

令和7年5月分学校給食献立表

豊橋市東部学校給食センター

日	曜日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん	
			献 立 名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群				
				1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群			
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油 脂 (種実)			
1	木	ごはん ごまみそカツ ゆでやさい 若竹汁	牛乳 Pごまみそだれ	豚肉、ごまみそだれ	牛乳		にんじん みつば	キャベツ たけのこ、たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉	なたね油	560 712	
2	金	ごはん 生揚げのごまみそいため もずく汁 かしわもち	牛乳	豚肉、生揚げ、赤みそ かまぼこ	牛乳 もずく	にんじん、ごまつな にんじん	れんこん、根深ねぎ、しょうが たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 砂糖、でん粉	ごま、米油、ごま油	608 758	かしわもち：5月5日は端午の節句	
7	水	ごはん あじの青のりフライ ひじきのいため煮 ふのすまし汁	牛乳	あじ 油揚げ、揚げはんぺん とり肉、豆腐	牛乳 青のり ひじき	にんじん、さやいんげん にんじん、みつば	こんにゃく たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 小麦粉 砂糖 ふ	なたね油 米油	652 821		
8	木	ロールパン スコッチエッグ そえやさい コンソメスープ	牛乳 (中) 小魚	卵、豚肉、とり肉 とり肉	牛乳、(中) 小魚		コーン、キャベツ たまねぎ、えだまめ	ロールパン 砂糖、でん粉	米油 米油	612 773	ロールパン：小麦粉は50%愛知県産	
9	金	ごはん しゅうまい (小2こ、中3こ) そえやさい とり肉と生揚げの甘酢いため	牛乳	豚肉 とり肉、生揚げ	牛乳	にんじん にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ、もやし たまねぎ、れんこん、たけのこ、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉	米油 米油、ごま油	595 776		
12	月	ごはん 揚げどりのレモンソースかけ 塩こんぶあえ 打ち豆汁	牛乳	とり肉 打ち豆、生揚げ、白みそ	牛乳 こんぶ		レモン キャベツ、きゅうり だいこん、ごぼう、たまねぎ	ごはん 砂糖	なたね油 ごま、ごま油	614 776	打ち豆汁：福井県の郷土料理	
13	火	ごはん さばのみそ煮 そえやさい 肉だんごとやさいのうま煮	牛乳	さば、赤みそ 肉だんご、生揚げ	牛乳		キャベツ、もやし れんこん、たまねぎ、しいたけ	ごはん	米油 米油	619 789		
14	水	麦ごはん 米粉ドライカレー オムレツ やさいのスープ煮	牛乳	豚肉、大豆 卵 ウインナー	牛乳	ピーマン にんじん、パセリ	たまねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、コーン	麦ごはん	米油 米油	658 832		
15	木	白玉うどん ぶりの竜田揚げ やさしいため 五目うどん	牛乳	ぶり ベーコン 油揚げ、とり肉、かまぼこ	牛乳		キャベツ、えだまめ たまねぎ、しいたけ	白玉うどん	なたね油 米油 ごま油	647 771	白玉うどん：小麦粉は100%愛知県産	
16	金	麦ごはん 青じそサラダ マーボー豆腐	牛乳 Pパンパジードレッシング	豚肉、大豆、とりレバー、豆腐、赤みそ	牛乳	青じそ 葉ねぎ	キャベツ、もやし、きゅうり にんにく、しょうが、たまねぎ、たけのこ	麦ごはん	パンパジードレッシング ごま油、米油	591 746		
19	月	ごはん ひじき入り揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) もやしいため 中華コーンスープ	牛乳 やさいふりかけ	とり肉	牛乳 ひじき	やさいふりかけ	キャベツ、たまねぎ もやし たまねぎ、コーン、エリンギ	ごはん 小麦粉	なたね油 米油	579 764		
20	火	ミルクロール ウインナーソーセージ(2こ) ポテトサラダ ボークビーンズ	牛乳 P卵無マヨネーズ	ウインナーソーセージ 豚肉、大豆	牛乳		きゅうり たまねぎ	ミルクロール	じゃがいも 卵無マヨネーズ 米油	657 804	ミルクロール：小麦粉は50%愛知県産	
21	水	ごはん めひかりフライ(小2こ、中3こ) いためなます じゃがいもの含め煮	牛乳	めひかり 油揚げ とり肉、揚げはんぺん	牛乳		切干しだいこん こんにゃく、たまねぎ、ぶなしめじ、たけのこ	ごはん 小麦粉 砂糖	なたね油 ごま、ごま油、米油 じゃがいも、砂糖	612 801		
22	木	ごはん ごまだれ肉だんご(小2こ、中3こ) たけのこの土佐煮 いり豆腐	牛乳	とり肉 ちくわ、油揚げ、かつお節 とり肉、豆腐、卵	牛乳		たまねぎ こんにゃく、たけのこ たまねぎ、えだまめ	ごはん 小麦粉 砂糖 砂糖	ごま 米油	641 837		
23	金	麦ごはん アスパラサラダ さば入り豆乳米粉カレーライス	牛乳 角チーズ Pコーンクリームドレッシング		牛乳、角チーズ	グリーンアスパラ にんじん	コーン、キャベツ たまねぎ、しょうが	麦ごはん	コーンクリームドレッシング 米油	603 752		
26	月	ごはん れんこん入りコロケ そえやさい がんもどきとやさいの煮つけ	牛乳		牛乳		れんこん キャベツ こんにゃく、たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん じゃがいも、小麦粉	なたね油 米油 米油	664 835		
27	火	ごはん いわしの梅煮 そえやさい 実だくさんのみそ汁	牛乳 味付けのり	いわし とり肉、生揚げ、赤みそ	牛乳、味付けのり		梅 キャベツ、もやし ごぼう、たまねぎ	ごはん	米油	580 743		
28	水	麦ごはん ピリ辛ひじき丼 はるさめスープ 一口洋なしゼリー	牛乳	豚肉、赤みそ ハム、うずら卵	牛乳 ひじき	赤ピーマン にんじん、ごまつな	たまねぎ、えだまめ、しょうが キャベツ 洋なし	麦ごはん 砂糖 じゃがいも、はるさめ 砂糖	米油 米油	599 759		
29	木	スライスパン ミニトマト (小1こ、中2こ) ウインナーとやさいのソテー クリーム煮	牛乳 大豆チョコスプレッド		牛乳	ミニトマト パセリ	キャベツ、コーン たまねぎ	スライスパン	大豆チョコスプレッド 米油 バター、米油	667 796	スライスパン：小麦粉は50%愛知県産	
30	金	ごはん ミンチカツ 茎わかめのきんぴら 白みそ汁	牛乳	豚肉 揚げはんぺん 油揚げ、豆腐、白みそ	牛乳		たまねぎ こんにゃく、れんこん ごぼう、たまねぎ、だいこん、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉 砂糖 じゃがいも	なたね油 米油	659 831		

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク  はスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- **太文字**は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。
(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

5月に提供するマーボー豆腐と茎わかめのきんぴらの調理動画を掲載中です！ぜひご覧ください♪



保健給食課HP



保健給食課公式YouTube

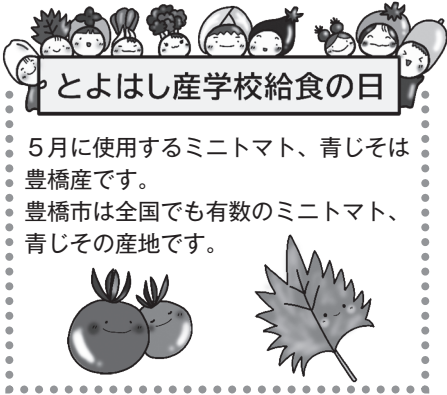
給食についてのご意見、お問い合わせ先

* 東部給食センター

☎62-9815

* 保健給食課

☎51-2835



この献立なあに？

「スコッチエッグ」

スコッチエッグとは、ゆで卵をひき肉で包んで揚げた、イギリスで食べられる料理です。



毎月19日は

『食育の日～おうちでごはんの日』です

今月の新献立！



「さば入り豆乳米粉カレーライス」

5月に提供する「さば入り豆乳米粉カレーライス」は、新しい献立です。
さばは脳の働きに関わるDHAや、骨を作るのを助けるはたらきをするビタミンDなどが豊富に含まれています。