

令和8年5月予定

※グループ名は簡略化している場合があります。

4月15日現在

日	曜	午 前 (9時～)	午 後 (1時～)	夜 間 (5時～)
1	金	第6月分、非第7月分部屋利用受付開始 ヒグチグループ オカリナライリッシュ リフレッシュ体操 ヨムイク(図書館)	手まりづくりの会	
2	土	ココニコ アレックス英会話 おはなしのへや(図書館) らく楽川柳の会	美楽会	
3	日			海空手サークル
4	月	* 生涯学習センター・図書館・窓口センター 休 館 日 * 窓口センターは2日～6日まで休み		
5	火	ヨガアムリタ		
6	水		パステル画	フラ Kiele
7	木	スペイン語 バレエエクササイズ ハーモニグリーン		ヨガトゥーラ
8	金	リフレッシュ体操 ヒグチグループ		
9	土	ココニコ ヨガサークル美々 アロマテラピー アレックス英会話 Salon unptit あにまるあいず ろうそくの会(図書館)	美楽会 学習教室ステップ あにまるあいず	大清水自治会体育委員会 学習教室ステップ コンキー
10	日	すまいるリトミック	すまいるリトミック	海空手サークル
11	月	* 生涯学習センター・図書館 休 館 日 *		
12	火	ヒグチグループ ヨガアムリタ ハッピースマイル		ヨガサークル美々
13	水	きものサークル雪月花	歌声サロン ハッピー会健康体操	バレトンサークル ヨガサントーシャ
14	木	ハーモニグリーン 和紙ちぎり絵 ロスアンヘリートス ましゅまる	南稜絵手紙教室	ヨガトゥーラ
15	金	オカリナライリッシュ COZY ヨガ リフレッシュ体操 楽料理クラブ	手まり作りの会	
16	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話 ココニコ ミナクルわっぱ(図書館)	美楽会 あそび虫	
17	日	日曜シネマ(図書館)	日曜シネマ(図書館)	海空手サークル
18	月	* 生涯学習センター・図書館 休 館 日 *		
19	火	ヨガアムリタ ハッピースマイル		ヨガサークル美々
20	水	彩々 ミナクル赤ちゃん(図書館)	パステル画 サボステ	フラ Kiele ヨガサントーシャ
21	木	スペイン語 バレエエクササイズ ハーモニグリーン つまみ細工		ヨガトゥーラ
22	金	図書館休館日 リフレッシュ体操 彩々	市民大学トラム「二胡」	
23	土	ヨガサークル美々 ココニコ アレックス英会話	美楽会 豊橋みなみ共産党支部 学習教室ステップ	豊橋スポーツ推進委員会 学習教室ステップ
24	日			海空手サークル
25	月	* 生涯学習センター・図書館 休 館 日 *		
26	火	ヨガアムリタ	歌声サロン	ヨガサークル美々
27	水	カンパーニュ	ハッピー会健康体操 笑いヨガ ミナクル講座「ハーモニカのつどい」	バレトンサークル ヨガサントーシャ
28	木	ロスアンヘリートス ハーモニグリーン	うえた活元会	ヨガトゥーラ
29	金	彩々 COZY ヨガ リフレッシュ体操		
30	土	ヨガサークル美々 eスポーツ ココニコ アレックス英会話		
31	日			海空手サークル

懐かしい歌を歌って、幸福感や満足感を得ませんか！！

5月27日(水)午後1時30分～ 「歌とハーモニカのつどい」を行います。

すでに参加申し込みをされた方はお友達をお誘いの上ご参加いただければ幸いです。そして、27日に予定があったけど、予定が変更され、急遽行けるようになられた方は、当日参加を受け付けますのでお気兼ねなく、ミナクルにお越しください。皆様のご参加をお待ちしています。(参加受付中)



回覧

ミナクル通信

第133号

令和8年5月号

南稜生涯学習センター26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

豊橋市大清水まなび交流館ミナクル 〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7
http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm
mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

ミナクル HP



楽器は親友！悪友？そして楽器がつなぐ学びの仲間。



二胡講座 最終日最終演奏の様子
「埴生の宿」演奏中



「ギィー～ギィー～ギュー～♪」「ビィー～ッ ビィー～ッ ガッ！」
高音だか低音かすらよくわからない音が響く。私が弦楽器に触れたときに高確率で鳴る音だ。
これまで何度、楽器演奏に挑戦してきたことでしょう。最初はピアノ、次はギター。「今度こそ続けるぞ！」と意気込むものの、両手は言うことを聞かず、楽譜は他言語に見え、気がつけば部屋の隅で楽器が静かに眠る…そんな経験を何度も繰り返してきた。
そもそも楽器って、なぜ両手を別々に動かすのだろう。自分の右手と左手、右脳の左脳が仲が悪いとしか思えない。音符にコード進行、リズム感。「毎日触らないと上達しないよ」と言われても、せっちな性格の私にはハードルが高すぎる。「楽器演奏は、きっと向いている人だけのものだ」と、勝手に結論づけていた。
そんな私の考えが、少し変わったのが生涯学習センター「ミナクル」での楽器演奏グループとの出会い、楽器演奏講座だった。先日実施した初心者を対象とした二胡演奏の講座に足を運んでみると、そこには「上手になること」だけを目標にしない、やわらかな空気が流れていた。音を外しても笑い合いテンポがずれても誰かがさりげなく支える。「間違えてもいい」「今日は聴くだけでもいい」。そんな言葉が自然に交わされる場では、楽器を構える手の力も、少し抜けてくる。最初は、できない自分ばかりが目についたのではないかと思う。しかし、仲間と音を重ねると、不思議なことに「続けてみよう」という気持ちが湧いて来ているように見えた。昨日より少し音が出た、今日は最後まで弾けた。その小さな積み重ねを、誰かが一緒に喜んでくれることが、何よりの励みになるのだ。 楽器演奏は、才能や根気だけの世界ではない。音を楽しみ、人とつながり、失敗も含めて味わうものなのかもしれない。ミナクルの楽器演奏の講座や楽器演奏グループは、そんな気づきをそっと教えてくれる場所だ。二胡演奏の最終講座では、受講者全員での合奏があった。様々な音の重なりの中には、皆の笑顔があった。いいな～って思えた。(講座を通して仲間になったメンバーは自主活動グループでの活動を模索中です)
過去に散々聞いたあの「ギィー～ギィー～ギュー～♪」という音も、今なら少しだけ心地よく聞こえてくるかもしれない。次に楽器演奏に挑戦したら、今度こそ挫折せずに続けられそうだな…たぶん、きっと……。でも、そもそも、才能あるないはあるよな～(って思ったら何もできないですね。)

楽器の二胡を演奏する講座に参加して

Nancy 先生の演奏を間近で聞くと『こんなに綺麗な哀愁のある音色が出せるようになるのか？』皆さんそう思っていたはず。力の入れすぎや弓の引き方で音がギーギーと鳴ったりしましたが先生の指導で綺麗な音が出るようになった瞬間、笑顔がこぼれていました。

楽器の扱いから基本の奏法まで、短時間ながら中身の濃い講座となりました。参加者からは「難しいと思っていたが、音が出せて自信がついた」との声を多くいただきました。

大清水図書館 ◆休館日は毎週月曜日、第4金曜日

■受講者募集 講座「和綴じ本作り講座」

講座概要：和本の基本的な製本方法「四ツ目綴じ」で帳面を作ります。

講師：豊橋市二川宿本陣資料館学芸員

日時：6/11（木）10：00～11：00

場所：2階 工作実習室

申込方法：5/8（金）9：30 から大清水図書館へ
電話又は来館

定員：20名（申込順）

【5月の「日曜シネマ」】

～大きなスクリーンでDVDを上映します～

日時：5/17（日）10時～、14時～

場所：1階 第1会議室

作品：上映作品『アルジャーノンに花束を』



司書が
贈る
今月の一冊

『木かげの家の小人たち』

いぬいとみこ／作 吉井 忠／画
福音館書店 1967年7月

森山家のこどもたちには代々、秘密の大切な仕事があります。それは、家に住んでいるイギリス生まれの小人たちに、毎朝一杯のミルクを必ず運んでお世話をするという大役です。

しかし、戦火が激しくなっていくにつれて、小人たちと暮らすことがだんだん難しくなっていく……。

戦争が落とす影も描かれたファンタジー作品です。



大清水窓口センター ◆休みは毎週土日曜日、祝日

障害者向け交通助成券・タクシー券などを配布します

◆窓口センターでの配布（平日）

配布期間：5月13日（水）～9月30日（水）

対象者の方へのお知らせはがきは送付されなくなっています

障害手帳などをお持ちの方は該当の手帳すべてを持参の上、直接窓口センターへお越しください

◆市役所障害福祉課での配布（平日）

配布期間：4月10日（金）～来年3月31日（水）

広報とよはし4月号に掲載されています

詳しくは障害福祉課（51-2345）にお尋ねください

豊橋市プレミアム商品券（とよっペイ）の
利用サポート窓口をミナクルに開設
します。 開設日：5月20日（水）

「とよっペイ」は5,000円で6,500円分のお買い物ができる電子商品券です。
利用期間は令和8年5月1日（金）～令和8年9月30日（水）です。
使い方についてサポートします。

■開設日 5月20日（水）14時～16時
■場所 ミナクル1階地域じょうほうひろば
■概要 電子商品券の利用について、お悩みの方はお気軽にお越しください。
参加無料、事前申込不要です。

■持ち物 スマートフォン
■問合せ先 専用コールセンター
0532-26-2227
平日（月～金）9時～17時
（国民の祝日は除く、ただし
5月2日（土）～5月6日（水）は開設）

南稜の自然を届けます



彦坂池にて



大清水さくら広場にて

★講座実施の様子 楽しい朗読のつどい 3月1日開催

豊橋朗読の会のメンバーさんによる、あまみきみこさん、宮沢賢治さんや、重松清さんなどの作品の朗読を聞きました。

重松さんの、父と子の心の距離を描いた作品カレライスでは、父がぶっきらぼうに「・・・どうだ、うまいか」と聞き、それに対して子は「ふつう・・・」とそっけない返事をする会話のやりとりで、父の孤独や思春期の子どもの気持ちなどがとても伝わる朗読でした。

豊橋朗読の会さんは30年以上続くグループです。これからも素敵な朗読を聞かせていただけることを願います。



素敵な生け花が朗読をする舞台を彩りました。豊橋朗読の会さんが、舞台はじめ会場を素敵な空間にしてくれました。

AIと未来の世界 実施報告＆募集

3月21日、22日に佐藤広基さんによる、AIに関する講座を開きました。

CHATGPTなどの生成AIソフトを使った文章や画像の作成を子どもも大人も楽しく学びました。

受講者の皆さんからの様々なお題に対して、生成AIは、「出来ない」「作れない」と言わずに、一生懸命考えて、答えを作っていました。

参加した小学生からは、「AIを使ってみたいと思った。」「生成AIの使い方を学べた。」「との声をいただきました。大人の方からは「AIの活用の仕方がわかった。付き合い方が学べた。」「AIは便利だが、使い方を考えないといけない。」「などの声をもらいました。

今年の7月に、更に進化したAI講座を開催します。是非、講座にお申込みください。



知ったくとはしゼミナール
参加者募集

AIと未来の世界

日々、ものすごい勢いで進化するAIの世界。その現状と向き合い方、使い方を考えましょう

■実施日時：①7月24日（金）
②7月25日（土）
③7月26日（日）

■会場：ミナクル 第3会議室

■定員：各日10名程度

■対象：①高校生以上
②中学生又は中学生とその保護者
③小学生とその保護者

■費用：無料

■申込：南稜生涯学習センターへ

電話 0532(26)0010

7月5日（日）までに

申込用QRコード→



ミナクル令和8年度5月以降のイベント・講座予定（概要）

イベント・講座名	実施予定日等
二胡で癒しのメロディを奏でよう	5/22, 6/12, 26, 7/10, 24
AIと未来の世界 生成AIをどう使う	7/24, 25, 26
ミナクルものづくり見本市（仮称）	9月～11月の間の一日
親子でパンづくり（仮称）	9月～11月の間の一日
高齢者セミナー 健康麻雀講座（仮称）	11月～12月
ミナクル教養講座（仮称）	12月
歌とハーモニカのつどい	5/27, 10/28
楽しい朗読のつどい	2/28
ミナクル夏休み教室 by 豊橋南高校	8/4, 5, 6
第11回ミナクルまつり	11/7, 8

※予定は変更になる可能性があります。詳細情報については案内チラシ、ミナクル通信、HP等で今後お知らせします。



しょうぶ園まつりが、6月6、7日で開催予定です。大清水しょうぶ園のしょうぶは、春の陽光のもと、地元の方々の熱心なお手入れにより、すくすくと成長しています。

色とりどりの、高貴な花が咲くのが楽しみです。

ミナクル通信 五月号の一句
寝たきりの人が支える 長寿国
らく楽川柳の会 小野 教彦