



節水にご協力ください



特集

豊橋市は市制施行120周年を迎えます..... 6

特集

第6次豊橋市総合計画

後期基本計画がスタートします！..... 8

第70回ええじゃないか豊橋まつりの開催日程を変更します.....30

特集 第20回アジア競技大会 第5回アジアパラ競技大会を 観戦しよう！

©OCA



もくじ contents

03 イチオン情報

04 **特集** 第20回アジア競技大会 第5回アジアパラ競技大会を 観戦しよう!

06 **特集** 豊橋市は市制施行120周年を 迎えます

08 **特集** 第6次豊橋市総合計画 後期基本計画がスタートします!

11 豊橋ニュース

12 のんほいパーク

13 公共施設イベント

17 スポーツ

18 演劇・コンサート

19 健康

20 パパママ

21 防災・安全

22 シニア

23 暮らし情報

32 相談

34 緊急医

- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認くださいか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の 番号を入力すると、該当するページをご覧ください



市制施行当時の市役所

**豊橋市の始まり**

明治22（1889）年に愛知県で市制・町制が敷かれ豊橋町となった後、町長の大口喜六が市制施行を推進し、明治39（1906）年8月1日に愛知県では名古屋に次いで2番目、全国では62番目に市制を施行して豊橋市が誕生しました。

また、市制が施行された時の人口は3万7653人でした。



**初代市長 大口喜六と豊橋市**

明治40（1907）年1月、大口喜六が初代市長に就任しました。

大口市政では、市の発展策として陸軍の部隊である師団の誘致に力を入れ、明治41（1908）年11月には、現在の愛知大学や高師緑地公園を中心とした敷地に第15師団が設置されました。師団の設置と東田への遊郭の移転により、市街が南部と東部に延長され、市の形は大きく変わりました。

また、当時の道路網が江戸時代そのままであったため、道路網の整備に重点的に取り組み、大正初期には豊橋の街の骨格ができました。



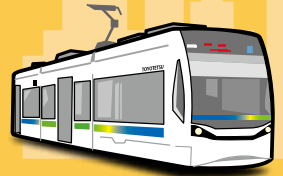
初代市長 大口喜六  
国立国会図書館「近代日本の肖像」より転載

豊橋市制施行120周年記念ページを公開しています



# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## 豊橋わかば議会の 若者委員を 募集します



ワークショップでの議論を通して、政策を提案します。

- 募集期間** 4/1(水)～5/8(金)
- 任期** 来年3/31(水)まで
- 対象** 市内在住・在学・在勤の15～25歳の方(中学生を除く)
- 定員** 20人(抽選)
- 報酬** ワークショップ1回につき3,000円
- その他** ワークショップは任期中14回程度開催
- 申込み** ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201)
- HP** 108403



## ワークショップ リアル化石研究体験 2026



実物の化石を使った専門的な研究に、学芸員と挑戦します。

- とき** 5/9(土)、5/10(日)、6/6(土)、6/7(日)、6/20(土)10:00～15:00
- ところ** 自然史博物館
- 対象** 中学生以上
- 講師** 一田昌宏(自然史博物館学芸員)
- 定員** 各6人(抽選。全日程に参加可能な方優先)
- 料金** 各2,000円
- 申込み** 4/23(木)9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 自然史博物館(☎41・4747)



## 女子ソフトボール JDリーグ 第2節豊橋ラウンド



東海理化 対 SGH

**とき** 4/17(金)18:30

SGH 対 SHIONOGI

**とき** 4/18(土)11:00

東海理化 対 伊予銀行

**とき** 4/18(土)14:00

SGH 対 伊予銀行

**とき** 4/19(日)10:30

東海理化 対 SHIONOGI

**とき** 4/19(日)13:30

**【共通事項】**

**ところ** 市民球場

**その他** 大会期間中は駐車場の利用不可。料金など詳細はホームページ参照

**問合せ** JD.LEAGUE(日本女子ソフトボール機構)ホームページ

**HP** 121871



## 自転車の交通違反に 交通反則通告制度 (青切符)が導入されます



4/1(水)から、16歳以上の自転車運転者による交通違反に対し、交通反則通告制度(青切符)が導入されます。下表以外の対象となる反則行為など詳細はホームページをご確認ください。

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550)

**HP** 120344

| 反則行為     | 反則金額    |
|----------|---------|
| 携帯電話使用など | 12,000円 |
| 信号無視     | 6,000円  |
| 無灯火      | 5,000円  |
| 並進       | 3,000円  |

# 空手



**とき** 9/20(日)～9/23(祝)

**ところ** 豊橋市総合体育館

**ここが見どころ！**

## 組手

対戦相手へ突きや蹴りを繰り返し出して有効打を狙い、8点の差がついた時点で勝ちが決まります。電光石火の技の応酬が見どころです。

## かた形

あらかじめ決められた攻防の動作を演武し、審判員が採点します。見えない相手と本当に戦っているような臨場感が楽しめます。

# アジア競技大会 パラ競技大会を よう！

アジア全土からトップ選手が集う、「アジア版」です。今回は愛知県を中心に61種の競技が日本世界レベルのプレーを間近で体感できます。

10/4(日)  
～10/24(土)

購入方法など詳細はホームページ参照  
愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

問い合わせ窓口(☎052・990・6573)、



# テコンドー

**とき** 10/1(木)～10/3(土)

**ところ** 豊橋市総合体育館

## テコンドーはどんな競技？

テコンドーは韓国発祥の武道で、蹴り技を中心に得点を競う「キョルギ(組手)」と、動きの正確さや表現力を競う「プムセ(形)」の2種目があります。礼節を重んじており、年齢や国・地域を問わず世界中で親しまれているスポーツです。

## ここが見どころ！

### キョルギ(組手)

高速で繰り出される多彩な蹴り技と、一瞬の駆け引きで勝敗が決まる緊張感が最大の見どころです。電子防具により得点がリアルタイムで表示され、誰でも分かりやすく試合が楽しめます。

### かた プムセ(形)

選手が磨き上げた技の正確さや力強さ、アクロバティックな表現力が見どころです。

# 押し競技を 見つけよう！

FIND  
YOUR  
FAVORITE  
SPORTS



セパアロー

Eスポーツ

マウンテンバイク

ウェイトリフティング

バスケットボール

ビーチバレーボール

カバディ

# ゴールボール GOALBALL

とき 10/17(土)、10/19(月)～10/23(金)

ところ 豊橋市総合体育館

特集

## 第20回アジア 第5回アジア 観戦し

アジア・アジアパラ競技大会は、4年に1度「オリンピック」とも呼ばれるスポーツの祭典で開催されます。豊橋市でも4競技が行われ、

とき [アジア競技大会] 9/19(土)～  
[アジアパラ競技大会] 10/18(日)

チケットの販売 6月頃に一般販売を実施予定。  
※観戦チケット販売:公益財団法人

問合せ 愛知・名古屋2026チケットお問  
スポーツ課(☎51・2367)

HP 115494

©2023HAPGPP

### ゴールボールはどんな競技?

視覚障害者向けに考案された、1チーム3人で戦う競技です。選手は「アイシェード」というゴーグルを装着し、見えない状態で試合を行います。鈴の入ったボールを転がすように投げ合い、音を頼りに、相手のゴールを狙って得点を競います。

守備では、時速50キロにもなるボールを寝転がって全身で阻止するため、「静寂の中の格闘技」とも言われています。

### ここが見どころ!

ボールの音を消した移動攻撃や、足音・声を頼りにしたパス交換など、多様な攻撃が繰り広げられます。また、相手選手の足音やボールの鈴音などのかすかな音を頼りにボールの出所を読み、体全体を使った防御は大迫力です。

とき 9/21(祝)～9/23(祝)、9/25(金)～9/27(日)

ところ 豊橋市民球場

### ここが見どころ!

力・技・スピードなど各選手の個性を活かした勝負が見どころの一つです。力やスピードで勝負するチームや、成熟した技術やチームワークで勝負するチームなど、国ごとの戦略の違いを楽しむことができます。



©OCA

パラ卓球

車いすテニス

座位バレーボール

ブラインドフットボール

パラ水泳

パラフェンシング

パラ陸上競技

周年を迎えます

90th  
Anniv.  
行120周年



漫画「だもんで豊橋が好きって言っとるじゃん!」  
©佐野妙/竹書房

# 120周年記念事業

4月

- のんほいパーク季節イベント（～5月上旬）

5月

- 春の汐川干潟自然観察会（30日）
- とよはしアートフェスティバル2026  
大道芸inとよはし（4、5日）
- 豊橋まちなか歩行者天国
- おさんぽマルシェ

6月

- 生態系を守り隊～アカミミガメ捕獲作戦～（下旬）

7月

- 特別企画展「ギョギョッとサカナ★スター展」(3日～9月6日)
- 豊橋みなとフェスティバル(20日)
- 美術コレクション あなたが選ぶ ザ・リクエスト展  
(22日～9月23日)
- 美術博物館企画展 うずら ―吉兆を叫ぶ鳥― (25日～9月13日)
- 豊橋まちなか歩行者天国
- アカウミガメの来る表浜海岸の自然観察会（下旬～8月上旬）
- ナイトZOO（～9月）

8月

- 市制施行日記念式典・講演会（1日）
- いきいきフェスタ（23日）
- アカウミガメ調査員養成講座（下旬）
- こども未来館リニューアルオープンセレモニー（下旬）

9月

- 特別企画展「ポケモン天文台」(21日～12月6日)

誕生日を迎えます。豊橋市にとって  
に参加して、120周年を一緒に盛り上

HP 119062



## 市制施行120周年を迎えるにあたって

本市は明治39（1906）年8月1日に誕生し、今年120歳の誕生日を迎えます。市制施行当時およそ3万8千人だった人口は現在36万人を超えるなど、本市は大きく発展してきました。これは、幾多の困難を乗り越え、本市の礎を築いてこられた先人の方々の努力の積み重ねによるものです。

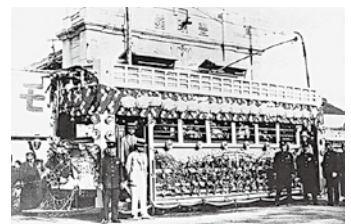
豊橋の地は、江戸時代には東海道の宿場町として栄え、近代に入ってから製糸業や軍隊のまちとして発展を遂げてきました。昭和20（1945）年の

### 豊橋市が歩んできた歴史

- 明治39（1906）年8月  
市制施行
- 明治42（1909）年6月  
「千切（ちぎり）」を市章に制定
- 大正14（1925）年7月  
市内電車（市電）の開通
- 昭和20（1945）年6月  
豊橋空襲
- 昭和29（1954）年10月  
第1回豊橋まつりを開催
- 平成11年（1999年）4月  
中核市に指定（全国で22番目）



市制施行当時のまちなみ



開業当時の市電

# 豊橋市は市制120



豊橋市制施



豊橋市は、令和8年8月1日に120歳の特別な1年、ぜひさまざまなイベントでいきましょう。

問合せ 行政課 ☎51・2027

## 10月

- 第70回ええじゃないか豊橋まつり (31日、11月1日)
- 水フェス
- 豊橋文化祭 (～11月)
- のんほいパーク季節イベント (～12月)

## 11月

- 530のまち環境フェスタ (7日)
- 炎の祭典 (7日)
- ミナクルまつり (14、15日)
- とよはしインターナショナル・フェスティバル (15日)
- とよはしキラキラ☆イルミネーション (20日～2月14日)
- 第9回とよはしシンポジウム 馬越長火塚古墳群史跡指定10周年記念「古墳を未来に伝えるには」 (21日)
- 豊橋まちなか歩行者天国
- おさんぽマルシェ

## 12月

- とよはしクリスマスマーケット (18日～24日)
- のんほいパーク季節イベント (～2月)

## 1月

- 消防出初式 (9日)
- 男女共生フェスティバル

## 3月

- 豊橋まちなか歩行者天国
- のんほいパーク季節イベント (～5月)

### 120周年記念ロゴマークをご活用ください

イベントのポスターやチラシ、商品パッケージなど、団体・企業の刊行物や商品に使用できます。

**申込み** 来年3/31(水)までにホームページで必要事項を入力※申込書でも申し込み可。直接、申込書を行政課。申込書は行政課、ホームページで配布

**問合せ** 行政課☎51・2027

**HP** 120840



空襲では大きな被害を受けましたが、市民の力強い復興によって戦後の基盤が築かれ、その後の高度経済成長期には商業・農業・工業がバランス良く発展し、東三河地方の中心都市としての役割を担ってきました。

こうした歩みの節目を記念して、8月1日に開催する式典では、豊橋市出身の「だもんで豊橋が好きって言つとるじゃん！」作者の佐野妙さんと「負けヒロインが多すぎる！」作者の雨森たきびさんによる講演を行います。また、9～12月には自然史博物館で「ポケモン天文台」を開催するなど、120周年を記念したさまざまなイベントを予定しています。

120周年を盛り上げるとともに、次の10年を見据え、豊橋市を笑顔があふれ、誰もが夢を持ち輝くことのできるまち、希望と誇りを持てるまちにするため、市民の皆様と一緒にまちづくりに取り組んでまいります。

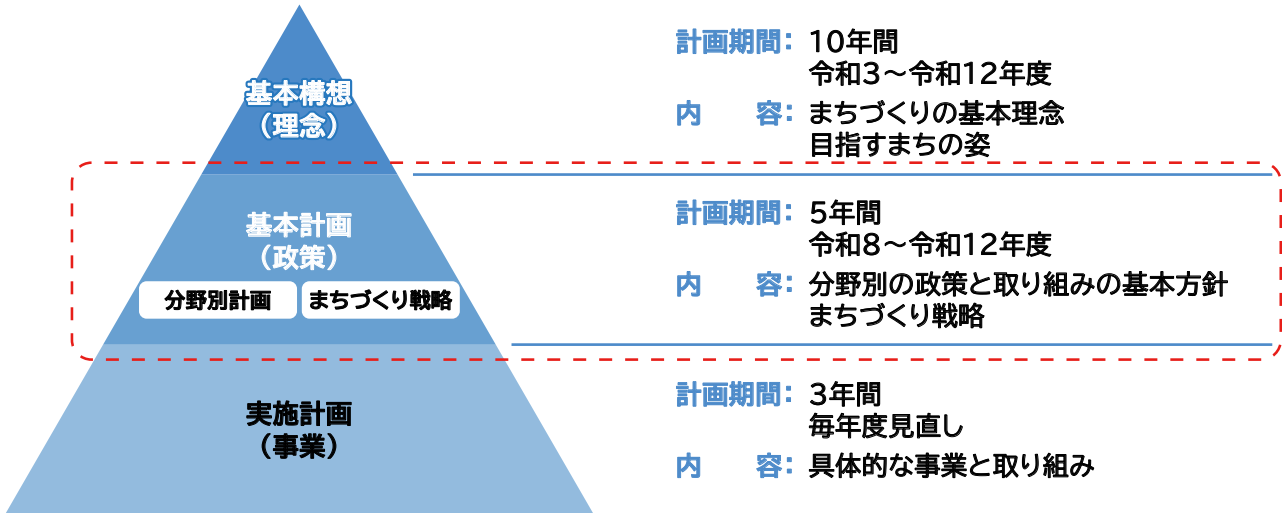
# 第6次豊橋市総合計画 後期基本計画が スタートします!

総合計画は、まちづくりの方向性を明らかにする最も基本となる計画であり、これから豊橋市がどのようなまちを目指して、どのようにまちづくりを進めていくかなどについて、総合的・体系的に示すものです。

問合せ 政策企画課 (☎51・3151) HP 69038



## 基本理念 私たちがつくる 未来をつくる



今回策定した計画



豊橋市長 長坂 尚登

後期基本計画では、活力の源である地域経済のさらなる成長とそれを下支えるインフラ整備に取り組み、人口構造の変移に適応したまとまりのあるまちづくりを進めてまいります。そして、誰もが暮らしやすさを感じ、住み続けたい、市外に出てもまた戻ってきたいと思えるまちづくりを市民の皆様とともに進めてまいります。

豊橋市は豊かな自然や温暖な気候に恵まれたまちです。先人のたゆまぬ努力により築かれてきた豊かさを未来の子ども達へ引き継ぐため、持続可能なまちづくりを目指してまいります。

「未来を担う人を育むまち・豊橋」  
を目指して



人を育むことを土台とした私たちが目指すまちの姿は、さまざまな分野に及んでいます。総合計画では、8つの分野ごとの市の取り組みと、皆さんに取り組んでいただきたいアクションを掲載しています。一人ひとりが身近なこと、できることから取り組み、一緒に未来をつくりましょう！

## 1 子育て・教育

豊かな人間性を備え、  
未来を創る人が育つまち

- 子育て支援・児童福祉の充実
- 学校教育の推進
- 生涯学習・地域教育の推進
- 科学教育の推進
- 子ども・若者の健全育成



## 2 産業

活力みなぎり、  
はつらつと働けるまち

- 農漁業の振興
- 商工業の振興
- 雇用の安定と働き方の充実
- 三河港の振興



## 3 安全・安心

命の安全、心の安心が  
確保されたまち

- 危機管理の強化と  
防災・減災の推進
- 消防・救急救命体制の充実
- 暮らしの安全確保
- 生活衛生の確保



## 4 健康・医療・福祉

みんなで支え合い、  
笑顔で健やかに暮らせるまち

- 健康づくりの推進
- 医療の充実
- 地域福祉の充実
- 高齢者福祉・介護保険の充実
- 障害者(児)福祉の充実
- 生活自立の支援



## 5 文化・スポーツ・共生

互いを尊重し合い、  
心豊かに暮らせるまち

- 文化芸術の振興
- スポーツの推進
- 美術の振興と歴史文化の継承
- 多文化共生・国際化の推進
- 市民協働の推進
- 男女共同参画・性の多様性を  
尊重する社会づくり



## 6 にぎわい

魅力にあふれ、いきいきと  
にぎわいあるまち

- まちなかの活性化
- のんほいパークの魅力向上
- シティプロモーションの推進
- 観光の振興



## 7 環境

自然と共生し、  
地球環境を大切にするまち

- 気候変動対策の推進
- 資源循環の推進
- 自然環境の保全
- 緑の環境づくり



## 8 都市基盤

暮らしの基盤が整った、  
便利で快適なまち

- 都市空間の形成
- 交通環境の充実
- 住宅環境の整備
- 水道水の安定供給
- 下水の適正処理

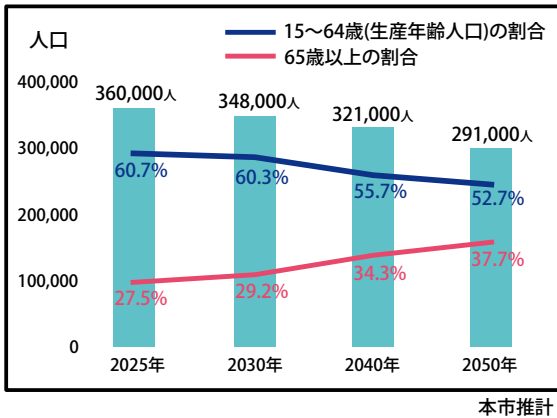


# 人口の見通しと今後のまちづくり

全国的に人口減少が進んでいる中、本市の人口も減少する見通しです。第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略では、2050年までの人口推計をもとに、これまで進めてきた人口減少を緩和する施策を継続しつつ、人口規模に見合ったまとまりのあるまちづくりを進める適応策に軸足を置きながら、皆さんが暮らしやすさを感じられるようなまちづくりを推進します。

## 人口の見通し

本市の人口は2050年には約29万人にまで減少し、少子化・高齢化も進行する見通しです。



## 人口減少と少子化・高齢化が進むとどうなる？

- 労働力の不足
- 社会保障費の増大
- 地域活動の担い手の不足
- 行政サービスやインフラの維持が困難に  
など

## まちづくり戦略

### 安心に包まれた子育て・教育環境づくり



- 子ども・若者の成長を支える環境づくり
- 未来を創る教育の推進
- 妊娠、出産、子育てへの包括的支援
- 地域で子育てを応援する環境づくり

### 希望に満ちた仕事づくり



- 産業インフラの整備
- 経営基盤の強化と新たな地域産業の創出
- 多様な働き方の推進と人材確保・育成

### 定住につながるまちの魅力づくり



- 定住の推進
- 多様な活動の拠点を生かしたまちの活力創出
- 地域資源の磨き上げと情報発信

### 暮らしを支える都市空間づくり



- 安全で安心できる暮らしやすいまちの強靱化
- 便利で快適な住みよいまちの形成
- 環境に配慮した社会づくり



NEWS  
01



オ・ト・ナの  
保護猫譲渡会

2/14  
(土)

動物愛護センター「あいくる」

3組が参加し、飼育のポイントや健康管理などを学びました。その後、5匹の猫と対面し、性格や特徴の説明を受けました。今回は2組が新しい家族を迎え入れました。

責任を持って  
飼いたいです。



まちなかマルシェ  
TOYOHASHIラーメン祭

2/14  
(土)

豊橋駅南口駅前広場

2年ぶりの開催で、2/14(土)、2/15(日)の2日間で約1万人が来場しました。中華そばや家系ラーメンのほか、まぜそばなどを提供する18店が出店し、店の前には行列ができていました。訪れた人たちは、ラーメンの美味しさに身も心も温かくなっていました。



美味しい!  
よかったです!

NEWS  
02



NEWS  
04

幼児ふれあい教室  
親子で楽しむ無制限あそび

3/9  
(月)

アイプラザ豊橋

8組の親子が参加し、小麦粉などを使って子どもの気の向くままに遊びました。服や体が汚れても怒られない、普段はできない遊びを楽しみました。



NEWS  
03

2/21  
(土)

スポーツ塾  
ボール運動

総合体育館

16人の子も達がいろいろな大きさのボールを使って、投げ方や蹴り方を学びました。また対戦形式でジャベリングボールを使って遊ぶなど、楽しくボールに触れあいました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 花植えボランティア

PICK UP

中央門から園路沿いの花壇にベゴニアなどを植えます。

と き 5/16(土)10:00~11:30

定 員 20人程度(申込順)

その他 集合は中央門前

申込み 4/14(火)から電話で動植物園



## EVENT

### 自然史博物館 企画展 新蔵資料 / 学会員の研究成果紹介

と き 4/11(土)~6/7(日)

ところ 自然史博物館 問合せ 自然史博物館

### 解説会 化石でたどる植物の進化

化石の見どころや植物の進化の解説が聞けます。

と き 4/18(土)13:30~14:00

ところ 自然史博物館

講師 自然史博物館長 問合せ 自然史博物館

### ハンギングバスケットを花ほつらんに飾ろう

数種類の花を植えて、壁掛け鉢を作ります。

と き 4/26(日)10:00~12:00

ところ 豊橋みどりの協会

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 日本ハンギングバスケット協会

定 員 20人(抽選)

料 金 1,500円

その他 作品は5/3(祝)~5/5(祝)の花交流フェアで展示し、5/6(振休)に豊橋公園で返却

申込み 4/10(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

### おじいちゃんのお手製! なつかしおもちゃで遊ぼう

水鉄砲や輪投げ、竹馬などの昔ながらのおもちゃで遊びます。

と き 4/25(土)、4/26(日)  
13:30~15:00

ところ いこいの広場

問合せ 動植物園



### しちふくじん 志知富久仁のはがき絵サークル展

日常と植物を題材にして描いた、はがき絵を展示します。

と き 4/21(火)~5/6(振休)

ところ 温室内イベントのへや

問合せ 動植物園



### 誕生、結婚、新築など人生の節目に記念植樹を

オリーブやハナミズキ、みかんなどの苗木を購入できます。

ところ 豊橋みどりの協会

対象 市内在住の自宅の庭などに植樹できる方

販売数 200本(申込順。1人5本まで)

料 金 1本700円、1,000円(苗木の種類による)

その他 苗木の種類など詳細は豊橋みどりの協会ホームページ参照

申込み 4/1(水)10:00から電話で豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(4/27(月)を除く) 料金 明記していないものは無料(入園料が必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

問合せ 動植物園 ☎41-2185 / 自然史博物館 ☎41-4747 / 豊橋みどりの協会(東管理事務所内) ☎41-7400



## － 公共施設イベント －

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

## 図書館



**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** [中央・向山・大清水] 月曜日、第4金曜日 [まちなか] 第4金曜日



### 『いい一日ってなあに?』

作:ミーシャ・アーチャー  
訳:石津ちひろ  
BL出版 2022.6

### スタッフの おすすめ本

4月

街の人に問いかけながら歩くダニエルが、いろいろな人の幸せにふれ、日々の小さな喜びやぬくもりに気づいていく、心あたたまる絵本です。あなたにとっていい一日とはなんですか?

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

| とき(各30分)     | ところ        |
|--------------|------------|
| 4/4(土)10:30  | 二川生涯学習センター |
| 4/18(土)15:00 | 市民文化会館     |
| 4/24(金)11:00 | 南陽生涯学習センター |
| 4/25(土)11:00 | 青陵生涯学習センター |

### 司文庫展 司文庫がつなぐアートの世界 モネと印象派

司文庫所蔵の美術書から、モネと印象派の画家の作品を紹介します。

**とき** 4/25(土)～6/28(日) **ところ** 中央図書館

**問合せ** 中央図書館

### 企画展 さあ!はじまるよ おはなしの世界

紙芝居の魅力や、読み聞かせの工夫をパネルで紹介します。

**とき** 4/11(土)～5/10(日)

**笑顔いっぱい!楽しく紙芝居を演じてみよう!**

**とき** 5/2(土)10:00～11:30

**対象** 小学生以下

**講師** 道山由美さん(紙芝居文化の会)

**定員** 8人(抽選)

**申込み** 4/3(金)～4/17(金)に図書館ホームページで必要事項入力※直接または電話で中央図書館でも申し込み可

**[共通事項]**

**ところ** 中央図書館 **問合せ** 中央図書館

### 小学生プチ司書体験 棚づくり編

テーマに沿って本を選び、展示棚づくりが楽しめます。

**とき** 4/29(祝)13:00～14:15、15:00～16:15

**ところ** まちなか図書館 **対象** 小学4～6年生

**定員** 各4人(抽選)

**その他** 作った棚は5/13(水)まで、まちなか図書館で展示

**申込み** 4/1(水)～4/15(水)に図書館ホームページで必要事項を入力

**問合せ** まちなか図書館

### 図書館こどもフェスタ マジック&おはなし会

マジックのほか、魔法の出てくる絵本の読み聞かせが楽しめます。

**とき** 4/5(日)11:00～11:30

**ところ** 中央図書館

**対象** 小学生以下

**出演** ミッキー横田(マジシャン)

**定員** 30人(先着順)

**問合せ** 中央図書館

# 美術博物館



問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日

## コレクション・ギャラリー



どこを見ているの? 子どもたちのまなざしを追って

中村正義の「空華」、奈良美智の「黒頭巾」などを紹介します。

と き 4/14(火)~6/21(日)

## 歴史テーマ展示

大河内松平家伝来の資料や郷土史家のコレクションが鑑賞できます。

と き 4/14(火)~7/12(日)

## 豊橋美術展

東三河の美術作家による作品が鑑賞できます。

絵画・彫刻・デザイン

と き 4/28(火)~5/3(祝)

写真・書道

と き 5/5(祝)~5/10(日)



中村正義《空華》

## 春の特別公開 重要文化財

馬越長火塚古墳出土品

金で飾られた馬具や勾玉、須恵器など約100点を公開します。

と き 4/28(火)~5/10(日)



## 東海道五十三対展



浮世絵のタネ

東海道にちなんだ物語や歌舞伎を題材とする浮世絵を紹介します。

と き 4/18(土)~5/31(日)

ギャラリートーク

と き 4/25(土)、5/23(土)14:00

講師 二川宿本陣資料館学芸員

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



東海道五十三対 石部

## 五月人形展 端午の節句

兜飾りや武者人形、鯉のぼりなどを展示します。

と き 4/18(土)~5/17(日)

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館

## 土人形絵付け体験講座

招き猫・犬

と き 4/26(日)10:00、13:00

ところ 二川宿本陣資料館

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 各20人(申込順)

料金 各600円

申込み 4/4(土)から二川宿本陣資料

館ホームページで必要事項を入力



# 二川宿本陣資料館 & 駒屋



二川宿本陣資料館ホームページ



駒屋ホームページ

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41-8580、  
商家 駒屋 ☎41-6065

休館日 月曜日

## 鏡兜を着てみよう

と き 4/25(土)、4/29(祝)、5/5(祝)、5/9(土)9:30~11:30

ところ 二川宿本陣資料館

対象 身長140cm以下の3歳児~小学生

料金 無料(入館料が必要)

問合せ 二川宿本陣資料館

## 和み塾①津軽三味線②アロマ講座

と き ①4/23(木)13:30~15:00②5/14(木)10:00~  
12:00、13:00~15:00

ところ 駒屋

定員 各10人(申込順)

料金 ①1,000円②各3,500円

申込み ①は4/3(金)②は4/15(水)10:00から電話で駒屋



### GW企画 ブロック広場

Pick Up

カラフルなブロックを使い、好きな形を作って遊びます。

と き 4/29(祝)~5/6(振休)9:00~16:30

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

## 交通児童館



問合せ ☎61・5818

休館日 月曜日

### GW企画 KTJ交通標識探し

館内に隠された交通標識を探して遊びます。

と き 4/29(祝)~5/6(振休)9:00~16:30

対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)



### めざせ!わっぱなし

自転車のルールや、補助輪なしで自転車に乗るコツを学びます。

と き 5/3(祝)、5/17(日)9:15~10:30

対 象 年中児~小学生と保護者

定 員 各15組(抽選)

持ち物 ヘルメット

申込み 4/15(水)17:00までに交通児童館ホームページで必要事項を入力

こども未来館「ここにこ」は、改修工事に伴い休館しています

## 視聴覚教育センター & 地下資源館



問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日

### 高校生とラボしよう! Pick Up 深海魚について知ろう!

サメの標本などを使って、怖いイメージの深海魚の魅力を学びます。

と き 5/17(日)13:30~14:30

対 象 小学3年生~中学生

講 師 新川雅久さん(愛知県立三谷水産高校生徒)

定 員 15人(申込順)

申込み 4/10(金)から視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 実験ショー 2足歩行ロボットはどうしてスタイルが良くなった?

やじろべえやコマの実験を通して、バランスや重心を学びます。

と き 4/4(土)~5/31(日)の土・日曜日、祝日  
13:40~14:10(4/26(日)、5/24(日)を除く)

### トコ積木でビー玉仕掛け装置

積み木でからくりを作りながら、物理基礎の実験をします。

と き 4/29(祝)10:00~11:00

対 象 小学4年生以上

定 員 10人(申込順)

料 金 100円

申込み 4/28(火)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 星を見る会

プラネタリウムで星の位置を学び、天体望遠鏡で星空を観察します。

と き 5/2(土)19:00~20:00

対 象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定 員 40人(抽選)

料 金 450円(未就学児は無料)

申込み 4/17(金)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## スーパーカーと働く車が大集合!

4/19(日)は豊橋競輪場にスーパーカーが大集合します。競走路内に、スーパーカーがずらりと並び、間近で見ることができるチャンスです。また、パトカーや消防車などののはたらくくるまとの写真撮影や乗車体験ができます。開催時間など詳細は豊橋けいりんホームページをご確認ください。



## CALENDAR

4月

|     |                 |                      |                     |                 |
|-----|-----------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| 1※  |                 |                      | 京王閣 (FI) ナイター       |                 |
| 2木  |                 | 岸和田 (FI)             |                     | 玉野 (FI) ナイター    |
| 3金  | 伊東温泉記念 (GⅢ)     |                      |                     |                 |
| 4土  |                 | 高知 (FI)              | 豊橋 (FII) モーニング ナイター |                 |
| 5日  |                 |                      |                     | 前橋 (FI) ナイター    |
| 6月  | 高知 (FI)         | 名古屋 (FI)             |                     |                 |
| 7火  |                 |                      | 前橋 (FI) ナイター        |                 |
| 8水  | 名古屋 (FI)        |                      |                     | 小倉 (FI) ナイター    |
| 9木  |                 | 福井 (FI) in 大垣        |                     |                 |
| 10金 |                 |                      |                     | 久留米 (FI) ナイター   |
| 11土 |                 |                      |                     |                 |
| 12日 | 西武園記念 (GⅢ)      |                      |                     |                 |
| 13月 |                 |                      |                     |                 |
| 14火 | 富山 (FI)         |                      | 青森 (FI) ナイター        | 伊東温泉 (FII) ナイター |
| 15水 | 豊橋 (FI) ジャパンカップ | 取手 (FI)              | 函館 (FI) ナイター        |                 |
| 16木 |                 |                      |                     |                 |
| 17金 |                 |                      |                     | 京王閣 (FI) ナイター   |
| 18土 |                 |                      | 京王閣 (FI) ナイター       | 奈良 (FII) ナイター   |
| 19日 | 武雄記念 (GⅢ)       | 伊東温泉 (FI)            |                     |                 |
| 20月 |                 |                      | 松山 (FI) ナイター        |                 |
| 21火 |                 |                      |                     | 静岡 (FI) ナイター    |
| 22水 |                 |                      |                     |                 |
| 23木 |                 | 前橋 (FI)              | 静岡 (FI) ナイター        | 玉野 (FII) ナイター   |
| 24金 |                 |                      |                     |                 |
| 25土 |                 | 名古屋 アジア・アジアパラ協賛 (GⅢ) | 松戸 オールアジア (GI) ナイター |                 |
| 26日 |                 |                      |                     |                 |
| 27月 | 豊橋 (FII) モーニング  | 大宮 (FI)              |                     | 岐阜 (FI) ナイター    |
| 28火 |                 |                      |                     | 西日本カップ ナイター     |
| 29水 |                 | 高松 (FI)              |                     |                 |
| 30木 |                 | in 玉野                |                     | 函館 (FI) ナイター    |

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 ㊚ 53・3200 休館日 月曜日、4/29(祝)  
その他 手話通訳・要約筆記などあり 申込み 4/7(火)9:00から、さくらピア

## ダンス教室



と き 5/9、6/13、7/18、8/8、9/12の土曜日13:30~14:15、14:30~15:15(各全5回)

対 象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人

講 師 伊藤聖子さん(健康運動指導士)

定 員 各10人(申込順)



## さくらカフェ

### 緑のカーテンを作ろう

ゴーヤの育て方や手入れの方法を学びます。

と き 5/14(木)13:30~14:30

講 師 大久保昌良さん(末広種苗)

定 員 20人(申込順)

料 金 500円

## サウンドテーブルテニス

### (視覚障害者卓球)教室

と き 4/19(日)、6/21(日)10:00~15:00(全2回)

対 象 障害者手帳(視覚)所持者(重度障害者は介護者同伴)

講 師 難波昇さん(STT公認審判員)

定 員 10人(申込順)

料 金 500円

その他 審判や球拾いのボランティアを同時募集

# 少年自然の家



問合せ ☎21・2301 ㊚ 9815 休館日 月曜日

## 親子で楽しむ



### ビーチクリーン&BBQ体験

と き 5/9(土)9:30~15:00

と ころ 野外教育センター

対 象 年中児~中学生と保護者

講 師 OMOTEHAMAおかん

定 員 10組(抽選)

料 金 1人500円

申込み 4/1(水)~4/15(水)にホームページ

で必要事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可



## インスタグラムで情報を発信しています

少年自然の家や野外教育センターのイベント情報、講座のようすなどを発信していますので、ぜひフォローしてください。また、施設やアウトドアに関する意見や質問なども受け付けていますので、気軽にコメントやメッセージなどでお問い合わせください。



# スポーツ

スポーツに関するイベントや  
話題などを紹介します。  
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください

PICK UP

今シーズン最後の  
スケートを楽しもう！



豊橋市スポーツ協会  
ホームページ



アクアリーナ豊橋・  
総合体育館  
ホームページ



## シーズン最後! 5月スケート無料開放2026

とき:5/6(振休)9:00~17:00 ところ:アクアリーナ豊橋  
料金:無料(貸靴料が必要) 持ち物:手袋、ヘルメットまたは  
ニット帽 その他:ふわふわ遊具や雪で遊べるコーナーあり。  
利用方法など詳細はアクアリーナ豊橋ホームページ参照  
問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31-4781)

## 青年講座 卓球(ラージボール)

とき:5/13~6/17の水曜日19:30~21:00(全6回) ところ:青少年センター  
対象:18歳以上の方 定員:20人(抽選)  
料金:2,000円 持ち物:ラージボール用のラケット、室内用  
運動靴 申込み:4/14(火)~4/24(金)に青少年センター  
ホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46-8925)でも申し込み可



## 第13回 東アジア空手道選手権大会

空手の国際大会が観戦できます。  
とき:4/25(土)、4/26(日) ところ:総合体育館 料金:各1,000円  
その他:チケットの購入方法など詳細はホームページ参照  
問合せ:全日本空手道連盟(☎03-5534-1951) ☎122150



## ATスポーツ教室

なわとびや鉄棒、ボール、跳び箱運動を通して、身体の使い方を学びます。

とき:4/12、5/10、6/14、7/12の日曜日①10:00~10:50②11:00~11:50  
ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①年中・年長児②小学1~3年生  
定員:各20人(申込順) 料金:各1,500円  
その他:複数回の申し込みで割引あり 申込み:4/1(水)からアクアリーナ豊橋(☎31-4781)

## ジュニアチャレンジ講座 小学生のための走り方教室(短距離)

とき:5/2(土)、5/16(土)9:30~11:30(全2回) ところ:青少年センター  
対象:小学3~6年生 定員:20人(抽選) 料金:200円  
申込み:4/2(木)~4/16(木)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46-8925)でも申し込み可



## スポーツ教室 はじめの一歩

①走り方②テニス③空手道の3種目が体験できます。  
とき:①5/6(振休)、5/9(土)、6/6(土)13:30~14:30②6/13(土)、6/20(土)、6/27(土)13:30~14:30③5/10(日)、6/7(日)10:00~11:00(全8回)  
ところ:①市民球技場②市民庭球場③武道館  
対象:小学1~3年生 定員:20人(申込順) 料金:3,000円  
その他:硬式卓球・陸上・ハンドボール・弓道・乗馬教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照  
申込み:4/5(日)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力  
問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

## 市民スポーツ祭

### スケート大会

とき:5/6(振休)17:00 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:市内在住・在学・在勤の方、豊橋市スポーツ協会主催のスケート教室に参加した年長児以上  
定員:100人(申込順) 料金:無料(貸靴料が必要)  
申込み:4/19(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-0832岩田町1-2)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

### バドミントン大会 ダブルス

とき:5/17(日)9:30 ところ:下五井地区体育館 対象:市内在住・在学・在勤の方  
料金:1組1,000円 申込み:5/1(金)までに申込書を豊橋市スポーツ協会(〒440-0832岩田町1-2)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

### 【共通事項】

問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63-3031)

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



撮影: 釣井泰輔



プラット  
ホームページ

## カンパニーデラシネラ はだかの王様

アンデルセン童話を基にしたマイム劇が楽しめます。

とき: 6/20(土)、6/21(日) 13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演出: 小野寺修二 料金: 全席指定。一般各4,500円ほか その他: 聴覚に障害のある方が対象の鑑賞サポートあり チケットの販売: 会員先行は4/25(土) 10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/2(土) 10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、電話のみ

## プラット2026年度 プログラム説明会

プラットで開催する演目の紹介や若手音楽家の演奏が聞けます。

とき: 4/26(日) 14:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演: 桑原裕子(プラット芸術監督)、成田萌(ヴァイオリン)、犬塚沙希(ピアノ) 定員: 150人(申込順) 申込み: 4/25(土)までにプラットホームページで必要事項を入力※4/1(水)から穂の国とよはし芸術劇場で配布する整理券の持参でも参加可 問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

## アイプラザ豊橋大ホール ひとりじめスタインウェイをひこう

ホールを貸し切り、スタインウェイピアノが演奏できます。

とき: 5/8(金) 10:00~21:00、5/9(土) 10:00~18:00 対象: 小学生以上 料金: 30分1,000円(最大1時間) 申込み: 4/8(水) 10:00からアイプラザ豊橋(☎46・7181)



## 井垣壮太&ミケレ・イエニングス ピアノコンサート

とき: 7/11(土) 14:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 曲目: ピアノソナタ第29番「ハンマークラヴィア」変ロ長調Op.106(ベートーヴェン)、パルティータ第6番ホ短調BWV830(バッハ)ほか 料金: 全席自由。整理番号付き。一般3,500円、25歳以下1,700円、高校生以下1,000円 チケットの販売: 会員先行は4/25(土) 10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか、一般は5/2(土) 10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター※各初日はプラットホームページ、電話のみ

## とよはしアートフェスティバル2026 大道芸 in とよはし

とき: 5/4(祝) 12:00~18:00、5/5(祝) 11:00~16:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、豊橋駅南口駅前広場ほか 竹内直 スペシャルライブ

とき: 5/4(祝) 17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 その他: 4/1(水)から穂の国とよはし芸術劇場で配布する整理券が必要(先着500人)

[共通事項]

問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場 (☎(39・8810))



撮影: 伊藤華織

## 木ノ下歌舞伎 心中天の網島 アクセシビリティ版

遊女の小春と紙屋治兵衛の悲恋を描いた物語の音楽劇です。

とき: 7/4(土) 14:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作: 近松門左衛門 監修・補綴: 木ノ下裕一 演出・作詞・音楽: 糸井幸之介 料金: 全席指定。S席5,000円、A席3,500円ほか その他: 視覚・聴覚に障害のある方が対象の鑑賞サポートあり チケットの販売: 会員先行は4/25(土) 10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/2(土) 10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンターほか※各初日はプラットホームページ、電話のみ



撮影: Takuya Matsumi

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

## のんほいパークでガーデンヨガ

- とき** 4/15(水)10:00~11:00、5/10(日)9:30~10:30、5/20(水)10:00~11:00(雨天中止)
- 対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 講師** 中島ちあきさん(Seeds yoga)
- 料金** 各800円(未就学児は無料)
- 持ち物** ヨガマット
- その他** 200円でヨガマットの貸し出し可
- 申込み** 4/1(水)から各前日までに電話で動植物園(☎41・2185)



緑の中で  
ヨガを体験しよう



## もの忘れが気になるあなたへ 脳の若さを保つ暮らしの工夫

- とき** 6/3(水)、6/10(水)13:30~15:00(全2回)
- ところ** 中部生涯学習センター
- 定員** 80人(抽選)
- 申込み** 5/20(水)までに中部生涯学習センター(☎53・0638) ☎ 23387



## りすば豊橋 こどもの日

小学生以下はプールと浴場を無料で利用できます。

- とき** 5/5(祝)10:00~21:00
- 問合せ** りすば豊橋(☎38・5151)



## 530プロギング2026 in 豊橋公園

ゴミを拾いながらジョギングをします。

- とき** 5/17(日)9:00~11:00(雨天中止)
- 対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- その他** 集合・解散は総合運動場管理事務所前
- 問合せ** 総合運動場管理事務所(☎56・6051)



## 市民大学トラム 自分で作る未来の元気 からだバー体操

- とき** 5/24(日)、6/7(日)、6/28(日)10:00~11:30(全3回)
- ところ** 東部生涯学習センター
- 定員** 15人(抽選)
- 料金** 1,500円
- 申込み** 5/10(日)までに東部生涯学習センター(☎63・3810) ☎ 23387



## あなたの歩き方をチェック! 歩行測定×クアアオルト体験会

歩行測定で歩き方を確認し、健康的に歩く方法を学びます。

- とき** 5/22(金)9:30~12:00
- ところ** 高師緑地
- 定員** 10人(抽選)
- 申込み** 5/15(金)までにホームページで必要事項を入力※健康増進課(☎39・9116)でも申し込み可 ☎ 122268



## どきどき挑戦講座 楽しいズンバ

- とき** 5/13~6/17の水曜日10:00~11:30(全6回)
- ところ** 青少年センター
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 40人(抽選)
- 料金** 2,000円
- 申込み** 4/15(水)~4/29(祝)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可



## アイプラザ豊橋 カルチャークラブ CARU YOGA

軽いヨガとトレーニングを組み合わせた、体づくりの方法が学べます。

- とき** 4/8、4/22、5/6、5/20、6/10、6/24の水曜日(全6回)10:00~11:00
- 講師** 柿木敏恵さん(フィットネスインストラクター)
- 定員** 12人(申込順)
- 料金** 9,000円
- 申込み** 随時、電話でアイプラザ豊橋(☎46・7181)



# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



誰が一番にゴールできるかな？

PICK UP



## 本陣カップ 赤ちゃんハイハイレース

とき:5/2(土)9:30、10:30、11:30 ところ:二川宿本陣資料館  
 対象:ハイハイができる未歩行の赤ちゃん 定員:各8人(抽選)  
 料金:無料(入館料が必要) 申込み:4/7(火)~4/20(月)に  
 二川宿本陣資料館ホームページで必要事項を入力  
 問合せ:二川宿本陣資料館(☎41・8580)



## 出張ここにこ 子育て講座

### ①みんなあつまれぷちここにこ

とき:5/2~5/30の土曜日10:00~11:00 ところ:南稜生涯学習センター  
 対象:3歳児以下と保護者

### ②親子ふれあい体操

とき:5/15(金)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:1~2歳児と保護者  
 講師:ほんまえみこさん(&JOYリズム体操トップマスター講師) 定員:16組(抽選)

### ③ふたごのくまさん交流会

とき:5/18(月)10:00~11:00 ところ:保健所・保健センター 対象:3歳児以下のふたご・みつごとと保護者、多胎を妊娠中の方 定員:8組(抽選)

### ④マサトージャーと親子 de あそぼっ

とき:5/22(金)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:1歳6か月~2歳児と保護者 出演:マサトージャー(Asoability to produce あそぼっ戦隊) 定員:16組(抽選)

### ⑤ファーストシューズの選び方

とき:5/25(月)10:30~11:30 ところ:保健所・保健センター 対象:3歳児以下と保護者 講師:新村聡大さん(豊橋整形外科 向山クリニック 理学療法士) 定員:15組(抽選)

#### [共通事項]

申込み:②~⑤は4/15(水)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)



## パピママ子育て講座

### ポッキー先生とみんなで運動会

とき:5/24(日)10:00~11:30 ところ:下五井地区体育館 対象:年少~年長児と保護者 定員:60組(抽選) 料金:1組300円 申込み:4/15(水)までにホームページで必要事項を入力  
 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 121801



## 家庭教育セミナー

### ママのためのピラティス講座

育児に伴う痛みからの解放  
 とき:5/9(土)13:30~15:00 対象:2歳児以下と母親 申込み:4/24(金)までに東陽生涯学習センター(☎61・7741)

### 保健師が教えるベビーマッサージ

とき:5/12(火)10:00~11:30 対象:1~12か月児程度と保護者 申込み:4/21(火)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

#### [共通事項]

ところ:申込先 ☎ 23387



## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、心身の発達を促す方法を学びます。

とき:4/8(水)10:30~11:15 ところ:交通児童館 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



## 幼児ふれあい教室

### 親子でenjoy すくすくリトミック

とき:5/13、5/27、6/10、6/24の水曜日(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月~1歳11か月児と保護者 料金:200円

ベビータッチ&産後ママのセルフケアヨガ  
 とき:5/19、5/26、6/2、6/9の火曜日(全4回) ところ:東部生涯学習センター 対象:3か月~11か月児と保護者

#### [共通事項]

定員:10組(抽選) 申込み:4/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



## 発達に気がかりのある子の就学準備に向けた体験談をきく会

就学準備の過程や心構えなど、保護者視点の体験談が聞けます。

とき:5/28(木)10:00~11:30 ところ:保健所・保健センター

対象:市内在住で発達に気がかりのある年長児の保護者 講師:特別支援学級・豊橋市立くすのき特別支援学校に在籍経験のある子どもの保護者 定員:50人(申込順) 申込み:4/7(火)~5/8(金)にホームページで必要事項を入力 問合せ:こども発達センター(☎39・9200) 121850



## 発達に気がかりのある子の就学準備に向けた講演会

市内の特別支援教育や特別支援学校の現状などが聞けます。

とき:5/21(木)、5/23(土)10:00~12:00 ところ:ライブポートとよはし

対象:市内在住で発達に気がかりのある未就学児の保護者、関係機関など 講師:こども発達センター医師、教育委員会職員ほか 定員:各200人(先着順) 問合せ:こども発達センター(☎39・9200) 121839



PICK UP

### 自転車用ヘルメットの購入費用を補助します

**対象** 市内在住で、令和元年度以降、一度も補助を受けていない方

**補助額** 購入費用の2分の1(上限2,000円)

**申請** 購入前にホームページで必要事項を入力※申請書でも申し込み可。申請書を安全生活課(〒440-8501 住所不要)。申請書は安全生活課、各窓口センターで配布

**問合せ** 安全生活課(☎51・2550)

HP 38989



# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

### 令和8年度豊橋市消防団役員が決定しました

消防団を統括し、消防団員を指揮監督します。

団長:松本敬一 副団長(隊長):平松佑典(第一方面隊)、松井英征(第二方面隊)、成瀬和仁(第三方面隊)、石田知大(第四方面隊)、高柳裕紀(第五方面隊)、鈴木陽介(第六方面隊)、野口篤史(第七方面隊)、山崎晃範(第八方面隊) ※敬称略

問合せ:消防本部総務課(☎51・3111) 121684

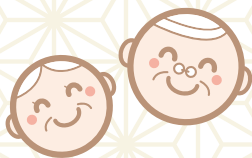


### 災害による被害の通報や問い合わせ先

市では、地震や台風、大雨などにより災害が発生した場合や発生するおそれがある場合に災害対策本部を設置します。災害による被害の通報や問い合わせは災害対策本部(☎51・2055)へお願いします。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3116) 72916





高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 後期高齢者医療制度 健診料を助成します

脳・肺・心臓ドックいずれか1つの健診料を7割助成します。  
**対象:**4/1(水)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、保険料の未納がない方(前年度助成を受けた方を除く) **定員:**116人(抽選) **その他:**受診できる医療機関など詳細はホームページ参照 **申込み:**4/22(水)(消印有効)までに、申請書を国保年金課(〒440-8501住所不要)※ホームページからも申し込み可。申請書は国保年金課、ホームページで配布。切手を貼り返信先を明記した返信用封筒を国保年金課あて送付でも配布可 **問合せ:**国保年金課(☎51・2298) ☎ 8047



### ふれあい料理講習会

料理を通して参加者同士で交流します。  
**とき:**5/15(金)、6/19(金)10:00～13:00(全2回) **ところ:**総合福祉センター「あイトピア」 **対象:**市内在住で、60歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 **定員:**15人程度(抽選) **料金:**1,500円 **申込み:**4/27(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



### 60歳以上の带状疱疹任意予防接種の助成は9/30(水)までです

带状疱疹予防接種の定期化に伴い、10/1(木)から、60歳以上の任意接種希望者は接種費用の助成対象外となります。60歳以上で任意接種の助成を希望する方は、9/30(水)までに接種してください。実施医療機関など詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。  
**申込み:**随時、直接、実施医療機関 **問合せ:**保健医療企画課(☎39・9109) ☎ 100876



### 後期高齢者医療の保険料改定のお知らせと所得申告のお願い

令和8年度から子ども・子育て支援金分を追加で算定し、令和8・9年度の保険料率は、所得割率10.48%(医療分)、0.25%(子ども・子育て支援分)、均等割額は56,130円(医療分)、1,362円(子ども・子育て支援分)に、賦課限度額は85万円(医療分)、21,000円(子ども・子育て支援分)に改定します。なお、令和8年度の後期高齢者医療保険料は令和7年中の所得を基に算定します。令和7年中の所得申告が済んでいない方は、至急申告してください。  
**問合せ:**後期高齢者医療コールセンター(☎0570・011・558)、国保年金課(☎51・3132) ☎ 8034



### 市民税非課税世帯の高齢者向け交通助成券などを配布します

市民税非課税世帯の70歳以上の方へ交通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気バス購入助成の引換用紙を4月下旬に郵送します。交通助成券とタクシー券の引き換えは、長寿介護課では4/24(金)、各窓口センターでは5/13(水)から可能です。元気バス購入助成は、4/24(金)以降にバスセンターまたは新豊橋駅に引換用紙をお持ちください。なお、障害者手帳をお持ちの方は、今号28ページの案内をご確認ください。また、5月中旬までに引換用紙が届かない方はお問い合わせください。  
**問合せ:**長寿介護課(☎51・3134) ☎ 56765



## オープンガーデン 豊橋バス見学会



庭造りのコツや見どころを聞きながら市内の庭を見学します。

**とき** 5/5(祝)9:00~12:00、13:30~16:30(少雨決行)

**対象** 市内在住で庭造りをしている18歳以上の方

**定員** 各18人(抽選)

**その他** 集合・解散は豊橋公園西側入口

**申込み** 4/15(水)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

**問合せ** 豊橋みどりの協会(☎41・7400)

## 花交流フェア 2026



花壇や寄せ植えの展示、花苗や鉢花の購入などが楽しめます。

**とき** 5/3(祝)~5/5(祝)10:00~16:00

**その他** 有料イベント参加者にプレゼント(花苗)あり。5/5(祝)は花壇の展示のみ

### ■豊橋公園大花壇に花を植えよう!

**とき** 5/3(祝)花交流フェア開会式後(荒天中止)

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 20人(先着順)

**その他** 開会式は10:00から。プレゼント(花苗)あり

**申込み** 4/1(水)13:00から電話で豊橋みどりの協会(☎41・7400)

### 【共通事項】

**ところ** 豊橋公園

**問合せ** 豊橋みどりの協会(☎41・7400)



## おさんぽマルシェ



スイーツや手作りアクセサリーなどが購入できます。

**とき** 5/5(祝)11:00~16:00(荒天中止)

**ところ** 萱町通り

**問合せ** まちなか活性課(☎55・8101)

HP 121733

## 豊橋総合いけばな展



市内9流派のいけばな作品が鑑賞できます。

**とき** 4/25(土)、4/26(日)10:00~16:00

**ところ** 市民文化会館

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



## レクリエーション・ インストラクター 養成講座



**とき** 5/17~9/13の指定する日曜日  
9:10~16:20(全9回)

**ところ** 青少年センター

**対象** 高校生以上

**料金** 7,000円

**申込み** 4/17(金)から青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可



# 暮らし 情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

## 催し・講座

### 春の豊橋 まちなか歩行者天国



大道芸やチョークアートのワークショップなどが楽しめます。

**とき** 5/5(祝)11:00~16:00(荒天中止)

**ところ** 広小路一丁目、ときわアーケード

**その他** 10:00~17:00に広小路一丁目で交通規制を実施

**問合せ** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)

HP 122611

### 春の葦毛湿原観察会



湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境を学びます。

**とき** 4/25(土)9:30~11:30(雨天決行)

**講師** 豊橋湿原保護の会

**定員** 60人(先着順)

**その他** 集合は長尾池いこいの場東屋

**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



市民大学トラム



■古事記・日本書紀・魏志倭人伝の  
世界を楽しもう

とき 5/16、5/30、6/6、6/20、  
7/4の土曜日13:30～15:00  
(全5回)

料金 1,500円

申込み 5/7(木)までに本郷生涯学習セン  
ター(☎46・8487)

■二胡で奏でる癒しのメロディ

とき 5/22、6/12、6/26、7/10、  
7/24の金曜日13:30～15:00  
(全5回)

料金 1,500円

申込み 4/30(木)までに南稜生涯学習セ  
ンター(☎26・0010)

■元日本料理やまもと

移ろう季節を皿にのせて

とき 5/24、7/26、9/27、11/15  
の日曜日9:30～11:30(全4回)

料金 4,700円

申込み 5/12(火)までに吉田方生涯学習  
センター(☎32・3978)

■はじめての新聞ちぎり絵

とき 6/2(火)、6/16(火)、6/23(火)  
10:00～12:00(全3回)

料金 1,500円

申込み 5/12(火)までに東陵生涯学習セ  
ンター(☎64・8088)

■大人が楽しむ図画工作

とき 6/12、6/26、7/17、7/31の  
金曜日14:00～16:00(全4回)

料金 3,500円

申込み 5/15(金)までに北部生涯学習セ  
ンター(☎53・4212)

[共通事項]

ところ 申込先

HP 23387



ええじゃないか豊橋  
市電の日



市電の運転席での記念撮影や、おでん  
しゃの乗車体験などが楽しめます。

とき 4/12(日)10:00～15:00

ところ 赤岩口車庫

その他 おでんしゃのおでんなどの販売  
あり。当日、小学生以下は市内  
線全線の運賃が無料

問合せ とよはし市電を愛する会 鈴木  
(☎080・3615・5137)、都市  
交通課(☎51・2620)

HP 116799



ワークショップ  
潮干狩りで生きものを  
探そう



貝類やカニ類を観察し、干潟の生態系  
を学びます。

とき 5/16(土)9:00～12:30(雨天順  
延5/17(日))

ところ 前芝海岸

対象 小学生以上(小学生は保護者  
同伴)

講師 西浩孝(自然史博物館学芸員)

定員 25人(抽選)

その他 集合・解散は総合動植物公園※  
バス使用

申込み 4/30(木)(必着)までに返信先明  
記の往復はがきでイベント名、参  
加者全員の氏名・年齢・住所・電  
話番号を自然史博物館(〒441-  
3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 自然史博物館(☎41・4747)



催し・講座

朝倉川530大会



朝倉川の河川敷を清掃します。

とき 4/18(土)9:30～11:00(雨天順  
延4/19(日))

その他 集合・解散は現地。朝倉川水上  
ステージ(豊橋競輪場北)で開  
会式あり

申込み 4/13(月)までに朝倉川育水フォー  
ラム(☎080・6923・5257)

問合せ 河川課(☎51・2535)

HP 121764



ストレスをマネジメント  
しよう!マインドフルネス  
体験講座



心を整えることで、ストレスと上手に向  
き合う方法を学びます。

とき 5/24(日)9:30～12:00

ところ 男女共同参画センター「パルモ」

講師 竹中恭子さん(マインドフルネ  
スストレス低減法講師)

定員 20人(抽選)

その他 6か月児～小学3年生の託児あり  
(要予約。1人450円が必要)

申込み 5/7(木)までにホームページで必  
要事項を入力※市民協働推進課  
(☎51・2188)でも申し込み可

HP 121770



先端農業・バイオリサーチセンター  
人材育成講座



■最先端植物工場マネージャー育成プログラム

とき 6/6(土)～来年3/6(土)の主に土曜日(全24回)

定員 10人(選考)

■IT食農先導士養成プログラム

とき 6/6(土)～来年3/6(土)の主に土曜日(全23回)

定員 5人(選考)

[共通事項]

対象 高等学校卒業程度の学力を有し、オンラインでの受講が可能な方

その他 料金など詳細はホームページ参照

申込み 5/8(金)までに応募書類を豊橋技術科学大学 (☎) support@recab.tut.ac.jp)

問合せ 豊橋技術科学大学 先端農業・バイオリサーチセンター (☎ 44・6655)

HP 108794

とよはし歴史探訪  
歴史的建造物を楽しむ



豊橋市内と西尾市周辺に残る歴史的建造物をバスで巡ります。

とき 5/16(土)9:00～16:30

ところ 瓜郷遺跡、金蓮寺弥陀堂(西尾市吉良町)、西尾城(西尾市錦城町)ほか

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

講師 山田章さん(あいちヘリテージマネージャー)

定員 24人(抽選)

料金 1,300円

その他 集合・解散は文化財センター

申込み 4/1(水)～4/20(月)に美術博物館ホームページで必要事項を入力※はがき(必着)でも申し込み可。返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1-1)

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

春の市民茶会



市内4流派の茶席が楽しめます。

とき 4/25(土)、4/26(日) 10:00～15:00

ところ 市民文化会館

料金 [前売券(2枚綴り)]各1,400円 [当日券]各800円

その他 前売券は市民文化会館、三の丸会館、穂の国とよはし芸術劇場で販売。参加流派など詳細は市民文化会館ホームページ参照

問合せ 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



とき 4/13(月)～5/1(金)  
価格 [帆前掛け]4,950円～  
[バッグ]4,950円～  
[御朱印帳]4,180円～  
ほか



道の駅とよはし  
公式Instagram



豊橋伝統の仕事着「帆前掛け」を製造するエニシングと、老舗書店豊川堂がコラボレーションし、企画展「豊橋の前掛け展」を開催します。帆前掛けは、日本の経済成長とともに社名や企業ロゴが入ったものが作られ、全国に広まりました。企画展では、豊橋と地元企業の歴史を帆前掛けとともに紹介します。企画展のために作られたオリジナルデザインの帆前掛けなどのグッズも展示・販売しますので、ぜひこの機会にお越しください。



道の駅  
とよはし

問合せ  
☎21・3500

休業日  
あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日

豊橋が誇る伝統の帆前掛け展を開催します！

## おたまじゃくしの会



不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

**とき** 4/10(金)、5/14(木)13:30~15:00

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市内在住で、不登校やひきこもりの方がいる家族

**その他** 新規の方は事前に保健師による面談が必要

**申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)

**HP** 6779

## 子育てお悩み解決塾



### ■ネット社会を生きる子どもたちを被害者にも加害者にもしない為に

**とき** 6/6(土)10:00~11:30

**ところ** 東部生涯学習センター飯村分館

**対象** 小学生の保護者

**その他** 小学生が対象のロボットアーム作り教室を同時開催(500円が必要)

**申込み** 4/28(火)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261)

**HP** 23387

## 地域力向上講座



### ■懐メロをおしゃれに歌おう

**とき** 5/8(金)、5/22(金)13:30~15:00(全2回)

**ところ** 東部生涯学習センター飯村分館

**申込み** 4/17(金)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261)

**HP** 23387

さくらピア  
木登り体験

ロープや保護具を使って木に登ります。

**とき** 5/24(日)10:00~12:00、13:00~15:00

**ところ** 桜ヶ丘公園

**対象** 小学生以上の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族

**講師** ツリークライミングジャパン

**定員** 各10人(申込順)

**料金** 各500円

**その他** 手話通訳・要約筆記などあり

**申込み** 4/7(火)9:00から、さくらピア(☎53・3153☎53・3200)

春学期  
語学講座

①英会話②中国語③小学生英会話④おやこde英会話を学びます。

**とき** 5~8月の指定する日

**ところ** まちなか図書館ほか

**料金** ①②一般各13,000円、会員各9,000円③10,000円(2人1組18,000円)④1組10,000円

**その他** 4/4(土)に無料体験あり。講座内容など詳細はホームページ参照

**申込み** 4/23(木)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

**HP** 122109



## 催し・講座

## 地域未来塾ステップ



大学生ボランティアと学習指導員から学習支援が受けられます。

**とき** 5月~来年3月の第2・4日曜日13:30~16:30

**ところ** 青少年センター

**対象** 市内在住で学習塾などに通っていない小学4年生~中学生

**定員** 20人(抽選。ひとり親・生活困窮世帯の子どもを優先)

**申込み** 4/13(月)までにホームページで必要事項を入力

**問合せ** 生涯学習課(☎51・2846)

**HP** 50439

ほの国体操リーダー  
養成講座

高齢者に体操を指導する方法を学びます。

**とき** 5/25、6/1、6/22、7/13、7/27の月曜日10:00~15:15(全5回)

**ところ** 保健所・保健センター

**対象** 市内で高齢者向け体操指導ボランティアの活動を希望する18歳以上の方

**講師** 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士ほか

**定員** 25人(申込順)

**その他** 別日程で実習への参加が1回必要。ほの国体操リーダー認定証を交付

**申込み** 4/1(水)~4/30(木)に長寿介護課(☎51・2339)

**HP** 79393



## 視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会



視覚障害者の外出を支援する方法を講義と実習で学びます。

**とき** 5/21 (木)、5/22 (金) 10:00～15:30(全2回)

**ところ** 総合福祉センター「あイトピア」  
**講師** 山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー)

**定員** 20人(申込順)

**料金** 500円

**申込み** 5/11(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 点訳ボランティア 養成講座



点字や視覚障害者への情報伝達の方法を学びます。

**とき** [水曜コース] 5/20～9/9の水曜日(8/12を除く) 10:00～11:30 [日曜コース] 5/24～9/13の日曜日(8/16を除く) 18:30～20:00(各全16回)

**ところ** 総合福祉センター「あイトピア」

**講師** 点工房

**定員** 各10人(申込順)

**料金** 各2,000円

**申込み** 5/8(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## ちよこつと講座 昔のあそび



お手玉や紙風船、カルタなど、昔ながらの遊びが楽しめます。

**とき** 5/3(祝)10:00～12:00

**ところ** 青少年センター

**対象** 年少児～小学3年生と保護者

**料金** 子ども1人100円

**申込み** 4/3(金)～4/17(金)に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可



## がん患者・家族の ためのつどい



■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

**とき** 4/8(水)10:00～12:00

■がん患者サロン

ひまわり

①肺がんに関する講座②参加者同士で交流します。

**とき** 4/21(火)① 13:30～13:50 ② 14:00～15:00

[共通事項]

**ところ** 市民病院

**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)



## 家庭教育セミナー



■親子で多肉植物を育てよう!

**とき** 5/23(土)14:00～15:30

**ところ** 北部生涯学習センター

**対象** 小学生以上と保護者

**料金** 1組500円

**申込み** 5/1(金)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

☎ 23387



## 知っつく! ゼミナール



■暮らしを支える企業

平松食品、有楽製菓、CoCo 壱番屋

**とき** 5/16 (土)、5/23 (土)、5/30 (土) 10:00～11:30(全3回)

**申込み** 5/1(金)までに高師台生涯学習センター(☎48・1321)

■美味しい珈琲を自宅で淹れませんか?

**とき** 5/23 (土)、5/30 (土)、6/6 (土) 10:00～11:30(全3回)

**料金** 2,000円

**申込み** 5/2(土)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

[共通事項]

**ところ** 申込先

☎ 23387



## 市民活動総合補償制度 市民活動中の事故を 補償します



自治会、ボランティア団体などの市民活動団体が、国内で無報酬かつ自発的に行う社会貢献活動中の、傷害と賠償責任を補償します。事故発生から30日以内に、事故報告書と参加者名簿を含む活動計画書を市民協働推進課へ提出してください。なお、市民活動団体が補償を受けるには「どすごいネット」への事前登録が必要です。補償内容など詳細は市民協働推進課で配布している案内パンフレットやホームページをご確認ください。

問合せ 市民協働推進課(☎51・3201)  
HP 10256



## 中小企業などの 省エネ化を 支援します

4月から省エネに関する以下の補助制度を新設します。

■中小企業等省エネ診断補助金  
省エネ診断の受診費用の一部を補助します。

HP 122107

■中小企業等省エネ設備導入  
支援補助金

省エネ設備の導入費用の一部を補助します。

HP 122104

[共通事項]

その他 申請方法など詳細はホームページ参照

問合せ 環境政策課(☎51・2419)



## 支援

### 中小企業者向けの 各種補助制度・融資制度を ご利用ください



市では、さまざまな補助制度・融資制度で市内の中小企業者を支援しています。支援内容など詳細はホームページをご確認ください。なお、以下の補助制度は4月から支援内容を拡充します。

#### ■販路開拓支援事業費補助金

国外展示会への出展費用を補助対象に追加します。

#### ■働きやすい職場づくり補助金

従業員に実施するメンタルヘルス対策に関して、外部講習の受講を補助対象に追加します。

[共通事項]

問合せ 商工業振興課(☎51・2425)

HP 4202

### 障害者向け 交通助成券などを 配布します



#### ■交通助成券など (5,000円分)

交通助成券(豊橋鉄道市内線・渥美線・各路線バス、コミュニティバス・企業シャトルBaaS<sup>バス</sup>で使用可)、タクシー料金助成券、元気パス助成券(65歳以上対象)のいずれかを配布します。

対象 小学生以上の障害者手帳所持者

#### ■タクシー料金助成券 (15,000円分)

対象 身体(視覚・下肢・体幹・移動機能・内部障害1~3級)、療育(A・B判定)、精神(1・2級)のいずれかの障害者手帳を所持し、自動車・軽自動車税の減免措置を受けていない方

[共通事項]

とき [障害福祉課] 4/10(金)~来年3/31(水) [各窓口センター] 5/13(水)~9/30(水)

持ち物 所持するすべての障害者手帳

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 8023

## 催し・講座

### 肢体不自由者ガイドヘルプ ボランティア講習会



肢体不自由者の外出を援助する方法を講義と実習で学びます。

とき 5/9(土)10:00~16:00

ところ 総合福祉センター「あいトピア」

定員 10人(申込順)

料金 500円

申込み 4/28(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



### 地域で活躍!! レクリエーション リーダー講座



介護予防サロンの活動内容や、レクリエーションの進め方を学びます。

とき 5/14~6/18の木曜日13:30~15:30(全6回)

ところ 総合福祉センター「あいトピア」

対象 受講後に週1回程度、豊橋市社会福祉協議会の介護予防サロンで活動可能な方

講師 阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか

定員 20人(申込順)

申込み 5/1(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



**令和8年度豊橋市**  
①教育②スポーツ  
③文化表彰候補者の推薦

①～③の分野で活躍する、各表彰にふさわしい方を推薦します。

**募集期間** 4/10(金)まで※必着

**提出** 推薦書を①は教育政策課②はスポーツ課③は文化課※郵送の宛先は、すべて〒440-8501住所不要。推薦書は各提出先で配布

**問合せ** ①教育政策課(☎51・2819)②スポーツ課(☎51・2866)③文化課(☎51・2875)

**HP** ①55032②64240③55053

**豊橋市外国人市民会議の委員**



市政に関して、外国人市民が暮らしやすくなるための意見交換をします。

**募集期間** 4/1(水)～4/30(木)※必着

**任期** R10/3/31(金)まで

**対象** 市内在住で、日常会話程度の日本語が話せる18歳以上の外国人

**定員** 2人程度(選考)

**謝礼** 1回6,000円

**その他** 年1～2回の会議への参加が必要。募集要項は多文化共生・国際課、ホームページで配布

**申込み** 住所、氏名、年齢、性別、国籍、日本滞在年数、電話番号、勤務先または学校名、作文「委員として話し合いたいこと」(400字程度)を多文化共生・国際課(〒440-8501住所不要☎56・2110 kyoseikokusai@city.toyohashi.lg.jp)

**問合せ** 多文化共生・国際課(☎51・2007)

**HP** 90535



**使わなくなった学生服や体操服**



子どもの成長や卒業で使わなくなった学生服などを集め、必要な方に譲り渡します。

**募集期間** 6/30(火)まで

**対象** 市内の公立中学校の学生服、体操服など

**申込み** 直接、学生服などを、総合福祉センター、各地域福祉センター、子育て支援課

**問合せ** 豊橋市社会福祉協議会(☎52・6231)

**HP** 71422



**市民協働推進補助金(つつじ、くすのき、わかば)活用団体**



市民活動を資金面から応援する補助金の活用団体を募集します。

**募集期間** 4/17(金)～6/19(金)※必着

**対象** 主に市内で8月～来年3月に実施する、地域の課題を解決するための事業を企画する市民活動団体など

**補助金** [つつじ]上限10万円※一定の条件を満たす場合、追加で補助。上限10万円[くすのき]上限30万円※過去の活用回数により補助率が異なる[わかば]上限10万円※一定の条件を満たす場合、宿泊費と交通費を追加で補助。上限5万円

**申込み** 必要書類を市民協働推進課(〒440-8501住所不要 shimin kyodo@city.toyohashi.lg.jp) ※必要書類は市民協働推進課、市民活動プラザ、ホームページで配布

**問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201)

**HP** 121762

**ひとり親家庭などへ支給する児童扶養手当額を改定します**



物価の上昇に伴い、4月分から毎月の手当額を、全部支給の方は48,050(46,690)円、一部支給の方は48,040～11,340(46,680～11,010)円に増額します。なお、( )内は令和8年3月分までの手当額で、5月に支給する3・4月分のうち、4月から変更されます。また、第2子以降の加算額も増額します。金額など詳細はホームページでご確認ください。

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2321)

**HP** 83058

**募集**

詳細は募集要項などをご覧ください。

①登録手話通訳者  
②登録要約筆記者



聴覚障害者の病院受診や学校行事、各種手続きなどに行き、意思疎通の支援を行います。

**募集期間** 随時

**対象** ①手話通訳士試験、手話通訳者全国統一試験、あいち聴覚障害者センター登録試験のいずれかに合格した方②要約筆記者養成講座を修了した方※いずれも他市町村で登録をしていない方

**報酬** 通訳料、交通費を支給

**申込み** 登録申請書、履歴書、①は各種試験合格通知の写し②は養成講座修了証の写しを障害福祉課(〒441-8501住所不要)※登録申請書はホームページで配布

**問合せ** 障害福祉課(☎51・2346)

**HP** 54659



ゴミゼロ  
春の530運動実践活動で  
まちじゅう  
街中につつじの花を  
咲かせよう!



市内全域の清掃活動を実施します。

とき 5/23(土)~6/1(月)

その他 事前に530とよはしグリーンアップ大作戦計画書を提出した方に530運動専用のごみ袋を配布※計画書は環境政策課、ホームページほかで配布

問合せ 530運動環境協議会事務局(環境政策課内 ☎51・2399)

HP 121707



退職・就職などによる  
国民健康保険の加入・  
脱退は届出が必要です



職場の健康保険の加入・脱退から14日以内に国保年金課または各窓口センターへ届出をしてください。国民健康保険を脱退する場合は、ホームページからも届出ができます。なお、マイナ保険証を利用している方も自動では切り替わらないため届出が必要です。

対象 本人または住民票上同一世帯の方(別世帯の場合は委任状が必要)

持ち物 届出者の身分証明書、[加入]職場の健康保険を脱退したことがわかる書類[脱退]職場の健康保険に加入したことがわかる書類

問合せ 国保年金課(☎51・2293)

HP 8316



令和8年度 国民健康  
保険税の税率改定と  
所得申告のお願い



4/1(水)から国民健康保険税の税率、賦課限度額、軽減判定所得基準額を改定します。また、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が開始され、国民健康保険税と併せて課税されます。税率など詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。なお、令和8年度の国民健康保険税は令和7年中の所得を基に算定します。令和7年中の所得申告がお済みでない方は、至急申告してください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)

HP 115787



有毒植物の誤食による  
食中毒に注意しましょう



例年、春先から初夏にかけて、山菜などと誤って採取した有毒植物(スイセン、イヌサフラン、トリカブトなど)による食中毒が多く発生しており、死亡する事例も起きています。食用の山菜などと有毒植物を確実に見分けることは難しく、山菜などに混ざって有毒植物が生えていることもあるため、食用と確実に判断できない植物は「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしましょう。

問合せ 生活衛生課(☎39・9124)

HP 99619



ニホンスイセンの芽

その他

第70回えいじゃないか  
豊橋まつりの開催日程を  
変更します



例年、10月の第3土・日曜日に開催している豊橋まつりの日程を、今年は10/31(土)、11/1(日)に変更します。

問合せ 観光プロモーション課(☎51・2430)

HP 122373



犬の登録をして  
狂犬病予防注射を  
必ず受けましょう



犬の飼い主は、生後91日以上の子犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。動物診療施設または集合注射実施会場で必ず接種してください。

料金 1頭につき新規登録手数料3,000円、注射済票交付手数料550円、集合注射料金3,500円(注射済票交付手数料含む)※動物診療施設での注射料金は各施設による

その他 集合注射の日程など詳細は動物愛護センターホームページ参照

問合せ 動物愛護センター(☎39・9127)



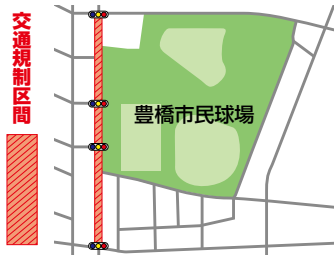
**プロ野球セ・リーグ  
公式戦 交通規制に  
ご協力ください**



4/14(火)の「中日ドラゴンズ 対 広島東洋カープ戦」開催に伴い、当日14:00～24:00に市民球場西側道路(市電通り)で交通規制を行います。

問合せ スポーツ課(☎51・2867)

HP 121870



**4/1(水)から  
市の組織を変更します**



**■教育部 図書館(☎31・3131)**

図書館を文化・スポーツ部から教育部に移管します。

**■財務部 公共施設再編室(☎51・2193)**

公共施設再編室を新設します。

**■文化・スポーツ部 多目的エリア整備室(☎51・2864)**

多目的エリア整備室を新設します。また、スポーツ施設再編室を廃止します。

**■財務部 財産管理課(☎51・2125)**

資産経営課を「財産管理課」へ変更します。

**■教育部 美術・文化財課(☎51・2882)**

組織名 美術博物館を「美術・文化財課」へ変更します。※施設名の変更はなし

**[共通事項]**

問合せ 行政課(☎51・2024)

HP 57824



**屋外広告物の  
禁止地域を追加します**



豊橋新城スマートICの開通を見据え、美観を守るために、6/1(月)から屋外広告物の禁止地域を追加します。対象地域など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 都市計画課(☎51・2615)

HP 115654

**経済センサス活動調査に  
ご協力ください**



4月上旬に総務省・経済産業省から、調査書類を送付します。事業所の名称、所在地、事業内容などを4/20(月)までにインターネットで回答してください。また、未回答の事業所、新規事業所には、5月下旬頃に調査員が調査書類を配布しますので、6/8(月)までに回答してください。

対象 市内の事業所、企業

問合せ 行政課(☎51・2029)

HP 121784

**パブリックコメントを  
ご利用ください**



市が市民生活に広く影響のある基本的な政策などを策定する前に、その案に対して自由に意見をすることができます。市は、寄せられた意見を参考に、最終的な決定だけでなく、その意見への考え方を公表します。意見を募集する際は、募集期間、閲覧場所、意見の提出方法などをホームページなどでお知らせします。なお、寄せられた意見に直接、回答することはありません。

問合せ 行政課(☎51・2030)

HP 54657



**おくやみ手続きナビを  
ご利用ください**



4/1(水)から、スマートフォンやパソコンで簡単な質問に回答することで、遺族が市役所で行う必要がある死亡後の手続きや持ち物、行くべき窓口を一覧で確認できます。一覧を元に、直接、各窓口へお越しください。

問合せ 市民課(☎51・2276)

HP 121799

**18歳になる方の  
住所・氏名を  
自衛隊へ提供します**



防衛大臣からの資料提供依頼により、自衛官募集のために対象者の住所、氏名を自衛隊へ提供します。情報提供を望まない方は、提供する情報から除外しますので、6/1(月)(必着)までに申出書などを行政課(〒440-8501住所不要)へ提出してください。

対象 H20/4/2からH21/4/1までに生まれた市内在住の方(外国人住民を除く)

その他 申出書は行政課、ホームページで配布

問合せ 行政課(☎51・2027)

HP 101036

**りすば豊橋  
運転免許証自主返納者  
応援キャンペーン**



有効期限内の運転免許証を自主返納した方へ、次回利用時にプール、トレーニングルーム、浴場のいずれか1つを無料で利用できるチケットを配布します。

とき 4/1(水)～4/7(火)

持ち物 運転経歴証明書

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制

電… 電話相談も可

2w… 2週間前から受け付け

|                    | 相談内容                                     | とき  | ところ  | 問合せ                         |
|--------------------|--|---|--|-----------------------------|
| 暮らし                | 住宅・建築(擁壁)、測量・登記の相談 予                     | 4/15(水)、4/22(水)13:30～16:00                        | 建築指導課  | ☎51・2588                    |
|                    | 弁護士による法律相談 予                             | 4/23(木)13:00～16:00                                | 大清水地域福祉センター                                      | 豊橋市社会福祉協議会<br>☎54・0294      |
|                    |  | 5/8(金)13:00～16:00                                 | つつじが丘地域福祉センター                                    |                             |
|                    | 弁護士による法律相談 予 2w                          | 4/23(木)14:00～15:00                                | 愛知県東三河県民相談室                                      | ☎52・7337                    |
|                    |  | 水曜日、第3金曜日13:00～16:00                              |  |                             |
|                    | 宅地建物取引士による不動産相談 予 2w                     | 4/20(月)13:00～16:00                                | 安全生活課  | ☎51・2304                    |
|                    | 司法書士による相続・登記等相談 予 2w                     | 4/27(月)、5/11(月)13:00～16:00                        |  |                             |
| 国・特殊法人に対する行政相談 電   | 第1～4木曜日13:00～15:00                       |   |  |                             |
| 日常生活における心配ごと相談     | ①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日<br>13:00～16:00          | ①総合福祉センター「あ<br>いトピア」②つつじが丘<br>③大清水④牟呂地域福<br>祉センター | ①☎52・1111②<br>☎64・4510③☎<br>25・6141④☎31・<br>8885 |                             |
| 市民相談 電             | 月～金曜日9:00～16:30                          | 安全生活課   | ☎51・2300   |                             |
| 健康                 | 禁煙相談 予                                   | 4/16(木)9:00、10:30                                 | 保健所・保健センター<br>健康増進課                              | ☎39・9136                    |
|                    | 管理栄養士による栄養相談 予                           | 4/23(木)9:00～16:00                                 |  | ☎39・9171                    |
|                    | 精神保健福祉相談 予                               | 5/13(水)13:30～15:30                                |  | ☎39・9145                    |
|                    | 公認心理師によるこころの健康相談 予                       | 5/21(木)13:00～16:00                                |  |                             |
|                    | 思春期精神保健相談 予                              | 5/27(水)13:30～15:30                                |  |                             |
| 経験者と家族が寄り添う依存症相談 予 | 月～金曜日8:30～17:15                          |   |  |                             |
| 子育て                | ひとり親家庭心配ごとと電話相談                          | 第2火曜日9:00～15:00                                   | —  | 豊橋市母子福祉会<br>☎56・7100        |
|                    | ひとり親家庭などの支援相談 電                          | 月～金曜日10:00～16:00                                  | 子育て支援課   | ☎51・2320                    |
|                    | 未就学児、小・中学生発達相談 予 電                       | 月～土曜日9:00～17:00                                   | 教育会館   | にじのご相談室☎33・1366             |
|                    | 小・中学生教育相談 予 電                            | 月～土曜日9:00～18:30                                   |  | ☎33・2115                    |
| 子育て・虐待・若者の相談 電     | 月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日<br>9:00～17:00      | こども若者支援センター<br>「ココエール」                            | ☎54・7830   |                             |
| 女性                 | 悩みごとと面接相談 予                              | 4/10(金)、4/24(金)13:30、14:40                        | —  | 女性相談室<br>☎33・3098           |
|                    | 悩みごとと電話相談                                | 月～土曜日(4/20(月)、4/29(祝)を除く)<br>9:00～15:00           |  |                             |
|                    | 看護師による相談 電                               | 月～金曜日8:30～17:00                                   | 市民病院   | 女性相談担当☎33・6232              |
| 安全・安心              | DV面接相談 予                                 | 火～木曜日9:30～15:30                                   | —  | DV相談室<br>☎33・9980           |
|                    | DV電話相談                                   | 月～金曜日9:00～15:00                                   |  |                             |
|                    | 消費生活相談 電                                 | 月～金曜日9:00～16:30                                   | 東三河消費生活総合センター                                    | ☎51・2305                    |
|                    |  | 土・日曜日9:00～16:00                                   | 愛知県消費生活総合センター                                    | ☎052・962・0999               |
| 警察安全相談             | 月～金曜日9:00～17:00                          | —   | 警察本部相談ダイヤル<br>☎#9110                             |                             |
| その他                | 中小事業者向け金融相談 予                            | 4/10(金)13:30～16:30                                | 豊橋商工会議所  | ☎53・7211                    |
|                    | 農家(農事)相談 予                               | 4/20(月)13:30～15:30                                | 農業委員会  | ☎51・2950                    |
|                    | 中小事業者向け事業承継に関する相談 予                      | 5/7(木)、5/20(水)10:00、11:30                         | 商工業振興課   | ☎51・2431                    |
|                    | ハローワーク長期療養者職業相談 予                        | 木曜日11:00～16:00                                    | 市民病院<br>患者総合支援センター                               | ☎33・6111                    |
|                    | 人権相談 電                                   | 月～金曜日8:30～17:15                                   | 名古屋法務局豊橋支局                                       | みんなの人権110番<br>☎0570・003・110 |
|                    | 債務整理などの多重債務相談 電                          | 月～金曜日9:00～16:30                                   | 東三河消費生活総合センター                                    | ☎51・2305                    |
|                    | 男性のための悩みごとと面接相談 予<br>LGBT等性的マイノリティ面接相談 予 | 月～日曜日、祝日10:00～20:00                               | —  | 市民協働推進課<br>☎51・2188         |

# ホっと一息



## 物干し竿と自転車

豊橋市長の長坂です。

実はホームセンター、東京都心にほとんどありません。

さて、新生活の季節ですね。私も24年前に大学進学、新生活を迎えました。前日に一人暮らし用の家電が届き、殺風景な部屋で一晩。翌日、両親がマイカー後部座席に荷物いっぱい積んで、東京まで運んでくれました。その後そのまま車で近くのホームセンターへ。洗剤やハンガーなど生活を始める必需品を買い揃えました。

夕方、両親が帰り、再び一人に。「よし初洗濯だ。」

(電子音)ピピッ、ピピッ。「よし干すぞ。」とベランダへ…

「うん、ない(物干し竿が)。」

知らない土地、買ったばかりの自転車で、買ったばかりの住宅地区を頼りに(当時はネットも見られないガラケーでした)、先ほどのホームセンターへ。無事に物干し竿2本を購入。そして駐輪場へ、そこではたと「竿2本持って、どう自転車乗れば…」

片手で竿の中央を持ちバランス取りながら、片手でハンドル中央を持ちバランス取りながら、初めての東京を道に迷わぬよう川治いによるよろよろ歩いて何とか自宅に着きました。

みなさまも新生活のご準備万端に。そして、いつでも豊橋に帰ってきてくださいね。最後までご覧いただき、ありがとうございます。

めざせ!

# ごみ分け名人

Q このごみは、  
何のごみでしようか?

けいそうど  
珪藻土のバスマット



A 正解は **うめるごみ** です。

他のうめるごみとは別の袋に入れ、袋を二重にして「珪藻土バスマット」の張り紙をしてください。アスベストを含むものは、メーカーにお問い合わせください。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69-0530)

## 人物紹介

大原 涼子

主人公親子のお隣さん  
豊橋市の食文化に詳しい



国元 ほのか

両親が離婚して豊橋市に  
引っ越してきた主人公



© 佐野 妙 / 竹書房

BAMBOO COMICS

だもんで  
**豊橋**が好き  
って言っとるじゃん!  
Daimonde Toyohashi ga Sukite Itsumo!



豊橋市出身・在住の漫画家  
佐野妙さんが、広報とよはし  
のために描き下ろした特別編!

# 4月の緊急医



- 休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。
- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了

**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110)  
※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)

**その他** 休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900) ※19:00~翌朝8:00

## 歯科

**時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了。

**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

## 外科

**時間** 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00※要事前電話  
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

|       |                |           |
|-------|----------------|-----------|
| 4(土)  | 前川外科・内科(東岩田4)  | ☎ 62・6411 |
| 5(日)  | 昼 鷹丘クリニック(牛川町) | ☎ 65・1112 |
|       | 夜 塩之谷整形外科(植田町) | ☎ 25・2115 |
| 11(土) | 中島脳神経外科(下五井町)  | ☎ 54・6261 |
| 12(日) | 昼 伊藤医院(小池町)    | ☎ 45・5283 |
|       | 夜 弥生病院(弥生町)    | ☎ 48・2211 |
| 18(土) | 積善クリニック(大岩町)   | ☎ 65・6565 |

|       |                        |           |
|-------|------------------------|-----------|
| 19(日) | 昼 ミラまち整形外科クリニック(曙町)    | ☎ 37・7010 |
|       | 夜 花田いしかわクリニック(花田町)     | ☎ 32・2166 |
| 25(土) | 大岩クリニック(向草間町)          | ☎ 45・1013 |
| 26(日) | 昼 福井脳神経外科(立花町)         | ☎ 21・7001 |
|       | 夜 クリニックいちょう(草間町)       | ☎ 35・7117 |
| 29(祝) | 昼 殿田橋整形外科(飯村町)         | ☎ 69・1601 |
|       | 夜 とよはしにし整形リハクリニック(花田町) | ☎ 39・7888 |

## 産婦人科

**時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) とよはしウイメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



|       |                            |           |
|-------|----------------------------|-----------|
| 1(水)  | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)       | ☎ 38・0306 |
| 2(木)  | 竹内産婦人科(新本町)                | ☎ 52・3453 |
| 3(金)  | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)    | ☎ 66・5550 |
| 4(土)  | とよはしウイメンズクリニック(牟呂町)        | 事前電話不要    |
| 5(日)  | パークベルクリニック(南松山町)           | ☎ 56・0020 |
| 6(月)  | 中岡レディースクリニック(東幸町)          | ☎ 63・5588 |
| 7(火)  | パークベルクリニック(南松山町)           | ☎ 56・0020 |
| 8(水)  | 豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) | ☎ 21・7815 |
| 9(木)  | 井嶋産婦人科医院(平川本町1)            | ☎ 63・1351 |
| 10(金) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)              | ☎ 62・7173 |
| 11(土) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)       | ☎ 66・1212 |
| 12(日) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1)            | ☎ 63・1351 |
| 13(月) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)              | ☎ 62・7173 |
| 14(火) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)       | ☎ 66・1212 |
| 15(水) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)       | ☎ 38・0306 |

|       |                            |           |
|-------|----------------------------|-----------|
| 16(木) | 竹内産婦人科(新本町)                | ☎ 52・3453 |
| 17(金) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)    | ☎ 66・5550 |
| 18(土) | とよはしウイメンズクリニック(牟呂町)        | 事前電話不要    |
| 19(日) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)       | ☎ 66・1212 |
| 20(月) | 中岡レディースクリニック(東幸町)          | ☎ 63・5588 |
| 21(火) | パークベルクリニック(南松山町)           | ☎ 56・0020 |
| 22(水) | 豊橋まちなかウイメンズヘルスクリニック(駅前大通2) | ☎ 21・7815 |
| 23(木) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1)            | ☎ 63・1351 |
| 24(金) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町)              | ☎ 62・7173 |
| 25(土) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)       | ☎ 66・1212 |
| 26(日) | とよはしウイメンズクリニック(牟呂町)        | 事前電話不要    |
| 27(月) | 竹内産婦人科(新本町)                | ☎ 52・3453 |
| 28(火) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)    | ☎ 66・5550 |
| 29(祝) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)       | ☎ 38・0306 |
| 30(木) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2)       | ☎ 66・1212 |

## 耳鼻咽喉科

**時間** 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



|       |               |           |
|-------|---------------|-----------|
| 5(日)  | 井澤医院(東新町)     | ☎ 55・8936 |
| 12(日) | ハタノ耳鼻咽喉科(上地町) | ☎ 63・8733 |

|       |                 |           |
|-------|-----------------|-----------|
| 19(日) | こんどう耳鼻咽喉科(大清水町) | ☎ 29・3433 |
| 26(日) | 飯塚医院(札木町)       | ☎ 52・3768 |

## 眼科

**時間** 9:00~17:00※要事前電話。左記時間帯以外は救急医療情報センター(☎ 63・1133)



|      |                 |           |
|------|-----------------|-----------|
| 5(日) | はた眼科クリニック(飯村北1) | ☎ 64・1777 |
|------|-----------------|-----------|

|       |               |           |
|-------|---------------|-----------|
| 19(日) | 成田記念病院(羽根井本町) | ☎ 31・2167 |
|-------|---------------|-----------|

**全面広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面  
広  
告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 豊橋市の人口と世帯

令和8年3月1日現在

**人口** 362,796人 (前年比2,803人減)  
[男 181,915人/女 180,881人]

**世帯** 167,024世帯 (前年比945世帯増)

※このうち外国人は22,427人/12,714世帯



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaなど10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

