

楽しく お得に 健康 GET!!

とよはし健康マイレージ

チャレンジシート



ポイントを貯める

期間

・

優待カード(まいか)

応募期間

令和7年 **4月1日(火)~**

令和8年 **3月31日(火)**

記念品

応募期間

令和7年 **7月1日(火)~**

令和8年 **2月9日(月)**

記念品の応募について

このチャレンジシートには、記念品応募用紙がついていません。

記念品の応募は、7月以降配布予定のチャレンジシートの応募用紙をご利用ください。

参加方法は裏面をチェック ➡

とよはし健康マイレージの流れ

～スタートはチャレンジシートを手に入れたその日から！～

スタート！

指定の配布場所*でチャレンジシートをゲット！

※保健所健康増進課、市役所しょうほうひろば

窓口センター、りすば豊橋

ポイントを
貯める・記録する

ポイントは2種類！

①歩数ポイント 1日の歩数を数える、1,000歩=1ポイント
1日最大10ポイント

②ボーナスポイント ・健(検)診の受診……………20ポイント
・健康づくりにつながる
イベントや教室の参加……………20ポイント

応募
1回目

歩数ポイント
100ポイント以上で
優待カード(まいか)を
ゲット！

優待カード(まいか)をゲット！

●応募方法：このチャレンジシートの2枚目にある応募用紙または
7月配布のチャレンジシートに応募用紙があります。
チャレンジシート配布場所は下記を参照してください。

応募
2回目

さらにポイントを
貯めて応募！
抽選で記念品をゲット！



愛知県内の協力店で
様々な特典が
受けられます♪

●記念品の抽選は**令和8年2月**に行う予定です。



記念品の詳細や詳しい応募方法は、
7月以降配布のチャレンジシートをご覧ください。

●チャレンジシート配布場所…保健所健康増進課、豊橋市役所しょうほうひろば、窓口センター、りすば豊橋

※本事業に関してご提供いただいた個人情報は、豊橋市において適正に管理し本事業に必要な業務にのみ使用します。

問い合わせ、優待カード(まいか)・記念品応募の郵送・FAX先はこちら

豊橋市保健所 健康増進課

●住所 〒441-8539 豊橋市中野町字中原 100 番地

●電話 0532-39-9116 ●FAX 0532-38-0770

●メール kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp

●その他 事業に関する詳しい内容は

[とよはし健康マイレージ](#)

[検索](#)

優待カード（まいか）応募用紙



ポイントが貯まったら優待カード（まいか）をGETしよう！

優待カード（まいか）とは、愛知県内のあい健康マイレージ協力店でお得なサービスが受けられるカードです。発行は、100ポイント以上の方が対象となります。

応募用紙に必要事項をご記入の上、ご提出いただければ、後日郵送にてカードをお送りいたします。

		申請日 令和 年 月 日			
フリガナ		生年月日	年 月 日	性別	男・女 その他
氏名					
住所	〒				
住所が市外の方	勤務先または学校名				
電話番号					
ポイント数	歩 数 ポイント () ポイント 合 計 () ポイント ※100ポイント以上が応募対象 ボーナスポイント () ポイント				
アンケート	問1	とよはし健康マイレージを始めたきっかけを教えてください。 1. 市の紹介 2. 友人・知人・家族の紹介 3. 広報・ホームページ 4. 会社の紹介 5. チラシ・ポスター 6. SNS 7. その他 ()			
	問2	普段の生活で「歩く」を意識していますか？ (例：近くのコンビニには歩いていく、エレベーターではなく階段を使う など)			はい ・ いいえ
	問3	とよはし健康マイレージに参加する前から健康づくりに取り組んでいましたか？			はい ・ いいえ
	問4	【問3】で「はい」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、さらに健康づくりに取り組むようになりましたか？			はい ・ いいえ
	問5	【問3】で「いいえ」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、健康づくりに取り組むようになりましたか？			はい ・ いいえ
	問6	とよはし健康マイレージに参加された感想をお書きください。 ()			



郵送・FAXまたは受付窓口※に提出してください。
(記録用紙の提出は不要です)

※受付窓口：

豊橋市保健所総合受付、豊橋市役所しょうほうひろば、窓口センター、りすば豊橋



引き続きポイントを貯めると、豊橋市特産品など豪華記念品が当たるチャンス！