



特集

「多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業」の
継続の賛否を問う

住民投票を実施します…………… 3

特集

熱中症から命を守ろう！…………… 10

特集

戸籍に氏名のフリガナが記載されます…………… 12





もくじ contents

03 **特集**
「多目的屋内施設及び豊橋公園
東側エリア整備・運営事業」の継続の
賛否を問う住民投票を実施します

10 **特集**
熱中症から命を守ろう!

12 **特集**
戸籍に氏名の
フリガナが記載されます

14 イチオシ情報

16 豊橋ニュース



17 のんほいパーク

18 公共施設イベント

22 スポーツ

23 演劇・コンサート

24 健康

25 防災・安全

26 パパママ

27 シニア

28 暮らし情報

36 相談

38 緊急医

〓 市政情報番組を放送しています 〓

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)

広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

〓 SNSで情報を発信しています 〓

✕ 広報とよはし (豊橋市)

広報とよはしの各種お知らせやイベン
ト情報、取材内容を発信しています。



✕ 【公式】豊橋市PR (愛知県東三河)

豊橋市のイベント情報や豊橋に関す
る情報などを幅広く発信しています。



✕ 豊橋市防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、
交通事故や防犯の情報を発信して
います。



📺 ええじゃないか豊橋チャンネル

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の
楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ (<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の📄番号を入力すると、該当するページをご覧ください



「多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業」の継続の賛否を問う

住民投票を実施します

投票日

7月下旬

参議院議員通常選挙と同日に実施します

令和7年5月15日の市議会臨時会において、「多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業」の継続の賛否を問う住民投票条例が可決されたため、住民投票を実施します。投票日・方法などの詳細は、別途発行する広報とよはし号外及びホームページにてお知らせします。

問合せ

・投票及び開票に関すること 選挙管理委員会 (☎51・2960)

・「多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業」に関すること
スポーツ施設再編室 (☎51・2864)



HP 118695

住民投票について

今回の住民投票は、令和6年9月27日に特定事業契約を締結した「多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業」（現在、事業を一時中止しています）の継続の賛否について、住民の意思を的確に反映させるために実施します。

投票資格者

- ①日本国籍を有する方
 - ②投票日において、満18歳以上の方
 - ③告示日（7月上旬予定：参議院議員通常選挙が公示される日と同日）の前日において、3か月以上、引き続いて本市に住民票がある方
- ※ただし、投票日までに市外へ転出された方や、公職選挙法第11条等の規定で選挙権を有しない方は、投票できません。

期日前投票など

期日前投票、不在者投票、代理投票、点字投票は、参議院議員通常選挙と同様に行えます。

※ただし、市外に滞在されている方や、市外の病院等に入院・入所されている方は、不在者投票できません。

投票運動について

- 投票運動とは、賛成又は反対の投票をするように、又は、しないように勧誘する行為のことをいいます。
 - 住民投票に関する投票運動は、自由です。ただし、買収、脅迫その他投票資格者の自由な意思が拘束され、若しくは不当に干渉され、又は住民の平穏な生活環境が侵害されるものであってはなりません。
 - 7月に予定されている参議院議員通常選挙の公示日から投票日の前日までの期間は、投票運動をすることはできません。ただし、投票資格者がインターネット等（ホームページやSNSなど）を利用して行う投票運動はできます。（参議院議員通常選挙で行われる候補者又は確認団体等による選挙運動又は政治活動が、住民投票の投票運動にわたることを妨げません。）
 - 投票日当日は、投票運動をすることはできません。
- ※参議院議員通常選挙と同日実施となることから、公職選挙法による規制もありますのでご注意ください。

投票用紙のイメージ

「多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業」の継続の賛否を問う住民投票

(注意) 一 あなたが良いと思う選択肢の上の○を書く
二 「○」の記号以外、何も書かないこと。

多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業の継続の賛否

事業の継続に賛成	事業の継続に反対
賛成	反対

見本

多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業とは

事業の背景及び目的

豊橋市総合体育館は、建設後 30 年以上が経過し、老朽化による大規模改修等の必要性があること、利用の過密化により施設の予約が難しくなっていること、市の縁辺部に位置するため来場者等による経済効果が不十分であることなどの問題があります。

そのため、豊橋市総合体育館を補完することに加え、プロスポーツやエンターテインメントなどを観る機能や、防災活動拠点としての機能を強化・充実し、さらには、コンベンションなどの集客による経済効果、まちの活性化を可能とする多目的屋内施設の整備を計画しました。整備については、豊橋公園東側エリアの老朽化した公園施設の再整備及び管理運営を含めた一体の事業として、民間ノウハウを活用する PFI（※）などの手法により実施するものです。（令和 5 年 10 月「入札説明書」から要約）

※ PFI とは、PPP（官民連携事業）の一つで、公共施設等の設計、建設、維持管理及び運営等に民間の資金や経営能力、技術的能力を活用することにより、効率的かつ効果的に公共サービスの提供を図る手法です。より少ない財政支出で質の高いサービスを提供することを目的としています。

事業方式

この事業は、PFI 法に基づく事業方式で行います。まず、多目的屋内施設については、事業者が設計・建設を行い市に所有権を移転した後に、市が事業者へ公共施設等運営権を設定することで、事業者が日々の市民利用はもとより、利用者のニーズに沿ってスポーツやエンターテインメント等の企画を提供するなど、主体的に運営を行う事業方式（BT+ コンセッション方式）で実施します。次に、多目的屋内施設を除く施設については、事業者が設計・建設を行った後、市に所有権を移転し、事業期間を通じて維持管理・運営業務を行う事業方式（BTO 方式）で実施します。

事業概要

事業者

豊橋ネクストパーク（株）

「TOYOHASHI Next Park グループ」が、本事業の実施のみを目的として出資・設立した特別目的会社。令和 6 年 9 月 27 日に本市と特定事業契約を締結。

TOYOHASHI Next Park グループ

代表企業	スターツコーポレーション（株）
構成企業	スターツ CAM（株）、スターツファシリティサービス（株）、スターツ東海（株）、前田建設工業（株）中部支店、前田道路（株）中部支店、エリアワン（株）
協力企業	（株）梓設計 中部支社、大島造園土木（株）、美津濃（株）、中央コンサルタンツ（株）、（株）オノコム、藤城建設（株）、豊橋建設工業（株）、サンエイ（株）豊橋営業所

■ 契約金額及び実施業務

23,069,999,700 円 (消費税及び地方消費税を含む) に金利変動及び物価変動等による増減額を加算した額 ※1

内訳

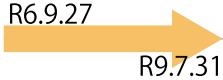
項目	実施業務	金額
設計・建設業務に係る費用	■多目的屋内施設の設計・建設等業務 メインアリーナ、サブアリーナ、武道場、弓道・アーチェリー場、その他の諸室 ■公園基盤施設の設計・建設等業務 多目的広場、こども広場、芝生広場、園路、テニスコート、相撲場、駐輪場、駐車場・ロータリー、その他 ■整備のため必要な施設の解体・撤去業務	23,069,999,700 円
統括管理業務に係る費用	上記施設及び陸上競技場に係る 30 年間の統括管理・運営・維持管理業務	0 円 ※2
運営業務に係る費用		
維持管理業務に係る費用		

※1 一部に国の補助金等を活用することを見込んでいます。

※2 事業者が独立採算で行う事業スキームが提案されているため、統括管理・運営・維持管理業務に係る費用は 0 円となっています。

■ スケジュール（契約締結時点のもの）

契約期間：令和 6 年 9 月 27 日（特定事業契約締結日）から令和 39 年 9 月 30 日まで

項目		R6	R7	R8	R9	R10	R11	～	R39
設計・建設期間	多目的屋内施設及び駐車場								
	上記以外								
維持管理・運営期間	多目的屋内施設								
	陸上競技場								
	上記以外 ※								

※ 令和 11 年 3 月 31 日以前に整備を完了した場合は、整備完了後から維持管理・運営期間とします。



多目的屋内施設	建物規模・構造	・建築面積：約 14,049 m² ・延べ面積：約 21,188 m² ・構造：鉄骨造 3 階建 ・最高の高さ：約 25m
	メインアリーナ	・バスケットコート 3 面利用可能 ・観覧席数（固定席、可動席、移動席、立見席等含む） プロスポーツ開催時 5,073 席（バスケットコート 1 面の場合） コンサート開催時 5,196 席（エンドステージの場合） ・VIP ルーム、ラウンジ、売店
	サブアリーナ	・バスケットコート 2 面利用可能 ・観覧席数：208 席
	武道場	・柔道、剣道、空手道、日本拳法など 6 面利用可能 ・観覧席数：200 席
	弓道・アーチェリー場	・弓道（近的 12 人立、遠的 6 人立）、アーチェリー（50m）
	その他の諸室	・多目的室兼会議室、トレーニングルームなど



公園基盤施設	多目的広場	・規模：約 9,500 m² ・グラウンドゴルフ、ゲートボールなどのレクリエーションスポーツや多様なイベントが開催可能な独立した広場
	こども広場	・規模：約 2,840 m² ・乳幼児用遊具、インクルーシブ遊具、シンボル性のある児童遊具
	芝生広場	・規模：約 5,740 m² ・「集いの丘」（多目的屋内施設入口前の緩やかな斜面）と平地の広場
	園路	・一部をランニングコースとして利用可能
	テニスコート	・軟式・硬式兼用の砂入り人工芝 16 面 ・観覧席（日除け機能あり）
	相撲場	・土俵 1 面（観覧席あり） ・テニス利用者用更衣室及び屋外トイレ併設（多目的ブース付）
	駐輪場	・公園利用者用：約 100 台
	駐車場・ロータリー	・公園利用者用（分散配置）：約 400 台
	その他	・屋外トイレ 2 棟（多目的ブース付）、管理用倉庫、休養施設 5 棟、案内板（サイン）、公園照明灯、新樹植樹など

事業者からの提案概要

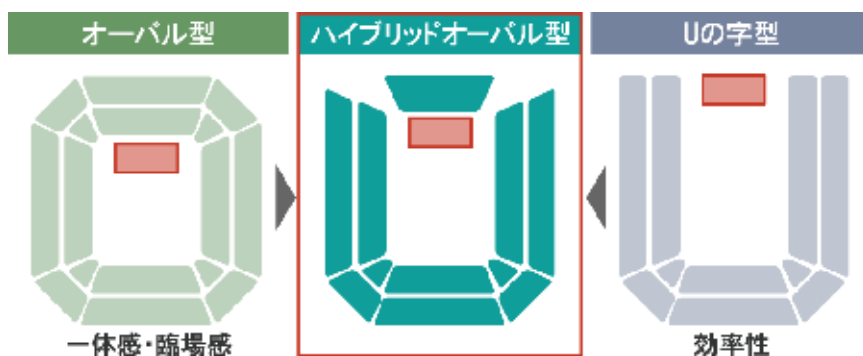
掲載内容は提案の一部であり、今後、変更となる場合があります。

■ 実施体制・事業方針

- 数多くの PPP/PFI 事業の代表企業としての実績を有する企業やコンセッション事業の豊富な経験を有する企業、全国で数多くのアリーナをはじめとするスポーツ施設の設計実績を有する企業など、業務ごとの専門性や強みを活かした事業実施体制を敷き、高機能アリーナと都市公園を核とした地域の活性化と持続的成長を実現します。
- 次世代通信インフラや大型ビジョンなど常設設備を充実させ、愛知国際アリーナ（IG アリーナ）などと連携し、大型の興行誘致やライブビューイングなど多様な興行開催をすることにより、収入の最大化と運営コストの合理化を実現し、市の運営・維持管理費用を軽減します。

■ 全体計画・施設計画

- 既存の樹木と野球場芝生席の起伏を活かした施設配置とし、公園環境を保全するとともに、公園内の回遊性や一体的な賑わいを創出する配置・動線とします。
- 多目的屋内施設の外装は木立や手筒火花をイメージし、緑と空に映える豊橋らしい外観デザインとします。
 - ・メインアリーナ・サブアリーナ・武道場など、利用用途の役割分担を明確にし、各諸室に最適な機能を持たせます。
 - ・メインアリーナは、スポーツ観戦に適したオーバル型と、音楽鑑賞に適したUの字型の特徴を合わせたハイブリッドオーバル型アリーナとすることで、高稼働アリーナを実現します。



ハイブリッドオーバル型イメージ

- 緊急車両の動線として、敷地東側の園路を活用した各公園施設への動線確保のほか、外部から直接アリーナへの大型車両やフォークリフトによる搬出入を可能とし、物流拠点施設としての転用など、災害時の円滑な機能転換が可能となる計画とします。

■ 運営・維持管理

- メインアリーナにおいては、アマチュアスポーツ大会などの一般利用を60日確保しつつ、プロスポーツや音楽興行、企業利用の開催など、公共性と収益性を両立した誘致を行います。
- 駐車場の管理運営について、効率的なICT等の活用と柔軟な利用料金の設定により、周辺道路の交通環境に配慮しつつ、利便性の向上も図ります。

■ 自主事業

- 民間事業者のノウハウや愛知国際アリーナ（IG アリーナ）との連携を活用し、ネーミングライツやスポンサー収入による資金調達を行います。
- 個人利用から法人利用まで幅広い利用者のニーズを想定し、すべての来場者が「また訪れたいくなる」ホスピタリティサービスを提供します。
- 多様なスポーツ教室の開催など市民の「する」スポーツの促進や、地域の特色を活かしたイベント開催など、豊橋公園の魅力向上に資する事業を行います。

この事業に関する情報は、ホームページに掲載しているほか、以下の施設で開館時間中に閲覧できます



施設名	閲覧できる資料	
	・多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備・運営事業提案概要について（令和 6 年 8 月公表） ・広報とよはし令和 6 年 8 月号 ・多目的屋内施設整備基本計画（令和 5 年 8 月公表） ・多目的屋内施設関連市場調査報告書（令和 4 年 9 月公表）	・入札説明書、要求水準書等説明資料（令和 5 年 10 月公表） ・多目的屋内施設の基本計画策定に向けた基礎調査報告書（令和 3 年 3 月公表）
じょうほうひろば（市役所東館 1 階）	○	○
スポーツ施設再編室（市役所西館 3 階）	○	○
市民センター（カリオンビル）	○	○
各校区市民館 50 か所	○	
各窓口センター 8 か所	○	
各生涯学習センター 21 か所	○	○
中央図書館	○	○
まちなか図書館	○	○
大清水図書館	○	○
向山図書館	○	○
総合体育館	○	
アクアリーナ豊橋	○	
総合運動場管理事務所（豊橋公園内）	○	
各地区体育館 10 か所	○	
武道館	○	
市民クラブハウス（岩田運動公園内）	○	
アイブラザ豊橋	○	
こども未来館「ここにこ」	○	
美術博物館	○	

命を守ろう!

【問合せ】[熱中症予防] 保健医療企画課 (☎39・9149)

[応急手当] 消防救急課 (☎51・3101)

[クールシェアスポット・クーリングシェルター]

環境政策課 (☎51・2399)

HP 112631

熱中症で385人が搬送され、そのうち82人が入院、2人が亡くなっています。
で熱中症予防のポイントや対処法を知り、熱中症から命を守りましょう。

ポイント



急手当

意識障害、けいれん発作、
高体温などの症状

救急車を要請。救急車が到着するまで、衣服を脱がせ、保冷剤を当てる、水をかけるなどして身体を冷やす



クールシェアスポット・クーリングシェルター

冷房の効いた指定施設を、クールシェアスポットとして10月22日(水)まで開放します。暑い日にお立ち寄りください。また、熱中症特別警戒アラートが発令された際には、クールシェアスポットはクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として機能します。以下のマークを目印に、ご利用ください。



クールシェアスポット
マーク



クーリングシェルターマーク
(指定暑熱避難施設)

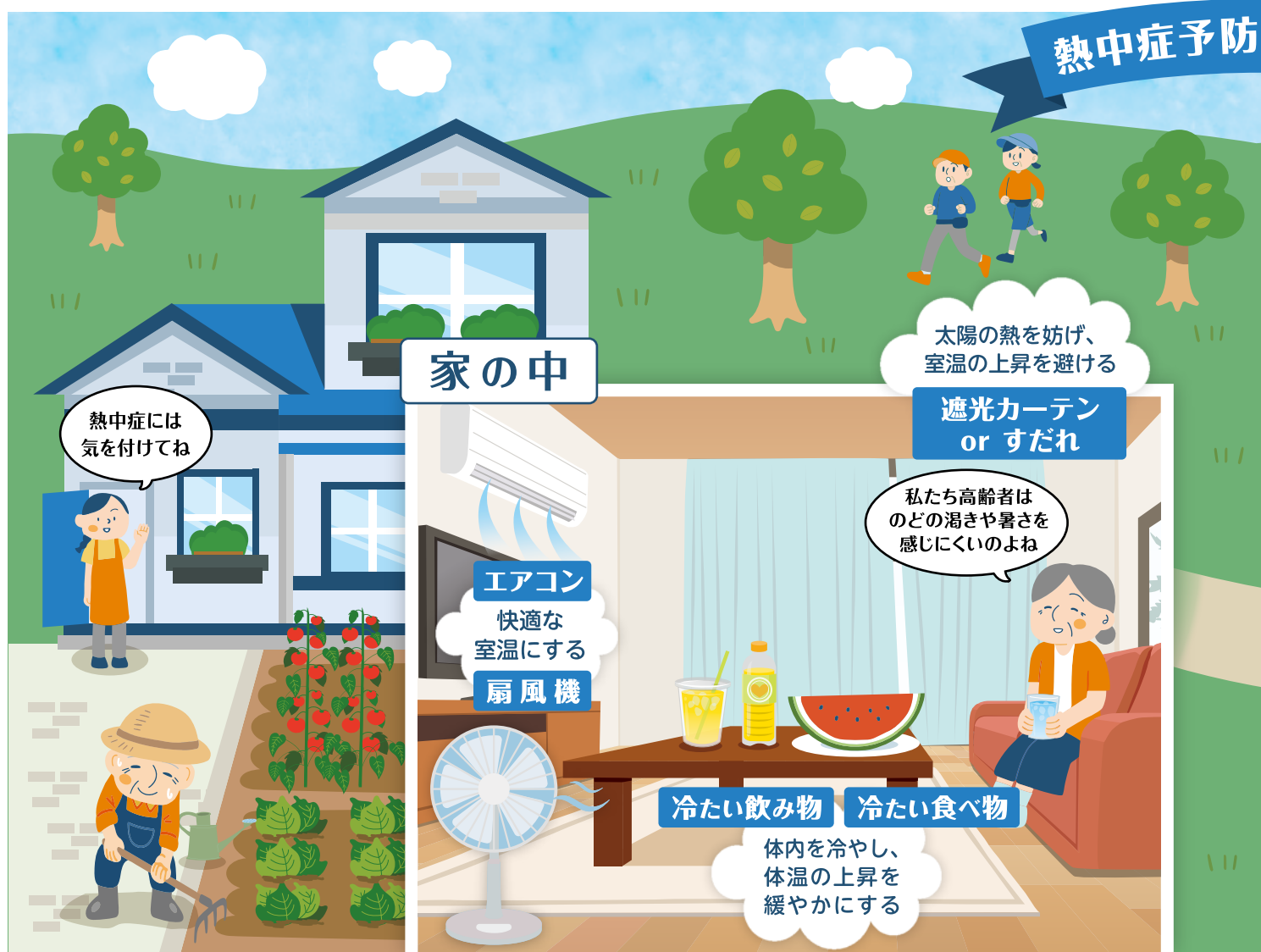


クールシェアスポット
クーリングシェルター一覧

特集

熱中症から

近年、誰もが熱中症になる危険が高まっています。市内では昨年の夏に、熱中症は屋内でも発生していますが、適切な予防で防げます。この特集



熱中症かも？体調が悪い人を見かけたときの応

意識ははっきりしているが、めまいや立ちくらみなどの症状

涼しい場所に移動して身体を冷やし、水分や塩分の補給をさせる

1人にしない



頭痛や吐き気、だるいなどの症状

医療機関に連れていく

状況のわかる人が医療機関に同行



コセモ
戸籍にシメイ
氏名のフリガナが記載されます

これまで戸籍には氏名のフリガナは記載されていませんでしたが、令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、新たに氏名のフリガナが戸籍の記載事項に追加されました。

氏名のフリガナが戸籍で公的に証明されることで、マイナンバーカードとの連携など、行政サービスのデジタル化を進める基盤整備につながります。

問合せ 市民課(☎54・7373)

HP 118255

フリガナ記載までの流れ

1.フリガナの確認通知

令和7年5月26日以降、全国の市区町村から、その市区町村に本籍がある方(戸籍の筆頭者)宛てに、戸籍に記載する氏名のフリガナを確認する通知(ハガキ)が順次発送されます。豊橋市に本籍がある方へは、7月末から8月にかけて、豊橋市役所から通知が発送されます。

2.確認と届出

通知に記載されたフリガナを確認してください。フリガナに誤りがあれば、令和8年5月25日までに市区町村へ届出をしてください。フリガナに誤りがなければ、届出は不要です。

3.戸籍への記載開始

届出後、順次戸籍に氏名のフリガナが記載されます。届出をしない場合は、令和8年5月26日から順次、通知に記載されていたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

法務省
コールセンター

制度に関することは

0570-05-0310

聞きたいこと
があれば
電話してね戸籍制度マスコットキャラクター
コセキツネ

届出に手数料や罰則はありません。詐欺にご注意ください。



フリガナ確認の通知ハガキが届いたら 手続きフローチャート



記載された氏や名のフリガナは正しいですか？

いいえ

はい

正しいフリガナを届出してください(令和8年5月25日まで)
※届出できる方についてはハガキを参照してください

窓口

本籍地に限らず、全国の市区町村窓口で手続きができます。
通知ハガキの発送時期(7・8月)は窓口が混雑するため、発送時期を避けての届出をおすすめします。

マイナポータル

マイナンバーカードとスマートフォンを利用して都合の良い時間・場所で手続きができます。



マイナポータル
ログイン

郵送

市町村の窓口やホームページで届出用紙を受け取り、郵送で提出できます。

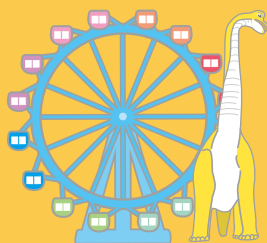


届出用紙

届出不要です

順次、戸籍にフリガナが記載されます

令和8年5月26日以降、順次戸籍にフリガナが記載されます



イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



エイリアンプラント・バスターズ 侵略的外来植物対策展

外来種問題や外来植物を駆除する機械・技術などが学べます。

とき 7/11(金)～8/31(日)

ところ 自然史博物館

料金 大人各900円、小・中学生各300円

問合せ 自然史博物館 (☎41・4747)

展示解説会	と き	講 師
世界的快挙!外来植物ヒガタアシのほぼ根絶までの軌跡	7/19(土)11:00～11:50、14:00～14:50	花井隆晃さん(日本スパルティナ防除ネットワーク)
侵略的外来植物ナガエツルノゲイトウは駆除できるのか?	7/20(日)11:00～12:00、14:00～15:00	丸井英幹さん(エコロジー研究所)
クラムシェル 外来植物をつかみ取る大型クレーンアーム	8/2(土)10:30～10:45、11:30～11:45、 13:45～14:00、14:45～15:00	清水達也さん(東洋建設㈱)
外来植物を「ひっくり返して」簡単に除去できる 淀川式除去手法	8/3(日)10:30～11:00、11:30～12:00、 13:30～14:00、14:30～15:00	瀬口雄一さん(㈱建設技術研究所)
外来水生植物と水草刈取船	8/6(水)11:00～12:00、13:30～14:30	笹本敦志さん(㈱テクアノーツ東日本設計部)

ジェイテクトSTINGS愛知 バレーボール教室

トップ選手にアドバイスを受けながら練習します。

とき 7/24(木)14:00～16:00

ところ 総合体育館

対象 市内在住でバレーボール未経験の小学3～6年生

定員 60人(申込順)

申込み 7/1(火)～7/10(木)に豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市スポーツ協会 (☎63・3031)

HP 117840



※昨年度の写真

帯状疱疹ワクチンの 定期接種を受けましょう

帯状疱疹は、神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹や水ぶくれが現れる皮膚の病気です。発症や重症化を予防するためにワクチンを接種しましょう。定期接種の対象者へ、6月下旬に予診票を発送しました。予約方法など詳細は同封の案内文をご確認ください。対象者以外で接種を希望する方はホームページをご確認ください。

対象 令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方、100歳以上の方

その他 100歳以上の方は令和7年度のみ接種可

問合せ 保健医療企画課 (☎39・9109)

HP 116738





豊橋みなとフェスティバル2025

巡視船や三谷水産高校の新しい実習船の一般公開などを行います。

とき 7/21(祝)16:00~21:00(荒天中止)

ところ ポートインフォメーションセンター「カモメリア」周辺

その他 キッチンカーや屋台などの出店あり。豊橋駅から無料シャトルバスを運行。運行時間など詳細はホームページ参照

問合せ 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(豊橋商工会議所内 ☎53・7211)、みなと振興課(☎34・3710)

HP 117422

原始・古代ものづくり体験

まがたま
土偶・勾玉を作りながら、大昔の豊橋の歴史を学びます。

■夏だ!土偶をつくろう

とき 8/4(月)10:00~11:30、13:30~15:00

■夏だ!勾玉をつくろう

とき 8/5(火)~8/8(金)9:40~12:00、13:30~15:50

[共通事項]

ところ こども未来館「ここにこ」

対象 小学4年生以上

講師 文化財センター学芸員

定員 各30人(抽選)

料金 各600円

申込み 7/1(火)~7/20(日)に美術博物館ホームページで必要事項を入力

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



学生向け園見学! ほいくnoせかいをのぞいてみよう

保育園・認定こども園の見学や保育の仕事が体験できます。

とき ①8/21(木)②8/26(火)9:00~12:30

ところ ①春日保育園②緑が丘こども園

対象 高校生、指定保育士養成施設に在学中の学生

定員 各10人(申込順)

その他 料金など詳細はホームページ参照

申込み 7/1(火)~7/25(金)にホームページで必要事項を入力

問合せ 保育課(☎51・2365)

HP 112642





NEWS

01



パパママ子育て講座 食品サンプル ゼリーパフェを作ろう

5/25
(日)

東陵生涯学習センター

14組の親子が参加し、粘土を手で丸めたり、型に入れたりして、本物さながらの果物やアイスクリームのサンプルを作りました。カラフルなゼリーのサンプルなども使い、世界に一つのパフェを完成させていました。

ネコのアイスが
上手にできた!



牧野さん親子

三遠ネオフェニックス 中地区優勝セレモニー

6/5
(木)

市役所市民ホール

三遠ネオフェニックスの2年連続のB1中地区優勝と、クラブ史上初のチャンピオンシップベスト4を祝うセレモニーが行われました。約500人のファンが駆けつけた会場で、選手たちはファンへの感謝や来シーズンに向けた抱負を語りました。



NEWS

02



NEWS

04

ブラックサンダーが 豊橋観光アンバサダーに就任

5/20
(火)

ブラックサンダー ワクザクファクトリー

有楽製菓(株)が製造する「ブラックサンダー」が豊橋観光アンバサダー(とよはしアンバサダー)に就任したことを記念して就任式が行われました。



NEWS

03

5/24
(土)

市民大学 ترام 津軽三味線にTRY!

東部生涯学習センター

4人の参加者は、パチの持ち方や糸の押さえ方などを講師から丁寧に教わり、真剣な表情で音を出す練習をしながら、三味線の響きを味わっていました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

食虫植物展

虫を食べる不思議な植物をパネルとともに展示します。

と き 7/29(火)～8/17(日)

ところ 温室内イベントのへや

食虫植物ワークショップ

食虫植物の生態や捕虫の仕組みなどを学びます。

と き 8/2(土)、8/9(土)13:30～15:15

ところ 東門講義室

対 象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員 各15人程度(申込順)

料 金 各500円(保護者も必要)

申込み 7/8(火)から電話で動植物園

[共通事項]

問合せ 動植物園

PICK UP



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

温室クイズラリー

温室を巡りながら植物に関するクイズを解きます。

と き 7/12(土)10:00～15:00(受け付けは14:30まで)

ところ 温室ピロティ通路

定 員 100人(先着順)

料 金 500円

その他 プレゼント(菓子とあじさい)あり

問合せ 動植物園

自由研究相談

自然史博物館では、身近な生物や自然に関する研究の相談を受け付けています。夏休みの自由研究のテーマ選びや研究方法を学芸員に相談できますので、ぜひご利用ください。

ところ 自然史博物館

申込み 随時、電話で自然史博物館

ワークショップ チリモン探し体験

シラスに混ざっている生き物を探します。

と き 7/31(木)13:00～14:00

ところ 自然史博物館

講 師 坂本博一(自然史博物館学芸員)

定 員 30人(先着順)

持ち物 ピンセット、ルーペ

問合せ 自然史博物館

トラの日記念 豊橋にトラがいたころ

豊橋に生息していたトラの化石や骨などを紹介します。

と き 8/2(土)13:00～13:30

ところ 自然史博物館

講 師 安井謙介(自然史博物館学芸員)

問合せ 自然史博物館

ワークショップ 虫と遊ぼう2

クワガタなど、昆虫の行動を利用して遊びます。

と き 7/27(日)13:00～15:00

ところ 自然史博物館

講 師 長谷川道明(自然史博物館学芸員)

問合せ 自然史博物館

ワークショップ 小さな鉱物を探してみよう

きれいな砂礫の中から鉱物を取り出し、その特徴を探ります。

と き 8/7(木)13:30～15:00

ところ 自然史博物館

対 象 小学4年生以上

定 員 20人(抽選)

料 金 300円

申込み 7/24(木)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

問合せ 自然史博物館

休園日 月曜日(7/21(祝)を除く)、7/22(火) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

ー 公共施設イベントー

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 [中央・向山] 月曜日(7/21(祝)を除く)、第4金曜日、7/22(火)
[大清水] 月曜日、第4金曜日 [まちなか] 第4金曜日



『さかなだってねむるんです』

写真:伊藤勝敏
文:嶋田泰子
ポプラ社 2015.9

スタッフの おすすめ本

7月

体の色を変えたり、砂に潜ったり、安心して眠るためには作戦がとても大事! 魚たちがどこで、どんな風に眠っているかを、写真で分かりやすく学べる1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
7/5(土)10:30	二川生涯学習センター
7/5(土)11:00	東陵生涯学習センター、 本郷生涯学習センター、 前芝校区市民館
7/25(金)11:00	南陽生涯学習センター

平和を求めて とよはし展

体験者の話をもとに、戦時下の暮らしを資料とパネルで紹介します。

とき 7/12(土)~8/31(日)

ところ 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

まちなか夏休み教室

ボランティアの高校生や大学生が、夏休みの宿題を支援します。

とき 7/23(水)、7/24(木)13:00~17:00(随時、参加可)

ところ まちなか図書館 **対象** 小学生

定員 10人程度 **問合せ** まちなか図書館

夏休み子どもフェスティバル

超大型紙芝居やパネルシアターなどが楽しめます。

とき 7/26(土)10:30、11:30、13:30、14:30(各30分程度)

ところ 中央図書館 **対象** 小学生以下と保護者

定員 各30人程度(先着順) **問合せ** 中央図書館

豊橋っ子調べ学習コンクール 説明会・個別相談会

司書による作品の作り方説明会

とき 7/19(土)、7/20(日)10:00~11:00 **定員** 各25人(先着順)

司書による個別相談会

とき 7/24(木)、7/26(土)、7/27(日)、7/31(木)、8/7(木)10:00~16:00(1人30分程度)

申込み 調べるテーマを決めて、随時、中央図書館

[共通事項]

ところ 中央図書館 **対象** 小学4年~中学生

問合せ 中央図書館

ここにこ休館に伴う図書コーナーの本の受取り

9月1日(月)~来年5月31日(日)は、こども未来館「ここにこ」が休館のため、ここにこの図書コーナーでは予約した本を受け取ることができません。また、本を予約する際、8月23日(土)以降は受取館を「ここにこ」に設定できなくなります。「ここにこ」を受取館にした予約本がある方は、図書館ホームページのマイページまたは電話で、8月31日(日)までに変更手続きをしてください。

問合せ 向山図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(7/21(祝を除く)、7/22(火))

つくる展 オープニングトーク

Pick Up

と き 7/19(土)11:00~12:00、14:00~15:00

出演 (株)TASKOスタッフ

料金 無料(観覧料が必要)

つくる展 ワークショップ テンセグリティをつくろう

棒とゴムを使って、不安定でもくずれない立体を作ります。

と き 8/3(日)11:00~12:00、14:00~15:00

対象 小学生以上

定員 各10人(申込順)

料金 各500円

申込み 7/15(火)から電話で
美術博物館



《札幌ループライン》2017年

見どころコラム

影と光を素材にしたメディアアーティストのクワクボリョウタ氏とアートファクトリーTASKOの共作で、第68回さっぽろ雪まつり × 札幌国際芸術祭 2017 に出品された作品です。ジオラマを走行する電車のヘッドライトが、立体的で大きな影絵を描き、車窓からの札幌の街の風景を表現しています。

とうろう 灯籠で飾ろう二川宿

Pick Up

街道沿いに約3,000個の灯籠を灯します。

と き 7/26(土)19:00~21:00(雨天順延
7/27(日))

ところ 二川東町~JR二川駅

その他 本陣、旅籠屋への入館不可

問合せ 二川宿本陣資料館



※昨年のようなす

二川宿本陣 資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(7/21(祝を除く)、7/22(火))

おのれしょ 己書 灯籠作品展

己書が書かれた灯籠を展示します。

と き 7/5(土)~7/27(日)

ところ 駒屋 問合せ 駒屋

蔵ギャラリー ひょうたん灯り展

と き 7/5(土)~7/27(日)

ところ 駒屋 問合せ 駒屋

地域文人の旅 吉田宿植田義方の旅日記から

江戸時代の旅や旅先での文化人との交流を紹介します。

と き 7/19(土)~9/15(祝)

ギャラリートーク

と き 7/19(土)、8/23(土)14:00~15:00

講師 二川宿本陣資料館学芸員

[共通事項]

ところ 二川宿本陣資料館 問合せ 二川宿本陣資料館

ワークショップ ひょうたんランプ作り

ひょうたんに穴をあけ、小宇宙を表現するランプを作ります。

と き 7/6(日)10:00~11:30、13:00~14:30

ところ 駒屋 定員 各5人(申込順)

料金 各3,900円

申込み 随時、電話で駒屋

和み塾

①和紙の折り染め うちわ&モバイル作り

と き 7/24(木)10:00~12:00、13:00~15:00

料金 各1,000円

申込み 7/3(木)10:00から電話で駒屋

②シャインカービング体験

と き 8/21(木)10:00~12:00、13:00~15:00

料金 各2,500円

申込み 7/25(金)10:00から電話で駒屋

[共通事項]

ところ 駒屋 定員 各10人(申込順)



※昨年の写真

17歳になりました! ここにこ誕生日会

Pick Up

開館17年を記念して、来館者と写真を撮ります。

と き 7/27(日)15:00

その他 参加した中学生以下の方にオリジナル菓子のプレゼントあり(先着100人)。当日14:30からプレゼントの整理券を配布

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育て講座(3歳児以下)の情報は今号26ページの「パパママ」に掲載しています。

パントマイム ゼロコのコメディ

パントマイムをベースにしたパフォーマンスが楽しめます。

と き 7/5(土)11:00~11:30

影絵劇 赤ずきんちゃん

と き 8/3(日)10:30~11:15

対象 未就学児と保護者(子ども1人につき保護者1人)

出演 日本影絵劇協会

定員 35組(抽選)

申込み 7/15(火)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

ひばりヶ丘吹奏楽団

たなばたコンサート2025

七夕にちなんだ演奏が楽しめます。

と き 7/5(土)14:00~15:00



安心安全なまちづくり こどもバックス

こども免許証作りやペーパークラフト体験などが楽しめます。

と き 7/13(日)10:00~16:00

その他 体験には整理券が必要。整理券は当日9:30から会場で配布。定員など詳細は、こども未来館ホームページ参照

05

視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(7/21(祝)を除く)、7/22(火)

プラネタリウム番組 新番組

Pick Up

と き 7/19(土)~8/31(日)

料金 大人各300円、中学生以下各100円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

時間(各30分)	番組名
10:30	おしりたんていコズミックフロント
13:00	ちびまる子ちゃん
14:30	ちびまる子ちゃん
15:30	星空解説(第2・4土曜日は生解説)



©さくらプロダクション/日本アニメーション

アストロサイエンスクラブ

天体望遠鏡を作ろう

月面が見える望遠鏡を作り、使い方を学びます。

と き 8/2(土)9:30~11:00

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(申込順)

料金 2,900円

持ち物 カメラ用三脚

申込み 7/10(木)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



コラボしてラボしよう!

アジサイはどうして色がちがうの?

実験を通して、アジサイの色が変わる仕組みを高校生などと学びます。

と き ①8/16(土)②8/17(日)10:00~12:00

ところ ①視聴覚教育センター②まちなか図書館

対象 小学3年生~中学生

定員 各10人(申込順)

申込み 7/10(木)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



豊橋競輪場

08

問合せ ☎61・3136

豊競ウォーターフェスティバル開催!

7月26日(土)15:00~20:00に、ふれあい水族館や水上型パドルボート、緑日ゲームなど、夏ならではのイベントが盛りだくさんの豊競ウォーターフェスティバルを開催します。ぜひ家族で豊橋競輪場へお越しください。なお、天候によるイベント内容の変更など詳細は豊橋けいりんホームページをご確認ください。



CALENDAR

7月

1火	久留米記念 (GⅢ)	京都向日町 (FI) in 岸和田	川崎 (FI) ナイター	名古屋 (FI) ナイター
2水				
3木		立川 (FI)		
4金	小松島記念 (GⅢ)		いわき平 (FI) ジャパンカップ ナイター	
5土		松坂 (FI)		
6日				
7月	松坂 (FI)	松戸 (FI)	宇都宮 (FI) ナイター	
8火				
9水				
10木		小松島 (FI)	佐世保 (FI) ナイター	
11金	弥彦記念 (GⅢ)			
12土		防府 (FI)	静岡 (FI) ナイター	
13日				
14月	防府 (FI)	福井 (FI)	京王閣 (GⅢ) ナイター	
15火				
16水				
17木				
18金	青森 (FI)		玉野 サマーナイトフェスティバル (GⅡ) ナイター	
19土				
20日	和歌山 (FI) in 岸和田			
21月		弥彦 (FI)	奈良 (FI) ナイター	
22火	豊橋 (FI)			
23水		熊本 (FI)		
24木			川崎 (FI) ナイター	
25金				
26土	京王閣 (GⅢ)	富山 (FI)	高知 (FI) ナイター	
27日				
28月				
29火				
30水				
31木	富山記念 (GⅢ)	京王閣 (FI) ナイター		

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア

06

問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402

休館日 月曜日、7/21(祝)、7/22(火)

七ツライブ にこ胡の演奏 Pick Up

と き 7/6日15:00~16:30

出 演 中村ゆみこさん(胡之音会)ほか



水泳教室

と き 7/24~8/28の火・木曜日10:00~11:30(8/12、8/14を除く。全9回)

対 象 市内在住で障害者手帳を所持する小・中学生(小学1~3年生、重度障害者は介護者同伴)

講 師 伊藤貴美さん(水泳インストラクター)

定 員 10人(申込順)

その他 手話通訳・要約筆記などあり。初回参加時に参加同意書の提出が必要※参加同意書はさくらピアまたは郵送で配布

申込み 7/8火9:00から、さくらピア



07

少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日

くろしおサマーキャンプ Pick Up

カレー作りやキャンプファイヤーなどが楽しめます。

と き 8/23(土)13:00~8/24(日)15:00

※1泊2日

と ころ 野外教育センター

対 象 市内在住の小学4~6年生

定 員 36人(抽選) 料 金 3,000円

申込み 7/1(火)~7/15(火)に電話で少年自然の家※ホームページからも申し込み可



少年自然の家をご利用ください

少年自然の家は、自然の中で野外炊飯や宿泊など非日常を体験できる施設です。バンガローやテントで宿泊できるほか、キャンプ場や体育館を利用できます。テントや炊事用具も貸し出していますので、お気軽にご利用ください。

と き 随時(月曜日、12/29(月)~1/3(土)を除く)

対 象 年中児~中学生を含む10人以上の団体(18歳以上の引率者または指導者の同伴が必要。年少児以下の利用不可)

その他 料金など詳細はホームページ参照

申込み 希望日の1か月前までに電話で少年自然の家

スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



最後まで
諦めず走ろう！

豊橋みなとシティマラソン

とき:11/2(日)9:25 ところ:総合スポーツ公園 部門:[10km]高校生以上、競技用車椅子、ハンド
サイクル[3km]中学生以上[2km]小学生[さわやかジョギング(1km)]3歳児以上 料金:一般
3,500円(3kmの部は2,500円)、高校生1,500円(3kmの部は1,000円)、中学生1,000円、小
学生500円※さわやかジョギングは無料 その他:募集要項は豊橋市スポーツ協会、スポーツ
課、各体育施設ほかで配布 申込み:7/4(金)～8/8(金)にホームページで必要事項を入力 問合せ:
豊橋みなとシティマラソン実行委員会(豊橋市スポーツ協会内 ☎63・3031) ☎ 117841

超!!飛び込み練習会

競泳機器を使用して飛び込みの練習ができます。

とき:7～9月の土・日曜日、祝日の指定する日 ところ:アクア
アリーナ豊橋 料金:無料(施設利用料が必要) その他:小学
2年生以下は保護者同伴 その他:日程など詳細はアクアリー
ナ豊橋ホームページ参照 持ち物:水着、スイムキャップ 問
合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

短期水泳教室2025

平泳ぎキックのほか、クロールの泳ぎ方などが学べます。

とき:7～9月の指定する日(①2日間②3日間コース。各50分)
ところ:アクアリーナ豊橋 対象:未就学児～小学生 定員:
[7月]各5人程度(申込順)[8・9月]各12～16人(抽選) 料金:
①3,000円②4,500円 申込み:[7月]7/1(火)[8月]7/15(火)
[9月]8/12(火)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎
117832

夏だ！プールだ！全員集合！！

水上アスレチック

とき:7/13(日)10:00～10:45、11:00～11:45、13:30～
14:15、14:30～15:15 対象:4歳児以上の方(小学2年生以
下は保護者同伴) 定員:各20人(申込順) 料金:各1,500円
TIME TRIAL

とき:7/21(祝)9:00～12:00 対象:50m泳げる方 料金:500円
[共通事項]

ところ:アクアリーナ豊橋 その他:7/1(火)～7/31(木)にプールを
5回利用した方が対象のガチャガチャ抽選会あり 申込み:随
時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 117833

シーパレス レインボープールオープン

とき:7/12(土)～8/31(日)9:00～17:00(16:30遊泳終了。7/12(土)
は11:00～17:00) 料金:大人各1,800円、中学生以下各
900円 問合せ:日港福プール管理事務所(☎32・9093)、ス
ポーツ課(☎51・2866) ☎ 117830

スポーツ教室 卓球

とき:8/2(土)～8/8(金)10:00～12:00(8/4(月)を除く。全6回)
ところ:前田南地区体育館 対象:小学生 定員:50人(申込順)
料金:3,000円 その他:ソフトテニス、アーチェリー教室も別日
程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームペ
ージ参照 申込み:7/4(金)から豊橋市スポーツ協会ホームペ
ージで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・
3031)

市民スポーツ祭

自転車大会(400m・1kmタイムトライアル)

とき:7/27(日)8:30 ところ:豊橋競輪場 対象:市内在住・在学・
在勤の方 料金:中学生以上各500円 申込み:7/11(金)まで
に豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力

剣道大会

とき:8/31(日)9:30 ところ:総合体育館 対象:市内在住・在学・
在勤の小学3年生以上 料金:500円 申込み:7/31(木)まで
に直接、申込書を豊橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市ス
ポーツ協会ホームページで配布

[共通事項]

その他:ネオホッケー、弓道、ラージボール卓球も別日程で開
催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照
問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



ピーピング・トム トリプティック

客船を舞台に男女の理想や内面を三部構成で描くダンス公演です。

とき:10/11(土)14:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **料金:**全席指定。一般6,600円、ペア10,000円、25歳以下3,300円、高校生以下1,000円ほか **チケットの販売:**会員先行は7/19(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/26(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ



© Virginia Rota

ピーピング・トム トリプティック 現地キャストを募集します

募集期間:7/19(土)～9/1(月)※必着 **対象:**60～70代の方(演劇・ダンス経験不問) **定員:**1人(選考) **その他:**参加日は10/10(金)13:00～20:00、10/11(土)10:00～17:00 **申込み:**申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 **問合せ:**プラットチケットセンター(☎39・3090)

ライフ・イン・ザ・シアター

とある劇団のベテラン俳優と若手俳優の舞台裏を描く物語です。
とき:10/4(土)17:00、10/5(日)13:00、17:00、10/6(月)13:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **作:**デヴィッド・マメット **翻訳:**小田島恒志 **演出:**水田伸生 **出演:**堤真一、中村倫也 **料金:**全席指定。S席各10,000円、A席各8,000円 **チケット販売:**会員先行は7/12(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/19(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ。1人1申し込みにつき1公演4枚まで

現代戯曲を読む力 ワークショップ 読解とテクニク

戯曲を読む力を身に付け、より深く演劇を楽しむ方法を学びます。
とき:①10/3(金)18:00～21:00、10/4(土)13:00～18:00②10/3(金)18:00～21:00、10/5(日)13:00～18:00(各全2回) **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:**高校生以上(演劇経験不問) **講師:**桑原裕子さん(穂の国とよはし芸術劇場「プラット」芸術監督) **定員:**各10人程度(選考) **料金:**一般各2,000円、18歳以下各1,000円 **申込み:**8/2(土)～9/7(日)(必着)に申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0087西小田原町123)※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 **問合せ:**プラットチケットセンター(☎39・3090)

松平健 マツケンサンバコンサート2025

とき:12/7(日)12:00、16:00 **ところ:**アイプラザ豊橋 **対象:**小学生以上で①市内在住・在学・在勤の方②①に該当しない方 **料金:**①各7,500円(座席の指定不可)②各7,700円 **申込み:**①8/9(土)～8/17(日)10:00～20:00にアイプラザ豊橋(☎46・7181)②8/30(土)10:00からアイプラザ豊橋ほか

みんなのサマーコンサート

市内の中学生・高校生などによるコンサートを鑑賞できます。
とき:7/26(土) **ところ:**ライフポートとよはし **定員:**1,000人(先着順) **その他:**開演時間など詳細はホームページ参照 **問合せ:**文化課(☎51・2875)☎102010

えんげき体験ひろば

身体を使ったゲームなどを通して演劇を体験できます。
とき:8/9(土)14:00～15:30 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **対象:**小学生 **講師:**すずきこーたさん(演劇デザインギルド)、柏木陽さん(演劇百貨店) **定員:**15人程度(申込順) **申込み:**7/6(日)～8/3(日)にプラットホームページで必要事項を入力 **問合せ:**プラットチケットセンター(☎39・3090)

劇団四季ファミリーミュージカル 王子と少年

顔がそっくりな2人が入れ替わる、冒険と成長を描く物語です。
とき:9/23(祝)16:00 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 **料金:**全席指定。S席一般6,000円、S席小学生以下4,000円、A席一般4,000円、A席小学生以下3,000円 **その他:**3歳児未満は膝上鑑賞に限り無料 **チケットの販売:**会員先行は7/13(日)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は7/19(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

親子で歩こう! カブトムシと出会う 夏のクアオルト体験会

- とき** 8/3(日)8:30~11:00 **ところ** 岩屋緑地
対象 小学3~6年生と家族(1組5人まで※大人1人につき子ども2人、子ども1人につき大人2人まで)
定員 15人(抽選) **その他** プレゼント(カブトムシ)あり
持ち物 蓋つきの飼育ケース
申込み 7/11(金)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 健康増進課(☎39・9116)
HP 114966

腰痛改善&美姿勢 トレーニング教室

とき 7/8(火)、7/15(火)、7/29(火)9:20~10:10(全3回) **ところ** 浜道地区体育館
定員 25人(申込順) **料金** 1,980円 **持ち物** 室内用運動靴 **その他** 1人1回のみ500円で体験可 **申込み** 随時、総合体育館(☎32・9611) **HP** 117850

健康づくりのためのスポーツ教室 ロコモ解消!簡単トレーニング

とき 8/5~9/2の火曜日9:30~10:30、10:45~11:45(8/12を除く。各全4回) **ところ** 牛川地区体育館 **対象** 18歳以上の方 **定員** 各20人(申込順) **料金** 各2,000円 **申込み** 7/4(金)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 **問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) **HP** 117842

危険な薬物について 正しく理解しよう!

違法な薬物や市販薬の過剰摂取の危険性が学べます。

とき 7/9(水)~7/23(水)9:00~16:00 **ところ** 保健所・保健センター **問合せ** 保健医療企画課(☎39・9101) **HP** 8272

市民大学トラム 健康エクササイズ

とき 8/26、9/9、9/23、10/14、10/28の火曜日13:30~14:45(全5回) **ところ** 南陽生涯学習センター **講師** 古橋紀子さん(フラメンコ舞踊家) **定員** 15人(抽選) **料金** 1,500円 **申込み** 8/5(火)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576) **HP** 23387



リすば豊橋 大人のいきいき運動教室 リフレッシュエアロ

とき 7/11~8/1の金曜日11:45~12:45(全4回) **対象** 16歳以上の方
定員 13人(申込順) **料金** 3,300円 **申込み** 随時、リすば豊橋(☎38・5151) **HP** 34316

無料クーポン券による子宮頸がん・ 乳がん検診を行います

子宮頸がんは20~30歳代、乳がんは40~50歳代で発病する方が増えていきます。がんは、早期発見・治療により、完治する可能性が高くなりますので定期的に検診を受けましょう。6月下旬に、今年度21歳(子宮頸がん検診)、41歳(乳がん検診)になる女性へ無料クーポン券を発送しました。予約方法など詳細は同封の案内文をご確認ください。クーポン券が届いてない方は、お問い合わせください。

問合せ 健康増進課(☎39・9136) **HP** 94986

肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎は、肝臓の細胞に炎症が起こり肝臓の働きが悪くなる病気です。B型・C型肝炎は、ウイルスに感染しても自覚症状がほとんどないまま肝硬変や肝がんに移行してしまうことがあるため、検査で早期に発見し、適切な治療を受けることが重要です。40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は無料で受けられますので健康増進課へお申し込みください。また、これに該当しない方で、検査を希望する方は、保健医療企画課へお問い合わせください。

問合せ 健康増進課(☎39・9136)、保健医療企画課(☎39・9104) **HP** 8686



PICK UP

災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを送り出す方法を学びます。

- とき** 8/31(日)9:30～16:30
 - ところ** 総合福祉センター「あいトピア」
 - 対象** 高校生以上
 - 定員** 40人(申込順)
 - 申込み** 7/31(木)までに市民協働推進課(☎51・3201)
※ホームページからも申し込み可
- HP 116860

ため池の周りは危険です

ため池周辺は滑りやすい場所が多く、池に落ちる恐れがあり大変危険です。水辺には近づかないようにしましょう。

問合せ:河川課(☎51・2543)
HP 7444



自転車保険に加入していますか？

昨年、市内で起きた交通事故の死傷者数は1,352人で、そのうち自転車に関わる事故による死傷者数は241人でした。県内では過去に、高校生が運転する自転車が歩行者に衝突し、賠償額が7,000万円を超えた事例があります。自転車を利用する方は、被害者の生命や身体の損害を補償できる自転車損害賠償保険への加入が義務付けられています。保険に加入していない場合は、必ず加入しましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2550) HP 64049

キャンプ・BBQでの事故や火災を防ぎましょう！

アウトドアでガストーチなどのガス製品を誤って使用したことによる破裂事故や、火の不始末が原因の火災が発生しています。楽しく安全にキャンプやバーベキューをするために、ガスボンベなどを火の近くに置かない、ガス漏れなど異常がある場合は使用しないなど、ガス製品は必ず説明書通りに使用しましょう。

問合せ:予防課(☎51・3115)
HP 75894



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

木造住宅解体補助金を交付します

対象:耐震診断で判定値が1.0未満の住宅、または容易な耐震診断で倒壊の危険性があると判断された住宅 **補助額:**上限30万円 **その他:**補助額の算定方法など詳細はホームページ参照 **申請:**随時、直接、建築物安全推進課(☎51・2579) HP 37446

家族で学ぼう 学ぼう 家族で学ぼう 学ぼう 家族で学ぼう

起震車に乗れるほか、防災グッズの作り方などが学べます。
とき:8/23(土)14:00～15:30 **ところ:**青少年センター **対象:**小学生と保護者 **定員:**20組(抽選) **申込み:**7/23(水)～8/6(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

個人情報の発信に注意しましょう

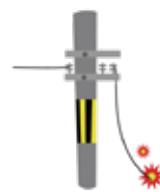
ドロボウは、個人情報を詳細に調べて侵入することが多いため、SNSなどで住所や行動が特定されそうな投稿はせず、個人が特定できる写真などの投稿にも注意しましょう。何気ない情報発信に注意し、自分の情報は自分で守る意識を持ちましょう。

問合せ:安全生活課(☎51・2303) HP 7253

切れた電線に触らないでください

雷や台風が多くなるこれからの時期は、落雷や強風による飛来物により電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する危険があるため、触らずに中部電力パワーグリッド(株)豊橋支社(☎0120・988・328)へご連絡ください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3116)
HP 51218



パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



上手につくれるかな？



パパママ子育て講座 キットパスであそぼう 手形アート

水で消えるクレヨン「キットパス」で、エコバッグに手形アートを作ります。

とき:8/24(日)10:00~11:30 ところ:牟呂生涯学習センター 対象:年少~年長児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:500円(キットパス購入の場合は800円) 申込み:7/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 117442

ペアレント・トレーニング

子どもの特性を理解し、ほめ方や関わり方を学びます。

とき:①9/11②9/25、10/9、10/23③11/6の木曜日10:00~12:00(全5回) ところ:市役所①東85会議室②福祉部会議室③東84会議室 対象:市内在住で発達に心配のある年中・年長児を持つ保護者 定員:6人(抽選) 申込み:7/24(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:障害福祉課(☎51・2347) ☎ 118816

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、成長に合わせた離乳食の進め方を学びます。

とき:8/8(金)、8/21(木)、9/5(金)、9/18(木)10:15~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:ホームページで必要事項を入力 問合せ:こころあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:8/7(木)、8/20(水)、9/4(木)、9/17(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち物:母子健康手帳 申込み:ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213

幼児ふれあい教室

親子リトミック

幼児の心身の発達を支える

とき:8/1、8/8、8/22、8/29の金曜日(全4回) ところ:本郷生涯学習センター 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

ベビータッチ&産後ママの

セルフケアヨガ

とき:8/26、9/2、9/16、9/30の火曜日(全4回) ところ:東部生涯学習センター 対象:3か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員:10組(抽選)

[共通事項]

申込み:7/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



こども未来館 子育て講座

申込み:7/15(火)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

乳幼児のための救急法

とき:8/18(月)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 講師:日本赤十字社職員 定員:20組(抽選)

プレママ・パパ交流会

とき:8/23(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

高齢者セミナー

お楽しみコンサート

とき:7/10(木)13:30~15:00 申込み:前日までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

お口の健康

とき:7/10(木)13:30~15:00 申込み:前日までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

章南うたごえ広場

とき:7/24(木)13:30~15:00 申込み:前日までに杉山生涯学習センター(☎23・2216)

【共通事項】

ところ:申込先 ☎ 23387

後期高齢者医療制度の資格確認書を送付します

7月中に、マイナ保険証の利用の有無にかかわらず、後期高齢者医療制度加入者へ8月1日(金)から使用できる資格確認書を送付します。7月中に届かない場合はお問い合わせください。なお、自己負担限度区分が資格確認書に記載されるため、令和6年度まで該当者へ送付していた限度額・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証は送付されません。

問合せ:国保年金課(☎51・3132) ☎ 8032

令和7年度 後期高齢者医療保険料 納入通知書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療制度加入者へ保険料納入通知書を送付します。納入通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。なお、保険料は令和6年1月から12月までの所得を基に算定しています。7月中に届かない場合は国保年金課(☎51・3132)へお問い合わせください。保険料率など詳細は、後期高齢者医療コールセンター(☎0570・011・558)へご確認ください。

☎ 8034

国民健康保険 高齢受給者証など更新のお知らせ

7月下旬に70~74歳の国民健康保険加入者の世帯主へ、8月1日(金)からの負担割合などを記載した書類を送付します。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

高齢受給者証(薄橙色)

対象:8/1(金)時点で有効な紙の保険証を持っている方
その他:マイナ保険証を利用する場合は、原則、高齢受給者証の提示不要

資格情報通知書

対象:8/1(金)時点で有効な紙の保険証がなく、マイナ保険証の利用登録をしている方

資格確認書

対象:8/1(金)時点で有効な紙の保険証がなく、マイナ保険証の利用登録をしていない方

【共通事項】

問合せ:国保年金課(☎51・2293) ☎ 19501



アイプラザ豊橋 寄せ植え講座

■苔テラリウム・シダのある庭

とき 7/18(金)10:00~11:30
講師 越替道子さん(グリーンアドバイザー)
定員 12人(申込順)
料金 5,800円
申込み 7/10(木)までにアイプラザ豊橋
 (☎46・7181)

市民講座

実はすごい!! 植物の話

農業で利益を上げる方法や有機農業の話などが聞けます。

とき 7/9~来年3/11の第2水曜日(全9回)
ところ 豊橋技術科学大学
料金 無料(第6回のみ実費負担あり)
その他 オンライン会議システム[Zoom]でも受講可
申込み 随時、ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋技術科学大学 先端農業・バイオリサーチセンター(☎44・6655)、農業企画課(☎51・2464)
HP 112077

県指定天然記念物 豊橋のナガバノイシモチソウ自生地 公開

食虫植物のナガバノイシモチソウを観察できます。

とき 8/1(金)~8/3(日)9:30~11:30(雨天決行)
ところ 幸公園
講師 豊橋湿原保護の会
その他 集合は幸公園北西隅駐車場
問合せ 文化財センター(☎56・6060)



さくらピア 夏のお楽しみ映画会

「星つなぎのエリオ」を貸切で鑑賞できます。

とき 8/21(木)18:00~20:00
ところ ユナイテッド・シネマ豊橋18
対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、付添者
定員 80人(申込順)
料金 600円
申込み 7/8(火)~8/17(日)に直接、料金を、さくらピア
問合せ さくらピア(☎53・3153)
HP 32402

終活フェア ①終活の基本 ②相続の基本 ③個別相談ブース

とき 7/28(月)① 13:00~13:30 ② 13:30~14:30 ③ 13:00~15:30
ところ まちなか図書館
定員 ①②各50人(申込順) ③50人(先着順)
申込み ①②は随時、ホームページで必要事項を入力
問合せ 長寿介護課(☎51・2338)
HP 112768

手話体験講習会 手話ってなあに?

手話での表現や聴覚障害の特徴などを学びます。

とき 7/27(日)① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00
ところ 総合福祉センター「あイトピア」
対象 ①小学生(保護者も参加可) ②中学生以上
定員 各30人(申込順)
申込み 7/1(火)~7/17(木)に電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

催し・講座

夏休み特別企画 プラレール広場

線路をつなぎ、プラレールを楽しめます。

とき 7/19(土)~8/31(日)9:00~16:00(随時、参加可)
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



国際協力映画上映会

「ピース・バイ・チョコレート」を鑑賞できます。

とき 8/17(日)18:00~20:30
ところ エムキャンパスフード
対象 中学生以上
定員 32人(申込順)
料金 3,000円
その他 軽食付き
申込み 7/1(火)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

夏休み企画 図書スタンプカード

とき 7/19(土)～8/31(日)9:00～17:00
(受け付けは16:30まで)

ところ 交通児童館

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

その他 スタンプを6個集めるとプレゼント(文具セットなど)あり

問合せ 交通児童館(☎61・5818)

知っていますか?ソロモン諸島

ソロモン諸島の文化や生活、現地でのJICAの活動が聞けます。

とき 7/20(日)13:30～15:00

ところ まちなか図書館

講師 山本いずみさん(元JICA海外協力隊員)

定員 40人(申込順)

申込み 7/1(火)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

いきいきフェスタ2025
つくろう!あ・そ・ぼ!

3種類の工作から1つを選び、親子で作ります。

とき 8/24(日)10:00～12:30

ところ 教育会館

対象 小学生以下と保護者

定員 各30組(申込順)

申込み 8/8(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

どきどき挑戦講座 はじめての水彩画

とき 8/5、8/19、9/2、9/30、10/7、10/21の火曜日13:30～15:30
(全6回)

ところ 青少年センター

対象 18歳以上の方

定員 10人(抽選)

料金 1,800円

申込み 7/5(土)～7/19(土)に青少年センターホームページからも申し込み可

七夕ステッキ

七夕飾りを作り、笹に飾って楽しめます。

とき 7/5(土)、7/6(日)9:30～16:30

ところ 交通児童館

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

定員 各30人(先着順)

問合せ 交通児童館(☎61・5818)

アカウミガメの来る表浜海岸の
自然観察会

アカウミガメの生態や保全活動を学びます。

とき 7/26(土)、8/2(土)6:00～7:00
(雨天中止)

ところ 表浜海岸

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定員 各50人(抽選)

申込み 7/11(金)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 環境保全課(☎51・2385)

HP 9075

とき 7/26(土)、7/27(日)10:00～12:00

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

料金 各500円(未就学児は無料)

その他 収穫したとうもろこしは1本200円で購入可。とうもろこしの生育状況により、開催日時が変更になる場合あり。予約方法など詳細は道の駅とよはし公式Instagram参照

道の駅とよはしの自社農園で育てた、とうもろこしの収穫体験を今年も開催します。収穫体験の後は、茹でたのとうもろこしを試食できます。とれたての一番おいしいとうもろこしを楽しめるチャンスです!

夏休みの思い出づくりにも、ぜひご参加ください。



道の駅
とよはし

営業時間
9:00～18:00

問合せ
☎21・3500

休業日
あぐりパーク食彩村
花マルシェ
第1水曜日

とうもろこし収穫体験を開催します!



道の駅とよはし
公式Instagram



家庭教育セミナー

■IT企業・介護事業・子育て事業の バックヤードを見てみよう!

とき 8/2(土)13:00~14:30
ところ 本郷生涯学習センター
対象 小・中学生と保護者
申込み 7/20(日)までに本郷生涯学習センター(☎46・8487)
HP 23387

とよはし創業塾

起業のアイデアを事業化する方法を学びます。

とき 8/21、8/28、9/4、9/11、9/18の木曜日18:30~21:00、9/27(土)15:30~17:30(全6回)
ところ 豊橋商工会議所
講師 中小企業診断士、ITコンサルタントほか
定員 20人(申込順)
申込み 8/7(木)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋商工会議所(☎53・7211)、商工業振興課(☎51・2426)
HP 117349

コミュニティバス かわきたバス 牛川の渡しツアー

コミュニティバスの乗車方法や牛川の渡しの歴史を学びます。

とき 7/22~8/1の火・金曜日9:30~14:00
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 各6人(抽選)
料金 中学生以上各1,100円、小学生以下各500円
その他 昼食付き。集合・解散は、かわきたバス豊橋駅前(大村行き)停留所
申込み 7/1(火)9:00~7/15(火)17:00にホームページで必要事項を入力
問合せ 都市交通課(☎51・2463)
HP 102179

とよはし地球体験学校2025

■ベトナム料理を作って食べよう

とき 8/5(火)10:00~15:00
ところ 南陵生涯学習センター
定員 20人(申込順)

■エジプトのワークショップ

とき 8/6(水)13:00~16:00
ところ まちなか図書館
定員 30人(申込順)

【共通事項】

対象 小学3年生~高校生
料金 500円
申込み 7/1(火)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

学校給食探検 バスツアー

給食センターや牛乳工場の見学のほか、バター作りが体験できます。

とき 8/6(水)9:00~12:30、13:00~16:30
ところ 曙学校給食センター、中央製乳(株)
対象 市内在住の小・中学生と保護者(未就学児の同伴不可)
定員 各40人程度(抽選)
料金 各1組500円
その他 集合・解散は曙学校給食センター
申込み 7/22(火)までに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号、希望時間を豊橋市学校給食協会(☎050・3730・5464 ☎ kyushoku@mx2.tees.ne.jp)
問合せ 豊橋市学校給食協会(☎45・4511)
HP 40512



催し・講座

りすば豊橋 HIPHOP教室

とき 7/9~7/30の水曜日16:40~17:40(全4回)
対象 小学生
定員 15人(申込順)
料金 5,500円
申込み 随時、りすば豊橋(☎38・5151)
HP 34316

豊橋祇園祭

①手筒花火②打上花火③みこし渡御を行います。

とき ①7/18(金)18:30~21:00 ②7/19(土)18:00~21:00 ③7/20(日)16:30
ところ 吉田神社、豊川河畔ほか
その他 7/18(金)、7/19(土)は交通規制を実施。規制区域など詳細は豊橋祇園祭奉賛会ホームページ参照。祇園祭写真コンクールの応募は、8/10(日)(必着)までに作品を豊橋祇園祭奉賛会(〒440-0891関屋町2)
問合せ 豊橋祇園祭奉賛会(☎53・5528)、観光プロモーション課(☎51・2430)



小学校高学年・中高生プログラム 祇園まつりへ浴衣でGO!

浴衣の着付けを学びます。

とき 7/19(土)14:30~15:30
ところ 交通児童館
対象 小学5年生~高校生
定員 5人(申込順)
持ち物 浴衣一式
申込み 随時、交通児童館(☎61・5818)

愛知を作って食べてみよう

愛知県産の素材を使って豆腐を作ります。

- とき** 7/30(水)9:00～12:00
ところ 保健所・保健センター
対象 市内在住の小・中学生と保護者
 (未就学児の同伴不可)
定員 25人程度(抽選)
料金 1組500円
申込み 7/15(火)までに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を豊橋市学校給食協会(☎050・3730・5464 ㊚ kyushoku@mx2.tees.ne.jp)
問合せ 豊橋市学校給食協会(☎45・4511)
HP 112325

子育てお悩み解決塾

■大学教授に学ぶ

心理学から考える思春期の子育て

- とき** 7/26(土)13:30～15:00
ところ アイプラザ豊橋
対象 小学生の保護者
その他 小学生が対象の木工教室を同時開催(500円が必要)
申込み 7/18(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■SNS社会に生きる子どもたちを

被害者にも加害者にもしない

- とき** 8/2(土)10:00～11:30
ところ 市民文化会館
対象 小学生の保護者
その他 小学生が対象の実験教室を同時開催(500円が必要)
申込み 7/25(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

■子育てに必要な

親の目線と子の目線

- とき** 8/23(土)10:00～11:30
ところ 豊岡生涯学習センター
対象 小学生の保護者
その他 小学生が対象の紙工作教室を同時開催
申込み 7/31(木)までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632)

[共通事項]

HP 23387

市制施行日記念式典

豊橋市表彰、教育・スポーツ・文化表彰などを行います。

- とき** 8/1(金)10:00
ところ 公会堂
定員 600人(先着順)
問合せ 行政課(☎51・2028)
HP 94126

市民大学トラム

■初心者のためのオカリナ講座

やさしい音色を楽しもう

- とき** 8/8、8/29、9/12、9/26、10/3の金曜日13:30～15:00(全5回)
ところ 南部生涯学習センター
料金 4,800円
申込み 7/23(水)までに南部生涯学習センター(☎47・0974)

■Bob Dylan以降の米ポピュラー音楽 歌詞を紐解く

- とき** 9/13、9/27、10/4、10/25、11/8の土曜日16:00～17:30(全5回)
ところ 石巻生涯学習センター
料金 1,500円
申込み 8/26(火)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317)

■山歩きを楽しもう

初級者向け

- とき** ①9/16(火)、10/21(火)10:00～11:30②9/30(火)③10/7(火)④10/14(火)10:00～14:00(全5回)
ところ ①東陵生涯学習センター②岩屋山、大蔵山③石巻山④葦毛湿原、岩崎自然歩道
料金 1,500円
申込み 8/17(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

[共通事項]

HP 23387



ジュニアチャレンジ教室

■科学教室 光についていろいろな実験をしてみよう

- とき** 8/2(土)、8/9(土)10:00～11:30
対象 小学生と保護者
定員 各20組(抽選)
料金 各1人300円
申込み 7/2(水)～7/16(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

■手作り電池教室

- とき** 8/5(火)10:00～11:30
対象 小学3～6年生
定員 20人(抽選)
料金 100円
申込み 7/3(木)～7/17(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

■和太鼓

- とき** 8/16(土)、8/17(日)、8/23(土)、8/24(日)10:00～11:30(全4回)
対象 小学4～6年生
定員 10人(抽選)
料金 400円
申込み 7/16(水)～7/30(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

■将棋

- とき** 8/27(水)、8/28(木)10:00～12:00(全2回)
対象 小学生
定員 10人(抽選)
料金 200円
申込み 7/26(土)～8/9(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

[共通事項]

ところ 青少年センター



高校生1日看護体験 in 豊橋市民病院

白衣を着て、病棟看護の見学や体験をします。

- とき** 8/18(月)、8/28(木)10:00～15:30
対象 高校生
定員 各30人(申込順)
申込み 7/8(火)～7/11(金)に市民病院ホームページで必要事項を入力
問合せ 市民病院看護局新人キャリア発達支援科(☎33・6226)

豊橋市民病院の介護福祉士を目指す方向け病院見学

介護福祉士が働くようすの見学や職員と交流ができます。

- とき** 月～金曜日で希望する日13:00～15:30(祝日、12/29(月)～1/2(金)を除く)
対象 介護福祉士養成機関に在学中の方、介護福祉士資格を持っている方
申込み 随時、市民病院ホームページで必要事項を入力
問合せ 市民病院看護局業務科(☎33・6223)

ちょこっと講座

■流しそうめんセットづくり

- とき** 8/13(水)10:00～12:00
対象 小学生
料金 1,000円
申込み 7/12(土)～7/26(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

■子どもラッピング

- とき** 8/20(水)13:00～15:00
対象 小学4～6年生
料金 200円
申込み 7/19(土)～8/2(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

[共通事項]

- ところ** 青少年センター
定員 10人(抽選)

豊橋市民病院 看護学生向け 病院見学・看護体験

助産師や看護師の働くようすの見学や、若手職員と交流ができます。

- とき** 月～金曜日で希望する日13:30～16:00(祝日、12/29(月)～1/2(金)を除く)
対象 看護大学、看護専門学校などに在学中の方
申込み 随時、市民病院ホームページで必要事項を入力
問合せ 市民病院看護局新人キャリア発達支援科(☎33・6226)

自衛官 採用制度説明会

勤務内容や待遇など採用制度の説明が聞けます。

- とき** 月～金曜日で希望する日
ところ 豊橋地方合同庁舎
対象 18～32歳の方または家族
申込み 随時、月～金曜日10:00～17:00に防衛省自衛隊豊橋地域事務所(☎80・5104)
問合せ 防衛省自衛隊豊橋地域事務所、行政課(☎51・2027)
HP 66251

地域力向上講座

■種から育てる ささゆりの里の活動 高豊地区の歴史再発見!

- とき** 8/23(土)10:00～11:30
申込み 8/1(金)までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

■地域包括支援センターふくろうを知ろう!

- とき** 9/3(水)10:00～11:30
申込み 8/1(金)までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)

■写真力をバージョンアップ! プロから学んで地域の魅力再発見

- とき** 9/13(土)、9/27(土)、10/11(土)13:00～15:00(全3回)
申込み 8/16(土)までに東部生涯学習センター(☎63・3810)

[共通事項]

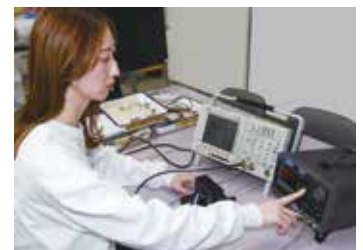
- ところ** 申込先
HP 23387

催し・講座

女子生徒のための 理系魅力発見セミナー

女性技術者と交流し、理系への進学を考えます。

- とき** ①7/30(水)②8/2(土)14:00～16:00③8/20(水)10:00～12:00
ところ ①(株)オノコム②本多電子(株)③朝日土木興業(株)
対象 市内在住・在学の女子中学生・高校生と保護者
講師 ①(株)オノコム②本多電子(株)③朝日土木興業(株)女性社員ほか
定員 ①②各20人③10人(抽選)
申込み ①②は7/23(水)③は8/6(水)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)
HP 114106



認知症家族介護者交流会

- とき** ①8/2(土)、9/6(土)13:30～16:00
 ②8/5(火)、9/2(火)13:30～15:00③8/6(水)、9/10(水)10:00～12:00④8/7(木)、9/4(木)10:00～12:00
ところ ①豊橋商工会議所②総合福祉センター「あいトピア」③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター
料金 ①各500円
申込み ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は中央(☎54・7170)③は東部(☎64・6666)④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204

成人の日の行事 二十歳の集いの参加者

募集期間 8/31(日)まで

対象 次の全てに該当する方①平成17年(2005年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日生まれ
②豊橋市の二十歳の集いに出席を希望する

その他 二十歳の集いは各小学校区(一部は中学校区)単位で来年1/11(日)に開催

申込み ホームページで必要事項を入力

問合せ 生涯学習課(☎51・2850)

HP 8972

ええじゃないか豊橋まつり 観光物産博覧会出展者

募集期間 7/1(火)～7/31(木)

対象 三遠南信地域の飲食店や名産品・特産品を取り扱う事業者など

料金 66,000円ほか

その他 出展日は10/18(土)、10/19(日)。出展条件あり。1事業者1小間まで

申込み ホームページで必要事項を入力

問合せ 商工業振興課(☎51・2425)

HP 8074

ええじゃないか豊橋まつり とよはしスポーツ博出展者

来場者向けのスポーツ体験ブースを出展できます。

募集期間 7/31(木)※必着

ところ 陸上競技場

対象 市内で活動するスポーツ団体・事業者

定員 16ブース程度(抽選)

料金 15,000円

その他 出展日は、10/18(土)9:30～16:00。出展条件など詳細はホームページ参照

申込み 申込書をスポーツ課(〒440-8501住所不要 ☎56・3005 sports-s@city.toyohashi.lg.jp)

問合せ スポーツ課(☎51・2867)

HP 97656

定額減税に係る 令和7年度補足給付金 (不足額給付)を支給します

定額減税の対象者のうち、減税しきれない額があった方へ、昨年、補足給付金を支給しました。令和6年分の所得が確定したことに伴い、追加で補足給付金の支給対象となる方へ、支給のお知らせ・確認書・申請書のいずれかを7月下旬以降に順次、送付します。なお、「令和6年分所得税額」および「令和6年度分個人住民税所得割額」がない事業専従者または合計所得金額が48万円を超える方も、新たに支給対象となりました。申請方法など詳細は同封の案内文をご確認ください。

問合せ 定額減税補足給付金コールセンター(☎21・6266)、市民税課(☎51・2200)

HP 118798

募 集

詳細は募集要項などをご覧ください。

ええじゃないか豊橋まつり 参加者

募集期間 7/1(火)9:00～7/31(木)

部門 ① DANCE ZANMAI2025 (ショーケース部門・コンテスト部門) ②総おどり ③ TOYOHASHI BIG PARADE

その他 参加日は①②10/18(土) ③10/19(日)。参加要件など詳細はホームページ参照

申込み ホームページで必要事項を入力※②③は申込書(必着)でも申し込み可。申込書を②は商工業振興課(〒440-8501住所不要 ☎55・9090) ③は農業企画課(〒440-8501住所不要)。申込書は市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

問合せ ①[ショーケース部門]農業委員会(☎51・2950) [コンテスト部門]農業支援課(☎51・2494) ②商工業振興課(☎51・2437) ③農業企画課(☎51・2477)

HP 8074

定時制・通信制高等学校 合同説明会

市内や近隣の高校の特徴などを聞き、個別相談ができます。

とき 7/26(土)13:30～16:00

ところ 保健所・保健センター

対象 中学生～高校生、保護者、教員など

問合せ こども若者支援センター(☎54・7830)

HP 80020

福祉・介護の就職総合フェア 東三河

約40社との面談のほか、資格に関する相談ができます。

とき 7/13(日)13:00～16:00(受け付けは15:45まで)

ところ ホテルアークリッシュ豊橋

その他 随時、入退場可。参加企業など詳細は豊橋市社会福祉協議会ホームページ参照

問合せ 豊橋市社会福祉協議会 豊橋市福祉人材バンク(☎52・1111)



支 援

チェーンソーの特別教育講習費用 を助成します

林業・木材製造業労働災害防止協会愛知県支部などが開催するチェーンソー作業の特別教育講習会の受講料などを助成します。なお、対象となる受講期間は来年3月31日(火)までです。

対象 市内在住の方

助成金 受講料とテキスト代の2分の1(上限15,000円)

問合せ 農業支援課(☎51・2494)

HP 102328

システムメンテナンスにより証明書 コンビニ交付サービスを終日停止します

とき 7/16(水)
問合せ 市民課(☎51・2272)
HP 80851

家屋調査にご協力ください

令和7年1月2日(木)以降に新築・増築・取り壊しなどのあった家屋へ、7月上旬以降に市職員が伺い、家屋状況と書類(図面・設計書など)を確認します。なお、家屋に変更(増築・取り壊し・用途)があった場合はご連絡ください。

問合せ 資産税課(☎51・2220)
HP 57739

令和7年度 国民健康保険税納税 通知書を送付します

7月中旬に国保加入世帯の世帯主へ、納税通知書を送付します。納税通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。令和7年度の税率や軽減・減免の制度の改定など詳細は納税通知書に同封の冊子またはホームページをご確認ください。なお、7月中に届かない場合はお問い合わせください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)
HP 115789

国保加入者の限度額適用認定証 を交付します

現在お持ちの限度額適用認定証、限度額適用・食事(生活)療養標準負担減額認定証は7月31日(木)が有効期限です。8月1日(金)から使用できる認定証が必要な75歳未満の国保加入者は、8月1日(金)以降に保険証または資格確認書を持参し、国保年金課で手続きしてください。また、ホームページからも申請できます。なお、マイナ保険証の利用者は認定証の申請は不要です。

問合せ 国保年金課(☎51・2285)
HP 16155

丸山薫「帆・ランプ・鷗」賞の作品

募集期間 7/22(火)～9/30(火)※消印有効
対象 小学生～高校生
その他 未発表の詩(800字以内)で、1人1編まで。形式やテーマは自由。募集要項は文化課、ホームページほかで配布。「帆・ランプ・鷗」賞(図書カード5,000円分ほか)などあり
応募 作品を文化課(〒440-8501住所不要)※ホームページからも応募可
問合せ 文化課(☎51・2874)
HP 94133

令和7年度 随時採用 こども発達センター 会計年度任用職員

募集期間 随時
職種 言語聴覚士
任期 来年3/31(火)まで
定員 1人
給与 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給
試験 面接、小論文、適性検査
その他 募集要項はこども発達センター、ホームページで配布
申込み 履歴書(顔写真付)、言語聴覚士免許の写しを、こども発達センター(〒441-8539中野町字中原100)
問合せ こども発達センター(☎39・9200)
HP 117847

その他

豊橋牛川西部土地区画整理事業 の事業計画変更案の縦覧

とき 7/4(金)～7/17(木)8:30～17:15
ところ 区画整理課※土・日曜日は防災センターで縦覧の旨を申し出
その他 利害関係のある方は7/4(金)～7/31(木)に直接または郵送(消印有効)で市長宛てに意見書を提出可
問合せ 区画整理課(☎51・2672)
HP 4278

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

東三河の公共交通 ポスターコンテスト

公共交通の利用啓発に関するポスターを募集します。

募集期間 7/19(土)～9/12(金)※必着
その他 優秀作品に賞品あり
応募 作品の裏面に応募用紙を貼り、都市交通課(〒440-8501住所不要)※応募用紙は都市交通課、豊橋駅、ホームページほかで配布
問合せ 都市交通課(☎51・2463)
HP 118787

令和7年度市立小・中学校 常勤講師・非常勤講師

募集期間 随時
対象 小・中学校教諭、養護教諭の教員免許所持者(再授与申請手続きを行った方、免許が休眠状態の方を含む)
申込み 直接、履歴書(顔写真付)、教員免許状の写しまたは再授与証明書の写しを学校教育課
問合せ 学校教育課(☎51・2826)
HP 17533

市営住宅の入居者(7月分)

募集期間 7/1(火)～7/9(水)
入居日 9/1(月)
対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などが無い
その他 選考方法は公開抽選
申込み 直接、申込書などを豊橋市営住宅管理センター※申込書などは7/1(火)から豊橋市営住宅管理センターで配布
問合せ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)
HP 14208

固定資産税第2期分 国民健康保険税 第1期分の納期限は7月31日(木)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

予約制の家庭ごみの 臨時持ち込み場所を開設します

とき 8/9(土)9:00～12:00、13:00～15:00

ところ 東部・西部環境センター

対象 こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電

その他 1日の総受け入れ台数に上限あり。毎月第3土曜日もちり込み可(要予約)

申込み 8/7(木)までに家庭ごみコールセンター(☎69・0530)※ホームページからも申し込み可

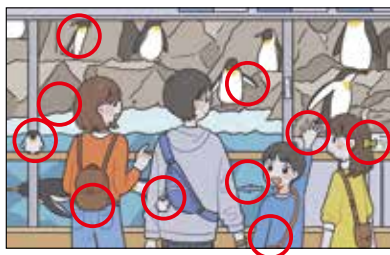
問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 100518



6月号 30ページに掲載したまちがい 探しの答え

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



農地基本台帳の作成に ご協力ください

農地の各種証明などに必要な農地基本台帳作成のため、8月1日(金)時点で市内に居住し、10アール以上の農地を所有または耕作している世帯へ、申告書を7月下旬に送付します。7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 農業委員会(☎51・2950)

HP 10112

太陽光発電設備の設置に市への 届出などが必要になります

7月1日(火)から、市内に10キロワット以上の太陽光発電設備を設置する場合は、地域住民への説明会の実施や市への届出が必要になります。届出方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 環境政策課(☎51・2418)

HP 115108

犯罪や非行防止などの理解を 深めましょう

犯罪のない社会を築くためには、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深めることが大切です。市では、明るい地域社会づくりを推進するため、市内全域で啓発活動に取り組んでいます。

問合せ 福祉政策課(☎51・2355)

HP 86897

豊橋祇園祭開催時の公共施設の 利用を一部規制します

とき 7/19(土)① 13:00～22:00 ② 17:00～21:00

ところ ①市役所13階②こども未来館「ここにこ」2階

その他 ①レストランは利用可②駐車場の入庫は17:00まで

問合せ ①資産経営課(☎51・2125)②こども未来館(☎21・5525)

HP 118779

差押財産の公売を行います

市税などの滞納により差し押さえた不動産を公売します。

とき 7/30(水)

ところ 納税課

その他 市税の完納などにより公売を中止する場合あり。公売保証金の納付方法など詳細はホームページ参照

申込み 7/25(金)までに直接、申込書を納税課※申込書は納税課、ホームページで配布

問合せ 納税課(☎51・2241)

HP 81461

東三河のバスに50円で 乗車できます

とき 7/19(土)～8/31(日)

対象 小学生

その他 対象路線など詳細はホームページ参照

問合せ 都市交通課(☎51・2463)

HP 118786



地域資源回収にご協力ください

家庭から出る古紙や布、空き缶などの資源をリサイクルする地域資源回収(廃品回収)にご協力ください。回収した資源は、紙や段ボールなどにリサイクルされます。実施日など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 環境政策課(☎51・2417)

HP 7527



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	7/9(水)、7/16(水)、7/23(水)13:30～16:00	建築指導課 ☎51・2588 予
	弁護士による法律相談	7/24(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター 豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		7/24(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 2w
		8/8(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター 豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課 ☎51・2304 予 2w
	司法書士による相続・登記等相談	7/28(月)13:00～16:00	安全生活課 ☎51・2304 予 2w
	宅地建物取引士による不動産相談	8/4(月)13:00～16:00	
	行政書士による遺言書などの作成相談	8/8(金)13:00～15:00	
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30	
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	☎51・2304 電
健康	禁煙相談	7/17(木)9:00、10:30、13:30、15:00	☎39・9136 予
	管理栄養士による栄養相談	7/24(木)9:00～16:00	保健所・保健センター 健康増進課 ☎39・9171 予
	公認心理師によるこころの健康相談	8/7(木)、8/21(木)13:00～16:00	☎39・9145 予
	思春期精神保健相談	8/27(水)13:30～15:30	
子育て	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館 教育会館相談室 ☎33・2115 予
		7/4(金)13:00～17:00	カリオンビル
	母子・父子自立支援員による離婚前相談	7/15(火)10:00、11:00、13:00、14:00	子育て支援課 ☎51・2320 予
	子育て・虐待・若者の相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者支援センター「ココエール」 ☎54・7830 電
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	— 豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
女性	悩みごとと面接相談	7/11(金)、7/25(金)13:30、14:40	女性相談室 ☎33・3098 予
	悩みごとと電話相談	月～木・土曜日(7/21(祝)、7/22(火)を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00	
	弁護士による法律相談	7/18(金)13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」 ☎33・2822 予
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	警察本部相談コーナー ☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	7/10(木)13:30～16:30	豊橋商工会議所 ☎53・7211 予
	農家(農事)相談	7/23(水)13:30～15:30	農業委員会 ☎51・2950 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	8/6(水)、8/20(水)9:30、11:00	商工業振興課 ☎51・2431 予
	人権相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局 みんなの人権110番 ☎0570・003・110 電
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電
	男性のための悩みごとと面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	市民協働推進課 ☎51・2188 予
	LGBT等性の少数者の面接相談	—	

□に入る漢字を並べ替えてできる四文字の言葉は何でしょう？

- 中央の□に漢字を入れて4つの二字熟語を完成させましょう。
- 矢印(→↓)の方向に熟語が読めるように□の漢字を考えましょう。
- 最後に①～④の漢字を並べ替えて、四文字の言葉を完成させましょう！

成 ↓ 自 → ① → 子 ↓ 別	支 ↓ 時 → ② → 料 ↓ 食
修 ↓ 候 → ③ → 助 ↓ 欠	排 ↓ 洪 → ④ → 栓 ↓ 庄

答え

(ヒント)
※①～④は順不同
体調管理に気をつけて！

6月号の答え: 梅雨前線

めざせ!

ごみ分け名人

Q

このごみは、
何のごみでしょうか？

マニキュアの瓶



A

正解は **びん・カン** です。
透明または半透明の袋に入れて
捨ててください。マニキュアが固まっ
ているなど、中身が出せない場合
は「こわすごみ」に出しましょう。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69・0530)

人物紹介

吉田 ちざり

ほのかの先輩。豊橋に関する
情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に
引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS

だもんで
豊橋が好き
って言っとるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家
佐野妙さんが、広報とよはし
のために描き下ろした特別編!



© 佐野 妙/竹書房

7月の緊急医

- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP 8839](#)
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00～翌朝8:00)

歯科

時間 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

外科

時間 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

5(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
6(日)	昼 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
	夜 大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
12(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
13(日)	昼 中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54・6261
	夜 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
19(土)	伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283

20(日)	昼 木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
	夜 いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21・6318
21(祝)	昼 ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38・2929
	夜 鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎ 65・1300
26(土)	積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
27(日)	昼 大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69・2760

岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100

産婦人科

時間 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
 とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

1(火)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
2(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
3(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
4(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
5(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
6(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
7(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
8(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
9(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
10(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
11(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
12(土)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
13(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
14(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
15(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
16(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306

17(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
18(金)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
19(土)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
20(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
21(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
22(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
23(水)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21・7815
24(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
25(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
26(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
27(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
28(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
29(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	
30(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
31(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212

耳鼻咽喉科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

6(日)	いなぎ耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62・0201
13(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261

20(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
27(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768

眼科

時間 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)

6(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111
20(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55・5717

27(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
-------	--------------	-----------

柔道整復師

時間 8:00～20:00※要事前電話

6(日)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787
13(日)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
20(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133

21(祝)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75・9229
27(日)	すこやか整骨院(西高師町)	☎ 73・5577

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面 広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



Catalog Pocket
カタポケ

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



街をつなぐ、つながる、つなげていく

ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

