




令和7年2月分 28品目アレルギー表示

豊橋市東部学校給食センター

日 曜	配膳例	献立名	表示義務品目			表示推奨品目
			卵 	乳 	小麦 	アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
3月		ごはん とりの竜田揚げ そえやさい ごまみそ煮				とりの竜田揚げ(鶏肉、大豆) 揚げはんぺん(大豆)、赤みそ(大豆)、ごま
4火		麦ごはん やさいサラダ Pコーンクリーミードレッシング カレーライス			カレールウ、オイスターソース	豚肉、えだまめ(大豆)、豆乳(大豆)、カレールウ(豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆)
5水		ソフトめん かぼちゃコロッケ やさいソテー 肉みそかけ			ソフトめん かぼちゃコロッケ テンメンジャン、しょうゆ	かぼちゃコロッケ(大豆、鶏肉) えだまめ(大豆) 豚肉、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、テンメンジャン(大豆、ごま)、トウバンジャン(大豆) しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)
6木		ごはん さばのてり焼き 切干しだいごんのいため煮 飛鳥汁			さばのてり焼き しょうゆ 牛乳	さばのてり焼き(さば、大豆) しょうゆ(大豆) 鶏肉、生揚げ(大豆)、白みそ(大豆)
7金		ごはん 海そうサラダ P塩中華ドレッシング 酢豚 小魚			しょうゆ、オイスターソース	豚肉、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)
10月		麦ごはん ひじきとツナのそぼろ丼 あわせみそ汁 いよかん			しょうゆ	しょうゆ(大豆) 鶏肉、豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
12水		ごはん ささみカツ そえやさい けんちん汁			しょうゆ	ささみカツ(鶏肉、大豆) 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)
13木		麦ごはん 豚キムチ丼 コーン卵スープ ガトーショコラ	卵		白菜キムチ、しょうゆ しょうゆ	豚肉、白菜キムチ(大豆、りんご)、しょうゆ(大豆) 豆腐(大豆)、ロースハム(豚肉)、チキンピジョン中華(鶏肉)、しょうゆ(大豆) ガトーショコラ(大豆)
14金		サンドイッチパンズ フィッシュバーガー(たらフライ) ケチャップソース フィッシュバーガー(ゆでやさい) かぼちゃのポタージュスープ			サンドイッチパンズ たらフライ 生クリーム、牛乳	サンドイッチパンズ(大豆) たらフライ(大豆) ケチャップソース(大豆) 鶏肉、豆乳(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)、チキンピジョン(鶏肉)
17月		ごはん いわしの梅煮 そえやさい 生揚げとだいごんのいため煮			いわしの梅煮 しょうゆ	いわしの梅煮(大豆) 豚肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)
18火		サンドイッチロール はるみかん スラッピージョー ポテトスープ煮 スティックチーズ			サンドイッチロール しょうゆ スティックチーズ	サンドイッチロール(大豆) 豚肉 ウインナー(豚肉)、えだまめ(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)、しょうゆ(大豆)
19水		ごはん にしんのしょうが煮 そえやさい 筑前煮			にしんのしょうが煮 しょうゆ	にしんのしょうが煮(大豆) 鶏肉、しょうゆ(大豆)
20木		(小) ごはん (中) 赤飯 一口カツ Pソース ゆでやさい すまし汁 (中) お祝いいちごゼリー			一口カツ しょうゆ	一口カツ(大豆、豚肉) 豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆) (中) お祝いいちごゼリー(大豆)
21金		ごはん すりみ入りコーンしゅうまい(小1こ、中2こ) そえやさい マーボー豆腐			すりみ入りコーンしゅうまい しょうゆ	すりみ入りコーンしゅうまい(大豆、豚肉) 豚肉、豆腐(大豆)、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、しょうゆ(大豆) トウバンジャン(大豆)、ごま油(ごま)
25火		ごはん レバー入りつくね(小2こ、中3こ) そえやさい じゃがいものそぼろ煮			しょうゆ	レバー入りつくね(大豆、鶏肉) 豚肉、揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆)
26水		ごはん 青じそ春巻 もやしいため 中華いため煮	うずら卵		青じそ春巻 しょうゆ、オイスターソース	青じそ春巻(大豆、鶏肉) 豚肉、生揚げ(大豆)、えだまめ(大豆)、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)、ごま油(ごま)
27木		麦ごはん 厚焼卵 ごぼうサラダ Pごまドレッシング すき焼き コーヒースト	厚焼卵		しょうゆ、ふ	厚焼卵(大豆) えだまめ(大豆) Pごまドレッシング(ごま) 豚肉、焼豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)
28金		ミルクロール ハンバーグのワインソースかけ そえやさい コンソメスープ			ミルクロール ハンバーグ しょうゆ	ミルクロール(大豆) ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉) えだまめ(大豆) 鶏肉、チキンピジョン(鶏肉)、しょうゆ(大豆)

必ずお読みください

【原材料として使用しない表示義務品目及び表示推奨品目】
※微量混入する場合があります(右記参照)

1 表示義務品目
8品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。
× えび、かに、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、生卵※
※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。

2 表示推奨品目
20品目のうち、以下の5品目は学校給食で使用しません。
× あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、バナナ

以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください

★28品目以外のアレルギーを含む食品
★28品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)

【コンタミネーション】
食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

【調味料】
例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。