

KENKYO-STYLE

県境地域通勤環境改善推進協議会だより

2018.09
News Letter
vol.6



県境地域の事業所で働いている皆さまへ

毎年発行しているニュースレター（協議会からのお知らせ）をリニューアルしました。今号では、協議会のこと、エコ通勤のイイことをお知らせいたします。毎日何気なく行っている通勤について改めて考えてみてはいかがでしょうか？通勤スタイルを少し変えることで新しい発見をしてみましょう。

県境地域通勤環境改善推進協議会・豊橋市都市計画部都市交通課 TEL 51-2621

とよはし健康マイレージで楽しく お得に 健康GET!!

運動・仕事・お出かけ・ウォーキング、1日の歩数でポイントが貯まる！
ポイントを貯めて記念品をGETしましょう！

応募者全員に
プレゼント!



→ 抽選で記念品をGET!



JCBギフトカード
1万円分



QUOカード
5千円分



体重体組成計



MyCo

県内約 970 店舗でお得なサービスが受けられます。

- ▶ サービス例
- ・飲食代 100 円引き
- ・デザート 1 品サービス 等

さらに!! 9月30日までに優待カードを応募した方から抽選で
45名にQUOカード2,000円分をプレゼント

期 間 平成31年2月28日まで

対 象 者 豊橋市在住、在勤、在学の方

参加方法

スマホ・パソコン・タブレットの方
右のQRコードからアクセスしてください。
5分で簡単登録



とよはし健康マイレージ 検索

スマホ・パソコン・タブレット以外の方
専用のチャレンジシートで参加できます。
配布場所⇒市役所しょうほうひろば、保健所、
窓口センター、リすば豊橋

問合せ先 ⇒ 健康政策課 TEL:39-9149 kenkouseisaku@city.toyohashi.lg.jp

ええじゃないかとよはし

カーフリーデー2018

車を置いて街へ出よう!

時間 11:00-16:00

場所 広小路1丁目

●交通規制 10:00-17:00 ※雨天の場合は中止となります。

カーフリーデーとは?

車の使い方を考える日のこと。イベントを通して色々な交通手段を知り、「車の使い方」を見直そうというプロジェクト!!

バス展示&乗車体験

〈豊鉄バス株〉
バスの運転席で制服を着て記念撮影。
撮影した写真は専用のフォトスタンド
に入れてプレゼント!
※プレゼントはなくなり次第終了します



自転車シミュレーター体験

自転車シミュレーター体験を通して自転車の交通ルールを学びましょう!!



ユニバーサルデザインタクシー展示&乗車体験

豊橋タクシー協会(東海交通株)
きみもタクシー運転手!
タクシーメーターの操作体験ができるよ!



皆さんの事業所も紹介!!



エコ通勤に取り組み県境地域の企業や協議会の取組を紹介するブースもあります。

豊橋 まちなか 実行者天国

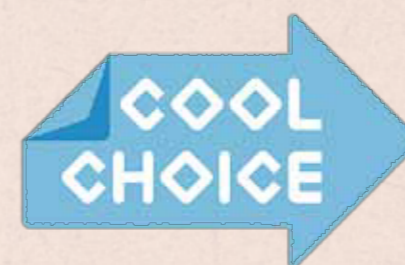


はたらく車大集合!!

同時開催



東海地方最大級の規模で、
はたらく車が大集合♪
全車撮影OK!!
学研「最強のりものヒーローズ」とのコラボ企画も開催♪



未来のために、いま選ぼう。

豊橋市はこの「COOL CHOICE」に賛同しています。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする(さらに、1.5度に抑える努力をする)こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。日本は、2030年に向けて、温室効果ガス排出量を26%削減(2013年度比)を掲げています。「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、省エネ低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。

06 通勤を考える

はじめに

どんな協議会なの？

突然ですが、県境地域通勤環境改善推進協議会のことをご存知でしょうか。全く知らない方や、なんとなく聞いたことはあるけど、よくは知らないという方もいると思います。また、いかにも行政らしい長い名前で、興味を持っていない方もいるかもしれません。

しかしながら、協議会の名前はさておき、その取り組みについてはぜひ知っていただきたいと思えます。というのも、この協議会には、皆さんの働いている事業所も参加しており、この地域の通勤環境の改善に向けて真剣に取り組んでいます。

この協議会は、通勤時間帯の渋滞が激しい県境地域（二川駅から静岡県境間の国道1号及び豊橋湖西線沿線）における通勤環境や通勤行動の改善等を目指し、平成24年度に設立されたもので県境地域の事業所8社と行政等で構成されています。「行政と民間がいっしょにできることを一つずつ実践していく運動」という考えのもと、エコ通勤への自発的な転換を促す取り組みを続けています。各事業所の担当者自身も、学識者から意識啓発の方法などを学んでいます。



▲モビリティ・マネジメント(MM)講習会



- ◎ 参画事業所 8社
- (株)デンソー豊橋製作所
 - 日東電工(株)豊橋事業所
 - 井村屋フーズ(株)
 - 有楽製菓(株)豊橋工場
 - レンゴー(株)豊橋工場
 - シンフォニアテクノロジー(株)豊橋製作所
 - 大三紙業(株)深田池工場
 - 福井ファイバーテック(株)

そもそもエコ通勤ってなに？

エコ通勤とは従業員の皆さんが電車やバス等の公共交通や自転車、徒歩等により通勤をすることです。また各事業所がより望ましい通勤交通のあり方を、考える取り組みでもあります。各事業所のCSRの観点や、効率的な経営の観点からも、より望ましい通勤交通のあり方を模索していくことが望ましいと言えるかもしれません。近年では、働き方改革による生産性向上のキーワードとして「健康経営」も注目されています。国が健康経営に熱心に取り組む企業を顕彰する、健康経営優良法人認定制度の認定基準の1つに「健康増進・生活習慣病予防対策」の項目として「運動機会の増進に向けた取り組み」があげられています。クルマ通勤よりもカーリーの消費が大きいエコ通勤の積極的な推進は、従業員の心と身体の健康づくりにも有効であると考えています。

事業所においては、啓発チラシ等を活用しながらエコ通勤の呼びかけをしています。また、通勤バスの運行や、駐輪場、更衣室の整備などの取り組みもしている事業所もあります。その他にも「通勤の在り方」を社内検討する若手中心のプロジェクトチームを立ち上げた事例もあり、各事業所が実践していることを実践しています。



▲JR新所原駅南口広場

JR新所原駅からの自転車通勤

今年の7月末に、湖西市のJR新所原駅周辺整備事業が完了しました。一連の整備で、南北自由通路が開通したほか、南北の駐輪場が整備されたことにより、駅から事業所までの自転車通勤がしやすくなりました。

また、県道豊橋湖西線における自転車通行空間の整備も順次進んでおり、着実に県境地域において自転車通勤がしやすい状況になってきています。

ぜひこの機会に自転車通勤をはじめてみるのはいかがでしょうか。ただし、自転車通勤時はクルマや歩行者に気をつけ、交通ルールを守り安全に走行しましょう。

月1からのエコ通勤

エコ通勤のメリットは分かっただけ、やってみるとなると、夜勤などの勤務もあり毎日実施するのは難しいと思います。まずは、月に1回、職場の飲み会の日など、試しに一度実践してみるのはいかがでしょうか。通勤という何気ない時間の中で、新しい発見ができるかもしれません。

モビリティウィークの実施

毎年9月16日(日)～9月22日(土)の1週間はモビリティウィークと呼ばれる交通を切り口に環境や人、まちのことを考える交通週間です。この期間中に、エコ通勤の啓発品を配布いたしますので、積極的にこの取り組みに参加しましょう。

電アシ自転車をお得に買おう

豊橋市では自動車利用から自転車利用への切り替えを促進するため、市内在住の電動アシスト自転車の購入者に対して補助を行っています。補助金額は、購入金額の4分の1の額です。上限は1万5千円です。ご購入を検討されている方は、下記のQRコードから是非チェックしてみてください。



エコ通勤がもたらすもの

日ごろ何気なく行っている通勤にも、実は様々な方法があります。クルマはいつでも、どこでも行くことができ、便利な乗り物ではありますが、改めて他の通勤手段についても考えてみましょう。通勤のやり方次第で自分自身の健康増進や、環境問題への対策などいろいろな効果があります。

イイこと 1

● 病気のリスク
健康増進の手段として、歩行が注目されています。ある研究*では、通勤の歩行時間が1日当たり21分以上の人は**高血圧症や糖尿病のリスクが大きく低下**すると示されています。



健康増進

イイことたくさん！エコ通勤！

エコ通勤で身も心もリフレッシュ！

● 自転車通勤者の声

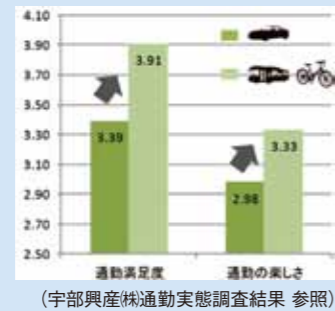
- ・早めの運動で「体の目」が覚めますよ！
- ・車の渋滞によるストレスを感じなくてよい
- ・地球にやさしく環境問題にも貢献できる。
- ・さっそうと自転車をこぐのはカッコイイ！



● 満足感・楽しさ

エコ通勤の方がクルマ通勤の人より**満足感や楽しさが高い**ことが示されています。

通勤の楽しさ・通勤満足度



イイこと 2

交通安全

● クルマの場合
豊橋市内で人身事故は年間2,480件(H29)起きています。豊橋市の免許保有者数262,708人(H29)と比べると、**106人に1人が人身事故**にあう計算になります。

● 自転車の場合
自転車は自動車ほど速度が出ないため大きな事故を起こす確率は自動車通勤よりもかなり低くなります。自転車通勤は意外に安全です。

豊橋市役所での通勤時の交通事故発生件数

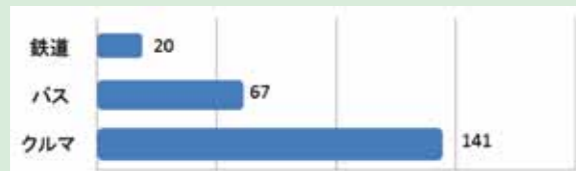
自動車・バイク通勤	2.3件/100人
自転車通勤	1.6件/100人

(平成28年度)

環境保全

公共交通機関を使うと、車を使うときに比べて**CO2の排出量を半分**に抑えることができます。

輸送機関別のCO2排出量 (g/km)



(国土交通省総合政策局環境政策課 HP)

例えば6.5km(片道)のクルマ通勤を月に1度鉄道+徒歩で通勤すると、年間**18.9kg削減**、これは、

- ・夏の冷房時の室温を27℃から28℃に設定
- ・エアコンのフィルターを月に1、2回清掃
- ・冬のガスファンヒーターの室温を21℃から20℃に設定

するのと同じ効果！
そして月に2度だと、

- ・冷暖房を1日1時間ずつ1年間削減

するのと同じ効果！ (家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬)