




# 令和6年12月分 28品目アレルギー表示

豊橋市曙学校給食センター

日 曜	配膳例	献立名	表示義務品目			表示推奨品目
			卵 	乳 	小麦 	アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
2月	■	ごはん				
		サーモンフライ			サーモンフライ	サーモンフライ(さけ、大豆)
		Pソース				
		ゆでやさい				
3火	■	生揚げのみそ煮			しょうゆ	生揚げ(大豆)、鶏肉、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)
		ごはん				
		れんごんのごまネーズいため			しょうゆ	ごま、しょうゆ(大豆)、卵無マヨネーズ(大豆)
		すき焼き			ふ、しょうゆ	豚肉、焼豆腐(大豆)、えだまめ(大豆)、しょうゆ(大豆)
4水	■	小魚				
		ごはん				
		デジブルコギ(肉やさしいため)			しょうゆ	豚肉、しょうゆ(大豆)、コチュジャン(大豆)、ごま、ごま油(ごま)
		スンドゥブチゲ(豆腐なべ)			とりだんご、白菜キムチ、しょうゆ、とりガラスープ	豆腐(大豆)、とりだんご(鶏肉、大豆)、白菜キムチ(大豆、りんご)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)、とりガラスープ(鶏肉)
5木	■	みかん				
		中華めん			中華めん	
		青じそ入り米粉ぎょうざ(小2こ、中3こ)				青じそ入り米粉ぎょうざ(大豆、豚肉)
		もやしいため				
6金	■	やさいらーめん			しょうゆ、しょうゆラーメンの素、とりガラスープ	豚肉、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)、しょうゆラーメンの素(大豆、鶏肉)、とりガラスープ(鶏肉)
		(中)スティックチーズ		(中)スティックチーズ		
		ごはん				
		いわしの梅煮			いわしの梅煮	いわしの梅煮(大豆)
9月	■	そえやさい				
		親子煮	卵		しょうゆ、白しょうゆ	鶏肉、高野豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)、白しょうゆ(大豆)
		ごはん				
		チキンカツ			チキンカツ	チキンカツ(鶏肉)
10火	■	みそ汁				豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)
		やさいふりかけ				
		ごはん				
		りんご(小1こ、中2こ)				
11水	■	とり肉とやさいのバジルソテー				鶏肉
		ポタージュスープ		牛乳、生クリーム、チーズ、バター		ベーコン(豚肉)、洋だし(大豆、豚肉)
		ごはん				
		さばのてり焼き			さばのてり焼き	さばのてり焼き(さば、大豆)
12木	■	そえやさい				
		肉じゃが			しょうゆ	豚肉、しょうゆ(大豆)
		麦ごはん				
		ねぎみそ丼			しょうゆ	豚肉、豆乳(大豆)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)
13金	■	うずら卵の中華スープ煮	うずら卵		しょうゆ	チキンブイヨン中華(鶏肉)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)
		角チーズ		角チーズ		
		ごはん				
		れんごん入りコロッケ			れんごん入りコロッケ	れんごん入りコロッケ(大豆、鶏肉)
16月	■	ツナやさしいため				
		青じそ肉だんごのスープ煮			しょうゆ	青じそ入り肉だんご(鶏肉、大豆)、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)
		ごはん				
		にしんのしょうが煮			にしんのしょうが煮	にしんのしょうが煮(大豆)
17火	■	そえやさい				
		豚汁				豚肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)
		かぼちゃ入りミンチカツ			かぼちゃ入りミンチカツ	かぼちゃ入りミンチカツ(大豆、豚肉)
		根菜汁			しょうゆ	鶏肉、豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)
18水	■	ひじきとかつおのふりかけ			ひじきとかつおのふりかけ	ひじきとかつおのふりかけ(大豆、ごま)
		麦ごはん				
		ハンバーグカレーライス(ハンバーグ)			ハンバーグ	ハンバーグ(大豆、豚肉、鶏肉)
		やさいサラダ				
19木	■	Pコーンクリーミードレッシング				
		ハンバーグカレーライス(カレー)			カレーウ、オイスターソース	鶏肉、えだまめ(大豆)、豆乳(大豆)、カレーウ(豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆)
		ロールパン		ロールパン	ロールパン	ロールパン(大豆)
		フライドチキン				フライドチキン(大豆、鶏肉)
20金	■	ミネストローネ				ウインナー(豚肉)、大豆、洋だし(大豆、豚肉)
		クリスマスチョコクレープ				クリスマスチョコクレープ(大豆)
		麦ごはん				
		すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ)			すりみ入りコーンしゅうまい	すりみ入りコーンしゅうまい(大豆、豚肉)
20金	■	そえやさい				
		マーボー豆腐			しょうゆ	豆腐(大豆)、豚肉、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、ごま油(ごま)

必ずお読みください

**【原材料として使用しない表示義務品目及び表示推奨品目】**  
 ※微量混入する場合があります(右記参照)

**1 表示義務品目**  
 8品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
 × えび、かに、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、生卵※  
 ※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。

**2 表示推奨品目**  
 20品目のうち、以下の5品目は学校給食で使用しません。  
 × あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、バナナ

以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください

★28品目以外のアレルギーを含む食品  
 ★28品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)

**【コンタミネーション】**  
 食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

**【調味料】**  
 例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。