このまちが、すき

# とよはし

KOHO TOYOHASHI

2026
11月号
毎月1日発行
通巻 第1596号

TOYOパフェスタ……8

消防音楽隊の楽器などを整備するための寄付を募集しています……13

シニア向け生成AI活用講座……15

豊橋まちなか歩行者天国
はたらくくるま大集合……18





## もくじ contents


03 イチオシ情報
04 豊橋ニュース
05 のんほいパーク
06 公共施設イベント
10 スポーツ
11 演劇・コンサート
12 健康
13 防災・安全
14 パパママ
15 シニア
16 暮らし情報
28 相談
30 緊急医


- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 特別に記載がない場合、各施設の閉庁・休館日は事業を実施していません。休館日などは市ホームページまたは各施設のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています
- 市ホームページ（ https://www.city.toyohashi.lg.jp/ ）の「広報とよはしから探す」に掲載記事のHP番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます

**表紙の写真**
二川宿本陣まつり 大名行列

# 豊橋120年を巡る

第8回 美しいまち豊橋

豊橋市制施行120周年

## 530運動の始まり

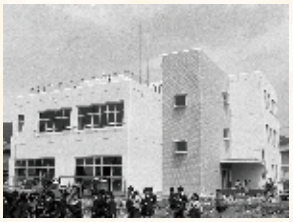
昭和50（1975）年、自然歩道でのごみの散乱を憂いた豊橋山岳会の夏目久男会長が「自分のゴミは自分で持ち帰りましょう」と市に提唱したことから、530運動が始まりました。美しいまちづくりを目指す市はこの理念に賛同し、各種団体に呼びかけました。同年7月には官民一体の「530運動推進連絡会」が設立され、5月30日のゴミゼロの日と、11月11日の市民の日を中心に、全市一斉の清掃活動に取り組み始めました。

一人の市民の呼びかけから始まった運動は全国に広がり、現在では清掃活動以外にも環境に関するイベントやごみを減らすキャンペーン活動など、ごみそのものを減らすための活動も行っています。

## 地域コミュニティの拠点

昭和47（1972）年、市民を取り巻く社会環境の急速な変化に対応するため、社会教育施設の充実を図る提言が出され、市は地区市民館建設構想を練り上げて、各中学校区に一館ずつ市民館をつくることにしました。

昭和49（1974）年、第一号として二川地区市民館が開館しました。館内には大集会室や図書談話室などがあり、そこでさまざまな講座が開催され、地域コミュニティセンターとしての機能を果たしました。その後も整備が進み、平成元（1989）年には市内の全中学校区に設置されました。


市内第一号となる二川地区市民館

豊橋市制施行120周年記念ページを公開しています



豊橋市 〒440-8501 豊橋市今橋町1番地 代表☎(0532)51・2111

# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

## 子どもの権利に関するアンケートにご協力ください

子どもの権利条例づくりに向け、子どもの権利や悩みを相談できる場所などに関するアンケートを行います。

申込み 11/1㈯～11/30㈪にホームページで必要事項を入力

問合せ 子育て支援課(☎51･2325)

HP 125838



## 市役所13階から見てみよう! 多目的屋内施設整備の「いま」

豊橋公園東側エリアで進んでいる、多目的屋内施設及び豊橋公園東側エリア整備･運営事業の情報発信コーナーを開設しました。施設の完成予想図や整備スケジュールなどがパネル展示でわかるほか、窓から整備現場を一望できます。

ところ 市役所13階 展望ロビー

問合せ 多目的エリア整備室(☎51･2864)

HP 121089



## 犯罪被害に遭われた方や遺族の方への支援を拡充しました

10/1㈭の犯罪被害者等支援条例の施行に伴い、傷害などの故意の犯罪行為により重傷病･精神疾患を負われた犯罪被害者や、亡くなった犯罪被害者の遺族への支援を拡充しました。経済的負担を軽減する見舞金の給付が受けられる場合や、一時的に市営住宅を借りられる場合がありますので、支援を必要としている方は犯罪被害者等支援総合的対応窓口へご相談ください。

その他 条例の内容など詳細はホームページ参照

問合せ 犯罪被害者等支援総合的対応窓口(安全生活課内☎51･2554)

HP 7240



## りそなグループ B.LEAGUE 2026-27 B.LEAGUE PREMIERホーム開幕

**■レバンガ北海道戦**

とき 12/4㈮19:05

**■群馬クレインサンダーズ戦**

とき 12/11㈮19:05、12/13㈰15:05

**[共通事項]**

ところ 総合体育館

料金 **[自由席･立見席]**大人各1,500円～、小学生～高校生各1,000円**[指定席]**大人各2,000円～、小学生～高校生各1,500円～

その他 チケットの購入方法など詳細はホームページ参照

問合せ ㈱フェニックス(☎35･7528)

HP 125795



# TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

## NEWS 01





### 9/20(日) Kawaii gal FES（ギャル フェス）

こども未来館「ここにこ」

ギャルをテーマにしたイベントに、多くの家族連れが訪れました。子どもたちはメイクや盛り髪で大変身し、うれしそうな笑顔を見せていたほか、デコグッズ作りなどを楽しみました。パラパラのステージショーでは、子どもも大人も一緒に盛り上がり、会場は大いににぎわっていました。




## NEWS 02

### 9/21(祝) 特別企画展「ポケモン天文台」開幕

自然史博物館

多様な「ポケモン」のふしぎな生態と照らし合わせ、宇宙の不思議が学べる企画展が始まりました。初日の開場式では、抽選で選ばれた多くの親子が参加し、「ほしぞらピカチュウ」の登場に歓声をあげていました。この企画展は12/6㈰まで開催します。







## NEWS 03



### 10/10(土) 愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会 採火イベント

さくらピア

聖火のもとになる火を起こすイベントが行われました。リレー形式でキャンドルへ火が灯され、最後に灯った火は「豊橋の火」として、名古屋市で行われる集火式へ送り出されました。

## NEWS 04



### 9/17(木) 和み塾 ウクレレ教室

商家 駒屋

チューニングの仕方やコードの押さえ方など、ウクレレの基本を学びました。参加者は真剣な表情で練習し、心地よい音色を奏でる楽しさを味わいました。

# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## ワークショップ リアル化石 クリーニング体験 アンモナイト+三葉虫

PICK UP



アンモナイトと三葉虫を岩の中から取り出して持ち帰ります。

と　き　12/20㈰10:00～11:30、13:00～14:30
ところ　自然史博物館　対　象　小学5年生以上
定　員　各5人（抽選）　料　金　各3,500円
申込み　12/1㈫9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力
問合せ　自然史博物館

EVENT

### クリスマスがいっぱい

温室とその周辺を彩る、さまざまなクリスマス飾りが楽しめます。

と　き　11/17㈫～12/25㈭　問合せ　動植物園

### 切り絵作家 安田幸大 作品展

植物に関係する作品が鑑賞できます。

と　き　11/17㈫～11/23㈷
ところ　温室内イベントのへや　問合せ　動植物園

### 東三菊友会 菊花展

大菊や、ダルマの形に整えた中菊などが鑑賞できます。

と　き　11/3㈷～11/10㈫
ところ　温室内イベントのへや
その他　11/10㈫10:00から菊花展授賞式を開催
問合せ　動植物園

### 松ぼっくり釣り

カラフルな松ぼっくりやモミジバフウの実を釣ります。

と　き　11/21㈯13:30～15:00
ところ　温室ピロティ通路（雨天時は憩いのへや）
対　象　小学生以下　定　員　50人（先着順）
料　金　100円
その他　当日13:25から整理券を配布。釣れた松ぼっくりやモミジバフウの実は2つまで持ち帰り可
問合せ　動植物園

### ワークショップ スズメバチの巣を解体してみよう

巣の構造を観察し、スズメバチの生態を学びます。

と　き　11/22㈰13:30～15:00
ところ　自然史博物館
問合せ　自然史博物館

### 解説会 収蔵庫見学会 貝類

収蔵庫に保管されている未公開資料を見学します。

と　き　12/6㈰11:00～11:30、13:30～14:00
ところ　自然史博物館
定　員　各15人（先着順）
問合せ　自然史博物館

### 講演会 身近な歴史的建造物を考える 遺産を未来の資産に繋ぐ試み

歴史的建造物を未来の資産として引き継ぐ方法を考えます。

と　き　11/15㈰14:30～16:00
ところ　自然史博物館
対　象　小学3年生以上
講　師　西澤泰彦さん（名古屋大学名誉教授）
定　員　60人（申込順）
申込み　11/14㈯9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力
問合せ　自然史博物館

**休園日**　月曜日（11/23㈷を除く）、11/24㈫　**料金**　明記していないものは無料（入園料が必要）
**駐車料金**　普通車200円、中・大型車400円
**問合せ**　動植物園 ☎41・2185 ／ 自然史博物館 ☎41・4747 ／ 豊橋みどりの協会（東管理事務所内） ☎41・7400

－公共施設イベント－

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

## 図書館

問合せ　中央図書館☎31・3131、向山図書館☎62・2944、大清水図書館☎39・5900、まちなか図書館☎21・5518
休館日　**[中央・向山]**月曜日（11/23㈷を除く）、11/24㈫、第4金曜日**[大清水]**月曜日、第4金曜日**[まちなか]**第4金曜日

### スタッフのおすすめ本

11月




**『月の影 影の海 十二国記』**
著:小野不由美
新潮社 2012.6

異世界に迷い込んだ女子高生が、過酷な運命に立ち向かいながら成長していく物語です。登場人物たちが、試練を乗り越えていく姿に、元気と勇気をもらえます。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせが楽しめます。
対　象　小学生以下と保護者
その他　中央・大清水・まちなか図書館でも開催。日程など詳細は図書館ホームページ参照
問合せ　中央図書館

| とき（各30分） | ところ |
|---|---|
| 11/7㈯11:00 | 豊岡・牟呂生涯学習センター、前芝校区市民館 |
| 11/8㈰11:20 | 豊城生涯学習センター |
| 11/14㈯11:00 | 中部生涯学習センター |
| 11/27㈮11:00 | 南陽生涯学習センター |

### 豊橋っ子調べ学習コンクール優秀作品展示

と　き　11/7㈯、11/8㈰
ところ　中央図書館
問合せ　中央図書館


昨年のようす

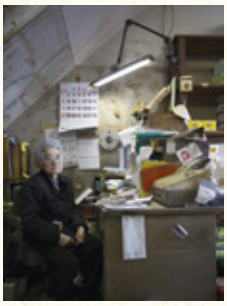
### まちなかブッククラブ この本について語ろう

アレックス・ロビラの「グッドラック」を読んだ感想などを話します。
と　き　11/26㈭18:30～19:30
ところ　まちなか図書館
問合せ　まちなか図書館



### 写真展 水の上の店主たち

写真家 中西一朗さん撮影の、水上ビルの店主たちの写真が見られます。
と　き　11/7㈯～12/10㈭



### 店主の肖像

大豊商店街作成の情報誌「DAIHOU Journal」の制作の話が聞けます。
と　き　11/7㈯14:00～15:00
出　演　中西一朗（写真家）、北川裕子（編集者）、黒野有一郎（大豊商店街理事長）
定　員　50人（先着順）
**[共通事項]**
ところ　まちなか図書館
問合せ　まちなか図書館

# 美術博物館

問合せ　☎51・2882　休館日　月曜日(11/23㈷を除く)、11/24㈫

## コレクション・ギャラリー 没後20年 平川敏夫展

Pick Up

豊川市出身の日本画家 平川敏夫の歩みを代表作で振り返ります。

と　き　11/25㈬～来年1/24㈰



平川敏夫《樹焔(じゅえん)》1964年頃

## 秋の特別公開 重要文化財 馬越長火塚(まごしながひづか)古墳出土品

黄金で飾られた馬具や勾玉(まがたま)、須恵器など約100点を公開します。

と　き　11/17㈫～11/29㈰



馬越長火塚古墳 金銅装馬具

# 二川宿本陣資料館＆駒屋

二川宿本陣資料館ホームページ　駒屋ホームページ

問合せ　二川宿本陣資料館 ☎41・8580、商家 駒屋 ☎41・6065

休館日　月曜日(11/23㈷を除く)、11/24㈫

## つるし飾り作り講座

Pick Up

来年の干支(えと)「未(ひつじ)」のつるし飾りを作ります。



と　き　12/5㈯13:00～15:00
ところ　二川宿本陣資料館
対　象　高校生以上
講　師　つるし飾りの会
定　員　20人(申込順)
料　金　1,000円
持ち物　裁縫道具
申込み　11/8㈰10:00から電話で二川宿本陣資料館

## 和菓子つくり体験講座 花びら餅

と　き　12/2㈬13:30～16:00　ところ　駒屋
定　員　16人(申込順)　料　金　1,500円
申込み　11/18㈬10:00から電話で駒屋

## 土人形絵付け体験講座

①来年の干支(えと)「未(ひつじ)」②おひな様に色を塗ります。

と　き　11/29㈰9:30、13:00　ところ　二川宿本陣資料館
対　象　どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定　員　各15人(申込順)　料　金　①各700円②各1,000円
申込み　11/7㈯10:00から電話で二川宿本陣資料館

## 本陣古文書講座 中級コース

読解の難易度が高い古文書の読み方を学びます。

と　き　11/22、12/6、12/20、来年1/10、1/24の日曜日 13:30～15:00(全5回)
ところ　二川宿本陣資料館　対　象　高校生以上
講　師　二川宿本陣資料館学芸員　定　員　20人(申込順)
料　金　500円
申込み　11/3㈷10:00から電話で二川宿本陣資料館

## 蔵ギャラリー①アートプロジェクト②チャリティー展

と　き　①11/21㈯～11/23㈷②11/28㈯～12/13㈰
ところ　駒屋
その他　出展者など詳細は駒屋ホームページ参照
問合せ　駒屋

## 和み塾①刺し子マグネット体験②ゲビンデのお正月飾り

と　き　①11/26㈭10:00～14:00②12/10㈭10:00～15:00
ところ　駒屋　定　員　各10人(申込順)
料　金　①2,000円②4,500円
その他　昼休憩あり
申込み　①は11/12㈭②は11/26㈭10:00から電話で駒屋

## 和心おもてなし 新成人 着物前撮り

と　き　12/5㈯9:00、13:00　ところ　駒屋
定　員　各12組(申込順)　料　金　各8,000円
その他　撮影したデータは後日、受け取りが必要。振袖・羽織袴の貸し出し、着付け、ヘアセット(有料)あり
申込み　11/20㈮10:00から電話で駒屋




## こども未来館 ここにこ

### おとしちゃったぞう わすれもののぼうけん

Pick Up

絵本「おとしちゃったぞう」の世界がパネル展示で楽しめます。

と　き　11/14㈯～11/29㈰9:30～17:00

### 作者来館イベント

トークショーなどが楽しめます。

と　き　11/14㈯14:00～15:30

出　演　ひろたあきらさん（絵本作家）、ぽるぽるふぁみりー みきちゃん（YouTuber）

定　員　100人程度（抽選）

申込み　11/3㈷17:00までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

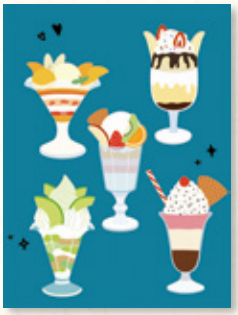
問合せ　☎21･5525

休館日　水曜日

子育て講座（3歳児以下）の情報は今号14ページの「パパママ」に掲載しています。

### TOYOパフェスタ

高校生が考えた、地元の農畜産物を使ったパフェが購入できます。



と　き　11/7㈯10:00～16:00

その他　来場者の投票でグランプリを決定

### レインボーフェスタ

障害福祉事業所に通う方のダンス発表や模擬店が楽しめます。

と　き　11/7㈯10:00～16:00

### もくもくひろば

木材を使った工作やモルックなどが楽しめます。

と　き　11/29㈰10:00～15:00

対　象　中学生以下

その他　料金など詳細は、こども未来館ホームページ参照

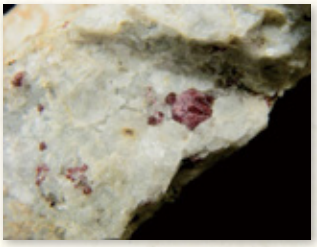
## 視聴覚教育センター＆地下資源館

問合せ　☎41･3330　休館日　月曜日（11/23㈷を除く）、11/24㈫

### ジオツアー 鉱物さがし入門

Pick Up

宝石の原石となる鉱物を探し、採取や標本整理の方法などを学びます。



と　き　12/5㈯9:00～16:00

ところ　西尾市

対　象　小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

講　師　加藤千茶子（地下資源館学芸員）、丹羽美春（自然史博物館学芸員）

定　員　20人（抽選）

その他　集合･解散は視聴覚教育センター※バス使用

申込み　11/10㈫～11/17㈫に視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### 学生スペシャルサイエンスショー

空気砲や液体窒素の実験などを通して、科学の不思議を体験します。

と　き　11/1㈰、11/3㈷、11/15㈰、11/21㈯、11/23㈷13:40～14:10

講　師　名古屋大学科学部、学生団体サイエンスワークショップ、学生団体henka.

### 県民の日学校ホリデー記念 プラネタリウム無料投映

と　き　11/27㈭10:30、13:00、14:30、15:30（各30分）

その他　当日9:00から整理券を配布

### プラネタリウム投映スケジュール

と　き　11/1㈰～12/27㈰

料　金　大人各450円、中学生以下各150円

その他　投映開始後の入場不可

**■平日**

| 時間（45分） | 番組名 |
|---|---|
| 15:00 | 星空解説+COSMIC CRUISE 大宇宙と私たち |

**■土･日曜日、祝日**

| 時間（各30分） | 番組名 |
|---|---|
| 10:30 | それいけ!アンパンマン 星の色と空の色 |
| 13:00 | プラネタリウム　ドラえもん 時間のひみつ |
| 14:30 | COSMIC CRUISE 大宇宙と私たち |
| 15:30 | 星空解説 （第2･4日曜日は生解説） |

# 豊橋競輪場

問合せ　☎61･3136

## 豊橋けいりん 新人選手紹介
## 130期 森この芽選手

幼い頃から体を動かすことが好きだった森選手は、スポーツ選手になりたいという夢があり、自分の能力を最大限に生かせる職業が競輪だと思ったことで選手を目指しました。ビッグレースでも自らレースを動かして勝てる選手になることを目標にしています。新たに豊橋けいりんの仲間となった森選手へ応援よろしくお願いします。



CALENDAR　11月

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1(日) | 防府記念(GⅢ) | 弥彦(FⅠ) | 久留米(FⅠ)ナイター | 宇都宮(FⅡ)ナイター |
| 2(月) | | | 豊橋(FⅠ)ナイター | 久留米(FⅠ)ナイター |
| 3(祝) | | 青森(FⅠ) | | |
| 4(水) | 青森(FⅠ) | 大宮(FⅠ) | | |
| 5(木) | | | | |
| 6(金) | 大宮(FⅠ) | | 四日市記念(GⅢ)ナイター | |
| 7(土) | 熊本(FⅠ) | | | |
| 8(日) | | | | |
| 9(月) | | | | |
| 10(火) | | | | |
| 11(水) | 武雄(FⅠ) | 福井(FⅠ) | 松戸(FⅠ)ナイター | |
| 12(木) | 立川施設整備協賛(GⅢ) | | 四日市(FⅠ)ナイター | |
| 13(金) | | | | |
| 14(土) | | | 川崎(FⅠ)ナイター | 別府(FⅠ)ナイター |
| 15(日) | | | | |
| 16(月) | 富山(FⅠ) | | | |
| 17(火) | | | 別府(FⅠ)ナイター | 静岡(FⅡ)ナイター |
| 18(水) | 大垣(FⅠ) | 西武園(FⅠ) | 小倉競輪祭(GⅠ)ナイター | |
| 19(木) | | | | |
| 20(金) | | | | |
| 21(土) | 豊橋(FⅠ) | 小田原(FⅠ) | | |
| 22(日) | | | | |
| 23(祝) | | | | |
| 24(火) | | | | |
| 25(水) | 静岡(FⅠ) | 福井(FⅠ) | 松山(FⅠ)ナイター | |
| 26(木) | | | | |
| 27(金) | 福井(FⅠ) | | 松阪(FⅠ)ナイター | |
| 28(土) | 平塚(FⅠ) | | | |
| 29(日) | | 高松(FⅠ)西日本カップin玉野 | 奈良(FⅠ)ナイター | |
| 30(月) | 豊橋(FⅡ)モーニング | | | |

早朝発売 7:30　開門予定 10:00

# さくらピア

問合せ　☎53･3153　FAX 53･3200　休館日　月曜日、11/3(祝)、11/24(火)

## テニス教室 Pick Up



と　き　12/13、12/20、来年1/10、1/24、2/7、2/21の日曜日［初心者］13:30～14:30［経験者］14:40～15:40(各全6回)
対　象　小学5年生以上の障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人
講　師　岩瀬宏二さん(豊橋車イスTCコーチ)
定　員　各8人(申込順)　料　金　各500円
その他　手話通訳･要約筆記などあり
申込み　11/5(木)9:00から、さくらピア

## 豊障連さくらピア文化祭



さくらピアの利用団体による作品が鑑賞できます。
と　き　11/10(火)～11/15(日)10:00～15:00
その他　来場者に記念品(エコバッグ)あり

# 少年自然の家

問合せ　☎21･2301　HP 9815　休館日　月曜日

## クリスマスネイチャークラフト&ピザづくり体験 Pick Up



松ぼっくりのツリーや木の実のリース、ピザを作ります。
と　き　12/12(土)9:30～15:00
対　象　年中児～中学生と保護者
講　師　中野恵子さん(HAPPYBREAD)
定　員　10組(抽選)
料　金　1組3,700円
申込み　11/1(日)～11/15(日)にホームページで必要事項を入力※電話で少年自然の家でも申し込み可

## お正月用のし餅づくり



杵(きね)と臼(うす)で2升(しょう)分の餅をつき、のし餅を作ります。
と　き　12/19(土)9:30～13:00
対　象　年中児～中学生と保護者
定　員　12組(抽選)
料　金　1組5,000円
申込み　11/1(日)～11/15(日)にホームページで必要事項を入力

# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。
※天候による中止などは各ホームページをご確認ください





PICK UP



卓球
上手くなるぞ！

豊橋市スポーツ協会
ホームページ

アクアリーナ豊橋・
総合体育館
ホームページ

## パラリンピアン八木克勝選手 卓球講習会

試合で使える技や戦術を学びます。
**とき:**12/12㈯①10:00②14:00　**ところ:**総合体育館　**対象:**①中学生②高校生　**定員:**各20人(申込順)　**持ち物:**ラケット、室内用運動靴　**申込み:**11/27㈮までにホームページで必要事項を入力　**問合せ:**スポーツ課(☎51・2867)　HP 125879

## 子供能力開発スクール無料体験会 スケート教室

**とき:**11/3㈷、11/11㈬、11/12㈭、11/13㈮①16:30～17:25②17:30～18:25　**ところ:**アクアリーナ豊橋　**対象:**①4歳児～中学生②小・中学生　**定員:**各5人程度(申込順)　**料金:**無料(貸靴料が必要)　**持ち物:**手袋、肘あて、膝あて、ヘルメット　**申込み:**随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## ベースボール遊び

野球の楽しさを遊び感覚で体験できます。
**とき:**11/14㈯9:00～12:00、13:00～15:00(雨天中止)　**ところ:**市民球場　**対象:**小学生以下(未就学児は保護者同伴。小学生は保護者の同伴可)　**問合せ:**豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## 大人のスケート教室

スケートの基本姿勢や滑り方を学びます。
**とき:**11月～来年4月の火曜日14:00～14:55、19:00～19:55、木曜日11:00～11:55、19:00～19:55　**ところ:**アクアリーナ豊橋　**対象:**13歳以上の方　**定員:**各15人(申込順)　**料金:**各月額5,000円(別途、入会初期費用が必要)　**申込み:**随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## 親子スケート教室

**とき:**12/13、来年1/24、2/14、3/14の日曜日10:45～11:40　**ところ:**アクアリーナ豊橋　**対象:**4歳児以上と保護者　**定員:**各20組(2人1組。申込順)　**料金:**各1組1,500円(別途、施設利用料・貸靴料が必要)　**持ち物:**手袋、ヘルメットまたはニット帽　**申込み:**随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## A1陸上教室(短距離)

**とき:**11/7、11/14、11/28、12/5の土曜日17:00～18:30(全4回)　**ところ:**陸上競技場　**対象:**中学生　**講師:**増田智実さん(日本選手権優勝者)、中川滋貴さん(全日本実業団優勝者)　**定員:**30人(申込順)　**料金:**4,400円(別途、入会初期費用が必要)　**その他:**1人1回のみ無料で体験可　**申込み:**随時、陸上競技場(☎53・8811)

## ジュニアチャレンジ講座 卓球

**とき:**12/24㈭～12/27㈰10:00～11:30(全4回)　**ところ:**青少年センター　**対象:**小学3～6年生　**定員:**15人(抽選)　**料金:**600円　**持ち物:**ラケット、室内用運動靴　**申込み:**11/25㈬～12/4㈮に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター(☎46・8925)でも申し込み可

## 市民スポーツ祭 ペタンク大会

**とき:**12/16㈬8:30(雨天中止)　**ところ:**高師緑地青少年広場　**対象:**市内在住の中学生以上(中学生は保護者同伴)　**その他:**インディアカ・タスポニー・サッカー・馬術大会も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照　**申込み:**12/6㈰までに申込書を豊橋市スポーツ協会(✉sposai@toyohashi-sports.or.jp)※申込書は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布　**問合せ:**豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

# 演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP







プラット
ホームページ

## ダンス・レジデンス にくぶかしぎ

①②ワークショップ③パフォーマンスが楽しめます。

**とき:**①12/5㈯13:00～15:00②12/6㈰10:30～12:00③12:15～13:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**対象:**①②中学生以上　**定員:**①②各10人③30人（申込順）　**料金:**①②一般各1,000円、高校生以下各500円　**その他:**ワークショップの内容など詳細はプラットホームページ参照　**申込み:**随時、プラットホームページで必要事項を入力※②はプラットチケットセンター（☎39・3090）でも申し込み可

## コーラスのつどい

市内12のコーラスグループによる合唱が聴けます。

**とき:**11/11㈬13:00　**ところ:**ライフポートとよはし　**問合せ:**豊橋文化振興財団（☎39・5211）

## 豊橋交響楽団 名古屋公演

**とき:**12/6㈰15:00　**ところ:**愛知県芸術劇場（名古屋市東区）　**曲目:**交響曲第3番 ハ短調 オルガン付き（サン=サーンス）、チェロ協奏曲 ホ短調（エルガー）ほか　**出演:**新田ユリ（指揮）、山澤慧（チェロ）、都築由理江（オルガン）　**料金:**一般2,000円、小学生～高校生500円　**申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力※直接、穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館、ライフポートとよはしでも申し込み可　**問合せ:**豊橋交響楽団事務局（☎090・3157・1661）、文化課（☎51・2873）　HP 6683

## ミュージカル ALICE 不思議の国のアリスより

**とき:**来年2/7㈰13:00　**ところ:**アイプラザ豊橋　**対象:**小学生以上　**料金:**全席指定。S席10,000円、A席8,000円　**申込み:**随時、アイプラザ豊橋ホームページで必要事項を入力※アイプラザ豊橋（☎46・7181）でも申し込み可



## 貞松・浜田バレエ団 カムヨット

**とき:**来年3/6㈮15:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**演出・振付:**オハッド・ナハリン　**料金:**全席自由。一般5,000円、25歳以下2,500円　**チケットの販売:**11/20㈭10:00からプラットホームページ、プラットチケットセンター（☎39・3090）ほか※初日はプラットホームページ、電話のみ

## 詩ing! 詩ing! 詩ing! 演劇と歌で味わう 丸山薫の詩

**とき:**12/13㈰14:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**出演:**時習館高校演劇部（演劇）、琳佳（ピアノ&ボーカル）　**定員:**35人（申込順）　**申込み:**12/10㈬までにホームページで必要事項を入力※文化課（☎51・2874）でも申し込み可　HP 23353



## まちと創る演劇 多文化な演劇をつくろう!編

豊橋に住む、外国にゆかりのある方々に話を聞き、演劇をつくります。

**とき:**12/5㈯、12/6㈰、12/12㈯、12/19㈯、来年1/10㈰、1/11㈷、1/16㈮、1/17㈯（全8回）　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**対象:**18歳以上の方　**講師:**柏木陽さん（演劇百貨店）、すずきこーたさん（演劇デザインギルド）　**定員:**20人（選考）　**料金:**3,000円　**申込み:**11/22㈰までにプラットホームページで必要事項を入力※プラットチケットセンター（☎39・3090）、申込書（必着）を穂の国とよはし芸術劇場（〒440-0887 西小田原町123）でも申し込み可。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、文化課ほかで配布

元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。








PICK UP

## おフロとクアオルト ウオーキング後はお風呂でリラックス

とき　11/14㈯9:30～12:00（荒天中止）
ところ　岩屋緑地
定員　20人（抽選）
その他　プレゼント（市内の温浴施設で使える特典引換券）あり。特典内容など詳細はホームページ参照
申込み　11/9㈪までにホームページで必要事項を入力※健康増進課（☎39・9116）でも申し込み可
HP　114966

## 腰痛改善&美姿勢 トレーニング教室

とき:11/10㈫、11/17㈫、12/1㈫9:20～10:10（全3回）　ところ:浜道地区体育館　定員:20人（申込順）　料金:2,310円　持ち物:室内用運動靴　その他:1人1回のみ500円で体験可　申込み:随時、総合体育館（☎32・9611）

## スマホ写真撮影講座& 紅葉ウォーキング

写真の撮り方を学び、紅葉を撮影します。
とき:11/25㈬13:30～16:00　ところ:青陵生涯学習センター、牛川遊歩公園　対象:18歳以上の方　講師:携帯ショップスタッフ　定員:20人（申込順）　持ち物:スマートフォン　その他:集合・解散は青陵生涯学習センター　申込み:11/16㈪までにホームページで必要事項を入力　問合せ:健康増進課（☎39・9117）　HP 125371

## 秋のまちなかウォークラリー

豊橋駅周辺で開催するイベントを巡るスタンプラリーが楽しめます。
とき:11/29㈰11:00～16:00（荒天中止）　ところ:広小路1丁目、まちなか広場ほか　その他:スタンプを全て集めた方にプレゼント（おもちゃなど）あり。参加方法など詳細はホームページ参照　問合せ:健康増進課（☎39・9117）　HP 125373

## 糖尿病への理解を深めよう

各施設を世界糖尿病デー シンボルカラーの青色に点灯します。
とき:11/9㈪～11/15㈰　ところ:公会堂、保健所・保健センター、動物愛護センター「あいくる」ほか　その他:血糖測定体験など糖尿病に関するイベントを開催。日程など詳細はホームページ参照　問合せ:健康増進課（☎39・9141）　HP 125303

## とよはしクアオルト 健康ウオーキング

とき:①11/17㈫13:30～16:00、12/3㈭9:30～12:00②12/15㈫9:30～12:00（荒天中止）　ところ:①岩屋②高師緑地　定員:各15人（申込順）　申込み:各1週間前までにホームページで必要事項を入力※健康増進課（☎39・9116）でも申し込み可
HP 114966

## とよはし もりベジ×チョイしお プロジェクト

### ベジチェック・おいしい減塩レシピ

推定野菜摂取量が測定できるほか、減塩レシピがもらえます。
とき:11/14㈯10:00～11/27㈭16:00

### 食育VRゲーム

とき:11/14㈯、11/15㈰10:00～16:00（12:00～13:00を除く。各15分）　対象:小学生と保護者　定員:各20組（1組4人まで。先着順）　その他:両日9:30、12:30から整理券を配布

### おいしい減塩レシピの試食

とき:11/21㈯10:30～12:30、15:00～17:00

**[共通事項]**
ところ:イオン豊橋南店　問合せ:健康増進課（☎39・9116）
HP 125397



PICK UP

## 災害ボランティアコーディネーター養成講座

被災者の要望を把握し、ボランティアを送り出す方法を学びます。

- とき　12/6㈰13:00～16:30
- ところ　市民センター「カリオンビル」
- 対象　高校生以上
- 定員　40人（申込順）
- 申込み　11/24㈫までにホームページで必要事項を入力
  ※市民協働推進課（☎51・3201）でも申し込み可
- HP　116860

## 火災注意喚起のサイレンを鳴らします

**とき:**11/9㈪～11/15㈰20:00から1分間　**問合せ:**予防課（☎51・3115）　HP 125495

## もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

**とき:**12/6㈰9:00～12:00　**ところ:**中消防署　**対象:**中学生以上　**定員:**30人（申込順）　**その他:**修了証を交付　**申込み:**11/2㈪から消防救急課（☎51・3101）※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15　HP 15401

## 廃棄消火器の引き取りを実施します

**とき:**11/1㈰～11/23㈷8:30～19:00　**ところ:**各消防署　**対象:**個人所有の消火器で10型以下のもの　**料金:**1本1,000円（期限切れでないリサイクルシールが貼付してあるものは1本500円）　**問合せ:**予防課（☎51・3115）　HP 120809



# 防災・安全





暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## 自転車の施錠を徹底しましょう

今年に入り、市内では自転車盗難が274件（8月末時点）発生し、そのうち無施錠による被害は約7割を占めています。駐輪するときは自宅の敷地内でも必ず鍵をかけましょう。外出先では、管理人がいる施設や防犯カメラなどの設備が整った駐輪場を選ぶよう心掛け、鍵は二重ロックにするなど盗難対策を徹底しましょう。

**問合せ:**安全生活課（☎51・2550）　HP 7254

## 路上に自転車を放置しないでください

歩道や車道に放置された自転車は、歩行者だけでなく救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げになります。市では、豊橋・二川駅周辺を自転車や原動機付自転車の放置規制区域に指定しており、路上に放置された自転車などは、警告した上で撤去しています。なお、撤去した自転車などの返還には手数料が必要です。自転車等駐車場を利用し、路上に放置しないようにしましょう。放置規制区域など詳細はホームページをご確認ください。

**問合せ:**土木管理課（☎51・2507）　HP 9524

## 消防音楽隊の楽器などを整備するための寄付を募集しています

演奏を通じて、市民の防火・防災意識を高める活動に活用します。

**募集期間:**来年1/29㈮23:59まで　**その他:**市内在住の方の寄付もふるさと納税に該当し寄附金税額控除の対象。申込方法など詳細はホームページ参照　**問合せ:**消防本部総務課（☎51・3105）　HP 125892



# パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP




## パパママ子育て講座 牛乳工場見学ツアー&バターづくり体験

とき:12/24㈭10:00　ところ:中央製乳㈱　対象:年中・年長児と保護者　定員:20組(抽選)　料金:1組500円　申込み:11/15㊐までにホームページで必要事項を入力　問合せ:子育て支援課(☎51・2233)　HP 125198

## すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、心身の発達を促す方法を学びます。

とき:12/2㈬10:30～11:15　ところ:交通児童館　対象:3歳児以下と保護者　問合せ:交通児童館(☎61・5818)



## 就学援助(小学校入学準備金)の申請を受け付けます

市立小学校への入学にあたり、入学準備金などを援助します。

対象:3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方　持ち物:保護者名義の振込先の預貯金通帳※R8/1/1時点で豊橋市に住民登録がない場合は、世帯全員のR8年度の所得証明書　その他:認定基準など詳細はホームページ参照　申請:11/2㈪～11/30㈪に直接、学校教育課　問合せ:学校教育課(☎51・2825)　HP 21988

## 幼児ふれあい教室

**赤ちゃんの発達を促すベビリズム体操**

とき:12/2～12/23の水曜日(全4回)　ところ:本郷生涯学習センター　対象:5か月～1歳6か月の未就園児と保護者　定員:18組(抽選)

**親子で参加!無制限あそびやリトミックなど人気の講座を体験しよう**

とき:12/2㈬、12/8㈫、12/18㈭、12/25㈭(全4回)　ところ:男女共同参画センター「パルモ」　対象:1歳6か月以上の未就園児と保護者　定員:15組(抽選)　料金:子ども1人100円

**親子で楽しむ簡単リズム体操**

とき:12/4㈭、12/11㈭、12/18㈭(全3回)　ところ:牟呂生涯学習センター　対象:2歳以上の未就園児と保護者　定員:15組(抽選)

**[共通事項]**

申込み:11/15㊐までにホームページで必要事項を入力　問合せ:子育て支援課(☎51・2233)　HP 93322



## こども未来館 子育て講座

**①みんなあつまれ おそとであそぼう**

とき:11/9㈪、11/10㈫、11/12㈬、11/13㈭9:30～11:30(雨天中止)　ところ:芝生広場　対象:3歳児以下と保護者

**②プレママ・パパ交流会**

とき:12/5㈯14:00～15:30　対象:妊娠24～36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可　講師:鈴木佐和子さん(助産師)　定員:10組(抽選)

**③親子でつくろう どんぐりデコケーキ**

とき:12/6㊐10:30～11:30　対象:2・3歳児と保護者　定員:12組(抽選)

**④おしゃべり会 ちょっときいて!わが子自慢**

とき:12/13㊐10:00～11:30　対象:1歳6か月児以下と保護者　講師:中島章裕さん(明照保育園理事長)　定員:5組(抽選)

**⑤親子クッキング クリスマスケーキを作ろう♪**

とき:12/18㈭10:00～11:30　対象:2・3歳児と保護者　講師:山本友香さん(コープあいち管理栄養士)　定員:12組(抽選)　料金:1組1,000円

**[共通事項]**

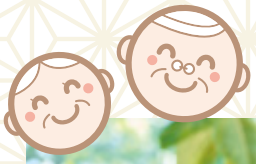
申込み:②～⑤は11/15㊐までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力　問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## カミカミ教室

離乳食の食べさせ方や歯みがきの仕方などを学びます。
**とき:**12/10㈭、12/23㈫、来年1/20㈫9:30～11:30　**ところ:**保健所・保健センター　**対象:**9～11か月児の保護者　**定員:**各10組(申込順)　**持ち物:**母子健康手帳　**申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力　**問合せ:**こども保健課(☎39・9160)　HP 45213

## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。
**とき:**12/4㈮、12/17㈭、来年1/8㈮、1/21㈭10:15～11:30　**ところ:**保健所・保健センター　**対象:**5・6か月児の保護者　**定員:**各15組(申込順)　**持ち物:**母子健康手帳　**申込み:**随時、ホームページで必要事項を入力　**問合せ:**コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160)　HP 45212



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア





PICK UP

### シニア向け生成AI活用講座

生成AIの基礎や生活で役立つ活用法、安全な使い方を学びます。
**とき:**12/17㈭10:00～11:30　**ところ:**市役所東85会議室　**対象:**市内在住のおおむね65歳以上の方　**講師:**ソフトバンク㈱　**定員:**20人(申込順)　**申込み:**11/16㈪～12/3㈭に行政デジタル推進室(☎51・2081)　HP 125520

### お口の健康講座 美味しく食べて健康長寿

高齢者の口の健康を保つ方法を歯科衛生士から学びます。
**とき:**12/3㈭13:45～15:00　**ところ:**アイプラザ豊橋　**定員:**50人(申込順)　**申込み:**11/4㈫～12/2㈫にホームページで必要事項を入力※長寿介護課(☎51・2339)でも申し込み可　HP 5499



### おひとりさま歓迎!みんなで続ける 運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。
**とき:**①来年1/14～3/11の木曜日(2/11㊗を除く)②1/15～3/5の金曜日③1/18～3/8の月曜日13:30～15:30(各全8回)　**ところ:**①栄②二川南③植田校区市民館　**対象:**市内在住で65歳以上の方　**定員:**各15人(申込順)　**申込み:**11/4㈫～12/18㈮に長寿介護課(☎51・2339)　HP 77027



# 暮らし情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

## らぽるーむ ひきこもり・生きづらさを語り合う場

気軽に立ち寄り、参加者や公認心理師と過ごせます。

とき　11/18㈬14:00～15:00
ところ　保健所・保健センター
対象　市内在住のひきこもり当事者・経験者
問合せ　健康増進課(☎39・9145)
HP　6779

## R7年度 市民協働推進補助金 事業報告会

補助金を利用して活動を行った市民団体の事業報告が聞けます。

とき　11/14㈮13:00～17:00
ところ　市民センター「カリオンビル」
問合せ　市民活動プラザ(☎56・5160)、市民協働推進課(☎51・3201)
HP　125434



## 特別プログラム 勤労感謝の日 オリジナル動く紙芝居

身近で働く人や食べ物に関する紙芝居が楽しめます。

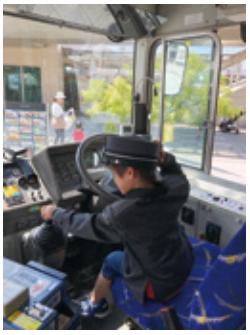
とき　11/23㈷11:00～11:30
ところ　交通児童館
対象　18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
問合せ　交通児童館(☎61・5818)



## 公共交通の魅力を知ろう! とよはし公共交通フェスタ

電車の運転士の仕事体験や、バス車内での写真撮影などができます。

とき　11/29㈰11:00～16:00
ところ　豊橋駅南口駅前広場
その他　鉄道・バスの限定グッズが当たる抽選会あり
問合せ　都市交通課(☎51・2620)
HP　125691



## 迎春の寄せ植え

とき　12/19 ㈮ 13:30 ～ 14:30、15:00～16:00
ところ　豊橋みどりの協会 花工房(南大清水町)
対象　市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)
講師　豊橋みどりの協会職員
定員　各20人(抽選)
料金　各1,000円
申込み　11/26㈬までにホームページで必要事項を入力※返信先明記の往復はがき(必着)でイベント名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)でも申し込み可
問合せ　豊橋みどりの協会(☎41・7400)



## 催し・講座

## 地域力向上講座 南稜カレッジ 地域の知にまなぶ

とき　12/5㈮、12/6㈰10:30～16:15
ところ　大清水まなび交流館「ミナクル」
持ち物　昼食
申込み　11/25㈫までに大清水まなび交流館(☎26・0010)
HP　23387

## アイプラザ豊橋 寄せ植え講座

ビオラやガーデンシクラメンを使ったハンギングバスケットを作ります。

とき　11/20㈭10:00～11:30
対象　6歳児以上の方(小学生以下は保護者同伴)
定員　12人(申込順)
料金　6,100円
申込み　11/12㈬までに直接、アイプラザ豊橋
問合せ　アイプラザ豊橋(☎46・7181)



## 三遠南信サミット2026 in 遠州

人口減少時代における広域連携の話が聞けます。

とき　12/21㈪13:00～17:00
ところ　浜松マリオットホテル（静岡県浜松市中央区）
定員　100人（抽選）
申込み　11/27㈮までにホームページで必要事項を入力
問合せ　三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）事務局（浜松市企画課内☎053･457･2242）、豊橋市政策企画課（☎51･3153）
HP　32523



## 家庭教育セミナー

**■クリスマスのパンとおやつを親子で作りましょう**

とき　12/5㈯10:00～12:30
ところ　前芝校区市民館
料金　1組1,200円
申込み　11/24㈫までに生涯学習課（☎51･2848）

**■作って飾ろう!親子でしめ縄作り**

とき　12/12㈯10:00～11:30
ところ　牟呂生涯学習センター
申込み　11/20㈮までに牟呂生涯学習センター（☎32･4615）

**■親子でつくる クリスマスお菓子教室**

とき　12/12㈯10:00～12:00
ところ　中部生涯学習センター
料金　1組2,000円
申込み　11/27㈮までに中部生涯学習センター（☎53･0638）

**[共通事項]**

対象　小学生と保護者
HP　23387

## 史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク!

馬越長火塚（まごしながひづか）古墳群などをガイドと一緒に徒歩で巡ります。

とき　12/5㈯10:00、13:30（各2時間程度。雨天順延12/6㈰）
対象　小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
講師　文化財サポーター
定員　各60人（抽選）
その他　参加賞（オリジナル手ぬぐい）あり。集合･解散は馬越集会所前（石巻本町北山）
申込み　11/4㈬～11/19㈭に美術博物館ホームページで必要事項を入力
問合せ　文化財センター（☎56･6060）



# 三遠南信 お出かけ情報




## 重要文化財指定記念テーマ展 木簡は語る～伊場遺跡群出土木簡にみる古代の浜松～

木簡とは、文字が書かれた木の板のことです。主に、役所の記録や荷札などに使われていました。墨と筆で書かれたそれらの文字は、当時の社会を知る上で重要な資料であり、そこから人々の生活や息づかいが感じられるのも魅力です。

本展では、今年重要文化財に指定される「伊場遺跡群出土木簡」204点のうち主要な木簡と飛鳥時代から平安時代までの関連する出土品を展示しています。古代の役所の仕組みや地域社会の様子などを、文字から感じてみませんか。

と　き　11/14㈯～12/27㈰9:00～17:00
ところ　浜松市博物館（静岡県浜松市中央区蜆塚四丁目22－1）
休館日　月曜日（祝日の場合は翌平日）、11/25㈫、12/23㈫
料　金　大人310円、高校生150円※中学生以下･70歳以上･障害者手帳所持者とその介護者1人までは無料
問合せ　☎053･456･2208



伊場遺跡群出土木簡（浜松市博物館蔵）

### 伊場遺跡群とは

JR浜松駅から西に2kmの周辺に広がる遺跡の総称です。弥生時代の集落のほか、奈良時代～平安時代の建物などが見つかっており、古代の敷智（ふち）郡（のおり）の役所とその関連施設が広がっていたと考えられています。

## 豊橋まちなか歩行者天国 はたらくくるま大集合

消防車やごみ収集車など、15台以上の働く車の展示が楽しめます。

とき　11/29㈰11:00～16:00（荒天中止）
ところ　広小路1・2丁目、ときわアーケード
その他　10:00～17:00に広小路1・2丁目で交通規制を実施
問合せ　広小路歩行者天国実行委員会（まちなか活性課内☎55・8101）
HP　125476

## 朝倉川植樹メンテナンス大会

川沿いの樹木の下枝切りや除草、清掃などを行います。

とき　11/14㈯10:00～12:00（荒天中止）
ところ　朝倉川（寺門橋～多米橋）
その他　集合は東陽生涯学習センター、解散は現地
申込み　11/11㈬までに朝倉川育水フォーラム（☎080・6923・5257）
問合せ　河川課（☎51・2536）
HP　125390

## 自身を守るファイナンシャル・プランニングの知恵

経済的な自立を目指すための資産形成の方法などを学びます。

とき　12/5㈯10:00～12:00
ところ　男女共同参画センター「パルモ」
講師　西部正巳さん㈱マネースマート）
定員　30人（抽選）
その他　6か月児～小学3年生の託児あり（要予約。1人300円が必要）
申込み　11/20㈮までにホームページで必要事項を入力※男女共同参画センター（☎33・2822）でも申し込み可
HP　125424

## プレーパーク&子どもショップであそぼう!

お店屋さん体験や好きな遊びが楽しめます。

とき　11/15㈰9:30～12:00
ところ　交通児童館
対象　18歳未満の方（未就学児は保護者同伴）
その他　当日12:30まで乗り物の貸し出しを中止。子どもショップで、ここにこ通貨の使用可。随時、こども社長・店員を募集。応募は交通児童館（☎61・5818）




## あいちのたてもの博覧会2026

歴史的建造物を専門家の解説を聞きながら見学します。

とき　11/21㈯
ところ　小鷹野浄水場、民俗資料収蔵室、二川宿本陣ほか
講師　あいちヘリテージマネジャーほか
定員　各20人（申込順）
その他　開催時間など詳細は美術博物館ホームページ参照。11/20㈮～12/13㈰に国登録有形文化財の普門寺本堂などを特別公開
申込み　11/3㈷から美術博物館ホームページで必要事項を入力
問合せ　あいちのたてもの博覧会実行委員会事務局（☎052・242・3262）、文化財センター（☎56・6060）



# 催し・講座

## 三河港モーターショー2026 in ミラまち

三河港で輸出入される国内外の自動車の展示や試乗が楽しめます。

とき　11/21㈯10:00～15:00（荒天中止）
その他　駐車場の利用不可。試乗車の運転希望者は運転免許証の持参が必要。同乗者の条件など詳細はホームページ参照
問合せ　三河港振興会（☎34・0130）、みなと振興課（☎34・3710）
HP　122555

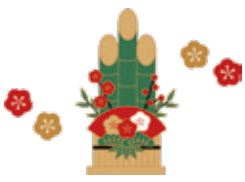


## シルバーちょこっと講座

**■ミニ門松づくり**
とき　12/20㈰13:00～15:00
申込み　11/20㈮～12/4㈮に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター（☎46・8925）でも申し込み可

**■生け花**
とき　12/25㈮10:00～12:00
申込み　11/26㈬～12/10㈬に青少年センターホームページで必要事項を入力※青少年センター（☎46・8925）でも申し込み可

**[共通事項]**
ところ　青少年センター
定員　10人（抽選）
料金　1,000円



## 市民活動フェスタ

市民団体による活動紹介やスタンプラリーなどが楽しめます。

とき　11/29㈰10:00～15:00
ところ　市民センター「カリオンビル」、松葉公園
問合せ　市民活動プラザ(☎56･5160)、市民協働推進課(☎51･3201)
HP　10254



## あいくる 犬のしつけ方教室

犬の習性を踏まえたしつけの基本を、実技を交えて学びます。

とき　**[講義]** 12/5㈯14:30～16:00 **[実技]** 12/12㈯または12/19㈯の指定する日14:30～16:00(全2回)
ところ　動物愛護センター「あいくる」
対象　3歳以下の犬を飼っている市内在住の方
定員　8人(抽選)
その他　実技は飼い犬同伴。飼い犬は鑑札と狂犬病予防注射済票の着用が必要。参加条件など詳細は動物愛護センターホームページ参照
申込み　11/9㈪17:00までに動物愛護センターホームページで必要事項を入力
問合せ　動物愛護センター(☎39･9127)



## 親子料理教室 どうまい給食

学校給食で人気のマーボー豆腐などを調理し、試食します。

とき　11/27㈮9:00～12:00
ところ　男女共同参画センター「パルモ」
対象　市内在住の小･中学生と保護者(未就学児の同伴不可)
定員　25人程度(抽選)
料金　1人500円
申込み　11/12㈭までにホームページで必要事項を入力
問合せ　豊橋市学校給食協会(☎45･4511)
HP　125488



## 認知症家族介護者交流会

とき　①12/1㈫、来年1/5㈫13:30～15:00 ② 12/9 ㈬、1/13 ㈬10:00～12:00 ③12/10㈭、1/14㈬10:00～12:00
ところ　①総合福祉センター「あいトピア」②つつじが丘地域福祉センター③保健所･保健センター
申込み　①は中央(☎54･7170) ②は東部(☎64･6666) ③は南部(☎25･7100) 地域包括支援センター
問合せ　各申込先、長寿介護課(☎51･2338)
HP　24204



## おさんぽマルシェ

手作りアクセサリーなどの購入やワークショップが楽しめます。

とき　11/29㈰11:00～16:00(荒天中止)
ところ　萱町(かやまち)通り
問合せ　まちなか活性課(☎55･8101)
HP　125510

## 国際交流サロン Discovering Germany

パートナーシティの実習生から、ドイツにまつわる豆知識が聞けます。

とき　11/21㈯15:30～17:00
ところ　まちなか図書館
講師　モリッツ･フリッケさん(ドイツ･ヴォルフスブルグ市 実習生)
定員　40人(申込順)
申込み　11/20㈮までにホームページで必要事項を入力
問合せ　豊橋市国際交流協会(☎55･3671)
HP　125594

## とよはしキラキラ☆イルミネーション2026

とき　11/20㈮～来年2/14㈯
ところ　豊橋駅東口ペデストリアンデッキ、まちなか広場ほか
その他　点灯時間など詳細はホームページ参照
問合せ　まちなか活性課(☎55･8101)
HP　125819



昨年のようす

## R9年3月新規高卒者など合同企業説明会 in 豊橋

市内の企業約40社から仕事内容などの説明が聞けます。

とき　12/9㈬13:30～16:15（受け付けは15:30まで）
ところ　市役所講堂、市役所東83・85・86会議室
対象　R9年3月に卒業予定で就職未内定の高校生、高校卒業後おおむね3年以内の求職者
その他　高校1・2年生が対象の合同企業研究フェアを同時開催
問合せ　商工業振興課（☎51・2435）
HP　19300



## 保育の仕事に興味がある方向けの園見学とミニセミナー

保育士の仕事を見学するほか、子どもとの関わり方などを学びます。

とき　①12/8㈫②来年1/19㈫9:45～12:00
ところ　①つつじが丘保育園②希望が丘第二こども園
定員　各15人程度（申込順）
その他　ミニセミナーの内容など詳細はホームページ参照
申込み　随時、ホームページで必要事項を入力
問合せ　保育課（☎51・2365）
HP　126070



## 終活フェア

エンディングノートの書き方を学び、終活に関する個別相談ができます。

とき　12/1㈫14:00～16:00
ところ　市役所講堂
講師　堀米麻由子さん（㈱鎌倉新書）
定員　50人（申込順）
申込み　11/2㈪～11/27㈮にホームページで必要事項を入力
問合せ　長寿介護課（☎51・2338）
HP　112768

## がん患者・家族のためのつどい

**■がん治療経験者（ピアサポーター）による相談会**
とき　11/11㈬10:00～12:00
**■がん患者サロン ひまわり**
①リンパ浮腫（ふしゅ）の装具の選び方・運動の講座②参加者同士で交流します。
とき　11/18㈬①13:30～13:50②14:00～15:00
**[共通事項]**
ところ　市民病院
問合せ　市民病院がん相談支援センター（☎33・6290）

## 東三河5市合同認知症ピアサポーター講演会

認知症の方の経験や暮らしの工夫などの話が聞けます。

とき　12/5㈯14:00～16:00
ところ　蒲郡市民会館（蒲郡市栄町）
講師　土赤伸生さん（愛知県認知症希望大使）
定員　100人（申込順）
申込み　11/27㈮までにホームページで必要事項を入力※長寿介護課（☎51・2338）でも申し込み可
HP　105989

# 催し・講座

## 誰もがいきいきと活躍し続けるためのプレコンセプションケアセミナー

妊娠・出産を含めた、自分の望む未来のための、健康知識を身に付けます。

とき　11/17㈫14:00～15:00
対象　市内在住・在学・在勤の方
講師　石橋双葉さん（㈱ファミワン 生殖医療相談士）
その他　オンライン会議システム「Zoom」で受講
申込み　11/16㈪までにホームページで必要事項を入力
問合せ　こども保健課（☎39・9160）
HP　125764



## R8年度 児童虐待防止講演会

発達障害のある子どもの将来につながる関わり方を学びます。

とき　11/24㈫13:30～15:00
ところ　公会堂
講師　吉川徹さん（西三河福祉相談センター 児童専門監）
定員　200人（申込順）
申込み　11/13㈭までにホームページで必要事項を入力※住所、氏名、電話番号を、こども若者支援センター（☎54・7830）でも申し込み可
HP　79995



## 在宅医療おたすけ市民公開講座 ①創作落語②講演会

在宅医療などに関する創作落語と講演が聞けます。

- とき　11/29㈰13:00～15:00
- ところ　保健所・保健センター
- 講師　①柘植勇人さん（つげ耳鼻咽喉科院長）②寺島充康さん（豊橋ハートセンター副院長）
- 定員　120人（先着順）
- 問合せ　豊橋市医師会事務局（☎45・4911）
- HP　107536

## 認知症本人交流会 ともの会

若年性認知症や認知症、認知症疑いの方と家族で交流します。

- とき　①12/19㈯②来年1/24㈰14:00～15:00
- ところ　①訪問看護ステーション クローバー（岩屋町）②大清水まなび交流館「ミナクル」
- その他　新規の方は①12/11㈮②1/15㈮までに長寿介護課（☎51・2338）へ申し込みが必要
- 問合せ　長寿介護課（☎51・2338）
- HP　47948

## こども保健ボランティア養成講座

乳幼児健康診査などで保護者をサポートする方法を学びます。

- とき　12/8㈫9:30～11:00
- ところ　保健所・保健センター
- 対象　子育ての経験がある20歳以上の方、看護師や保育士などの資格を持っている方
- 定員　15人（申込順）
- 申込み　12/4㈮までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ　こども保健課（☎39・9160）
- HP　49826

## 介護の仕事基礎プログラム

介護の仕事や技術、最近の情勢を座学と実技で学びます。

- とき　**【①初心者向け】**11/9㈪**【②経験者向け】**12/24㈭13:30～16:00
- ところ　総合福祉センター「あいトピア」
- 定員　各10人（申込順）
- 申込み　①は11/5㈭②は12/16㈬までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

## フェムテックで進める女性活躍と健康経営講演・ワークショップ

女性特有の健康課題に配慮した職場づくりを学びます。

- とき　11/30㈪13:30～15:45
- ところ　市役所講堂
- 講師　森田敦子さん（㈱サンルイ・インターナッショナル代表）
- 定員　50人（抽選）
- 申込み　11/16㈪までにホームページで必要事項を入力※市民協働推進課（☎51・2188）でも申し込み可
- HP　66387

## 施設職員のための福祉レクリエーション入門講座

福祉の現場で使えるレクリエーションを学びます。

- とき　来年1/13～2/17の水曜日18:30～20:30（全6回）
- ところ　総合福祉センター「あいトピア」
- 対象　福祉の現場で働く方
- 講師　清水勝之さん（福祉レクリエーションワーカー）、福祉レクリエーションつくし
- 定員　20人（申込順）
- 料金　2,000円
- 申込み　12/23㈬までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

## こども未来お仕事フェア 市内の保育園などが大集合!

保育の仕事内容が聞けるほか、手遊びなどの保育体験ができます。

- とき　11/7㈯10:00～12:30
- ところ　豊橋創造大学
- 対象　小学生～高校生、保護者、保育者養成校に通う方、保育園などで働きたい方
- その他　保育者養成校や就職に関する相談ブースあり
- 問合せ　未来の保育者を育てる会事務局（明照保育園内☎31・1419）、保育課（☎51・2324）
- HP　99352



## 看護学生向け 豊橋市民病院 就職ガイダンス

教育計画や福利厚生などの説明を聞き、先輩看護師と交流します。

- とき　12/19㈯9:00～11:30
- ところ　市民病院
- 対象　R10年4月上旬までに助産師または看護師免許の申請が可能な方、助産師免許、看護師免許を持っている方
- 申込み　11/4㈬～12/4㈮に市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ　市民病院看護局新人キャリア発達支援科（☎33・6226）



# 募 集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 豊橋市任期付職員（育児休業代替）

募集期間 11/2㈪8:30～11/24㈫17:00
職 種 事務職
定 員 20人程度
給 与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
その他 合格者は候補者名簿に5年間登載され、職員が育児休業を取得した場合に必要に応じて順次採用。募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布
申込み ホームページで必要事項を入力
問合せ 人事課（☎51・2040）
HP 80522

## R9年4月採用 会計年度任用職員

募集期間 11/2㈪8:30～11/24㈫17:00
職 種 ①一般事務、児童クラブ支援員②司書③資源化センター現場職員、看護師（保育課）④一般事務（障害者対象）、保育士、調理員（保育課）⑤職員健康相談室 保健師、保健師（こども保健課）、手話通訳、家政高等専修学校 調理教員、中型バス運転手、豊橋市立高校 養護教諭、豊橋市立くすのき特別支援学校 介護員、軽労務、医療扶助相談・指導員、年金調査員、就労支援員
定 員 ①各30人程度②5人程度③各4人程度④各2人程度⑤各1人程度
給 与 報酬のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
その他 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布
申込み ホームページで必要事項を入力
問合せ 人事課（☎51・2040）
HP 8399

# 支 援

## UIJターン就業奨励金をご利用ください

愛知県、静岡県、岐阜県、三重県以外の地域から就業者を正規に雇い入れた事業者に奨励金を支給します。
対 象 市内に本店を有する中小企業者・企業団体
支給額 1人につき10万円
その他 就業者には移住支援金を支給可能な場合あり。要件など詳細はホームページ参照
申 請 正規雇用後6か月～1年以内に申請書などを商工業振興課（〒440-8501住所不要）※申請書などは商工業振興課、ホームページで配布
問合せ 商工業振興課（☎51・2435）
HP 38942

## フードバンクから食品・文房具が受け取れます

寄付された食品や未使用の文房具などが受け取れます。
ところ 東三河フードバンク
対 象 市内在住で支援を必要とする、次のいずれかに該当する世帯①18歳以下の子どもがいる、ひとり親世帯②18歳以下の子どもが3人以上いる世帯
定 員 300世帯（抽選）
申込み 11/4㈬～11/17㈫にホームページで必要事項を入力
問合せ 子育て支援課（☎51・2233）
HP 71037



# 催し・講座

## 浜松湖西豊橋道路 環境影響評価準備書 公聴会

とき 11/15㈰13:00
ところ 愛知県東三河総合庁舎
定 員 【公述人】18人（抽選）【傍聴人】50人（先着順）
その他 公述人の申し込みがない場合は中止
申込み 【公述人】11/6㈭までに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、環境保全の見地からの意見の要旨（800字以内）を愛知県環境活動推進課（〒460-8501住所不要）
問合せ 愛知県環境活動推進課（☎052・954・6211）、豊橋市環境保全課（☎51・2394）
HP 62397

## 養育費の取り決め方法と離婚後の新しいルール

民法改正後の親権や養育費の取り決め方などを弁護士から学びます。
とき 12/19㈯13:00～15:00
ところ こども若者支援センター「ココエール」
対 象 ひとり親家庭の親、離婚を考えている方
講 師 平野由梨さん（藍法律事務所）
定 員 10人程度（申込順）
その他 6か月以上の未就学児の託児あり（要予約）
申込み 12/3㈬までにホームページで必要事項を入力※住所、氏名、生年月日、電話番号、託児の有無などを子育て支援課（☎51・2319）でも申し込み可
HP 99285



## 市役所全館停電に伴い証明書コンビニ交付サービスを停止します

とき　11/27㈮21:00～23:00、11/28㈯、11/29㈰
問合せ　市民課（☎51・2272）
HP　80851

## 11/28㈯・11/29㈰は市役所を全館停電します

電気設備定期点検による全館停電に伴い、11/28㈯は証明発行・マイナンバーカード土曜窓口を休業し、両日、市役所駐車場と展望ロビー・レストランは利用できません。なお、夜間・休日窓口を利用する方は市役所市民広場に駐車してください。
問合せ　財産管理課（☎51・2125）、市民課（☎51・2272）※当日は夜間・休日窓口（☎51・2421）
HP　61298

## 12/1㈫から松葉校区市民館を休館します

施設改修に伴い12/1㈫から休館し、来年12月頃に再オープンします。休館前の図書利用は貸し出しが11/10㈫まで、返却が11/24㈫までです。なお、休館中は松葉校区市民館を第一指定避難所として利用できませんので、避難時は近隣の避難所をご利用ください。
問合せ　**[校区市民館]**市民協働推進課（☎51・2484）**[図書利用]**向山図書館（☎62・2944）**[避難所]**防災危機管理課（☎51・3116）
HP　10258



## のびるん de スクール指導員（サブリーダー）

のびるん de スクールの現場で出席確認や子どもの安全管理などを行います。
募集期間　随時
給与　1時間1,500円
その他　勤務場所は市内小学校。勤務日など詳細はホームページ参照
申込み　直接、指定の履歴書を地域教育推進室※履歴書はホームページで配布
問合せ　地域教育推進室（☎51・3141）
HP　114163

## フードバンクへ寄付する食品・文房具

家庭や職場にある食品や未使用の文房具を募集します。
募集期間　11/4㈬～11/24㈫
対象　賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品（缶詰や乾物、離乳食など）、未使用の文房具
申込み　直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、総合福祉センターほか
問合せ　東三河フードバンク（☎75・3826）
HP　71037



# その他

## システムメンテナンスにより証明書コンビニ交付サービスを終日停止します

とき　11/18㈬
問合せ　市民課（☎51・2272）
HP　80851

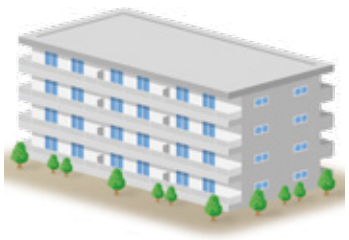
## R9年4月採用 豊橋市職員 労務職

募集期間　11/2㈪8:30～11/24㈫17:00
職種　①養護員②動物飼育員③その他労務職
定員　①②各1人程度③10人程度
給与　給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
その他　募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布
申込み　ホームページで必要事項を入力
問合せ　人事課（☎51・2040）
HP　8399



## 市営住宅の入居者（11月分）

募集期間　11/2㈪～11/11㈬
入居日　来年1/1㈷
対象　原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない
その他　選考方法はポイント制
申込み　直接、申込書などを豊橋市営住宅管理センター※申込書などは11/2㈪から豊橋市営住宅管理センターで配布
問合せ　豊橋市営住宅管理センター（☎57・1006）
HP　14208



## 医療に関する相談ができます

患者本人や家族が、医療に関する心配事などを電話で医療安全支援センター(☎39・9102)へ相談できます。面談を希望する場合は予約が必要なため、医療安全支援センターへお問い合わせください。

問合せ 保健医療企画課(☎39・9102)

HP 8268

## 10/1㈭から愛知県最低賃金を改定しました

最低賃金が時間額1,195円(55円引上げ)となり、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業で働く労働者は愛知県最低賃金よりも金額の高い特定最低賃金が適用される場合があります。

問合せ 豊橋労働基準監督署(☎54・1192)、商工業振興課(☎51・2435)

HP 125305

## 宝くじの助成金でコミュニティ推進備品を整備しました

野依校区自治会が地域の会議やイベントで活用する備品をコミュニティ助成事業により整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしています。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2482)

HP 122064



## 11/27㈮は市の一部施設が無料で利用できます

11/27㈮の「あいち県民の日」に合わせ、市内の一部公共施設が無料で利用できます。対象となる施設など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 行政課(☎51・2027)

HP 106851

## 国民健康保険税第5期分の納期限は11/30㈪です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替が便利です。また、クレジットカードやPayPay、楽天ペイなどのキャッシュレス決済でも納付できます。なお、クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

## 電車やバスで絵本が読める絵本の駅をご利用ください

絵本の貸出・返却ができる場所「絵本の駅」を設置します。電車・バスの待ち時間や移動中の車内などで、ぜひご利用ください。

とき 11/6㈭から

ところ 渥美線新豊橋・南栄・高師・大清水・三河田原駅、豊橋駅バスセンター

その他 貸出期間は2週間程度。1回2冊まで貸し出し可

問合せ 都市交通課(☎51・2463)

HP 115490




# その他

## 児童虐待かも、と思ったときはご相談ください

不自然な怪我や泣き声が続くなど、気になる子どもを見かけた場合は、1人で悩まず、こども若者支援センターへご相談ください。日常生活の中での小さな気付きや行動が、子どもを守る一歩につながります。すべての子どもが安全・安心に過ごせる社会を目指しましょう。

問合せ こども若者支援センター(☎54・7830)

HP 48897



## 一日長と愛市憲章実践者などが決まりました

11/11㈬に、中下愛彩空さん(南稜中学校2年生)が一日市長、村松茉綾さん(つつじが丘小学校6年生)が一日市議会議長、ドゥイパハラ・グデさん(愛知大学4年生)が一日商工会議所会頭、横田ひかるさん(豊橋創造大学短期大学部2年生)が一日警察署長、大久保来飛さん(羽根井小学校5年生)が一日駅長、桃月なしこさん(とよはし魅力アンバサダー)が一日郵便局長に就任します。また、愛市憲章実践者に中山信廣さんほか、フォト&メッセージコンテストの最優秀賞に柘植朝太郎さんが決まりました。11/11㈬13:30に市役所講堂で表彰式などを行います。

問合せ 豊橋市民愛市憲章推進協議会(☎56・1128)、生涯学習課(☎51・2846)

HP 52191

## 爆音機による騒音の防止にご協力ください

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対し、近年多くの苦情が寄せられています。住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網を張るなど、爆音機以外の対策を検討してください。また、爆音機を使用する場合は、使用方法を守り、近隣住民に不快感を与えない程度の音量や作動間隔に調整するなどのご協力をお願いします。

問合せ 農業支援課(☎51・2476)、環境保全課(☎51・2388)

HP 79836

## 野依台二丁目地区の用途地域の変更に関する縦覧

用途地域の変更に関する都市計画案が閲覧できます。

とき 11/10㈫～11/24㈫

ところ 都市計画課

その他 ホームページでも閲覧可。市内在住の方、利害関係のある方は期間中に市長宛てに意見書を提出可

問合せ 都市計画課(☎51・2622)

HP 51454



**10月号 30ページに掲載したまちがい探しの答え**

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)



## 大規模小売店舗立地法に基づく出店計画の閲覧

来春に出店予定の「(仮称)マックスバリュ豊橋西幸町店」の出店計画が閲覧できます。

とき 12/25㈮まで

ところ 商工業振興課

その他 期間中に愛知県知事宛てに意見書を提出可

問合せ 商工業振興課(☎51・2431)

HP 33475

## 男女共同参画・性の多様性の尊重 標語・川柳の入賞作品が決まりました

**■一般の部 最優秀賞**

認め合う 違いと個性 つながる輪

長田教嘉さん

**■中学生の部 最優秀賞**

とりはずす ジェンダーバイアス 好奇の目

石川美都さん(北部中学校)

**[共通事項]**

その他 受賞作品は11/6㈮から男女共同参画センターで展示

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)

HP 9414

## 豊橋みなとシティマラソンに伴う交通規制にご協力ください

11/29㈰の豊橋みなとシティマラソン開催に伴い、当日9:10～12:00にマラソンコース一帯(総合スポーツ公園-六条潟大橋-神野西町方面)で交通規制を実施します。交通規制場所など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)

HP 126119



## 労働保険に加入しましょう

正社員、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、1人でも労働者を雇った場合、事業主(農林水産の一部の事業は除く)は労働保険に加入する義務があります。

問合せ 豊橋労働基準監督署 労災課(☎54・1194)、豊橋公共職業安定所 雇用保険適用課(☎81・0377)

HP 125306



## R9年度 公営児童クラブ加入の申し込み

**■通年**

申込み 11/2㈪～11/30㈪に直接、申込書を各公営児童クラブ※申込書は各公営児童クラブ、地域教育推進室、ホームページで配布

**■夏休み**

申込み 11/2㈪～11/30㈪にホームページで必要事項を入力

**[共通事項]**

その他 受け入れ人数は各クラブの状況により異なる

問合せ **[公営児童クラブ]**地域教育推進室(☎51・2856) **[民営児童クラブ]**各民営児童クラブ

HP 82907



# まちがいさがし

下の2枚の絵を見比べて、違うところを見つけてください。間違いは10個あります。
なお、答えは広報とよはし12月号で発表します。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)






もっと知ろう! 使おう!

# ポートインフォメーションセンター カモメリア






三河港の役割と魅力を、見て、触れて、学べる体験型の展示施設です。港や船に関する展示物などを通して、楽しく三河港の特徴を学ぶことができます。

### 三河港とは？

豊橋市・豊川市・蒲郡市・田原市に跨る港で、自動車の輸出入が盛んに行われています。輸入は台数・金額ともに33年連続全国第1位を誇り、国内に流通する輸入車の約半数が三河港を経由して運ばれています。また、輸出は台数・金額ともに全国第2位で、金額面では輸入の約4倍に上るなど、自動車を中心としてものづくりを支えています。

## 展示室

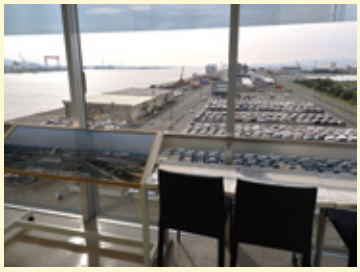


実物の救急救命艇や、実際に輸出入されていた自動車など、三河港に関する展示が見られます。



救急救命艇の中に入り、操縦席に座ることができます。

## 展望室



地上30mから三河港を360度一望できます。飲食物の持ち込みもできます。

## 自動車専用船カットモデル



舵を回して模型を動かし、自動車船の内部の仕組みを見ることができます。

## R8年8月に三河港が東海地方で唯一のサーキュラーエコノミーポートに選定されました

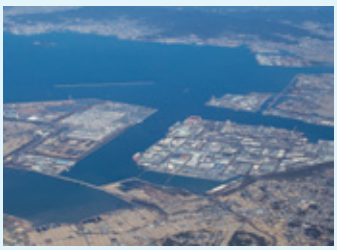
### サーキュラーエコノミーポートとは？

ものを運ぶだけではなく、資源を集め、リサイクルし、再び必要な場所へ運ぶ「循環」の拠点となる港のことです。港湾管理者やリサイクル関連企業、物流事業者などが連携し、サーキュラーエコノミー（資源を何度も使う経済の仕組み）の実現に向けて取り組んでいます。

### なぜ三河港が選定されたの？

H15年にリサイクルポートに指定され、長年、循環資源の物流拠点としての役割を担ってきました。また、三河港の周辺には、金属くずや再利用資材などの循環資源を取り扱う企業が立地していることから、効率よく資源を集め、循環につなげる拠点として期待され、選ばれました。

カモメリアでは、サーキュラーエコノミーの取り組みをパネル展示で学ぶことができます。



愛知県三河港務所より提供

### 施設概要

**ポートインフォメーションセンター カモメリア**

| | |
|---|---|
| 所在地 | 神野ふ頭町3-29 |
| 開館時間 | 9:00~17:00 |
| 休館日 | 12/29~1/3 |
| 問合せ | みなと振興課（☎34・3712） |

# 相談

**相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。**

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制
電… 電話相談も可
2w… 2週間前から受け付け

| | 相談内容 | とき | ところ | 問合せ |
|---|---|---|---|---|
| 暮らし | 住宅・建築(擁壁)、測量・登記の相談 予 | 11/11㈬、11/18㈬、11/25㈬ 13:30～16:00 | 建築指導課 | ☎51・2588 |
| | 宅地建物取引士による不動産相談 予 2w | 11/16㈪、12/7㈪13:00～16:00 | 安全生活課 | ☎51・2304 |
| | 弁護士による法律相談 予 2w | 11/26㈭14:00～15:00 | 愛知県東三河県民相談室 | ☎52・7337 |
| | | 水曜日、第3金曜日13:00～16:00 | 安全生活課 | ☎51・2304 |
| | 行政書士による遺言書などの作成相談 予 2w | 12/11㈮13:00～15:00 | | |
| | 弁護士による法律相談 予 | 12/11㈮13:00～16:00 | つつじが丘地域福祉センター | 豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 |
| | 司法書士による相続・登記等相談 予 2w | 12/14㈪13:00～16:00 | 安全生活課 | ☎51・2304 |
| | 国・特殊法人に対する行政相談 電 | 第1～4木曜日13:00～15:00 | | |
| | 市民相談 電 | 月～金曜日9:00～16:30 | | ☎51・2300 |
| 健康 | 禁煙相談 予 | 11/19㈭9:00、10:30 | 保健所・保健センター 健康増進課 | ☎39・9136 |
| | 管理栄養士による栄養相談 予 | 11/26㈭9:00～16:00 | | ☎39・9116 |
| | 公認心理師によるこころの健康相談 予 | 12/3㈭、12/17㈭13:00～16:00 | | ☎39・9145 |
| | 思春期精神保健相談 予 | 12/24㈭9:30～11:30 | | |
| | 経験者と家族が寄り添う依存症相談 予 | 月～金曜日8:30～17:15 | | |
| 子育て | 母子・父子自立支援員による離婚前相談 予 | 11/17㈫10:00、11:00、13:00、14:00(各45分) | 子育て支援課 | ☎51・2320 |
| | 小・中学生教育相談 予 電 | 11/27㈮13:00～17:00 | 市民センター「カリオンビル」 | 教育相談室 ☎33・2115 |
| | | 月～土曜日9:00～17:00 | 教育会館 | |
| | ひとり親家庭などの支援相談 電 | 月～金曜日10:00～16:00 | 子育て支援課 | ☎51・2320 |
| | 未就学児、小・中学生発達相談 予 電 | 月～土曜日9:00～17:00 | 教育会館 | にじのこ相談室 ☎33・1366 |
| | 子育て・虐待・若者の相談 電 | 月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00 | こども若者支援センター「ココエール」 | ☎54・7830 |
| 女性 | 悩みごと面接相談 予 | 11/13㈮、11/27㈮13:30、14:40 | —— | 女性相談室 ☎33・3098 |
| | 悩みごと電話相談 | 月～土曜日(11/3㈷、11/16㈪、11/23㈷を除く)9:00～15:00 | | |
| | 弁護士による法律相談 予 | 11/20㈮13:30～15:30 | 男女共同参画センター「パルモ」 | ☎33・2822 |
| | 看護師による相談 電 | 月～金曜日8:30～17:00 | 市民病院 | 女性相談担当 ☎33・6232 |
| 安全・安心 | DV面接相談 予 | 火～木曜日9:30～15:30 | —— | DV相談室 ☎33・9980 |
| | DV電話相談 | 月～金曜日9:00～15:00 | | |
| | 消費生活相談 電 | 月～金曜日9:00～16:30 | 東三河消費生活総合センター | ☎51・2305 |
| | | 土・日曜日9:00～16:00 | 愛知県消費生活総合センター | ☎052・962・0999 |
| その他 | 中小事業者向け金融相談 予 | 11/10㈫13:30～16:30 | 豊橋商工会議所 | ☎53・7211 |
| | 一日中小企業相談 | ①11/11㈬②11/18㈬③11/25㈬④12/2㈬13:30～15:30 | ①青陵生涯学習センター ②豊校区市民館 ③東部 ④南陽生涯学習センター | 豊橋商工会議所 ☎53・7211 |
| | 農家(農事)相談 予 | 11/16㈪13:30～15:30 | 農業委員会 | ☎51・2950 |
| | 中小事業者向け事業承継に関する相談 予 | 12/2㈬、12/16㈬10:00、11:30 | 商工業振興課 | ☎51・2426 |
| | ハローワーク長期療養者職業相談 予 | 木曜日11:00～16:00 | 市民病院 患者総合支援センター | ☎33・6111 |
| | 人権相談 電 | 月～金曜日8:30～17:15 | 名古屋法務局豊橋支局 | みんなの人権110番 ☎0570・003・110 |
| | 債務整理などの多重債務相談 電 | 月～金曜日9:00～16:30 | 東三河消費生活総合センター | ☎51・2305 |
| | 男性のための悩みごと面接相談 予 | 月～日曜日、祝日10:00～20:00 | —— | 市民協働推進課 ☎51・ 2188 |
| | LGBT等性的マイノリティ面接相談 予 | | | |

市長のコラム

# ホっと一息



## インターナショナル手筒花火

豊橋市長の長坂です。今月の野菜は、サニーレタスです。

さて、9/19(土)アジア競技大会開会式にて豊橋の手筒花火が天皇皇后両陛下、秋篠宮皇嗣同妃両殿下の御前で放揚されました。国際舞台としては、ラグビーW杯2019閉会式でも手筒が揚がっています。

私は小学生の頃、いわゆるお祭りっ子でありませんでした。しかし、中学の登下校で、地元神社の前を毎日通る中、手筒花火の貼り紙を見て「高校を卒業したら必ず揚げよう」と決めていました。

そして19歳の秋、初めて手筒花火を揚げました。東京にいましたが、ほぼ毎年お祭り帰省しました。三河伝統手筒花火連合会にお力を借り、東京や信州でも揚げました。Uターン後は、国際コンペに出す豊橋祇園祭の密着撮影にも同行しました。

この夏、豊橋祇園祭が豊橋市の無形民俗文化財となりました。豊橋祇園祭奉賛会の会長が、折々で文化財指定を喜ぶ挨拶をされました。私もとても嬉しく思いました。

今年策定の「豊橋市文化芸術振興計画」にて、手筒花火などの「文化財」や、嵩山の大念仏など「地域における文化芸術」も、計画対象としています。みなさま周りの優れた豊橋の文化に目を向けていただければ幸いです。

最後までご覧いただき、ありがとうございます。

# めざせ! ごみ分け名人

**Q** このごみは、**何のごみ**でしょうか?

**食用油**



**A** 正解は **もやすごみ** です。布や紙に染みこませるか、固化剤で固め、もやすごみ用の指定ごみ袋に捨ててください。容器に入れた植物性の油はリサイクルステーションでも回収しています。

問合せ 家庭ごみコールセンター(☎69・0530)

人物紹介

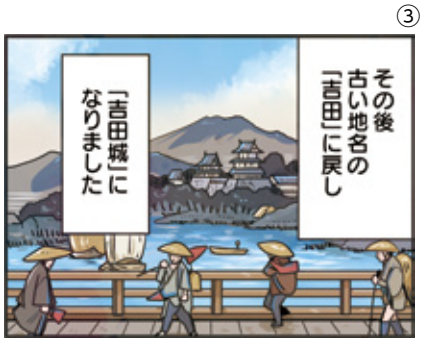
**吉田 ちぎり**
ほのかの先輩。豊橋に関する情報を教えてくれる



**国元 ほのか**
両親が離婚して豊橋市に引っ越してきた主人公








© 佐野 妙／竹書房

BAMBOO COMICS

# だもんで豊橋が好きって言っとるじゃん!

Damonde Toyohashi ga Sukitte Ittorujan!



豊橋市出身・在住の漫画家佐野妙さんが、広報とよはしのために描き下ろした特別編!

# 11月の緊急医

- **休日・夜間に病気やけがをした方のため、緊急医を定めています。緊急性の無い方は日中の診療時間内に受診しましょう。**
- **医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください** HP 8839
- **その他医療機関・診療科などについての問合せ** 救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- **精神科の緊急問合せ** 精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

## 内科・小児科

**時 間** 休日／9:00～12:00・13:00～17:00(17:00～20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了

**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110)
※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)

**その他** 休日・夜間の子ども診療相談は、愛知県小児救急電話相談(☎ #8000番または☎ 052・962・9900)
※19:00～翌朝8:00

## 歯科

**時 間** 休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了。

**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)

## 外科

**時 間** 土曜日／17:00～22:00、休日昼間／9:00～17:00、休日夜間／17:00～22:00※要事前電話
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1(日) | 昼 | 前川外科・内科(東岩田4) | ☎ 62・6411 |
| | 夜 | 前川外科・内科(東岩田4) | ☎ 62・6411 |
| 3(祝) | 昼 | いちかわ整形外科リハビリクリニック(牟呂町) | ☎ 21・6318 |
| | 夜 | 鷹丘クリニック (牛川町) | ☎ 65・1112 |
| 7(土) | | 中島脳神経外科(下五井町) | ☎ 54・6261 |
| 8(日) | 昼 | とよはしにし整形リハクリニック(花田町) | ☎ 39・7888 |
| | 夜 | 木村整形外科(牧野町) | ☎ 45・9925 |
| 14(土) | | 花田いしかわクリニック(花田町) | ☎ 32・2166 |
| 15(日) | 昼 | 大島整形外科クリニック(東田町) | ☎ 62・5511 |
| | 夜 | 伊藤医院(小池町) | ☎ 45・5283 |
| 21(土) | | 殿田橋整形外科(飯村町) | ☎ 69・1601 |
| 22(日) | 昼 | ミラまち整形外科クリニック(曙町) | ☎ 37・7010 |
| | 夜 | 積善クリニック(大岩町) | ☎ 65・6565 |
| 23(祝) | 昼 | 佐藤脳神経外科(牛川通1) | ☎ 69・2760 |
| | 夜 | ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) | ☎ 37・3291 |
| 28(土) | | 塩之谷整形外科(植田町) | ☎ 25・2115 |
| 29(日) | 昼 | はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) | ☎ 29・8484 |
| | 夜 | きよし整形外科(花田二番町) | ☎ 33・8688 |

## 産婦人科

**時間** 平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)
とよはしウィメンズクリニックはクリニックホームページから問い合わせ可



| | | |
|---|---|---|
| 1(日) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 2(月) | とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) | 事前電話不要 |
| 3(祝) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・1212 |
| 4(水) | パークベルクリニック(南松山町) | ☎ 56・0020 |
| 5(木) | 中岡レディスクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 6(金) | 豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) | ☎ 21・7815 |
| 7(土) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) | ☎ 63・1351 |
| 8(日) | パークベルクリニック(南松山町) | ☎ 56・0020 |
| 9(月) | とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) | 事前電話不要 |
| 10(火) | 竹内産婦人科(新本町) | ☎ 52・3453 |
| 11(水) | 中岡レディスクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 12(木) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 13(金) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) | ☎ 38・0306 |
| 14(土) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・1212 |
| 15(日) | 中岡レディスクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 16(月) | パークベルクリニック(南松山町) | ☎ 56・0020 |
| 17(火) | 豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) | ☎ 21・7815 |
| 18(水) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) | ☎ 63・1351 |
| 19(木) | 中岡レディスクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 20(金) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・1212 |
| 21(土) | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) | ☎ 38・0306 |
| 22(日) | 中岡レディスクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 23(祝) | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 24(火) | とよはしウィメンズクリニック(牟呂町) | 事前電話不要 |
| 25(水) | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・1212 |
| 26(木) | 中岡レディスクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 27(金) | パークベルクリニック(南松山町) | ☎ 56・0020 |
| 28(土) | 豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック(駅前大通2) | ☎ 21・7815 |
| 29(日) | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) | ☎ 63・1351 |
| 30(月) | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) | ☎ 62・7173 |

## 耳鼻咽喉科

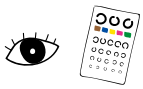
**時間** 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



| | | |
|---|---|---|
| 1(日) | もりた耳鼻咽喉科(東脇1) | ☎ 34・2001 |
| 8(日) | ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) | ☎ 38・8877 |
| 15(日) | 吉見耳鼻咽喉科(野依台1) | ☎ 25・7688 |
| 22(日) | はたのクリニック(西小鷹野) | ☎ 63・0033 |
| 29(日) | 井澤医院(東新町) | ☎ 55・8936 |

## 眼科

**時間** 9:00～17:00※要事前電話。左記時間帯以外は救急医療情報センター(☎ 63・1133)



| | | |
|---|---|---|
| 8(日) | はた眼科クリニック(飯村北1) | ☎ 64・1777 |
| 22(日) | 豊橋南藤井眼科クリニック(植田町) | ☎ 25・7111 |

全面広告
財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、
取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

豊橋市
〒440-8501 豊橋市今橋町1番地 代表☎(0532)51・2111
編集・発行(毎月1日) 広報広聴課
HP https://www.city.toyohashi.lg.jp/

全面広告

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

Catalog Pocket カタポケ

本紙を日本語、English、中文、한국어 、Português、ภาษาไทย、Bahasa Indonesia、Españolなど10言語(自動翻訳)で閲覧できます。

ちいき本棚

アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。

とよはしWEBでアンケート
©佐野妙／竹書房

市政に関する市民のみなさんの声を聴くため「とよはしWEBでアンケート」を実施しています。ご協力をお願いします。