

# わたしの町の

85歳以上の

# いきいきシニア紹介展 作品募集!



## 趣旨

人生100年時代、自分らしくいきいきと暮らす高齢者の姿から、健康や介護予防への意識を高め、活力あるシニアを増やすことを目的に開催します。

家族や知人、地域の方など、豊橋市に住む85歳以上の方を紹介する作品（写真とメッセージ）を募集します。

## 写真とメッセージで

## あなたの周りの“いきいきシニア”をご紹介ください!

## 応募期間

令和8年7月1日(水)～令和8年9月30日(水)

## 展示・紹介

【場所】 豊橋市役所市民ギャラリー、豊橋市内公共施設・イベント等

【期間】 令和8年11月～令和9年2月末  
※詳細は決まり次第、豊橋市ホームページに掲載

【内容】 応募作品（タイトル・紹介メッセージ・写真）と応募者の氏名またはニックネームを展示・紹介

応募については裏面をお読みください

お問合せ 豊橋市役所 長寿介護課 ☎0532-51-2339

応募資格

どなたでも

対象者本人も応募できます  
この場合、撮影者は本人以外でもOKです！

対象者

豊橋市で自分らしくいきいきと暮らす 85 歳以上の方

応募作品

- 本企画の趣旨に合ったもので、①タイトル ②200 字以内の紹介メッセージ ③対象者のいきいきとした様子が伝わる写真 とする
- 写真はデータ提供が可能なもので、概ね 1 年以内に応募者本人がデジタルカメラやスマートフォンで撮影したもの ※カラー/JPEG 推奨/最大 5MB
- 写真には、必ず対象者を入れ、応募に関して対象者および写真に写っている方の同意を得るようにする
- 応募は 1 人 1 作品
- 営利目的または政治若しくは宗教に係る作品は対象としない

※応募作品は、展示・紹介のほか、市が発行するチラシ、市ホームページへの掲載等、市の広報活動に使用させていただく場合があります。

応募方法

二次元コードを読みとり  
応募してください



応募は  
こちらから

**【入力内容】**

- 応募者の氏名またはニックネーム（ニックネームの場合は本名を併記）、電話番号、メールアドレス
- 応募作品（タイトル・紹介メッセージ・写真）

展示例

- いきいきとした様子が伝わる写真**
- 健康づくりに取り組んでいる
  - 地域活動をしている
  - 趣味を楽しんでいる
  - 仕事を続けている
  - 笑顔が素敵 など

	<p><b>タイトル</b> 体操で若返り！</p> <p><b>紹介メッセージ</b> <b>87 歳 若子さん</b> 私の祖母は、姿勢がよく、歩くのが速いので、よく若く見られます。毎日、いろいろなところへのお出かけを楽しんでいます。 若さの秘訣は週に 2 回行っている体操教室とのこと。10 年前、体力の低下が気になって行き始めたそうです。 祖母は「みんなに会うのが楽しみなのよ。体操をするとごはんが美味しいし、よく眠れるの」と言っています。 これからも、若々しくはつらつとした祖母でいてほしいです。</p> <p>応募者 若子さんの孫</p>
--	---

- 応募に関する個人情報は適切に管理し、本事業に関することのみを使用します。
- 本企画の趣旨に合わない作品は、展示・紹介をすることができません。
- 応募多数の場合は、すべての作品が展示・紹介されないことがありますのでご了承ください。