



こども未来館「ここにこ」改修のための寄付を募集しています	3
特集 令和8年 豊橋の暦	4
雑誌リサイクルフェア	8
知っトク！豊橋ゼミナール 世界が賞賛する匠の技 望月工務店	18





## もくじ contents

### 03 イチオシ情報

### 04 特集 令和8年 豊橋の暦

### 06 豊橋ニュース

### 07 のんほいパーク

### 08 公共施設イベント

### 12 スポーツ

### 13 演劇・コンサート

### 14 健康

### 15 防災・安全

### 16 パパママ

### 17 暮らし情報

### 24 相談

### 26 緊急医



// 市政情報番組を放送しています //

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

// SNSで情報を発信しています //

広報とよはし(豊橋市)

広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



【公式】豊橋市PR(愛知県東三河)

豊橋市のイベント情報や豊橋に関する情報などを幅広く発信しています。



豊橋市防災・安全・安心情報

災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



ええじゃないか豊橋チャンネル

旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉店・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認ください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ(<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>)の「広報とよはしから探す」に掲載記事の番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます





# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## こども未来館「ここにこ」改修のための寄付を募集しています



子どもたちが主体的に映像制作に取り組めるブースの設置など、遊びや学びを通して、様々な体験ができる環境づくりに活用します。

**募集期間** 2/27金16:00まで

**その他** 市内在住の方の寄付もふるさと納税に該当し、寄附金税額控除の対象。申込方法など詳細はホームページ参照

**問合せ** こども未来館(☎21・5526)

**HP** 120669



リニューアル前のようにす

## 企画展 起きてから寝るまで サイエンス



夕日が赤い理由など、生活の中の不思議を紹介します。

**とき** 1/17(土)~3/1(日)

**ところ** 視聴覚教育センター

**問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)



## 豊橋市制施行120周年 記念ロゴマークが 決定しました



242作品の応募の中から、草野敬一さん(長崎県長崎市)の作品がグランプリ作品に選ばれ、記念ロゴマークに決定しました。今後、市の発行物に使用するほか、団体・企業の刊行物や商品などにも使用できます。使用手続きなど詳細はホームページをご確認ください。

**問合せ** 行政課(☎51・2027)

**HP** 120840



豊橋市制施行120周年

## 岩屋緑地で シイタケの菌打ちに 挑戦しよう



## 岩屋緑地で シイタケの菌打ちに 挑戦しよう

**とき** 2/22(日)9:00(3時間程度。小雨決行)

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**講師** 岩屋緑地に親しむ会

**定員** 60人程度(申込順)

**料金** 1,000円

**その他** 原木は1人1本まで持ち帰り可

**申込み** 1/30金までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2655 ☎56・1230)

**HP** 17123



# 8年の暦



- 3日(祝)～5日(祝)  
花交流フェア
- 4日(祝)・5日(祝)  
とよはしアートフェスティバル  
2026 大道芸 in とよはし
- 上旬  
春の豊橋まちなか歩行者天国
- 下旬～  
花しょうぶまつり

- 6日(金)  
中学校卒業式
- 19日(木)  
小学校卒業式
- 22日(日)  
鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋  
ハーフマラソン2026
- 下旬～  
春まつり(さくら)
- 10日(土)  
消防出初式
- 11日(日)  
二十歳の集い

6月

- 18日(木)  
豊橋・学校いのちの日

5月

4月

- 8日(水)  
小学校入学式
- 9日(木)  
中学校入学式

3月

2月

1月

# 新年

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、お慶び申しあげます。

昨年は、3月に国道23号名豊道路が全線開通し、人や産業の流れがより円滑となり、地域のさらなる発展に向けた一歩となりました。また、10月には動物愛護センター「あいくる」を開所し、記念イベントには多くの皆様にお越しいただきました。

今年、本市は市制施行120周年を迎えることとなりました。先人の努力と市民の皆様のまちへの愛着・協働により築かれた豊かな地域社会を、さらに発展させるべく、市民・事業者・関係者の皆様と力を合わせて取り組んでまいります。

9、10月には、アジア最大のスポーツの祭典「アジア競技大会・アジアパラ競技大会」が愛知県で開催され、本市でも世界のトップアスリートの活躍を間近にご覧いただけます。アジアパラ競技大会は日本で初めての開催であり、皆様と盛り上げていくとともに、来訪者へ本市の魅力を発信し、地域活性化につなげてまいります。また、東名高速道路 豊橋新城スマートIC（仮称）の整備と連動した産業振興にも引き続き取り組んでまいります。

本年が皆様にとって明るく躍动感に満ちた一年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年の挨拶といった

令和8年元旦

豊橋市長 長坂 尚登



## 特集

令和

# 豊橋



- 1日(日)  
二川宿本陣まつり 大名行列
- 11日(水)  
豊橋市民愛市憲章 市民の日式典
- 29日(日)  
豊橋みなとシティマラソン
- 下旬～  
とよはしキラキラ☆イルミネーション2026

- 19日(土)～10月4日(日)  
アジア競技大会
- 下旬  
豊橋市動物愛護デー

- 17日(金)～19日(日)  
豊橋祇園祭
- 20日(祝)  
豊橋みなとフェスティバル2026
- 中旬～  
自然史博物館 特別企画展  
ギョギョッと  
サカナ★スター展
- 下旬～  
のんほいパーク ナイトZOO

11月

9月

7月

12月

10月

8月

- 中旬  
とよはし  
クリスマスマーケット2026

- 3日(土)・4日(日)  
羽田祭
- 17日(土)・18日(日)  
ええじゃないか豊橋まつり
- 18日(日)～24日(土)  
アジアパラ競技大会
- 上旬～  
自然史博物館 特別企画展「ポケモン天文台」

- 1日(土)  
市制施行120周年 記念式典
- 1日(土)・2日(日)  
子どものための平和のつどい

※日程・名称などは予定で、変更や中止の場合あり

# 謹賀

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、記録的な猛暑に加え、コメなどの物価高騰が市民生活に大きな影響を及ぼした一年でした。市政に目を向けてみると、7月に行われた本市初の住民投票は、市民一人ひとりがまちの未来について主体的に考え、意思を示す機会となりました。このほか地域の明るい話題として、豊橋中央高校の甲子園出場は私たちに大きな感動と希望をもたらしてくれました。

そして今年、本市はいよいよ市制施行120周年という大きな節目を迎えます。私たちは、これまでまちの発展に尽くしてきた先人の熱意と努力に深く敬意を表するとともに、このまちに誇りと愛着を持ち、まちのさらなる発展に貢献していくこうとする想い、「シビックプライド」を胸に、未来への歩みを進めていかなければなりません。

市議会といたしましても、皆様の声に寄り添い、持続可能な魅力溢れるまちの実現に向けてこれまで以上に真摯に取り組んでまいりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年の干支「午」は、活力や前進の象徴とされています。今年一年が皆様によりまして、力強く歩みを進められる年となりますことを心からお祈り申し上げます。

令和8年元旦

豊橋市議会議長 小原 昌子





NEWS  
01



わくわく!!  
キャッチボールフェスティバル

11/21  
(金)

市民球場

県民の日学校ホリデーに開催され、野球をしている子どもを中心に100人以上が参加しました。子どもたちは、元プロ野球選手のノックを受けたり、ストラックアウトやスピード測定に挑戦するなど、笑顔で楽しんでいました。

TOYOHASHI  
豊橋ニュース  
NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや  
最近の話題を紹介します。



アロマテラピーで  
ルームスプレー作り

12/6  
(土)

総合動植物公園

24人の参加者が、精油の取り扱い方や香りの効能を学んだ後、ラベンダーやレモンなど様々な精油の香りを確かめながら、思い思いのルームスプレー作りを楽しみました。



NEWS  
02



NEWS  
04

スマホ写真撮影講座&  
ノルディックウォーキング

11/26  
(水)

青陵生涯学習センター・牛川遊歩公園

参加者はスマートフォンで写真を撮るコツとノルディックウォーキングの方法を学んだ後、公園内をウォーキングしながら、見頃を迎えた紅葉の撮影を楽しみました。



NEWS  
03

12/3  
(水)

すくすく広場

交通児童館

3歳以下の子どもの保護者が子どもと一緒に参加し、曲に合わせて楽器を鳴らしたり、手遊びをしたりして、子どもの心身の発達を促す方法を実践で学びました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## ライオンの三つ子の赤ちゃん成長中!

アース(父・7歳)とシルク(母・8歳)の間に3頭の赤ちゃんが生まれました。赤ちゃんの名前は、11月に開催した命名イベントで、2頭のオスは「デン」と「アル」、メスは「ベガ」に決まりました。

生まれたときは体重が約1kgだった赤ちゃんは、今ではすっかり大きくなり、順調に成長しています。3頭でじゃれあって遊んだり、アースやシルクに飛びついたりと元気いっぱいに走り回っています。にぎやかなライオンファミリーをぜひ見守ってください。

PICK UP



## EVENT

### オリジナルの動物おみくじを販売します!

とき 1/2(金)～2/1(日)

ところ 中央門・西門・東門

料金 100円

その他 おみくじのデザインは全12種。なくなり次第終了

問合せ 動植物園

### 植物園のお正月

#### 門松展示

各入場門付近に大型の門松を設置します。

とき 12/27(土)～1/7(水)

#### 春の七草展示

春の七草と由来を説明するパネルを展示します。

とき 1/2(金)～1/7(水)

ところ 温室内憩いのへや

#### お正月を飾る植物展

庭園風にアレンジした松竹梅や花などが鑑賞できます。

とき 1/2(金)～1/12(祝)

ところ 温室内イベントのへや

#### [共通事項]

問合せ 動植物園



### 未来公園写生会作品展

子どもたちが自由な発想で描いた未来の公園の入賞作品を展示します。

とき 1/14(水)～1/25(日)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 豊橋みどりの協会

### みどりの育てかた講座

植物の育て方やガーデニングのコツを学びます。

とき 1/25(日)9:30～11:30

ところ 東門講義室

対象 小学3年生以上

講師 動植物園樹木医

定員 20人(申込順)

料金 300円

その他 鉢に植えた苗は持ち帰り

申し込み 1/3(土)から動植物園



休園日 月曜日(1/12祝を除く)、12/30(火)～1/1(祝)、1/13(火) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

問合せ 動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41・7400



- 公共施設イベント -

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。



問合せ 中央図書館☎31・3131、大清水図書館☎39・5900、

まちなか図書館☎21・5518

休館日 [中央]月曜日(1/12祝を除く)、第4金曜日、12/30㈫～1/3㈯、1/13㈯[大清水]月曜日、  
第4金曜日、12/30㈫～1/3㈯[まちなか]第4金曜日、12/29㈪～1/3㈯[向山]2/28㈯まで

スタッフのおすすめ本

1月

コントロールすることが難しい食欲。満腹なのに食べ過ぎてしまう原因は何なのかを、肥満外科医の著者が行動科学や人類学をはじめ、幅広い分野の知見から食欲の正体を解き明かした1冊です。

『食欲の攻略書 なぜ私たちは食べ過ぎてしまうのか』  
著:アンドリュー・ジェンキンソン  
訳:岩田佳代子  
ダイヤモンド社 2025.8

## 音読の時間

脳の活性化につながり、健康に良いとされる音  
読をします。

と き 1/27(火)13:30～14:00

と こ ろ まちなか図書館

定 員 10人程度(先着順)

問合せ まちなか図書館



## 雑誌リサイクルフェア

図書館所蔵の保存年限が過ぎた雑誌を無料で配布します。

と き 1/31(土)9:30～16:00

と こ ろ 中央図書館

その他の 配布数は約2,000冊(1人10冊まで。先着順)

問合せ 中央図書館



## 対談

### 館長がいま会いたいひと

親子での絵本の楽しみ方や、大人も楽しめる絵本の魅力が聞けます。

と き 1/24(土)13:00～14:00

と こ ろ まちなか図書館

講 師 木村美幸さん(チャイルドロアクリエイト®代表理事)

定 員 50人(先着順)

問合せ まちなか図書館



# 美術博物館



問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(1/12祝を除く)、12/30(火)～1/3(土)、1/13(火)

## 豊橋市民展 *Pick Up*

### 写真・書道

と き 1/27(火)～2/1(日)

その他 1/31(土)14:00から表彰式あり

### 日本画・洋画・彫刻立体・デザイン

と き 2/3(火)～2/8(日)

その他 2/7(土)14:00から表彰式あり



## 中央図書館・美術博物館タイアップ企画

### みる・きく郷土の伝説

星野眞吾の挿絵を見ながら愛知に伝わる話が聞けます。

と き 1/17(土)、1/25(日)、2/1(日)14:00～15:00

対 象 小学生以上

協 力 豊橋市中央図書館読み聞かせボランティアの会

定 員 各50人(先着順)

その他 講話内容など詳細は美術博物館ホームページ参照



星野眞吾『郷土の伝説』より《山ウバのはなし》

## 和菓子つくり体験講座 *Pick Up*

### フルーツ大福

と き 2/4(水)13:30～16:00

と こ ろ 駒屋

定 員 16人(申込順)

料 金 1,500円

申込み 1/10(土)10:00から電話で駒屋



## 二川宿本陣のひなまつり

江戸時代から現代までのひな人形や、つるし飾りを展示します。

と き 1/31(土)～3/15(日)

問合せ 二川宿本陣資料館



## ①駒屋で遊びん②季節の煎茶体験

①ワークショップ②煎茶の体験と季節のお菓子が楽しめます。

と き 1/18(日)10:00～15:00

と こ ろ 駒屋

定 員 ②10人(先着順)

料 金 ①300円～②400円

問合せ 駒屋

## 二川宿本陣 資料館 & 駒屋



二川宿本陣資料館ホームページ



駒屋ホームページ

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、

商家 駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日(1/12祝を除く)、  
12/30(火)～1/1(祝)、1/13(火)

## 蔵ギャラリー 書芸展

と き 1/17(土)～2/1(日)

と こ ろ 駒屋 問合せ 駒屋

## 和創作 季節の布あそび 節分飾り

と き 1/21(木)13:00～16:00 と こ ろ 駒屋

定 員 10人(申込順)

料 金 5,000円

申込み 1/3(土)10:00から電話で駒屋

## 和み塾①ウクレレ教室②切り絵体験

と き ①1/22(木)10:30～11:30、13:00～14:00

②2/12(木)10:00～12:00、13:00～15:00

と こ ろ 駒屋 定 員 各10人(申込順)

料 金 各1,000円

申込み ①は1/7(水)②1/22(木)10:00から電話で駒屋



Pick Up  
子どもボランティア企画  
ならして!あそんで!ハンドベル♪  
ハンドベルをみんなで演奏します。  
とき 1/18(日)10:30~11:10

## 交通児童館



問合せ ☎61-5818  
休館日 月曜日(1/5月)、1/12祝を除く)、  
12/30(火)～1/3(土)、1/13(火)

### 節分企画

#### こおにちゃんのお豆ケース

画用紙などを使って鬼の形の豆入れを作ります。

とき 2/1(日)9:00～16:30

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

定員 40人(先着順)



### わっぱのへや

折り紙や絵本の読み聞かせが楽しめます。

とき 2/7(土)14:00～14:30

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)



こども未来館「ここにこ」は、改修工事に伴い8/28(金)まで休館します。

## 視聴覚教育センター&地下資源館



問合せ ☎41-3330 休館日 月曜日(1/12祝を除く)、12/30(火)～1/3(土)、1/13(火)

ヤマサちくわ特別企画  
ちくわのおいしさの科学

ちくわの弾力を生み出す作り方などを科学的に学びます。

とき 2/15(日)11:00～12:00

対象 小学4年生以上

講師 安食俊秀さん(ヤマサちくわ株)

定員 40人(申込順)

申込み 1/10(土)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 大地に潜むサイフォン現象を見に行こう!

豊橋の地形が起こす不思議な水の現象を学びます。

とき 2/7(土)10:00～11:30

ところ 二川町周辺

対象 小学4年生以上

定員 20人(申込順)

その他 集合・解散は視聴覚教育センター入口前※バス使用

申込み 1/10(土)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### 新紙幣のマイクロ文字を探せ!

デジタル顕微鏡で葉っぱの撥水構造やお札などを観察します。

とき 2/15(日)14:00～15:00

定員 6人(申込順)

料金 20,000円(デジタル顕微鏡購入費)

申込み 1/10(土)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### 星を合体させたら何色になる?

絵の具やライトの実験を通して、色の混ざり方や星の色を学びます。

とき 2/22(日)13:30～14:30

講師 岡田美玖さん(愛知県立旭丘高校生徒)

定員 20人(申込順)

申込み 1/10(土)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### 豊橋警察署特別企画

#### 鑑識の仕事って?

鑑識現場で使う機材で、指紋・足跡採取を体験できます。

とき 2/8(日)①9:30～10:10②11:00～11:40

対象 ①小学生②中学生以上

講師 豊橋警察署警察官

定員 各24組(1組2人まで。抽選)

申込み 1/17(土)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 競輪の最高速度を知っていますか？

競輪選手が全力でペダルをこぐと、最高速度は時速70kmにも達します。間近で見るそのスピードと迫力は圧巻で、風を切る音まで感じられるほどです。1/2(金)～1/4(日)には、豊橋競輪場で新春レースが開催されます。一流選手たちの熱い走りとトップスピードの瞬間を、ぜひ会場で体感してみてください。



## CALENDAR

1月

1祝		岸和田(FI)	小倉(FII)ナイター	松阪(FII)ナイター
2金	豊橋(FI)	静岡(FI)ナイター	いわき平(FI)ナイター	
3土		いわき平(FI)ナイター	玉野(FII)ナイター	
4日		立川記念(GIII)	久留米(FI)ナイター	
5月		平塚(FI)	京王閣(FI)ナイター	松山(FII)in玉野ナイター
6火	和歌山記念(GIII)			
7水		岐阜(FI)ナイター	小倉(FII)ナイター	
8木				
9金				
10土				
11日				
12祝				
13火	取手(FI)			
14水				
15木				
16金	大宮記念(GIII)	大垣(FI)	玉野(FI)ナイター	
17土				
18日				
19月		立川(FI)	武雄(FI)ナイター	
20火				
21水				
22木		広島(FI)ナイター	松戸(FI)ナイター	
23金	いわき平記念(GIII)		四日市(FI)ナイター	
24土				
25日				
26月	小田原(FI)			
27火				
28水				
29木	高松記念(GIII)in小松島	熊本(FI)	別府(FI)ナイター	
30金		宇都宮(FI)		
31土				

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200

休館日 月曜日、12/30(火)～1/3(土)、1/13(火)

その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 1/6(火)9:00から、さくらピア

## さくらカフェ



### 豊橋ワイナリーチロルの歩み

ワイナリーの立ち上げから今までのようすが聞けます。

とき 2/10(火)13:30～14:30

講師 岩瀬宏二さん(チロルの農園代表)

定員 20人(申込順)

料金 300円



## ボッチャ大会

チーム戦のボッチャを行います。

とき 2/15(日)13:30～16:00

対象 小学生以上

定員 15組(3人1組。申込順)

料金 1組300円

持ち物 室内用運動靴



# 少年自然の家



問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日、12/30(火)～1/3(土)

## 初心者向け



### アウトドアライフ講座

ダッヂオーブンを使ったパエリア作りや、自然体験が楽しめます。

とき 3/1(日)9:30～15:00

対象 18歳以上の方

講師 とよはしネイチャーゲームの会

定員 20人(申込順)

料金 1,000円

申込み 1/4(日)～1/18(日)にホームページで必要事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可



## 冬のほかほかアウトドア炊飯体験

クアトロポッドを使い、たき火で鍋や炊き込みご飯を作ります。

とき 2/14(土)10:00～14:00

対象 年中児～中学生と保護者

講師 小原章さん(キャンプディレクター)

定員 9組(抽選)

料金 1人600円

申込み 1/4(日)～1/18(日)に電話で少年自然の家



# スポーツ

PICK UP



## 令和8年度 学校体育施設の使用希望者は登録をしてください

4/1(水)以降、市立小・中学校、くすのき特別支援学校、市内の県立高校の体育施設(体育館、武道館、校庭)の使用を希望する団体は、2/1(日)から岩田運動公園内市民クラブハウス、総合運動場管理事務所、総合体育館、各地区体育館で登録手続きをしてください。登録手続きの方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ:スポーツ課(☎51・2865) HP 120864



## エリアワンスプリントクリニック ジュニア期のトレーニング

とき:①1/17(土)②3/7(土)9:00~11:00 ところ:陸上競技場 対象:小学6年生~中学生 講師:増田智実さん(日本選手権女子200m優勝経験者) 定員:各40人(申込順) 料金:各1,000円 申込み:①は1/11(日)17:00まで②は1/20(火)~2/27(金)17:00に豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 問合せ:陸上競技場(☎53・8811)



スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。  
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

最後まで走り抜こう!



豊橋市スポーツ協会  
ホームページ



アクアリーナ豊橋・  
総合体育馆  
ホームページ



## 鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2026 小学生800m競走

とき:3/21(土)10:00 ところ:陸上競技場 部門:小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生(各男子・女子) 定員:各学年男子30人、女子30人(抽選) 申込み:1/6(火)12:00~1/30(金)18:00にホームページで必要事項を入力 問合せ:穂の国・豊橋ハーフマラソン実行委員会(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031) HP 120657



## ASランニング

筋トレやフォームの修正を通して、より速く楽に走る方法を学びます。

とき:1/18(日)、1/25(日)13:00~14:30 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:中学生以上 定員:各12人(申込順) 料金:各1,000円(別途、施設利用料が必要) 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## 健康エクササイズ&体ケア

①J-POPエクササイズ②セルフケアストレッチが楽しめます。  
とき:1/17(土)①10:00~10:30②10:45~11:15 ところ:石巻地区体育館 定員:各20人(申込順) 料金:各700円 持ち物:室内用運動靴 その他:2講座受講の場合、1,200円で受講可 申込み:随時、総合体育馆(☎32・9611)

## はじめての子大集合!みんなでノリノリ♪ ダンスワンコイン体験会

とき:1/17(土)、1/24(土)、1/31(土)①9:10~9:55②10:00~11:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①3歳以上の未就学児②小学1~3年生 定員:各5人(申込順) 料金:各500円 その他:参加者はダンス教室を1か月間無料で受講可 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど  
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



プラット  
ホームページ



## るつぼ

17世紀に実際に起きた魔女裁判を題材にした作品です。

とき:4/11(土)12:00、17:30、4/12(日)12:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:アーサー・ミラー

訳:水谷八也 演出:上村聰史 出演:坂本昌行、前田亜季、松崎祐介ほか 料金:全席指定。各12,000円 チケットの

販売:随時、プラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか

## ⑨: ライフポートとよはし コンサートホール貸し切り体験

ホールを貸し切り、斯坦ウェイピアノを演奏できます。

とき:2/8(日)、2/23(祝)10:00~12:00、13:00~15:00、15:30~

17:30、18:00~20:00 対象:市内を中心に文化活動をしてい

る団体・個人 料金:各3,000円 申込み:1/10(土)9:00からライ

フポートとよはし(☎33・2111)



## ♪ マームとジプシー 演劇作家 藤田貴大による演劇ワークショップ

①地図と②間取りに着目した演劇ワークショップを行います。

とき:①2/22(日)②2/23(祝)14:00~17:00 ところ:穂の国とよ

はし芸術劇場「プラット」 対象:高校生以上 定員:各15人(選

考) 料金:一般各1,000円、18歳以下各500円 申込み:2/10(火)

までにプラットホームページで必要事項を入力※申込書(必  
着)でも申し込み可。申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-  
0887西小田原町123)。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市  
民文化会館、文化課ほかで配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場  
(☎39・8810)



撮影: 井上佐由紀

## ♪ まちと創る演劇 発表会

豊橋に住む外国人の生活などの取材を元にした演劇を鑑賞で  
きます。

とき:1/25(日)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラッ

ト」 定員:40人(申込順) 申込み:随時、プラットホームページ、

プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか



## ♪ コミュニティ×アーツ・コーディネーター 養成講座 後期 ケア編

芸術文化を通じた地域の社会づくりを、実例をもとに考えます。

とき:2/8(日)、2/11(祝)、2/15(日)14:00~17:00(全3回) ところ:

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象:18歳以上の方 講

師:吉野さつきさん(愛知大学文学部メディア芸術専攻教授)、藤

原顕太さん(アートコーディネーター)、小川智紀さん(STスポット

横浜 理事長) 定員:20人程度(選考) 料金:3,000円 申込

み:1/30(金)までにプラットホームページで必要事項を入力※申

込書でも申し込み可。申込書を直接、穂の国とよはし芸術劇場。

申込書は穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、文化課ほか

で配布 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、  
健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

## とよはし健幸ごはん応援プロジェクト 野菜・減塩キャンペーン

1/24(土)～2/15(日)に野菜の摂取や減塩をすすめるキャンペーンを対象店舗を拡大して実施します。店舗に設置された測定器で自分の野菜の摂取量をチェックできるほか、冬野菜をたっぷり使ったおすすめのレシピを紹介します。対象店舗など詳細はホームページをご確認ください。

問い合わせ 健康増進課(☎39-9116)

HP 120605



野菜を  
食べよう！



## りすぱ豊橋 午年生まれの方の 利用料無料デー

とき:1/4(日) 対象:午年生まれの方 その他:運転免許証などの本人確認 認書類が必要 問合せ:りすぱ豊橋(☎38-5151)



## 健康教室 泌尿器科で診る 病気と治療について

健康診断や自覚症状をきっかけとした受診の重要性を学びます。

とき:2/7(土)10:00～11:30 ところ:市民病院 講師:寺島康浩(市民病院泌尿器科部長) 定員:70人(申込順) 申込み:1/30金までに市民病院ホームページで必要事項を入力※予防医療センター(☎33-6271)でも申し込み可



## 健康コラム

### お風呂上がりに ストレッチを しましょう!

#### 背中をほぐすストレッチ

①両肘を体の横に開き、息を吐きながら背中を丸める。



②肘を体の横に開き、肩甲骨を寄せ、胸を広げる。



冬は寒さに耐えるために、無意識に肩をすくめることで、猫背や前傾姿勢になりやすく背中に力が入ります。この状態が続くと、背中の筋肉の血流が悪くなり、張りや痛みが発生しやすくなるため、自覚症状が出る前に早めのセルフケアが重要です。ストレッチで適度に身体を動かすることで、血行が促進され筋肉がほぐれやすくなるほか、冷えの解消にも効果的です。お風呂上がりなど、体が温まっているタイミングでストレッチを行うと、より効果を実感しやすくなります。

問い合わせ 健康増進課(☎39-9116)

①②を10回繰り返す  
呼吸を止めずに、痛みのない範囲で  
行いましょう。



PICK UP

## 文化財を火災から守りましょう

文化財を火災から守るために、建物内や周囲の火の元の確認、電気配線の確認や消防用設備を点検しましょう。また、文化財の周辺でたき火などを行うときは、火の取り扱いに十分注意しましょう。

### 文化財消防訓練

訓練のようすを見学できます。

**とき** 1/23(金)9:30 **ところ** 満光寺(瓜郷町)

#### [共通事項]

**問合せ** 予防課(☎51・3115)

HP 89235



## 地域力向上講座

### 避難所の運営について考え方

シミュレーションゲームを通して避難所運営を体験できます。

**とき:** 2/14(土)10:00～11:30 **ところ:**牟呂生涯学習センター **定員:**20人(抽選) **申込み:**1/30(金)までに牟呂生涯学習センター(☎32・4615) **HP** 23387



## もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

**とき:** 2/14(土)9:00～12:00 **ところ:**中消防署 **対象:**中学生以上 **定員:**30人(申込順) **その他:**修了証を交付 **申込み:**1/5(月)から消防救急課(☎51・3101)※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15 **HP** 15401



## 自主防犯活動を支援しています

自主的に防犯活動をしている個人に対して、反射材付きのタスキやリストバンドなどの防犯グッズを配布しています。また、犬の散歩や家のまわりの掃除などを子どもの登下校時間に合わせて行う「ながら防犯」の際に着用できるTシャツやウインドブレーカーも配布していますので、希望する方は直接、安全生活課へお越しください。

**問合せ:**安全生活課(☎51・2303) **HP** 7256



方  
安  
全  
火  
災



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 交通安全推進市民大会

交通安全功労団体の表彰のほか、愛知県警察音楽隊の演奏が聴けます。

**とき:** 2/3(火)13:30～15:00 **ところ:**公会堂 **問合せ:**安全生活課(☎51・2550) **HP** 53566



## シートベルト・チャイルドシートを着用しましょう

令和6年の愛知県の一般道路での後部座席のシートベルト着用率は41.4%でした。後部座席でシートベルトを着用せず事故にあった場合の致死率は、着用した場合の約3倍です。また、子どもにチャイルドシートを使用しなかった場合の致死率は約5倍にも上ります。大切な命を守るために、すべての座席でシートベルトを正しく着用し、6歳児未満の子どもには必ずチャイルドシートを使用しましょう。

**問合せ:**安全生活課(☎51・2550) **HP** 71351



## 災害時の避難に不安がある方の登録を受け付けています

避難支援や日常の見守りのため、災害時の避難に支援が必要な方を台帳に登録します。

**対象:**災害時の避難で、家族などの協力が得られない次のいずれかに該当する方①要支援または要介護認定者②身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳持者③障害支援区分認定者④障害者総合支援法における難病患者など⑤①～④と類似した状況にある方 **その他:**登録した個人情報は、自主防災組織、民生委員、自治会へ提供 **申込み:**随時、福祉政策課(☎51・2363) **HP** 6519



# ピッピママ

PICK UP



主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

親子で  
楽しもう！



## 幼児ふれあい教室

### 親子でヨガ遊び

とき:2/4、2/18、3/4、3/18の水曜日(全4回) ところ:本郷生涯学習センター

### 親子で楽しくすまいるリトミック

とき:2/4、2/25、3/11、3/25の水曜日(全4回) ところ:南稜生涯学習センター 料金:500円

### 親子で楽しむ無制限あそび

とき:2/20(金)、3/2(月)、3/9(月) ところ:アイプラザ豊橋 料金:各100円

#### [共通事項]

申込み:1/15(木)までにホームページで必要事項を入力

問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 93322



## 子育てサロン・物品交換会 トリカエッコ

発達を促す抱っここの方法を学ぶほか、おもちゃなどを交換します。

とき:1/22(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館

対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者



講師:白川美緒さん(子育てシェアママサポートーー@東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。

とき:2/6(金)、2/19(木)、3/13(金)、3/26(木)10:15~

11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か

月児の保護者 定員:各15組(申込順) 持ち物:母子

健康手帳 申込み:随時、ホームページで必要事項

を入力 問合せ:コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎



39・9160) HP 45212

## カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。

とき:2/5(木)、2/18(木)、3/12(木)、3/25(木)9:30~

11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:9~

11か月児の保護者 定員:各10組(申込順) 持ち

物:母子健康手帳 申込み:随時、ホームページで必

要事項を入力 問合せ:こども保健課(☎39・9160) HP 45213



## パパママ子育て講座

### 親子で焼き芋づくりを体験しよう

とき:2/7(土)10:00~14:00 ところ:少年自然の家 対象:年中~年長児と保護者 定員:10組(抽選) 料金:子ども1人500円

### 親子でアイシングクッキー

とき:2/8(日)10:00~11:30 ところ:東陵生涯学習センター 対象:年少~年長児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:1組600円(体験者1人追加ごとに600円)

#### [共通事項]

申込み:1/15(木)までにホームページで必要事項を入力

問合せ:子育て支援課(☎51・2233) HP 71615



## 出張ここにこ 子育て講座

### ①みんなあつまれ ぷちここにこ

とき:2/7(土)、2/21(土)10:00~11:00 ところ:南稜生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者

### ②断乳・卒乳のおはなし会

とき:2/10(火)10:30~11:30 ところ:南稜生涯学習センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:15組(抽選)

### ③歯の話

とき:2/16(月)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:2歳児以下と保護者 講師:大塚由佳子さん(歯科衛生士) 定員:15組(抽選)

### ④プレママ・パパ交流会

とき:2/21(土)14:00~15:30 ところ:南稜生涯学習センター 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 講師:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

#### [共通事項]

申込み:②~④は1/15(木)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



**とよはし歴史座  
松原用水・  
牟呂用水の魅力**



暮らしを支える松原用水・牟呂用水の歴史や魅力を紹介します。

**とき** 1/31(土)14:00～16:00  
**ところ** 市民センター「カリオンビル」  
**講師** 天野武弘さん(中部産業遺産研究会副会長)  
**定員** 99人(先着順)  
**料金** 500円  
**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

**市民大学トラム**



**■二胡で奏でる癒しのメロディ**

**とき** 1/23、2/13、2/27、3/13、3/27の金曜日13:30～15:00(全5回)  
**ところ** 南稜生涯学習センター  
**料金** 1,500円  
**申込み** 1/18(日)までに南稜生涯学習センター(☎26・0010)  
**HP** 23387

**カモメリア  
春まつり  
2026**



工場見学バスツアーや税関・海上保安署のブースなどが楽しめます。

**とき** 2/11(祝)9:00～16:00  
**ところ** ポートインフォメーションセンター「カモメリア」  
**その他** 工場見学の申込方法など詳細はホームページ参照  
**問合せ** みなど振興課(☎34・3710)  
**HP** 117424



**ユース・モデリング・  
コンテスト豊橋  
with ここにこ**



高校生による、立体造形の作品展示や工作体験が楽しめます。

**とき** 1/24(土)、1/25(日)9:30～16:30  
**ところ** 視聴覚教育センター  
**問合せ** こども未来館(☎21・5525)

**人事担当や管理職の方必見  
知っておきたい  
多様な性**



カミングアウトへの寄り添い方や働きやすい職場づくりを考えます。

**とき** 1/23(金)13:30～15:30  
**ところ** 市役所講堂  
**対象** 市内在勤の方  
**講師** 松岡成子さん(ASTA共同代表理事)  
**定員** 100人(抽選)  
**申込み** 1/14(水)までにホームページで必要事項を入力※市民協働推進課(☎51・2188)でも申し込み可  
**HP** 108012

**アイプラザ豊橋  
寄せ植え講座**



多肉植物を植えてリースを作ります。

**とき** 1/23(金)10:00～11:30  
**対象** 6歳児以上の方(小学生以下は保護者同伴)  
**定員** 12人(申込順)  
**料金** 5,300円  
**申込み** 1/15(木)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

## 催し・講座

**明るい家庭づくり  
推進大会**



明るい家庭づくりをテーマとした作文などを小・中学生が発表します。

**とき** 2/1(日)13:30  
**ところ** 公会堂  
**定員** 400人(先着順)  
**問合せ** 生涯学習課(☎51・2846)  
**HP** 89748

**豊橋男女共生  
フェスティバル**



講演会や団体の活動発表のほか、バザーなどが楽しめます。

**とき** 1/18(日)10:00～15:00  
**ところ** ライフポートとよはし  
**その他** 講演会の講師は宮本延春さん(「オール1の落ちこぼれ、教師になる」著者)。講演会参加者にプレゼント(オリジナルハンカチ)、クイズラリー参加者にプレゼント(花の苗など)あり。講演内容など詳細はホームページ参照

**問合せ** 豊橋男女共生フェスティバル実行委員会事務局(市民協働推進課内☎51・2188)  
**HP** 116840

### ちよこっと講座 バスボムで リラックスしよう



お風呂に入れると泡が出る入浴剤を作ります。

**とき** 2/22(日)10:00～11:00  
**ところ** 青少年センター  
**定員** 10人(抽選)  
**料金** 500円  
**申込み** 1/22(木)～2/5(木)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

### とよはしまちあるき ガイド養成講座



先輩ガイドの案内のあと、豊橋駅西側の歴史ある街並みを巡ります。

**とき** 1/23金13:00～15:00  
**講師** ボランティアガイド ほの国豊橋案内人  
**定員** 15人(申込順)  
**その他** 集合は豊橋観光案内所  
**申込み** 1/21(水)までに豊橋観光コンベンション協会(☎54・1484)  
**HP** 108036

### 初心者歓迎! 日本語ボランティア養成講座 スキルアップ編



外国人に日本語を指導する方法などを学びます。

**とき** 2/14～3/14の土曜日13:30～15:00(全5回)  
**ところ** まちなか図書館ほか  
**講師** 柏谷涼介さん(セントラルジャパン日本語学校主任教員)、得永美穂さん(あいち地域日本語教育コーディネーター)  
**定員** 30人(申込順)  
**料金** 一般5,000円、会員3,000円  
**申込み** 2/1(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

### 知つトク!豊橋ゼミナール 世界が賞賛する匠の技 望月工務店



世界的なデザイン賞を多数受賞した地元企業の魅力を深掘りします。

**とき** ①2/28(土)②3/7(土)③3/14(土)13:30～15:00(全3回)  
**ところ** ①青陵生涯学習センター②星野神社(豊川市平尾町)③東田神明宮  
**その他** ②集合・解散は青陵生涯学習センター※バス使用  
**申込み** 1/31(土)までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)  
**HP** 23387

### お抹茶の 愉しみ方講座



茶席での作法や抹茶の点て方などを学びます。

**とき** 2/20(金)、2/27(金)13:30～15:30(全2回)  
**ところ** 三の丸会館  
**講師** 後藤豊子さん(宗偏流豊橋支部)ほか  
**定員** 12人(申込順)  
**料金** 2,000円  
**申込み** 1/13(火)9:00から三の丸会館(☎56・6022)

### 認知症家族 介護者交流会



**とき** ①2/3(火)13:30～15:00 ②2/4(水)10:00～12:00、3/17(火)13:30～15:30 ③2/12(木)10:00～12:00

**ところ** ①総合福祉センター「あいトピア」②つづじが丘地域福祉センター③保健所・保健センター  
**申込み** 隨時、①は中央(☎54・7170)②は東部(☎64・6666)③は南部(☎25・7100)の地域包括支援センター

**問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)  
**HP** 24204

### 催し・講座

#### マンション管理 まちかど相談会



マンション管理の悩み事をマンション管理士に相談できます。

**とき** 2/1(日)13:30、14:15、15:00、15:45(各45分)  
**ところ** 市役所講堂  
**対象** 分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者など  
**定員** 各1組(申込順)  
**申込み** 1/6(火)～1/23(金)9:00～17:00(12:00～13:00を除く)に電話で愛知県住宅計画課(☎052・954・6569)  
**問合せ** 愛知県住宅計画課(☎052・954・6569)、住宅課(☎51・2604)  
**HP** 120546

### ディスカバー豊橋 ほのくに 穗国誕生



穂国が誕生するまでの道のりを遺跡や古墳からたどります。

**とき** 2/7(土)9:00～16:30  
**ところ** 欠山遺跡、船山1号墳、馬越長塚古墳群ほか  
**対象** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
**講師** 文化財センター学芸員  
**定員** 24人(抽選)  
**料金** 500円  
**その他** 集合・解散は文化財センター※バス使用  
**申込み** 1/1(祝)～1/20(火)に美術博物館ホームページで必要事項を入力※はがき(必着)でも申し込み可。返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1-1)  
**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

## 福祉の仕事ナビ 初めてでも分かる! 福祉の仕事



福祉の現場で求められる人材や仕事内容などを学びます。

**とき** 2/28(土)13:30～15:00  
**ところ** 総合福祉センター「あいトピア」  
**講師** 福井悦子さん(ハローワーク豊橋 統括職業指導官)ほか  
**定員** 30人(申込順)  
**申込み** 2/20(金)までに電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 手話体験講習会 手話ってなあに?



手話での表現や聴覚障害の特徴などを学びます。

**とき** 2/8(日)①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
**ところ** 総合福祉センター「あいトピア」  
**対象** ①中学生以上②小学生(保護者も参加可)  
**定員** 各30人(申込順)  
**申込み** 1/5(月)～1/29(木)に電話で豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 認知症座談会 介護の悩みを 話し合おう



入浴やデイサービスの拒否など、日頃の悩みを相談できます。

**とき** 2/18(水)10:00～12:00  
**ところ** つづじが丘地域福祉センター  
**対象** 認知症の方の介護者  
**講師** 竹澤健司さん(認知症疾患医療センター院長)  
**定員** 10人(申込順)  
**申込み** 2/10(火)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)  
**HP** 118425

## 保育の現場 半日体験



**とき** 1/30(金)9:30～13:30  
**ところ** つづじが丘保育園  
**対象** 保育士資格、幼稚園教諭免許状を持っている方  
**定員** 5人(抽選)  
**料金** 340円  
**その他** 昼食付き。体験前に保育課で面談が必要  
**申込み** 1/5(月)～1/16(金)にホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 保育課(☎51・2365)  
**HP** 120542

## リユース品 展示・販売会



家具などのリユース品を先着順で販売します。

**とき** 1/24(土)9:30～12:30  
**ところ** 市役所市民ホール  
**その他** 小・中型のリユース品は当日持ち帰り。大型のリユース品は当日持ち帰り、または1/26(月)～1/30(金)に東部環境センターで引き渡し。大型のリユース品はホームページでも閲覧可  
**問合せ** 収集業務課(☎61・4136)  
**HP** 118696

## 福祉レクリエーション ボランティアセミナー



障害者や高齢者向けのレクリエーション技術を学びます。

**とき** 2/4～3/18の水曜日13:30～15:30(2/11を除く。全6回)  
**ところ** 総合福祉センター「あいトピア」  
**講師** 清水勝之さん(福祉レクリエーションワーカー)、福祉レクリエーションつくし  
**定員** 20人(申込順)  
**料金** 1,000円  
**申込み** 1/26(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 地域力向上講座



**■お話しとバスプチ旅行**  
**水上ビルやまちなかへくり出そう!**  
**とき** ①2/28(土)10:00～11:30 ②3/14(土)10:00～15:00(全2回)  
**ところ** ①石巻生涯学習センター②水上ビルほか  
**その他** ②集合・解散は石巻生涯学習センター※バス使用  
**申込み** 2/6(金)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317)  
**HP** 23387

## ひとり親同士の座談会& お子さん向け 冷熱実験ショー



親は座談会、子どもは液体窒素を使った実験ショーに参加できます。

**とき** 2/1(日)10:00～11:00  
**ところ** サーラプラザ豊橋  
**対象** ひとり親家庭の親と小学生  
**定員** 10組程度(申込順)  
**申込み** 1/23(金)までにホームページで必要事項を入力※住所、氏名、年齢、電話番号を子育て支援課(☎51・2319 ☎56・1705)でも申し込み可  
**HP** 83066

## やさしい日本語 ワークショップ



やさしい日本語で、誰にでも分かりやすく伝えるコツを学びます。

**とき** 2/7(土)13:00～15:00  
**ところ** まちなか図書館  
**講師** 大竹美貴子さん(入門・やさしい日本語認定講師)  
**定員** 30人(申込順)  
**申込み** 2/1(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力※氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671)でも申し込み可

**■豊橋市公共施設等総合管理計画  
2026-2055(案)**

募集期間 1/19(月)～2/20(金)

その他 計画(案)は資産経営課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 資産経営課(☎51・2193)

**■豊橋市施設最適化計画**

**2026-2035(案)**

募集期間 1/19(月)～2/20(金)

その他 計画(案)は資産経営課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 資産経営課(☎51・2193)

**■豊橋市施設保全計画**

**2026-2035(案)**

募集期間 1/19(月)～2/20(金)

その他 計画(案)は資産経営課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 資産経営課(☎51・2193)

**■第4次豊橋市市民協働推進計画(案)**

募集期間 1/20(火)～2/19(木)

その他 計画(案)は市民協働推進課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 市民協働推進課(☎51・2482)

**[共通事項]**

HP 8017



**豊橋市統計調査員**



世帯や事業所を訪問し、国や県が実施する統計調査に関する調査票の配布や記入依頼、回収などを行います。

募集期間 随時

対象 20～74歳の方(税務・警察・選挙の関係者を除く)

その他 調査業務実施後に報酬の支払いあり

申込み 行政課(☎51・2029)

HP 81087

**募 集**

詳細は募集要項などをご覧ください。

**市民意見提出制度  
パブリックコメント**



**■豊橋市火災予防条例一部改正(林野  
火災予防)の考え方について**

募集期間 1/5(月)～2/5(木)

その他 資料は予防課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 予防課(☎51・3115)

**■豊橋市都市計画マスターplan  
2021-2030改訂(素案)**

募集期間 1/7(水)～2/6(金)

その他 1/14(水)19:00～20:00、1/17(土)  
10:00～11:00に市役所講堂  
で説明会を実施。計画(素案)  
は都市計画課、各窓口センター、  
ホームページほかで閲覧可

**■豊橋市中心市街地活性化基本計画  
2026-2031(素案)**

募集期間 1/7(水)～2/6(金)

その他 計画(素案)は、まちなか活性課、  
各窓口センター、ホームページ  
ほかで閲覧可

問合せ まちなか活性課(☎55・8101)

**■豊橋市建築物耐震改修促進計画  
2026-2030(案)**

募集期間 1/9(金)～2/9(月)

その他 計画(案)は建築物安全推進課、  
各窓口センター、ホームページ  
ほかで閲覧可

問合せ 建築物安全推進課(☎51・  
2579)

**■令和8年度 豊橋市食品衛生監視指導  
計画(案)**

募集期間 1/13(火)～2/12(木)

その他 計画(案)は生活衛生課、各窓口  
センター、ホームページほかで  
閲覧可

問合せ 生活衛生課(☎39・9124)

**■豊橋市行財政改革プラン**

**2026-2030(案)**

募集期間 1/19(月)～2/20(金)

その他 計画(案)は行政課、各窓口セン  
ター、ホームページほかで閲覧可

問合せ 行政課(☎51・2028)

**催し・講座**

**認知症本人交流会  
とももの会**



若年性認知症や認知症、認知症疑いの  
方と家族で交流します。

とき ①1/25(日)②2/15(日)③3/15(日)  
14:00～15:00

ところ ①②南稜生涯学習センター③  
つつじが丘地域福祉センター

その他 新規の方は①1/16(金)②2/6(金)  
③3/6(金)までに長寿介護課(☎  
51・2338)へ申し込みが必要

問合せ 長寿介護課(☎51・2338)

HP 47948

**がん患者・家族の  
ためのつどい**



**■がん治療経験者(ピアソーター)に  
よる相談会**

とき 1/14(水)10:00～12:00

**■がん患者サロン ひまわり**

①喉頭がんに関する講座②参加者同  
士で交流します。

とき 1/19(月)① 13:30～13:50 ②  
14:00～15:00

**[共通事項]**

ところ 市民病院

問合せ 市民病院がん相談支援センター  
(☎33・6290)

**支 援**

**子ども医療費受給者証は  
小学校入学前と中学校卒業前に  
手続きが必要です**



1月中旬に、対象となる子どもの保護  
者に更新案内を送付します。2/10(火)  
までに手続きをしてください。1/30(金)  
を過ぎても更新案内が届かない方は、  
お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2335)

HP 83079

**令和7年度  
とよはしの匠  
認定者が決まりました**



市内の卓越した技能の持ち主を顕彰する「とよはしの匠」の認定者が、石川貴一さん（かべ屋）、壁谷憲保さん（ヤマサチクワ社）に決まりました。  
**その他** 12/23(火)～1/16(金)に市役所市民ギャラリーで作品・パネル展示あり  
**問合せ** 商工業振興課（☎51・2437）  
**HP** 9149

**丸山薫  
「帆・ランプ・鷗」賞  
受賞者が決まりました**



**■小学生の部**  
甲斐田楓馬さん（豊橋市）  
**■中学生の部**  
小笠原快さん（東京都）  
**■高校生の部**  
三日月うざぎさん（岡崎市）  
**[共通事項]**  
**問合せ** 文化課（☎51・2874）  
**HP** 99736

**宝くじの助成金で  
地域防災備品を  
整備しました**



消防団が大規模災害時などに使用するチェーンソーをコミュニティ助成事業により整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしています。  
**問合せ** 消防本部総務課（☎51・3111）  
**HP** 120555



**市営住宅の入居者  
(1月分)**



**募集期間** 1/5(月)～1/13(火)  
**入居日** 3/1(日)  
**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない  
**その他** 選考方法は公開抽選  
**申込み** 申込書などを直接、豊橋市営住宅管理センター※申込書などは1/5(月)から豊橋市営住宅管理センターで配布  
**問合せ** 豊橋市営住宅管理センター（☎57・1006）  
**HP** 14208

**その他**

**高校生ものづくり  
アイデアコンテストの  
受賞者が決まりました**



**■作品部門 最優秀賞**  
ペーパーホルダージグ（豊川工科高校機械科3年 大竹あやかさん、田村虎太郎さん）  
**■アイデア部門 最優秀賞**  
Yeasy（豊丘高校 生活文化科1年 繁縫友奈さん）  
**[共通事項]**  
**その他** 入賞作品・アイデアはホームページに掲載。1/16(金)まで市役所市民ギャラリーで、1/24(土)・1/25(日)に豊橋技術科学大学で入賞作品のパネル展示あり  
**問合せ** 商工業振興課（☎51・2437）  
**HP** 9148



ペーパーホルダージグ

**さくらピア相談室  
①ピアカウンセラー  
②パソコン指導者**



①障害者と家族への支援や相談など②障害者へのパソコン指導を行います。  
**募集期間** 2/1(日)～2/10(火)※必着  
**任期** R8/4/1(水)～R11/3/31(土)(週1日)  
**対象** 障害者手帳所持者、家族  
**定員** ①10人程度②2人程度  
**給与** 1時間1,140円  
**試験** 書類選考、面接  
**申込み** 申込書をさくらピア（〒440-0812東新町15）※申込書は、さくらピアで配布  
**問合せ** さくらピア（☎53・3153）

**市民ふれあい農園  
令和8年度利用者**



家庭菜園として耕作できる菜園（1区画30m<sup>2</sup>）を貸し出します。  
**募集期間** 1/16(金)～2/5(木)  
**ところ** 神野新田町、多米西町、石巻本町  
**対象** 市内在住の方  
**その他** 選考方法は抽選。利用期間は4/1(水)～来年3/31(水)（1年に限り更新可）。共用の農具（鋤・くわ耙・ひ中鋤・ちゅうくわ一輪車など）・水道・トイレ・駐車場あり。料金など詳細はホームページ参照  
**申込み** ホームページで必要事項を入力※申請書（必着）でも申し込み可。申請書を農業支援課（〒440-8501住所不要）。申請書は農業支援課、各窓口センターほかで配布  
**問合せ** 農業支援課（☎51・2461）  
**HP** 107650



## 野焼きは禁止です



野外でのごみ焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。近年、煙や悪臭による苦情が多数出ているほか、火災の原因にもなっており、深刻な状況です。家庭や仕事(農業含む)で出たごみは、野外焼却できませんので適正に処分してください。ごみの処理でお困りの場合は、お問い合わせください。

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410)

HP 92966

市県民税第4期分・  
国民健康保険税 第7期分の  
納期限は2/2(月)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

差押財産の  
公売を行います

市税などの滞納により差し押された不動産を公売します。

とき 2/9(月)

ところ 市役所東85会議室

その他 市税の完納などにより公売を中止する場合あり。公売保証金の納付方法など詳細はホームページ参照

申込み 2/4(水)までに直接、申込書を納税課※申込書は納税課、ホームページで配布

問合せ 紳士課(☎51・2241)

HP 81461

合格応援  
下水道マンホール  
応援グッズを配布します

下水道マンホールふたの特徴「丸い・落ちない」にちなんだ缶マグネット・缶バッジを配布します。

とき 1/8(木)10:00から

ところ 上下水道局

対象 受験生(代理可)

配布数 缶マグネット200個、缶バッジ100個(先着順。1人いずれか1個)

その他 缶マグネットのデザインは全2種類。デザインなど詳細はホームページ参照

問合せ 上下水道局営業課(☎51・2761)

HP 70940

使用済マンホールふたを  
販売します

販売数 10枚(入札。1人1枚まで)

料 金 3,300円~

その他 販売するマンホールふたはホームページで閲覧可

申込み 1/23(金)までにホームページで必要事項を入力※申込書(必着)でも申し込み可。申込書を上下水道局下水道整備課(〒440-8502住所不要✉gesuiseibi@city.toyohashi.lg.jp)。申込書はホームページで配布

問合せ 上下水道局下水道整備課(☎51・2774)

HP 92520



## その他

固定資産税の  
申告期限は2/2(月)です

## ①償却資産の申告

事業を営むために用いる償却資産を所有している方は、R8/1/1時点の所有状況を申告してください。

## ②住宅用地の申告

R7/1/2～R8/1/1に、建物の新築・増改築・建て替えや利用方法を変更した場合、または住宅用地の取得や利用方法の変更があった場合などで申告書を提出していない土地所有者は申告してください。

## [共通事項]

ところ 資産税課

問合せ 資産税課(①☎51・2226②☎51・2215)

HP 52915

渥美半島駅伝競走大会に  
伴う交通規制に  
ご協力ください

2/1(日)のアーチグローバル杯第72回渥美半島駅伝競走大会の開催に伴い、当日12:50～14:00に駅伝大会コース一帯(田原市市境～万場調整池)で交通規制を実施します。交通規制場所など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 渥美半島駅伝競走大会実行委員会事務局(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)

HP 120662



**新1年生への  
就学通知を送付します**



令和8年度に市立小・中学校へ入学予定の子どもの保護者へ就学通知を送付します。必要事項を記入し、新小学1年生は指定の小学校へ、新中学1年生は現在通学している小学校へ提出してください。1/23(金)までに届かない場合は、お問い合わせください。

**問合せ** 学校教育課(☎51・2817)

HP 6500

**12月号 22ページに掲載したまちがい探しの答え**

**問合せ** 広報広聴課(☎51・2165)



**システムメンテナンスにより  
証明書コンビニ交付サービスを  
停止します**



**とき** 1/21(水)、1/24(土)～1/26(月)  
12:00、2/3(火)21:00～2/4(水)  
12:00

**問合せ** 市民課(☎51・2272)

HP 107625

**1/24(土)は  
土曜窓口を休止します**



システムメンテナンスのため証明発行・マイナンバーカード土曜窓口を休止します。

**問合せ** 市民課(☎51・2272)

HP 80996



**公園で伐採した木を  
販売します**



**とき** 3/6(金)、3/7(土)  
**ところ** 高師緑地、岩屋緑地

**その他** 入札で購入者を決定し、後日購入者が運搬

**申込み** 2/2(月)～2/20(金)(必着)に申込書を公園緑地課(〒440-8501 住所不要)※申込書はホームページ、市役所じょうほうひろばで配布

**問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)

HP 117340

毎年大人気の「つぼ焼きいも」を1本400～500円で土・日曜日に販売しています！  
つぼ焼きは、遠赤外線でじっくり時間をかけて焼き上げたため、ねっとりとした食感の甘くておいしい焼き芋に仕上がるこれが特徴です。  
販売するさつまいもは、うずら卵の殻を肥料にした土で育つた「うずらいも」です。昨年は、1日あたり200本ほど販売し、行列ができるほど大好評でした。今年も3月ごろまで販売しますので、ぜひお越しください！



**大人気！**  
**今年もつぼ焼きいもを販売中！**



**道の駅  
とよはし**

**問合せ**  
☎21・3500

**休業日**  
あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日

# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

- 予… 予約制
- 電… 電話相談も可
- 2w… 2週間前から受け付け

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/7、1/14、1/21、1/28の水曜日 13:30～16:00	建築指導課	☎51・2588
	宅地建物取引士による不動産相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span> <span style="color: #00AEEF;">2w</span>	1/19(月)、2/2(月)13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	弁護士による法律相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/22(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294
		2/13(金)13:00～16:00	つづじが丘地域福祉センター	
	弁護士による法律相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span> <span style="color: #00AEEF;">2w</span>	1/22(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	☎52・7337
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	☎51・2304
	司法書士による相続・登記等相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span> <span style="color: #00AEEF;">2w</span>	1/26(月)、2/9(月)13:00～16:00		
健康	行政書士による遺言書などの作成相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span> <span style="color: #00AEEF;">2w</span>	2/13(金)13:00～15:00		
	国・特殊法人に対する行政相談 <span style="color: #00AEEF;">電</span>	第1～4木曜日13:00～15:00		
	市民相談 <span style="color: #00AEEF;">電</span>	月～金曜日9:00～16:30		☎51・2300
	禁煙相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/8(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター 健康増進課	☎39・9136
	管理栄養士による栄養相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/22(木)9:00～16:00		☎39・9171
子育て	公認心理師によるこころの健康相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	2/19(木)13:00～16:00		☎39・9145
	思春期精神保健相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	2/26(木)9:30～11:30		
	経験者と家族が寄り添う依存症相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	月～金曜日8:30～17:15		
	母子・父子自立支援員による離婚前相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/20(火)10:00、11:00、13:00、14:00	子育て支援課	☎51・2320
	小・中学生教育相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/23(金)13:00～17:00	市民センター「カリオンビル」	教育会館相談室 ☎33・2115
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
女性	ひとり親家庭心配ごと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	☎51・2320
	小・中学生発達相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	月～土曜日9:00～17:00	教育会館	にじのこ相談室☎33・1366
	子育て・虐待・若者の相談 <span style="color: #00AEEF;">電</span>	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00	こども若者支援センター 「ココエール」	☎54・7830
	悩みごと面接相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/9(金)、1/23(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098
安全・安心	弁護士による法律相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/16(金)13:30～15:30	男女共同参画センター 「パルモ」	☎33・2822
	看護師による相談 <span style="color: #00AEEF;">電</span>	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232
	悩みごと電話相談	月～土曜日(1/12(祝)、1/19(月)を除く) 9:00～15:00	—	女性相談室☎33・3098
	DV面接相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980
その他	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	—
	消費生活相談 <span style="color: #00AEEF;">電</span>	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	☎052・962・0999
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談ダイヤル ☎#9110
	中小事業者向け金融相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/13(火)13:30～16:30	豊橋商工会議所	☎53・7211
その他	農家(農事)相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	1/19(月)13:30～15:30	農業委員会	☎51・2950
	中小事業者向け事業承継に関する相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	2/4(水)、2/18(水)9:30、11:00	商工業振興課	☎51・2431
	ハローワーク長期療養者職業相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	木曜日11:00～16:00	市民病院 患者総合支援センター	☎33・6111
	人権相談 <span style="color: #00AEEF;">電</span>	月～金曜日8:30～17:15	名古屋法務局豊橋支局	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	債務整理などの多重債務相談 <span style="color: #00AEEF;">電</span>	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	☎51・2305
	男性のための悩みごと面接相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188
	LGBT等性的少数者の面接相談 <span style="color: #00AEEF;">予</span>	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	—

市長  
の  
コラム

# ホっと一息

## 市長の初特訓

豊橋市長の長坂です。新年もよろしくお願い申し上げます。

さて、特訓を重ねた豊橋みなとシティマラソン、無事に10kmを完走できました。沿道などで応援くださった方、ありがとうございます。実は市長になって、特訓を重ねたのが、もう2つあります。両方とも1月でした。初釜茶会と消防出初式です。

お茶席で市長は正客を任せられます。先頭です、つまり「隣に倣う」ができません。私は初心者です。道具（懐紙・楊枝・扇子）の調達、お茶の飲み方だけでなく、お菓子の取り方・食べ方、茶碗の見方・扱い方（指輪は外す）、お道具や床の間との接し方、歩き方・入退室などなどを習いました。まだまだ慣れませんが、茶室での茶会はちょっと時代劇な気分です。

そして、消防出初式。就任早々、当日着る服（儀礼服と言います）の採寸がありました。出初式全体の動きや挨拶（式辞）はもちろんのこと、敬礼の所作（手の位置や角度）やタイミングも練習しました。1年振り返っても、出初式の進行管理が一番緻密で「さすが豊橋消防」と。今年の出初式は1月10日です。消防の細やかな所作にもご注目を。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。



めざせ!

# ごみ分け名人

このごみは、  
何のごみでしょうか？

## 乾電池



A 正解は **危険ごみ** です。

充電式、水銀の使用・不使用に関わらず「危険ごみ」に出してください。捨てる際は、透明または半透明の袋に入れましょう。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69-0530)

## 人物紹介

吉田ちぎり

ほのかの先輩。豊橋に関する  
情報を教えてくれる



国元ほのか

両親が離婚して豊橋市に  
引っ越してきた主人公



BAMBOO COMICS

豊橋で  
だもん  
豆橋  
つて  
が好き  
言つとるじやん！

Dynamite Toyoshashi & Sustic Interview



豊橋市出身・在住の漫画家  
佐野妙さんが、広報とよはし  
のために描き下ろした特別編！



③



①



④



②

© 佐野 妙／竹書房

# 1月の緊急医



- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。  
緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください HP 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63-1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052-681-9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時 間** 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了  
12/29㈪は通常診療。12/30㈫～1/4㈰は休日診療。

**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48-1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)

**その他** 12/28㈰～1/4㈰の問合せはコールセンター(☎ 050-3358-7656)

休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052-962-9900) ※19:00～翌朝8:00

## 歯科

**時 間** 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。

12/29㈪は通常診療。12/30㈫～1/4㈰は休日診療。

**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39-9177)

## 外科

**時 間** 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話

上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62-0301)・成田記念病院(☎ 31-2167)・市民病院(☎ 33-6111)

1(祝)	昼	きよし整形外科(花田二番町)	☎ 33-8688
	夜	ミラまちクリニック(曙町)	☎ 38-2929
2(金)	昼	佐藤脳神経外科(牛川通1)	☎ 69-2760
	夜	岡村クリニック(佐藤2)	☎ 65-4100
3(土)	昼	木村整形外科(牧野町)	☎ 45-9925
	夜	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39-7888
4(日)	昼	弥生病院(弥生町)	☎ 48-2211
	夜	クリニックいちょう(草間町)	☎ 35-7117
10(土)		いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62-0201
11(日)	昼	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32-2166
	夜	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69-1601

12(祝)	昼	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29-8484
	夜	ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37-3291
17(土)		いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町)	☎ 21-6318
18(日)	昼	大岩クリニック(向草間町)	☎ 45-1013
	夜	ミラまち整形外科クリニック(曙町)	☎ 37-7010
24(土)		江崎病院(新川町)	☎ 55-2525
25(日)	昼	積善クリニック(大岩町)	☎ 65-6565
	夜	大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62-5511
31(土)		中島脳神経外科(下五井町)	☎ 54-6261

## 産婦人科

**時 間** 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33-6111)

とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可

1(祝)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
2(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-1212
3(土)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63-5588
4(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56-0020
5(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-5550
6(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62-7173
7(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38-0306
8(木)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63-5588
9(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56-0020
10(土)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21-7815
11(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63-1351
12(祝)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-5550
13(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-1212
14(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38-0306
15(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52-3453
16(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-5550

17(土)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
18(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-1212
19(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52-3453
20(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56-0020
21(水)	豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2)	☎ 21-7815
22(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63-1351
23(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62-7173
24(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-1212
25(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38-0306
26(月)	とよはしウィメンズクリニック(牟呂町)	事前電話不要
27(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52-3453
28(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-5550
29(木)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66-1212
30(金)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎ 63-5588
31(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56-0020

## 耳鼻咽喉科

**時 間** 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33-6111)



1(祝)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25-7688
2(金)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63-2261
4(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63-0033

11(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52-3768
18(日)	いながき耳鼻いんこう科乳腺外科クリニック(三ノ輪町)	☎ 62-0201
25(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38-8877

## 眼科

**時 間** 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33-6111)



2(金)	ハタノ眼科(上地町)	☎ 39-3366
4(日)	小林眼科(駅前大通2)	☎ 55-5717
11(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45-4908

18(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25-7111
25(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎ 63-7755

## 柔道整復師

**時 間** 8:00～20:00※要事前電話



1(祝)	小松接骨院(小松町)	☎ 39-8688
2(金)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75-9787
3(土)	すこやか整骨院(西高師町)	☎ 73-5577
4(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26-8133

11(日)	どんくんの接骨院(富士見台4)	☎ 75-9229
12(祝)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25-5355
18(日)	ここはる鍼・灸整骨院(浜道町)	☎ 35-6261
25(日)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52-3434

**全面広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載します。市内各店に掲載する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等について、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせください。

# 全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、Español、Bahasa Indonesiaなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。



ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バッケンバーも読むことができます。

