

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



上手につくれるかな?



パパママ子育て講座 キットパスであそぼう 手形アート

水で消えるクレヨン「キットパス」で、エコバッグに手形アートを作ります。

とき: 8/24(日)10:00~11:30 ところ: 牟呂生涯学習センター 対象: 年少~年長児と保護者 定員: 12組(抽選) 料金: 500円(キットパス購入の場合は800円) 申込み: 7/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 117442

ペアレント・トレーニング

子どもの特性を理解し、ほめ方や関わり方を学びます。

とき: ①9/11②9/25、10/9、10/23③11/6の木曜日10:00~12:00(全5回) ところ: 市役所①東85会議室②福祉部会議室③東84会議室 対象: 市内在住で発達に心配のある年中・年長児を持つ保護者 定員: 6人(抽選) 申込み: 7/24(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 障害福祉課(☎51・2347) ☎ 118816

モグモグ教室

離乳食作りを見学し、成長に合わせた離乳食の進め方を学びます。

とき: 8/8(金)、8/21(木)、9/5(金)、9/18(木)10:15~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 5・6か月児の保護者 定員: 各15組(申込順) 持ち物: 母子健康手帳 申込み: ホームページで必要事項を入力 問合せ: コープあい豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき: 8/7(木)、8/20(水)、9/4(木)、9/17(水)9:30~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9~11か月児の保護者 定員: 各10組(申込順) 持ち物: 母子健康手帳 申込み: ホームページで必要事項を入力 問合せ: こども保健課(☎39・9160) ☎ 45213

幼児ふれあい教室

親子リトミック

幼児の心身の発達を支える

とき: 8/1、8/8、8/22、8/29の金曜日(全4回) ところ: 本郷生涯学習センター 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 定員: 15組(抽選)

ベビータッチ&産後ママの

セルフケアヨガ

とき: 8/26、9/2、9/16、9/30の火曜日(全4回) ところ: 東部生涯学習センター 対象: 3か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員: 10組(抽選)

[共通事項]

申込み: 7/15(火)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



こども未来館 子育て講座

申込み: 7/15(火)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

乳幼児のための救急法

とき: 8/18(月)10:30~11:30 対象: 1~3歳児と保護者 講師: 日本赤十字社職員 定員: 20組(抽選)

プレママ・パパ交流会

とき: 8/23(土)14:00~15:30 対象: 妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師: 鈴木佐和子さん(助産師) 定員: 10組(抽選)





高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

高齢者セミナー

お楽しみコンサート

とき:7/10(木)13:30~15:00 申込み:前日までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

お口の健康

とき:7/10(木)13:30~15:00 申込み:前日までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

章南うたごえ広場

とき:7/24(木)13:30~15:00 申込み:前日までに杉山生涯学習センター(☎23・2216)

【共通事項】

ところ:申込先 ☎ 23387

後期高齢者医療制度の資格確認書を送付します

7月中に、マイナ保険証の利用の有無にかかわらず、後期高齢者医療制度加入者へ8月1日(金)から使用できる資格確認書を送付します。7月中に届かない場合はお問い合わせください。なお、自己負担限度区分が資格確認書に記載されるため、令和6年度まで該当者へ送付していた限度額・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証は送付されません。

問合せ:国保年金課(☎51・3132) ☎ 8032

令和7年度 後期高齢者医療保険料 納入通知書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療制度加入者へ保険料納入通知書を送付します。納入通知書に記載された内容を確認し、納期限までに納めてください。なお、保険料は令和6年1月から12月までの所得を基に算定しています。7月中に届かない場合は国保年金課(☎51・3132)へお問い合わせください。保険料率など詳細は、後期高齢者医療コールセンター(☎0570・011・558)へご確認ください。

☎ 8034

国民健康保険 高齢受給者証など更新のお知らせ

7月下旬に70~74歳の国民健康保険加入者の世帯主へ、8月1日(金)からの負担割合などを記載した書類を送付します。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

高齢受給者証(薄橙色)

対象:8/1(金)時点で有効な紙の保険証を持っている方
その他:マイナ保険証を利用する場合は、原則、高齢受給者証の提示不要

資格情報通知書

対象:8/1(金)時点で有効な紙の保険証がなく、マイナ保険証の利用登録をしている方

資格確認書

対象:8/1(金)時点で有効な紙の保険証がなく、マイナ保険証の利用登録をしていない方

【共通事項】

問合せ:国保年金課(☎51・2293) ☎ 19501

