

令和6年12月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日	曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でののはたらき						エネルギー (kcal) 小学 中学・ 高等	メモらん
				赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群			
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)		
2月		ごはん サーモンフライ ゆでやさい 生揚げのみそ煮	牛乳 Pソース	さけ	牛乳		キャベツ	ごはん 小麦粉	米油	622 790	
3火		ごはん れんこんのごまネーズいため すき焼き	牛乳 小魚	ちくわ	牛乳、小魚	にんじん、さやいんげん	れんこん	ごはん 砂糖	ごま、卵無マヨネーズ 米油	607 778	
4水		ごはん デジブルコギ(肉やさいいため) スンドゥブチゲ(豆腐なべ) みかん	牛乳 コーヒース	豚肉	牛乳	にんじん、さやいんげん にら	たまねぎ、にんにく、たけのこ だいこん、はくさい、もやし 白菜キムチ みかん	ごはん、コーヒース 砂糖	ごま、ごま油、米油 米油	627 780	韓国料理
5木	皿	中華めん 青じそ入り米粉ぎょうざ(小2こ、中高3こ) もやしいため やさいラーメン	牛乳 (中高)スティックチーズ	豚肉	牛乳、(中高)チーズ	青じそ	キャベツ もやし	中華めん 米粉	米油 米油	596 764	中華めん：小麦粉は100%愛知県産
6金		ごはん いわしの梅煮 そえやさい 親子煮	牛乳	いわし	牛乳	にんじん	梅 キャベツ	ごはん	米油	603 770	
9月		ごはん チキンカツ そえやさい みそ汁	牛乳 やさいふりかけ	とり肉	牛乳	やさいふりかけ	キャベツ	ごはん 小麦粉	米油 米油	620 784	
10火	皿	ミルクロール りんご(小1こ、中高2こ) とり肉とやさいのバジルソテー ポタージュスープ	牛乳	とり肉	牛乳	にんじん	りんご キャベツ、ぶなしめじ、にんにく	ミルクロール	米油	630 808	ミルクロール：小麦粉は50%愛知県産
11水		ごはん さばのてり焼き そえやさい 肉じゃが	牛乳	さば	牛乳	こまつな	キャベツ、もやし	ごはん	米油	600 766	そえやさい：こまつなは豊橋産
12木		麦ごはん ねぎみそ丼 うずら卵の中華スープ煮	牛乳 角チーズ	豚肉、赤みそ、豆乳 なると巻、うずら卵	牛乳、チーズ	にんじん、葉ねぎ	切干しだいこん、しょうが	麦ごはん 砂糖	米油 ごま油	601 761	
13金		ごはん れんこん入りコロケ ツナやさいいため 青じそ肉だんごのスープ煮	牛乳	まぐろ	牛乳	にんじん	れんこん キャベツ	ごはん じゃがいも、小麦粉	米油 米油	646 812	愛知を食べる学校給食の日 青じそ入り肉だんご：青じそは豊橋産
16月		ごはん にしんのしょうが煮 そえやさい 豚汁	牛乳	にしん	牛乳	こまつな、にんじん	しょうが キャベツ	ごはん	米油	588 751	そえやさい：こまつなは豊橋産
17火		ごはん かぼちゃ入りミンチカツ そえやさい 根菜汁	牛乳 ひじきかつおのふりかけ	豚肉	牛乳、ひじきかつおのふりかけ	かぼちゃ こまつな	キャベツ	ごはん 小麦粉	米油 米油	651 815	冬至献立：12月21日は冬至 そえやさい：こまつなは豊橋産
18水		麦ごはん ハンバーグカレーライス(ハンバーグ) やさいサラダ ハンバーグカレーライス(カレー)	牛乳 Pソース	豚肉、とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ ブロッコリー	麦ごはん 砂糖	米油 ごま油	651 820	
19木	皿	ロールパン フライドチキン ミネストローネ クリスマスチョコクレープ	牛乳	とり肉	牛乳	にんじん、パセリ、トマト	たまねぎ、セロリ、にんにく	ロールパン	米油 米油	748 917	クリスマス献立 ロールパン：小麦粉は50%愛知県産
20金		麦ごはん すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中高2こ) そえやさい マーボー豆腐	牛乳	たら	牛乳	にんじん	コーン、たまねぎ もやし	麦ごはん 小麦粉	米油	631 827	

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 小学部のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)・・・卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

毎月19日は
『食育の日～うちでごはんの日』です

豊橋市の学校給食では、地産地消に関する様々な取り組みを行っています。

地産地消の取り組み

豊橋の農産物を使用した学校給食の日です。旬の時期に合わせた農産物を使用します。今年度は年間を通して10品目の農産物をとよはし産学校給食の日に提供します。

★今月の農産物 米
12月に使用される米は豊橋産の「あいちのかおり」という品種の新米です。学校給食で使用されるお米は1年間すべて豊橋産です。

愛知を食べる学校給食の日

愛知県の農産物や水産物を使った給食を食べることで、私たちが住む地域や愛知県産の食材について理解を深める日です。普段から豊橋市の給食には、地域の食材がたくさん使われていますが、愛知を食べる学校給食の日には、特にたくさん使われています。

豊橋市では、6月、10月、12月、1月の年4回実施しています。

12月に提供するカレーライス、すき焼き、ねぎみそ丼、肉じゃが、豚汁などの調理風景の動画を掲載中！ぜひご覧ください！

保健給食課HP 保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 曙給食センター
☎21-6071
* 保健給食課
☎51-2835

漫画「だもんで豊橋が好きって言っとるじゃん！」 ©佐野妙/竹書房