


令和7年1月分学校給食献立表

豊橋市北部学校給食センター

日曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でののはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん
			赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群			
			1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)		
9	木	ごはん ひらつくね いためなます あわせみそ汁	牛乳	とりに 揚げ 豆腐、とりに、赤みそ、白みそ		キャベツ 切干しだいこん たまねぎ、はくさい、ごぼう	ごは ん 砂糖 じゃがいも	ごま、ごま油、米油	573 727	
10	金	麦ごはん ひじき入りぎょうざ(小2こ、中3こ) もやし マーボー豆腐	牛乳	とりに 揚げ 豚肉、大豆、豆腐 とりに、赤みそ	ひじき にんじん 葉ねぎ	たまねぎ もやし しょうが、にんにく、たまねぎ たけのこ、しいたけ	麦ごは ん 小麦粉 砂糖、でん粉	米油 米油 ごま油、米油	653 855	
14	火	ごはん さばのてり焼き ざくざく煮	牛乳	さば とりに、揚げはんべん 焼豆腐	にんじん、さやえんどう	こんにゃく、ごぼう、だいこん しいたけ	ごは ん さといも		569 724	ざくざく煮：福島県の郷土料理
15	水	ロールパン 米粉コロッケ そえやさい ポークビーンズ	牛乳	豚肉、大豆	にんじん、トマト	キャベツ、コーン たまねぎ	ロールパ ン 米粉、じゃがいも 砂糖	米油 米油 米油	722 901	ロールパン：小麦粉は50%愛 知県産
16	木	ごはん 豚肉とごぼうの甘辛い 生揚げとやさいの煮つけ みかん	牛乳	豚肉 生揚げ、揚げはんべん	にんじん、さやいんげん にんじん、ごまつな	ごぼう、こんにゃく だいこん、たまねぎ みかん	ごは ん 砂糖	ごま、米油、ごま油	576 723	生揚げとやさいの煮つけ：こ まつなは豊橋産
17	金	麦ごはん にぎすフライ ゆでやさい 煮みそ	牛乳	Pソース にぎす 豚肉、揚げはんべん 赤みそ	にんじん	キャベツ こんにゃく、だいこん、はくさい 根深ねぎ	麦ごは ん 小麦粉 砂糖	米油	592 754	煮みそ：三河の郷土料理
20	月	ごはん さんまの銀紙焼き ミニトマト(1こ) すいとん汁	牛乳	さんま、赤みそ、白みそ 生揚げ	ミニトマ ト にんじん、葉ねぎ	こんにゃく、ごぼう、だいこん ぶなしめじ	ごは ん 砂糖		584 737	ミニトマト：豊橋産
21	火	ごはん キャベツミンチカツ そえやさい おでん	牛乳	牛肉、豚肉 がんもどき、ちくわ	にんじん にんじん、さやいんげん	キャベツ キャベツ こんにゃく、だいこん	ごは ん 小麦粉 砂糖	米油 米油	629 789	
22	水	ミルクロール ウインナーソー 米粉のホワイトシチュー	牛乳	ウインナー とりに、白いんげん豆	にんじん、ブロッコリー	キャベツ、エリンギ、えだまめ たまねぎ	ミルクロ ール じゃがいも 砂糖	米油 米油	575 723	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産 米粉のホワイトシチュー：ブ ロッコリーは豊橋産
23	木	ソフトめん ハムとやさいのソテ ー ミートソース	牛乳	ハム 豚肉、大豆	ごまつな にんじん、トマト	キャベツ、コーン たまねぎ、えだまめ	ソフトめ ん 砂糖	米油 米油	601 719	ソフトめん：小麦粉は50%愛 知県産 ハムとやさいのソテ ー：こまつなは豊橋産
24	金	ごはん れんこんサンドフライ そえやさい 豊橋のどうまい豚汁 一口蒲郡みかんゼリー	牛乳	とりに 豚肉、うずら卵、赤みそ 白みそ	にんじん	れんこ ん キャベツ、えだまめ だいこん、はくさい、根深ねぎ しょうが みかん	ごは ん 小麦粉 砂糖	米油 米油 ごま油	616 807	愛知を食べる学校給食の日 豊橋のどうまい豚汁：令和6 年度アイデア料理コンテスト 入賞作品
27	月	ごはん ささみ青じそフライ そえやさい シンシン豆乳スー プ	牛乳	とりに 豚肉、豆腐、うずら卵 豆乳、白みそ	青じそ にんじん にんじん、ブロッコリー	キャベツ たまねぎ、はくさい	ごは ん 小麦粉 砂糖	米油 米油	642 811	愛知を食べる学校給食の日 ささみ青じそフライ：青じそ は豊橋産
28	火	金芽玄米ごはん オムレツ キャベツソー 村井弦斎の豆入りカレー	牛乳	卵 豚肉、大豆	にんじん	キャベツ、コーン にんにく、しょうが、たまねぎ	金芽玄米 ごは ん じゃがいも 砂糖	米油 米油	615 784	豊橋市の偉人にちなんだ献立
29	水	スライスパン ハンバーグサンド(ハンバ ーグ) ハンバーグサンド(ゆでやさい) 青じそ入りポトフ	牛乳	豚肉、とりに ウインナー	にんじん、青じそ	たまねぎ キャベツ だいこん、たまねぎ、カリフラワー	スライ スパ ン 砂糖、でん粉 じゃがいも		591 679	スライスパン：小麦粉は50% 愛知県産 青じそ入りポトフ：青じそは 豊橋産
30	木	ごはん いわしのかば焼き 赤しそあえ 肉じゃが	牛乳	節分豆(大豆) いわし 豚肉、揚げはんべん	赤しそ にんじん、さやいんげん	キャベツ、もやし こんにゃく、たまねぎ	ごは ん 砂糖、でん粉 じゃがいも、砂糖	米油 米油	634 822	節分豆：2月2日は節分
31	金	ごはん 肉だんごの甘酢あんかけ (小2こ、中3こ) やさしいため 中華スープ煮	牛乳	豚肉、とりに 豚肉、豆腐	にんじん にんじん、チンゲンサイ	キャベツ、コーン はくさい、たまねぎ、たけのこ しいたけ	ごは ん 砂糖	米油 ごま油、米油	556 734	

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)・・・卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルギーを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。裏面をご確認ください。

豊橋市の偉人 村井弦斎について知ろう!

「村井弦斎」とは豊橋で生まれ、「食育の父」とも言われている人物です。彼のベストセラーである「食道楽」にて紹介されたカレーライスアレンジして「村井弦斎の豆入りカレー」として給食で提供します。このカレーには、「チャツネ」というパパイヤやりんご、レーズンなどの果実をすりつぶした調味料を使用しています。



1月に提供するマーボー豆腐、肉じゃが、ミートソースの調理風景の動画を掲載中! ぜひご覧ください!



保健給食課HP



保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 北部給食センター
☎ 88-1817
* 保健給食課
☎ 51-2835



全国学校給食週間 【期間】1月24日~30日
1月24日から1月30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は「生きた教材」として、地域の食材や食文化を伝え、栄養バランスの良い食事のお手本とされています。豊橋市では、学校給食週間で、愛知県の郷土料理や、「愛知を食べる学校給食の日」として地元の食材を多く使った給食が登場します。

PickUP

1月に提供する「シンシン豆乳スープ」にて、国産オーガニックスロココリーを使用します。このスロココリーは、有機JAS認定を受けた農場で作られています。



学校給食 アイデア料理コンテスト

1月に提供する「豊橋のどうまい豚汁」は、令和6年度学校給食アイデア料理コンテストにて、西郷小4年生小柳津実咲さんが豊橋養鶏農業協同組合長賞を受賞した献立です。



毎月19日は
『食育の日~おうちでごはんの日』です