

団体名	ふれあい体操
事業の名称	健康体操事業
日時	令和7年2月4日（火）
場所	城下老人憩いの家（豊橋市城下町字北方部8 1 - 3）
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・城下老人憩いの家にて健康体操事業を開催しました。</li> <li>・参加者は椅子に座ってストレッチ行った後、お手玉を回し合う運動や室内ペタンクを行いました。</li> <li>・活動の様子については写真のとおりです。</li> </ul>



ストレッチ①



ストレッチ②



お手玉を回し合う運動



室内ペタンク  
(白い紙の上にボールを乗せる)