

Gửi tới người nước ngoài đang làm việc tại  
Nhật bản

# Bệnh lao

～Những điều cần biết để giữ gìn sức khỏe khi làm việc～



Bệnh lao là bệnh về phổi do vi khuẩn *Mycobacterium tuberculosis* gây ra.



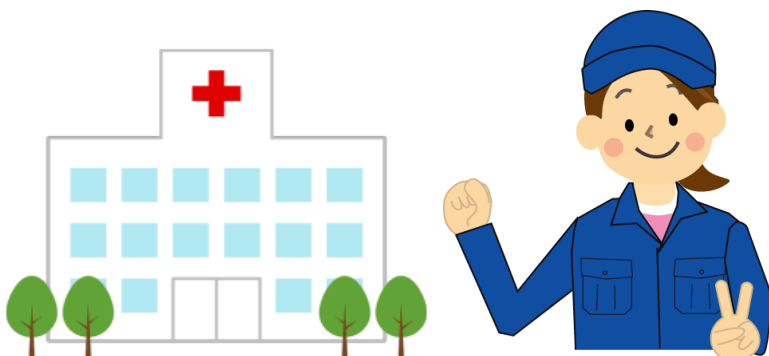
**Nếu bệnh lao trở lên nghiêm trọng thì sẽ rất nguy hiểm !**



- Sẽ lây bệnh cho những người xung quanh.
- Sẽ phải nhập viện.

Việc phát hiện sớm bệnh lao là rất quan trọng.

Nếu phát hiện sớm bệnh lao, vẫn có thể vừa làm việc vừa đến bệnh viện điều trị.



Những triệu chứng sau đây có thể là bệnh lao!?



Ho hoặc đờm kéo dài hơn 2 tuần



Sốt nhẹ



Cảm giác chán ăn



Cảm thấy mệt mỏi

Để phát hiện sớm bệnh lao, ngay khi có triệu chứng hãy nhanh chóng đến bệnh viện.

Mỗi năm 1 lần, nhất định hãy tham gia khám sức khỏe tại công ty.

## Những điều cần lưu ý để giữ gìn sức khỏe khi làm việc



Có nếp sống sinh hoạt kỷ luật.

- Hãy ăn thực phẩm bổ dưỡng.
- Ngủ đủ giấc.



Khám sức khỏe, sau đó xem kết quả

- Mỗi năm 1 lần, hãy khám sức khỏe tại công ty.
- Nếu không hiểu ý nghĩa của kết quả thì hỏi người của công ty.



Nếu cảm thấy mệt mỏi, hãy đến bệnh viện

- Nếu bạn không nói được tiếng Nhật thì nhờ người của Hiệp hội hợp tác xã phiên dịch cho.

Nhất định phải xem kết quả khám sức khỏe, hãy  
nhanh chóng phát hiện bệnh lao.

Bệnh lao nếu chữa trị triệt để có thể khỏi được.



Khi gặp khó khăn, trước  
tiên hãy trao đổi với  
người của công ty.



Trang Web giải thích bệnh lao dành cho người nước ngoài.

URL : [https://www.jatahq.org/about\\_tb/qa#foreigner](https://www.jatahq.org/about_tb/qa#foreigner)

Số điện thoại trao đổi về bệnh lao dành cho người nước ngoài.

Số điện thoại: 03-3292-1218 (Thứ Ba hàng tuần)

10:00~12:00 / 13:00~15:00

Trung tâm y tế thành phố Toyohashi

Số điện thoại: 0532 – 39 – 9104