

家族のための介護のヒント

今介護をしている方、これから介護をする方へ

参加費
無料

令和7年

7月17日(木)13:30~15:30

定員

40名(先着順)

会場名

アイプラザ豊橋2階
小ホール

豊橋市草間町字東山143-6
豊鉄渥美線南栄駅より徒歩8分

講師

医療法人 さわらび会
福祉村病院 副院長

伊苺 弘之氏



●プロフィール

老年科専門医、指導医、
老年精神医学専門医、指導医。
信州大学医学部医学科卒業、名古屋大学医学部
老年科大学院修了(医学博士)。
1992年から1995年アメリカ国立衛生研究所
(NIH)の客員研究員を経て、1999年度より現職。

講座内容

第1部 講演

伊苺 弘之氏 「その情報合っていますか？
～情報の選び方・介護への向き合い方～」

蒔田 寛子氏 「自分を大切にしながら介護をするには」

第2部 シンポジウム

～本人も介護者も笑顔で暮らせる介護とは～

伊苺氏、蒔田氏と登壇いただく介護経験者の方と
共に話し合います

- ・一番役に立った情報は？
- ・悩んだ時に誰に相談しましたか？
- ・リフレッシュ方法は？



講師

豊橋創造大学 看護学科長

蒔田 寛子氏



●プロフィール

千葉大学看護学部卒業、聖隷クリストファー大学
大学院修士課程修了、聖隷クリストファー大学
大学院博士後期課程修了(看護学博士)。
島田市役所保健師、北里大学病院看護師などを
経て、2009年に豊橋創造大学保健医療学部
看護学科に講師として着任、2012年准教授、20
14年より教授、2022年度より現職。

問合せ・お申し込み

豊橋市中央地域包括支援センター

豊橋市前畑町155 あいトピア内 (担当：江島)

TEL.0532-54-7170



【申し込みフォーム】