

従業員の  
メンタルヘルスが  
心配・・・

対応に  
困っている・・・

# とよはし ヘルスケアリビングラボ

その課題、みんなで解決を目指しませんか？

とよはしヘルスケアリビングラボで  
課題解決を目指して企業間の交流を深めましょう！

7月25日 金  
13:30~16:00

START

(受付開始 13:00)

会場

豊橋市保健所・保健センター 第一会議室  
(豊橋市中野町字中原100番地)

申込フォームはこちら



パソコンの方



スマートフォンの方

市ホームページにて

「豊橋リビングラボ」

と検索



活動内容

本紙 裏面をご覧ください。

応募条件

市内事業所の経営者・従業員を募集

応募締切

7月18日(金) 17時まで

主催/問合せ先



SDGs 未来都市

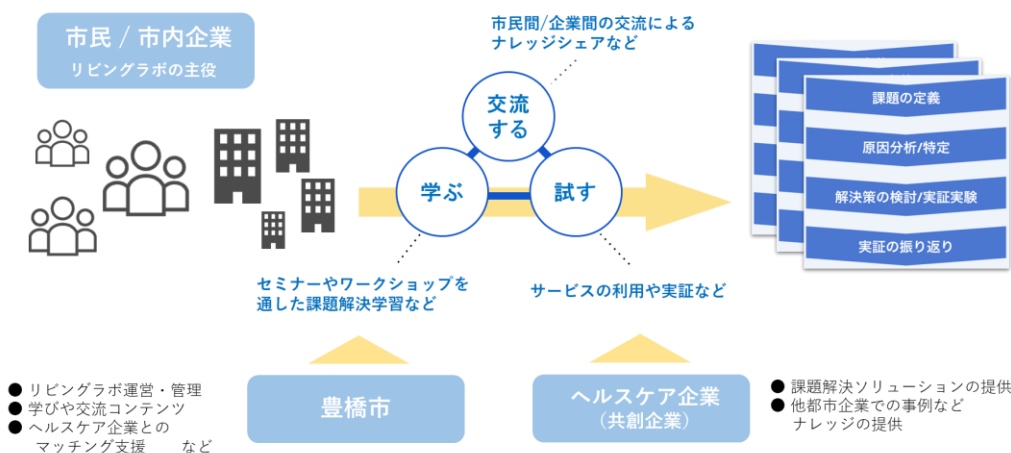
豊橋市

TOYOHASHI  
Health Care  
LIVING Lab.

TEL 0532-39-9116 (保健所健康増進課)

# 「ヘルスケアリビングラボ」とは？

生活習慣病、メンタルヘルスなど同じ課題を持つ人々が集まり、情報の共有や課題の原因を分析・特定する手法を学び、解決への方向性を見出す。そして、良いと思った解決策を試し、検証してみる！どなたでも気軽に参加できる、交流し・学び・試す場です。



## 今回のテーマは「従業員のメンタルヘルス課題」

メンタルヘルス課題でお悩みの  
企業経営者や人事の方々のご参加をお待ちしております！

### -TIME SCHEDULE-

13:30

講演「とよはしヘルスケアリビングラボってなに？」（fun-well 松本様）

13:40

講演：豊橋鉄道の取組紹介（豊橋鉄道株式会社 赤川様）

- ①健康経営へのこれまでの活動内容-本当に大変だけどやりがいがあります！-
- ②皆さんも参加してみようヘルスケアリビングラボ！  
-なぜ参加し、何をしているのか？-など

14:15

### ワーキングセッション

「うちも同じかも」がきっとある！

-企業同士で気軽に語る、カジュアルな対話型ワークショップ-

15:00

講演「SOMPOひまわり生命の健康経営」

15:10

次回イベントのお知らせ、懇親会



はじめよう、オープンイノベーション。

豊橋市リビングラボ



- 主催 豊橋市保健所健康増進課 ■共創パートナー fun-well, 株式会社Real Discovery Outdoors
- 協力 SOMPOひまわり生命保険株式会社

(豊橋市ホームページ)

本事業は令和5年度ガバメントピッチ（主催：関東経済産業局 共催：中部経済産業局ほか）のマッチング成果により、実施に至るものです。