

各種イベント・講座のご案内

グラッド

生涯学習情報紙 glad!

学びゴコロを 育てる本

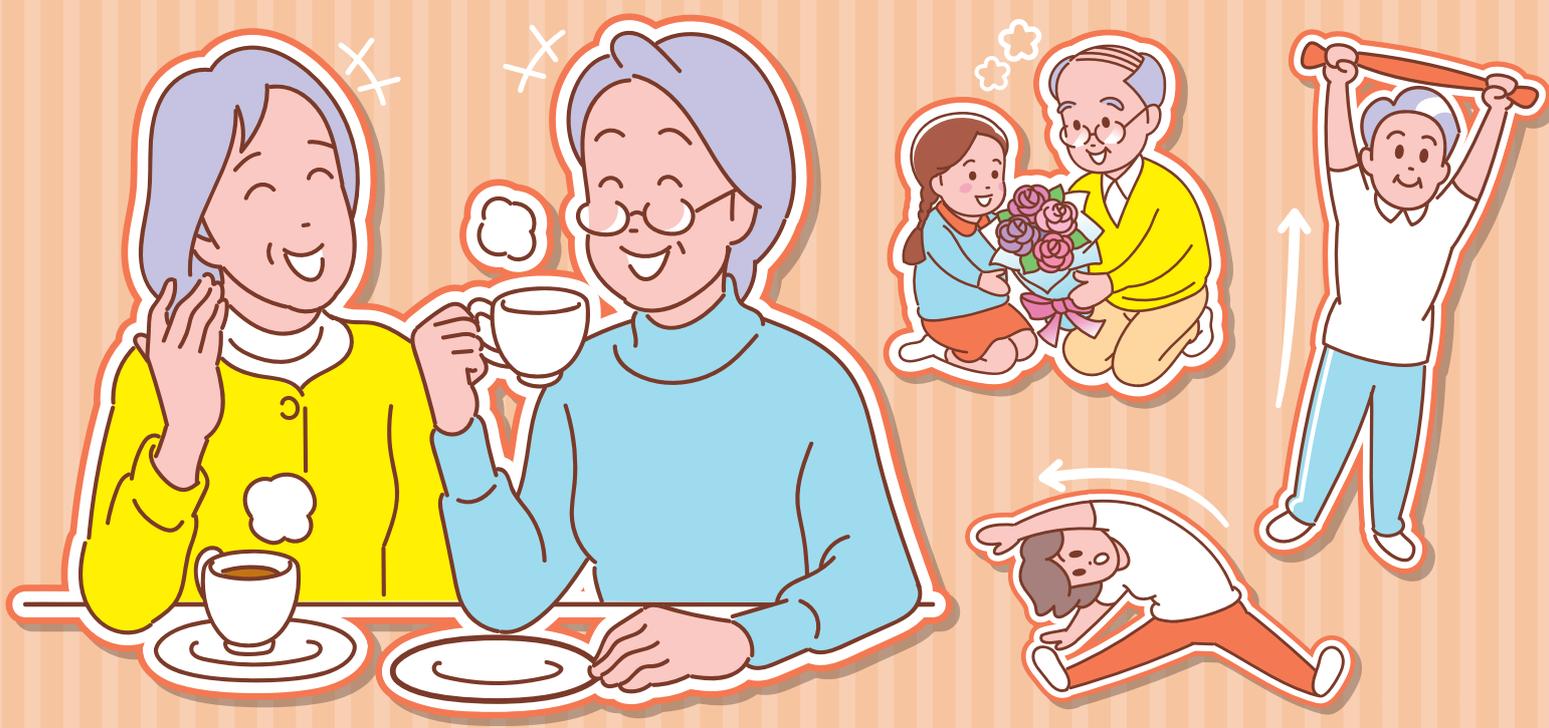
Vol.63

2025.4 - 2025.9

TAKE
FREE

ご自由にお持ちください

「知りたい」「やってみたい」を応援します!



学びゴコロを 育てる本



ずっと続けたい!
深めたい!

STEP 3

豊橋市にある
いろいろな施設で
活動しよう。

14・15ページへ

講師に
なれる

ボランティア
活動できる

仲間が
できる

発表
できる

STEP 2

講座や
教室に通っ
てみよう。

5~13ページへ

知識を
増やせる

STEP 1

まずは気軽に
イベントに
参加してみよう。

3~4ページへ

もっと
知りたい!
広げたい!

何か
始めたい!

生涯学習のススメ

「だれでも」、「いつでも」、「どこでも」、「何でも」、
生涯を通じて自由に学ぶ…。それが生涯学習。

この本では、イベント情報、講座・教室情報、活動できる施設など
様々な生涯学習に関する情報をご紹介します。

あなたの中にある「学びゴコロ」を育て、
新しい自分へと一歩踏み出してみませんか？

マークの見方

- …… 市民大学トラム
- …… 知っトク!豊橋ゼミナール
- …… 親子向け
- …… 豊橋の魅力再発見

事前申込が必要な場合があります。
詳細は広報とよはしままたは各団体のホームページを確認
してください。

STEP 1

イベント

まずは、気軽に参加・体験してみよう！

STEP 1

STEP 2

STEP 3

イベント

公演

●チケットの購入方法については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
東京サンシャインボーイズ復活公演『蒙古が襲来』	『30年の充電期間』を経て三谷幸喜主宰の東京サンシャインボーイズが待望の復活！	令和7年4月18日(金)・19日(土)・20日(日) 18日18:00開演 19日13:00開演・18:00開演 20日13:00開演	未就学児不可/ 約700人/ 予定枚数終了	穂の国とよはし芸術劇場PLAT 主ホール	
プラット2025年度プログラム説明会	2025年度、PLATが主催・共催するプログラムをご紹介します！	令和7年4月26日(土) 14:00開演	未就学児不可/ 約200人/ 要整理券 ※整理券はプラットチケットセンターにて配布(先着順)	穂の国とよはし芸術劇場PLAT アートスペース	
とよはしアートフェスティバル2025「大道芸 in とよはし」	ゴールデンウィークは豊橋に大道芸がやってくる！世界で活躍する大道芸人たちが市内各所を劇場に大変身させます。	令和7年5月4日(日・祝)・5日(月・祝)	どなたでも	穂の国とよはし芸術劇場PLAT ほか	
ケムリ研究室 no.4『ベイジルトウンの女神』	ケラリーノ・サンドロヴィッチと緒川たまきが立ち上げたユニット「ケムリ研究室」旗揚げ公演の待望の再演！ 作・演出:ケラリーノ・サンドロヴィッチ 出演:緒川たまき、古田新太、高田聖子ほか	令和7年6月6日(金)・7日(土)・8日(日) 6日18:00開演 7日13:00開演 8日13:00開演	未就学児不可/ 約700人/ S席11,000円、 A席8,000円ほか		
『星の降る時』	ベス・スティーラー話題の新作戯曲を栗山民也の演出による日本初演。 作:ベス・スティーラー 翻訳:小田島則子 演出:栗山民也 出演:江口のりこ、那須凜、三浦透子、秋山菜津子、段田安則ほか	令和7年6月27日(金)・28日(土)・29日(日) 27日18:00開演 28日13:00開演 29日13:00開演	未就学児不可/ 約700人/ S席11,000円、 A席8,000円ほか	穂の国とよはし芸術劇場PLAT 主ホール	プラット チケットセンター 39-3090
『ザ・ヒューマンズ 一人間たち』	劇作家・脚本家として活躍するスティーヴン・キャラムのヒット作を上演します。 作:スティーヴン・キャラム 翻訳:広田敦郎 演出:桑原裕子 出演:山崎静代、平田満ほか	令和7年7月5日(土)・6日(日) 5日13:00開演 6日13:00開演	未就学児不可/ 約700人/ S席6,000円、 A席4,000円ほか		
iaku『はぐらかしたり、もてなしたり』	第27回鶴屋南北戯曲賞受賞をはじめとする数々の演劇賞受賞歴があり注目を集める劇作家・演出家の横山拓也が代表を務める劇団のiaku(イアク)の新作公演。 作・演出:横山拓也	令和7年8月2日(土)・3日(日) 2日14:30開演 3日14:30開演	未就学児不可/ 約200人/ 一般4,000円ほか	穂の国とよはし芸術劇場PLAT アートスペース	
 プラット親子わくわくプログラム『CLUB ORIGAMI(クラブオリガミ)』	折って、丸めて、ビリビリやぶる！一枚の折り紙から何が作れるかな？ 折り紙から生まれるダンス、ファッション、生演奏が一つになって不思議で楽しい紙の参加型パフォーマンス。	令和7年8月5日(火) 11:00開演・15:00開演(予定)	どなたでも/ 約200人/ おとな:1,500円 U25:700円 こども(高校生以下):500円		
劇団四季『王子と少年』	「トム・ソーヤーの冒険」などで知られるアメリカの文豪マーク・トウェインの名作から生まれた、劇団四季のファミリーミュージカル。	令和7年9月23日(火・祝) 開演時間未定	どなたでも/ 約700人/ 未定	穂の国とよはし芸術劇場PLAT 主ホール	

コンサート

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
プラットワンコインコンサート Musica Waya	オーディションで選抜された若手サクソフォン奏者とピアニストのデュオによるコンサートです。	令和7年5月30日(金) 14:00開演	未就学児不可/ 約200人/ 500円	穂の国とよはし芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090

※U25:25歳以下

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
辻純佳&磯谷莉佳 「風薫るパリのひととき」	出演:辻純佳(ヴァイオリン)、 磯谷莉佳(ピアノ) 過去「プラットフォームコイン コンサート」に選ばれた若手音 楽家2人が新たにデュオとし て本格コンサートを開催!	令和7年6月21日(土) 14:00開演	未就学児不可/ 約200人/ 一般1,500円 U25 700円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090
プラットフォームコイン コンサート デュオ・ネリネ	オーディションで選抜され た若手チューバ奏者とピア ニストのデュオによるコン サートです。	令和7年7月11日(金) 18:30開演	未就学児不可/ 約200人/ 500円		
豊橋青少年音の輪事業 みんなのサマーコンサート	豊橋市内の中学校・高校の オーケストラ部及び吹奏楽 部等による演奏会を開催し ます。	令和7年7月26日(土) 開演時間未定	どなたでも/ 1,000人(先着順)	ライフポート とよはし	文化課 51-2875
プラットフォームコイン コンサート 二宮綾音&小田かるら	オーディションで選抜され た若手フルート奏者とピア ニストのデュオによるコン サートです。	令和7年8月20日(水) 18:30開演	未就学児不可/ 約200人/ 500円	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090

● 展示会・展覧会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
浮世絵コレクション展 旅の難所 一関所・川越・峠	江戸時代の旅人にとって難 所であった関所・川越・峠を 描いた浮世絵を展示します。	令和7年4月19日(土)~ 6月8日(日) 9:00~17:00	どなたでも/ 一般400円、 小学生~高校生100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
長篠の戦い450年展	長篠の戦い450年を記念し て、長篠の戦いに関する図 書館資料を展示します。	令和7年4月~6月予定 中央図書館開館時間	どなたでも	中央図書館	中央図書館 31-3131
特別企画展 「エイリアンプラント・バ スターズ」	豊橋のみならず日本各地で はびこる外来植物と、それ に対応する人々の駆除機械・技 術を展示します。	令和7年7月11日(金) ~8月31日(日) 9:00~16:30	どなたでも/ 大人900円、 小中学生300円 ※別途入園料必要	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
地域文人の旅	江戸時代中後期に活動した吉 田城下の文人植田義方らの旅 日記から、各地の文化人との交 流を紹介します。	令和7年7月19日(土) ~9月15日(月・祝) 9:00~17:00	どなたでも/ 一般400円、 小学生~高校生100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
平和を求めてとよはし展	戦争体験者の貴重な体験談を、 パネルなどを通して紹介します。	令和7年7~8月予定 中央図書館開館時間	どなたでも	中央図書館	中央図書館 31-3131

● 行事

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
五月人形展 一端午の節句	端午の節句に合わせて、兜飾り や武者人形、金太郎や鯉のぼ りなどを展示します。	令和7年4月19日(土) ~5月18日(日) 9:00~17:00	どなたでも/ 一般400円、 小学生~高校生100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
大ホールひとりじめ ~スタインウェイをひ こう~	反響板を設置し、コンサート 照明を仕込んだ大ホールの舞 台でスタインウェイ(D-274) で演奏を行い、コンサート体 験をすることができます。	令和7年5月9日(金)・ 10日(土) 10:00~21:00 10:00~18:00	小学生以上/ 申込順/ 1区分(30分)1,000円 ※最大2区分まで	アイプラザ豊橋	アイプラザ 豊橋 46-7181
七夕の節句	七夕の笹飾りや季節のつる し飾りを展示します。	令和7年6月28日(土) ~7月8日(火) 9:00~17:00	どなたでも/ 一般400円、 小学生~高校生100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
春の豊橋まちなか 歩行者天国	広小路通りやときわアーケ ードを交通規制し、毎回異なる テーマで歩行者天国を開催 します。	未定 11:00~16:00(予定)	どなたでも/ 飲食等有料	広小路一丁目、 ときわアーケード	
おさんぽマルシェ	ハンドメイドアクセサリ 等の雑貨を販売するマルシェ を開催します。	未定 11:00~16:00	どなたでも/ 雑貨等有料	萱町通り	まちなか活性化課 55-8101
まちなかこども縁日	子ども向け縁日を開催します。	未定 16:00~20:00(予定)	小学生以下/ 飲食等有料	豊橋駅南口駅 前広場	
まちなかマルシェ	毎回異なるテーマのイベ ントを開催します。	未定 10:00~16:00	どなたでも/ 飲食・体験等有料		
まちなかGarden	交流・滞在が楽しめるイベ ントを開催します。	未定 10:00~16:00	どなたでも/ 飲食・体験等有料	豊橋市まちなか 広場	(株)豊橋まちなか 活性化センター 55-6666

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

STEP 2

講座・教室

講座・教室に通ってみよう！

● 暮らし・社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
記念植樹	結婚や子供の誕生などを記念し、庭に植樹をしませんか？ブルーベリーなど16種類の中からお選び下さい。	令和7年4月1日(火) 10:00~	市内に植樹できる方/ 200本(1人5本まで、先着順)/ 700円・1000円	豊橋みどりの協会	(公財)豊橋みどりの協会 41-7400
知っトク 美味しい珈琲を自宅で淹れませんか？	ワルツ(株)の歴史をはじめ珈琲の種類、風味及び美味しい珈琲の淹れ方を学びます。	令和7年5月24日・31日、 6月7日の土曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 2,000円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
知っトク 豊橋の魅力を巡る	豊橋の歴史・観光施設(吉田城、二川宿、葦毛湿原など)を現地で詳しく見聞します。	令和7年5月27日、6月3日・10日の火曜日(全3回) 10:00~12:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 400円	現地	東陵生涯学習センター 64-8088
知っトク 三河港探訪 港の全容と巨大なお仕事現場を拝見	カモメリア、三河港コンテナターミナル(株)、(株)新来島造船などの港湾現場を探訪します。 ※センターからバス発着	5/29~6/12の木曜日(全3回) 13:00~15:30	どなたでも/ 20人(抽選)	①カモメリアと三河港コンテナターミナル(株) ②(株)新来島豊橋造船 ③セキスイハイム工業(株)	南部生涯学習センター 47-0974
トラム 市民大学トラム 大学連携講座「未定」	経営学科教員による公開講座(ビジネス・IT・経営・金融・再生エネルギー等)です。	令和7年5月31日、6月7日・28日、7月5日の土曜日 10:40~12:10(予定)	どなたでも/ 100人(予定)	豊橋創造大学	地域連携・広報センター 54-9729
知っトク 食の循環型社会を目指して~(株)渥美フーズの取り組み~	地域の食と健康を育む(株)渥美フーズが目指す「エコサークル」な社会について学びます。	令和7年6月7日~21日の土曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 15人(抽選)/ 15人(抽選)	五並生涯学習センターほか	五並生涯学習センター 21-2729
知っトク 暮らしを支える企業	私たちの暮らしを支える企業の概要や取り組みを知ります。	令和7年6月7日~21日の土曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	高豊生涯学習センター	高豊生涯学習センター 21-2824
防災体験講座	水害や地震など、大きな災害が起きた時に必要な備えについて学びます。	令和7年6月8日(日) 10:00~12:00	どなたでも/ 40人(抽選)	青少年センター	青少年センター 46-8925
トラム 【地域力向上講座】 防災(地震)・防犯の対策は大丈夫？	南陵地域での防災・防犯における対応として、各個人や家庭での備えや心構えなどについて学びます。	令和7年6月10日~24日の火曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	南陵生涯学習センター	南陵生涯学習センター 26-0010
ママさん起業家応援塾(6月開講分)	起業・創業を考えるママさん向けに、子育てとの両立や扶養控除に関するノウハウなどをレクチャーします。	令和7年6月~9月の隔週月・水曜日(全14回) 10:15~12:00	どなたでも/ 10人(申込順)	スタートアップガレージ	スタートアップガレージ 44-1117
知っトク 麴屋三左衛門と発酵から学ぶ、歴史、自然、地域	室町時代創業の「麴屋三左衛門」をルーツとするピオックの経営理念と発酵について学びます。	令和7年7月2日(水)・8月5日(火)・9月2日(火)(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	牟呂生涯学習センター	牟呂生涯学習センター 32-4615
知っトク 話題のスーパー「一期家一笑」の秘密を探ろう	個人スーパー「一期家一笑」の理念等を知り、店の見学やこだわりの弁当の一部を作ります。	令和7年7月24日(木)、8月6日(水)・21日(木)(全3回) ※8月6日は現地見学 13:30~15:00	小学生と保護者及び一般/ 10組(抽選)/ 1,000円(組)	①③北部生涯学習センター ②一期家一笑	北部生涯学習センター 53-4212
知っトク 暮らしを守る人たちを調べよう！	金融、環境、福祉分野における、私たちの暮らしを守っている団体等の取り組みについて学びます。	令和7年7月29日(火)、8月8日(金)・11日(月・祝)(全3回) 7:00~9:00 13:30~15:00 10:00~11:30	小学生と保護者/ 10組(抽選)	①表浜 ②豊橋信用金庫 ③福祉村	南陵生涯学習センター 26-0010
学防災(まなぼうさい)	小学生が防災に関心を持ち、自分たちのできることを楽しく学びます。	令和7年8月23日(土) 14:00~15:30	小学生	青少年センター	青少年センター 46-8925
トラム 【地域力向上講座】 「地域包括支援センターふくろう」を知ろう！	「地域包括支援センターふくろう」について、職員から組織や実際の活動内容を学びます。	令和7年9月3日(水) 10:00~11:30	どなたでも/ 30人(抽選)	豊城生涯学習センター	豊城生涯学習センター 53-3304
知っトク 身近な外国が豊橋にはある！外国人の暮らしぶりを知ろう！	外国人の暮らしを知り、多角的な目で文化の違いを理解します。最終回は一緒に料理を作ります。	令和7年9月4日・18日、10月2日の水曜日(全3回) ①②13:30~15:00 ③11:30~14:00	どなたでも/ 30人(抽選)/ ※材料費必要(未定)	石巻生涯学習センター	石巻生涯学習センター 88-1317
トラム 【地域力向上講座】 保護者のためのジュニアアスリートサポート講座	高校生までの期間でジュニアアスリートに必要なコンディショニング作りを学びます。	令和7年9月6日(土) 10:00~11:30	どなたでも/ 30人(抽選)	羽根井生涯学習センター	羽根井生涯学習センター 32-5050
知っトク 地産地消！一流パン講師から学ぶ地元食材のパンづくり	地元食材の「ちくわ・大葉・キャベツ・うずら・ブラックサンダー」を使って自家製パンを作ります。	令和7年9月14日~28日の日曜日(全3回) 10:00~12:00	どなたでも(親子可)/ 16人(抽選)	本郷生涯学習センター	本郷生涯学習センター 46-8487
知っトク 老舗の仕事人から学ぶ豊橋の「食文化」	和菓子や豆腐などの豊橋の「食文化」について学び、和菓子作りも体験します。	令和7年9月25日、10月9日・23日の木曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 1,500円	羽根井生涯学習センター	羽根井生涯学習センター 32-5050
あなたの空家対策は大丈夫？~住まいの将来、検討しませんか~	我が家の活かし方、しまい方を学びませんか？一緒に住まいのエンディングを考えましょう。	申込者と調整 60分程度	どなたでも/ 概ね10人以上	申込者が用意	建築物安全推進課 51-2561
命を守る家づくり	大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます。	申込者と調整 60分程度	どなたでも/ 概ね10人以上	申込者が用意	建築物安全推進課 51-2579

STEP 1

STEP 2

STEP 3

講座・教室

健康・福祉

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
ピラティス教室春季コース	初心者から学べる誰でも無理なく中高年にも効果的でスローなエクササイズ教室です。	令和7年4月2日・9日・16日・23日・30日、5月14日・21日の水曜日(全7回) 9:45~10:45	女性/ 20人(申込順)/ 3,500円	飯村地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ロコモ解消！ 簡単トレーニング教室	初心者から学べるロコモ解消！簡単トレーニングの教室です。	令和7年4月、5.6月、7月、8.9月コース 火曜日(各2部制・全4回) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	成人女性/ 各20人(申込順)/ 各2,000円	牛川地区体育館	
ZUMBA GOLD	ラテン音楽を中心に世界中の音楽リズムダンスに合わせて行う誰でも楽しめるダンスフィットネスです。(初心者向けクラスです)	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の火曜日(各全8回) 13:30~14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ZUMBA	ラテン音楽を中心に世界中の音楽リズムダンスに合わせて行う誰でも楽しめるダンスフィットネスです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の木・金曜日(各全8回) 木10:30~11:30 金19:15~20:15	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ヨガ教室	呼吸を意識しながらヨガ独特の様々なポーズを取り、全身をゆっくりほぐすプログラムです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の水・金曜日(各全8回) 水10:30~11:30 金13:00~14:00	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ピラティス教室	体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えるプログラムです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の水・木・金曜日(各全8回) 水・木19:15~20:15 金10:30~11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151 
ボディバランス教室	ヨガ・太極拳・ピラティス等の動きを心地良い音楽とともに行うプログラムです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の火曜日(各全8回) 10:30~11:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
免疫UP健康教室	健康維持を目的とした簡単な運動を行います。どなたでも参加可能なプログラムです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の木曜日(各全8回) 13:30~14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
太極拳	筋力、持久力、柔軟性、神経筋協応向上が見込まれるプログラムです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の火・木曜日(各全8回) 火19:15~20:15 木13:30~14:30	16歳以上/ 各13人(申込順)/ 各6,600円		
ピラティス教室夏季コース	初心者から学べる誰でも無理なく中高年にも効果的でスローなエクササイズ教室です。	令和7年6月4日~7月16日の水曜日(全7回) 9:45~10:45	女性/ 20人(申込順)/ 3,500円	飯村地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
トラム 心とからだを整えるほぐしヨガ講座	初心者から経験者まで、ほぐしヨガで楽しくからだを動かして、心とからだをリフレッシュします。	令和7年6月10日~7月22日の火曜日(全7回) 10:00~11:30	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	牟呂生涯学習センター	牟呂生涯学習センター 32-4615
認知症サポーター講座	認知症の正しい知識や、認知症の方への接し方等について学びます。	令和7年6月14日(土) 10:00~11:00	どなたでも/ 未定(申込順)	総合福祉センターあいつピア	長寿介護課 51-3139
トラム 100歳まで歩く！正しい姿勢とリンパの流れ3	正しい姿勢とリンパの流れが体に与える重要性、健康向上のための知識と実践的な手法を学びます。	令和7年6月25日、7月9日・23日の水曜日(全3回) 13:30~15:00	女性/ 18人(抽選)	中部生涯学習センター	中部生涯学習センター 53-0638
知っトク ヤクルトに学んで元気力アップ	ヤクルトの企業理念などを知るとともに、腸活や口の健康などについて学びます。	令和7年7月16日~30日の水曜日(全3回) 13:30~15:00	女性/ 20人(抽選)	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
トラム 太極拳を楽しもう！(初心者向け)	太極拳の哲学と動きを通して心身のバランスを取り戻すため、太極拳の基礎を学びます。	令和7年7月27日、8月3日・10日・24日の日曜日(全4回) 14:00~15:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
トラム フラメンコ舞踊家・古橋紀子さんによる健康エクササイズ	フラメンコの要素を取り入れたエクササイズで、心身のリフレッシュとともに健康づくりを目指します。	令和7年8月26日、9月9日・23日、10月14日・28日の火曜日(全5回) ※9月23日(祝) 13:30~14:45	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円		
ピラティス教室秋季コース	初心者から学べる誰でも無理なく中高年にも効果的でスローなエクササイズ教室です。	令和7年9月3日~10月15日の水曜日(全7回) 9:45~10:45	女性/ 20人(申込順)/ 3,500円	飯村地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
知っトク ヤクルト製造工場オンライン見学巡りと健康教室	オンライン工場見学(福島・富士裾野・福岡)と健康(骨粗しょう症・腸元氣・お口の健康)について学びます。	令和7年9月10日~24日の水曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	二川生涯学習センター	二川生涯学習センター 41-0551
トラム 100歳まで歩く！正しい姿勢とリンパの流れ	正しい姿勢がリンパの流れに与える影響を知り健康向上のための実践的手法を学びます。	令和7年9月11日・25日、10月9日の水曜日(全3回) 13:30~15:00	女性/ 15人(抽選)/ 1,500円	杉山生涯学習センター	杉山生涯学習センター 23-2216
トラム 【地域力向上講座】「その症状『靴のせい』かもしれませんよ、足と靴で若々しく	日常生活で起こりやすい足のトラブルの原因と対処法について学びます。	令和7年9月20日(土) 10:00~11:30	どなたでも/ 50人(抽選)	中部生涯学習センター	中部生涯学習センター 53-0638
トラム バランスボールでカラダとこころを整えよう！	バランスボールの体験により、筋力、筋持久力、柔軟性、バランス能力を向上させます。	令和7年10月11日・25日、11月8日・22日の土曜日(全4回) 10:00~11:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
アイブラザ豊橋カルチャークラブ バレエ・エクササイズ	ヒーリング音楽を聴きながらバレエの要素を取り入れたストレッチ中心のエクササイズです。	第1.3木曜日 13:30~14:40	どなたでも/ 25人(申込順)/ 6,600円(3か月分)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋カルチャークラブ バレトンでシェイプアップ	バレエ、ヨガ、フィットネスの三大要素を取り入れたエクササイズで健康保持に役立ちます。	第2.4金曜日 19:30~20:30	どなたでも/ 各25人(申込順)/ 9,900円(3か月分)		

*定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

**申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報およびの記事または各団体のホームページを確認してください。

STEP 1

STEP 2

STEP 3

講座・教室

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ リフレッシュヨガ	体の疲れや緊張をヨガの動きでほぐし、心身をリフレッシュさせ、体の疲労回復させましょう!!	第2・4水曜日 第2・4木曜日 19:30~20:30	どなたでも/ 各11人(申込順)/ 6,600円(3か月分)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋 カルチャークラブ ヨガピラティス (4月スタート新講座)	腰の痛み・肩こり解消を目的としたエクササイズです。簡単な動きばかりなので、運動が苦手な方でも、気軽に参加出来ます。	第2・4水曜日 10:00~11:00	どなたでも/ 11人(申込順)/ 9,000円(3か月分)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
リラックスヨガ	初心者の方でも安心。からだをリラックスさせながらヨガを学びます。	月曜日(3回/月) 19:30~20:30	18歳以上/ 25人(先着順)/ 3,000円 (体験料:1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
すっきりヨガ	レベルに合わせて行うので、体の硬い方、高齢の方、初心者の方でも安心して始められます。	木曜日(3回/月) 10:00~11:00	18歳以上/ 25人(先着順)/ 3,000円 (体験料:1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
ファーストピラティス	しなやかさはピラティスから。女性らしく美しい身体を目指しましょう。	金曜日(3回/月) 10:00~10:55	18歳以上/ 20人(先着順)/ 3,000円 (体験料:1,200円)	こども未来館	こども未来館 21-5527

●指導者・ボランティア

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
レクリエーション・インストラクター養成講座	レクリエーション活動に役立つ実技や理論を学びます。インストラクターの資格取得ができます。	令和7年5月18日、6月1日・15日・29日、7月13日・27日、8月10日、9月7日・21日の日曜日(全9日・35講座) 9:10~16:20(1日4講座・1講座90分)	高校生以上/ 15人(抽選)/ 5,000円 ※別途テキスト代2,000円必要	青少年センター	青少年センター 46-8925
日本語ボランティア養成講座	外国人に日本語を教えながら交流するボランティア活動について学びます。	令和7年5月~7月の土曜日(全6回) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)/ 一般5,000円、 賛助会員3,000円	豊橋市国際交流協会	豊橋市国際交流協会 55-3671
赤ちゃん絵本ボランティア育成講座	赤ちゃん絵本のかかわりや赤ちゃんの成長などボランティア活動をするための基礎を学びます。	令和7年5月8日~6月5日の木曜日(全5回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	中央図書館	中央図書館 31-3131
読み聞かせボランティア育成講座	絵本の選び方や紙芝居の演じ方など、読み聞かせボランティアとして活動するための基礎を学びます。	令和7年10月1日~11月12日の水曜日(全7回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	中央図書館	中央図書館 31-3131
PC・タブレット講座	市民活動の活性化に役立つ広報力・書類作成能力をUPさせるためにWord・Excel・PowerPoint・タブレット端末の使い方を学びます。	第1土曜日 13:30~15:00	市民活動団体の方/ 10人(先着順)	豊橋市民センター	市民活動プラザ (豊橋市民センター内) 56-5160

●ダンス・スポーツ

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
ソフトテニス教室 前期女性コース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和7年4月2日・9日・16日・23日・30日、5月14日・21日の水曜日(全7回) 10:00~11:30	女性/ 40人(申込順)/ 3,500円	市営軟式庭球場	
ソフトテニス教室 前期ジュニアコース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和7年4月5日・12日・26日、5月10日・17日・24日・31日の土曜日(全7回) 15:00~16:30	小学3年生~ 中学1年生/ 50人(申込順)/ 3,500円	市営軟式庭球場	
ソフトテニス教室 前期ナイターコース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	令和7年4月5日・12日・19日・26日、5月10日・17日・24日の土曜日(全7回) 19:15~20:45	小学3年生~成人/ 120人(申込順)/ 3,500円	市営軟式庭球場	
柔道教室	初心者から学べる柔道の教室です。	令和7年4月5日~5月17日の土曜日(全7回) ※5月3日(祝) 13:30~15:00	小中学生・高校生/ 100人(申込順)/ 3,500円	武道館	
バドミントン教室春季 新栄コース	初心者から学べるバドミントンの教室です。	令和7年4月5日・12日・19日・26日、5月10日・17日・24日の土曜日(全7回) 10:00~12:00	中学生~成人/ 30人(申込順)/ 3,500円	新栄地区体育館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
アーチェリー教室前期 コース	初心者から学べるアーチェリーの教室です。	令和7年4月6日・20日・27日、5月11日、6月1日・8日の日曜日(全6回) 9:30~11:30	小学5年生~成人/ 30人(申込順)/ 3,000円	武道館	
スケート教室4月コース	初心者から学べるスケートの教室です。	令和7年4月6日~27日の日曜日(全4回) 8:30~10:00	年長児~成人/ 150人(申込順)/ 中学生以下 2,500円、 高校生以上 3,000円 (貸靴料300円別)	アクアリーナ 豊橋	
サッカー教室	初心者から学べるサッカーの教室です。	令和7年4月6日~5月18日の日曜日(全7回)※5月4日(祝) 9:00~11:00	小学生/ 30人(申込順)/ 3,500円	南稜中学校	
乗馬教室①4月コース ②5月コース	初心者から学べる乗馬の教室です。	①令和7年4月20日(日) ②令和7年5月18日(日) 14:00~16:00	小学5年生~70歳/ 各5人(申込順)/ 各2,000円	高師緑地内馬場	

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
ラグビーフットボール教室	初心者から学べるラグビーフットボールの教室です。	令和7年4月20日・27日、5月4日・11日・18日・25日、10月26日の日曜日(全7回)※5月4日(祝)9:00~12:00	幼児~中学生/ 120人(申込順)/ 2,800円	市民球技場	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ハンドボール前期ジュニア教室	初心者から学べるハンドボールの教室です。	令和7年4月23日(水)・24日(木)、5月8日(木)・14日(水)・15日(木)・21日(水)・22日(木)(全7回)18:30~20:30	小・中学生/ 120人(申込順)/ 3,500円	総合体育館	
こども水泳教室	年齢や熟練度によって複数の教室があります。詳細は、りすば豊橋のホームページでご確認ください。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月(各全8回)※曜日は教室により異なる教室により異なる	3歳児~中学生/ 各20人~45人(申込順、空き状況により抽選)/ 各8,800円	りすば豊橋	りすば豊橋 38-5151 
大人水泳教室(初級)	水泳が初めての方から参加可能です。クロールと背泳ぎの25m完泳を目標にしたプログラムです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の水曜日(各全8回)13:00~14:00	16歳以上/ 各15人(申込順)/ 各8,800円		
大人水泳教室(中・上級)	クロールと背泳ぎがどちらも泳げる方が対象です。4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)習得を目標としたプログラムです。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の金曜日(各全8回)13:00~14:00	16歳以上/ 各15人(申込順)/ 各8,800円		
こどもK-POPダンス教室	ダンスが初めてのお子様からもっとダンスを頑張りたいお子様まで幅広く楽しめます。	令和7年4月~5月、6月~8月、9月~10月の木曜日(各全8回) 幼児15:30~16:30 小学生~16:40~17:40	4歳児~中学生/ 各15名(申込順)/ 各11,000円		
スポーツ吹矢前期教室	初心者から学べるスポーツ吹矢の教室です。	令和7年5月14日・21日、6月18日・25日、7月2日の水曜日(全5回)10:00~12:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 2,500円	総合体育館	
ボッチャ教室	初心者から学べるボッチャの教室です。	令和7年5月17日・24日、6月14日・21日、7月5日・19日の土曜日(全6回)13:30~15:00	年中児~成人/ 20人(申込順)/ 500円	飯村地区体育館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031 
テニス教室春季(曜日別4コース)	初心者から学べるテニスの教室です。	令和7年4月・5月の水・木・土曜日(各曜日全7回)各90分	小学3年生~成人/ 各20人(申込順)/ 各3,500~ 5,000円	市民庭球場	
空手道教室(10コース)	初心者から学べる空手道の教室です。	令和7年4月~5月 各曜日全7回 18:00~21:00	小学生~成人/ 各30人(申込順)/ 各3,500円	前田南地区体育館以下10会場	
 キッズスポーツスクールPENTA+無料体験	ゴールデンエイジ(5歳~12歳)の期間に体の動かし方、動作、技術を身に付けます。	令和7年4月~令和7年9月の毎週火曜日、水曜日 年少~年長児 16:00~16:45 小学1年生~3年生 17:00~17:50 小学4年生~6年生 18:00~18:50	年少児~小学生/ 各5人(申込順) ※1回限定(人)	豊橋市陸上競技場	豊橋市陸上競技場 53-8811
SPかけっこ教室	スタートダッシュ、かけっこフォーム修正、中間走、25m走測定等、かけっこに特化した教室です。	4月、5月、6月(1回/月) ※詳細日時は未定 年長児~小学2年生 10:00~10:50 小学2~6年生 11:00~11:50	年長児~小学6年生/ 各20人(申込順)/ 各1,500円	アクアリーナ豊橋	アクアリーナ豊橋 31-4781
ATスポーツ教室	なわとび、跳び箱、ボール運動、鉄棒の4つの運動を学ぶことができる教室です。	4月、5月、6月(1回/月) ※詳細日時は未定 年中・年長児 10:00~10:55 小学1~3年生 11:00~11:55	年中児~小学3年生/ 各20人(申込順)/ 各1,500円		
青年講座「卓球(ラージボール)」	ラリーが続きやすいラージボールを使った卓球講座。初心者の方にオススメです。	令和7年5月14日~6月18日の水曜日(全6回)19:30~21:00	18歳以上/ 20人(抽選)/ 1,800円	青少年センター	青少年センター 46-8925
卓球教室一般コース	初心者から学べる卓球の教室です。	令和7年5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日の水曜日(全7回)10:00~12:00	どなたでも/ 40人(抽選)/ 3,500円	前田南地区体育館	
弓道教室前期コース	初心者から学べる弓道の教室です。	令和7年5月20日(火)・24日(土)・27日(火)・31日(土)、6月3日(火)・7日(土)・10日(火)(全7回)18:30~20:30	中学2年生~成人/ 高校生以下20人、 成人20人(申込順)/ 3,500円	武道館	(公財)豊橋市スポーツ協会 63-3031
ミニテニス教室	初心者から学べるミニテニスの教室です。	令和7年6月7日~28日の土曜日(全4回)9:00~12:00	18歳以上/ 20人(申込順)/ 2,000円	草間地区体育館	
陸上教室春季コース	初心者から学べる陸上の教室です。	令和7年6月8日~7月20日の日曜日(全7回)9:00~11:00	小学3~6年生/ 200人(申込順)/ 3,500円	陸上競技場とその周辺	
日本拳法	初心者から学べる日本拳法の教室です。	令和7年6月8日~7月20日の日曜日(全7回)18:00~20:00	幼児~成人/ 30人(申込順)/ 3,500円	武道館	
バスケットボール教室夏季コース	初心者から学べるバスケットボールの教室です。	令和7年6月14日(土)・21日(土)・28日(土)・29日(日)、7月5日(土)・6日(日)(全6回)14:00~16:00	小学生/ 60人(申込順)/ 3,000円	牛川地区体育館	

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
弓道教室一般コース	初心者から学べる弓道の教室です。	令和7年6月18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)・7月2日(水)・4日(金)・9日(水)(全7回) 13:00~15:00	どなたでも/ 30人(申込順)/ 3,500円	武道館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
青年講座 「初級ジャズダンス」	はじめての方も楽しく参加できる 全6回の講座です。	令和7年7月11日~8月 15日の金曜日(全6回) 19:30~21:00	18歳以上/ 15人(抽選)/ 1,800円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
青年講座 「U30ヒップホップダンス」	夏休みに行く12歳~29歳が対象の 講座です。カッコいい振り付けを身 につけて楽しく踊りましょう。	令和7年7月26日~8月 16日の土曜日(全4回) 14:00~15:30	12歳~29歳/ 15人(抽選)/ 1,200円		
水泳教室	初心者から学べる水泳の教室です。	令和7年7月29日(火)・ 30日(水)・31日(木)・8 月1日(金)・4日(月)・5 日(火)(全6回) 8:30~10:00	小学生/ 150人(申込順)/ 3,000円	アクアリーナ 豊橋	
卓球教室 夏休みジュニアコース	初心者から学べる卓球の教室です。	令和7年8月2日(土)・3日 (日)・5日(火)・6日(水)・ 7日(木)・8日(金)(全6回) 10:00~12:00	小学生/ 50人(申込順)/ 3,000円	前田南地区 体育館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
ソフトテニス教室後期 ジュニアコース	初心者から学べるソフトテニスの 教室です。	令和7年8月23日・30 日・9月6日・13日・10 月4日・11日・11月15 日の土曜日(全7回) 15:00~16:30	小学3年生~ 中学1年生/ 50人(申込順)/ 3,500円	市営軟式庭球場	
ソフトテニス教室中期 女性コース	初心者から学べるソフトテニスの 教室です。	令和7年8月27日~10 月8日の水曜日(全7回) 10:00~11:30	成人女性/ 40人(申込順)/ 3,500円		
どきどき挑戦講座 「楽しいズンバ」	フィットネスプログラムで人気の ズンバ。振り付けを覚える必要がな いので誰でも楽しく踊れます。	令和7年9月3日~10 月8日の水曜日(全6回) 10:00~11:30	18歳以上/ 30人(抽選)/ 1,800円	青少年 センター	青少年 センター 46-8925
ラージボール卓球教室	初心者から学べるラージボール卓 球の教室です。	令和7年9月4日・11 日・18日・25日・10月2 日・9日・16日の木曜日 (全7回) 10:00~12:00	どなたでも/ 40人(申込順)/ 3,500円	前田南地区 体育館	(公財)豊橋市 スポーツ協会 63-3031
子供能力開発スクール	1年を通して6月~9月はプール、 11月~4月はスケート、5月・10月 はダンスを行います。	火・水・木・金 土曜日(3回/月) 火・水・木・金 16:30~17:25、 17:30~18:25 土 14:00~14:55、 15:00~15:55 16:00~16:55	4歳児以上/ 各45人(申込順)/ 各5,000円(月)	アクアリーナ 豊橋	アクアリーナ 豊橋 31-4781
キッズ・ジュニア・ティーン ダンス	曲に合わせて体を動かし、協調性や瞬発 力、独創性、リズム感を養い、楽しくダン スする教室です。	土曜日(3回/月)(月3回) キッズ 9:10~9:55 ジュニア 10:00~11:00 ティーン 11:05~12:05	3歳児~中学生/ キッズ25人、ジュ ニア・ティーン 30人(申込順)/ キッズ4,500円、 ジュニア・ティーン 各5,000円(月)		
スポーツ塾	トランポリンやラダー等を使って「跳ぶ」 「走る」「投げる」「踊る」など楽しく運動神 経を伸ばすことを目的とした教室です。	1回/月 ※詳細日時は未定 年中児~小学1年生 10:00~10:50 小学2~5年生 11:00~11:50	年中児~小学 5年生/ 各20人(申込順)/ 各1,100円	豊橋市 総合体育館他	豊橋市 総合体育館 32-9611
バスケ練習会	総合体育館の第二競技場を個人開放。何 時に来てもOK!みんなでバスケットボ ールを楽しもう!	水曜日(2回/月) 18:00~21:00	どなたでも/ 一般200円、 児童・生徒 100円	豊橋市 総合体育館	
Rhythm Step !	ステップ台を使って、音楽のリズムに合 わせながら全身エクササイズします。楽 しく汗をかいて脂肪燃焼!代謝UP!	木曜日(2回/月) 10:00~10:45	一般/ 20人(申込順)/ 700円(回)	飯村地区体育館	
大人のための クラシックバレエ	身体が硬い方でも安心。あなたもしなや かなボディラインに!	火曜日(3回/月) ①10:00~11:15 ②11:45~13:00	18歳以上/ 各10人(先着順)/ 各4,500円 (体験料:1,800円)	こども未来館	こども未来館 21-5527
こどもバレエ	子どものリズム感、芸術性を養い、身 体で表現する喜びや踊る楽しさを伝 えていきます。	木曜日(2回/月) ①16:30~17:20 ②17:30~18:20	①年少児~小学2年生 ②小学3~6年生/ 各20人(先着順)/ 各3,000円 (体験料:1,200円)		

● 語学・国際社会

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 Bob Dylan以降のアメ リカンミュージックの 歌詞を紐解く	ハヤオ先生による60~80年代アメ リカンミュージックの解説です。カッ コいい歌い方の伝授もあります♪	令和7年9月13日・27日、 10月11日・25日、11月8 日の土曜日(全5回) 16:00~17:30	どなたでも/ 30人(抽選)/ 1,500円	石巻生涯学習 センター	石巻生涯学習 センター 88-1317
語学講座	英会話、小学生の英会話、おやこ英会 話、中国語など学びます。	令和7年5月~8月 (各10回~12回) 講座により異なる	どなたでも※但 し、シニア英会 話は50歳以上/ 講座により異なる/ 講座により異なる	豊橋市 国際交流協会	豊橋市 国際交流協会 55-3671

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
国際交流サロン	世界各国の衣食住など身近な話題をテーマに、外国人や海外経験のある日本人から学び、異文化に対する理解を深めます。	6回/年 未定	どなたでも/ 約30人(抽選)/ 未定	emCAMPUS	豊橋市 国際交流協会 55-3671

●文化・芸術・歴史

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
トラム 万葉集を楽しむ 日本語の美しさ、豊かさに触れる	初心者でも万葉の世界を楽しめる講座。和歌をテーマに分けて読み解いたり、代表歌人をピックアップして読み解きます。	4/22,5/6,5/20,6/3, 6/17の火曜日(全5回) ※5/6は振替休日 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	南部生涯学習 センター	南部生涯学習 センター 47-0974
トラム 土人形絵付け体験講座	素焼きの招き猫に自分のデザインで絵付けをします。	令和7年4月27日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00	※小学生以下は 保護者同伴/ 各15人(申込順)/ 各500円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
トラム 懐かしの日本の名曲を 唄おう	年代別(昭和初期・中期・後期・平成)4回シリーズ・日本の名曲を生演奏と共に唄います。	令和7年5月10日・24 日,6月14日・28日の土 曜日(全4回) 13:30~15:00	どなたでも/ 50人(抽選)/ 1,500円	二川生涯学習 センター	二川生涯学習 センター 41-0551
トラム 【地域力向上講座】 吉田城から学ぶ 城を楽しむ基本知識と発 掘調査から見たもの	城を楽しむ際の基本知識や吉田城発掘調査等で判明した豊橋のまちの歴史を学芸員から学びます。	5/17~5/31の土曜日 (全3回) 13:30~15:00	中学生以上/ 20人(抽選)	南部生涯学習 センター、豊 橋市美術博物 館(5/31)	南部生涯学習 センター 47-0974
トラム 古文書に親しむ講座 (入門編)	古文書を初めて学ぶ方のために、古文書および郷土の歴史に気軽に触れるきっかけをつくります。	令和7年5月24日・31 日の土曜日(全2回) 10:00~11:30	どなたでも/ 未定	中央図書館	中央図書館 31-3131
トラム 【ウェブキャスト講座】 日本史探訪「歴史は物語」	日本史を物語風に解説し人々の葛藤を描写します。	令和7年5月28日~6月 25日の水曜日(全5回) 10:00~11:30	どなたでも/ 30人(抽選)/ 1,500円	本郷生涯学習 センター他	本郷生涯学習 センター 46-8487
トラム 【地域力向上講座】 「二川宿」の歴史と「二川宿本 陣まつり」の歩みを学ぼう	東海道五十三次の宿場町である「二川宿」の歴史と「二川宿本陣まつり」の歩みを学びます。	令和7年7月12日(土) 13:30~15:00	どなたでも/ 30人(抽選)	二川生涯学習 センター	二川生涯学習 センター 41-0551
知っ ト 「豊橋筆」って、知ってる? ~自分で作って 書いて みよう~	豊橋筆の歴史を学ぶとともに、実際に豊橋筆を自作したり、豊橋筆で書いたりします。	令和7年8月9日・23日,9 月13日の土曜日(全3回) 9:30~11:30	小学校3年生以上/ 15人(抽選)/ 2,000円	東陽生涯学習 センター	東陽生涯学習 センター 61-7741
トラム 【地域力向上講座】 芭蕉と豊橋	松尾芭蕉と吉田宿との繋がりを知り、戦後80年の年に空襲で消失した芭蕉の書簡について学び平和についても考えます。	令和7年9月2日~16 日の火曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	青陵生涯学習 センター	青陵生涯学習 センター 61-9285
トラム 和本作り講座	昔ながらの製本方法 糸で綴じて和本を作ります。	令和7年9月20日(土) 10:00~11:00	小学生5年生以上/ 20人(申込順)/ 300円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580

●自然科学・環境

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
知っ ト 岩屋緑地っていいな! ~里山を守る取り組み体験~	「岩屋緑地に親しむ会」と一緒に、タケノコ掘りや竹林整備など活動の一端と緑地の自然を実体験します。	令和7年4月12日,7月 19日,令和8年2月14 日の土曜日(全3回) 9:30~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,000円	岩屋緑地	東部生涯学習 センター 63-3810
日本セトロロジー研究会 第35回(豊橋市)・勇魚 会2025年度合同大会 特別講演会	伊勢湾・三河湾に生息するクジラ類の話題など、海棲哺乳類の研究成果に関する話題を紹介いたします。	令和7年6月7日(土) 13:00~16:20	小学4年生以上/ 60人(申込順)		
愛知発の世界的快挙! 外来植物ヒガタアシのほぼ根絶までの軌跡	豊橋市に定着した“侵略的”外来植物ヒガタアシの発見からほぼ根絶までの軌跡を解説します。	令和7年7月19日(土) 11:00~11:50 14:00~14:50	どなたでも/ ※入園料、特別企画展観覧料必要		
侵略的外来植物ナガエツルノゲイトウは駆除できるのか?	ナガエツルノゲイトウの安易な駆除が被害を拡大。その原因を紐解き、正しい駆除方法を学びます。	令和7年7月20日(日) 11:00~12:00 14:00~15:00	どなたでも/ ※入園料、特別企画展観覧料必要		
クラムシェル~外来植物をつかみ取る大型クレーンアーム~	幅1.5mオーバー! 大型のクレーンアームによる外来植物の駆除について解説します。	令和7年8月2日(土) 10:30~10:45 11:30~11:45 13:45~14:00 14:45~15:00	どなたでも/ ※入園料、特別企画展観覧料必要	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
外来植物を“ひっくり返して”簡単に除去できる淀川式除去手法	地域の自然を脅かす外来水生植物と闘う、誰にでもできる効果的な方法を紹介します。	令和7年8月3日(日) 10:30~11:00 11:30~12:00 13:30~14:00 14:30~15:00	どなたでも/ ※入園料、特別企画展観覧料必要		
豊橋市の生態系を守れ! ~身近に潜む侵略的外来種たち~	市内で見られる“やっかいな”侵略的外来種の駆除活動について詳しく紹介します。	令和7年8月22日(金) 11:00~12:00, 13:30~14:30	どなたでも/ ※入園料、特別企画展観覧料必要		
水辺の困った外来植物を特製クマデで撃退します!	湖や沼で問題になっている侵略的外来水生植物の、特製クマデを使った駆除方法を紹介します。	令和7年8月23日(土) 11:00~12:00 14:00~15:00	どなたでも/ ※入園料、特別企画展観覧料必要		

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報およびの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
【地域力向上講座】 ささゆり保存会の活動	高豊校区にあるささゆりの里について学びます。	令和7年8月23日(土) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	高豊生涯学習センター	高豊生涯学習センター 21-2824
こども植物教室	ゲームや実験をしながら楽しく植物について学びます。	年数回開催予定 9:30~11:30	年中児~小学生/ 各10人(先着順)/ 各300円※別途入園料必要	総合動植物公園	(公財)豊橋みどりの協会 41-2185
樹木医の植物ガイド	のんほいパークの植物をご覧いただきながら解説します。	申込みに応じ調整 10:00~11:00 14:00~15:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 高校生以上500円/ 小・中学生100円 ※別途入園料必要		

● 趣味・実技

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
3Dプリンターで創るオリジナルジュエリー講座	デザインしたものを3Dプリンターで出力し鑄造にてジュエリーづくりを体験します。	令和7年4月5日(土)説明会、 4月26日、5月17日、6月7日、 7月5日、8月30日の土曜日(全5回) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 4,000円 ※説明会無料	メイカーズ・ラボとよはし	メイカーズ・ラボとよはし 44-1110
ロボティクス広場	「ドローン」や「IoTブロック」などを使い、ロボット技術やプログラミングを学びます。	令和7年4月12日、5月10日、 6月14日の土曜日 10:00~11:30 13:30~15:00	小学生と保護者/ 各5組(申込順、 2~4人/組)		
アイブラザ豊橋カルチャークラブ 寄せ植え講座	季節の植物を使用した寄せ植え講座を開催します。初心者の方でも分かりやすく学ぶことが出来ます。	令和7年4月18日、5月9日、 6月20日、7月18日の金曜日(全4回) 10:00~11:30	小学高学年生~成人/ 各12人(申込順)/ 各1,800円(実費別)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
ものづくり講座	デジタル工作機械を使って、ものづくりを体験をします。	令和7年4月19日、5月24日、 6月21日、7月19日、9月20日の土曜日 10:00~12:00	どなたでも/ 各4人(申込順)/ 各500円~ 1,000円 ※テーマ別	メイカーズ・ラボとよはし	メイカーズ・ラボとよはし 44-1110
オープンラボ	スタッフと一緒に、アイデアをカタチに、ものづくりにチャレンジ!! しましょう。	令和7年4月19日、5月24日、 6月21日、7月19日、9月20日の土曜日 14:00~16:00	どなたでも/ 各3人(申込順)/ ※材料費必要		
己書(おのれしょ)を始めよう!	自らが思うままに自由に筆を走らせ、楽しく表現する新感覚の書を基礎から学びます。	令和7年4月24日、5月8日、 22日、6月12日、26日、 7月10日の木曜日(全6回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 3,500円	青陵生涯学習センター	青陵生涯学習センター 61-9285
アイブラザ豊橋カルチャークラブ 心を育てる茶道文化	ゆっくりとした時間の中で茶道の静かな動作、礼儀作法、物を大切に扱うことにより子供たちの思いやりの心を育みます。	令和7年4月26日、5月24日、 6月7日の土曜日(全3回) 10:00~11:30	小・中学生/ 12人(申込順)/ 9,000円(3か月分、実費別)	アイブラザ豊橋	アイブラザ豊橋 46-7181
どきどき挑戦講座 「やさしいパステル和アート」	パステルチョークを粉状にしたものを指で描く素朴で温かみのあるアートです。	令和7年5月8日~22日の木曜日(全3回) 10:00~11:30	18歳以上/ 15人(抽選)/ 1,000円 ※別途材料費必要	青少年センター	青少年センター 46-8925
【地域力向上講座】 懐メロをおしゃれに歌おう♪	懐かしい歌を同席した仲間と一緒に歌うことで、心の解放とコミュニケーション能力の向上を図ります。	令和7年5月9日・23日の金曜日(全2回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
津軽三味線にTRY!	パチの使い方から音楽に合わせて音を出したり「春の小川」にTRYしたりして、新たな趣味になるようにサポートします。	令和7年5月24日、6月14日、 28日、7月12日の土曜日(全4回) 13:30~14:50	どなたでも/ 16人(抽選)/ 1,500円	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810
元日本料理「やまもと」! プロが教える郷土の恵みとおふくろの味	四季折々の食材に触れながら豊橋の伝統的な郷土料理を自らの手で作り上げます。	令和7年5月25日、7月27日、 9月28日、11月16日の日曜日(全4回) 9:30~11:30	どなたでも/ 16人(抽選)/ 3,500円	吉田方生涯学習センター	吉田方生涯学習センター 32-3978
ちょこっと講座 「生け花」	季節の花を使って、「生け花」のコツをちょこっと学びます。	令和7年6月1日(日) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 500円	青少年センター	青少年センター 46-8925
大人が楽しむ図画工作	子どもの頃に行った図画工作をバージョンアップして、大人が楽しめる絵画や工作を行います。	令和7年6月14日、7月12日、 8月9日、9月13日の土曜日(全4回) 14:00~16:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 3,500円	北部生涯学習センター	北部生涯学習センター 53-4212
ちょこっと講座 「絵手紙」	絵手紙を書くちょこっとしたコツを学びます。	令和7年6月22日(日) 10:00~12:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
中高年のためのパソコン・スマホ講座	パソコン・スマホの初歩的な操作を学び、自分から得たい情報を集めたり活用したりできるようにします。	令和7年7月1日~22日の火曜日(全4回) 13:30~15:00	どなたでも/ 16人(抽選)/ 1,500円	五並生涯学習センター	五並生涯学習センター 21-2729
津軽三味線を奏でよう	津軽三味線の奏法を基礎基本から学びます。	令和7年7月19日・26日、 8月2日の土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 8人(抽選)/ 1,500円	高豊生涯学習センター	高豊生涯学習センター 21-2824
【地域力向上講座】 地域や自分にとって大切な写真を撮ろう	大切な写真を撮るにはどうしたらよいかを話し合ったり、報道写真家に指導を受けたりします。	令和7年8月2日、9月6日、 10月4日、11月1日の土曜日(全4回) 10:00~11:30	中学生以上/ 20人(抽選)	北部生涯学習センター	北部生涯学習センター 53-4212
どきどき挑戦講座 「はじめての水彩画」	大人のための水彩画講座。素敵な絵を描きましょう。	令和7年8月5日・19日、 9月2日・30日、10月7日・ 21日の火曜日(全6回) 14:00~16:00	18歳以上/ 10人(抽選)/ 1,800円	青少年センター	青少年センター 46-8925
【地域力向上講座】 写真力をバージョンアップ!	お気に入り写真を持ち寄り、ベテラン報道写真家から技術的な指導を受け、地域の魅力再発見をめざして撮影します。	令和7年9月13日・27日、 10月11日の土曜日(全3回) 13:30~15:00	どなたでも/ 15人(抽選)	東部生涯学習センター	東部生涯学習センター 63-3810

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
トラム 山歩きを楽しむ (初級者向け)	身近な山(5kmほどの行程)を安全かつ楽しく登ります。	令和7年9月16日・30日、10月7日・14・21日の火曜日(全5回)※②～④回は山歩き ①10:00～11:30 ②～④10:00～14:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円	東陵生涯学習センター、 現地	東陵生涯学習センター 64-8088
トラム 秀吉の弟 「大和大納言秀長」	秀吉の天下統一に多大な貢献をした秀吉の弟「秀長」の生き方、人間性の追求について学びます。	令和7年10月2日・16日、11月13日・20日、12月4日の木曜日(全5回) 10:00～11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	羽根井生涯学習センター	羽根井生涯学習センター 32-5050
トラム ちりめん細工に挑戦! (初心者向け)	来年の干支である「午」づくりを行い、完成した作品は、お正月飾りの一つに加えていただきます。	令和7年10月8日～29日の水曜日(全4回) 10:00～11:30	どなたでも/ 12人(抽選)/ 4,500円	豊城生涯学習センター	豊城生涯学習センター 53-3304
みどりの講座	初めての方にも参加しやすい色々な園芸講座を開催しています。	年10回開催予定 未定	市内在住、通勤、通学者/ 未定/ 未定	豊橋みどりの協会	(公財)豊橋みどりの協会 41-7400
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ ペン習字	ボールペン、筆ペン、つけペンを習い美しい文字が身につきます。	火曜日(4回/月) 10:00～12:00 14:00～16:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各18,000円 (3か月分、実費別)	アイプラザ豊橋	アイプラザ豊橋 46-7181
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 書道	楷書、行書、草書、かなを基礎から実力に応じ指導します。	第1,2,3金曜日 10:00～12:00 13:30～15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各13,500円 (3か月分、実費別)		
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 日本画	初心者には顔彩を用いて色紙に絵を描きます。経験度に応じて大作を描けるよう指導します。	第2,4土曜日 10:00～12:00 13:30～15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各9,420円 (3か月分、実費別)		
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 面打ち	面を角材から制作し、彫刻刀やのみの使い方から面の塗りまで指導します。	第1,3土曜日 9:30～12:00 13:00～15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 各12,000円 (3か月分、実費別)		
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 二胡入門編	小人数のグループレッスンです。初心者を対象に楽器に触れることから始めます。	第2,4日曜日 第1,3火曜日 日曜:13:00～ 火曜:14:00～	どなたでも/ 各8人(申込順)/ 各13,200円 (3か月分、実費別)		
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 水彩画	水彩画の基礎、スケッチ表現などを学び、光あふれる風景画、静物画を描きます。金曜講座は、10号以上、アクリル水彩画も描きます。	第1,3金曜日 9:30～12:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 9,420円 (3か月分、実費別)		
アイプラザ豊橋 カルチャークラブ リボン刺しゅう講座	美しく仕上げるための道具選びや手指の動きなど丁寧にお伝えしますので、初心者さんも安心してご参加いただけます。	第4木曜日 10:00～12:00	どなたでも/ 10人(申込順)/ 6,600円 (3か月分、実費別)		

子育て

●申し込み期間については、お問い合わせください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
トラム 産後の身体ケア～育児に伴う首・肩などの痛みからの解放～	育児動作や姿勢を工夫するだけで痛みが軽減されます。理学療法士が医療的な見地から指導します。	令和7年4月26日、5月10日・24日の土曜日(全3回) 13:30～15:00	生後12か月未満児と保護者/ 15組(抽選)/ 1,500円	東陽生涯学習センター	東陽生涯学習センター 61-7741
ジュニアチャレンジ講座 「走り方教室(短距離)」	走るのが苦手な子ども大歓迎。短距離の走り方を楽しく学べます。	令和7年4月26日、5月10日の土曜日(全2回) 9:30～11:00	小学3～6年生/ 20人(抽選)/ 200円	青少年センター	青少年センター 46-8925
お 四季の行事教室 「こどもの日のつどい」	「こどもの日」にちなんだ工作や歌、ゲームを家族で楽しめます。	令和7年4月27日(日) 13:00～15:00	小学生と家族/ 10組(抽選)/ 100円(人)		
お ちょこっと講座 「昔の遊び」	パパ、ママも知らない!? 昔のあそびに挑戦してみましょう。	令和7年5月3日(土・祝) 10:00～12:00	年少児～小学3年生と家族/ 15組(抽選)/ 子ども100円(人)	東部生涯学習センター 飯村分館	東部生涯学習センター 飯村分館 64-5261
ジュニアチャレンジ講座 「バドミントン」	ラケットの持ち方から学べる初心者向けの講座。楽しくチャレンジしてみよう。	令和7年5月24日～6月21日の土曜日(全5回) 10:00～11:30	小学3～6年生/ 20人(抽選)/ 1,000円		
お 【家庭教育セミナー】 楽しい!おいしい!親子でお好み焼きづくり	親子で楽しく「オリジナルなお好み焼きづくり」を通して、ふれあいと相互理解を深めます。	令和7年6月1日(日) 9:30～11:30	小学生以上と保護者/ 8組(抽選)/ 1000円(組)	青陵生涯学習センター	青陵生涯学習センター 61-9285
お 【家庭教育セミナー】 人気の多肉植物の寄せ植えを親子でチャレンジ!	親子で協力して今人気の多肉植物の寄せ植えを製作します。	令和7年6月15日(日) 10:00～11:30	小学生と保護者/ 7組(抽選)/ 500円		
お 【家庭教育セミナー】 魚市場でぎょっとするほどためになるお魚教室	セリや-25℃の超巨大冷蔵庫見学などを体験し、魚食文化と地球環境への関心や感謝の心を育みます。	令和7年7月5日(土) 6:30～8:30	小学生と保護者/ 8組(抽選)	豊橋魚市場	東部生涯学習センター 63-3810
お 四季の行事教室 「七夕のつどい」	笹飾り作りのほか、七夕にちなんだゲームやおはなしを家族で楽しめます。	令和7年7月5日(土) 13:00～15:00	小学生と家族/ 10組(抽選)/ 100円(人)	青少年センター	青少年センター 46-8925
お 【家庭教育セミナー】 豊橋魚市場でお魚教室～お魚のことをもっと知ろう～	豊橋魚市場でセリ見学や大型冷凍庫体験、お魚教室を行い、食育について家族で学びます。	令和7年7月12日(土) 6:20～8:10	小学生と保護者/ 16組(抽選)	豊橋魚市場	北部生涯学習センター 53-4212
ジュニアチャレンジ講座 「ポスター教室」	構図の決め方や絵の具の使い方を学んで、2日間でポスターを作ります。	令和7年①②7月20日(日)・21日(月・祝)、③④23日(水)・24日(木) ①③10:00～12:00、 ②④13:30～15:30	①③小学3～4年生、②④小学5～6年生/ 各15人(抽選)/ 各200円	青少年センター	青少年センター 46-8925

*定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

*申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 【家庭教育セミナー】 音楽に合わせて、体を動かして～子どもと一緒に「リトミック」～	お子さんと一緒に「リトミック」に取り組みます。希望者には個別相談を実施します。	令和7年7月26日(土) 13:30～15:30	4～8歳児と保護者/ 10組(抽選)	東陽生涯学習センター	東陽生涯学習センター 61-7741
 【家庭教育セミナー】 JR 豊橋駅親子探検隊IX	JR豊橋駅のふだん見ることのできないエリアの見学や駅職員の仕事を親子で体験します。	令和7年7月26日(土) 10:00～11:30	小学生と保護者/ 20組(抽選)	羽根井生涯学習センター	羽根井生涯学習センター 32-5050
 【家庭教育セミナー】 親子で紙ひも飾りづくり	親子で夏らしい紙ひもの飾りをつくりまします。	令和7年7月26日(土) 10:00～12:00	小学生と保護者/ 10組(抽選)/ 500円	東陵生涯学習センター	東陵生涯学習センター 64-8088
 こどもCEO (夏休み開講分)	「自ら考えたお店の企画運営体験」を通して将来を考え、お金の価値・働く意味を考えます。	令和7年7月26日(土)説明会 令和7年8月～令和8年3月の土曜日(全10回) 10:15～12:00	小学4年生～ 中学3年生/ 10人(申込順)/ ※商品等仕入れは自由	スタートアップブレイジ	スタートアップブレイジ 44-1117
 【家庭教育セミナー】 親子で作るカプトムシ又はクワガタのお家を作る	里山ボランティア活動を学び、親子でカプトムシ又はクワガタのお家を作ります。	令和7年8月2日(土) 13:30～15:00	小学生と保護者/ 15組(抽選)	二川生涯学習センター	二川生涯学習センター 41-0551
 【家庭教育セミナー】 IT企業・介護事業所・子育て事業のバックヤードを見てみよう!	IT企業や介護事業所などの仕事の変貌を見て学びます。	令和7年8月2日(土) 13:00～14:30	小・中学生と保護者/ 30人(抽選)	本郷生涯学習センター	本郷生涯学習センター 46-8487
ジュニアチャレンジ講座 「科学教室」	「光」についていろいろな実験を試みよう。	令和7年8月2日・9日の土曜日 10:00～11:30	小学生/ 各20人(抽選)/ 各300円	青少年センター	青少年センター 46-8925
 【子育てお悩み解決塾】 子育てに必要な「親の目線」と「子の目線」	子どもの人格形成時期における親の影響について学びます。同時開催の子どもワークとして、つまみ細工作りを行います。	令和7年8月3日(日) 10:00～11:30	小学生の保護者/ 保護者10人・小学生10人(抽選)/ 1,000円	南陽生涯学習センター	南陽生涯学習センター 48-6576
ジュニアチャレンジ講座 「手作り電池教室」	電池を手作りして、エネルギーについて学びます。	令和7年8月5日(火) 10:00～11:30	小学3～6年生/ 20人(抽選)/ 100円	青少年センター	青少年センター 46-8925
 【家庭教育セミナー】 親子でそば打ち	親子でそばを打って食べます。	令和7年8月9日(土) 9:30～12:30	小学生と保護者/ 10組(抽選)/ 1,500円(組)	東陵生涯学習センター	東陵生涯学習センター 64-8088
ちょこっと講座 「流しそうめんセットづくり」	竹で流しそうめんセットを作って、夏休みの自由工作をちょこっとお手伝いします。	令和7年8月13日(水) 10:00～12:00	小学生/ 10人(抽選)/ 1,000円	青少年センター	青少年センター 46-8925
ジュニアチャレンジ講座 「和太鼓」	大迫力の音色の和太鼓に挑戦してみよう。はじめての方も大歓迎です。	令和7年8月16日(土)・ 17日(日)・23日(土)・ 24日(日)(全4回) 10:00～11:30	小学4～6年生/ 10人(抽選)/ 400円		
ちょこっと講座 「子どもラッピング」	可愛くラッピングするコップをちょこっと学びます。	令和7年8月20日(水) 13:00～15:00	小学4～6年生/ 10人(抽選)/ 200円		
 【子育てお悩み解決塾】 子育てに必要な「親の目線」と「子の目線」	子育て上の注意点や問題点などを学び、講義後グループ討議を行います。子供紙工作教室を同時開催します。	令和7年8月23日(土) 10:00～11:00	小学生の保護者/ 保護者15人・小学生15人(抽選)	豊岡生涯学習センター	豊岡生涯学習センター 61-5632
 【家庭教育セミナー】 親子で楽しくパン作り	親子で一緒にパンを作ることで協働とふれあいの場をもつとともに、祖父母への敬老意識を高めます。	令和7年9月14日(日) 10:00～11:30	小学生と保護者/ 8組(抽選)/ 1,000円(組)	五並生涯学習センター	五並生涯学習センター 21-2729
 外国絵本の読み聞かせ 親子の会	様々な外国語絵本をネイティブの外国人などが読み聞かせを行い、外国人にふれあい、その国の遊びなどを楽しみます。	第2土曜日 14:00～14:30	どなたでも	まちなか図書館	豊橋市 国際交流協会 55-3671
 基本のベビーマッサージ (対象月齢:3～10か月)	赤ちゃんの生命力を活発にすると同時に心や体の発達を促します。	月曜日(1～2回/月) 10:00～11:00	3～10か月未満児と保護者/ 10組(先着順)/ 1,100円(回)	こども未来館	こども未来館 21-5527
 ゆるっと♪知育教室	こども目線の食育・知育・アート作品づくりを行います♪	月曜日(1～2回/月) 10:30～11:30	3か月～3歳児と保護者/ 10組(先着順)/ 2,700円(回)		
 おやこヨガ	親子で楽しく、心と体のストレッチ!かけがえの無い時間を楽しく過ごすお手伝いをします。	木曜日または金曜日 (1回/月) 10:30～11:15	7か月～1歳半児と保護者/ 15組(抽選)		
 ベビWARAリズム	わらべうたを取り入れたベビーマッサージで親子のスキンシップを楽しみます。	火曜日(1回/月) 10:30～11:15	4か月～1歳未満児と保護者/ 15組(抽選)		
 リトミックあそび	音やリズムに合わせて、体を動かして遊びます。	木曜日(1回/月) 10:30～11:30	1歳半～3歳児と保護者/ 20組(抽選)		
 運動あそび	跳び箱、マット運動など、運動を苦手とする子どももそうでない子どもと一緒に身体を動かします。	土曜日(2回/月) 9:40～10:40 11:00～12:00	年少～年長児 小学1～3年生/ 各15組(抽選)	交通児童館	交通児童館 61-5818
 めざせ!わっぱなし	補助輪なし自転車に乗れるよう、親子で練習するとともに、交通安全について学びます。	土曜日または日曜日 (1回/月) 9:15～10:30	年中児～小学生/ 15組(抽選)		
 おやこ英語あそび	歌や絵本の読み聞かせなどを通して英語に親しみます。	水曜日または金曜日(1回/月) 10:00～10:25 10:30～10:55	0～3歳児と保護者/ 各15組(抽選)		
 すくすく広場	親子でリズム遊びや読み聞かせを楽しみながら発達に関する知識を学びます。	水曜日(1回/月) 10:30～11:15	0～3歳児と保護者		

STEP 3

活動しよう!

豊橋市にはずっと続けたい・もっと深めたい人のための“場”がたくさん!
さあ、出かけてみませんか?

みんなが集う・みんなで学ぶ・人と人を結ぶお手伝いをする

「生涯学習センター」「校区市民館」 「青少年センター」

生涯学習センター(全22館)

- 開館時間:午前9時～午後9時
- 休館日:月曜日・12月29日～1月3日

校区市民館(全50館)

- 開館時間:午前9時～午後10時
(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ)
 - 休館日:12月29日～1月3日
- ※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、
月曜日・12月29日～1月3日は休館日

こんな活動ができます

市の各種講座が受講できます

幅広い分野の講座を「市民大学トラム」として提供しています。また、高齢者を対象に健康で楽しい生活を送っていただくための学習機会を提供する「高齢者セミナー」を開催しています。

子育てを応援する場があります

子育て中のママやパパたちが交流し、仲間づくりができる「幼児ふれあい教室」、「家庭教育セミナー」、「パパママ子育て講座」を開催しています。「赤ちゃんの駅」にも登録されていますので、お気軽にご利用ください。

自主サークル(グループ)活動ができます

現在、約2000ものグループが元気に楽しく活動しています。各施設に登録しているサークルは、ヒップホップ、ヨガ、料理、語学、手芸、絵画、俳句・短歌、絵手紙、郷土史、書道、生け花、カラオケなど幅広い分野にわたります。

本を借りることができます

市民館の図書室には各種図書を備え、貸出しも行っています。図書ネットワーク館(裏表紙◎印)は、中央・向山・大清水・まちなか図書館と共通の貸出券で利用できます。

詳しくは…



生涯学習センター・校区市民館で 一部の**営利活動ができる**ようになりました!

☑ OK!

営利団体や企業、個人事業者なども、生涯学習に関する各種教室の開催が可能になりました。

例えば…

ダンス、フィットネス、料理、楽器、書道、絵画、外国語、学習塾など

☒ NG!

物品の販売・紹介・展示、試食、実演、契約行為などの直接的な営利活動はできません。

部屋の予約

	非営利活動 自主グループ・自治会・ 地域の公共の団体など	営利活動 営利団体・企業・ 個人事業者など
予約受付	使用する日の 2ヶ月前の1日から	使用する日の 1ヶ月前の1日から
使用料	通常料金 ※お住まいの地域の校区 市民館を利用する場合は無料	通常料金の3倍

会議室・集会室



各種会議やサークル活動など幅広い用途に利用できます。

プレイルーム



おもちゃが常備しており、自由にお子さんと遊ぶことができます。

※一部の館のみ

和室



舞踊、茶道、華道、書道など日本の伝統文化を学んだり体験する場として利用できます。

学習室



事前の申込み不要で、無料で利用できます。

※一部の館のみ

実習室



料理を作りながら学ぶことができます。工芸などに利用できる実習室もあります。

多目的室



ダンス・ヨガなど体を動かしたり、合唱など多人数で使用できます。

青少年センター

こんな
ところでは

青少年の健全育成の拠点となっています

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)
- 問合せ先
施設予約 TEL 46-8925
FAX 46-8975



STEP 1

STEP 2

STEP 3

活動しよう!!

生涯学習センター、校区市民館、青少年センターの連絡先

生涯学習センター 各センターのホームページもあります。 ● 開館時間：午前9時～午後9時 ● 休館日：月曜日、12月29日～1月3日

館名	所在地	電話番号	館名	所在地	電話番号
◎ 二 川	大岩町字東郷内111-1	41-0551	高 豊	伊古部町字多岸田302	21-2824
豊 岡	西岩田四丁目2-9	61-5632	◎ 北 部	大村町字仲川原48-5	53-4212
東 陽	多米中町一丁目6-1	61-7741	◎ 南 部	北山町95-1	47-0974
◎ 南 稜	大清水町字彦坂10-7	26-0010	豊 城	今橋町16	53-3304
◎ 青 陵	南牛川二丁目4-1	61-9285	中 部	東松山町23(中消防署6階)	53-0638
杉 山	杉山町字孝仁11	23-2216	高 師 台	西幸町字浜池332-2	48-1321
◎ 石 巻	石巻本町字市場110	88-1317	東 部	岩屋町字岩屋下66-1	63-3810
羽 根 井	羽根井本町131	32-5050	飯村分館	飯村南四丁目6-3	64-5261
吉 田 方	高洲町字高洲122-7	32-3978	南 陽	草間町字平東89	48-6576
五 並	細谷町字上大附98-9	21-2729	本 郷	浜道町字桜50-7	46-8487
◎ 牟 呂	東脇二丁目8-23	32-4615	東 陵	牛川町字乗小路32-31	64-8088

◎図書ネットワーク館

校区市民館 ● 開館時間：午前9時～午後10時(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ) ● 休館日：12月29日～1月3日

館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号	館名	電話番号
東 田	61-9822	植 田	25-2046	福 岡	45-9680	玉 川	88-5441
松 葉	53-4794	牛 川	53-9533	栄	45-9675	細 谷	21-2943
津 田	31-9644	西 郷	88-1422	嵩 山	88-1412	飯 村	61-9892
磯 辺	46-9440	石 巻	88-1424	二 川	41-1240	富 士 見	23-1402
大 崎	25-2045	金田分館	88-5757	高 根	21-2941	中 野	48-4003
鷹 丘	61-9821	小 沢	21-2844	老 津	23-1485	八 町	53-9472
下 条	88-1420	豊 南	21-2845	下 地	53-4481	二 川 南	41-4964
多 米	61-9823	賀 茂	88-1421	牟 呂	31-9650	汐 田	47-4761
旭	53-4795	芦 原	45-9718	吉 田 方	31-9651	松 山	56-5818
谷 川	41-4963	岩 田	61-9861	天 伯	45-9709	つつが丘	64-5109
花 田	31-9612	豊	61-9860	大 清 水	25-1243	新 川	54-1590
高 師	45-9716	大 村	53-9658	向 山	53-4477	前 芝*	32-3750
野 依	25-2146	幸	45-9666				

*前芝校区市民館は午前9時～午後9時、月曜日・12月29日～1月3日は休館日

青少年センター

牟呂町字東里26
施設予約 TEL 46-8925・FAX 46-8975 HP <http://toyohashi-yc.jp/>

- 開館時間：午前9時～午後10時
- 休 館 日：月曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

(以下は広告スペースです)



豊橋創造大学
豊橋創造大学短期大学部

～地域の未来を創造する～

- 大学院 健康科学研究科
- 保健医療学部 理学療法学科/看護学科
- 経営学部 経営学科
- 短期大学部 幼児教育・保育科/キャリアプランニング科



〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1 TEL.0532-54-9729 FAX.0532-54-9731

進化するめくもり。



郵便局

豊橋市内郵便局



○営業時間(月曜日～金曜日)
郵便:9:00～17:00
※一部の郵便局においては、営業時間が異なります。
貯金・保険:9:00～16:00
○URL:<https://www.post.japanpost.jp/index.html>