

パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



上手に握ろう!



パピママ子育て講座 ちびっ子寿司道場

とき:6/14(土)11:00~12:00、14:00~15:00 ところ:武蔵丸豊橋藤沢本店 対象:年少~年長児と保護者 定員:各15組(抽選) 料金:1組500円(子ども1人追加ごとに500円が必要) 申込み:5/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 116553

とよはしパピママレポーターを募集します

子ども連れで楽しめる市内の施設やイベント、子育て体験談などを記事にしてInstagramやブログに投稿します。
募集期間:5/11(日)まで 対象:市内在住の方 定員:20人(抽選) 謝礼:QUOカード1,000円分※2回以上投稿した方のみ
その他:5/28(水)、6/11(水)、6/25(水)、7/9(水)に開催する養成講座(全4回)の受講が必要 申込み:ホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 67269

幼児ふれあい教室

親子 de 英語あそび
とき:6/3~6/24の火曜日 ところ:豊岡生涯学習センター 対象:1歳以上の未就園児と保護者 定員:各15組(抽選)

親子で楽しむ無制限あそび
とき:6/9(月)、6/23(月)、6/30(月) ところ:アイプラザ豊橋 対象:6か月以上の未就園児と保護者 定員:各10組(抽選) 料金:各1組100円

親子で楽しくすまいるリトミック
とき:6/19~7/10の木曜日(全4回) ところ:牟呂生涯学習センター 対象:1歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選) 料金:1組500円

[共通事項]
申込み:5/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。
とき:6/11(水)、6/26(木)、7/9(水)、7/24(木) 9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、こども保健課(☎39・9160) ※ホームページからも申し込み可 ☎ 45213

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。
とき:6/12(木)、6/27(金)、7/10(木)、7/25(金) 10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

こども未来館 子育て講座

申込み:②~⑥は5/15(木)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

- ①みんなあつまれ ミニミニ運動会
とき:5/27(火)、5/29(木)11:00~11:20(雨天中止) ところ:芝生広場 対象:3歳児以下と保護者
- ②入園について おしえて保育コンシェルジュ
とき:5/30(金)10:30~11:30 対象:市内在住の未就園児と保護者 講師:保育コンシェルジュ(保育課) 定員:30組(抽選)
- ③おえかきしよう えのぐでおえかき
とき:6/6(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 講師:寺井千方さん(保育士) 定員:12組(抽選)
- ④親子クッキング パパも作ろう離乳食
とき:6/22(日)10:00~11:30 対象:1歳6か月児以下の保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:14組(抽選) 料金:1組500円
- ⑤プレママ・パパ交流会
とき:6/28(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)
- ⑥親子クッキング たのしいなばた☆
とき:6/30(月)10:00~11:30 対象:2・3歳児と保護者 講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員:12組(抽選) 料金:1組500円



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

もっと使えるようになりたい! スマホでフレイル予防講座

スマートフォンに入れたアプリを使って、チームで交流します。
とき:5/28(水)13:30~15:00、6/4(水)、7/2(水)、9/3(水)13:30~14:30(全4回) **ところ:**アイプラザ豊橋 **対象:**市内在住の、おおむね65歳以上の方 **定員:**各20人(申込順) **持ち物:**スマートフォン **申込み:**5/1(木)~5/23(金)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 106069

暮らしに役立つ 情報コーナー

特殊詐欺にご注意ください

市内でオレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺が多発しています。昨年、市内で起きた特殊詐欺は38件で、令和5年に比べて17件増加しています。また、愛知県内で被害にあった方の約7割が65歳以上でした。詐欺は、「孫や子ども」、「市役所や警察、税務署」を装って複数回電話をかけてくるなど、偽の話を信じ込ませるための手口が巧妙化しています。特殊詐欺を知っていても騙されることがあるため、「自分だけは騙されない」、「自分に関係ない」と思わず、日頃から対策を行いましょ。

特殊詐欺対策装置の購入費を補助します

通話の録音や着信拒否ができる電話機などの購入にかかる費用の一部を補助します。

対象:市内在住の65歳以上で一定の条件を満たす方
補助額:購入金額の2分の1(上限7,000円。1世帯1回限り) **その他:**条件など詳細はホームページ参照
申請:随時、直接、申請書などを安全生活課※申請書は安全生活課、ホームページで配布 **問合せ:**安全生活課(☎51・2550) ☎ 94218



高齢者セミナー

①津軽三味線の魅力に迫る!

②レクで心も体もリフレッシュ!

とき:①5/21(水)②5/28(水)13:30~15:00 **申込み:**前日までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

③二胡の演奏で心と身体のリフレッシュ

④認知症サポート

とき:③5/23(金)④5/30(金)10:00~11:30 **申込み:**前日までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632)

南海トラフは必ずくる

江戸時代の天災と吉田城下の災害

とき:5/28(水)10:00~11:30 **申込み:**前日までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)

YOUは何しに南極へ

とき:5/28(水)13:30~15:00 **申込み:**前日までに東部生涯学習センター(☎63・3810)

【共通事項】

ところ:申込先の生涯学習センター ☎ 23387

