




# 令和7年5月分 28品目アレルギー表示

豊橋市東部学校給食センター

日 曜	配膳例	献立名	表示義務品目			表示推奨品目
			卵 	乳 	小麦 	アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆 鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
1 木		ごはん ごまみそカツ Pごまみそだれ ゆでやさい 若竹汁			一口カツ しょうゆ	一口カツ(豚肉、大豆) Pごまみそだれ(大豆、ごま) 豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)
2 金		ごはん 生揚げのごまみそいため もずく汁 かしわもち			しょうゆ しょうゆ	豚肉、生揚げ(大豆)、ごま、赤みそ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま) しょうゆ(大豆)
7 水		ごはん あじの青のりフライ ひじきのいため煮 ふのすまし汁			あじの青のりフライ しょうゆ ふ、しょうゆ	あじの青のりフライ(大豆) 油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆) 豆腐(大豆)、鶏肉、しょうゆ(大豆)
8 木		ロールパン スコッチエッグ そえやさい コンソメスープ (中) 小魚	スコッチエッグ	ロールパン	ロールパン スコッチエッグ しょうゆ	ロールパン(大豆) スコッチエッグ(豚肉、鶏肉、大豆) 鶏肉、えだまめ(大豆)、チキンパイヨン(鶏肉)、しょうゆ(大豆)
9 金		ごはん しゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさい とり肉と生揚げの甘酢いため			しゅうまい しょうゆ	しゅうまい(豚肉) 鶏肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)
12 月		ごはん 揚げどりのレモンソースかけ 塩こんぶあえ 打ち豆汁			しょうゆ 塩こんぶ	鶏肉、しょうゆ(大豆) 塩こんぶ(大豆)、ごま、ごま油(ごま) 生揚げ(大豆)、打ち豆(大豆)、長いも(やまいも)、白みそ(大豆)
13 火		ごはん さばのみそ煮 そえやさい 肉だんごとやさいのうま煮			しょうゆ	さばのみそ煮(さば、大豆) 肉だんご(大豆、鶏肉、豚肉)、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)
14 水		麦ごはん 米粉ドライカレー オムレツ やさいのスープ煮	オムレツ		しょうゆ しょうゆ	豚肉、大豆、米粉カレールウ(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)、しょうゆ(大豆) ウインナー(豚肉)、しょうゆ(大豆)、チキンパイヨン(鶏肉)
15 木		白玉うどん ぶりの竜田揚げ やさしいため 五目うどん			白玉うどん ぶりの竜田揚げ しょうゆ	ぶりの竜田揚げ(大豆) ベーコン(豚肉)、えだまめ(大豆) 鶏肉、油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)
16 金		麦ごはん 青じそサラダ Pバンバンジードレッシング マーボー豆腐			しょうゆ	Pバンバンジードレッシング(大豆、ごま) 豆腐(大豆)、豚肉、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン(大豆) しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)
19 月		ごはん ひじき入り揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) もやしいため 中華コンソメスープ やさいふりかけ			ひじき入り揚げぎょうざ しょうゆ	ひじき入り揚げぎょうざ(大豆、鶏肉、豚肉、ごま) 豆腐(大豆)、豚肉、しょうゆ(大豆)、チキンパイヨン中華(鶏肉)
20 火		ミルクロール ウインナーソーセージ(2こ) ポテトサラダ P卵無マヨネーズ ボークビーンズ		ミルクロール	ミルクロール ウインナーソーセージ P卵無マヨネーズ 豚肉、大豆、洋だし(大豆、豚肉)	ミルクロール(大豆) ウインナーソーセージ(豚肉) P卵無マヨネーズ(大豆) 豚肉、大豆、洋だし(大豆、豚肉)
21 水		ごはん めひかりフライ(小2こ、中3こ) いためなます じゃがいもの含め煮			めひかりフライ しょうゆ しょうゆ	油揚げ(大豆)、ごま、しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま) 鶏肉、しょうゆ(大豆)
22 木		ごはん ごまだれ肉だんご(小2こ、中3こ) たけのこの土佐煮 いり豆腐	卵		しょうゆ しょうゆ	ごまだれ肉だんご(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま) 油揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆) 豆腐(大豆)、鶏肉、えだまめ(大豆)、しょうゆ(大豆)
23 金		麦ごはん アスパラサラダ Pコーンクリーミードレッシング さば入り豆乳米粉カレーライス 角チーズ		角チーズ	しょうゆ	さば、豆乳(大豆)、米粉カレールウ(大豆)、しょうゆ(大豆)、洋だし(大豆、豚肉)
26 月		ごはん れんこん入りコロッケ そえやさい がんもどきとやさいの煮つけ			れんこん入りコロッケ しょうゆ	れんこん入りコロッケ(大豆、鶏肉) 豚肉、がんもどき(大豆)、しょうゆ(大豆)
27 火		ごはん いわしの梅煮 そえやさい 実だくさんのみそ汁 味付けのり			いわしの梅煮	いわしの梅煮(大豆) 生揚げ(大豆)、鶏肉、赤みそ(大豆) 味付けのり(大豆)
28 水		麦ごはん ピリ辛ひじき丼 はるさめスープ 一口洋なしゼリー	うずら卵		しょうゆ しょうゆ	豚肉、えだまめ(大豆)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン(大豆)、しょうゆ(大豆) ロースハム(豚肉)、しょうゆ(大豆)、チキンパイヨン中華(鶏肉)
29 木		スライスパン ミニトマト(小1こ、中2こ) ウインナーとやさいのソテー クリーム煮 大豆チョコスプレッド		スライスパン 牛乳、チーズ、生クリーム 脱脂粉乳、バター 大豆チョコスプレッド	スライスパン ウインナー 鶏肉、洋だし(大豆、豚肉) 大豆チョコスプレッド(大豆)	スライスパン(大豆) ウインナー(豚肉) 鶏肉、洋だし(大豆、豚肉) 大豆チョコスプレッド(大豆)
30 金		ごはん ミンチカツ 茎わかめのきんぴら 白みそ汁			ミンチカツ しょうゆ	ミンチカツ(豚肉、大豆) しょうゆ(大豆) 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、白みそ(大豆)

必ずお読みください

**【原材料として使用しない品目】**  
 ※微量混入する場合があります(右記参照)  
**1 表示義務品目**  
 8品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
 × えび、かに、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、生卵※  
 ※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。  
**2 表示推奨品目**  
 20品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
 × あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、  
 パナナ、マカダミアナッツ  
**3 その他**  
 表示義務品目及び表示推奨品目以外で、以下の1品目は学校給食で使用しません。  
 × まつたけ

以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください  
**★28品目以外のアレルゲンを含む食品**  
**★28品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)**  
**【コンタミネーション】**  
 食品を生産する際に、原材料として使用していないにも関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。  
**【調味料】**  
 例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。

