

令和6年12月分学校給食献立表

豊橋市北部学校給食センター

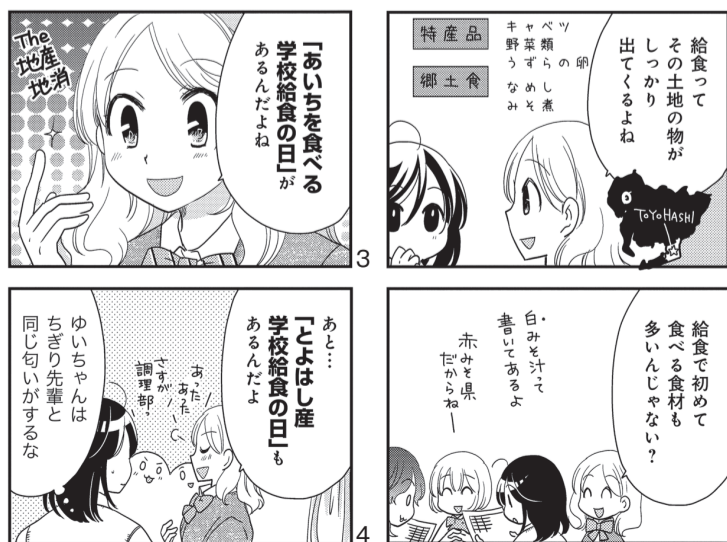
日	曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でのほたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん
				①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)		
2	月	ごはん チキンカツ そえやさい みそ汁	牛乳 やさいふりかけ	とりにく	牛乳	やさいふりかけ にんじん 葉ねぎ	キャベツ だいこん、ごぼう、えのきたけ	ごはん 小麦粉 米油 米油	622 786		
3	火	ごはん さばのてり焼き そえやさい 肉じゃが	牛乳	さば	牛乳	こまつな にんじん、さやいんげん	キャベツ、もやし こんにゃく、たまねぎ	ごはん 米油 米油	600 766	そえやさい：こまつなは豊橋産	
4	水	麦ごはん すりみ入りコーンしゅうまい (小1こ、中2こ) そえやさい マーボー豆腐	牛乳	たら	牛乳	にんじん 葉ねぎ	もやし しょうが、にんにく、たまねぎ たけのこ、しいたけ	麦ごはん 小麦粉 米油 ごま油、米油	620 827		
5	木	ごはん れんこんのごまネーズいため すき焼き	牛乳 小魚	ちくわ	牛乳、小魚	にんじん、さやいんげん	れんこん こんにゃく、根深ねぎ、はくさい えのきたけ、えだまめ	ごはん 砂糖 米油	607 781		
6	金	ごはん サーモンフライ ゆでやさい 生揚げのみそ煮	牛乳 Pソース	さけ	牛乳	にんじん、さやいんげん	キャベツ こんにゃく、だいこん、れんこん	ごはん 小麦粉 米油	627 797		
9	月	ごはん にしんのしょうが煮 そえやさい 豚汁	牛乳	にしん	牛乳	こまつな、にんじん にんじん、葉ねぎ	しょうが キャベツ たまねぎ、ごぼう、こんにゃく	ごはん 米油	588 751	そえやさい：こまつなは豊橋産	
10	火	麦ごはん ハンバーグカレーライス(ハンバーグ) やさいサラダ ハンバーグカレーライス(カレー)	牛乳	豚肉、とりにく	牛乳	ブロッコリー にんじん	たまねぎ コーン、キャベツ、きゅうり たまねぎ、えだまめ	麦ごはん コンクリートドレッシング 米油	651 820		
11	水	ごはん デジブルコギ(肉やさいいため) スンドゥブチゲ(豆腐なべ) みかん	牛乳 コーヒー糖	豚肉 豆腐、とりだんご、赤みそ 白みそ	牛乳	にんじん、さやいんげん にら	たまねぎ、にんにく、たけのこ だいこん、はくさい、もやし 白菜キムチ	ごはん、コーヒー糖 砂糖 米油	613 766	韓国料理	
12	木	麦ごはん ねぎみそ丼 うずら卵の中華スープ煮	牛乳 角チーズ	豚肉、赤みそ、豆乳 なると巻、うずら卵	牛乳、チーズ	にんじん、葉ねぎ にんじん、チンゲンサイ	切干しだいこん、しょうが たまねぎ、キャベツ、しいたけ	麦ごはん 砂糖 はるさめ ごま、ごま油、米油	601 761		
13	金	ロールパン りんご(小1こ、中2こ) フライドチキン ミネストローネ	牛乳	とりにく ウインナー、大豆	牛乳	にんじん、パセリ、トマト	りんご たまねぎ、セロリ、にんにく	ロールパン 米油 米油	687 877	ロールパン：小麦粉は50%愛知県産	
16	月	ごはん れんこん入りコロッケ ツナやさいいため 青じそ肉だんごのスープ煮	牛乳	まぐろ 青じそ入り肉だんご 生揚げ	牛乳	にんじん にんじん、葉ねぎ	れんこん キャベツ だいこん、はくさい、たけのこ しいたけ	ごはん じゃがいも、小麦粉 米油 米油	648 814	愛知を食べる学校給食の日 青じそ入り肉だんご：青じそは豊橋産	
17	火	ミルクロール とりにくやさいのバジルソテー ポタージュスープ クリスマスチョコクレープ	牛乳	とりにく ベーコン、白いんげん豆 豆乳	牛乳	にんじん にんじん、パセリ	キャベツ、ぶなしめじ、にんにく たまねぎ、コーン	ミルクロール 米油 バター	693 850	クリスマス献立 ミルクロール：小麦粉は50%愛知県産	
18	水	中華めん 青じそ入り米粉ぎょうざ(小2こ、中3こ) もやしいため やさいラーメン	牛乳	豚肉	牛乳	青じそ にんじん、チンゲンサイ	キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、根深ねぎ コーン、きくらげ	中華めん 米粉 米油 米油 ごま油、米油	605 744	中華めん：小麦粉は100%愛知県産	
19	木	ごはん いわしの梅煮 そえやさい 親子煮	牛乳	いわし	牛乳	にんじん にんじん、みつば	梅 キャベツ たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん じゃがいも、砂糖 米油	603 770		
20	金	ごはん かぼちゃ入りミンチカツ そえやさい 根菜汁	牛乳 ひじきかつおのふりかけ	豚肉	牛乳、ひじきかつおのふりかけ	かぼちゃ こまつな にんじん、葉ねぎ	キャベツ だいこん、ごぼう、れんこん	ごはん 小麦粉 米油 米油	655 820	冬至献立：12月21日は冬至 そえやさい：こまつなは豊橋産	

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルギーを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日～うちでごはんの日』です



漫画「だもんで豊橋が好きって言っとるじゃん!」 ©佐野妙/竹書房

豊橋市の学校給食では、地産地消に関する様々な取り組みを行っています。

地産地消の取り組み



とよはし産学校給食の日

豊橋の農産物を使用した学校給食の日です。旬の時期に合わせた農産物を使用します。今年度は年間を通して10品目の農産物をとよはし産学校給食の日提供します。

★今月の農産物 米

12月に使用される米は豊橋産の「あいちのかおり」という品種の新米です。学校給食で使用されるお米は1年間すべて豊橋産です。



愛知を食べる学校給食の日

愛知県の農産物や水産物を使った給食を食べることで、私たちが住む地域や愛知県産の食材について理解を深める日です。普段から豊橋市の給食には、地域の食材がたくさん使われていますが、愛知を食べる学校給食の日には、特にたくさん使われています。豊橋市では、6月、10月、12月、1月の年4回実施しています。

12月に提供するカレーライス、すき焼き、ねぎみそ丼、肉じゃが、豚汁などの調理風景の動画を掲載中!ぜひご覧ください!



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

- * 北部給食センター
☎88-1817
- * 保健給食課
☎51-2835

