

令和7年12月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でのはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん		
			(赤)主に体の組織をつくる食品群		(緑)主に体の調子を整える食品群		(黄)主にエネルギーになる食品群					
			1群	2群	3群	4群	5群	6群				
			魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)				
1月		ごはん 牛乳 サーモンフライ ゆでやさい 生揚げのいため煮	牛乳 Pソース さけ 豚肉、生揚げ	牛乳			ごはん 小麦粉 キャベツ こんにゃく、だいこん	なたね油 さといも、砂糖 米油	655 821			
2火	皿	ミルクロール 牛乳 りんご とり肉とやさいのバジルソテー ポタージュスープ		牛乳			りんご キャベツ、ぶなしめじ、にんにく たまねぎ、コーン		608 758	ミルクロール：小麦粉は50%愛知県産		
3水		ごはん 牛乳 小魚 れんこんのごまネーズいため すき焼き	牛乳、小魚 ちくわ 豚肉、焼豆腐	牛乳、小魚	にんじん、さやいんげん にんじん、ハセリ	れんこん こんにゃく、根深ねぎ、はくさい えのきたけ、えだまめ	砂糖 ふ、砂糖	ごま、卵無マヨネーズ 米油 米油	596 761			
4木	皿	中華めん 牛乳 ミニトマト(小1こ、中2こ) 青じそ入り米粉揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) やさいラーメン	角チーズ 豚肉 豚肉、なると巻	牛乳、チーズ ミニトマト 青じそ にんじん、チンゲンサイ		中華めん キャベツ たまねぎ、キャベツ、コーン もやし、きくらげ	中華めん 米粉 でん粉	なたね油 ごま油、米油	611 745	中華めん：小麦粉は100%愛知県産 ミニトマト：豊橋産		
5金		ごはん 牛乳 いわしの梅煮 たくあんあえ 親子煮		牛乳 いわし とり肉、卵、高野豆腐		梅 はくさい、たくあん漬け たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん じゃがいも、砂糖		599 764			
8月		ごはん 牛乳 ごぼう入りつくね(小2こ、中3こ) そえやさい いも煮	牛乳 とり肉 豚肉、生揚げ		ごぼう、たまねぎ キャベツ にんじん		ごはん さといも、砂糖	米油 米油	594 781	いも煮：山形県の郷土料理		
9火		麦ごはん 牛乳 ワインナーとやさいのソテー 米粉力レーライス	牛乳 ワインナーソーセージ 豚肉、大豆		牛乳 ほうれんそう にんじん	キャベツ、コーン、えだまめ たまねぎ	麦ごはん じゃがいも	米油 米油	587 749			
10水		ごはん 牛乳 さばのみぞ煮 そえやさい 肉じゃが	牛乳 さば、赤みぞ 豚肉、揚げはんぺん		牛乳 こまつな にんじん、さやいんげん	キャベツ、もやし こんにゃく、たまねぎ	ごはん じゃがいも、砂糖	米油 米油	604 770			
11木		ごはん 牛乳 れんこん入りコロッケ やさいいため アカモク入りつみれ汁	牛乳 ベーコン アカモク入りつみれ、豆腐		牛乳 にんじん にんじん、葉ねぎ	れんこん キャベツ だいこん、はくさい、たけのこ	ごはん じゃがいも、小麦粉	なたね油 米油	608 765	愛知を食べる学校給食の日		
12金		麦ごはん 牛乳 ねぎみそ丼 うずら卵の中華スープ煮 みかん	牛乳 豚肉、赤みぞ、豆乳 なると巻、うずら卵 わかめ		牛乳 にんじん、葉ねぎ にんじん	切干したいこん、しょうが たまねぎ、はくさい、しいたけ みかん	麦ごはん 砂糖 はるさめ	米油 米油	628 788			
15月		ごはん 牛乳 にしんのしょうが煮 塩こんぶあえ 豚汁	牛乳 にしん こんぶ		牛乳 にんじん、葉ねぎ	しょうが キャベツ だいこん、ごぼう、こんにゃく	ごはん ごま、ごま油	ごま油	603 766			
16火		ごはん 牛乳 かぼちゃ入りミンチカツ もやしとこまつのおかかいため 根菜汁	牛乳 豚肉 かつお節 とり肉、豆腐		牛乳 かぼちゃ こまつな にんじん、葉ねぎ	もやし だいこん、ごぼう、れんこん	ごはん 小麦粉 さといも	なたね油 米油	647 815	冬至献立：12月22日は冬至		
17水		ごはん 牛乳 肉やさいいため キムチなべ みかん	牛乳 豚肉 豆腐、とりだんご		牛乳 にんじん、さやいんげん にら	たまねぎ、ににく、たけのこ だいこん、はくさい、もやし 白菜キムチ みかん	ごはん、コーヒー糖 砂糖 米油	ごま、ごま油、米油 米油	635 787			
18木	皿	愛知のツイストパン 牛乳 フライドチキン ミネストローネ クリスマスチョコクレープ	牛乳 とり肉 ワインナーソーセージ 豆乳		牛乳 にんじん、ブロッコリー トマト		愛知のツイストパン たまねぎ、セロリ、ににく	なたね油 米油	748 918	クリスマス献立 愛知のツイストパン：小麦粉は100%愛知県産		
19金		麦ごはん 牛乳 すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ) ゆでやさい マーボー豆腐	Pしょうゆ	たら	牛乳 にんじん 葉ねぎ	コーン、たまねぎ もやし しょうが、ににく、たまねぎ たけのこ、しいたけ	麦ごはん 小麦粉 砂糖、でん粉	ごま油、米油	622 814	アジアを食べる学校給食の日 アジア、アジアパラ競技大会応援献立：中国の料理		
22月		麦ごはん 牛乳 チキンカツ ゆでやさい のっつい汁	かつおふりかけ Pソース	かつおふりかけ とり肉	牛乳 こまつな、にんじん 葉ねぎ、にんじん	キャベツ だいこん、ごぼう、えのきたけ	麦ごはん 小麦粉 さといも、でん粉	なたね油	601 748			

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のこと、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

*この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)

*この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。

*同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

～アジアを食べる学校給食の日～

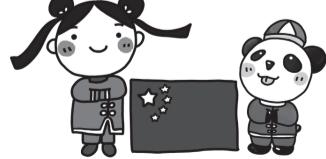
食べて応援！アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年には、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会」が開催されます。

大会に向けてアジアの国や地域についてより興味を持ってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。

12月は東アジアに位置する中華人民共和国(通称：中国)の料理です。

給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう！



とよはし産学校給食の日

12月に使用される米は豊橋産の「あいちのかおり」という品種の新米です。

学校給食で使用されるお米は1年間すべて豊橋産です。(不作時は除く)



毎月19日は『食育の日～おうちでごはんの日』です

12月に提供されるマーボー豆腐、豚汁、ねぎみそ丼、すき焼き、肉じゃがなどの調理風景の動画を掲載中！ぜひご覧ください♪

保健給食課HP  保健給食課公式YouTube 

給食についてのご意見、お問い合わせ先
*曙給食センター *保健給食課
☎ 21-6071 ☎ 51-2835