豊橋×認知症

気になりはじめたみなさんへ

介護保険利用前から使える社会資源のご紹介

1日も早く、スタートを切ろう

診断は人生の新たなスタートライン。
診断を受けた時に主治医から「好きなこと、新しいこともやってください」と前向きなアドバイスがあり、診断後も新しいことにチャレンジできた。

60代男性（本人）

目次

やりたいことを続けよう！楽しい日々を～チームオレンジとよはし～ ……2ページ
まちに出て、味方や仲間と出会おう～交流会、とよはしオレンジカフェ～ ……3ページ
あなたのまちの応援団～相談窓口、認知症サポーター～ ……4ページ

あなたのまちの応援団～相談窓口～

お近くの地域包括支援センター

〈わしくは、こちらから▶

介護申請前に利用できる地域資源やサービス、介護保険申請など高齢者の生活全般について相談できる。

愛知県若年性認知症総合支援センター

☎0562-45-6207
月～土曜日　10時～15時（※祝日、年末年始を除く）
Mail●aichi-jakunen@dcnet.gr.jp

若年性認知症*について利用できる制度、サービスや医療機関情報、就労支援などについて広く相談できる。

認知症疾患医療センター

認知症についての医療や対応方法など、専門的な相談ができる。

可知記念病院

☎0532-26-1103
月～水、金、土、隔週日曜日
9時～17時（※祝日、年末年始を除く）

松崎病院　豊橋こころのケアセンター

☎0532-45-1372
月～金曜日
13時半～16時半（※祝日、年末年始を除く）

*若年性認知症…65歳未満で認知症を発症した場合、「若年性認知症」といい、その多くは50歳代で発症しています。

あなたのまちの応援団～認知症サポーター～

ご存知でしょうか？オレンジリング

オレンジリングとは認知症サポーター講座を受講した方に授与される、認知症サポーターの証のオレンジ色のリストバンドです。認知症について正しく理解したうえで、認知症の方を自分のできる範囲でサポートするのが認知症サポーターです。

「認知症かも・・・」「認知症と診断されてこの先が不安」なあなたへ

一人で抱え込まなくて大丈夫です。

あなたのまわりには、そっと寄り添い、手を差し伸べる人がたくさんいます。

困ったときは、声をあげてください。

まちの応援団は、あなたの笑顔や安心を守るために、いつでもそばにいます。

このチラシに関する問合せ先

豊橋市役所　長寿介護課　地域予防啓発グループ　☎0532−51−2338

やりたいことを続けよう！楽しい日々を

POINT

人との交流や好きなことや楽しいこと、新しいことは脳を活性化します

チームオレンジとよはし

対象 本人　対象 家族

一般市民の「認知症サポーター」が、認知症の方や認知症の心配がある方のやりたいことに
一緒に取り組むボランティアチームです。あなたの声をチームオレンジメンバーが伺います。
「やってみたいこと」「続けたいこと」をみんなで一緒に楽しみませんか？
（※利用料は不要です。実現が難しい場合は活動できない場合もあります。）

利用の流れ

【申込・問合せ先】
南部地域包括支援センター
☎0532-25-7100（月～金曜日　8時半～17時 ※祝日、年末年始を除く）

一人だと
あきらめていたことも、
チームオレンジがいれば、
安心してできる。
自分ができることを
やれることが、
本当にうれしい。
70代女性（本人）

チームオレンジと本人の
やりたいことを一緒に
楽しむことで本人の
笑顔が増え、人と話すことや
外に出ることを
楽しみにするようになった。
本人が笑顔になることで
家族も笑顔が増えている。
60代男性（家族）

以前に比べると
安心している様子があり、
これに行きたい、
これが好きという自分の
思いが少しずつ
聞かれるようになっている。
担当ケアマネジャー

POINT

まちに出て、味方や仲間と出会おう

同じ経験をもつ仲間と出会い、共感し合える場を見つけることは心の安定につながります

認知症本人交流会「ともの会」～共に伴に友に～

対象 本人　対象 家族

日ごろ気になることや、生活の工夫などの情報交換ができます。
これからのことについて、一緒に考えてみませんか？

【申込・問合せ先】
豊橋市役所長寿介護課　地域予防啓発グループ
☎0532-51-2338
（月～金曜日　8時半～17時 ※祝日、年末年始を除く）

ホームページ

診断を受けてすぐは
周囲にどう言われるか
不安で言えなかったが、
今は何も隠していない。
本人交流会に参加して、
同じ仲間と出会えて嬉しかった。
みんなと話して、元気になった。
60代男性（本人）

とよはしオレンジカフェ ～誰もが安心して訪れることができる場所～

対象 本人　対象 家族

認知症の方やご家族、地域の方や専門職などが気軽に集え
情報交換ができます。訪れることは自由で帰るのも自由です。
息抜きの場だけでなく、新たな出会い、地域とのつながりの場です。

詳しくは、
こちらから

会いたい人ができて
出かけるきっかけが
できました。
楽しみが一つ増えました！
80代女性（本人）

認知症家族介護者交流会

対象 本人　対象 家族

認知症の方のご家族同士で日ごろの思いや
困っていることなどを話し合いませんか？

日程、会場など
詳しくは、
こちらから

周りに理解してくれる人が
おらず孤独だったが、
家族介護者交流会に参加して、
理解してもらえる場所ができた。
他の家族から
欲しいアドバイスがもらえる。
50代女性（家族）