



市制施行120周年記念 ロゴマークを募集します .....	3
市内小学生プール無料開放! .....	12
まちなかマルシェ Enjoy Summer Night .....	18
ここにこケーキショップ 夢のケーキを募集します .....	22

特集

令和七年度

# 豊橋市表彰





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 **特集**  
令和7年度 豊橋市表彰

06 豊橋ニュース

07 のんほいパーク

08 公共施設イベント

12 スポーツ

13 演劇・コンサート

14 健康

15 防災・安全

16 パパママ

17 シニア

18 暮らし情報

24 相談

26 緊急医



市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月~金曜日 7:45、12:30

SNSで情報を発信しています

✕ 広報とよはし(豊橋市)

広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



✕ 【公式】豊橋市PR(愛知県東三河)

豊橋市のイベント情報や豊橋に関する情報などを幅広く発信しています。



✕ 豊橋市防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



▶ ええじゃないか豊橋チャンネル

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☎番号を入力すると、該当するページをご覧ください



# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## 愛知県市町村対抗駅伝競走大会 代表候補選手選考レース

- とき** 9/23(祝)10:00(雨天決行)
- ところ** 陸上競技場
- 対象** ①小学5・6年生②40歳以上の方
- 部門** ①男子1,300m、女子1,100m②4,400m(男女不問)
- 申込み** 8/1(金)~9/10(水)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市町村対抗駅伝実行委員会(スポーツ課内 ☎51・2367)
- HP** 118672



## 保育士資格をお持ちのあなたへ! アンケートにご協力ください

保育士が安心して働ける環境作りに向け、保育士の働き方に関するアンケートを行います。

- 対象** 市内在住・在勤で保育士資格を持っている方
- 申込み** 9/30(火)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 保育課(☎51・2365)
- HP** 118404



## 市制施行120周年記念 ロゴマークを募集します

来年120周年を迎える市の記念ロゴマークを募集します。

- 募集期間** 8/31(日)まで
- その他** グランプリ(賞金5万円)などあり。募集要項など詳細はホームページ参照
- 応募** ホームページで必要事項を入力※応募用紙(必着)でも申し込み可。応募用紙は行政課(〒440-8501住所不要)。応募用紙は行政課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布
- 問合せ** 行政課(☎51・2027)
- HP** 118542



## ありがとうフェスタ in ここにこ

- とき** 8/29(金)~8/31(日)
- ところ** こども未来館「ここにこ」
- その他** 表以外のイベントなど詳細は、こども未来館ホームページ参照
- 問合せ** こども未来館(☎21・5525)

イベント	とき	
アフリカのジャンベのリズムをたたいてみよう☆	8/29(金)	10:30~11:30
人形劇 3びきのこぶた	8/30(土)	10:30~11:00、 13:30~14:00
まち空間特別プログラム	8/30(土)、 8/31(日)	17:00~18:00
大コドゥモーランド	8/31(日)	10:00~16:00
季節のおひさまシアター		11:30~11:50、 14:30~14:50
のびるndeスクール体験会		15:00~17:00
グランドフィナーレ		18:00~19:00

特集

令和7年度

# 豊橋市表彰

豊橋市表彰は、市政に功労のあった方または、市民福祉の増進に貢献された方を市勢功労者として表彰するものです。※敬称略。年齢は8月1日現在

問合せ 秘書課 (☎51・2005)



**松井 和博 (65歳)**

【保健衛生】

永年にわたり豊橋市歯科医師会役員および会長として、本市の総合的な健康政策に係る計画策定に深く関与され、公衆衛生

活動の推進に取り組まれるとともに、豊橋市休日夜間・障害者歯科診療所の管理者として、地域救急医療体制の維持に尽力されるなど、保健衛生の向上に大きく貢献されました。



**伊東 敏雄 (76歳)**

【社会福祉】

永年にわたり保護司として、罪を犯した人たちの改善更生を助けるとともに、犯罪や非行の予防活動や、更生保護の普及・啓

発に取り組むなど、社会福祉の増進に大きく貢献されました。また、豊橋保護区保護司会会長として、指導的役割を果たされました。



**河合 正治 (71歳)**

【保健衛生】

永年にわたり豊橋市獣医師会役員および会長として、狂犬病予防注射や犬の登録事業の実施および啓発活動を通じた動物の

適正飼育と愛護精神の育成に尽力されるなど、本市の目指す「人と動物の共生するまち」および市民が健康で安心して暮らすことのできる「健幸なまちづくり」に大きく貢献されました。



**河邊 光司 (75歳)**

【社会福祉】

永年にわたり人権擁護委員として、人権相談・人権啓発活動に尽力され、社会福祉の増進に大きく寄与されました。また、豊

橋人権擁護委員協議会豊橋地区委員会委員長および副委員長を歴任され、地区内の人権擁護委員の指導的役割を果たされました。

## 豊橋市教育表彰

〔教育賞〕

長谷川 慧

坂戸 信行

柴田 哲郎

水野 純夫

〔教育奨励賞〕

杉浦 武治

豊橋創造大学手話サークル

問合せ

教育政策課 (☎51・2809)

## 豊橋市スポーツ表彰

〔スポーツ賞〕

伊藤 正人

小栗 俊朗

紅林 宏昌

〔スポーツ奨励賞〕

野本 歩夢

福井 那留

布施 一葉

塩谷 佳美

問合せ

スポーツ課 (☎51・2367)

豊橋市教育・スポーツ・文化表彰は各分野の振興・発展に貢献された方を表彰するものです。また、豊橋市社会福祉活動顕彰は、社会福祉に貢献された方を顕彰するものです。※敬称略



### 伊東 元弘 (70歳)

【産業振興(商工業)】

永年にわたり各種内装事業に携わり、安全で快適な暮らしの提案者として地域で活躍するとともに、豊橋商工会議所の常議員

および卸商業部会会長として地域経済の発展に尽力し、本市の産業振興に大きく貢献されました。



特定非営利活動法人

### 朝倉川育水

フォーラム

【環境保全】

永年にわたり里山づくり、朝倉川の

530活動、植樹および樹木の維持、ビオトープの造成ならびに維持管理など環境改善に係る事業を市民・企業・行政と連携して取り組み、本市の環境の保全に大きく貢献されました。



### 三河湾明海地区

### 産業基地運営

### 自治会

【災害防止】

永年にわたり三河湾明海地区の企業

で構成される自治会として、地区全体の活性化や、有事の協力体制強化に資する活動を実施しているほか、会員以外の周辺企業や行政およびインフラ事業者にも呼びかけ連携防災活動を推進するなど、地域防災体制の強化に大きく貢献されました。



### 岩崎里山の会

【環境保全】

永年にわたり岩崎広場の里山整備や

維持管理を行うことで市民が自然と触れ合う場を提供するとともに、希少種の保全や市民参加イベントの開催により里山の魅力を市民に伝える活動を通じて里山の環境保全に大きく貢献されました。

## 豊橋市文化表彰

〔文化振興賞(個人)〕

望月昭

熊谷宗光

鈴木直己

〔文化振興賞(団体)〕

三河太鼓美友会

問合せ

文化課 (☎51・2875)

## 豊橋市社会福祉活動 顕彰

〔社会福祉大章〕

粕谷一彦

愛知県立時習館高等学校  
ゆりのき会

〔社会福祉銀有功章〕

中島幸子

豊橋五條大衆歌謡楽団

音訳ボランティアグループ

ペンライト

〔社会福祉銅有功章〕

山本朝子

若山博

彦坂十美子

ポップコーン

豊橋特別支援学校ボランティア

おはなしの会とんぐり

株式会社コラボ

問合せ

福祉政策課 (☎51・2355)

# TOYOHASHI

豊橋ニュース

# NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。



NEWS

01



## 魚市場でぎょっとするほど ためになるお魚教室

7/5  
(土)

豊橋魚市場

参加した16組39人の親子が、セリの見学や体験のほか、魚にまつわる豆知識や魚市場の仕組み、役割を学びました。間近で見る鮮魚に、子どもたちは興味津々のようでした。

魚の流通が分かって面白かった



## みんなでつくる 夜のホコ天

6/21  
(土)

広小路一丁目、ときわアーケード

豊橋まちなか歩行者天国が初めて夕方から開催されました。会場は家族連れで賑わい、子どもたちは射的やスーパーボールすくいなどに目を輝かせながら、夜のホコ天を楽しんでいました。



ヨーヨー風船釣りが楽しかった!

NEWS

02



NEWS

04

## 腰痛改善&美姿勢 トレーニング教室

7/8  
(火)

浜道地区体育館

腰痛改善や美しい姿勢を作るためのトレーニング教室に5人が参加しました。講師の掛け声に合わせて、体幹を意識しながら体を動かしました。



NEWS

03

7/6  
(日)

## ワークショップ ひょうたんランプづくり

駒屋

参加した6組8人が画鋸や丸やすりを使ってひょうたんに穴をあけ、ランプ作りしました。それぞれの個性や思いを形にした、素敵なひょうたんランプができました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## みどりの育てかた講座

PICK UP

植物の育て方やガーデニングのコツを学びます。

と き 9/14(日)9:30~11:30

ところ 東門講義室

対象 小学3年生以上

講師 動植物園樹木医

定員 20人(申込順) 料金 300円

その他 鉢に植えた苗は持ち帰り

申込み 8/8(金)から電話で動植物園



## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 花交流フェア2025 写生大会作品展

花交流フェア2025のようすを描いた作品を展示します。

と き 8/19(火)~8/31(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 豊橋みどりの協会

### のんほいパークだからできること 標本となった飼育個体

飼育個体を標本に残す意義などを標本やパネルで紹介します。

と き 8/31(日)まで ところ 自然史博物館

問合せ 自然史博物館

### カラーリーフのハンギングバスケット

色づいた葉や実を使ってハンギングバスケットを作ります。

と き 9/20(土)10:00~12:00 ところ 東門講義室

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 深井尚子さん(日本ハンギングバスケット協会公認講師)

定員 20人(抽選) 料金 3,200円

持ち物 ビニール手袋

申込み 8/31(日)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

### 豊橋市の生態系を守れ! 身近に潜む侵略的外来種たち

市内の侵略的外来種の駆除活動を模型やパネルで紹介します。

と き 8/22(金)11:00~12:00、13:30~14:30

ところ 自然史博物館

料金 無料(特別企画展観覧料が必要)

問合せ 自然史博物館

### 水辺の困った外来植物を 特製クマデで撃退します!

水辺の侵略的外来植物を特製クマデで駆除する方法を紹介します。

と き 8/23(土)11:00~12:00、14:00~15:00

ところ 自然史博物館

講師 桂田知子さん(株アズマ)

料金 無料(特別企画展観覧料が必要)

問合せ 自然史博物館

### 北欧スウェーデンからやってきた水陸両用・ はたらく機械

水陸の両側から侵略的外来植物を駆除できる機械を紹介します。

と き 8/24(日)10:30~11:00、11:30~12:00、  
13:30~14:00、14:30~15:00

ところ 自然史博物館

講師 竹村正道さん(大新)

料金 無料(特別企画展観覧料が必要)

問合せ 自然史博物館

休園日 月曜日(8/11(祝)を除く) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## ー 公共施設イベントー

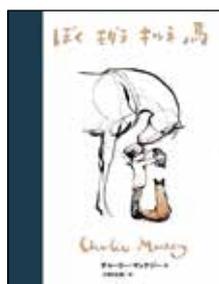
# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、大清水図書館 ☎39・5900、  
まちなか図書館 ☎21・5518

**休館日** [中央]月曜日(8/11(祝を除く)、第4金曜日、8/12(火)[大清水]  
月曜日、第4金曜日[まちなか]第4金曜日[向山]8/1(金)~来年2/28(土)



### 『ぼく モグラ キツネ 馬』

著者:チャーリー・マッケジー  
飛鳥新社 2021.3

### スタッフの おすすめ本

8月

ひとりぼっちの男の子が、モグラやキツネ、馬と出会い、生きる意味や友情の大切さを学びます。大人にもぜひ読んでほしい、愛と友情と優しさに包まれた絵本です。あなたの心に残る言葉を見つけてみませんか？

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
8/16(土)11:00	東部生涯学習センター
8/22(金)11:00	南陽生涯学習センター
8/23(土)11:00	青陵生涯学習センター

### 子どものための平和の集い 戦争体験者の話を聞こう

戦争体験者の話などを通して平和の尊さを学びます。

**とき** 8/3(日)13:30~15:30

**ところ** 中央図書館

**定員** 50人(先着順)

**その他** 8/2(土)10:00~16:30、8/3(日)10:00~16:00に  
戦争に関する展示あり

**問合せ** 中央図書館

ゴミゼロ

### 530運動50周年!

### 改めて知りたい530今昔

530広報大使から530運動の歴史の話が聞けます。

**とき** 8/30(土)14:00~15:00

**ところ** まちなか図書館

**出演** いいだまき(フリーアナウンサー)、ブロードキャスト!!  
吉村憲二(豊橋市住みます芸人)

**定員** 50人(先着順)

**問合せ** まちなか図書館

### こどものためのマナーセミナー

お金の大切さや、おこづかいの使い方を学びます。

**とき** 8/24(日)10:30~11:30 **ところ** 中央図書館

**対象** 年長児~小学生と保護者

**講師** 岡内美峰さん(キッズ・マナー・スクール)

**定員** 8組(抽選)

**申込み** 8/5(火)~8/19(火)に図書館ホームページで必要事  
項を入力

**問合せ** 中央図書館

### 古文書に親しむ講座(応用編) 江戸時代の豊川舟運

江戸時代の古文書を読み解きます。

**とき** 9/6(土)、9/13(土)、9/20(土)10:00~11:30(全3回)

**ところ** 中央図書館

**講師** 田中博久さん(愛知大学総合郷土研究所研究員)

**定員** 25人(抽選)

**申込み** 8/8(金)~8/21(木)に図書館ホームページで必要事  
項を入力※直接または電話で中央図書館でも申  
し込み可

# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(8/11(祝を除く)、8/12(火))

## 吉田藩誕生! 竹谷松平と深溝松平 Pick Up

江戸幕府初期に吉田藩を治めた両松平家の足跡を紹介します。

とき 9/6(土)~10/26(日)

料金 一般各600(400)円、小学生~高校生各300(200)円※  
( )内は前売り・団体料金

### ギャラリートーク

とき 9/6(土)、10/12(日)14:00(各1時間程度)

料金 無料(観覧料が必要)

### 記念講演会 深溝松平家と松平忠利

とき 9/20(土)14:00~15:30

講師 神取龍生さん(幸田町教育委員会)

定員 80人(申込順)

申込み 8/5(火)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

### 記念講演会 竹谷松平家の歴史と徳川家康

とき 9/28(日)14:00~15:30

講師 平野仁也さん(東海学園大学准教授)

定員 80人(申込順)

申込み 8/5(火)から美術博物館ホームページで必要事項を入力



松平忠利坐像(本光寺蔵、幸田町教育委員会提供)

### びはく講座 忠利日記と草創期の吉田藩

吉田藩主松平忠利の日記を読み解きます。

とき 9/13(土)14:00~15:00

講師 美術博物館学芸員

定員 80人(申込順)

料金 100円

申込み 8/5(火)から美術博物館ホームページで必要事項を入力

## 夏休み特別体験 本陣のおばけ屋敷 Pick Up

学芸員と一緒に、おばけのいる夜の本陣を探検します。

とき 8/23(土)、8/24(日)18:00、18:30、19:00、19:30

ところ 二川宿本陣資料館

対象 小学生以下と保護者

料金 各1人100円(3歳児以下は無料)

定員 各10人(抽選)

申込み 8/1(金)~8/7(木)に二川宿本陣資料館ホームページで必要事項を入力

問合せ 二川宿本陣資料館



# 二川宿本陣 資料館 & 駒屋 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、  
駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(8/11(祝を除く)、8/12(火))

### 駒屋の夜店

かき氷やヨーヨー釣りなどを楽しめます。

とき 8/9(土)17:00~20:30 ところ 駒屋

問合せ 駒屋

### 蔵ギャラリー①グアテマラ民族衣装展

### ②全国郷土玩具展

とき ①8/2(土)~8/11(祝)②8/16(土)~8/31(日)

ところ 駒屋 問合せ 駒屋

### ①駒屋であそびん②魚釣り大会

### ③季節の煎茶体験

とき 8/17(日)①③10:00~15:00②13:00~15:00

ところ 駒屋

定員 ③10人(先着順)

料金 ①300円~③400円

問合せ 駒屋

### 和み塾①マクラメ編み②オズさんの笑いヨガ

とき ①8/28(木)10:00~12:00、13:00~15:00

②9/4(木)10:00~11:30

ところ 駒屋

定員 各10人(申込順)

料金 ①各2,000円②700円

申込み ①は8/2(土)10:00②は8/20(水)10:00から電話で駒屋

### 和菓子づくり体験講座

### 練り切り菊ちゃん

とき 9/3(水)13:30~16:00

ところ 駒屋

定員 16人(申込順)

料金 1,500円

申込み 8/5(火)10:00から電話で駒屋





### つくって!わらって!! PickUp おやこマルシェ

ヘアゴム作りなど夏休みの自由工作に使える体験ができます。  
と き 8/6(水)、8/13(水)10:00~16:00  
料 金 各500円~

# 04

## こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525  
休館日 8/20(水)、8/27(水)  
子育て講座(3歳児以下)の情報は今号16ページの「パパママ」に掲載しています。

### こども古代まつり

まがたま  
勾玉づくりや弥生人の衣装の試着などができます。  
と き 8/11(祝)10:00~15:00  
料 金 50円~

### ここにこライブ

高校の吹奏楽部やマーチングバンド部による演奏が楽しめます。  
と き 8/16(土)①14:30~15:00  
②16:30~17:00、8/17(日)  
③10:30~11:00④12:30~13:00⑤14:30~15:00  
出 演 ①豊橋東高校②豊丘高校③小坂井高校④豊橋商業高校⑤藤ノ花女子高校



### めだか祭り

めだかすくいが楽しめます。  
と き 8/30(土)①10:00~12:00②13:00~15:00(雨天中止)  
と ころ 芝生広場 対 象 中学生以下  
定 員 ①②合わせて100人(先着順) 料 金 各100円

### ここにこ芝生シアター 星空映画会

「怪盗グルーのミニオン超変身」を鑑賞できます。  
と き 8/10(日)19:15(雨天順延8/11(祝))  
と ころ 芝生広場  
持 ち 物 レジャーシート



# 05

## 視聴覚教育センター&地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(8/11(祝)を除く)

### 大人の科学講座 PickUp 大人のための天体望遠鏡

望遠鏡を作って使い方を学び、月食直前の月を観察します。  
と き 9/6(土)17:00~19:00  
定 員 10人(申込順)  
料 金 12,000円  
その他 作った天体望遠鏡は持ち帰り  
申込み 8/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 大実験ショー 空気のふしぎをさぐる

竜巻・空気砲実験、工作を通して空気の力を学びます。  
と き 8/3(日)、8/10(日)11:10~11:40、13:40~14:10



### パワーストーンハンティング

たくさんの石の中から探し出した宝石でマグネットを作ります。  
と き 8/1(金)~8/31(日)9:30~10:00、11:10~11:40  
定 員 各10人(先着順)  
料 金 各200円

### ゼロから始めるサイエンスコミュニケーション講座

科学の面白さを子どもたちに伝える方法を学びます。  
と き 9/7、9/21、10/5、10/19の日曜日10:30~12:00、11/23(祝)11:00~15:30(全5回)  
対 象 高校生以上  
定 員 10人(申込順)  
申込み 8/10(日)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## オールスター競輪GI場外発売

8月12日(火)から8月17日(日)に函館競輪場でオールスター競輪GIが開催されます。オールスター競輪は、事前に行われるファン投票によって出場選手が決まることが特徴で、その顔触れには毎年注目が集まります。豊橋競輪場でも場外発売があり、8月17日(日)には予想会を行います。お盆期間は、ぜひ豊橋競輪場にお越しください。



## CALENDAR

8月

1日		京王閣 (FI) ナイター	久留米 (FI) ナイター
2日	富山記念 (GIII)		
3日			
4日			
5日			
6日			
7日			
8日			
9日	小倉万博協賛競輪 (GIII)	小松島 (FI)	宇都宮女子オールスター (GI) ナイター
10日			
11日			
12日			
13日	富山 (FI)	前橋 (FI)	函館オールスター (GI) ナイター
14日			
15日			
16日	岸和田 (FI)	大宮 (FI)	
17日			
18日		名古屋 (FI)	松山 (FI) in 玉野 ナイター
19日			
20日		取手 (FI)	
21日		京都 (FI) in 奈良	小倉 (FI) ナイター
22日			
23日	京都 (FI) in 奈良	高知 (FI)	
24日			松戸記念 (GIII) ナイター
25日		宇都宮 (FI)	
26日			
27日		和歌山 (FI) in 岸和田	
28日	和歌山 (FI) in 岸和田	川崎 (FI)	
29日			西武園記念 (GIII) ナイター
30日	川崎 (FI)	岐阜 (FI)	
31日			

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 53・3200 32402

休館日 月曜日、8/11(祝)、8/12(火) その他 手話通訳・要約筆記などあり

申込み 8/5(火)9:00から、さくらピア

## さくらカフェ **Pick Up**

### 豊橋刑務支所ってどんなところ?

受刑者の社会復帰に向けた取り組みなどを学びます。

とき 9/11(木)10:00~11:30

講師 豊橋刑務支所職員

定員 20人(申込順)

料金 300円



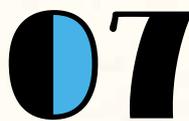
## クラフト教室

とき 9/14、10/12、11/9、12/14、来年1/11、2/8の日曜日13:30~15:00(全6回)

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講師 水野香代子さん(クラフトアドバイザー)

定員 20人(申込順) 料金 100円



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 9815 休館日 月曜日

## 秋のファミリーキャンプデー **Pick Up**

食材を持ち込んでBBQを楽しめます。

とき 9/28(日)10:00~15:00

対象 年中児~中学生と保護者

定員 10組(抽選)

料金 1組500円

申込み 8/1(金)~8/15(金)に電話で少年自然の家



## 星空ピラティス

キャンプファイヤーを囲み、屋外でピラティスを行います。

とき 10/4(土)17:30~18:30、19:30~20:30(雨天中止)

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

講師 松井彩伽さん(LIM TOYOHASHI ピラティスインストラクター)

定員 各20人(抽選) 料金 各500円

持ち物 ピラティスマットまたはレジャーシートなどの敷き物

その他 参加者にプレゼント(焼き芋)あり

申込み 8/1(金)~8/24(日)にホームページで必要事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可



# スポーツ

スポーツに関するイベントや  
話題などを紹介します。  
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP



練習の成果を  
発揮しよう！



## 市民スポーツ祭

### ①グラウンドゴルフ大会

とき:9/11(木)9:00 ところ:石巻運動広場 対象:市内在住の方  
料金:500円

### ②ミニテニス大会

とき:9/21(日)9:30 ところ:浜道地区体育館 対象:市内在住・  
在勤の方、豊橋ミニテニス協会員 料金:400円

#### 【共通事項】

その他:柔道大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市  
スポーツ協会ホームページ参照 申込み:①は8/31(日)②は  
9/12(金)(必着)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-  
0832岩田町1-2岩田運動公園内)※申込書は豊橋市スポー  
ツ協会ホームページで配布 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎  
63・3031)

## 中高生卓球フリーDAY

とき:8/3～8/31の日曜日13:00～15:00 ところ:交通児童  
館 対象:中学生、高校生 持ち物:卓球ラケット その他:卓球  
ラケットの貸し出し可 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## KOBA式 体幹トレーニング教室

とき:毎月指定する火曜日11:00～12:00 ところ:武道館 対  
象:18歳以上の方 定員:20人(申込順) 料金:月額4,500円  
その他:教室は月3回開催 申込み:随時、武道館(☎56・6023)  
☎ 117828

## スポーツ塾 器械運動

とき:8/30(土)、8/31(日)①10:00～10:50②11:10～12:00(各  
全2回) ところ:総合体育館 対象:①年中児～小学1年生  
②小学2～5年生 定員:各20人(申込順) 料金:各2,200円  
申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 118679

## スポーツ教室

### バドミントン

とき:9/6～10/18の土曜日10:00～12:00(全7回) ところ:  
新栄地区体育館 対象:中学生以上 定員:30人(申込順)  
料金:3,500円 その他:ソフトテニス、弓道、ラージボール卓  
球教室も別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照  
申込み:8/5(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要  
事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## 市内小学生プール無料開放!

①プールの無料開放や②水上アスレチックが楽しめます。  
とき:①8/31(日)まで②8/17(日)、8/31(日)10:00～10:45、  
11:00～11:45、13:30～14:15、14:30～15:15 ところ:ア  
クアリーナ豊橋 対象:①市内在住・在学の小学生②4歳児以  
上の方(小学2年生以下1人につき保護者1人同伴) 定員:②  
各20人(申込順) 料金:②各1,500円(①の対象者以外は別  
途、施設利用料が必要。同伴する保護者も料金が必要) 持  
ち物:①ほの国こどもパスポートや保険証など住所や学校名  
がわかるもの 申込み:②は随時、アクアリーナ豊橋(☎31・  
4781) ☎ 118673

## テニスの日・イベント in 豊橋

### エンジョイダブルス大会

対象:市内在住・在勤の方、豊橋テニス協会加盟者 定員:24組  
(申込順) 料金:1組2,000円

### ジュニアテニス教室

対象:小学生 定員:30人(申込順) 料金:500円

#### 【共通事項】

とき:9/15(祝)9:20 ところ:市民庭球場 申込み:8/1(金)から豊  
橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:  
豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



【義経千本桜】道行初音旅 ©青木信三



## 人形浄瑠璃 文楽

太夫、三味線、人形遣いの三業一体の古典芸能を上演します。

とき:11/21(金)[昼の部]13:30[夜の部]18:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演目:[昼の部]義経千本桜 道行初音旅、新版歌祭文[夜の部]曾根崎心中 料金:全席指定。一般各5,500円、昼・夜通し券9,000円ほか その他:解説と字幕付き チケットの販売:会員先行は8/23(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は9/6(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ

## 現代争曲のしらべ、 午後のひととき

とき:9/20(土)14:00 ところ:三の丸会館 曲目:萌春、斜影ほか 出演:陶山豊子、陶山清太郎(琴風会) 料金:1,500円 チケット販売:8/1(金)から直接、三の丸会館、市民文化会館 問合せ:豊橋文化振興財団(☎39・5211)

## 高校生と創る演劇 サマーキャンプ上演会 はじめましてからの、今まで

高校生の体験をもとに作った演劇作品を上演します。  
とき:8/17(日)15:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演出・構成:柏木陽(演劇百貨店) 定員:150人(申込順) 申込み:随時、プラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可

## 劇団趣向 舞台映像上映会 &オノマリコトーク

作品上映とトークショーが楽しめます。  
とき:9/14(日)13:00~16:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演:オノマリコ(劇作家) 定員:40人(申込順) 料金:一般1,000円、25歳以下500円 その他:上映作品は「パンとバラで退屈を飾って、わたしが明日も生きることを耐える。」 申込み:8/2(土)からプラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター(☎39・3090)でも申し込み可

## ヴォイツェック

冷戦下に、トラウマに苦しむ兵士が起こした事件を描いた物語です。  
とき:10/31(金)18:00、11/1(土)13:00、18:00、11/2(日)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作:ゲオルク・ビューヒナー 翻案:ジャック・ソーネ 翻訳:高田曜子 上演台本・演出:小川絵梨子 出演:森田剛、伊原六花、伊勢佳世ほか 料金:全席指定。S席ペア各22,000円、S席各11,500円、A席各8,000円ほか チケットの販売:会員先行は8/23(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は8/30(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ。1人1申し込みにつき1公演4枚またはS席ペア2組まで



森田剛

## 野村万作・野村萬斎 狂言公演2025

とき:10/24(金)14:00、18:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演目:柑子、狂言による彦市ばなし 出演:野村万作、野村萬斎、野村裕基ほか 料金:全席指定。S席各6,000円、A席各4,000円ほか チケットの販売:会員先行は8/9(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は8/23(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日はオンライン・電話のみ。1人1申し込みにつき1公演4枚まで



野村万作

野村萬斎

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、  
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

## 健康づくりのためのスポーツ教室 ピラティス

- とき** 9/3～10/15の水曜日9:45～10:45(全7回)
- ところ** 飯村地区体育館 **対象** 18歳以上の女性
- 定員** 20人(申込順) **料金** 3,500円
- 申込み** 8/5(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## 健幸なまちづくり 身近な場所で健康チェック

血管年齢チェックなどができます。  
**とき** ①9/6(土)②9/7(日)③9/13(土) **ところ** 愛知トヨタ①豊橋新栄店②豊橋柱店  
 ③豊橋東店 **申込み** 随時、電話で健康増進課(☎39・9116) ☎ 118264

## カラダ喜ぶ健康講座 簡単セルフケアで姿勢改善

日常に取り入れられる正しい歩き方が学べます。  
**とき** 8/29(金)18:30～19:50 **ところ** 豊橋創造大学 **講師** 彦坂潤さん(豊橋創造大学理学療法学科助教) **定員** 60人(申込順) **申込み** 8/27(水)までに申込書を豊橋創造大学(chiren@sozo.ac.jp ☎54・9731) ※申込書は健康増進課、市役所じょうほうひろば、ホームページほかで配布 **問合せ** 豊橋創造大学(☎54・9729)、健康増進課(☎39・9116) ☎ 82415

## りすば豊橋 ラジオ体操スタンプラリー

**とき** 8/5(火)～8/29(金)11:50(土・日曜日、8/11(祝)を除く) **対象** プール利用者 **その他** スタンプを5つ集めた方にプレゼント(水500ml)あり。参加方法など詳細はホームページ参照 **問合せ** りすば豊橋(☎38・5151) ☎ 34316

## 食改さんのヘルシークッキング ①時短ランチ②防災食

**とき** ①8/22(金)②9/25(木)10:00～12:30 **ところ** 保健所・保健センター **対象** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師** 食生活改善推進員 **定員** 各20人(抽選) **料金** 各600円 **申込み** ①は8/12(火)②は8/22(金)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、この講座の参加回数を健康増進課(☎39・9171 ☎ kenko-info@city.toyohashi.lg.jp) ☎ ①116501②116502



## 知ったク! 豊橋ゼミナール

ヤクルト製造工場  
 オンライン見学と健康教室  
**とき** 9/10(水)、9/17(水)、9/24(水)13:30～15:00(全3回) **ところ** 二川生涯学習センター **定員** 20人(抽選) **申込み** 8/26(火)までに二川生涯学習センター(☎41・0551) ☎ 23387

## 市民大学トラム 100歳まで歩く! 正しい姿勢とリンパの流れ

**とき** 9/11(木)、9/25(木)、10/9(木)13:30～15:00(全3回) **ところ** 杉山生涯学習センター **対象** 女性 **料金** 1,500円 **申込み** 8/24(日)までに杉山生涯学習センター(☎23・2216) ☎ 23387

## どきどき挑戦講座 楽しいズンバ

**とき** 9/3～10/8の水曜日10:00～11:30(全6回) **ところ** 青少年センター **対象** 18歳以上の方 **定員** 30人(抽選) **料金** 1,800円 **申込み** 8/1(金)～8/15(金)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

## ヨガ教室

**とき** 毎月指定する金曜日[初級クラス]10:00～10:45[フロークラス]11:15～12:00 **ところ** 武道館 **対象** 20歳以上の方 **定員** 各20人(申込順) **料金** 各月額6,000円(別途、初回のみ手数料500円が必要) **その他** 教室は月3回開催。クラスの詳細は武道館(☎56・6023) **申込み** 随時、武道館 ☎ 117829



PICK UP

### こんな犯罪に気をつけて! 落語で学ぶ特殊詐欺防止対策

還付金詐欺などの特殊詐欺から身を守る方法を落語で学びます。

- とき** 10/7(火)10:00~11:30
- ところ** 豊岡生涯学習センター
- 講師** 微笑亭さん太さん(豊橋落語天狗連)ほか
- 定員** 40人(抽選)
- 申込み** 9/16(火)までに豊岡生涯学習センター(☎61・5632) 23387

### 獣害防止用電気柵にご注意ください

獣害防止用電気柵が農地に設置されている場合があります。事故防止のため、みだりに近づかないでください。

**問合せ:**農業支援課(☎51・2473) 56069



### 豊橋交通安全アプリを活用しましょう

市内で発生した交通事故の情報などを地図上にまとめています。危険地点がひと目でわかるほか、自分が危険だと思った地点を登録して他の利用者に情報共有することもできます。危険な交差点や通学路の注意地点の確認など、日頃の交通安全に、ぜひご活用ください。

**問合せ:**安全生活課(☎51・2550) 101092



豊橋交通安全アプリ

### ルールを守って楽しく花火をしよう!

花火は取り扱いを誤ると、やけどや火災などの事故につながります。子どもだけで遊ばない、水を入れたバケツを用意して使い終わった花火は必ず水に浸ける、周囲の人と距離をとって花火を人に向けないなど、取り扱いには十分注意しましょう。

**問合せ:**予防課(☎51・3115) 94598



# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### さくらピア 減災学習

防災アプリの使い方など、災害時のスマホ活用術を学びます。

**とき:**9/26(金)18:00~20:00 **講師:**桑原亜紀子さん(ソフトバンク株) **定員:**20人(申込順) **その他:**手話通訳・要約筆記などあり **申込み:**8/5(火)9:00から、さくらピア(☎53・3153 ☎53・3200) 32402

### もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

**とき:**①9/22(月)②10/20(月)13:30~16:30 **ところ:**中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**各30人(申込順) **その他:**修了証を交付 **申込み:**①は8/1(金)②は9/1(月)から消防救急課(☎51・3101) ※土・日曜日、祝日を除く8:30~17:15 15401

### 家具固定インストラクター講座

地震に備えるための家具固定の必要性や指導方法などを学びます。

**とき:**8/30(土)9:30~12:30、14:00~17:00 **ところ:**市役所講堂 **定員:**各40人(申込順) **申込み:**8/1(金)~8/24(日)にホームページで必要事項を入力 **問合せ:**防災危機管理課(☎51・3182) 119036

### 木造住宅耐震シェルター整備費補助金を交付します

**対象:**65歳以上または障害のある方が居住しており、無料耐震診断で倒壊する可能性があるると判定された住宅 **補助金:**上限30万円 **その他:**対象となる耐震シェルターなど詳細はホームページ参照 **申込み:**12/26(金)までに直接、建築物安全推進課 **問合せ:**建築物安全推進課(☎51・2579) 37447

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



親子でヨガ遊び

## パピママ子育て講座 親子でアイシングクッキー

とき:9/28(日)10:00~12:00 ところ:南稜生涯学習センター 対象:年少~年長児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:1組600円(体験1人追加ごとに600円) 申込み:8/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 118050

出張  
ここにこ  
子育て講座

ところ:保健所・保健センター 申込み:8/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## 子育てワンポイントアドバイス

とき:9/12(金)10:30~11:30 対象:3歳児以下と保護者 講師:中島章裕さん(明照保育園理事長) 定員:20組(抽選)

## ふたごのくまさん交流会

とき:9/22(月)10:00~11:00 対象:3歳児以下の双子・三つ子と保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

## 体を使ってあそぼう

とき:9/26(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 講師:志村貴子さん(子育てネットワーク) 定員:20組(抽選)

## 幼児ふれあい教室

- ベビーマッサージ&産後ケアをしよう**  
とき:9/4、9/18、10/2、10/16の木曜日(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月未満の未就園児と保護者 定員:20組(抽選) 料金:1組500円
  - 親子de英語あそび**  
とき:9/9、9/16、9/30、10/7の火曜日(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:1歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)
  - 赤ちゃんの運動遊びWARAリズム**  
とき:9/19、10/3、10/17、10/31の金曜日(全4回) ところ:石巻生涯学習センター 対象:3か月~1歳の未就園児と保護者 定員:15組(抽選) 料金:1組500円
  - 親子でヨガ遊び**  
とき:9/24、10/8、10/22、11/5の水曜日(全4回) ところ:本郷生涯学習センター 対象:7か月~1歳6か月の未就園児と保護者 定員:12組(抽選)
- [共通事項]**  
申込み:8/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

## 発達の凸凹 言葉について

0~3歳児の言葉の悩みと対応を学びます。  
とき:8/26(火)10:30~11:10 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 講師:池田信子さん(公認心理師) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



## 令和8年4月入園の 園児を募集します

保育園・認定こども園の保育部分を希望する方は9月1日(月)~9月8日(月)に申込書などを第1希望の園または保育課へ提出してください。申込書などは、8月1日(金)から市内の保育園・認定こども園、ホームページで配布します。認定こども園の教育部分と幼稚園を希望する方は、各園にお問い合わせください。各園の一覧など詳細はホームページをご確認ください。なお、申し込み前に必ず園を見学していただくほか、特別支援保育を希望する場合は、事前に保育課にご相談ください。  
問合せ:保育課(☎51・2323) ☎ 118721



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫妻をお祝いします

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。

とき:11/27(木)9:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚(結婚60周年)は昭和40年、金婚(結婚50周年)は昭和50年に結婚した市内在住の夫妻※結婚は事実上の婚姻関係を含む 申込み:9/11(木)までに申込書を長寿介護課(☎56・3810)※申込書は8/1(金)から各窓口センター、各校区市民館、各生涯学習センターほかで配布 問合せ:長寿介護課(☎51・2337) ☎ 52195

## 高齢者セミナー

### つまみ細工体験

とき:9/4(木)13:30~15:00 申込み:前日までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

### 腰痛・膝痛・肩こり教室

とき:9/10(水)10:00~11:30 申込み:前日までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)

[共通事項]

ところ:申込先 ☎ 23387



## 簡単な読み書き・計算で認知症予防! 脳の健康教室

とき:10月~来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日の午前(牟呂地域福祉センターは午後)30分程度  
ところ:①つづじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③総合福祉センター「あイトピア」、牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター 対象:70歳以上の方 定員:各20人(申込順) 料金:各月額1,600円 申込み:8/28(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 暮らしに役立つ 情報コーナー

はつらつチームを  
ご利用ください

はつらつチームは、認知症の可能性がある方や初期の認知症と診断された方、その家族などが自立した生活を送るための相談ができ、短期集中的な支援を行っている組織です。医療・保健福祉の専門的な知識や認知症ケアの実務経験があるチーム員から、対象者の状況に合った医療機関や介護保険サービスなどの提案が受けられるほか、おおむね6か月間、チーム員が訪問や電話をすることで、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援します。利用方法など詳細は、お住まいの小学校校区を担当する地域包括支援センターまたは長寿介護課へお問い合わせください。

問合せ 長寿介護課(☎51・2338) ☎ 1188080



## まちなかマルシェ Enjoy Summer Night

ブラックライトで光る輪投げなどのほか、グルメが楽しめます。

**とき** 8/9(土)~8/13(水)16:00~21:00  
(8/13(水)は20:00まで。荒天中止)

**ところ** まちなか広場

**問合せ** 株豊橋まちなか活性化センター  
(☎55・6666)

**HP** 119055

## 夏休み企画 ふうせん水てっぽう

色々な水鉄砲で風船などを狙って遊びます。

**とき** 8/4(月)、8/25(月)10:00~11:00  
(雨天中止)

**ところ** 交通児童館

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## ひとり親家庭のためのマネーセミナー

**とき** 9/30(火)13:00~15:00

**ところ** 市役所東85会議室

**対象** ひとり親家庭の親

**講師** 尾関さゆりさん(ファイナンシャル・プランナー)

**定員** 20人(申込順)

**その他** 6か月以上の未就学児の託児あり(要予約)

**申込み** 9/11(木)までにホームページで必要事項を入力※氏名(フリガナ)、生年月日、メールアドレス、電話番号、子の年齢、託児の有無、事前質問を子育て支援課(☎51・2319 ☎56・1705 ㊚ kosodate@city.toyohashi.lg.jp)でも申し込み可

**HP** 83069

## とよはし歴史探訪 歴史的建造物を楽しむ

東観音寺など、市内に残る歴史的建造物をバスで巡ります。

**とき** 9/6(土)9:00~16:40

**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

**講師** 山田章さん(あいちヘリテージマネージャー)

**定員** 24人(抽選)

**料金** 500円

**その他** 集合・解散は文化財センター

**申込み** 8/1(金)~8/20(水)に美術博物館ホームページで必要事項を入力

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

## KTJおはなし広場

季節の絵本の読み聞かせが楽しめます。

**とき** 8/17(日)10:30~11:00

**ところ** 交通児童館

**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 竜宮探検 表浜のアカウミガメ 調査員養成講座

アカウミガメの上陸や産卵状況を調査する方法を学びます。

**とき** 8/23(土)9:00~12:00

**ところ** 五並生涯学習センター

**対象** 高校生以上

**定員** 15人(抽選)※来年度以降に調査員として活動できる方を優先

**その他** 希望者のみ当日7:00から表浜海岸で現地講習を実施(雨天中止)

**申込み** 8/13(水)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 環境保全課(☎51・2385)

**HP** 5558

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

## 催し・講座

### とよはしの巨木・名木を見学しよう

安久美神戸神明社のクロマツなどをバスと徒歩で見学します。

**とき** 9/12(金)9:00~12:00(雨天中止)

**定員** 15人(抽選)

**その他** 集合・解散は市役所西館正面玄関前

**申込み** 8/22(金)(必着)までにはがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501 住所不要)

**問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)

**HP** 53487

### 秋の葦毛湿原観察会

湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境を学びます。

**とき** 9/6(土)9:30~11:30(雨天決行)

**講師** 豊橋湿原保護の会

**定員** 60人(先着順)

**その他** 集合は長尾池いこいの場東屋

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



## 地域力向上講座

### ■牛川人骨が果たした 功績とは？

**とき** 8/30(土)10:30～12:00  
**申込み** 8/17(日)までに東陵生涯学習センター(☎64・8088)

### ■芭蕉と豊橋

**とき** 9/2(火)、9/9(火)、9/16(火)13:30～15:00(全3回)  
**申込み** 8/20(水)までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)

### ■保護者のためのジュニア・アスリート サポート講座

**とき** 9/6(土)10:00～11:30  
**申込み** 8/28(木)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

### ■その症状、靴のせい?若々しく歩く ための足と靴の基礎知識

**とき** 9/20(土)10:00～11:30  
**申込み** 8/30(土)までに中部生涯学習センター(☎53・0638)

#### [共通事項]

**ところ** 申込先  
**HP** 23387

## 家庭教育セミナー

### ■親子で楽しくパン作り

**とき** 9/14(日)10:00～11:30  
**対象** 小・中学生と保護者  
**料金** 1,000円  
**申込み** 8/20(水)までに五並生涯学習センター(☎21・2729)  
**HP** 23387

## 東三河なつやすみ公共交通 フェスタ2025

子ども制服着用体験やオリジナルグッズ工作体験などが楽しめます。

**とき** 8/9(土)10:00～16:00  
**ところ** イオンモール豊川  
**その他** 東三河の名産品の詰め合わせやバス・電車のオリジナルグッズが当たる抽選会あり。抽選会の開催時間など詳細はホームページ参照

**問合せ** 都市交通課(☎51・2620)  
**HP** 119049

## ひとり親家庭の親や寡婦のための 就業支援講習会

### ■介護職員

#### 初任者研修

**とき** 10/18～来年2/28の土曜日  
9:30～17:30(11/15、12/27、1/3を除く。全17回)  
**ところ** 三幸福祉カレッジ豊橋駅前教室  
**料金** 7,124円

### ■就職活動セミナー

**とき** 10/26(日)13:00～16:00  
**ところ** 市役所講堂

#### [共通事項]

**定員** 20人(抽選)  
**その他** 医薬品登録販売者、簿記3級、パソコンなど7講座を別会場(市外)で開催。講座の種類など詳細はホームページ参照。就職活動セミナーは6か月～9歳児の託児あり(抽選)  
**申込み** 8/4(月)～8/27(水)に直接、子育て支援課  
**問合せ** 子育て支援課(☎51・2320)  
**HP** 83065

# 三遠南信 お出かけ情報

## 大自然を満喫!おいでよ夏の遠山郷

遠山川の深い谷間に沿って広がる遠山郷には、最大傾斜38度の土地に人々が暮らす「下栗の里」や、標高約1,900mの高さから3,000m級の南アルプスが眺望でき、夜には満点の星が楽しめる「しらびそ高原」など、豊かな自然を楽しむスポットが多くあります。

夏は遠山川でラフティングが体験でき、ゴムボートに乗ってのんびりと川下りをしたり、急流でスリルを楽しんだり、子どもはもちろん、大人も楽しめます。沢登りや溪流釣り、キャンプなど、遠山郷で大自然の中の非日常をお楽しみください。

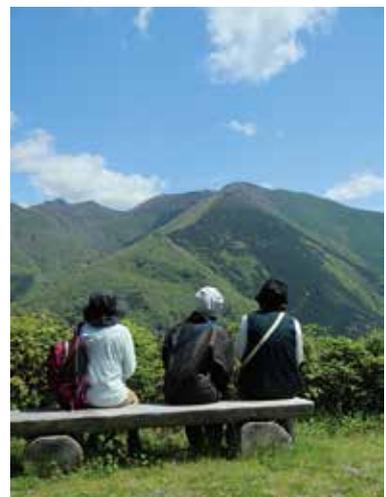


**その他** 各アクティビティの申込方法など詳細は遠山郷観光協会ホームページ参照

**問合せ** 遠山郷観光協会  
(☎0260・34・1071)



遠山郷観光協会  
ホームページ



## がん患者・家族のためのつどい

### ■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

とき 8/13(水)10:00~12:00

### ■がん患者サロン ひまわり

①膵臓がんに関する講座②参加者同士で交流します。

とき 8/26(火)① 13:30~13:50 ② 14:00~15:00

定員 各30人(先着順)

#### [共通事項]

ところ 市民病院

問合せ 市民病院がん相談支援センター  
(☎33・6290)

## 認知症座談会

### 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否など、日頃の悩みを相談できます。

とき 8/21(木)13:30~15:30

ところ 大清水地域福祉センター

対象 認知症の方の介護者

講師 竹澤健司さん(認知症疾患医療センター豊橋こころのケアセンター院長)

定員 10人(申込順)

申込み 8/14(木)までに住所、氏名、電話番号を南部地域包括支援センター(☎25・7100)

HP 118425

## 知ってク!豊橋ゼミナール

### ■地産地消!一流パン講師から学ぶ 地元食材のパンづくり

とき 9/14(日)、9/21(日)、9/28(日)  
10:00~12:00(全3回)

申込み 8/15(金)までに本郷生涯学習センター(☎46・8487)

### ■老舗の仕事人から学ぶ豊橋の食文化

とき 9/25(木)、10/9(木)、10/23(木)  
10:00~11:30(全3回)

料金 1,500円

申込み 8/31(日)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)

#### [共通事項]

ところ 申込先

HP 23387

## 保育士復職支援研修会

「おもちゃを使った保育実践」がテーマの講演が聞けます。

とき 9/20(土)14:00~15:00

ところ まちなか図書館

講師 田村佳世さん(愛知学泉大学非常勤講師)

定員 50人程度(申込順)

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ 保育課(☎51・2365)

HP 83416

## 福祉レクリエーション ボランティアセミナー

障害者や高齢者向けのレクリエーション技術を学びます。

とき 9/3~10/8の水曜日13:30~15:30(全6回)

ところ 総合福祉センター「あイトピア」ほか

講師 清水勝之さん(福祉レクリエーションワーカー)、福祉レクリエーションつくし

定員 20人(申込順)

料金 1,000円

申込み 8/25(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 市民大学トラム

### ■手書きの美文字を習得し

#### 落款印を創ろう

とき 9/6、9/20、10/4、10/18、  
10/25の土曜日13:30~15:30  
(全5回)

料金 3,500円

申込み 8/20(水)までに本郷生涯学習センター(☎46・8487)

### ■ちりめん細工に挑戦!

とき 10/8~10/29の水曜日10:00~11:30(全4回)

料金 4,500円

申込み 9/5(金)までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)

#### [共通事項]

ところ 申込先

HP 23387

## 催し・講座

### 子育てお悩み解決塾

#### ■不登校や反抗期、子育ての

#### 想定外に折れない親心の整え方

とき 8/23(土)10:00~11:30

ところ 市民文化会館

対象 小学生の保護者

その他 小学生が対象の工作教室を同時開催(500円が必要)

申込み 8/15(金)までに生涯学習課(☎51・2848)

#### ■ポイ活も! ママFPに学ぶ

#### 楽しい節約子育てライフ

とき 9/21(日)13:30~15:00

ところ 石巻生涯学習センター

対象 年少児~中学生の保護者

その他 中学生以下が対象の工作教室を同時開催(300円が必要)

申込み 8/30(土)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317)

#### [共通事項]

HP 23387

## 生活・介護支援サポーター 養成講座

高齢者の特徴と関わり方を講義と実習で学びます。

とき ①10/2、10/9、10/16、10/23、  
11/6の木曜日13:00~16:00、  
10/24(金)~11/5(水)に実習1日  
(土・日曜日を除く。全6回)

②9/26(金)、10/3(金)、10/9(木)、  
10/17(金)、10/24(金)13:30~  
16:30、10/6(月)~10/23(木)に  
実習1日(土・日曜日を除く。全6回)

ところ ①青陵生涯学習センターほか  
②アイプラザ豊橋ほか

対象 市内在住の方

定員 ①15人②20人(申込順)

申込み ①は9/30(火)までにさわらび  
地域包括支援センター(☎54・  
3521)②は8/29(金)までに彩幸  
地域包括支援センター(☎23・  
6014)

問合せ 長寿介護課(☎51・2333)

HP 69248

## 愛知県 市民後見人等養成研修

認知症の高齢者などの権利を守り、支援する制度を動画で学びます。

**とき** 10月～来年1月

**その他** 動画の視聴方法など詳細はホームページ参照

**申込み** 9/12(金)(必着)までに申込書を福祉政策課(〒440-8501住所不要☎56・2813 [fukushi.seisaku@city.toyohashi.lg.jp](mailto:fukushi.seisaku@city.toyohashi.lg.jp)) ※申込書は福祉政策課、ホームページで配布

**問合せ** 福祉政策課(☎51・2355)

**HP** 119023

## アイプラザ豊橋 カルチャークラブ あみもの講座

編み物で雑貨や服などを作る方法が学べます。

**とき** 毎月第1・3水曜日13:00～15:00

**講師** わたなべなおこさん(楽習フォーラム認定インストラクター)

**定員** 5人程度(申込順)

**その他** 事前に見学が必要。料金など詳細は電話でアイプラザ豊橋

**申込み** 随時、電話でアイプラザ豊橋(☎46・7181)

## 事業者向け省エネセミナー 初級編

省エネ設備の導入など、省エネを経営に生かす方法を学びます。

**とき** 8/29(金)14:00～16:00

**対象** 事業者

**講師** 坂井忠志さん(省エネルギーセンター)、新原修一郎さん(環境省中部地方環境事務所地域脱炭素創生室長)

**定員** 500人(申込順)

**その他** オンライン会議システム[Zoom]で受講。受講方法など詳細はホームページ参照

**申込み** 8/22(金)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 環境政策課(☎51・2419)

**HP** 118945

## おたまじゃくしの会

ひきこもりや不登校の悩みを話し合い、情報交換をします。

**とき** 8/6(水)、9/11(木)13:30～15:00

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市内在住で、ひきこもりや不登校の方がいる家族

**その他** 新規の方は事前に保健師による面談が必要

**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)

**HP** 6779

## クラウドファンディングははじめの一步

クラウドファンディングの基礎と具体的な実施方法が学べます。

**とき** 9/5(金)10:00～11:00

**ところ** 市役所東122会議室

**対象** 市内事業者

**講師** 小倉摩美さん(トライアルビレッジ)

**定員** 15人(抽選)

**申込み** 8/21(木)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2426)

**HP** 118979

## 東陽ふれあい音楽会

■オカリナの音色で癒されて  
アキラ&ミキが贈る名曲たち

**とき** 9/24(水)10:00～11:30

**出演** 鈴木明(オカリナ)、前川幹子(ピアノ)

■ヴァイオリンライブ

昭和歌謡・映画音楽など

**とき** 10/15(水)10:00～11:30

**出演** 西垣恵弾(ヴァイオリン)

■歌のタイムマシン

歌で綴る明治・昭和・平成・令和

**とき** 10/29(水)10:00～11:30

**曲目** 故郷、恋の季節、涙そうそうほか

**出演** 喜多見ちよ(ボーカル)、鈴木直己(ピアノ)

[共通事項]

**ところ** 東陽生涯学習センター

**料金** 500円

**問合せ** 東陽生涯学習センター(☎61・7741)

**HP** 23387

## 平和について考えてみませんか? 平和パネル展

原爆の写真や戦争体験談のDVDなどを観ることができます。

**とき** 8/13(水)～8/15(金)

**ところ** 市役所市民ギャラリー

**問合せ** 行政課(☎51・2027)

**HP** 76483

## 労働講座

令和7年度に改正する育児・介護休業法を学びます。

**とき** 9/19(金)13:30～16:30

**ところ** 愛知県東三河総合庁舎

**対象** 事業主、人事労務担当者ほか

**講師** 有田知史さん(有田労務管理事務所 社会保険労務士)、愛知労働局雇用環境・均等部職員

**定員** 50人(申込順)

**申込み** 9/10(水)までに申込書を愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・7239) ※申込書はホームページで配布

**問合せ** 愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582)

**HP** 119299

## オンラインでつなぐ 海外バーチャルツアー オランダ編

現地在住レポーターからユトレヒトでの暮らしの話が聞けます。

**とき** 8/30(土)20:00～21:00

**講師** 宮崎琉那さん(ユトレヒト応用科学大学生)

**その他** 豊橋市国際交流協会Instagramから視聴。視聴方法など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)



## ここにケーキショップ 夢のケーキ

食べてみたいケーキの絵を募集します。

**募集期間** 8/31(日)18:00まで

**対象** 中学生以下

**その他** グランプリ作品は商品化し、来年6月以降に市内の洋菓子店で販売

**申込み** 随時、応募用紙を直接、こども未来館※応募用紙はこども未来館、こども未来館ホームページで配布

**問合せ** こども未来館(☎21・5538)



## 長寿動物の優良飼育者

**募集期間** 8/1(金)~8/29(金)

**対象** 市内在住で14歳以上(8月末時点)の犬・猫を飼育している方(過去10年間に同一世帯の方が表彰されている場合を除く)

**その他** 10月に開催の豊橋市動物愛護センター開所記念イベントで表彰

**申込み** 犬または猫の種類・名前・性別・生年月日・狂犬病予防注射の実施の有無(犬のみ)、飼い主の住所・氏名・電話番号を、かかりつけの動物病院(豊橋市獣医師会会員病院)、生活衛生課

**問合せ** 生活衛生課(☎39・9127)

**HP** 84034



## 児童扶養手当などの受給には 更新手続きが必要です

11月分以降も継続して児童扶養手当・愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当・母子父子家庭等医療費助成を受けるには、9月1日(月)までに現況届などの提出が必要です。7月下旬に受給資格者へ通知を送付しましたので、8月8日(金)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2321)

**HP** 83058



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 男女共同参画および性の多様性の 尊重標語・川柳

家庭・職場での役割や心の性などをテーマとした標語・川柳を募集します。

**募集期間** 9/1(月)まで※必着

**対象** 市内在住・在学・在勤の方

**その他** 自作・未発表の作品に限る。最優秀賞(図書カード5,000円分)などあり。受賞作品の発表は10月上旬。作品は、10/20(月)~10/24(金)に市役所市民ギャラリーで展示

**申込み** 標語または川柳に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記して市民協働推進課(〒440-8501 住所不要 ☎56・5128) [shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp](mailto:shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp)

**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2188)

**HP** 9414



## 支援

### 愛知県在宅重度障害者手当の受給には 所得状況届の提出が必要です

8月分以降も継続して愛知県在宅重度障害者手当を受けるには、8月29日(金)までに所得状況届の提出が必要です。7月下旬に受給者へ通知を送付しましたので、8月8日(金)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。

**問合せ** 障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)

**HP** 8025

### 特別児童扶養手当などの受給には 所得状況届の提出が必要です

8月分以降も継続して特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当などを受けるには、9月11日(木)までに所得状況届の提出が必要です。7月下旬に受給者へ通知を送付しましたので、8月8日(金)を過ぎても届かない方は、お問い合わせください。なお、新たに申し込む場合はホームページをご確認ください。

**問合せ** 障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)

**HP** 8025

## 地方就職支援金

豊橋市に移住し県内企業に就職する方に、就職活動での交通費や移住に要する移転費の一部を助成します。

**対象** 一定の要件を満たす東京圏内の学生・卒業生

**支給額** 【交通費】対象経費の1/2の額(上限12,000円) 【移転費】対象経費の総額(上限81,500円)

**その他** 対象要件など詳細はホームページ参照

**申請** 12/26(金)(必着)までに申請書などを商工業振興課(〒440-8501 住所不要)※申請書などは商工業振興課、ホームページで配布

**問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)

**HP** 109083

## 市県民税・国民健康保険税 第2期分の納期限は9月1日(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

**問合せ** 納税課(☎51・2235)

**HP** 5742

## 公園で伐採した木を販売します

**とき** 10/10(金)、10/11(土)

**ところ** 高師緑地、岩屋緑地

**その他** 入札で購入者を決定し、後日購入者が運搬

**申込み** 9/1(月)～9/19(金)(必着)に申込書を公園緑地課(〒440-8501 住所不要)※申込書はホームページ、市役所じょうほうひろばで配布

**問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)

**HP** 117340

## 不法投棄(ポイ捨て)防止パネルを配布しています

ポイ捨てなどの不法投棄を防ぐため、防止啓発パネル(A3・A4サイズ)を配布しています。なお、5枚以上希望する場合は事前にご連絡ください。

**ところ** 廃棄物対策課

**対象** 市内在住の方・事業者、各自治会

**その他** パネルのデザインは全8種類。ポルトガル語版あり

**問合せ** 廃棄物対策課(☎51・2408)

**HP** 92966



## その他

### 農用区域に含まれる農地の除外などの受付を中止します

農業振興地域整備計画の見直しに伴い、令和8年2月・5月受け付け分の農用区域に含まれる農地の除外などの申請は、受け付けを中止します。申請予定がある方はご注意ください。

**問合せ** 農業企画課(☎51・2470)

**HP** 107919

### 原爆死没者の追悼サイレンを鳴らします

同報系防災無線(市内63か所)でサイレンを鳴らします。

**とき** [広島原爆投下の日] 8/6(水) 8:15から1分間 [長崎原爆投下の日] 8/9(土) 11:02から1分間

**問合せ** 福祉政策課(☎51・2355)

**HP** 112071



### 新しい副市長が就任しました

稲田浩三氏が選任され、7月1日(火)付けで就任しました。

**問合せ** 秘書課(☎51・2005)

**HP** 6967



## 脳の健康教室 学習サポーター

認知症予防のための簡単な読み書きや計算を補助する方を募集します。

**募集期間** 8/28(木)まで

**ところ** 総合福祉センター「あいつピア」、八町・つつじが丘・大清水・牟呂地域福祉センター

**その他** 9/12(金) 13:00～16:45に、あいつピアで開催する研修会への参加が必要。活動は10月～来年2月の午前(一部午後)の3時間程度※週1回

**申込み** 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 明るい家庭づくり 作文・壁新聞・フォト&メッセージ

家庭での取り組みや工夫をテーマにした①作文②壁新聞③フォト&メッセージを募集します。

**募集期間** 9/5(金)まで

**対象** ①市内在住または在学の小学1・3・5年生、中学1年生②市内在住または在学の小学生③市内在住または在学の小・中学生

**その他** ①小学1年生は600～800字、小学3年生は1,000～1,200字、小学5年生・中学1年生は1,400～1,600字を作文②模造紙(四六全紙1枚)に作成

**申込み** ①は原稿用紙の1枚目欄外に②は模造紙の裏面に題名、学校名、学年、氏名を明記して、市内在学者は各学校、市外在学者は直接、生涯学習課③は応募用紙を直接、生涯学習課※応募用紙は生涯学習課、ホームページで配布

**問合せ** 生涯学習課(☎51・2846)

**HP** 55738

# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

相談内容	とき	ところ	問合せ	
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	8/6、8/20、8/27、9/3の水曜日 13:30～16:00	建築指導課 ☎51-2588 予	
	宅地建物取引士による不動産相談	8/18(月)、9/1(月)13:00～16:00	安全生活課 ☎51-2304 予 2w	
	司法書士による相続・登記等相談	8/25(月)、9/8(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	8/28(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54-0294 予
		8/28(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52-7337 予 2w
		9/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54-0294 予
	行政書士による遺言書などの作成相談	水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51-2304 予 2w
	市民相談	9/12(金)13:00～15:00		☎51-2304 予 2w
国・特殊法人に対する行政相談	月～金曜日9:00～16:30	安全生活課	☎51-2300 電	
健康	禁煙相談	第1～4木曜日13:00～15:00	☎51-2304 電	
	管理栄養士による栄養相談	8/21(木)9:00、10:30、13:30、15:00	☎39-9136 予	
	公認心理師によるこころの健康相談	8/28(木)9:00～16:00	保健所・保健センター 健康増進課 ☎39-9171 予	
	精神保健福祉相談	9/4(木)、9/18(木)13:00～16:00		
	思春期精神保健相談	9/10(水)13:30～15:30	☎39-9145 予	
子育て	いじめ、虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと相談	9/24(水)13:30～15:30	こどもの人権110番フリーダイヤル☎0120-007-110	
	小・中学生教育相談	8/27(水)～9/2(火)8:30～19:00※ 8/30(土)、8/31(日)は10:00～17:00	—	
	子育て・虐待・若者の自立相談	9/5(金)13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室 ☎33-2115 予
	ひとり親家庭などの支援相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
	ひとり親家庭心配ごと電話相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	子ども若者支援センター 「ココエール」	☎54-7830 電
女性	悩みごと面接相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課 ☎51-2320	
	悩みごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会☎56-7100
	看護師による相談	8/8(金)、8/22(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33-3098 予
安全・安心	DV電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く) 9:00～15:00、金曜日9:00～17:00	—	女性相談室☎33-3098
	DV面接相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33-6232 電
	消費生活相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33-9980
	警察安全相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室☎33-9980 予
その他	DV電話相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51-2305 電
	DV面接相談	土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052-962-0999 電
	消費生活相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110
	警察安全相談	8/8(金)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53-7211 予
	中小事業者向け金融相談	8/18(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51-2950 予
	農家(農事)相談	9/3(水)、9/17(水)9:30、11:00	商工業振興課	☎51-2431 予
	中小事業者向け事業承継に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 電
人権相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51-2305 電	
債務整理などの多重債務相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51-2188 予	
男性のための悩みごと面接相談 LGBT等性的少数者の面接相談	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33-6111 予	
ハローワーク長期療養者職業相談				

# 漢字パズル

□に入る漢字を並べ替えてできる四文字の言葉は何でしょう？

- 中央の□に漢字を入れて4つの二字熟語を完成させましょう。
- 矢印(→↓)の方向に熟語が読めるように□の漢字を考えましょう。
- 最後に①～④の漢字を並べ替えて、四文字の言葉を完成させましょう！

入 ↓ 温 → □① → 槽 ↓ 衣	領 ↓ 樹 → □② → 面 ↓ 外
足 ↓ 職 → □③ → 面 ↓ 所	排 ↓ 防 → □④ → 源 ↓ 産

答え


※①～④は順不同  
(ヒント)  
夏といえは!

7月号の答え:水分補給

めざせ!

# ごみ分け名人

Q このごみは、  
何のごみでしようか?



A 正解は **こわすごみ** です。  
こわすごみ用の指定ごみ袋に入れて出してください。45Lの指定ごみ袋に入らない場合は、紐などで縛り、そのままゴミステーションに出してください。

問合せ 家庭ごみコールセンター (☎69-0530)

## 人物紹介

吉田 ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公



© 佐野 妙 / 竹書房

BAMBOO COMICS

だもんで  
**豊橋が好き**  
って言っとるじゃん!



豊橋市出身・在住の漫画家佐野妙さんが、広報とよはしのために描き下ろした特別編!

# 8月の緊急医



- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

**内科・小児科** 時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
 ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)  
 愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

**歯科** 時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。  
 ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

**外科** 時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話  
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

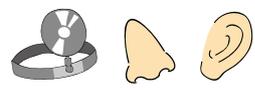
2(土)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町) ☎ 62・0201	17(日)	昼 クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117
3(日)	福井脳神経外科(立花町) ☎ 21・7001	夜 弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211	
	とよはしにし整形外科クリニック(花田町) ☎ 39・7888	23(土)	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291
9(土)	ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010	24(日)	昼 はしら整形外科リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484
10(日)	きよし整形外科(花田二番町) ☎ 33・8688	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565	
	伊藤医院(小池町) ☎ 45・5283	30(土)	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411
11(祝)	江崎病院(新川町) ☎ 55・2525	31(日)	昼 佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411	夜 殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601	
16(土)	花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166		

**産婦人科** 時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)  
 とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



1(金)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	17(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
2(土)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	18(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
3(日)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	19(火)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要
4(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	20(水)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
5(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	21(木)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
6(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	22(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
7(木)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	23(土)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
8(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	24(日)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
9(土)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	25(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
10(日)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) 事前電話不要	26(火)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815
11(祝)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	27(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
12(火)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	28(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
13(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	29(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306
14(木)	豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) ☎ 21・7815	30(土)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
15(金)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	31(日)	つつじが丘ウィメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
16(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173		

**耳鼻咽喉科** 時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



3(日)	はたのクリニック(西小鷹野) ☎ 63・0033	24(日)	井澤医院(東新町) ☎ 55・8936
10(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877	31(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) ☎ 63・8733
17(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688		

**眼科** 時間 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



3(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2) ☎ 63・7755	24(日)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211
10(日)	はた眼科クリニック(飯村北1) ☎ 64・1777	31(日)	ハタノ眼科(上地町) ☎ 39・3366
17(日)	成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167		

**柔道整復師** 時間 8:00~20:00※要事前電話



3(日)	ここはる鍼・灸整骨院(浜道町) ☎ 35・6261	17(日)	永井接骨院(小松町) ☎ 48・6088
10(日)	河合接骨院(前田町1) ☎ 52・3434	24(日)	さいとう接骨院(柱六番町) ☎ 37・5588
11(祝)	藤川接骨院(三ノ輪町) ☎ 62・2128	31(日)	ごとう接骨院(雲谷町) ☎ 41・7510

**全面広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面  
広  
告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

