	オーディションで選抜された若手ヴァイオリン奏者とピアニストのデュオによるコンサートです。	令和8年9月4日(金) 11:30開演	未就学児不可/ 約200人/ 全席自由 500円		

●展示会・展覧会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
東海道五十三対展 「浮世絵のタネ」	東海道各宿に因んだ物語や伝説、歌舞伎を題材とする浮世絵とそのネタ本を紹介します。	令和8年4月18日(土)～ 5月31日(日) 9:00～17:00 (入館は16:30まで)	どなたでも/ 一般500円、 小学生～高校生100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
特別企画展 「ギョギョツとサカナ★ スター展」	さかなクンのお魚イラストや剥製、3Dスキャンデータをつかって魚たちの生態を紹介します。	令和8年7月3日(金)～ 9月6日(日) 9:00～16:30	どなたでも/ 大人1000円、 小中学生300円 ※別途入園料必要	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
江戸・京都の名所巡り	江戸や京都を描いた名所図会などの資料を展示します。	令和8年7月18日(土)～ 9月13日(日) 9:00～17:00 (入館は16:30まで)	どなたでも/ 一般500円、 小学生～高校生100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580

●行事

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
☒ 春の豊橋まちなか 歩行者天国	まちなかの賑わい創出のため、広小路通りやときわアーケードにて、歩行者天国を開催します。	5月・7月 11:00～16:00(予定)	どなたでも/ 飲食等有料	広小路通り、 ときわアーケード	まちなか活性課 55-8101
☒ おさんぽマルシェ	ハンドメイドアクセサリ等の雑貨を販売するマルシェを開催します。	5月 11:00～16:00	どなたでも/ 雑貨等有料	萱町通り	
☒ まちなか音楽広場	軽音楽と吹奏楽をテーマに、様々な音楽を楽しむイベントを開催します	9月・11月	どなたでも/	豊橋市まちなか 広場	(株)豊橋まちなか 活性化センター 55-6666

STEP 2

講座・教室

講座・教室に通ってみよう！

● 暮らし・社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
記念植樹	結婚や子供の誕生などを記念し、庭に植樹をしませんか？ブルーベリーなど16種類の中から選び下さい。	令和8年4月1日(水) 10:00～	市内に植樹できる方/ 200本 (1人5本まで、 先着順)/ 700円、 1000円(本)	豊橋みどりの協会	(公財) 豊橋みどりの協会 41-7400
 【地域力向上講座】 豊橋北部の歴史や自然を、 散歩しながら感じよう～ 姫街道、下地・大村・津田～	豊橋北部(姫街道、下地・大村・津田)の歴史や自然を知り、実際に歩きます。	令和8年4月25日(土)、 5月9日(土)、10月24日 (土)・27日(火)(全4回) ※5/9、10/27は現地見学 10:00～12:00	どなたでも/ 20人(抽選)	北部生涯学習センター、 現地	北部生涯学習センター 53-4212
 暮らしを支える企業	私たちの暮らしを支える企業(平松食品、有楽製菓、ココイチ)の概要や取り組みを学びます。	令和8年5月16日～ 30日の土曜日(全3回) 10:00～11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	高師台生涯学習センター	高師台生涯学習センター 48-1321
 美味しい珈琲を自宅で淹れませんか？	ワルツ(株)の歴史をはじめ珈琲豆の種類、風味及び美味しい珈琲の淹れ方を学びます。	令和8年5月23日～6月 6日の土曜日(全3回) 10:00～11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 2,000円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
 食の循環型社会をめざして～(株)渥美フーズのSDGsな取り組み～	地域の食と健康を育む(株)渥美フーズがめざす「エコサークルな社会」について教えてもらいます。	令和8年6月6日～ 20日の土曜日(全3回) 10:00～11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	五並生涯学習センター	五並生涯学習センター 21-2729
防災体験	「避難所あるある話」の講話、非常持ち出し品ゲームなど行います。	令和8年6月7日(日) 10:00～12:00	どなたでも/ 40人(申込順)	青少年センター	青少年センター 46-8925
 ロケ地豊橋を再発見!!	撮影側からのロケ地要望メモを例にし、その要望に沿って撮影した映画等の1シーンを紹介します。	令和8年6月13日～ 27日の土曜日(全3回) 13:30～15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	高豊生涯学習センター	高豊生涯学習センター 21-2824
ママさん起業家応援塾 (6月開講分)	起業・創業したいママさん向けに、子育てとの両立、扶養控除に関する初歩的な内容から事業をスタートできるまで伴走支援します。	令和8年6月～9月の隔週 月曜日・水曜日(全14回) 10:15～12:00	どなたでも/ 10人(申込順)	スタートアップ ガレージ	スタートアップ ガレージ 44-1117
 【地域力向上講座】 豊橋にワイナリーが出来たよ！ ～チロルの農園物語～ バス見学も	石巻の果樹農家「チロルの農園」がワイナリー建設に挑戦！実現までの物語を学び、ワイナリーの見学をします。	令和8年①7月4日②8月 8日の土曜日(全2回) ①13:30～15:00 ②17:00～19:00	どなたでも/ 30人(抽選)	石巻生涯学習センター	石巻生涯学習センター 88-1317
 500年続く東三河の台所：魚市場の魅力	豊橋魚市場の日常を本場のセリを現地で見学し、-25℃冷凍庫体験、お魚教室を開催します。	令和8年7月4日(土) 6:20～8:20	小学生と保護者/ 20人(抽選)	豊橋魚市場	東部生涯学習センター 63-3810
 AIと未来の世界	小学校高学年、中学生、高校生を対象とし、AIについて学びます。	令和8年7月24日(金)・ 25日(土)・26日(日) (全3回) 10:00～11:30	小学高学年生、 中学生、高校生/ 各10人(抽選)	南稜生涯学習センター	南稜生涯学習センター 26-0010
 「家族で学防災 (まなぼうさい)」	小学生が防災に関心を持ち、自分たちのできることを楽しく学びます。	令和8年7月25日(土) 10:00～12:00	小学生と保護者/ 40人(申込順)	青少年センター	青少年センター 46-8925
 やさしいボールペン習字	自宅等で使い慣れたボールペンを使い、バランスの取れた文字を習います。	令和8年8月27日、9月3 日・24日、10月1日・22 日の木曜日(全5回) 13:30～15:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
 【地域力向上講座】 家庭の安全、あなたが主役！ ～楽しく取り組む防火・ 防災対策のコツ～	災害の発生に備え、日頃から家庭で取り組む防火・防災対策について楽しく学びます。	令和8年11月1日(日) 10:00～11:30	どなたでも/ 15人(抽選)		
 【地域力向上講座】 避難所運営・防災運動会	仮の避難者を受け入れて避難所運営の方法と防災グッズを使った運動会を行います。	令和8年11月28日(土) 10:00～12:00	どなたでも/ 50人(抽選)	本郷生涯学習センター	本郷生涯学習センター 46-8487

● 健康・福祉

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
レスミルズ ボディバランス教室	ヨガ・太極拳・ピラティス等の動きを心地良い音楽とともに行うプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の 火曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の 火曜日(全8回) 10:30～11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151

STEP 1

STEP 2

STEP 3

講座・教室

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
レズミルズ ボディコンバット教室	音楽に合わせて様々な格闘技の動きを行うプログラムとなります。ウエストの引き締めやストレス発散に最適です。	①4月初旬～5月下旬の火・土曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の火・土曜日(全8回) 火12:00～12:45 土17:00～18:00	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151 
レズミルズ ピラティス教室	体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えるプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の火曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の火曜日(全8回) 13:30～14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
免疫UP健康教室	健康維持を目的とした簡単な運動を行います。どなたでも参加可能なプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の木曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の木曜日(全8回) 13:30～14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ZUMBA教室	ラテン音楽を中心に世界中の音楽リズムダンスに合わせて行う誰でも楽しめるダンスフィットネスです。	①4月初旬～5月下旬の木曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の木曜日(全8回) 10:30～11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ヨガ教室	呼吸を意識しながらヨガ独特の様々なポーズを取り、全身をゆっくりほぐすプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の水・金曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の水・金曜日(全8回) 水10:30～11:30 金13:00～14:00	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ピラティス教室	体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えるプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の水・木・金曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の水・木・金曜日(全8回) 水・木19:15～20:15 金10:30～11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
太極拳教室	筋力、持久力、柔軟性、神経筋協応向上が見込まれるプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の火・木曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の火・木曜日(全8回) 火19:15～20:15 木13:30～14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
大人水泳教室(初級)	水泳が初めての方から参加可能です。クロールと背泳ぎの25m完泳を目標にしたプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の水曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の水曜日(全8回) 13:00～14:00	16歳以上/ 各15人(申込順)/ 各8,800円		
大人水泳教室(中・上級)	クロールと背泳ぎがどちらも泳げる方が対象です。4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)習得を目標としたプログラムです。	①4月初旬～5月下旬の金曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の金曜日(全8回) 13:00～14:00	16歳以上/ 各15人(申込順)/ 各8,800円		
 自分で作る“未来の元気”からだバー体操	初心者の方々が気軽に楽しめて健康な身体作りができるように、親切丁寧に指導いたします。	令和8年5月24日、6月7日、6月28日の日曜日(全3回) 10:00～11:30	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810
 【地域力向上講座】 もの忘れが気になるあなたへ～脳の若さを保つ暮らしの工夫～	認知症予防に向けた基礎知識と脳の健康を保つ生活習慣を学びます。	令和8年6月3日・10日の水曜日(全2回) 13:30～15:00	どなたでも/ 80人(抽選)	中部生涯学習センター	中部生涯学習センター 53-0638
 心とからだを整える リラクソスヨガ講座	初心者から経験者までリラクソスヨガで楽しくからだを動かして心とからだをリフレッシュします。	令和8年6月11日～7月23日の木曜日(全7回) 13:30～15:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	牟呂生涯学習センター	牟呂生涯学習センター 32-4615
どきどき挑戦講座 「やさしいヨガ」	はじめての方も大歓迎。ヨガで心身ともにリフレッシュしましょう。	令和8年6月12日～7月17日の金曜日(全6回) 19:30～21:00	18歳以上/ 25人(抽選)/ 2,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925
認知症サポーター講座	認知症の正しい知識や、認知症の方への接し方等について学びます。	令和8年6月27日(土) 10:00～11:00	どなたでも/ 50人(申込順)	あいトピア	長寿介護課 51-2338
 レッツエンジョイ ストレッチ体操	筋肉をほぐしたり、関節の可動範囲を広げたりする運動と呼吸法を学ぶことで健康な身体づくりをします。	令和8年6月28日～7月26日の日曜日(全5回) 10:00～11:30	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円	五並生涯学習センター	五並生涯学習センター 21-2729
市民大学トラム 大学連携講座	看護学科教員による健康に関する公開講座です。	6月～7月頃(全4回) 土曜日開催 10:40～12:10	どなたでも/ 100人	豊橋創造大学	地域連携・広報センター 54-9729
チームオレンジメンバー 養成講座	認知症サポーター講座受講者を対象にチームオレンジ(ボランティアチーム)のメンバー養成講座を開催します。	令和8年7月16日(木) 13:30～16:30	認知症サポーター講座受講者/ 20人(申込順)	あいトピア	長寿介護課 51-2338
 学んで安心！ 老人ホームの基礎知識	(株)ソナエルの企業理念や社会貢献の様子などを知るとともに、老人ホームの基礎知識や賢い選び方などについて学びます。	令和8年8月1日・8日・22日の土曜日(全3回) 10:00～11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
どきどき挑戦講座 「ボクシング・エクササイズ」	リズムに合わせて体を動かす爽快エクササイズ！初心者の方も楽しく動ける講座です。	令和8年9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日の水曜日(全6回) 10:30～11:30	18歳以上/ 20人(抽選)/ 2,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 フラメンコ舞踊家・古橋紀子さんによる健康エクササイズ	フラメンコの要素を取り入れたエクササイズで、心身のリフレッシュとともに健康づくりを目指します。	令和8年9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日の火曜日(全5回) 13:30～14:45	どなたでも／15人(抽選)／1,500円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
 いつまでも若々しく…	簡単にできるメイク、ネイルと楽しくできるフラトレ（フラダンスを取り入れたトレーニング）を学びます。	令和8年10月13日～27日の火曜日(全3回) 10:00～11:30	どなたでも／10人(抽選)／材料費未定	豊岡生涯学習センター	豊岡生涯学習センター 61-5632
アイブラザ豊橋カルチャークラブ「CARU YOGA(かるよが)」	軽いヨガと軽いトレーニングを組み合わせさせていただきます。	水曜日(2回/月) 10:00～11:00	どなたでも／未定(申込順)／9,000円(3ヵ月分)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋カルチャークラブ「バレエ・エクササイズ」	ヒーリング音楽を聴きながらバレエの要素を取り入れたストレッチをします。	木曜日(2回/月) 13:30～14:40	どなたでも／未定(申込順)／6,600円(3ヵ月分)		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ「バレトン&ストレッチ」	バレトン＝「フィットネス、バレエ、ヨガ」の要素を取り入れたエクササイズをおこないます。	金曜日(2回/月) 19:30～20:30	どなたでも／未定(申込順)／9,900円(3ヵ月分)		

●指導者・ボランティア

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
レクリエーション・インストラクター養成講座	レクリエーション活動に役立つ実技や理論を学びます。公認指導者の受験資格が得られます。	令和8年5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・30日、9月13日の日曜日(全9日・35講座) 9:10～16:20 (1日4講座・1講座90分)	高校生以上／5,000円(別途テキスト代2,000円)	青少年センター	青少年センター 46-8925
日本語ボランティア養成講座	外国人への日本語指導法とボランティア活動について学びます。	令和8年5月～6月(全6回) 13:30～15:00	どなたでも／30人(申込順)／5,000円 賛助会員3,000円	まちなか図書館	豊橋市国際交流協会 55-3671
赤ちゃん絵本ボランティア育成講座	赤ちゃん絵本のかかわりや赤ちゃんの成長などボランティア活動をするための基礎を学びます。	令和8年6月25日～7月23日の木曜日(全5回) 10:00～11:30	どなたでも／20人(抽選)	中央図書館3階会議室	中央図書館 31-3131
 【地域力向上講座】子ども食堂をのぞいてみよう私にもできることあるかな	子ども食堂の目的、主旨、現状を学びます。また現場を見学し実食することで理解を深めます。	令和8年9月13日(日) 10:00～11:30	どなたでも／20人(抽選)／300円	南部生涯学習センター	南部生涯学習センター 47-0974
読み聞かせボランティア育成講座	絵本の選び方や紙芝居の演じ方など、読み聞かせボランティアとして活動するための基礎を学びます。	令和8年9月30日～11月11日の水曜日(全7回) 10:00～11:30	どなたでも／20人(抽選)	中央図書館3階会議室	中央図書館 31-3131

●ダンス・スポーツ

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
ピククルボール教室	初心者から学べるピククルボール教室です。	令和8年4月8日～5月27日の水曜日(4月29日(祝)・5月6日(祝)を除く全6回) 19:00～20:30	高校生～成人／20人(申込順)／3,000円	飯村地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
SPかけっこ教室	スタートダッシュ、かけっこフォーム修正、中間走、25m走測定等、かけっこに特化した教室です。	4月、5月、6月(1回/月) ※詳細日時は未定 年長児～小学2年生 10:00～10:50 小学2～6年生 11:00～11:50	年長児～小学6年生／各20人(申込順)／各1,500円	アクアリーナ豊橋	アクアリーナ豊橋 31-4781
ATスポーツ教室	なわとび、跳び箱、ボール運動、鉄棒の4つの運動を学ぶことができる教室です。	4月、5月、6月(1回/月) ※詳細日時は未定 年中・年長児 10:00～10:55 小学1～3年生 11:00～11:55	年中児～小学3年生／各20人(申込順)／各1,500円		
ASランニング	年間を通してランニングの基礎から実践練習まで行い、お客さまに寄り添ったレッスンです。	4月、5月、6月(2回/月) ※詳細日時は未定 13:00～14:30	中学生以上／各12人(申込順)／各1,000円 ※別途施設利用料500円		
こども水泳教室	年齢や熟練度によって複数の教室があります。詳細は、りすば豊橋のホームページでご確認ください。	①4月初旬～5月下旬(全8回) ②6月中旬～8月初旬(全8回) 曜日は教室によって異なる教室により異なる	3歳児～中学生／各30人～40人(申込順、空き状況により抽選)／各9,900円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
こどもK-POPダンス教室	ダンスが初めてのお子様からもっとダンスを頑張りたいお子様まで幅広く楽しめます。	①4月初旬～5月下旬の木曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の木曜日(全8回) 幼児15:30～16:30 小学生～16:40～17:40	4歳児～中学生/ 各15人(申込順)/ 各11,000円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151
こどもHIP HOPダンス教室	ダンスが初めてのお子様からもっとダンスを頑張りたいお子様まで幅広く楽しめます。	①4月初旬～5月下旬の水曜日(全8回) ②6月中旬～8月初旬の水曜日(全8回) 16:40～17:40	小・中学生/ 各15人(申込順)/ 各11,000円		
ジュニアチャレンジ講座「走り方教室(短距離)」	走るのが苦手な子も大歓迎。短距離の走り方を楽しく学べます。	令和8年5月2日・16日の土曜日(全2回) 9:30～11:30	小学3～6年生/ 20人(抽選)/ 200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
はじめの一步教室	①走り方②テニス③空手道を一度に学べる教室です。	①令和8年5月6日(水祝)・9日(土)、6月6日(土) ②令和8年6月13日～27日の土曜日 ③令和8年5月10日、6月7日の日曜日(全8回) ①②13:30～14:30 ③10:00～11:00	小学1～3年生/ 20人(申込順)/ 3,000円	①市民球技場 ②市民庭球場 ③武道館柔道場	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ハンドボール教室前期ジュニアコース	初心者から学べるハンドボール教室です。	令和8年5月13日(水)・14日(木)・20日(水)・21日(木)・28日(木)、6月10日(水)・11日(木)(全7回) 18:30～20:30	小・中学生/ 120人(申込順)/ 3,500円	総合体育館 第一アリーナ	
青年講座「卓球(ラージボール)」	ラリーが続きやすいラージボールを使った卓球講座。初心者の方にオススメです。	令和8年5月13日～6月17日の水曜日(全6回) 19:30～21:00	18歳以上/ 20人(抽選)/ 2,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925
どきどき挑戦講座「楽しいズンバ」	フィットネスプログラムで人気のズンバ。振り付けを覚える必要がないので誰でも楽しく踊れます。	令和8年5月13日～6月17日の水曜日(全6回) 10:00～11:30	18歳以上/ 40人(抽選)/ 2,000円		
陸上教室春季コース	初心者から学べる陸上教室です。	令和8年5月17日～7月26日の日曜日(5月24日・31日・6月7日・28日を除く全7回) 9:00～11:00	小学3～6年生/ 200人(申込順)/ 3,500円	陸上競技場及びその周辺	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ジュニアチャレンジ講座「バドミントン」	ラケットの持ち方から学べる初心者向けの講座。楽しくチャレンジしてみよう。	令和8年6月6日～27日の土曜日(全4回) 10:00～11:30	小学3～6年生/ 20人(抽選)/ 1,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925
バスケットボール教室	初心者から学べるバスケットボール教室です。	令和8年6月13日(土)・20日(土)・21日(日)・27日(土)、7月4日(土)・5日(日)(全6回) 14:00～16:00	小学生/ 60人(申込順)/ 3,000円	牛川地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
弓道教室一般コース	初心者から学べる弓道教室です。	令和8年6月17日～7月8日の水・金曜日(全7回) 13:00～15:00	成人/ 30人(申込順)/ 3,500円	武道館弓道場	
水泳教室	初心者から学べる水泳教室です。	令和8年7月27日(月)～8月4日(火)(7月30日(木)、8月1日(土)・2日(日)を除く全6回) 8:30～10:00	小学生/ 150人(申込順)/ 3,000円	アクアリーナ 豊橋	
剣道教室	初心者から学べる剣道教室です。	令和8年8月4日(火)～14日(金)(8月8日(土)～11日(火・祝)を除く全7回) 14:00～16:00	中学生/ 20人(申込順)/ 3,500円	武道館剣道場	
青年講座「ヒップホップダンス」	カッコいい振り付けを身につけて楽しくダンシング。初心者の方も大歓迎です。	令和8年8月8日～9月12日の土曜日(全6回) 14:30～16:00	中学生以上の方/ 20人(抽選)/ 2,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925
 【家庭教育セミナー】 親子でヒップホップダンス	親子でヒップホップダンスの体験をします。	令和8年9月5日(土) 10:00～10:45 10:45～11:30	年少児～小学2年生 小学3～6年生/ 各6組(抽選)	高師台生涯学習センター	高師台生涯学習センター 48-1321
 【地域力向上講座】 保護者のためのジュニアアスリートサポート講座第3弾	競技パフォーマンスを上げるためのサポートアイテムの活用法をプロトレーナーから学びます。	令和8年9月12日(土) 10:00～11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	羽根井生涯学習センター	羽根井生涯学習センター 32-5050
ソフトテニス教室 中期レディースコース	初心者から学べるソフトテニス教室です。	令和8年9月16日～11月4日の水曜日(10月28日を除く全7回) 10:00～11:30	女性/ 40人(申込順)/ 3,500円	市営軟式庭球場(美術博物館東)	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
バドミントン教室 秋季初心者コース	初心者から学べるバドミントン教室です。	令和8年9月19日～11月7日の土曜日(10月3日を除く全7回) 10:00～12:00	中学生～成人/ 30人(申込順)/ 3,500円	大清水地区体育館	

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
アーチェリー教室 シニアコース	初心者から学べるアーチェリー教室です。	令和8年10月6日～11月3日(祝)の火曜日(10月13日を除く全4回) 13:00～15:00	65歳以上／ 10人(申込順)／ 2,000円	武道館弓道場	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
動くって気持ちいい♪ からだケア教室	初心者から楽しめるフィットネスです。	令和8年10月～火曜日 (全16回) 10:45～11:45	成人／ 20人(申込順)／ 2,000円	牛川地区 体育館	
子供能力開発スクール	1年を通して6月～9月はプール、11月～4月はスケート、5月・10月はダンスを行います。	①火・水・木・金②土 (各3回/月) ①16:30～17:25 17:30～18:25 ②14:00～14:55 15:00～15:55 16:00～16:55	4歳児以上／ 各45人 (申込順)／ 5,000円(月)	アクアリーナ 豊橋	アクアリーナ 豊橋 31-4781
キッズ・ジュニア・ ティーンダンス	曲に合わせて体を動かし、協調性や瞬発力、独創性、リズム感を養い、楽しくダンスする教室です。	土曜日(3回/月) キッズ9:10～9:55 ジュニア10:00～11:00 ティーン11:05～12:05	3歳児～中学生／ キッズ25人、ジュニア・ティーン各 30人(申込順)／ キッズ4,500円、 ジュニア・ティーン 各5,000円(月) ※別途事務手数料 1,040円		
バスケ練習会	総合体育館の第二競技場を個人開放。何時に来てもOK!みんなでバスケットボールを楽しもう!	水曜日(2～3回/月) 18:00～21:00	どなたでも／ 一般200円、 児童生徒100円	豊橋市総合 体育館	豊橋市総合 体育館 32-9611
スポーツ塾	トランポリンやラダー等を使って「跳ぶ」「走る」「投げる」「踊る」など楽しく運動神経を伸ばすことを目的とした教室です。	未定(1回/月) 年中・年長児 10:00～10:50 小学1～3年生 11:00～11:50	年中児～小学 3年生／ 各20人 (申込順)／ 各1,100円	豊橋市総合 体育館他	

●語学・国際社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
語学講座	英会話(初級)、小学生のための英会話(※)、中国語などを学びます。	令和8年5月～7月 (各10回) 講座により異なる	どなたでも (※)のみ小学生／ 講座により異なる／ 講座により異なる	まちなか 図書館ほか	豊橋市 国際交流協会 55-3671
国際交流サロン	世界各国の衣食住など身近な話題をテーマに、外国人や海外経験のある日本人から学び、異文化に対する理解を深めます。	未定 未定	どなたでも／ 25～40人(先着 順又は抽選)／ 未定(講座により 異なる)		

●文化・芸術・歴史

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 万葉集に親しむ 日本語の美しさ、豊かさ に触れる	初心者でも万葉の世界を楽しめる講座。和歌をテーマに分けて読み解いたり、代表歌人をピックアップして読み解きます。	令和8年4月14日・28日、 5月12日・26日、6月9日 の火曜日(全5回) 10:00～11:30	どなたでも／ 20人(抽選)／ 1,500円	南部生涯学習 センター	南部生涯学習 センター 47-0974
 今こそ学ぶ！ 秀吉・家康も愛した 武家文化「能楽」	武家文化である「能楽」を基礎から学びます。最終回は二川宿本陣資料館で発表会を行います。	令和8年4月18日・25日、 5月2日・23日・30日の 土曜日(全5回) 10:00～11:30 13:30～15:00 (最終回のみ)	高校生以上／ 30人(抽選)／ 1,500円	二川生涯学習 センター、 二川宿本陣 資料館(最終回)	二川生涯学習 センター 41-0551
 バッハから大神楽まで♪ 三味線音弥が奏でる 音楽アレコレ	三味線の演奏を軸に雅楽やピアノ等、他楽器との合奏を通して三味線の歴史や魅力を掘り下げます。	令和8年5月9日・23日、 6月6日・20日、7月11日 の土曜日(全5回) 13:30～15:00	どなたでも／ 60人(抽選)／ 1,500円	石巻生涯学習 センター	石巻生涯学習 センター 88-1317
 古事記・日本書紀・魏志 倭人伝の世界を楽しもう	古代史入門講座として古事記や日本書紀の内容を紹介し邪馬台国、卑弥呼誕生までを解説します。	令和8年5月16日・30日、 6月6日・20日、7月4日の 土曜日(全5回) 13:30～15:00	どなたでも／ 40人(抽選)／ 1,500円	本郷生涯学習 センター	本郷生涯学習 センター 46-8487
 はじめての新聞ちぎり絵	新聞紙のカラー紙面を使い、指でちぎりながら台紙にのりで貼り合わせ絵を描いていきます。	令和8年6月2日・16日・ 23日の火曜日(全3回) 10:00～12:00	どなたでも／ 10人(抽選)／ 1,500円	東陵生涯学習 センター	東陵生涯学習 センター 64-8088
 津軽三味線体験	津軽三味線の奏法を体験します。	令和8年6月13日～27日 の土曜日(全3回) 13:30～15:00	どなたでも／ 8人(抽選)／ 1,500円	高師台生涯学習 センター	高師台生涯学習 センター 48-1321
 豊橋市無形文化財 初心者歓迎！吉田文案 はじめて講座	座学だけでなく、人形、太夫(語り)、三味線から選択して体験します。11月に行われる発表会にも参加できるかも。	令和8年6月21日～10月 11日の日曜日(全6回) ※不定期 10:00～12:00	中学生以上／ 30人(抽選)	豊城生涯学習 センター	豊城生涯学習 センター 53-3304

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 【地域力向上講座】 岩屋の観音様と岡山池田藩	岩谷観音の由来、大岩寺と岡山池田藩の深いつながりを学びます。	令和8年7月11日(土) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	二川生涯学習 センター	二川生涯学習 センター 41-0551
 東三河と万葉集 〜万葉集から読み解く 東三河の旅〜	万葉集に詠まれている東三河を三河弁を交えて読み解きます。	令和8年7月17日〜31日 の金曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	青陵生涯学習 センター	青陵生涯学習 センター 61-9285
 豊川用水の歴史と物語。 演劇作品「ほとぼしる!」 を中心に。	通水50周年を記念して上映された演劇の原作者とともに豊川用水の歴史を知る旅に出かけましょう。	令和8年7月18日〜8月 1日の土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	高豊生涯学習 センター	高豊生涯学習 センター 21-2824
 「豊橋筆」って、知ってる? 〜自分で作って 書いて みよう〜	豊橋筆の歴史を学ぶとともに、実際に豊橋筆を自作したり、豊橋筆で書いたりします。	令和8年7月25日、8月8 日・22日の土曜日(全3回) 9:30~11:30	小学4年生以上/ 15人(抽選)/ 2,000円	東陽生涯学習 センター	東陽生涯学習 センター 61-7741
子どものための平和の 集い	展示や戦争体験者の方の話を通して太平洋戦争を振り返り、平和の尊さを学びます。	令和8年8月1日(土)・2 日(日)(全2回) 10:00~16:00	どなたでも	中央図書館	中央図書館 31-3131
 【地域力向上講座】 地元の音楽家クロちゃん と、リズムであそぼう	伴奏に合わせて打楽器を演奏したり、世界各地の打楽器と触れ合ったりします。	令和8年9月12日・26日、 10月10日の土曜日(全3回) 10:30~11:30	小学1年生以上/ 20人(抽選)	東陽生涯学習 センター	東陽生涯学習 センター 61-7741
 平安貴族女性の日記	蜻蛉・和泉式部・更級日記を紐解きます。	令和8年10月7日・21日、 11月4日・18日、12月2日 の水曜日(全5回) 10:00~11:30	どなたでも/ 30人(抽選)/ 1,500円	豊岡生涯学習 センター	豊岡生涯学習 センター 61-5632
 歴史から消された小栗 上野介忠順(入門講座)	横須賀製鉄所の建設に尽力した小栗上野介忠順の生き方に迫りながら、幕末史を解説する入門講座です。	令和8年10月8日、11月 12日、12月10日、令和9 年1月14日、2月18日の 木曜日(全5回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	羽根井生涯学習 センター	羽根井生涯学習 センター 32-5050
 【地域力向上講座】 鷹丘牛川の歴史 ーおちぼひろいー	鷹丘や牛川の地域の歴史について学び、実際に地域を歩いてみます。	令和8年10月17日・31 日の土曜日(全2回) 10:00~12:00	どなたでも/ 30人(抽選)	東陵生涯学習 センター	東陵生涯学習 センター 64-8088
古文書に親しむ講座 (入門編)	初心者を対象とした古文書講読に挑戦する講座です。	未定(全2回) 10:00~11:30	どなたでも/ 25人(抽選)	中央図書館 3階会議	中央図書館 31-3131

●自然科学・環境

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 今こそ、大人が楽しむ 「のんほいパーク」Part1	のんほいパークの歴史、役割、展示法、そして楽しみ方を大人の目線で学びます。最終日はのんほいパークで講義と見学となります。	令和8年9月19日〜10月 3日の土曜日(全3回) 13:30~15:00 10:00~15:00 (最終回のみ)	どなたでも/ 30人(抽選)	二川生涯学習 センター、 のんほいパーク (最終回)	二川生涯学習 センター 41-0551
 気象予報士に学ぶお天気 講座 あした天気になあれ	東三河の気候の特色、天気図の読み方、防災に関する気象用語と対応について学びます。	令和8年10月24日、11月 7日・21日の土曜日 (全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	杉山生涯学習 センター	杉山生涯学習 センター 23-2216
 【地域力向上講座】 秋の岩屋緑地探検! 〜カブトムシの幼虫探し とドングリ拾い〜	「岩屋緑地に親しむ会」の活動と一緒に参加し、秋の岩屋緑地に生育するカブトムシの幼虫を探しながらドングリ拾いをします。	令和8年10月25日(日) 9:30~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	岩屋緑地	東部生涯学習 センター 63-3810
 【地域力向上講座】 親子で楽しもう! 理科実験教室	元八町小学校長の伊丹和彦さんによる「理科実験ショー」。参観するだけではなく、実験に参加することで「科学」をより楽しく身近に感じられる講座です。	令和8年11月8日(日) 13:00~14:30	小学生以下と 保護者/ 40人(抽選)	豊城生涯学習 センター	豊城生涯学習 センター 53-3304
 こども植物教室	ゲームやクラフトを通じて、植物について楽しく学びます。	未定 未定	年中児〜小学生/ 各10人 (申込順)/ 各300円 ※別途入園料必要	豊橋総合 動植物公園	(公財)豊橋 みどりの協会 41-2185
 樹木医の植物ガイド	ご要望に合わせて園内の植物をガイドします。	申し込みに応じ日程調整 10:00~11:00 13:00~14:00 ※応相談	どなたでも/ 各20人 (申込順)/ 小・中学生100円、 高校生以上500円 ※別途入園料必要		

●趣味・実技

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
3Dプリンターで創る オリジナルジュエリー 講座	デザインしたものを3Dプリンターで出力し鑄造にてジュエリーづくりを体験します。	令和8年4月4日(土)説明会 4月25日、5月16日、6月 13日、7月4日、8月29日 の土曜日(全5回) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 5,000円 ※説明会無料	メイカース・ ラボとよはし	メイカース・ ラボとよはし 44-1110

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
寄せ植え講座 「ペチュニアで作る アイアンハンギング」	アイアン製の手つきのかごにペチュニアや季節の花で寄せ植えを作ります。	令和8年4月10日(金) 10:00~11:30	どなたでも/ 12人(申込順)/ 4,800円	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
 ロボティクス広場	「ドローン」や「IoTブロック」などを使い、ロボット技術やプログラミングを学びます。	令和8年4月11日、5月9日、6月20日、7月11日、8月8日、9月12日の土曜日 10:00~11:30 13:30~15:00	小学生と保護者/ 各5組(申込順、2~4人/組)	メイカーズ・ラボとよはし	メイカーズ・ラボとよはし 44-1110
 初めて描くパステル画	パステル画を基礎から学びます。	令和8年4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日の火曜日(全6回) 13:30~15:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 2,500円	青陵生涯学習センター	青陵生涯学習センター 61-9285
ものづくり講座	デジタル工作機械を使って、ものづくりを体験をします。	令和8年4月18日、5月23日、6月27日、7月18日、9月19日の土曜日 10:00~12:00	どなたでも/ 各4人(申込順)/ 各500円~1,500円 ※テーマ別	メイカーズ・ラボとよはし	メイカーズ・ラボとよはし 44-1110
オープンラボ	スタッフと一緒に、アイデアをカタチに、ものづくりにチャレンジ!!しましょう。	令和8年4月18日、5月23日、6月27日、7月18日、9月19日の土曜日 14:00~16:00	どなたでも/ 各3人(申込順)/ ※材料費必要		
 【地域力向上講座】 懐メロをおしゃれに歌おう♪	懐かしい歌を同席した仲間と一緒に歌うことで、心の解放とコミュニケーション能力の向上を図ります。	令和8年5月8日・22日の金曜日(全2回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
 二胡講座	楽器の二胡を使った初級者向けの楽器演奏講座です。	令和8年5月22日、6月12日・26日、7月10日・24日の金曜日(全5回) 13:30~15:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円	南稜生涯学習センター	南稜生涯学習センター 26-0010
 続!「元日本料理やまもと」 〜移ろう季節を皿にのせて〜	四季折々の食材に触れ、伝統的な奥深い日本料理を学びます。	令和8年5月24日、7月26日、9月27日、11月15日の日曜日(全4回) 9:30~11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 4,700円	吉田方生涯学習センター	吉田方生涯学習センター 32-3978
寄せ植え講座 「ヤマアジサイで和の寄せ植え」	ヤマアジサイを使って和の雰囲気のある寄せ植えを作ります。	令和8年5月29日(金) 10:00~11:30	どなたでも/ 12人(申込順)/ 6,300円	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
 続・大人が楽しむ図画工作	大人でも楽しめる絵画や工作をします。	令和8年6月12日・26日、7月17日・31日の金曜日(全4回) 14:00~16:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 3,500円	北部生涯学習センター	北部生涯学習センター 53-4212
寄せ植え講座 「ニチニチソウのハンギングバスケット」	ニチニチソウをメインに夏の暑さに負けない植物を組み合わせたハンギングバスケットを作ります。	令和8年6月19日(金) 10:00~11:30	どなたでも/ 12人(申込順)/ 5,800円	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
 ロック!ブラックミュージック! ライブの歴史を彩る人々 @豊橋	30年の老舗“ハウスオブクレイジー”、'84年の“ブラックヘリテージ”…各物語を聞きます。	令和8年①7月5日②8月9日③9月6日の日曜日(全3回) ①②13:00~14:30 ③13:00~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	石巻生涯学習センター	石巻生涯学習センター 88-1317
 創業162年関谷醸造 元総杜氏に学ぶ 「季節の日本酒講座」	夏・秋・冬の四季に応じた日本酒を味わいながら、元総杜氏から季節ごとの特徴を学びます。	令和8年7月25日、9月26日、11月28日の土曜日(全3回) 18:00~19:30	20歳以上/ 16人(抽選)/ 9,900円	中部生涯学習センター	中部生涯学習センター 53-0638
 地産地消! 一流パン講師から学ぶ 地元食材のパンづくり	初めての方でも無理なくおいしい本格パンが焼けるようになります。親子歓迎です。	令和8年7月26日~8月9日の日曜日(全3回) 9:30~12:00	どなたでも/ 16人(抽選)/ 1,000円	本郷生涯学習センター	本郷生涯学習センター 46-8487
どきどき挑戦講座 「はじめての水彩画」	大人のための水彩画講座。素敵な絵を描きましょう。	令和8年8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・20日の火曜日(全6回) 14:00~16:00	18歳以上/ 10人(抽選)/ 2,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925
 津軽三味線にTRY!	初心者の方が気軽に楽しめるように、先生や助手の方から親切丁寧に指導いただきます。	令和8年9月5日・19日、10月10日の土曜日(全3回) 13:30~14:50	どなたでも/ 16人(抽選)/ 1,500円	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810
どきどき挑戦講座 「はじめてのペーパーク イリング」	細長い紙をくるくる巻いてパーツをつくるペーパークラフトで、素敵な作品を作ります。	令和8年9月10日(木)・17日(木)(全2回) 10:00~11:30	18歳以上/ 10人(抽選)/ 1,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925
 中高年のためのギター 弾き語り超入門講座	ギターの音階やコードを学び自分の好きな曲の弾き語りをできるよう練習します。	令和8年9月13日・27日、10月11日・25日の日曜日(全4回) 13:30~15:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円	杉山生涯学習センター	杉山生涯学習センター 23-2216
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 「ペン習字」	テキストを参考に、まずはボールペンから始め、筆ペンやつけペンなどレベルアップを目指します。	火曜日(4回/月) 10:00~12:00 14:00~16:00	どなたでも/ 未定(申込順)/ 各18,000円(3ヵ月分)	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 「書道」	「楷書・行書・草書・かな」を受講生の希望により、基礎から実力に応じた作品作りを指導します。	金曜日(3回/月) 10:00~12:00 13:00~15:00	どなたでも/ 未定(申込順)/ 各13,500円 (3ヵ月分)	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 「面打ち」	翁やお多福などの面を、角材から制作します。道具の使い方から面の塗りまで指導します。	土曜日(2回/月) 9:30~12:00 13:00~15:30	どなたでも/ 未定(申込順)/ 各12,000円 (3ヵ月分)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 「日本画」	色紙・短冊といった小作品からスタートし、徐々に大作を描けるように基礎から丁寧に指導します。	土曜日(2回/月) 10:00~12:00 13:30~15:30	どなたでも/ 未定(申込順)/ 各9,420円 (3ヵ月分)		
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ 「二胡」	中国を代表する民族楽器二胡。まずは楽器にふれることからスタートします。	日曜日、火曜日(各2回/月) ※要相談	どなたでも/ 未定(申込順)/ 各13,200円 (3ヵ月分)		
みどりの講座	初めての方にも参加しやすい色々な園芸講座を開催しています。	年10回開催予定 未定	市内在住、通勤、 通学者/ 未定/ 未定	豊橋 みどりの協会	(公財)豊橋 みどりの協会 41-7400

子育て

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
 【家庭教育セミナー】 岩屋緑地で筍ほりと春 みつけ	里山ボランティア活動を学び、親子で筍ほりをして、里山の春を楽しむ。	令和8年4月19日(日) 9:00~12:00	小学生と 保護者/ 15組(抽選)	岩屋緑地	二川生涯学習 センター 41-0551
 ちょこっと講座 「昔の遊び」	パパ、ママも知らない!? 昔のあそびに挑戦してみましょう。	令和8年5月3日(日・祝) 10:00~12:00	年少児~小学3年 生と保護者/ こども1人100円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
 【家庭教育セミナー】 ママのためのピラティス ~育児に伴う痛みからの 解放~	育児動作や姿勢を工夫するだけで痛みが軽減されます。理学療法士が医療的な見地から指導します。	令和8年5月9日(土) 13:30~15:00	3歳未満児と 保護者/ 15組(抽選)	東陽生涯学習 センター	東陽生涯学習 センター 61-7741
 【家庭教育セミナー】 保健師が教えるベビー マッサージ	赤ちゃんの体に優しくふれて、血流やリンパの流れを促すスキンシップを学びます。	令和8年5月12日(火) 10:00~11:30	1~12か月児 と保護者/ 10組(抽選)	南陽生涯学習 センター	南陽生涯学習 センター 48-6576
 【家庭教育セミナー】 親子で多肉植物を植えよう!	親子で多肉植物をお気に入りのカップに植えます。	令和8年5月23日(土) 14:00~15:30	小学生以上と 保護者/ 10組(抽選)/ 500円	北部生涯学習 センター	北部生涯学習 センター 53-4212
 【子育てお悩み解決塾】 ネット社会を生きる子 供たちを被害者にも加 害者にもしないために	SNSを使用するメリット・デメリットを知るとともに、家庭でのメディア・ルールを作るためのヒントを学びます。小学生向け工作教室を同時開催します。	令和8年6月6日(土) 10:00~11:30	小学生の保護者/ 保護者20人、 小学生15人 (抽選)/ 500円程度	東部生涯学習 センター 飯村分館	東部生涯学習 センター 飯村分館 64-5261
 【家庭教育セミナー】 親子でチャレンジ! 多肉植物の寄せ植え	親子で協力して今人気の多肉植物の寄せ植えを製作します。	令和8年6月14日(日) 10:00~11:30	小学生以上と 保護者/ 7組(抽選)/ 500円	青陵生涯学習 センター	青陵生涯学習 センター 61-9285
 【子育てお悩み解決塾】 手作りおもちゃを 作って遊ぼう	家でも簡単に作れる手作りおもちゃで親子のふれあいを深めましょう。	令和8年7月10日(金) 10:00~11:30	年少~年長児 の保護者/ 保護者10人、 年少~年長児 10人(抽選)	豊城生涯学習 センター	豊城生涯学習 センター 53-3304
 【家庭教育セミナー】 豊橋魚市場でお魚教室 ~お魚のことをもっと 知ろう~	豊橋魚市場でセリ見学や大型冷凍庫体験、お魚教室を行い、食育について家族で学びます。	令和8年7月11日(土) 6:20~8:10	小学生と 保護者/ 16組(抽選)	豊橋魚市場	北部生涯学習 センター 53-4212
 【家庭教育セミナー】 牛乳の力はすごい! 工場見学とバター作りで 牛乳を知ろう	中央製乳(株)さんの細心の衛生管理からなる工場の見学と座学により、身近な牛乳を親子で探求します。	令和8年7月22日(水)・ 24日(金)(全2回) 10:00~12:00	小学生と 保護者/ 各20組(抽選)	中央製乳(株)	南部生涯学習 センター 47-0974
 【家庭教育セミナー】 海の安全を守る 三河海上保安署親子探検隊	親子で、保安署の仕事内容、職員の訓練状況及び巡視艇の見学を行います。	令和8年7月24日(金) 10:00~12:00	小学生と 保護者/ 20組(抽選)	三河 海上保安署	杉山生涯学習 センター 23-2216
 【家庭教育セミナー】 JR豊橋駅親子探検隊X	JR豊橋駅のふだん見ることのできないエリアの見学や駅職員の仕事を親子で体験します。	令和8年7月25日(土) 10:00~11:30	小学生と 保護者/ 20組(抽選)	JR豊橋駅	羽根井生涯学習 センター 32-5050

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合先
こどもCEO (夏休み開講分)	「自ら考えたお店の企画運営体験」を通して将来を考え、お金の価値・働く意味を考えます。	令和8年7月25日(土) 説明会 令和8年8月～ 令和9年3月の土曜日 (全10回) 10:15～11:30	小学4年生～中 学3年生/ 10人(申込順)/ ※商品等仕入 れは各自	スタートアップ ガレージ	スタートアップ ガレージ 44-1117
ちょこっと講座「習字」	シルバー会員が夏休みの課題、「習字」をちょこっとお手伝いします。	令和8年7月28日(火) ①10:00～11:30、 ②13:00～14:30	①小学3,4年生 ②5,6年生/ 各15人(抽選)/ 各100円		
ジュニアチャレンジ講座 「科学実験ショー」	「空気」についていろいろな実験をしてみよう。	令和8年8月1日(土) 10:00～11:30 13:30～15:00	小学生/ 各40人(抽選)/ 各300円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
ジュニアチャレンジ講座 「手作り電池教室」	電池を手作りして、エネルギーについて学びます。	令和8年8月4日(火) 10:00～11:30	小学3～6年生/ 20人(抽選)/ 100円		
 【子育てお悩み解決塾】 子どもの未来を考える ～愛着障害やスマホ依存 など事例から学ぶ～	愛着障害やスマホ依存などの事例をもとに子育てについて考えます。小学生向け工作教室を同時開催します。	令和8年8月8日(土) 10:00～11:30	小・中学生の 保護者/ 保護者30人、 小学生20人 (抽選)	羽根井生涯学習 センター	羽根井生涯学習 センター 32-5050
ジュニアチャレンジ講座 「和太鼓」	大迫力の音色の和太鼓に挑戦してみよう。はじめての方も大歓迎です。	令和8年8月15日(土)・ 16日(日)・22日(土)・23 日(日)(全4回) 10:00～11:30	小学4～6年生/ 10人(抽選)/ 500円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
 【家庭教育セミナー】 お絵描きフォカッチャ 親子で食育!簡単なパン作り	簡単なパン作りを通して、食の楽しさ、大切さを親子で学ぶ講座です。	令和8年8月22日(土) 13:30～15:30	小学生と 保護者/ 6組(抽選)/ 800円	東陵生涯学習 センター	東陵生涯学習 センター 64-8088
ちょこっと講座 「子どもラッピング」	可愛くラッピングするコツをちょこっと学びます。	令和8年8月25日(火) 13:00～15:00	小学4～6年生/ 10人(抽選)/ 200円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
ジュニアチャレンジ講座 「将棋」	昨今、話題の将棋。本将棋を駒の動かし方から学びます。初心者向けの夏休み講座です。	令和8年8月26日(水)・ 27日(木)(全2回) 10:00～12:00	小学生/ 10人(抽選)/ 200円		
【家庭教育セミナー】 カンタンびっくりおいしい ～麺を使って幸せクッキング♡～	調味料を変えるだけで、手軽に美味しく健康的な料理が出来ます。保存方法、活用方法で学びます。	令和8年9月10日(木) 10:00～15:00	子育て中の方/ 16人(抽選)/ 2,000円	石巻生涯学習 センター	石巻生涯学習 センター 88-1317
 【家庭教育セミナー】 親子で楽しくパン作り	親子で一緒にパンを作ることで協働とふれあいの場をもつとともに、祖父母への敬老意識を高めます。	令和8年9月13日(日) 10:00～11:30	小学生と 保護者/ 10組(抽選)/ 1,000円	五並生涯学習 センター	五並生涯学習 センター 21-2729
 季節の行事教室 「お月見のつどい」	お月見だんご作りのほか、お月見にちなんだゲームやおはなしを家族で楽しみます。	令和8年9月20日(日) 13:00～15:00	小学生と 保護者/ 10組(抽選)/ 1人100円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
 おやこヨガ	親子で楽しく、心と体のストレッチ!かけがえのない時間を楽しく過ごすお手伝いをします。	木曜日(1回/月) 10:30～11:15	7か月～1歳半 児と保護者/ 15組(抽選)		
 ベビWARAリズム	わらべ歌を取り入れたベビーマッサージで親子のスキンシップを楽しみます。	火曜日(1回/月) 10:30～11:15	4か月～1歳未 満児と保護者/ 15組(抽選)		
 リトミックあそび	音やリズムに合わせて、身体を動かして遊びます。	木曜日(1回/月) 10:30～11:30	1歳半～3歳児 と保護者/ 20組(抽選)		
 運動あそび	跳び箱、マット運動など、運動を苦手とする子もそうでない子も一緒に身体を動かします。	土曜日(2回/月) 9:40～10:40 11:00～12:00	年少～年長児、 小学1～3年生/ 各15組(抽選)	豊橋市 交通児童館	豊橋市 交通児童館 61-5818
 めざせ!わっぱなし	補助輪なし自転車に乗れるよう、親子で練習するとともに、交通安全について学びます。	日曜日または土曜日 (1回/月) 9:15～10:30	年中児～小学 生と保護者/ 15組(抽選)		
 英語あそび	歌や絵本の読み聞かせなどを通して英語に親しみます。	水曜日(1回/月) ※2部制 10:00～10:25 10:30～10:55	0～3歳児と 保護者/ 15組(抽選)		
 すくすく広場	親子でリズム遊びや読み聞かせを楽しみながら発達に関する知識を学びます。	水曜日(1回/月) 10:30～11:15	0～3歳児と 保護者		
 つどいの広場	親子の触れ合い、子育て情報の交換や相談など、0～3歳とその保護者を対象にした広場です。	火・水・金(児童館休館日・ 祝日を除く) 9:30～12:30	0～3歳児と 保護者		

STEP 3

活動しよう!

豊橋市にはずっと続けたい・もっと深めたい人のための“場”がたくさん!
さあ、出かけてみませんか?

みんなが集う・みんなで学ぶ・人と人を結ぶお手伝いをする

「生涯学習センター」「校区市民館」 「青少年センター」

生涯学習センター(全22館)

- 開館時間:午前9時～午後9時
- 休館日:月曜日・12月29日～1月3日

校区市民館(全50館)

- 開館時間:午前9時～午後10時
(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ)
- 休館日:12月29日～1月3日

※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、
月曜日・12月29日～1月3日は休館日

こんな活動ができます

市の各種講座が受講できます

幅広い分野の講座を「市民大学トラム」として提供しています。また、高齢者を対象に健康で楽しい生活を送っていただくための学習機会を提供する「高齢者セミナー」を開催しています。

子育てを応援する場があります

子育て中のママやパパたちが交流し、仲間づくりができる「幼児ふれあい教室」、「家庭教育セミナー」、「パパママ子育て講座」を開催しています。「赤ちゃんの駅」にも登録されていますので、お気軽にご利用ください。

自主サークル(グループ)活動ができます

現在、約1800ものグループが元気に楽しく活動しています。各施設に登録しているサークルは、ヒップホップ、ヨガ、料理、語学、手芸、絵画、俳句・短歌、絵手紙、郷土史、書道、生け花、カラオケなど幅広い分野にわたります。

本を借りることができます

市民館の図書室には各種図書を備え、貸出しも行っています。図書ネットワーク館(裏表紙◎印)は、中央・向山・大清水・まちなか図書館と共通の貸出券で利用できます。

詳しくは… [豊橋市役所生涯学習課](#) [検索](#)



生涯学習センター・校区市民館で 一部の**営利活動**ができるようになりました!

☑ OK!

営利団体や企業、個人事業者なども、生涯学習に関する各種教室の開催が可能になりました。

例えば…

ダンス、フィットネス、料理、楽器、書道、絵画、外国語、学習塾など

☒ NG!

物品の販売・紹介・展示、試食、実演、契約行為などの直接的な営利活動はできません。

部屋の予約

	非営利活動 自主グループ・自治会・ 地域の公共的団体など	営利活動 営利団体・企業・ 個人事業者など
予約受付	使用する日の 2ヶ月前の1日から	使用する日の 1ヶ月前の1日から
使用料	通常料金 ※お住まいの地域の校区 市民館を利用する場合は無料	通常料金の3倍

会議室・集会室



各種会議やサークル活動など幅広い用途に利用できます。

和室



舞踊、茶道、華道、書道など日本の伝統文化を学んだり体験する場として利用できます。

実習室



料理を作りながら学ぶことができます。工芸などに利用できる実習室もあります。

プレイルーム



おもちゃが常備しており、自由にお子さんと遊ぶことができます。

※一部の館のみ

学習室



事前の申込み不要で、無料で利用できます。

※一部の館のみ

多目的室



ダンス・ヨガなど体を動かしたり、合唱など多人数で利用できます。

青少年センター

こんな
ところですよ

青少年の健全育成の拠点となっています

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)
- 問合せ先 施設予約 TEL 46-8925
FAX 46-8975



STEP 1

STEP 2

STEP 3

活動しよう!!

生涯学習センター、校区市民館、青少年センターの連絡先

生涯学習センター 各センターのホームページもあります。 ● 開館時間：午前9時～午後9時 ● 休館日：月曜日、12月29日～1月3日

館名	所在地	電話番号	館名	所在地	電話番号
◎ 二 川	大岩町字東郷内111-1	41-0551	高 豊	伊古部町字多岸田302	21-2824
豊 岡	西岩田四丁目2-9	61-5632	◎ 北 部	大村町字仲川原48-5	53-4212
東 陽	多米中町一丁目6-1	61-7741	◎ 南 部	北山町95-1	47-0974
◎ 南 稜	大清水町字彦坂10-7	26-0010	豊 城	今橋町16	53-3304
◎ 青 陵	南牛川二丁目4-1	61-9285	中 部	東松山町23(中消防署6階)	53-0638
杉 山	杉山町字孝仁11	23-2216	高 師 台	西幸町字浜池332-2	48-1321
◎ 石 巻	石巻本町字市場110	88-1317	東 部	岩屋町字岩屋下66-1	63-3810
羽 根 井	羽根井本町131	32-5050	飯村分館	飯村南四丁目6-3	64-5261
吉 田 方	高洲町字高洲122-7	32-3978	南 陽	草間町字平東89	48-6576
五 並	細谷町字上大附98-9	21-2729	本 郷	浜道町字桜50-7	46-8487
◎ 牟 呂	東脇二丁目8-23	32-4615	東 陵	牛川町字乗小路32-31	64-8088

◎図書ネットワーク館

校区市民館 ● 開館時間：午前9時～午後10時(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ) ● 休館日：12月29日～1月3日

館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号
東 田	61-9822	植 田	25-2046	福 岡	45-9680	玉 川	88-5441
松 葉	53-4794	牛 川	53-9533	栄	45-9675	細 谷	21-2943
津 田	31-9644	西 郷	88-1422	嵩 山	88-1412	飯 村	61-9892
磯 辺	46-9440	石 巻	88-1424	二 川	41-1240	富 士 見	23-1402
大 崎	25-2045	金田分館	88-5757	高 根	21-2941	中 野	48-4003
鷹 丘	61-9821	小 沢	21-2844	老 津	23-1485	八 町	53-9472
下 条	88-1420	豊 南	21-2845	下 地	53-4481	二 川 南	41-4964
多 米	61-9823	賀 茂	88-1421	牟 呂	31-9650	汐 田	47-4761
旭	53-4795	芦 原	45-9718	吉 田 方	31-9651	松 山	56-5818
谷 川	41-4963	岩 田	61-9861	天 伯	45-9709	つつじが丘	64-5109
花 田	31-9612	豊	61-9860	大 清 水	25-1243	新 川	54-1590
高 師	45-9716	大 村	53-9658	向 山	53-4477	前 芝※	32-3750
野 依	25-2146	幸	45-9666				

※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、月曜日・12月29日～1月3日は休館日

青少年センター

牟呂町字東里26
施設予約 TEL 46-8925・FAX 46-8975 HP <http://toyohashi-yc.jp/>

● 開館時間：午前9時～午後10時
● 休 館 日：月曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

(以下は広告スペースです)



豊橋創造大学
豊橋創造大学短期大学部

～地域の未来を創造する～

■大学院 健康科学研究科
■保健医療学部 理学療法学科／看護学科
■経営学部 経営学科
■短期大学部 幼児教育・保育科／キャリアプランニング科
〒440-8511 豊橋市牛川町松下 20-1
TEL 0532-54-9729 FAX 0532-54-9731



進化するめくもり。



豊橋市内郵便局

○営業時間(月曜日～金曜日)
郵便 9:00～17:00
※一部の郵便局においては、営業時間が異なります。
貯金・保険 9:00～16:00
OURL: <https://www.post.japanpost.jp/index.html>



発行 豊橋市教育委員会
生涯学習課

生涯学習情報紙glad!2026前期(通巻65号)
〒440-8501 豊橋市今橋町1番地
TEL.0532-51-2850
発行年月 令和8年4月