

令和6年12月分学校給食献立表

豊橋市東部学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でのほたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん
				赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群			
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)		
2月		ごはん サーモンフライ ゆでやさい 生揚げのみそ煮	牛乳 Pソース	さけ	牛乳		キャベツ	ごはん 小麦粉	米油	622 790	
3火		麦ごはん ハンバーグカレーライス(ハンバーグ) やさいサラダ ハンバーグカレーライス(カレー)	牛乳 Pソース・ミルクソング	豚肉、とり肉	牛乳		たまねぎ コーン、キャベツ、きゅうり たまねぎ、えだまめ	麦ごはん	コーンクリームソング 米油	651 820	
4水		ごはん にしんのしょうが煮 そえやさい 豚汁	牛乳	にしん	牛乳		しょうが キャベツ たまねぎ、ごぼう、こんにゃく	ごはん	米油	592 757	そえやさい：こまつなは豊橋産
5木		ロールパン りんご(小1こ、中2こ) フライドチキン ミネストローネ	牛乳		牛乳		りんご	ロールパン	米油 米油	687 877	ロールパン：小麦粉は50%愛知県産
6金		麦ごはん すりみ入りコーンしょうまい(小1こ、中2こ) そえやさい マーボー豆腐	牛乳	たら	牛乳		コーン、たまねぎ もやし しょうが、にんにく、たまねぎ たけのこ、しいたけ	麦ごはん	米油 米油	620 827	
9月		ごはん れんこん入りコロケ ツナやさしいため 青じそ肉だんごのスープ煮	牛乳		牛乳		れんこん キャベツ だいこん、はくさい、たけのこ しいたけ	ごはん	じゃがいも、小麦粉 米油 米油	648 814	愛知を食べる学校給食の日 青じそ入り肉だんご：青じそは豊橋産
10火		ごはん デジブルコギ(肉やさしいため) スンドゥブチゲ(豆腐なべ) みかん	牛乳 コーヒー糖	豚肉 豆腐、とりだんご、赤みそ 白みそ	牛乳		にんじん、さやいんげん にら たまねぎ、にんにく、たけのこ だいこん、はくさい、もやし 白菜キムチ みかん	ごはん、コーヒー糖	砂糖 ごま、ごま油、米油 米油	607 758	韓国料理
11水		ごはん いわしの梅煮 そえやさい 親子煮	牛乳	いわし	牛乳		梅 キャベツ たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん	米油	603 770	
12木		中華めん 青じそ入り米粉ぎょうざ(小2こ、中3こ) もやしいため やさいラーメン	牛乳	豚肉	牛乳		青じそ キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、根深ねぎ コーン、きくらげ	中華めん	米粉 米油 米油	605 744	中華めん：小麦粉は100%愛知県産
13金		ごはん れんこんのごまネーズいため すき焼き	牛乳 小魚	ちくわ	牛乳、小魚		れんこん こんにゃく、根深ねぎ、はくさい えのきたけ、えだまめ	ごはん	ごま、卵無マヨネーズ 米油 米油	607 781	
16月		ごはん チキンカツ そえやさい みそ汁	牛乳 やさいふりかけ	とり肉	牛乳	やさいふりかけ		ごはん	小麦粉 米油 米油	616 778	
17火		ごはん さばのてり焼き そえやさい 肉じゃが	牛乳	さば	牛乳		こまつな キャベツ、もやし こんにゃく、たまねぎ	ごはん	米油 米油	600 766	そえやさい：こまつなは豊橋産
18水		麦ごはん ねぎみそ丼 うずら卵の中華スープ煮	牛乳 角チーズ	豚肉、赤みそ、豆乳 なると巻、うずら卵	牛乳、チーズ		にんじん、葉ねぎ にんじん、チンゲンサイ 切干しだいこん、しょうが たまねぎ、キャベツ、しいたけ	麦ごはん	砂糖 米油 ごま油	601 761	
19木		ごはん かぼちゃ入りミンチカツ そえやさい 根菜汁	牛乳 ひじきかつおのふりかけ	豚肉	牛乳	かぼちゃ こまつな にんじん、葉ねぎ	キャベツ だいこん、ごぼう、れんこん	ごはん	小麦粉 米油 米油	655 820	冬至献立：12月21日は冬至 そえやさい：こまつなは豊橋産
20金		ミルクロール とり肉とやさいのバジルソテー ポタージュスープ クリスマスチョコクレープ	牛乳	とり肉 ベーコン、白いんげん豆	牛乳 チーズ、調理用牛乳 生クリーム	にんじん にんじん、パセリ	キャベツ、ぶなしめじ、にんにく たまねぎ、コーン	ミルクロール	米油 バター	693 850	クリスマス献立 ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)・・・卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルギーを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日〜うちでごはんの日』です

豊橋市の学校給食では、地産地消に関する様々な取り組みを行っています。

地産地消の取り組み

豊橋の農産物を使用した学校給食の日です。旬の時期に合わせた農産物を使用します。今年度は年間を通して10品目の農産物をとよはし産学校給食の日に提供します。

★今月の農産物 米
12月に使用される米は豊橋産の「あいちのかおり」という品種の新米です。学校給食で使用されるお米は1年間すべて豊橋産です。

愛知を食べる学校給食の日

愛知県の農産物や水産物を使った給食を食べることで、私たちが住む地域や愛知県産の食材について理解を深める日です。普段から豊橋市の給食には、地域の食材がたくさん使われていますが、愛知を食べる学校給食の日には、特にたくさん使われています。

豊橋市では、6月、10月、12月、1月の年4回実施しています。

漫画「だもんで豊橋が好きって言っとるじゃん!」 ©佐野妙/竹書房

「あいちを食べる学校給食の日」があるんだよ

給食で初めて食べる食材も多しじゃない? 白みそ汁、赤みそ、白みそ、白みそ

あ...「うちでごはんの日」もあるんだよ

ちぎり先輩と同じ匂いするな

あ...「うちでごはんの日」もあるんだよ

12月に提供するカレーライス、すき焼き、ねぎみそ丼、肉じゃが、豚汁などの調理風景の動画を掲載中!ぜひご覧ください!

保健給食課HP 保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

- * 東部給食センター ☎62-9815
- * 保健給食課 ☎51-2835