


令和7年12月分学校給食献立表

豊橋市南部学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き								エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
			献 立 名		①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
					1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群		
					魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油 脂 (種 実)		
1	月	ごはん チキンカツ ゆでやさいの のっぺい汁	牛乳 かつおふりかけ Pソース	かつおふりかけ とり肉	牛乳		こまつな、にんじん 葉ねぎ、にんじん	キャベツ だいごん、ごぼう、えのきたけ	ごはん 小麦粉 なたね油	601 748		
2	火	ごはん さばのみそ煮 そえやさいの 肉じゃが	牛乳	さば、赤みそ 豚肉、揚げはんぺん	牛乳		こまつな にんじん、さやいんげん	キャベツ、もやし こんにゃく、たまねぎ	ごはん 砂糖 じゃがいも、砂糖 米油 米油	604 770		
3	水	ごはん れんこん入りコロッケ やさしいため アカモク入りつみれ汁	牛乳		牛乳		にんじん にんじん、葉ねぎ	れんこん キャベツ だいごん、はくさい、たけのこ	ごはん じゃがいも、小麦粉 なたね油 米油	608 765	愛知を食べる学校給食の日	
4	木	麦ごはん ウインナーとやさいのソテー 米粉カレーライス	牛乳	ウインナーソーセージ 豚肉、大豆	牛乳	ほうれんそう にんじん	キャベツ、コーン、えだまめ たまねぎ	麦ごはん じゃがいも	米油 米油	587 749		
5	金	ごはん 肉やさしいため キムチなべ みかん	牛乳 コーヒー糖	豚肉 豆腐、とりだんご	牛乳	にんじん、さやいんげん にら	たまねぎ、にんにく、たけのこ だいごん、はくさい、もやし 白菜キムチ みかん	ごはん、コーヒー糖 砂糖 ごま、ごま油、米油 米油	635 787			
8	月	ごはん にしんのしょうが煮 塩こんぶあえ 豚汁	牛乳	にしん 豚肉、豆腐、油揚げ 赤みそ	牛乳 こんぶ	にんじん、こまつな にんじん、葉ねぎ	しょうが キャベツ だいごん、ごぼう、こんにゃく	ごはん ごま、ごま油 さといも	603 766			
9	火	ごはん れんこんのごまネーズいため すき焼き	牛乳 小魚	ちくわ 豚肉、焼豆腐	牛乳、小魚	にんじん、さやいんげん	れんこん こんにゃく、根深ねぎ、はくさい えのきたけ、えだまめ	ごはん 砂糖 ふ、砂糖 米油	596 761			
10	水	麦ごはん すりみ入りコーンしゅうまい (小1こ、中2こ) ゆでやさいの マーボー豆腐	牛乳 Pしょうゆ	たら 豚肉、豆腐、大豆 とりレバー、赤みそ	牛乳	にんじん 葉ねぎ	コーン、たまねぎ もやし しょうが、にんにく、たまねぎ たけのこ、しいたけ	麦ごはん 小麦粉 砂糖、でん粉 ごま油、米油	622 827	アジアを食べる学校給食の日 アジア、アジアパラ競技大会 応援献立：中国の料理		
11	木	愛知のツイストパン りんご フライドチキン ミネストローネ	牛乳	とり肉 ウインナーソーセージ	牛乳	にんじん、プロッコリート マト	りんご たまねぎ、セロリ、にんにく	愛知のツイストパン なたね油 米油	686 856	愛知のツイストパン：小麦粉 は100%愛知県産		
12	金	ごはん ごぼう入りつくね (小2こ、中3こ) そえやさいの いも煮	牛乳	とり肉 豚肉、生揚げ	牛乳	ほうれんそう にんじん	ごぼう、たまねぎ キャベツ だいごん、根深ねぎ、こんにゃく ぶなしめじ	ごはん 米油 さといも、砂糖 米油	594 781	いも煮：山形県の郷土料理		
15	月	ごはん サーモンフライ ゆでやさいの 生揚げのいため煮	牛乳 Pソース	さけ 豚肉、生揚げ	牛乳	にんじん、さやいんげん	キャベツ こんにゃく、だいごん	ごはん 小麦粉 さといも、砂糖 米油	655 821			
16	火	ミルクロール とり肉とやさいのバジルソテー ポタージュスープ クリスマスチョコクレープ	牛乳	とり肉 ベーコン 豆乳	牛乳 チーズ、調理用牛乳 生クリーム	にんじん にんじん、パセリ	キャベツ、ぶなしめじ、にんにく たまねぎ、コーン	ミルクロール 米油 バター でん粉、砂糖	670 820	クリスマス献立 ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産		
17	水	中華めん ミニトマト (小1こ、中2こ) 青じそ入り米粉揚げぎょうざ (小2こ、中3こ) やさいのラーメン	牛乳 角チーズ		牛乳、チーズ	ミニトマト 青じそ にんじん、チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ、キャベツ、コーン もやし、きくらげ	中華めん 米粉 でん粉 ごま油、米油	611 745	中華めん：小麦粉は100%愛 知県産 ミニトマト：豊橋産		
18	木	麦ごはん いわしの梅煮 たくあんあえ 親子煮	牛乳	いわし とり肉、卵、高野豆腐	牛乳	にんじん にんじん、みつば	梅 はくさい、たくあん漬け たまねぎ、たけのこ、しいたけ	麦ごはん じゃがいも、砂糖	599 764			
19	金	ごはん かぼちゃ入りミンチカツ もやしとこまつなのおかかいため 根菜汁	牛乳	豚肉 かつお節 とり肉、豆腐	牛乳	かぼちゃ こまつな にんじん、葉ねぎ	もやし だいごん、ごぼう、れんこん	ごはん 小麦粉 さといも	647 815	冬至献立：12月22日は冬至		
22	月	麦ごはん ねぎみそ丼 うずら卵の中華スープ煮 みかん	牛乳	豚肉、赤みそ、豆乳 なると巻、うずら卵	牛乳 わかめ	にんじん、葉ねぎ にんじん	切干しだいごん、しょうが たまねぎ、はくさい、しいたけ みかん	麦ごはん 砂糖 はるさめ 米油 米油	628 788			

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

～アジアを食べる学校給食の日～

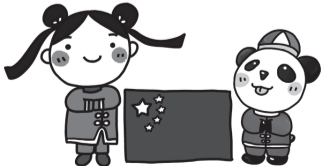
食べて応援！アジア・アジアパラ競技大会応援献立

アジア・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域
が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。2026年には、名古屋市や
愛知県の各所をはじめとした7都府県で「愛知・名古屋2026年大会」が
開催されます。

大会に向けてアジアの国や地域についてより
興味を持ってもらうため、学校給食でアジア料
理を提供します。

12月は東アジアに位置する中華人民共和国
(通称：中国)の料理です。

給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう！



- 12月に使用される米は豊橋産の「あいちの
かおり」という品種の新米です。
- 学校給食で使用されるお米は
1年間すべて豊橋産です。
(不作時は除く)



毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

12月に提供されるマーボー豆腐、豚汁、ねぎみそ丼、
すき焼き、肉じゃがなどの調理風景の動画を掲載中！
ぜひご覧ください♪



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube



給食についてのご意見、お問い合わせ先

* 南部給食センター

☎45-4512

* 保健給食課

☎51-2835