




令和6年12月分 28品目アレルギー表示

豊橋市東部学校給食センター

日 曜	配膳例	献立名	表示義務品目			表示推奨品目
			卵 	乳 	小麦 	アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
2月		ごはん				
		サーモンフライ			サーモンフライ	サーモンフライ(さけ、大豆)
		Pソース				
		ゆでやさい				
3火		生揚げのみそ煮			しょうゆ	生揚げ(大豆)、鶏肉、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)
		麦ごはん				
		ハンバーグカレーライス(ハンバーグ)			ハンバーグ	ハンバーグ(大豆、豚肉、鶏肉)
		やさいサラダ				
4水		Pコーンクリーミードレッシング				
		ハンバーグカレーライス(カレー)			カレールウ、オイスターソース	鶏肉、えだまめ(大豆)、豆乳(大豆)、カレールウ(豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆)
		ごはん				
		にしんのしょうが煮			にしんのしょうが煮	にしんのしょうが煮(大豆)
5木		そえやさい				
		豚汁				豚肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)
		ロールパン		ロールパン	ロールパン	ロールパン(大豆)
		りんご(小1こ、中2こ)				りんご
6金		フライドチキン				フライドチキン(大豆、鶏肉)
		ミネストローネ				ウインナー(豚肉)、大豆、洋だし(大豆、豚肉)
		麦ごはん				
		すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ)			すりみ入りコーンしゅうまい	すりみ入りコーンしゅうまい(大豆、豚肉)
9月		そえやさい				
		マーボー豆腐			しょうゆ	豆腐(大豆)、豚肉、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、ごま油(ごま)
		ごはん				
		れんこん入りコロッケ			れんこん入りコロッケ	れんこん入りコロッケ(大豆、鶏肉)
10火		ツナやさしいため				
		青じそ肉だんごのスープ煮			しょうゆ	青じそ入り肉だんご(鶏肉、大豆)、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)
		ごはん				
		デジブルコギ(肉やさしいため)			しょうゆ	豚肉、しょうゆ(大豆)、コチュジャン(大豆)、ごま、ごま油(ごま)
11水		スンドゥブチゲ(豆腐なべ)			とりだんご、白菜キムチ、しょうゆ、とりガラスープ	豆腐(大豆)、とりだんご(鶏肉、大豆)、白菜キムチ(大豆、りんご)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)、とりガラスープ(鶏肉)
		みかん				
		コーヒー糖				
		ごはん				
12木		いわしの梅煮			いわしの梅煮	いわしの梅煮(大豆)
		そえやさい				
		親子煮	卵		しょうゆ、白しょうゆ	鶏肉、高野豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)、白しょうゆ(大豆)
		中華めん			中華めん	
13金		青じそ入り米粉ぎょうざ(小2こ、中3こ)				青じそ入り米粉ぎょうざ(大豆、豚肉)
		もやしいため				
		やさいラーメン			しょうゆ、しょうゆラーメンの素、とりガラスープ	豚肉、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)、しょうゆラーメンの素(大豆、鶏肉)、とりガラスープ(鶏肉)
		ごはん				
16月		れんこんのごまネーズいため			しょうゆ	ごま、しょうゆ(大豆)、卵無マヨネーズ(大豆)
		すき焼き			ふ、しょうゆ	豚肉、焼豆腐(大豆)、えだまめ(大豆)、しょうゆ(大豆)
		小魚				
		ごはん				
17火		チキンカツ			チキンカツ	チキンカツ(鶏肉)
		そえやさい				
		みそ汁				豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)
		やさいふりかけ				
18水		ごはん				
		さばのてり焼き			さばのてり焼き	さばのてり焼き(さば、大豆)
		そえやさい				
		肉じゃが			しょうゆ	豚肉、しょうゆ(大豆)
19木		麦ごはん				
		ねぎみそ丼			しょうゆ	豚肉、豆乳(大豆)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆)
		うずら卵の中華スープ煮	うずら卵		しょうゆ	チキンブイヨン中華(鶏肉)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)
		角チーズ		角チーズ		
20金		ごはん				
		かぼちゃ入りミンチカツ			かぼちゃ入りミンチカツ	かぼちゃ入りミンチカツ(大豆、豚肉)
		そえやさい				
		根菜汁			しょうゆ	鶏肉、豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)
20金		ひじきとかつおのふりかけ			ひじきとかつおのふりかけ	ひじきとかつおのふりかけ(大豆、ごま)
		ミルクロール		ミルクロール	ミルクロール	ミルクロール(大豆)
		とり肉とやさいのバジルソテー				鶏肉
		ポタージュスープ		牛乳、生クリーム、チーズ、バター		ベーコン(豚肉)、洋だし(大豆、豚肉)
20金		クリスマスチョコクレープ				クリスマスチョコクレープ(大豆)

必ずお読みください

【原材料として使用しない表示義務品目及び表示推奨品目】

※微量混入する場合があります(右記参照)

1 表示義務品目

8品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。
 × えび、かに、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、生卵※
 ※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。

2 表示推奨品目

20品目のうち、以下の5品目は学校給食で使用しません。
 × あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、バナナ



以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください

★28品目以外のアレルゲンを含む食品

★28品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)

【コンタミネーション】

食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

【調味料】

例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。

